



毎月第1・第3日曜日発行
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行:三鷹市/編集:秘書広報課
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1
法人番号:8000020132047

市役所電話(代表)
☎0422-45-1151

ホームページ
(パソコン・スマートフォン用)
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/

携帯サイト
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/i/



今号の紙面から

平成31年度
保育園などの入園申し込み……………2面

三鷹市のごみ量の現状を
お知らせします……………4面

市からのお知らせ……………11面から

大沢の里古民家がオープン!……………12面

第58回三鷹市農業祭……………12面

第27回三鷹市民駅伝大会……………12面

11月は
児童虐待防止
推進月間

「もしかして」と思ったら、ためらわずに連絡を! あなたの周りにいる 子どもからのSOS



全国の児童虐待の相談対応件数は毎年増加を続け、幼い命が奪われる痛ましい事件も発生しています。もし、子どもからの「SOS」のサインに気付いたら、勇気を持って相談機関にご連絡ください。市では、子ども家庭支援センターが窓口となり、子どもに関するさまざまな相談に対応し、関係機関と連携しながら問題解決に向けた支援を行っています。周囲に心配な親子がいる方、そして今ご自身が「子育てが辛い」と思っている方も、ぜひ同センターへご相談ください。

☎子ども家庭支援センターのびのびひろば ☎40-5925

こんな様子に気付いたことはありませんか?



子どもの激しい泣き声や、尋常ではない大人の怒声が聞こえる



閉め出された様子の子どもが玄関やベランダにいる



夜遅い時間帯に子どもが一人で出歩いている

ご相談はこちらへ

三鷹市子ども家庭支援センターのびのびひろば
☎40-5925

☎月～土曜日午前8時30分～午後7時
☎所 下連雀3-30-12 中央通りタウンプラザ3階

児童相談所全国共通ダイヤル
☎189 ※近くの児童相談所につながります。

◆緊急の場合や日曜日・夜間の相談先

東京都杉並児童相談所 ☎03-5370-6001

月～金曜日午前9時～午後5時

東京都児童相談センター ☎03-5937-2330

土・日曜日・祝日午前9時～午後5時、平日夜間午後5時45分～午前9時

児童虐待防止推進月間の催し

講演会「親の接し方が歪める子どもの心
について―虐待の背景を考える」

☎ 11月21日(水)午前10時～正午

☎ 子育て中・子育てに関心がある・子育て支援に携わっている方60人程度

☎ 所 市民協働センター

☎ 講 あきやま子どもクリニック院長の秋山千枝子さん

☎ 申 当日会場へ(先着制) ☎ 同ひろば ☎40-5925

街頭キャンペーン

JR三鷹駅南口で、児童虐待防止のシンボル「オレンジリボン」などを配布します。

☎ 主 東京都杉並児童相談所、市、三鷹警察署

☎ 日 11月6日(火)午後3時30分から

迷わずご連絡を! あなたの「声」で助かる子どもと親がいます



連絡した内容が勘違い
だったら悪いし、大げさに考え
すぎかも…と迷います。

周りの方の連絡がきっかけとなり、深刻な虐待を未然に防ぐことができた数多くの事例があります。また、虐待されていてもSOSの声を上げられない子どもにとっては貴重な命綱でもあります。「虐待かもしれない」と思ったら、まずはご連絡ください。



私が連絡したことが、
相手に知られたら
困ります。

連絡をした方のプライバシーと連絡内容については守秘義務があり、相手に明かすことは一切ありません。また、匿名で連絡することもできます。



連絡を受けた後、
市はどんな
対応をするの?

児童虐待に対応する職員が家庭訪問などにより、必ず子どもの安全確認を行います。また、それぞれの家庭の中での困り事や課題に専門職や関係機関とともに対応し、改善・解決に向けた支援を行います。

市長コラム

日中平和友好条約締結40周年と
下連雀こども児童遊園の開園

三鷹市長 清原慶子

11月3日は、三鷹町から三鷹市が誕生した市制施行日であり、今年で68周年を迎えています。昨年の11月には「地方自治法施行70周年」を記念して、三鷹市は市民参加と協働を進めていることが評価され、団体として「総務大臣表彰」を受けました。

「周年」と言えば、私は、10月25日の夕刻に中国北京市の人民大会堂で開催された「日中平和友好条約締結40周年記念レセプション」に出席するために、急遽24日から26日まで訪中してまいりました。これは、全国市長会の会長が、中国人民対外友好協会および中国日本友好協会よりご招待を受けたのですが、ご都合がつかなくなり、副会長の一人である私が代理で出席したものです。

レセプションでは、総理大臣として約7年ぶりに訪中された安倍晋三内閣総理大臣と中国の李克強首相のスピーチを直接伺うことができました。お二人の和やかな対話を目の前にして、隣国である中国との平和と友好が再確認されたその場にいたことを幸いに思います。

さて、11月1日には、三鷹市下連雀五丁目「下連雀こども児童遊園」がオープンしました(写真)。約2,200㎡の敷地には、高さ5mのネットフエンス、バスケットボールのゴール、幼児向け複合遊具、健康遊具のほか、「だれでもトイレ」も設置され、入り口付近には公園のシンボルとして春に花が咲く「こども」 という花木を植栽しています。名称に「まり」が付いているようにボール遊びができる公園ですので、ボール遊びや健康づくりに大いに活用してください。

ところで、この夏から風疹が流行しており、特に40歳代の男性が多く罹患(りかん)しています。三鷹市では、風疹の抗体検査や予防接種に関する補助対象等の情報を「広報みたか」や市ホームページなどでお知らせしています。風疹の予防接種についてご注目いただくとともに、これから流行期を迎えるインフルエンザの予防接種も受けていただき、ぜひ感染と流行を予防してください。



11月1日に開園した下連雀こども児童遊園にて

市長のひとことコーナー

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています(放送時間は12面参照)。

平成31年度

保育園の入園申し込み



問 子ども育成課(市役所4階45番窓口) ☎内線2732

入園案内は同課、市政窓口、認可保育園、のびのびひろば、すくすくひろばで配布しているほか、みたか子育てねっとホームページ [HP](http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/) <http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/>からも入手できます。

人 保護者が就労などのため、31年4月から入・転園を希望する方(30年度の入園を待機中の方を含む)

申 11月21日(水)～25日(日)・27日(火)～30日(金)午前9時30分～午後4時に必要書類を三鷹市公会堂さんさん館へ(土・日曜日、祝日も受付)

◆市外の保育園の申し込みも、受け付けは三鷹市です

申 入園を希望する自治体の締め切り日の10日前までに同課へ。必要書類など、詳しくは申込先の自治体にご確認ください

学童保育所の入所申し込み



問 児童青少年課(市役所4階41番窓口) ☎内線2711

保護者が就労などのため、下校後(午後6時まで、延長は7時まで)の育成を必要とする方が対象です。入所案内は同課、学童保育所、市政窓口、市内保育園・幼稚園、三鷹市社会福祉協議会、のびのびひろば、すくすくひろばなどで配布しているほか、市ホームページからも入手できます。

人 31年4月に新1～3年生になるお子さん(市内学童保育所に在籍中で、4月以降も入所を希望する方を含む)

申 11月21日(水)～25日(日)・27日(火)～30日(金)午前9時30分～午後4時に必要書類を三鷹市公会堂さんさん館へ(土・日曜日、祝日も受付。27日は8時まで)

◆障がいのあるお子さんの入所申し込み

人 31年4月に新1～4年生になるお子さんで、学童保育所での集団生活が可能の方

申 11月2日・5日(月)午前9時～午後5時、3日午前9時～午後3時、4日(日)午前9時～正午に必要書類を同課へ

11月9日(金)～15日(木)は秋の火災予防運動

「火の用心 一人一人の心掛け」(葛飾区在住 向井洋平さん作)

問 三鷹消防署 ☎47-0119、市防災課 ☎内線4511

空気が乾燥して火災が発生しやすい季節です。暖房器具の使用には十分注意するとともに、家の周りに燃えやすいものを置かないなど、火災を未然に防ぐ環境づくりを心掛けましょう。

◆防火のつどい

火災予防業務に尽力された方への表彰式と防災講演会を開催します。講演会では、女性の視点を生かした避難所運営について、神奈川県立保健福祉大学教授の吉田穂波さんにお話しいただきます。

日 11月9日午後1時30分～4時40分 所 芸術文化センター星のホール 申 当日会場へ

空き家でお困りの方必見!

空き家セミナー&個別相談会

問 NPO法人空家・空地管理センター、市 問 都市計画課 ☎内線2812

空き家の増加に伴い、最近では空き家を狙った詐欺事件も発生しています。思い出の詰まった家を上手に活用するためには、気持ちを整理し、計画を立て、管理方法を定めることが重要です。

セミナーでは、空き家の相続・管理にお困りの方や「終活」を検討中の方を対象に、空き家問題の実態から売却、賃貸、解体などの利活用について、実例を交えて紹介します。

日 12月8日(土)午後2時～5時20分(3時50分から個別相談会)

人 セミナー60人、個別相談会15組

所 三鷹市公会堂さんさん館

申 同法人 ☎0120-336-366(午前9時～午後5時)へ(先着制)

住民基本台帳カードで電子証明書を利用している方へ

—マイナンバーカードへの切り替えをお願いします 問 市民課 ☎内線2326



住民基本台帳カード(住基カード)に搭載されている電子証明書の有効期間満了に伴い、12月22日(土)以降は住基カードの電子証明書が利用できなくなります。住基カードはカードに記載されている有効期限まで利用できます。電子証明書の有効期限とは異なりますので、ご注意ください。

e-Taxなどの電子申請のために電子証明書を利用する方は、この機会にマイナンバーカードの交付申請をお願いします。

◆マイナンバーカードの交付申請

マイナンバーカードは、希望者に交付している顔写真付きのICカードで、公的な本人確認書類として利用できるほか、住民票の写しなどの各種証明書のコンビニ交付サービスや、電子証明書を利用した電子申請などにも利用できます。カードの交付には1カ月程度かかりますので、お早めの申請をお願いします(初回発行手数料は無料)。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

住民基本台帳の閲覧状況

問 市民課 ☎内線2326

住民基本台帳の閲覧については、その透明性を高めるために、住民基本台帳法で閲覧者や閲覧の内容を公表することが定められています。平成30年4月～9月の閲覧状況は下表のとおりです。

閲覧日	請求者	閲覧を受託した法人	閲覧の利用目的	転記人数	閲覧に係る住民の範囲
4月	19日	NHK放送文化研究所	(株)ビデオリサーチ	20人	中原/平成24年4月2日～28年4月1日生まれの方
	25～27日	三鷹警察署		1,593人	下連雀、井の頭、上連雀、井口/昭和23年5月1日までに生まれた方
5月	9日	NHK放送文化研究所	(一社)中央調査社	15人	大沢/平成14年12月末日までに生まれた方
	10・11・15・16日	自衛隊東京地方協力本部		1,487人	全域/平成12年4月2日～13年4月1日生まれの方
	24・25・29・30日	三鷹警察署		2,366人	下連雀、上連雀/昭和23年5月1日までに生まれた女性の方
	31日	内閣府大臣官房政府広報室	(一社)中央調査社	30人	新川/平成12年5月末日までに生まれた方
6月	8日	東京都生活文化局	(株)サーベイリサーチセンター	45人	下連雀、井の頭、大沢/18歳以上の方
	12日	(株)野村総合研究所	(一社)中央調査社	14人	下連雀/平成14年6月末日までに生まれた方
	14日	総務省統計局	(一社)新情報センター	50人	上連雀/平成14年4月1日までに生まれた方
	22日	内閣府大臣官房政府広報室	(一社)中央調査社	16人	中原/平成12年5月末日までに生まれた方
	26～29日	三鷹警察署		2,361人	下連雀、上連雀/昭和23年5月1日までに生まれた女性の方
7月	6日	(公財)新聞通信調査会	(一社)中央調査社	16人	牟礼/平成12年7月末日までに生まれた方
	10日	(公財)日工組社会安全研究財団	(一社)新情報センター	26人	新川/平成10年8月末日までに生まれた方
	18・19・27・31日	三鷹警察署		2,149人	上連雀、井の頭/昭和23年5月1日までに生まれた女性の方
	20日	東京都生活文化局	(株)エスピー研	30人	下連雀、新川/平成30年1月1日現在18歳以上の方
8月	10日	東京都生活文化局	(一社)輿論科学協会	75人	下連雀、井の頭、井口/10歳以上の方
	15日	(株)朝日新聞社	(一社)中央調査社	16人	下連雀/平成15年8月末日までに生まれた方
	21・24・28・30日	三鷹警察署		2,696人	牟礼、井の頭、上連雀/昭和23年5月1日までに生まれた女性の方
	22日	多摩府中保健所		40人	井の頭
	31日	東京消防庁	(株)アストジェイ	36人	牟礼、新川、野崎/平成12年8月末日までに生まれた方
9月	4日	NHK放送文化研究所	(一社)中央調査社	12人	深大寺/平成10年12月末日までに生まれた方
	21日	NHK放送文化研究所	(一社)中央調査社	12人	上連雀/平成14年12月末日までに生まれた方
	26・27日	東京都福祉保健局	(株)サーベイリサーチセンター	240人	下連雀、牟礼、井の頭、上連雀、大沢/平成10年1月1日までに生まれた方

