

人市民30人
所三鷹駅前コミュニティセンター
講クリスタルデザイナーの田中美藍さん
¥1,500円
申**問**直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

よくわかる・役立つ！パソコン教室(12月)
主所三鷹市シルバー人材センター
日①パソコンで作る年賀状＝3・10日の月曜日午後1時～3時(全2回)、②スマホ・タブレット教室＝6日～27日の毎週木曜日午後1時～2時30分(いずれか1日)、③エクセルで家計簿を作ろう＝7日～28日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)
人①ワード初心者、②スマートフォン初心者、③エクセル初心者、各8人
¥①4,000円、②2,000円、③8,000円
物USBメモリー、②スマートフォンまたはタブレット端末
申11月26日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
問同センター☎48-6721

リサイクル市民工房の催し
日①ねこちゃんストラップづくり＝12月5日、②干支の編みぐるみづくり＝12日、いずれも水曜日午後1時～3時30分
人各12人
物接着剤、筆記用具、はさみ、①布(10×10cm)1枚、厚紙(10×10cm)1枚(菓子箱など可)、ネクタイの中芯(開いてはがす)1本分かキルト芯、ビーズ(目用)、レース糸(ストラップ用)、裁縫道具、②毛糸(太さ・色自由、2色1玉ずつ)、かぎ針、とじ針、さし目またはボタン、ビーズなど(目、鼻用)、フェルト(耳、牙用)、綿
申①11月27日(火)、②12月4日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
問同課☎内線2534

みどり先生の作りやすいお招きメニュー
主井の頭地区住民協議会

日12月6日(木)午前10時15分～午後0時30分
人市民20人
所井の頭コミュニティセンター新館
講食育応援家の北山みどりさん
¥500円
物三角巾、エプロン、室内履き、筆記用具
申**問**11月20日(火)に直接、または21日(水)～12月5日(水)に直接または電話で同センター☎44-7321へ(先着制)

15周年記念市民ふくし講座「成年後見制度って何だろう？―紙芝居『もう一度笑顔になりたい』から考える」
主権利擁護センターみたか、(公社)成年後見センター・リーガルサポート東京支部武蔵野地区、弁護士法人多摩パブリック法律事務所
日12月8日(土)午後2時～5時
人60人
所福祉センター
申**問**権利擁護センターみたか☎46-1203へ(先着制)

笑って学ぶ！相続落語&相続セミナー
日12月12日(水)午後1時30分～3時30分
人市民50人
所大沢コミュニティセンター
講相続専門公認会計士・税理士で社会人落語家の参遊亭英遊(石倉英樹)さん
申**問**11月19日(月)から大沢地域包括支援センター☎33-2287へ(先着制)

栄養料理教室 冬の薬膳料理 一体を芯から温める
主新川中原住民協議会
日12月13日(木)午前10時～午後1時
人市民20人
所新川中原コミュニティセンター
講管理栄養士の鈴木明子さん
¥500円
物エプロン、三角巾、筆記用具
申参加費を同センターへ(先着制)
問同センター☎49-6568

認知症サポーター向けフォローアップ講座「知っておきたい行動のカラクリ―心理学から認知症を理解する」
日12月15日(土)午後2時～4時
人130人

所市民協働センター
講日本医科大学講師で臨床心理士の檜村正美さん
物筆記用具、認知症サポーターと分かるもの(オレンジリング、テキストなど)
申**問**高齢者支援課☎内線2622へ(先着制)

いのじんセミナー「どんな場所で暮らしたいですか？誰と一緒にいたいですか？」
日12月15日(土)午後2時～4時
人市民30人
所高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)
申**問**12月7日(金)までに直接または電話で西部地域包括支援センター☎34-6536へ(先着制)

市民健康講座「歯並びとかみ合わせの話―よくかんで健康アップ」
日12月17日(月)午後1時～2時30分
人市民30人
所総合保健センター
講スマイル矯正歯科院長の中澤敏さん
申**問**11月19日(月)から直接または電話、ファクスで必要事項(11面参照)を健康推進課(元気創造プラザ2階)☎内線4222・☎46-4827へ(先着制)