市外局番[0422]は省略しています。市役所各課のファクス番号は市ホームページ「各課ご案内」から確認いただけます。

山本有三記念館の催し 同記念館 ☎ 42-6233

企画展関連講演会 「三鷹の家と山本有三」

作家・山本有三が家族と暮らした邸宅(現在の同記念館)は、レンガ造りの美しい外観に、煙突や暖炉、ステンドグラスをあしらった階段などが特徴的な、大正ロマンを今に伝える本格的な洋風建築です。

現在、同記念館で開催中の企画展(右記参照)の関連事業として、有三の家をテーマに講演会を開催します。「いえとまち」のデザインを専門に研究している昭和女子大学教授の友田博通さんを講師に迎え、同記念館の間取りからうかがえる暮らし方について、当時の住宅事情を交えながらお話しいただきます。



📅 12月2日(日)午後2時～3時30分

👤 60人

📍 三鷹産業プラザ

📄 往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)・何を見て応募したかを「〒181-0013下連雀2-12-27山本有三記念館」へ(1人1通。先着制)

山本有三記念館 第5回おはなし会 『おばけパーティー』ほか

秋深まるこの季節、同記念館で、おはなし会をお楽しみください。話し手は、おはなしグループ「おはなしあずきの会」のみなさんです。

📅 11月10日(土)午後2時～2時30分

👤 小学校低学年以下15人程度(未就学児は保護者同伴)

📍 同記念館 ¥ 保護者は300円(入館料) ④ 当日会場へ(先着制)

企画展「三鷹と有三—ステンドグラスの洋館から」 好評開催中

同記念館の来歴や建物の魅力に焦点を当てながら、有三の三鷹時代の活動を紹介しています。子どもたちのために邸宅の一部で蔵書を開放した「ミタカ少国民文庫」の活動紹介や、代表作『路傍の石』『米百俵』の初版本など、多彩な資料から有三の三鷹時代を伝えます。

📅 平成31年3月3日(日)までの午前9時30分～午後5時

※休館日＝月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、翌日と翌々日が休館)、12月29日(土)～31年1月4日(金)。

📍 同記念館 ¥ 300円(20人以上の団体200円。年間パスポート1,000円)

※中学生以下、障害者手帳持参の方とその介助者、校外学習の高校生以下と引率 教諭は無料。「東京・ミュージアムぐるっとパス2018」をご利用いただけます。

④ 期間中会場へ

南部図書館 みんなみフェスタ

11月23日(祝) 午前10時～午後4時
(同館は午前9時30分～午後5時開館)

📍 南部図書館みんなみ、アジア・アフリカ語学院 同館 ☎ 76-5571



今年、開館5周年を迎える同館では、同じ建物に入る(公財)アジア・アフリカ文化財団の協賛により、アジアの国の文化に触れることができる催しを開催します。館内では、市民ボランティア「みんなみサポーター」によるカフェサービスも行います(無くなり次第終了)。
※雨天時は一部プログラムの変更あり。自家用車での来場はご遠慮ください。

主なプログラム

◆留学生交流イベント「ハングル習字体験」(午前10時～正午(受付は11時30分まで))

韓国のハングル文字で書く「ハングル習字」にチャレンジしてみませんか。同学院留学生のみなさんが楽しく教えます(1人15分程度)。

👤 40人 ④ 当日会場へ(先着制)

◆バリ島の影絵人形芝居(ワヤン・クリッ)『鬼女になった姫』
(午後1時30分～4時)

インドネシアの島々に古くから伝わる伝統的な影絵人形芝居(ワヤン・クリッ)を、本場バリ島の様式で上演します。伝統音楽のガムランが演奏される幻想的な舞台上、人形遣いが一人で人形を操り、せりふを語ります。上演中の舞台裏もご覧いただけます。



👤 60人 ④ 11月6日(火)から直接または電話で同館 ☎ 76-5571へ(先着制)

三鷹市生涯学習センターフェスティバル 楽しく 学んで 元気創造

主 (公財)三鷹市スポーツと文化財団

所 同センター ☎ 49-2521 ④ 期間中会場へ

※自家用車での来場はご遠慮ください。

さまざまな自主グループによる作品展示や活動紹介、演技発表、体験ワークショップ、特別講師による講演会などを通して、生涯学習の楽しさをお伝えします。軽食や手作り雑貨の販売、クイズラリーもお楽しみいただけます。

◆特別講演

「アナウンサーから学ぶ!人を一瞬で惹きつけるコミュニケーション術—違う世代を結ぶ新たな視点」 保育手話

📅 1日午後2時～3時30分(1時30分から整理券を配布)

👤 120人、保育(1歳～未就学児)10人

講 元NHKキャスターでフリーアナウンサーの牛窪万里子さん(写真)

④ 当日会場へ。保育希望者は11月18日(日)午前9時～23日(祝)午後5時に直接または電話で同センターへ(先着制)



12月1日(土)・2日(日)
午前10時～午後5時
(2日は4時まで)

天文・科学情報スペース新企画展

国立天文台 定例観望会ポスター展

所 天文・科学情報スペース
(下連雀3-28-20三鷹中央ビル1階) ☎ 26-9951

国立天文台三鷹キャンパスでは平成8(1996)年から毎月2回、口径50cmの望遠鏡などで天体観望を行う定例観望会を開催しています。この観望会では、望遠鏡の順番を待つ間に楽しんでもらおうと、学生スタッフが工夫を凝らして制作した天文に関するポスターも人気です。身近な星の話から最新の天文学まで、学生の目線で選んださまざまなテーマを分かりやすく解説しています。今回の企画展では、これまでに掲示したポスターの中から選りすぐりの10点余りを一挙に展示します。

📅 11月9日(金)～12月23日(祝)午前11時～午後6時30分(月・火曜日、祝日休館。12月23日は開館)

④ 期間中会場へ

三鷹市
美術ギャラリー
「タータン」展
開催記念講座

ウイスキーの世界 —竹鶴政孝が追い求めた ウイスキーの魅力

主 (公財)三鷹市スポーツと文化財団

所 生涯学習センター ☎ 49-2521

日本のウイスキーの父と呼ばれる竹鶴政孝が、ウイスキー誕生の地スコットランドに赴いてから今年で100年。ウイスキーの歴史や製造方法、味や香りの違いなどを、試飲も交えて楽しく学びます。

📅 12月15日(土)午後3時～4時30分

👤 20歳以上の方30人

講 アサヒビール(株)第6代ウイスキーアンバサダーの佐藤一さん

¥ 1,000円

④ 11月29日(木)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HP <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選)

◆三鷹市美術ギャラリー「タータン 伝統と革新のデザイン」展

織物などに使われる格子柄のデザイン「タータン」は、ウイスキーと並びスコットランドを象徴する伝統的な文化です。世界中に広がるタータンの魅力を、歴史や社会、文化的背景とともに紹介します。詳しくは、同ギャラリーホームページ <http://mitaka-sportsandculture.or.jp/gallery/> をご覧ください。

📅 12月8日(土)～平成31年2月17日(日)

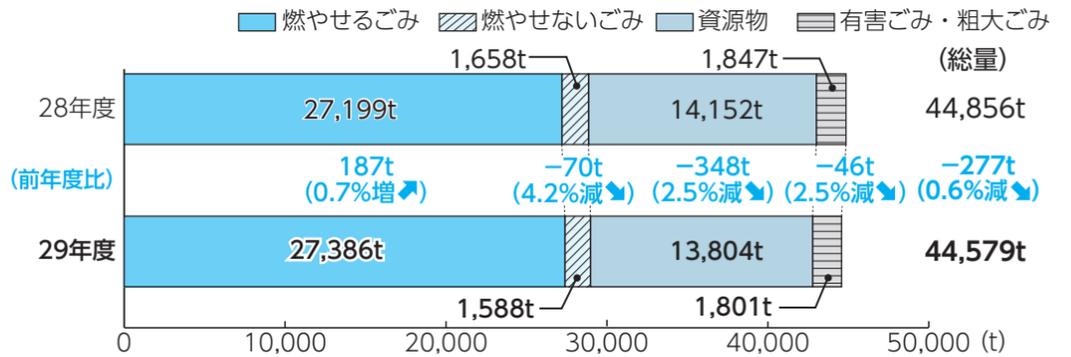
平成
29年度

三鷹市のごみ量の現状をお知らせします

問ごみ対策課☎内線2533

29年度のごみ量は、28年度と比較して、燃やせるごみは187t(0.7%)増、燃やせないごみは70t(4.2%)減、資源物は348t(2.5%)減となりました。燃やせるごみが増となった要因は、29年度に「汚れたプラスチック」の分別を燃やせないごみから燃やせるごみに変更したことが影響していると考えられます。資源物を含むごみの総量(集団回収を除く)は44,579tで、全体としては277t(0.6%)の減となりました。

これは、市民のみなさんのごみ減量と資源化への継続した取り組みの成果です。今後も引き続き、ごみ減量・資源化にご協力をお願いします。



平成29年度のごみ・資源物の処理の流れと処理経費

()内は28年度比

総ごみ量^(※1) **47,268t(0.9%減)**

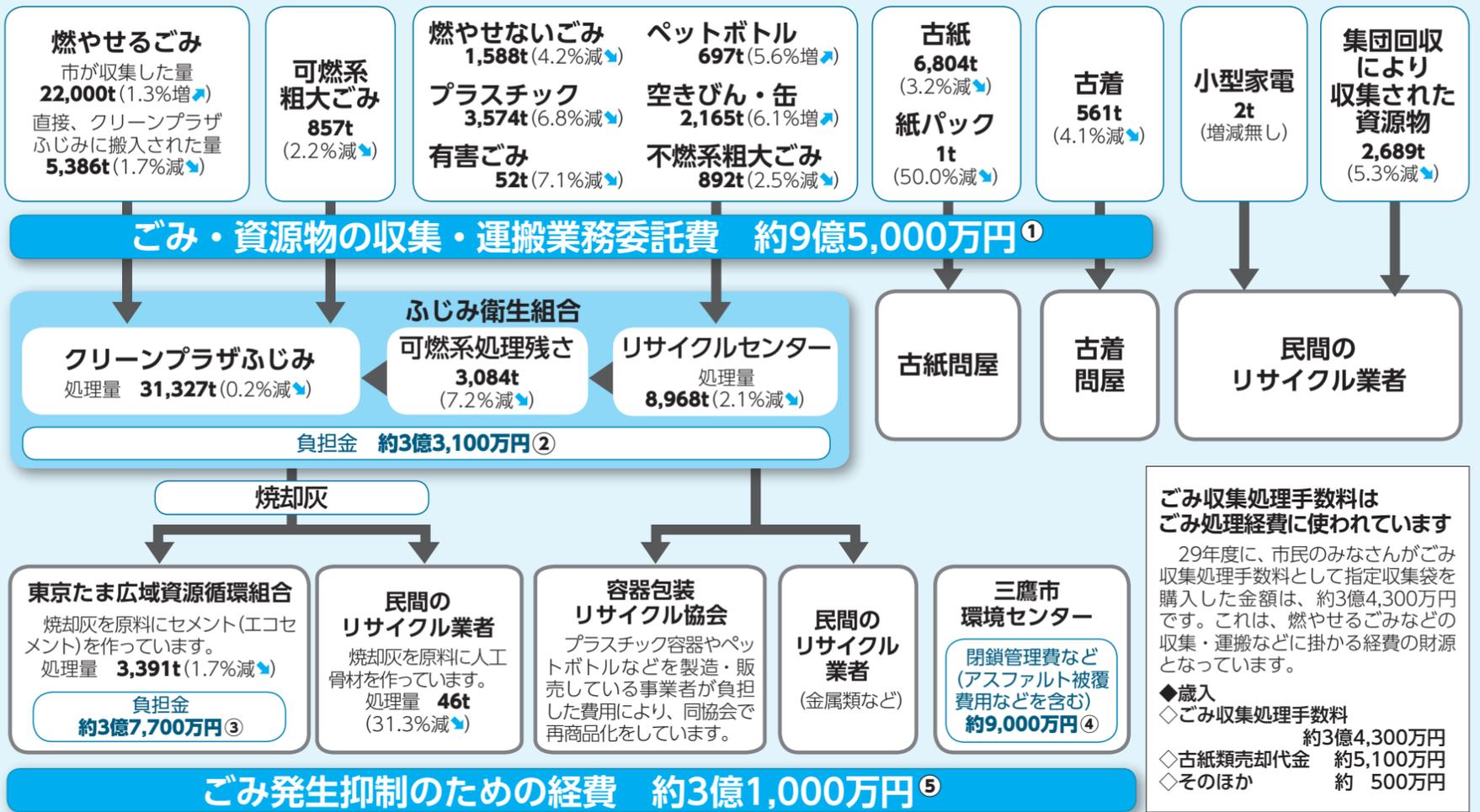
ごみ処理経費 **約20億5,800万円^(※2)**

(※1)集団回収を含む。(※2)下記①～⑤の合算金額です。

1人当たり1日のごみ量^(※3) **695g(1.6%減)**

ごみ処理経費^(※3) **約11,000円/人(年間)**

(※3)30年1月1日現在の人口(186,375人)から算出した数字です。



ごみ収集処理手数料はごみ処理経費に使われています

29年度に、市民のみなさんがごみ収集処理手数料として指定収集袋を購入した金額は、約3億4,300万円です。これは、燃やせるごみなどの収集・運搬などに掛かる経費の財源となっています。