生涯学習センターの学習講座
①みたか学「地域史の調べ方」入門編、②三鷹の古文書を知る 入門編、③「スコットランドの魅力―父と子のバグパイプ&詩人口パート・バーンズ」
主(公財)三鷹市スポーツと文化財団
日①12月17日、平成31年1月21日、2月18日、3月11日の月曜日午後1時30分～3時30分(全4回)、②12月18日、

31年1月22日、3月5日の火曜日午後1時30分～3時30分(全3回)、③31年1月20・27日の日曜日午後1時30分～3時(全2回)
人16歳以上の方①②20人、③30人
所同センター
講①法政大学名誉教授の馬場憲一さん、②駒澤大学文学部非常勤講師の野本禎司さん、③エッセイストで元駐スウェーデン特命全権大使の大塚清一郎さん、バグパイプ奏者の大塚清輔さん
¥①2,000円、②1,500円、③1,000円
申①②12月4日(火)、③21日(金)(いずれも必着)までに必要事項(11面参照)・この講座を何で知ったかを往復はがきまたはインターネットで「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・**HP**https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)
問同センター☎49-2521

幸せ家族の整理力講座 **保育**
日平成31年1月18日～2月22日の毎週金曜日午前10時30分～午後0時30分(全6回)
人在学・在勤を含む16歳以上の市民30人、保育15人
所大沢コミュニティセンター
¥保育希望者は500円(おやつ代)
申**問**11月19日(月)～30日(金)午後5時に西多世代交流センター☎32-8765・**HP**https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選。保育は初参加者優先)

杏林大学・三鷹ネットワーク大学共催

杏林大学公開講演会

「アメリカ中間選挙とトランプ政権」

日12月22日(土)午後2時～3時30分

人100人

所三鷹ネットワーク大学

講杏林大学総合政策学部講師の島村直幸さん

申**問**11月20日(火)午前9時30分から直接または電話、ファクス、電子メールで三鷹ネットワーク大学☎40-0313・☎40-0314・✉kyorin-nw2018@mitaka-univ.jpへ(先着制)



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・☎40-0314・**HP**https://www.mitaka-univ.org/
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 秋学期受講者募集中！

講座名	日時・定員・講師・費用など
三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩―12月の星空解説 ★	日 11月29日(木)午後7時～8時30分 人 50人 申 当日同大学へ(先着制)
アジア・アフリカ語学院寄付講座 アラビア語講座―アラビア文字・会話 ★	日 12月15・22日の土曜日午前10時～正午 人 各15人 講 アジア・アフリカ語学院講師のモハンマド・ファトヒーさん ¥ 各500円
三鷹ネットワーク大学企画講座 明治150年連続講座(3)「天理教をめぐる日本の近現代」 ★	日 12月15日(土)午後4時30分～6時 人 30人 講 東京学芸大学教授の藤井健志さん ¥ 会員500円、市民600円、一般800円
NPO法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座(ワークショップ付き朗読会) 「三鷹ゆかりの作家・作品たち(70)―太宰治の『律子と貞子』より その1」 ★	日 12月16日(日)午前10時～正午 人 10人 講 フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん ¥ 市民1,600円、一般2,000円
(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座 人生100年時代のビューティフルエージングを考える 12月 「老後資金を脅かす新手法の詐欺急増中！！―防衛対策を考えよう」 ★	日 12月19日(水)午後3時～4時30分 人 20人 講 (一社)ビューティフルエージング協会専務理事の大庭和夫さん ¥ 500円
科学宅配塾企画講座 “もっと科学に親しもう！”6 『「研究を売れ」』ソニーコンピュータサイエンス研究所における研究営業の活動」 ★	日 12月20日(木)午後7時～8時30分 人 50人 講 (株)ソニーコンピュータサイエンス研究所の夏目哲さん ¥ 500円
国際基督教大学寄付講座 数学のタベ 「トポロジーの1世紀半―トポロジーへの招待6」 ★★	日 12月21日(金)午後7時～8時30分 人 30人 講 国際基督教大学教授の清水勇二さん ¥ 500円

申特に記載のないものは11月20日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)
問いずれも同大学 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。