◆歳入
◇ごみ収集処理手数料 約3億4,300万円
◇古紙類売却代金 約5,100万円
◇その他 約500万円

第6回ふじみまつり
三調めの
エントツくんまつり

11月25日(日)午前10時～午後2時30分
問ふじみ衛生組合☎042-482-5497

施設見学やリサイクル品の販売、エコワークショップなど、ごみ処理施設を身近に感じ、楽しみながら環境問題への理解を深めるイベントです。スタンプラリーや模擬店、JAXA(宇宙航空研究開発機構)・消防署のコーナーもあります。

所クリーンプラザふじみ
申当日会場へ(右記①②は事前の申し込みが必要です)

- ①そば打ち体験教室
☑午前9時30分～午後1時30分
☑小学生以上の三鷹・調布市民10組(1組4人まで。小学生は保護者同伴)
※そばアレルギーの方は参加できません。
¥1組500円(材料代)
- ②親子探検隊(特別見学会)
☑午前10時30分～11時30分、午後1時15分～2時15分
☑三鷹・調布市在住の小学3年生以上のお子さんと保護者各10組
☑いずれも11月15日(休)(消印有効)までに必要事項(11面参照)①は人数、②は希望回を「〒182-0012調布市深大寺東町7-50-30ふじみ衛生組合」・FAX 042-482-5491・✉fujimi-soumuka@fujimieiseikumiai.jpへ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

スポGOMI大会inふじみまつり—ごみ拾いはスポーツだ! 問環境政策課☎内線2524

ふじみまつりの会場周辺で、制限時間内に拾ったごみの質と重量をポイントで競い合います。上位チームには三鷹の森ジブリ美術館の招待券を贈呈します。チームで力を合わせ、ごみ拾いを「スポーツ」として楽しみましょう。

主みたか環境活動推進会議
☑11月25日(日)午後0時30分～2時20分(競技時間は45分間。小雨決行)
☑①事前受付10チーム、②当日受付5チーム(いずれも1チーム5人以内) 物スポーツに適した服装
☑①11月20日(火)(必着)までに必要事項(11面参照)・チーム人数を「〒181-8555環境政策課」・✉kankyo@city.mitaka.tokyo.jpへ、②当日午前11時30分から受け付け(いずれも先着制)

有害ごみの出し方にご注意ください

焼却すると危険なごみや水銀などを含む有害ごみの、正しい分別にご協力ください。

- ◆スプレー缶・カセットボンベ・使い捨てライター
必ず中身を使い切り、ほかのごみとは別の袋に入れ「有害ごみ」と表示してください。
※危険なので穴を開ける必要はありません。
- ◆蛍光管・乾電池・体温計
容器または透明、半透明の袋に入れ「有害ごみ」と表示してください。
※電球は「燃やせないごみ」として捨ててください。
- ◆充電式電池のリサイクルにご協力ください
充電式電池はニッケルなど希少金属の再資源化が可能です。お近くの「リサイクル協力店」(一社JBRCホームページHP <https://www.jbrc.com/>で検索可)に設置されている回収ボックスへお持ちください。

リサイクルマーク

ニカド電池 Ni-Cd
ニッケル水素電池 Ni-MH
リチウムイオン電池 Li-ion

第104回太宰治作品朗読会 『新釈諸国噺』より「赤い太鼓」

所 太宰治文学サロン ☎26-9150

朗読は元TBSアナウンサーの須賀雅子さん(写真)。

- ☎12月21日(金)午後6時～6時50分 人25人
- ☎12月11日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を〒181-0013下連雀3-16-14グランジアルダン三鷹1階 太宰治文学サロンへ(1人1通。申込多数の場合は抽選)



市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しお知らせ

※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
☎HP <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>または ☎76-2490へ ☎秘書広報課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

12月2日発行号
原稿締切日 11月7日(水)
12月16日発行号
原稿締切日 11月16日(金)
いずれも午後5時まで

催し

からだもあたまも気持ちもスッキリ 日曜日! 駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ!
☎つながりのはじめまして ☎毎週日曜午前6時25分から(雨天中止) ☎三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) ☎当日会場へ(雨天時は同会 ☎HP <http://enchante-de-connect.wix.com/enchante>で確認) ☎同会 ☎080-3356-5617

みんな来てね! カフェもあるよ! 団地蚤(のみ)の市・フリーマーケット
☎三鷹台団地自治会 ☎11月4日(日)正午～午後3時 ☎三鷹台団地第1集会所前 ☎当日会場へ ☎同会事務局 ☎44-0390(木・日曜日午前10時～午後2時。出店の申し込みはできません)

元気ひろば おれんじの催し
☎①ビギナーヨガ=11月6日(火)午前10時～11時、②健康体操教室=7日(水)午後2時40分～4時、③トールペイント教室=14日(水)午前10時～11時30分、④英会話=15・29日の木曜日午後3時～4時30分 ☎同会(中原3-1-65) ☎①1,000円、②2,200円、③700円(材料代を含む)、④2,000円(1回) ☎同会 ☎76-5940

笑って元気! ラフターヨガ(笑いヨガ)
☎三鷹台ラフタークラブ ☎11月6・20日の火曜日午前10時30分～正午 ☎牟礼地区公会堂 ☎500円(1回) ☎同会 ☎高瀬 ☎55-5058

みたか・みんなの広場の催し
☎①みたかオレンジカフェ1(昼どき)=11月7日(水)午後1時30分～3時、②お茶と雑談:市民の集いの場「みたか・みんなの広場」=毎週木・金・土曜日午後、③ノルディックウォーク友の会=毎週土曜日午前10時から、④般若心経カフェ=10日(土)午後1時30分～3時、⑤タロット占い=17日(土)午後1時30分～3時、⑥市民リレートーク:西東京市健康福祉部の徳丸剛さん「フレイルチェックと高齢者の自立」=26日(月)午後1時30分～3時30分 ☎①②④⑤⑥同会(下連雀4-5-19)みたかの家内、③市民協働センター ☎①100円、②⑥200円、④⑤500円 ☎当日会場へ ☎なりきよ ☎080-1362-5359

職場体験説明会—進路・就職に悩む若者またはご家族の皆さんへ
☎NPO法人文化学習協同ネットワーク ☎11月7日(水)午後2時～3時 ☎同法人(下連雀1-14-3) ☎同会 ☎丸山 ☎70-5067

世界の動きと日本★
☎YS学習会 ☎11月9日(金)午後1時～3時 ☎生涯学習センター ☎法政大学名誉教授の鈴木佑司さん ☎200円(資料代) ☎当日会場へ ☎同会(国分) ☎46-1236

みたかふれあいサロンの催し
☎①タブレット・iPad講座「iPadのアプリで年賀状づくり」=11月9日～12月7日の毎週金曜日午後1時15分～2時45分(11月23日(祝)を

除く)、②スマホ・タブレットなんでも相談会=12月6日(水)午後3時45分～5時 ☎三鷹産業プラザ ☎①2,000円、②1,500円(いずれも1回) ☎同NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎40-2663・☎40-2664(①は開催日前日まで)

新川作業所施設公開
☎(社)はなゆめ ☎11月10日(土)午前9時30分～11時30分 ☎同作業所(新川3-10-8) ☎当日会場へ ☎ワークセンターゆうゆう舎 ☎41-5959

ママと一緒に始めてえいご 絵本と歌で始めるバイリンガル育児
☎ローズ&エム ☎11月10日(土)午前10時～11時 ☎同店(下連雀2-12-29) ☎2,500円(茶菓付き) ☎同店 ☎26-8670・☎roseroom181@gmail.com

三鷹公開もより会「聞こえよう家計のこと」
☎東京第三友の会三鷹最寄 ☎11月10日(土)午前10時～正午 ☎消費者活動センター ☎同会 ☎HP <https://tokyodai3tomo.jimdo.com/> ☎望月 ☎42-0086

防災まつり 遊び基地を作ろう! 「関わる人はみんな家族。大人も子どもも自由に居られる場所作り」
☎下連雀六丁目八丁目地区連絡会 ☎11月10日(土)午前11時～午後3時 ☎下連雀六丁目防災広場 ☎当日会場へ ☎中山 ☎090-5796-0089

徳永雅之展
☎ぎやらりー由芽 ☎11月10日(土)～25日(日)正午～午後7時(25日は5時まで) ☎同画廊 ☎期間中会場へ ☎同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

11月おはなしの森—昔話や文学小品を語り「森の花嫁」「ふしぎなやどや」ほか
☎わたげの会 ☎11月10日(土)午後2時30分～3時30分 ☎中学生以上の方 ☎西部図書館 ☎当日会場へ ☎米屋 ☎33-9011

11月11日はおりがみのひ かみをおろう! ワークショップ
☎よもぎBOOKS ☎11月11日(日)正午～午後5時(1人15分) ☎同店(下連雀4-15-33) ☎当日会場へ ☎同店(辰巳) ☎050-6870-6057

映画「モバイルハウスのつくりかた」+トーク(空工房 白石さん×ハンモック店主)
☎Cafe Hammock ☎11月11日(日)午後2時～5時 ☎同店(下連雀3-22-15) ☎2,000円(ドリンク付き) ☎同店 ☎HP <https://popcorn.theater/events/1234>(当日参加も可) ☎野村 ☎090-4452-8308

絵本の会「えほんのはら」
☎子育てひろばてくてく ☎11月12日(月)午前10時30分から ☎同会(深大寺1-3-3) ☎100円 ☎当日会場へ ☎同会(平川) ☎26-4381

「徒然草」を読む
☎おおむらさきの会 ☎11月13日(火)午前10時～正午 ☎牟礼地区公会堂 ☎500円 ☎当日会場へ ☎小見 ☎49-8480

年賀状を毛筆と墨彩画で
☎みやび会 ☎11月13・27日、12月4日の火曜日午後6時～8時 ☎三鷹駅前地区公会堂 ☎1,000円 ☎年賀はがき、書道具 ☎当日会場へ ☎古内 ☎46-3924

かぎ針で帽子を作ってみませんか
☎三鷹市の福祉をすすめる女性の会 ☎11月14日(水)午前10時～正午 ☎福祉センター ☎100円 ☎毛糸、かぎ針 ☎同会 ☎090-4713-5210

田中洋子の朗読講座 朗読の楽しさを学ぼう!★
☎やよい会 ☎11月14日(水)午後1時30分～3時30分 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎音声表現学苑講師で大学講師の田中洋子さん ☎当日会場へ ☎岡田 ☎44-3744

おやこであそぼ—どんぐりひろば
☎NPO法人あそび環境Museum アフターバーン ☎11月15日(木)午前10時から ☎井の頭公園三角広場 ☎1,000円 ☎同会(平川) ☎26-4381・☎tekutekunohara.asobo@gmail.com

コンビニひろば
☎NPO法人子育てコンビニ ☎11月16日(金)午前10時30分～11時30分 ☎元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ☎同法人 ☎kosodate.net/mitaka.ne.jp ☎同法人 ☎41-7021

ワークショップとお話: 子育てに役立つ色彩心理
☎アトリエコスモス ☎11月16日(金)午前10時30分～正午 ☎同会(井口2-4-32) ☎2,000円 ☎同片倉 ☎090-6174-9206・☎color-y@s7.dion.ne.jp

おはなし収穫祭—懐かしい昔話を語り楽しんでみませんか! 牛方とやまんば」ほか
☎わたげの会、おはなしあずきの会、三鷹市文庫連絡会 ☎11月16日(金)午前10時30分～午後0時15分 ☎人50人(お子さん同伴不可) ☎三鷹図書館(本館) ☎当日会場へ(先着制) ☎魚谷 ☎77-9340

スクラップブック・手作りアルバム展示会「おくりもの3」
☎ル ヴァンヴェール—緑の風 ☎11月16日(金)～18日(日)午前11時～午後5時 ☎ギャラリーカフェ「テラス」(下連雀1丁目) ☎期間中会場へ ☎中野 ☎090-7429-3635

五感であそぶ ちびくまアート「みんなでお話をつくる! 葉っぱヤツルをつかって」
☎くまちゃんハウス ☎11月17日(土)午前10時30分～正午 ☎2歳以上の未就学児と保護者 ☎同会(牟礼5-12-26) ☎1,500円(親子1組。お子さん2人目から別途500円が掛かります) ☎11月14日(水)までにお子さんの氏名・年齢・参加人数を同事務局 ☎kumachanhouse5@gmail.com ☎同事務局 ☎050-3708-2749

交流会
☎アリス三鷹(三鷹市ひとり親家庭福祉会) ☎11月17日(土)午前11時30

分～午後3時 ☎生涯学習センター ☎幼児100円、小学生以上200円(会員は小学生以上100円) ☎同会 ☎090-4713-5210

ヘルシー茶を飲みながらママと赤ちゃんの個性を知ろう
☎みたかワーキングマザーの会 ☎11月17日(土)午後1時30分～3時 ☎元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ☎500円 ☎同会 ☎mitaka.wm@gmail.com・[LINE ID]@lcm6370g ☎元気ひろば おれんじ ☎76-5940

三鷹一日うたごえ
☎11月17日(土)午後1時30分～4時 ☎三鷹市公会堂さんさん館 ☎1,000円 ☎当日会場へ ☎藤井 ☎48-4688

ルンバ・クイック
☎それいゆ ☎11月17日(土)午後7時～8時30分 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎500円 ☎当日会場へ ☎網代 ☎090-9300-7488

ラッキーチェーン ハンドベルコンサート
☎11月18日(日)午後1時30分～3時 ☎明星学園小学校いちょうのホール ☎1,000円(高校生以下無料) ☎室内履き ☎当日会場へ ☎吉野 ☎090-4012-3797

第22回三鷹人物画会展
☎11月20日(火)～25日(日)午前10時～午後6時(20日は午後1時から、25日は5時まで) ☎三鷹市美術ギャラリー ☎期間中会場へ ☎檀上 ☎44-5979

第15回花のシンフォニーファンタジック水彩画グループ展
☎花の絵ファンタジック水彩画の会 ☎11月20日(火)～25日(日)午前10時30分～午後7時(20日は午後1時から、25日は5時まで) ☎三鷹市美術ギャラリー ☎期間中会場へ ☎望月 ☎44-6160

現代美術の見方・楽しみ方★
☎西洋美術史を学ぶ会 ☎11月20日(火)午後2時～4時 ☎生涯学習センター ☎アートライターで大正大学講師の藤田令伊さん ☎当日会場へ ☎池田 ☎42-7392

お片付けから始める、ママと家族のちょうど良い暮らし方★
☎みたか発! 育児玉手箱 ☎11月22日(木)午前10時～正午 ☎生涯学習センター ☎ライフオーガナイザーのくろさかゆりさん ☎同会(原) ☎ikujitamatebako.mitaka@gmail.com

ステップアップのダンス講座★
☎ダンス・コパン ☎11月23日(祝)、12月9日(日)午後3時30分～5時30分 ☎SUBARU総合スポーツセンター ☎JBDFA級審判員で学校学習委員会認定委員の桜田まゆさん ☎当日会場へ ☎堀江 ☎48-7451

定例会の後、忘年会もあります
☎うつつの会三鷹 ☎11月24日(土)午後1時30分～4時 ☎みたかボランティアセンター ☎100円(茶菓代) ☎当日会場へ ☎高橋 ☎090-5209-4411

リウマチ・関節痛の方にけたヨーガ療法実践講座+茶話会(自由参加)
☎ヨーガ療法地域プロジェクト ☎11月24日(土)午後2時～3時 ☎消費者活動センター ☎1,000円 ☎同会 ☎080-6641-8107・☎ayus.myoga@gmail.com

第175回太宰治の足跡案内
☎みたか観光ガイド協会 ☎11月25日(日)午前9時50分集合(雨天決行)。三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりかみ印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も ☎当日集合場所へ ☎こやの ☎44-0981

第162回井の頭かんざつ会「秋の井の頭公園」
☎井の頭かんざつ会 ☎11月25日(日)午前10時～正午 ☎井の頭公園 ☎300円 ☎同会 ☎HP <http://kansatsukai.net/> ☎同会(佐藤) ☎mkt.sato310@gmail.com

ラテンダンス(ルンバ)★
☎ペガサス ☎11月29日(木)午後7時～8時30分 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎JCF現役A級選手の木下聡明さん ☎当日会場へ ☎大内 ☎31-8656

伝言板

武蔵野赤十字病院の催し
☎①糖尿病教室「糖尿病の検査」[「糖尿病治療のいろいろ話」=11月10日(土)午後1時～3時(0時30分から受付)、②糖尿病予防フェスタ2018=11日(日)正午～午後4時 ☎同病院 ☎当日会場へ ☎同病院①医療社会事業課、②医療連携課(平賀) ☎32-3111

学生とランチを一緒に! 食DE絆
☎地域福祉ファシリテーター第5期修了生・ルーテル学院大学学生有志 ☎11月21日(火)午前11時～午後1時 ☎同大学学生食堂 ☎昼食代実費 ☎当日会場へ ☎同大学コミュニティ人材養成センター ☎31-7920

シジュウカラの巣箱を作ろう
☎西武・武蔵野パートナーズ ☎11月23日(祝)①午前10時～11時30分、②午後0時30分～2時 ☎小学生各5人(保護者同伴) ☎野川公園自然観察センター ☎300円(材料代、保険料) ☎同会 ☎11月4日(日)から同公園サービスセンター ☎31-6457(先着制)

ICUクリスマスの音と光
☎ICU宗教音楽センター ☎12月1日(土)午後4時から ☎同大学礼拝堂 ☎前売2,300円、当日2,500円、小学生～高校生1,000円 ☎同センター ☎33-3330・☎smc@icu.ac.jp

わがまちジャーナル11月号 地上11chで放送中
くらしのINDEX ドラマ番組「お江戸と今どきの結婚事情」(仮題) ほか

NPO法人むさしのみたか 市民テレビ局 ☎・☎79-1434 ☎mmctv@jcom.zaq.ne.jp ※ご意見、情報をお寄せください。

◆勤務場所 市内23カ所の学童保育所
 ◆報酬 規程による(交通費支給。社会保険の適用あり)
 ◆試験 11月24日(土)午前9時から(合格者は12月8日(土)に面接)
 ◆採用予定日 平成31年4月1日
 ①11月5日(月)～19日(月)に履歴書(写真貼付)・資格証の写し・卒業証明書または卒業見込み証明書を同協議会へ
 ②同協議会 ☎46-1108
(社)三鷹市社会福祉事業団 職員
 ◆職種 ①介護支援専門員(契約職員)、②保育職(パートタイマー)
 ◆資格 ①介護支援専門員または主任介護支援専門員
 ◆勤務時間 ①月～金曜日午前8時30分～午後5時15分、②土曜日午前10時～午後4時
 ◆勤務場所 ①居宅介護支援事業所、②三鷹赤とんぼ保育園
 ◆報酬 ①月額230,000円(主任介護支援専門員は260,000円)、②時給1,080円～1,170円
 ※①賞与あり(昨年度実績130,000円程度。採用1年目は異なる)。夜間・休日緊急対応手当(別途月額10,000円)あり。
 ◆採用予定日 随時
 ①電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)、②資格証の写しを直接または郵送で、③〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団・☎44-5211、④〒181-0002牟礼3-9-3三鷹赤とんぼ保育園・☎40-0600へ
 ※詳しくは同事業団ホームページ <http://www.mitaka.or.jp/>へ。
いずみ保育園 職員
 ◆職種 保育補助(正職員)
 ◆資格 保育士および子育て支援員(無資格者は応相談)
 ◆勤務時間 月～金曜日午前7時30分

～午後6時30分(実働8時間の交代制、土曜日の勤務あり)
 ◆報酬 月額205,000円
 ◆採用予定日 随時
 ①電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)を同園(大沢3-5-4)・☎26-4814へ
椎の実子供の家 職員
 ◆職種 ①保育士(正職員4人)、②保育士(非常勤職員2人)
 ◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(実働8時間。①は交代制、土曜日の勤務あり、②は午後4時30分～7時30分の勤務あり)
 ◆勤務場所 ①椎の実子供の家(大沢4-8-8)または第二椎の実子供の家(上連雀6-25-31)、②第二椎の実子供の家
 ◆報酬 ①大卒＝月額227,200円、短大卒＝月額218,800円、②時給1,300円、交通費支給
 ※①諸手当・賞与あり。住宅借り上げ制度あり(月額82,000円まで)。
 ◆試験 ①11月25日(日)
 ◆採用予定日 ①平成31年4月1日、②随時
 ①電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写しまたは資格取得見込証明書を直接または郵送で③〒181-0015大沢4-8-8椎の実子供の家・☎32-4103、④〒181-0012上連雀6-25-31第二椎の実子供の家・☎44-4103へ(①は11月6日(火)～22日(木))
あかね保育園 職員
 ◆職種 ①給食調理、②用務(いずれもパートタイマー)
 ◆勤務時間 ①週2日以上午後0時30分～4時30分、②週5日午後2時15分～6時15分(いずれも応相談)
 ◆報酬 時給1,000円、交通費支給
 ①電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)を同園(下連雀2-18-12)・☎49-2671へ



社会保険労務士による無料相談会
 労務管理・年金などの相談に応じます。
 ①東京都社会保険労務士会武蔵野統括支部
 ②11月14日(水)午後1時～4時
 ③在学・在勤を含む市民
 ④市役所1階市民ホール
 ⑤当日会場へ
 ⑥同支部 ☎40-6671
税理士による無料税務相談会
 ①11月15日(木)午前10時～午後4時(1人40分)
 ②32人
 ③武蔵野税理士会館(武蔵野市中町1-23-17)
 ④11月5日(月)から東京税理士会武蔵野支部 ☎55-2313へ(先着制)
住宅リフォーム無料相談会
 増改築や耐震などの相談に応じます。
 ①11月28日(水)午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)
 ②市役所1階市民ホール
 ③あれば自宅の図面や写真など
 ④当日会場へ
 ⑤都市計画課 ☎内線2813



平成30年度第1回三鷹市使用料等審議会の傍聴
 ①11月15日(木)午後6時30分～8時

②10人
 ③市議会協議会室(市役所3階)
 ④当日会場へ(先着制)
 ⑤水再生課 ☎内線2871
平成30年度第3回三鷹市空き家等対策協議会の傍聴
 三鷹市空き家等対策計画素案について。
 ①11月16日(金)午前10時～正午
 ②10人
 ③総合防災センター
 ④当日会場へ(先着制)
 ⑤都市計画課 ☎内線2812
平成30年度第4回ふじみ衛生組合議会定例会の傍聴
 ①11月19日(月)午前10時から
 ②10人
 ③クリーンプラザふじみ
 ④当日会場へ(先着制)
 ⑤同組合 ☎042-482-5497
平成30年度第3回三鷹市健康福祉審議会の傍聴
 自殺対策計画(仮称)についてなど。
 ①11月19日(月)午後7時～9時
 ②10人
 ③福祉センター
 ④当日会場へ(先着制)
 ⑤地域福祉課 ☎内線2614
平成30年度第1回三鷹市環境保全審議会の傍聴
 三鷹市地球温暖化対策実行計画(第4期計画)について、ほか。
 ①11月20日(火)午後1時15分～3時15分
 ②10人
 ③市議会協議会室(市役所3階)
 ④当日会場へ(先着制)
 ⑤環境政策課 ☎内線2523

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。



三鷹ネットワーク大学

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314・HP<https://www.mitaka-univ.org/>
 開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 秋学期受講者募集中!

講座名	日時・定員・講師・費用など
日本獣医生命科学大学寄付講座 「ブラウン・スイス種は時代を変える！ 一未知なる可能性を秘めた乳用牛を科学する」 ★	①12月1日(土)午後3時～4時30分 ②70人 ③日本獣医生命科学大学(武蔵野市境南町1-7-1) ④講 日本獣医生命科学大学准教授の長田雅宏さん
三鷹ネットワーク大学企画講座 「テロワール産品を使った三鷹ブランドの作り方」 ★	①12月5日(水)午後7時～8時30分 ②30人 ③講 法政大学経営学部教授の木村純子さん ④¥500円
東京女子大学寄付講座 数学はこんなに面白い！9 12月「ホモロジー群」 ★★	①12月6日(木)午前10時～11時30分 ②30人 ③講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん ④¥500円
東京女子大学寄付講座 数学カフェみたか5 12月「多項式の問題」 ★★	①12月11日(火)午前10時～11時30分 ②15人 ③講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん ④¥500円
亜細亜大学寄付講座・西武信用金庫後援 開かれたアジアで価値共創に挑む企業へ(10回シリーズ) 第5回「中国の台頭と香港の需要と抵抗一周辺地域への示唆」 ★★	①12月12日(水)午後6時30分～8時 ②30人 ③講 亜細亜大学経営学部教授の容應爽さん
国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ12月・第145回 「(反)水素原子を極める」 ★★	①ゲストは東京大学名誉教授の早野龍五さん、ホストは国立天文台准教授の大石雅寿さん。 ②12月15日(土)午後6時30分～8時30分 ③25人 ④¥3,000円(飲食代を含む) ⑤①11月6日(火)午前9時30分～27日(火)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(申込多数の場合は抽選)
亜細亜大学寄付講座・西武信用金庫後援 開かれたアジアで価値共創に挑む企業へ(10回シリーズ) 第6回「中堅中小企業の次世代型アジア事業戦略」 ★★	①12月19日(水)午後6時30分～8時 ②30人 ③講 (株)ケイズビュー代表取締役で次世代創造協同組合代表理事の香山俊巳さん

①特に記載のないものは11月6日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制) ②いずれも同大学
 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

園芸リース講習会

主 連雀地区住民協議会
日 12月11日(火)午前10時30分～午後0時30分
人 在学・在勤を含む市民20人
所 連雀コミュニティセンター
講 園芸家の八原ダリさん
料 1,500円
物 はさみ、新聞紙、持ち帰り用ビニール袋、メモ帳、筆記用具
申 11月5日(月)～30日(金)に参加費を同センターへ(先着制)
問 同センター ☎45-5100

募集

【熱中ボランティア】説明会

熱中症を防ぎ、安全なイベント運営を支えるボランティアを育成します。
日 11月29日(木)午後7時から
人 50人
所 福祉センター
申 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ 講座申込システム
HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/へ(先着制)
問 (公財)三鷹市スポーツと文化財団 ☎45-1113、市スポーツ推進課 ☎内線2932

生涯学習自主グループ対象の

保育サービス

日 12月3日(月)～17日(月)午前9時～正午、午後1時～4時
※1グループ4回まで利用できます。
人 コミュニティの創生に関する地域の課題について主体的な学習を行う自主グループ、2グループ。保育は1歳～未就学児、1グループ5人(1歳児は2人)まで
所 子ども発達支援センター
申 11月5日(月)～12日(月)に必要書類を生生涯学習課(第二庁舎2階)へ(申込多数の

場合は抽選)
問 同課 ☎内線2921
平成31年度市立小・中学校給食用食材納入業者
◆登録期間 2年間(平成31年4月1日～33年3月31日)
◆申請書の配布 12月3日(月)～14日(金)に市学校給食運営委員会事務局(教育センター暫定施設別館1階学務課)へ
申 12月10日(月)～21日(金)の平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)に申請書と添付書類を同会事務局へ
問 同課 ☎内線3238

NPO法人みたかハンディキャップのボランティア

人 ①運転ボランティア=26～73歳の普通自動車(第1種)運転免許所有者で、運転歴2年以上の方、②活動協力ボランティア
※①は福祉有償運送運転者講習の受講が必要です。11月24日(土)・25日(日)開催予定の同講習会(8面参照)を利用できます。
申 必要事項(11面参照)を同事務局 ☎41-0185・FAX 41-0274・E mcab3@jcom.zaq.ne.jp・HP http://www.mcab.jp/へ

三鷹市シルバー人材センター入会説明会

日 11月7・21日の水曜日午前10時～正午
人 健康で働く意欲のあるおむね60歳以上の市民
所 同センター
申 同センター ☎48-6721・HP http://mitaka-sc.or.jp/sc_kaiinnaru.htmlへ

仕事・求人

無料職業紹介所
【わくわくサポート三鷹】のセミナー
日 ①多様な働き方セミナー「今後の働き方を考える」=11月9日(金)、②就職活

動支援セミナー「求職中のストレスと上手につきあって求職活動を乗り切ろう」=26日(月)、いずれも午後1時30分～4時
人 おおむね55歳以上で求職中の方 ①30人、②24人
所 市民協働センター
講 同紹介所相談員の①中里紀子さん、②野元秀明さん
物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申 必要事項(11面参照)を同紹介所 ☎45-8645・FAX 45-8646へ(先着制)

子育て女性向けセミナー in 三鷹

主 (公財)東京しごと財団
日 11月30日(金)午前10時～正午
人 育児をしながら再就職を考えている女性20人(3歳までのお子さんの同伴可)
所 三鷹産業プラザ
講 就職支援アドバイザーでキャリアコンサルティング技能士の服部令子さん
申 東京しごとセンター女性しごと応援テラス ☎03-5211-2855へ(先着制。平日午前9時～午後8時、土曜日は5時まで)

三鷹市教育委員会 嘱託員

◆職種 ①教育相談員(教育相談担当)、②教育相談員、③スクールカウンセラー、④学習指導員、⑤就学相談員(いずれも若干名。②③⑤スクールソーシャルワーカー)
◆資格 昭和33年4月2日以降生まれで、次のいずれかに該当する方。①～③臨床心理士、または大学・大学院で心理学ほか関係学科を履修し、臨床心理に関して高度に専門的な知識と経験を有する方、③教育職員免許を有する、教育相談担当経験者(5年以上)、④教育職員免許を有し、児童・生徒の学習指導・学習心理に関する専門的な知識と技術のある方、⑤教育職員免許を有し、学校教育に関係のある職に10年以上携わった方、大学・大学院で心理学ほか関係学科を履修した方、心理療法または教育相談の

経験者
◆勤務期間 平成31年4月1日以降
◆勤務時間 ①週4日(土曜日の勤務あり)、②週4日(曜日は応相談)、③火・木・金曜日、④月・火・木・金曜日、⑤週3・4日(曜日は応相談)、いずれも午前8時30分～午後5時
◆勤務場所 ①②⑤教育センター、③市立小・中学校、④市立中学校および教育センター
◆報酬(月額) ①②220,500円、③165,375円、④184,500円、⑤165,375円～220,500円(いずれも30年度実績)、交通費支給(上限20,000円)
申 11月5日(月)～26日(月)(消印有効)に受験申込書兼履歴書(市ホームページまたは学務課(教育センター暫定施設別館1階)で入手。写真貼付)・資格証の写し・卒業証明書・レポート(A4判)を特定記録郵便で「〒181-0004新川6-35-28学務課」へ
※職務内容、レポートのテーマや書き方など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
問 同課 ☎内線3291

総合保健センター 臨時職員

◆職種 歯科衛生士
◆職務内容 歯科健診の補助、保健指導業務など
◆勤務時間 月1～3日(火・木曜日)
◆報酬 時給1,530円、交通費支給
申 11月30日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)を「〒181-0004新川6-37-1総合保健センター」へ(書類選考合格者は面接あり)
問 健康推進課 ☎内線4223

(社福)三鷹市社会福祉協議会 職員

◆職種 学童保育員(正職員若干名)
◆資格 昭和53年4月2日以降生まれの保育士または教育職員免許を有する方(取得見込み可)
◆勤務時間 年間平均週35時間

チケットインフォメーション

公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団 同財団 ☎47-5122
HP http://mitaka-sportsandculture.or.jp/

スペイン日本外交関係樹立150周年 ジョルディ・サヴァール & エスペリオンXXI

芸術文化センター 風のホール 全席指定 11月24日(土) 午後3時開演

チケット発売中
会員=S席5,400円・A席4,500円
一般=S席6,000円・A席5,000円
U-23(23歳以下/S席・A席共通)=3,500円

[出演] ジョルディ・サヴァール(音楽監督/トレブル・ヴィオール&バス・ヴィオール)、ハビエル・ディアス=ラトーレ(テオルポ)、アンドルー・ローレンス=キング(スペイン・パロック・ハーブ)、ハビエル・プエルタス(ヴィオローネ)、ダビド・マヨラル(パーカッション)



ジョルディ・サヴァール

15～17世紀のスペインの宮廷や民衆の間で奏でられた舞曲と即興演奏をお楽しみください。

須川展也サクソフォン・リサイタル

芸術文化センター 風のホール 全席指定 12月9日(日) 午後2時開演

チケット発売中
会員=S席4,500円・A席3,600円 一般=S席5,000円・A席4,000円
U-23(23歳以下/A席限定)=3,000円

[出演] 須川展也(サクソフォン)、小柳美奈子(ピアノ)、山口多嘉子(パーカッション)
[曲目] J.S.バッハ: 無伴奏バイオリン・パルティータ第2番より「シャコンヌ」、坂本龍一: Fantasia for alto sax and piano(2016年 須川展也委嘱作品) ほか
スペシャル・トーク・セッションを含む3部構成のリサイタルです。



須川展也 ©Yuji Hori

iaku!逢いにいくの、雨だけど 作・演出 横山拓也

芸術文化センター 星のホール 全席自由(日時指定・整理番号付き) 11月29日(木)～12月9日(日) 全13公演

チケット発売中
会員=前売り2,500円・当日3,000円 一般=前売り3,000円・当日3,500円
U-25(25歳以下)=前売り2,000円・当日2,500円 高校生以下=1,000円(前売り・当日とも)
鋭い人間観察眼をもとにした、「許す」ことを考察する骨太で濃密な会話劇。



Table with 10 columns (dates 11/29 to 12/9) and 3 rows (times 14:00, 19:00, 19:30) showing performance status with stars and symbols.

★の回は、各500円引き

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

- 電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター ☎47-5122
●インターネット予約(要事前登録) HP https://mitaka-art.jp/ticket/

- 窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館) 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー
※U-23、U-25、学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により売完となった場合はご了承ください。

- 【保育】料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

入可)、おもり25・30号、15ℓ程度のクーラーボックス、帽子、濡れてもよい履物、雨具、昼食、飲み物、酔い止め
申 11月13日(火)までに必要事項(11面参照)を同連盟(好野) ☎090-1129-8190(午後10時まで)・✉yoshino@ci.kagus.ac.jpへ(先着制)

社交ダンス初心者講習会

目 三鷹市体育協会、三鷹市ダンススポーツ連盟
日 12月1日～平成31年2月9日の毎週土曜日午後1時～2時45分(12月22・29日、1月26日を除く)
人 市内または近隣市区に在住・在学・在勤の方30人
所 SUBARU総合スポーツセンター
料 500円(1回)
物 ダンスシューズ(ヒールカバー付き)または室内履き
申 同連盟(羽根田) ☎・FAX 44-1099へ(先着制)

ハイキング 昭和記念公園の散歩

目 連雀地区住民協議会
日 12月2日(日)午前9時三鷹駅南口駅前広場集合
人 在学・在勤を含む市民30人
料 交通費、入園料は自己負担
申 11月5日(月)～28日(水)に連雀コミュニティセンターへ(先着制)
問 同センター ☎45-5100

12月の卓球講習会

目 三鷹市卓球連盟
日 12月2日(日)・22日(土)・24日(水)午後3時～6時
人 在学・在勤を含む6歳以上の市民30人
所 SUBARU総合スポーツセンター
料 200円
物 ラケット、ボール、室内履き
申 当日会場へ(先着制)
問 同連盟(柳沢) ☎43-3350



いのじんセミナー

「知識を得よう! 住まいの種類について&成年後見制度について」
日 11月10日(土)午後2時～4時
人 市民30人程度
所 高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)
講 クリエ高齢者施設紹介センター相談員の長宗頼道さん、成年後見センター・リーガルサポート司法書士の稲岡秀之さん
申 11月8日(木)までに直接または電話で西部地域包括支援センター ☎34-6536へ(先着制)

栄養料理教室

目 ①大沢住民協議会、②連雀地区住民協議会
日 ①日本の伝統料理「『まごわやさしい』の食材を使って」=11月16日(金)午前10時～午後1時、②冬の薬膳料理「体を芯から温める」=12月12日(水)午前10時から
人 ①24人、②市民19人
所 ①大沢コミュニティセンター、②連雀コミュニティセンター
講 管理栄養士の早川宏子さん
料 500円(材料代)
物 エプロン、三角巾、筆記用具
申 参加費を各センターへ(②は11月16日から。いずれも先着制)
問 ①大沢コミュニティセンター ☎32-6986、②連雀コミュニティセンター ☎45-5100

ファブスペースみたかのワークショップ

日 ①初心者歓迎イラストレーター(描画ソフト)入門講座=11月17日(土)・18日(日)(全2回)、②ランチョンマットづくり=22日(水)、いずれも午後1時30分～4時
人 各4人
所 三鷹産業プラザ
講 (株)ウッドボックスの浅古綾香さん
料 ①3,000円、②1,500円
申 必要事項(11面参照)を同施設✉fab.space@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

タイルのデコパージュ講習会 ーかわいい壁飾りを作ろう

目 連雀地区住民協議会
日 11月17日(土)午後1時30分～4時30分
人 在学・在勤を含む市民15人
所 連雀コミュニティセンター
料 600円(材料代)
物 はさみ、黒のボールペン
申 11月5日(月)～14日(水)に直接または電話で同センター ☎45-5100へ(先着制)

介護予防体験会

「10年後も元気に過ごしたい!」
日本女子体育大学健康スポーツ学専攻教授で医師の夏井裕明さんによる骨と関節についての講演会(午前10時～11時)、筋力測定、体操体験など。
日 11月18日(日)午前10時～午後3時
人 40歳以上の方
所 福祉センター
料 吹き矢体験のみ100円
申 当日会場へ
問 みたかボランティアセンター ☎76-1271

冬の寄せ植え講習会(初心者向け)

日 11月18日(日)午後1時30分～3時
人 20人
所 農業公園

料 1,000円(材料代)
物 作業に適した服装
申 11月5日(月)午前9時から直接または電話でJA東京むさし三鷹緑化センター ☎48-7482へ(先着制)
※自家用車での来場はご遠慮ください。

みんなでつながる「老い支度」

日 11月20日(火)午前10時～11時30分
所 山中地区公会堂
物 動きやすい服装、タオル、飲み物
申 当日会場へ
問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635

リサイクル市民工房の催し

日 ①ねこベスト作り=11月21日(水)、②Tシャツで作るエコ布ぞうり作り=12月1日(土)、いずれも午後1時～3時30分
人 ①12人、②10人
物 筆記用具、①布80×70cm、キルティング布80×70cm、メジャー、裁ちばさみ、チャコ、裁縫道具、②不用になったTシャツ(大人用)2枚、接着剤、はさみ
申 ①11月13日(火)、②20日(水)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選、②は初参加の方を優先)
問 同課 ☎内線2534

三鷹いきいきプラス第41回講演会 「年を重ねても素敵でいたい!」

「見た目」を変えて健康長寿と幸福度を高めましょう。
日 11月21日(水)午後2時～4時(1時30分開場)
人 おおむね55歳以上の方80人
所 三鷹産業プラザ
講 NPO法人プラチナ美容塾理事長の伊藤文子さん
申 当日会場へ(先着制)
問 同会事務局 ☎70-5753(月・水・金曜日午前10時～午後4時)

縄文パズル

市内で出土した縄文土器の破片を使った体験講座です。
日 11月23日(祝)午前9時30分～正午
人 小学3年生以上の方30人(小学生は保護者同伴)
所 生涯学習センター
講 中央大学文学部教授の小林謙一さん
申 11月5日(月)から生涯学習課 ☎内線2921・✉shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

福祉有償運送運転者およびセダン等運転者講習会

目 NPO法人みたかハンディキャブ
日 11月24日(土)・25日(日)午前9時30分～午後4時30分(全2回)
人 26～73歳の普通自動車(第1種)運転免許所有者で、両日参加できる方

所 上連雀分庁舎
料 7,000円
申 11月16日(金)午後4時までに必要事項(11面参照)を同事務局 ☎41-0185・FAX 41-0274・✉mcab3@jcom.zaq.ne.jp・HP http://www.mcab.jp/へ(先着制。受講者が少ない場合は次回に統合)

市民健康講座

女性のトイレトラブル対策
日 11月26日(月)午後2時～3時30分
人 女性市民30人
所 牟礼コミュニティセンター
講 杏林大学医学部付属病院泌尿器科女性骨盤底専門外来担当の金城真実さん
申 11月5日(月)から直接または電話で健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎内線4225へ(先着制)

花と緑の学習会

「クリスマスの飾り作り」
目 市、新川中原住民協議会
日 11月28日(水)午後1時30分～3時30分
人 25人
所 新川中原コミュニティセンター
講 園芸家の宇田川高博さん
料 2,000円
物 花ばさみ、作業用手袋、持ち帰り用袋
申 参加費を同センターへ(先着制)
問 同センター ☎49-6568

ガーデニング講座

「冬を彩る寄せ植え」
日 11月30日(金)午後2時～4時
人 25人
所 上連雀分庁舎
講 新晴園の山田剛さん
料 1,600円(協会会員は1,300円)
物 エプロン、筆記用具、持ち帰り用袋、あればガーデニング用手袋、園芸用はさみ
申 11月14日(水)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀8-3-10 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HP http://hanakyokai.or.jp/へ(申込多数の場合は抽選)
問 同協会 ☎46-2081

三鷹市シルバー人材センター生涯学習教室

日 ①楽しい朗読教室=毎月第1・3月曜日午前10時～正午、②英会話教室=毎月第1・3火曜日午後1時30分～3時30分、③生け花教室=毎月第1・3木曜日午前10時～正午、④初級油絵教室=毎月第1・3金曜日午後1時～3時(いずれも12月から、初回無料体験受講可)
人 ①③④15人、②10人
所 ①～③同センター、④まちづくり交流室(牟礼6-25-23)
料 月額2,400円
申 同センター ☎48-6721へ(先着制)



甲状腺の病気

健康コラム

甲状腺の病気は80～90%の割合で女性に多く、あまりよく知られていないため、自分では気付かないことがあります。症状も多様なため、ほかの病気と間違えられがちですが、甲状腺機能は妊娠や出産にも影響を及ぼすことがあるので、特に女性には正しい知識を持ってほしい病気です。甲状腺は喉仏の下にあり、新陳代謝や成長に欠かせないホルモンを作っている小さな内臓です。甲状腺ホルモンの量は健康であれば適正な量が保たれていますが、甲状腺疾患になると甲状腺ホルモンの分泌量が過剰もしくは不足することで、心身にさまざまな症状が出てきます。

甲状腺疾患は大きく分けると、全体的な病気と部分的な病気の二つに分けられ、全体的な病気は、さらに二つに分かれます。一つは、甲状腺ホルモンが過剰に分泌する甲状腺機能亢進(こうしん)症で、代表的なのはバセドウ病です。もう一つは、ホルモンの出が悪くなる甲状腺機能低下症で、橋本病がよく知られています。部分的な病気については、腫瘍などが挙げられます。

甲状腺ホルモンが過剰に分泌されると新陳代謝が良くなりすぎて、車に例えるとアクセル全開の状態になり、燃費が極端に悪くなります。食べても食べても痩せる、暑くないのに汗をかく、お腹を下す、動悸(どうき)や脈が速くなる、手足が震えるなどの症状が出ます。精神面では落ち着きがなくなり、ひどくなるとイライラや不眠を引き起こします。これに対し、ホルモンの量が不足すると代謝が悪くなるため、太ったり、むくんだり、脈が遅くなります。精神面では落ち込みがひどくなり、うつ病のような状態になることもあります。このような症状を更年期障害のせいだと思っていたら、実は甲状腺の病気だったというケースもあるため、思い込みは禁物です。早めに医療機関を受診し、精密検査を受けましょう。

問 三鷹市医師会 ☎47-21155

介護予防事業「シニアのための若返りレクリエーション教室」

歌や楽器演奏を交えた運動など。
主 三鷹市社会福祉協議会
日 11月29日、12月6・27日、平成31年1月17日、2月7・28日の木曜日午後1時30分～2時30分(全6回)
人 在勤を含む55歳以上の市民30人
所 福祉センター
料 1,000円(社協会員は500円)
申 11月5日(月)～16日(金)に身分証明書を同協議会(元気創造プラザ3階)へ(先着制)
問 同協議会 ☎46-1108

障がいのある方

平成31年1月から心身障害者医療費助成制度(マル障)の対象が拡大します

精神障害者保健福祉手帳1級(生活保護受給中の方を除く。所得制限あり)の方が対象に加わります。
申 精神障害者保健福祉手帳、健康保険証、印鑑を障がい者支援課(市役所1階14番窓口)へ
問 同課 ☎内線2618

特別障害者手当などを振り込みます

8～10月分の特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(経過措置)を、11月9日(金)に指定預金口座に振り込みます。
問 障がい者支援課 ☎内線2618

特別児童扶養手当制度のご案内

市内在住で心身に重度・中度の障がい(おおむね身体障害者手帳1～3級程度、愛の手帳1～3度程度)のある20歳未満の児童を養育している方に支給される手当です(所得制限あり)。受給するには、申請して認定を受ける必要があります。ただし、児童が障がいを事由とする公的年金を受ける場合や、児童福祉施設に入所(通園を除く)している場合は受給できません。支給は原則4・8・12月の年3回です。

◆支給額(月額)
1級：51,700円、2級：34,430円
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 子育て支援課 ☎内線2751へ

健康

特定健診・後期高齢者健診はお済みですか

8～11月生まれの方の受診期限は11月30日(金)です。
人 4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入し、平成31年3月31日までに40～75歳になる方、後期高齢者医療制度加入者
問 健康推進課 ☎内線4213
健康栄養歯科相談
日 毎月第1火曜日、第3金曜日午後1時～4時
人 健康・食事・口の機能が気になる方
所 総合保健センター
問 健康推進課 ☎内線4222へ

催し

第17回みたか市民活動・NPOフォーラム イベント企画

主 NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日 ①パネル展示=12月8日(土)まで、②年金制度の現状と課題「若者も高齢者も希望もてる制度を」(全国年金者組合三鷹支部)=11月14日(水)午後2時～3時40分、③インターネットを安全に利用しよう(NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹)=15日(木)午後1時15分～4時45分、④子どもへの寄り添いと地域と「静岡県子どもたまり場から」=16日(金)午後7時～9時、⑤シニア×多世代共生×空き家「暮らしをシェアする新提案」(NPO法人みたか市民協働発電)=23日(木)午後1時30分～4時、⑥マイノートの書き方と後見制度の利用に関する相談会(生きがいクラブむさしの、NPO法人多摩東成年後見の会)=24日(土)午後1時～4時、⑦防災啓発映画&町会自治会の防災事例紹介

=24日午後2時～4時、⑧紙芝居上演「となりのママは外国人?」(ピナット)=12月1日(土)午後1時30分～3時、3時30分～5時、⑨クロージング・シンポジウム=12月8日午後1時30分～3時25分

人 ⑥6歳以上
所 市民協働センター
料 ⑤500円
申 当日会場へ
問 同センター ☎46-0048
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

地域ケアネットワークの催し

日 ①ふれあいサロン「マジックショー、椅子の体操」=11月6日(火)、②ひだまりサロン「認知症を正しく知りましょう」=7日(水)、③駅前 風のサロン「ボッチャ」ほか=15日(木)、④連雀サロン「ペーパークラフトでリースを作ろう」=20日(火)、⑤しんなりサロン=22日(水)、⑥よってらっしやい・にしみたか「手話ダンスの時間」=26日(月)、⑦サロンおおさわ=28日(水)、いずれも午後1時30分～3時30分
所 ①井の頭コミュニティセンター、②牟礼コミュニティセンター、③三鷹駅前コミュニティセンター、④連雀コミュニティセンター、⑤新川中原コミュニティセンター、⑥井口コミュニティセンター、⑦大沢地区公会堂
申 当日会場へ
問 地域福祉課 ☎内線2662

介護者ひろば

日 所 ①11月6日(火)午後1時30分～3時30分=特別養護老人ホームどんぐり山(大沢4-8-8)、②8日(木)午後1時30分～3時30分=元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)、③15日(水)午後1時30分～3時30分=高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)、④16日(金)午前10時～正午=特別養護老人ホーム恵比寿苑(牟礼1-9-20)
人 介護者、介護経験者
申 当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

防災フェスタ 来て、見て、体験、防災パーク

主 所 都立武蔵野の森公園
日 11月10日(土)午前10時30分～午後3時(雨天中止)
申 当日会場へ
問 同公園サービスセンター ☎042-365-8435、市防災課 ☎内線4511

お買い物を楽しめる定期市

日 11月17日(土)
申 いずれも当日会場へ
◆連じゃく朝市
主 連雀通り商店会
日 午前9時～正午
所 「魚鶴」前(下連雀6-6-71)
問 魚鶴 ☎48-3131

◆消研だいいち

主 所 消研大通り商店会(中原3-11周辺)
日 時間は各店舗による
問 元気ひろばおれんじ ☎76-5940

第40回福祉バザー

―福祉は三鷹を明るくする―
日 11月18日(日)午前10時～午後2時(小雨決行)
所 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ
申 当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会 ☎76-1271

地域福祉ファシリテーター大交流会 一人のつながり、自分の宝をみつけよう!

主 みたかのたからばこ、三鷹市社会福祉協議会
日 11月22日(木)午前10時～正午
人 地域福祉ファシリテーター養成講座修了生・受講生、地域活動に興味がある方
所 みたかスペースあい
料 100円
申 11月19日(月)までに必要事項(11面参照)を同会(坂戸) ☎090-4212-3307・mitaka.takarabako@gmail.comへ

男性介護者交流会(食事会)

日 12月1日(土)午後1時～3時
人 市内の男性介護者、男性介護経験者
所 おむすびハウス(下連雀1-10-20)
料 500円
申 11月22日(木)までに三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ

親族後見人のつどい (小金井市・三鷹市合同開催)

希望者は元気創造プラザと会場間を無料で送迎します(要事前申し込み)。
日 12月4日(火)午後1時30分～3時
人 市内在住の親族後見人(保佐人、補助人、任意後見人を含む)10人
所 小金井市社会福祉協議会(小金井市本町5-36-17)
申 権利擁護センターみたか ☎46-1203へ(先着制)

スポーツ

カワハギ釣り大会

主 三鷹市釣魚連盟
日 11月17日(土)午前5時30分市役所前または三鷹駅南口集合～午後5時30分市役所前または三鷹駅南口解散(雨天決行)
人 在学・在勤を含む18歳以上の市民および同連盟会員25人
所 神奈川県茅ヶ崎市
料 13,000円(乗船料、氷・餌代、保険料を含む)
物 さお(貸しさおあり)、仕掛け(現地購)

＼おめでとうございます！

平成30年度「東京都青少年健全育成成功労者等表彰」

問 秘書広報課秘書係 ☎内線2011

◆表彰状受賞者

にしみたか学園三鷹市立第二中学校第3学年(模範青少年団体)／三鷹消防少年団(模範青少年団体)／薄田有鄰さん(青少年健全育成成功労者)／増井美砂子さん(青少年健全育成成功労者)／大西三枝子さん(青少年健全育成成功労者)

◆感謝状受賞者

高麗美智子さん(青少年育成協力者)／峰島尚子さん(青少年育成協力者)



パラリンピアンによる講演&水泳教室

問 スポーツ推進課 ☎内線2931

パラリンピック競泳で銀・銅メダルを獲得した小山恭輔さんを招き、講演と水泳教室を開催します。障がいの有無にかかわらずご参加ください。中学生以上の市民(若干名)を対象に、講演のみの参加も受け付けています。

主 市、三鷹市水泳連盟
日 12月9日(日)講演=午後2時～3時、水泳教室=午後3時～5時
人 市内の小学生と保護者35組70人(水泳教室時、保護者は見学)
所 生涯学習センター、SUBARU総合スポーツセンター
物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代100円(返還式)、飲み物
申 11月25日(日)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・学校名・水泳経験の有無(期間・程度など)・障がいの有無、講演のみの参加希望者はその旨を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(先着制。結果は11月30日(金)までに連絡)

東大の馬に会おう！三鷹ふれあい乗馬体験

餌やりや乗馬体験を通じて馬と触れ合ひましょう。障がいのあるお子さんも楽しめます。

日 12月8日(土)午前9時～11時30分(小雨決行)
人 市内在住の3歳～小学3年生のお子さんと家族10組程度(1家族につき保護者は原則2人まで)
所 東京大学運動会馬術部馬場(大沢2-20-2)
料 1家族1,500円 物 汚れてもよい服装、雨具、飲み物、あればカメラ
申 11月18日(日)までに参加者全員の必要事項(11面参照)を同部 ☎mitaka.aiba.2018@gmail.comへ(申込多数の場合は抽選)
問 同部(原田) ☎31-0838、市スポーツ推進課 ☎内線2934
※自家用車での来場はご遠慮ください。



所 牟礼コミュニティセンター

◆ 定例行事

日 パソコンの日=5・19日の月曜日午後3時30分～4時30分、昔あそびの日=16日(金)午後3時30分～4時30分

所 牟礼コミュニティセンター

※そのほかの定例行事は、同センターで配布の「じどうかんだより」や市ホームページをご覧ください。

申 いずれも当日会場へ

◆ ヨガ講座

日 13日(火)午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分

人 2～6カ月のお子さんと母親、1歳までのお子さんの母親各回15組

所 北野ハピネスセンター

講 ヨガインストラクターの平手紘子さん

物 タオル

申 6日(火)午前9時から東多世代交流センター ☎44-2150へ(先着制)

◆ おもちゃの病院

日 14日(水)午後2時～4時

所 牟礼コミュニティセンター

¥ 特殊部品などの交換は実費

申 当日会場へ

問 東多世代交流センター ☎44-2150

西多世代交流センターの催し(11月)

◆ 乳幼児のおそびひろば

日 ①月・火・水・金曜日午前10時～午後1時、②月・水曜日午前10時30分～正午(雨天中止)、③木曜日午前9時30分～11時30分、④お誕生日会=15日(木)午前11時から

◆ こどものつどい

日 所 ①月・水・金曜日午後2時30分～4時=井口コミュニティセンター、②水曜日午後2時30分～4時=なんじゃもんじゃの森(雨天中止)

◆ ユースタイムセブン

日 月曜日午後5時～7時

人 市内の中・高校生または同世代の方

所 井口コミュニティセンター

申 いずれも当日会場へ

問 西多世代交流センター ☎31-6039

ウエルカム ベビー プロジェクト
みたか「子育ての楽しさ見つけませんか？」

大きなツリーにメッセージを掲示します。「1年後の自分へのメッセージ」を送れるポストも設置します(先着400人)。

日 11月5日(月)～30日(金)(ポストの設置は20日(火)のみ)

所 総合保健センター

申 期間中会場へ

問 子ども発達支援センター ☎45-1122

むらさき子どもひろばの催し(11月)

◆ 乳幼児のおそびひろば

日 大型遊具で遊ぼう・ボールプール=月曜日午前9時～11時30分(5日(月)を除く)、げんきっ子ランド=火～金曜日午前9時～10時50分(6日(火)・8日(水)・13日(火)を除く)、みんなであそび! =火～金曜日午前11時～11時30分(6・8・13日(水)・21日(水)・27日(水)・28日(水)を除く)

申 当日会場へ

◆ 乳幼児対象のイベント

日 ①手形アートスタンプ=5・6日午前11時～11時30分、②リズム遊び=8日午前11時～11時30分、③mamaカフェ=13日午前10時30分～11時30分、④ここにこキッズ=21日午前10時45分～正午、⑤秋色カレンダーを作ろう=24日(土)午前10時30分～11時30分、⑥変身スペシャルバスデー=27・28日午前11時～11時30分

人 ①④⑥就学前のお子さん、②1歳6カ月～就学前のお子さん、③1歳6カ月までのお子さんと母親10組、⑤3歳～就学前のお子さんと保護者10組

所 ④牟礼コミュニティセンター

物 ①タオル、⑤汚れてもよい服装

申 当日会場へ(③⑤は直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制))

◆ 小学生対象のイベント

日 ①卓球の日=月・金曜日午後3時30分～4時45分(16日(金)を除く)、②みんなであそぼうデー=火曜日午後3時30分～4時30分、③スポーツの日=木曜日午後3時30分～4時45分、④野菜スープを作ろう=10日(土)午前10時30分～11時30分、⑤一輪車教室=16日午後3時40分～4時30分、⑥卓球大会=30日(金)午後3時30分～4時45分

物 ①③⑤⑥タオル、飲み物(③⑤運動靴、⑤あれば一輪車)

申 当日会場へ(④は直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ)

問 同ひろば ☎49-5500

環境ポスター入賞作品展

市内小学生による応募作品405点から、15点の優秀作品が選ばれ、10月31日に表彰式が行われました。

◆ 受賞者(敬称略)

◇ 市長賞 半田真子(三小1年)・半田快

(三小4年)

◇ 教育長賞 蛭間悠介(羽沢小4年)

◇ 環境基金活用委員会会長賞 今秀太(南浦小5年)

◇ 優秀賞 西本奏(四小2年)、八田野心美(高山小3年)、洞井梨沙(一小4年)、板橋真歩(高山小4年)、曾根凜央奈(三小5年)、辻裕介(南浦小5年)、岩佐怜奈(一小5年)、小西陸矢(一小5年)、川上彩夏(羽沢小5年)、須貝文哉(一小6年)、山下倭生(四小6年)、渡邊菜奈(大沢台小6年)

◆ 全応募作品を展示します

日 11月7日(水)～15日(木)午前9時30分～午後8時30分(12日(月)を除く)

所 三鷹市公会堂さんさん館

申 期間中会場へ

※「第6回ふじみまつり」(4面参照)でも受賞作品を展示します。

問 環境政策課 ☎内線2523

みたかおもちゃの病院(11月)

日 三鷹市消費者活動センター運営協議会 所 7・21日の水曜日=消費者活動センター、10・24日の土曜日=リサイクル市民工房、いずれも午後1時～3時

¥ 特殊部品などの交換は実費

申 当日会場へ

問 同センター ☎43-7874

星と森と絵本の家の催し(11月)

日 おやじの読み聞かせ=10日(土)午前10時30分から、絵本のおはなし「ナイスなふたりぐみ」=14・28日の水曜日午後2時から、街頭紙芝居=17日(土)午後2時から、3時から

申 当日会場へ

問 同施設 ☎39-3401

家庭教育学級(11月)

日 市教育委員会、①六中、同校PTA、②四小、同校PTA、③高山小、同校PTA

日 ①講演会「日本一の腸もみプロが教える『元気な腸』の作り方」=13日(火)午前10時～11時30分、②講演会「親子のコミュニケーションについて一緒に考えましょう」=22日(水)午前10時～正午、③講演会「子どもと向き合うときに、本当に大切なこと」=27日(火)午前10時30分～正午

所 ①六中、②四小、③高山小

講 ①養腸セラピストの真野わかさん、②四小校長の黒木桂子さん、③高山小学校長の柳瀬泰さん

物 室内履き、下足入れ(①②筆記用具)

申 問 指導課 ☎内線3243へ(②は15日(木)まで)

かきしびde学び会講座

「浜文字先生講演会

一心を開く、言葉を開く」

日 11月17日(土)午後1時～2時30分

人 小学生の保護者40人

所 生涯学習センター

講 エッセイストで詩人の浜文字さん

申 11月5日(月)から必要事項(11面参照)を家庭教育支援チームかきしび ☎kaki shibumitaka@gmail.comへ(先着制)

問 生涯学習課 ☎内線2922

4カ月までの親子のつどい

日 11月20日(火)午後1時30分～3時

人 市内在住の初めて受講する4カ月までのお子さんと母親25組

所 すくすくひろば

物 バスタオル、おむつ、着替え

申 問 11月6日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

おやこでよってチョコっとなつぷるーむ(12月)

日 NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日 ①簡単スクラップブック(アルバム編)=1日(土)、②はじめてのベビーヨガ=3日(月)、③ママ護身術エクササイズ(キック編)=6日(水)、④楽しく羊毛フェルト(クリスマス飾り)=10日(月)、⑤産前・産後の骨盤ケア=13日(木)、⑥簡単スクラップブック(クリスマスリース編)=15日(土)、⑦ベビーサインで楽しい子育て=17日(月)、⑧色で子育てを楽しく!色育(いろいろ)クリスマス編=20日(水)、⑨パパの育児力アップ講座「助産師と育児について話そう」=22日(土)、⑩いつでもどこでもベビマ&足形バッグ制作=27日(水)、いずれも午前10時30分～正午(①は午後1時30分～3時)

人 特に記載のないものはおおむね3歳までのお子さんと親、妊婦、①歩き始め～3歳のお子さんと保護者5組、②2カ月～ハイハイ前のお子さんと母親9組、③首据わり～ハイハイ前のお子さんと母親6組、④8組、⑤妊婦、3歳までのお子さんと母親6組、⑥歩き始め～3歳のお子さんと保護者4組、⑦4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、⑧6組、⑨ハイハイ前のお子さんと父親8組、⑩2～11カ月のお子さんと保護者5組

所 市民協働センター

¥ ①②③⑥⑦⑨1,500円、④1,800円、⑤⑧⑩2,000円

※①④⑥⑩材料代を含む、③防犯ホイッスル付き、⑤さらし付き、⑧色育絵本付き。

物 ①写真5～10枚、③抱っこひも、飲み物、タオル、⑥写真1～3枚、⑨バスタオル、⑩バスタオル、授乳ケープ

申 問 11月15日(水)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター ☎46-0048・FAX 46-0148・☎kyoudou@collabomitaka.jpへ(先着制)



高齢者の生活相談会

日 11月16日(金)午後1時～3時

人 1人暮らしで生活に心配がある方、介護や認知症について聞いてみたい方

所 連雀コミュニティセンター

申 当日会場へ

問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635

介護予防教室「はつらつ体操」 12月スタート

人 65歳以上の市民で全回参加できる方①③⑥25人、②⑤⑦20人、④15人

申 11月5日(月)～16日(金)の平日に下記申込先へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

会場	日程(全12回)	時間	申込・問い合わせ先
①井口コミュニティセンター	12月7日～平成31年3月1日の毎週金曜日(12月28日を除く)	午後1時～2時30分	健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎内線4224・FAX 46-4827(窓口でも受付)
②牟礼コミュニティセンター	12月10日～31年3月25日の毎週月曜日(12月24日・31日、1月14日、2月11日を除く)		
③大沢コミュニティセンター	12月13日～31年3月7日の毎週木曜日(1月3日を除く)	午後2時～3時30分	野村病院 ☎47-4848
④下連雀南浦地区公会堂		午前10時30分～正午	三鷹市社会福祉事業団 ☎44-7400・FAX 44-9772
⑤井の頭コミュニティセンター	12月14日～31年3月15日の毎週金曜日(12月28日、1月4日を除く)	午後1時30分～3時	みたか紫水園 ☎40-7201・FAX 40-7205
⑥新川中原コミュニティセンター			介護老人保健施設太郎 ☎76-6636・FAX 76-6635
⑦三鷹駅前コミュニティセンター			

市からの お知らせ

- 主 主催者
- 日 日時・期間
- 人 対象・定員
- 所 場所・会場
- 講 講師
- ¥ 費用(記載のないものは無料)
- 物 持ち物
- 申 申込方法 問 問い合わせ
- 保 保育あり
- 手 手話または要約筆記あり (下欄※参照)

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

三鷹駅前図書館 臨時休館のお知らせ

蔵書点検のため臨時休館します。ご理解とご協力をお願いします。

☎11月20日(火)～22日(木)
※ブックポスト(返却ポスト)はご利用いただけます。

☎同館 ☎71-0035

平成30年度三鷹市明るい選挙啓発 コンクール入選者が決まりました

入選作品は各種啓発事業などで活用します。

☎市選挙管理委員会、三鷹市明るい選挙推進協議会

◆ポスター(応募者数138人)

◇金賞 西島知幸(高山小4年)、尾崎優唯(東台小4年)、柳下真穂(七中1年)、田附篤英(七中1年)、助川苺香(七中1年)

◇銀賞 中川雅華(東台小4年)、小野朔(大沢台小6年)、武田紗季(七小6年)、稲葉康太(南浦小6年)、篠田愛心(七中1年)、寺嶋紗耶(七中1年)、宮川穂乃(七中1年)、宮本淳躍(七中1年)、山田天心(七中1年)

◆習字(応募者数29人)

◇金賞 五十嵐花(三中1年)、前田優衣(一中2年)

◇銀賞 田中希歩(五中2年)、溝口広太郎(五中2年)

◆標語(応募者数257人)

◇金賞 「選挙権 僕らの権利 十八歳」
梶原敬太郎(四中3年)
「役にたつ きっとあなたの一票が」
松下美咲(市民)

◇銀賞 山本珂菜(五中1年)、宇野剛毅(五中2年)

※いずれも敬称略。

☎選挙管理委員会事務局 ☎内線3036

11月は 労働保険適用促進強化期間

労働者を1人でも雇用する事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)の加入が義務付けられています。未加入の事業主は早急にお手続きください。

☎三鷹労働基準監督署 ☎67-3422(労災保険)、ハローワーク三鷹 ☎47-8623(雇用保険)

第31回みたか市民愛の献血デー

☎三鷹市献血推進協議会

☎11月7日(水)午前11時30分～午後4時

☎三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側)

☎当日会場へ

☎三鷹市社会福祉協議会 ☎76-1271

差し押さえ財産の インターネット公売

市では税負担の公平性維持と税収確保のため、ヤフー(株)の運営する「ヤフー・官公庁オークション」を利用し、地方税の滞納により差し押さえた財産のインターネット公売を実施します。詳しくは市ホームページ、官公庁オークションHP https://koubai.auctions.yahoo.co.jp/ky_mitaka_city/ をご覧ください。

◆公売物件 オートバイ(第二種原動機付自転車、ヤマハYB125SP)

◆売却形式 競り売り

☎入札参加申し込み=11月8日(木)午後1時～21日(水)午後11時、入札期間=11月29日(木)午後1時～12月2日(日)午後11時、代金納付期限=12月10日(月)午後2時30分

☎納税課 ☎内線2443

女性に対する暴力をなくす運動

11月25日(日)は「女性に対する暴力撤廃国際日」。11月12日(月)～25日には国や地方自治体などが協力して同運動を実施します。各相談窓口をご利用ください。

◆こころの相談室(市)

☎毎週木・土曜日の午後1時～5時(祝日、年末年始を除く。1回1時間まで)

☎在学・在勤を含む女性市民

☎女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ4階)

☎事前に相談・情報課 ☎内線2215(平日)へ

◆こころの相談ダイヤル(市)

☎29-9864(相談員直通)

☎毎月第2火曜日午後2時～4時、第4火曜日午後6時～8時(祝日、年末年始を除く。1回30分まで)

☎在学・在勤を含む市民

◆三鷹市男女平等参画相談員によるDV(ドメスティック・バイオレンス)などの相談(市)

☎在学・在勤を含む市民

☎直接または電話で相談・情報課(市役所2階) ☎内線2215へ

◆東京都配偶者暴力相談支援センター(東京ウィメンズプラザ)

☎03-5467-2455

◆DV相談ナビ(内閣府)

☎0570-0-55210

☎いずれも市企画経営課 ☎内線2115

◆全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間(法務省)

☎0570-070-810

☎東京都人権擁護委員連合会、東京法務局

☎11月12日～18日(日)午前8時30分～午後7時(土・日曜日午前10時～午後5時)

☎市相談・情報課 ☎内線2215

◆子どもの人権110番

☎0120-007-110

☎東京法務局人権擁護部 ☎03-5213-1234

◆男女平等参画の活動や交流に三鷹市

女性交流室をご利用ください

☎月～土曜日午前10時～午後9時50分(祝日、年末年始を除く)

☎在学・在勤を含む市民、または市民を主な構成員とする団体

☎利用日の前日までに三鷹国際交流協会 ☎43-7812へ

☎企画経営課 ☎内線2115

避難行動要支援者名簿の活用に関する研修会

☎12月11日(火)午後1時30分～4時30分

☎町会、自治会、マンション管理組合、民生・児童委員、自主防災組織の方70人

☎三鷹市公会堂さんさん館

☎防災講師の高橋洋さん

☎☎直接または電話で地域福祉課(市役所2階22番窓口) ☎内線2663へ(先着制)

☎同課 ☎内線2417

サラリーマンの妻などが扶養から外れたときは国民年金の届け出を

厚生年金の加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者(第3号被保険者)は、扶養から外れると国民年金への加入が必要です。厚生年金に加入している配偶者が退職・65歳到達・死亡したとき、または本人の収入が扶養の限度額を超えたときや離婚したときは、速やかに手続きをしてください。

☎市民課 ☎内線2394、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

☎同課 ☎内線2363

税金

固定資産税・都市計画税の減免

①国や市などが無償で借り受けまたは譲渡を受けた、②震災、風水害、火災などにより被害を受けた、③相続税のため物納した固定資産などは、固定資産税・都市計画税の減免が認められる場合があります(申請後に納期限が来るものが対象)。

☎納期限までに申請書と必要書類を資産税課(市役所2階28番窓口)へ

☎同課 ☎内線2363

国保・年金

後期高齢者医療制度「医療費等通知書」の発送時期などが変わります

発送時期が11月中旬から平成31年1月下旬に変わります。29年7月～30年8月に、医療費の総額が5万円を超える月が

あった方や、柔道整復などの施術、治療用装具などの支給を受けた方を対象に、診療年月や医療機関などの名称、医療費等(自己負担分)などをお知らせします。

☎東京都後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター ☎0570-086-519、市保険課 ☎内線2384

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の年金からの引き落としを口座振替に変更できます

☎通帳またはキャッシュカードと届出印、保険証を納税課(市役所2階24番窓口)へ

※平成31年2月の年金引き落とし分から変更したい方は、11月30日(金)までに申請してください。

※口座振替への変更手続き済みの方は、新たな手続きは不要です。

☎同課 ☎内線2417

子育て・教育

東多世代交流センターの催し(11月)

◆親子ひろば

☎①わくわくランド=月・木・金曜日午前10時～午後2時(23日(祝)を除く)、②ひよこランド=水曜日午前10時～午後2時

☎①就学前のお子さん、②1歳までのお子さん

毎年大人気の三鷹産キウイフルーツ！ ただいま生産農家で直販中

☎生活経済課 ☎内線3063

都内1位の生産高を誇る三鷹産キウイフルーツは、輸入品と比べて一回り大きく、甘みと酸味のバランスが楽しめる評判です。産地ならではの新鮮な三鷹産果樹をぜひご賞味ください。※品種や販売時期など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



贈答品としても喜ばれています

◆販売時期 平成31年5月ごろまで

◆品種 ハイワード、東京ゴールド、紅妃(こうひ)など

◆販売場所(生産農家) 小林果樹園(牟礼1-2-14(久我山ゴルフ練習場内)) ☎43-3000、コウケンファーム60(牟礼1-7-13) ☎71-6860、フジミ園(新川1-13-1) ☎46-1452、吉野農園(上連雀9-18-10) ☎43-5644、大野農園(井口1-12-5) ☎34-0368、野崎果樹園(野崎1-12-23) ☎44-6731、吉野農園(野崎2-20-17) ☎31-6737、吉野園(野崎3-6-25) ☎31-7672、キウイフルーツ宗武園(野崎3-9-26) ☎31-6738、島田果樹園(大沢6-3-23) ☎32-5433、坂本果樹園(下連雀7-3-3) ☎42-2161

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
 交換手に各課の内線番号をお伝えください。
 ●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
 ☎0422-44-6600
 ●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
 FAX 0422-48-2810
 ●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
 ☐maam@req.jp(空メールを送信)
 ●いつでも無料で **防災無線の内容確認**
 ☎0120-119-921(フリーダイヤル)

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)第535号(11月4日～11月17日)
 「あなたのまちへの想い」を応援します—市民協働センター/総合防災訓練
 放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。
 むさしのFM 78.2MHz
 「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55
 人口と世帯 平成30年10月1日現在 ()内は前月との増減
 住民登録者数: 187,351人(5人増) 男: 91,679人(31人減) / 女: 95,672人(36人増)
 世帯: 93,789世帯(48世帯増)

11月4日(日)午後1時 三鷹市大沢の里古民家がオープン!

問 生涯学習課 ☎内線2921



明治から昭和にかけてワサビ・養蚕農家として使われていた建物を保存・整備した同施設を、11月4日午後1時から一般公開します。ワサビ栽培と昔の暮らしを伝える古民家を、今なお残る周辺の里山の風景の魅力とともに楽しみください。

◆一般公開記念イベント「古民家で聞く三鷹の昔語り、日本の昔話」
 古民家の座敷や縁側に座り、大沢地域に伝わる昔話や三鷹の昔話、日本の民話に耳を傾けてみませんか。話し手は「みんなのみたか」の今井輝己さん、宮川恵子さん。
 日 11月4日午後2時～3時30分 人 30人 申 当日会場へ(先着制)

大沢の里古民家をもっと楽しむための催しを毎週土曜日に開催します

- 各20人
- 申 いずれも必要事項(11面参照)を同課 ☎内線2921・☐shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)
- ◆大沢の里古民家徹底解剖
 解体調査と建築工事で判明した同施設の建築方法の謎を徹底解剖します。
 日 11月10日(土)午後2時～3時30分
 講 同施設復元整備工事設計者の木川正也さん
- ◆古民家寺子屋手習い体験
 三鷹に伝わる江戸時代の書を手本に手習い(習字)を体験します。古文書の魅力に触れつつ、当時の崩し字を実際に書いて楽しめます。
 日 11月17日(土)午後1時30分～3時30分
 講 三鷹市書道連盟の柴田英男さん
- ◆古民家の住み方体験
 敷居や畳のへりを踏んではいけないのはなぜ?日本の古民家の住み方の「なぜ」を体験して楽しめます。
 日 11月24日(土)午後1時30分～3時30分
 講 体験学習市民ボランティア建築グループのみなさん

三鷹市大沢の里古民家 基本情報

日 午前10時～午後4時(4月～10月は5時まで)
 ※休館日=火曜日(火曜日が休日の場合は開館し、その翌日が休館)、年末年始。
 所 大沢2-17-3(大沢の里公園内)
 ￥200円(中学生以下は無料)。「水車経営農家」と合わせて見学できます。年間パスポート1,000円もあり
 ◆アクセス JR三鷹駅南口から「榊原記念病院」「朝日町三丁目」または「車返団地」行きのバスで、「竜源寺」バス停下車、徒歩5分
 ※自家用車でのお来場はご遠慮ください。



11月4日から、大沢の里水車経営農家と出山横穴墓群8号墓の休館日が水曜日から火曜日になります。

実りの秋恒例 農とふれあおう! 第58回三鷹市農業祭

11月10日(土)・11日(日)
 午前9時～午後5時(11日は3時まで)
 問 JA東京むさし三鷹支店 ☎46-2152、市生活経済課 ☎内線3063

市内農家選りすぐりの野菜や果物、卵、鉢花、庭木などを一堂に集め、特価で直販も行う三鷹市農業祭。毎年大勢の来場者でにぎわいます。三鷹の農業と出会うお得でおいしい2日間をお楽しみください。

所 三鷹中央防災公園、SUBARU総合スポーツセンターほか
 申 期間中会場へ
 ※イベントにより開催時間が異なります(雨天時一部変更)。自家用車でのお来場はご遠慮ください。
 ※11月9日(金)～11日の終日、元気創造プラザに乗り入れているコミュニティバスの乗降場所が変わります。同施設のバス停そばに2カ所設置する仮設バス停をご利用ください。

農畜産物の品評会と展示品即売

品評会(一般公開)=10日午後2時～5時、11日午前9時～正午
 展示品即売=11日午後1時から(無くなり次第終了)

花き・庭園樹の品評会と予約販売

品評会(一般公開)・予約販売=10日午後1時～5時(庭園樹は4時まで)、11日午前9時～午後2時(予約品の引き渡しは11日午後2時～2時30分)

三鷹産野菜の宝船

地元の野菜で作る巨大な宝船は、五穀豊穡と人々の幸福を願う縁起物です。最終日には船を解体し、野菜を「宝分け」として無料配布します。



昨年の宝船

◆野菜の宝分け

◇引換券配布=10日午後0時30分から(先着200人)、11日午前9時から(先着150人)
 ◇野菜の配布=11日午後2時30分から(予定)
 ※引換券配布待ちの列が予定人数に達した場合は、配布開始時間を早める場合があります。

楽しいイベント盛りだくさん!

- ◆市民農園・家庭菜園品評会
 出品希望者は10日午前7時～8時に三鷹中央防災公園東広場へ
- ◆野菜の珍品・奇品コーナー
 出品希望者は9日までにJA東京むさし三鷹支店 ☎46-2152へ
- ◆JA東京むさし模擬店
 三鷹産野菜100%の「ムーちゃんコロック」「ムーちゃんぎょうざ」(完売次第終了)
- ◆三鷹産特産物、長野県・福島県・宮城県・静岡県の特産物販売
- ◆三鷹商工会模擬店
 クレープ、たこ焼きなど(完売次第終了)
- ◆ふれあい広場
 お子さん向けお楽しみコーナー ほか
 ※そのほかのイベントのスケジュールや開催場所など、詳しくはチラシ(コミュニティセンター・市内JA各支店で配布、9日の新聞朝刊に折り込み)または、市ホームページをご覧ください。

第27回三鷹市民駅伝大会

11月25日(日)
 午前9時スタート(小雨決行)

主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団
 問 スポーツ推進課 ☎内線2933

200チームのランナーが、市内12.5km・4区間のコースを駆け抜け、タスキをつなぎます。沿道からの温かい声援をお願いします。
 ※当日は交通規制が行われます。ご理解とご協力をお願いします。



◇コース 元気創造プラザ西側道路(スタート)…3.3km…サミット三鷹台団地店(第1中継所)…2.2km…山本有三記念館(第2中継所)…3.2km…井口コミュニティセンター(第3中継所)…3.8km…三鷹中央防災公園 日本無線 中央広場(ゴール)

