

所牟礼コミュニティセンター

◆**定例行事**

日パソコンの日＝5・19日の月曜日午後3時30分～4時30分、昔あそびの日＝16日(金)午後3時30分～4時30分

所牟礼コミュニティセンター

※そのほかの定例行事は、同センターで配布の「じどうかんだより」や市ホームページをご覧ください。

申いずれも当日会場へ

◆**ヨガ講座**

日13日(火)午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分

人2～6カ月のお子さんと母親、1歳までのお子さんの母親各回15組

所北野ハピネスセンター

講ヨガインストラクターの平手紘子さん

物タオル

申6日(火)午前9時から東多世代交流センター ☎44-2150へ(先着制)

◆**おもちゃの病院**

日14日(水)午後2時～4時

所牟礼コミュニティセンター

¥特殊部品などの交換は実費

申当日会場へ

問東多世代交流センター ☎44-2150

西多世代交流センターの催し(11月)

◆**乳幼児のおそびひろば**

日①月・火・水・金曜日午前10時～午後1時、②月・水曜日午前10時30分～正午(雨天中止)、③木曜日午前9時30分～11時30分、④お誕生日会＝15日(木)午前11時から

所①井口コミュニティセンター、②なんじゃもんじゃの森、③④東野地区公会堂

物②汚れてもよい服装、タオル、帽子、着替え、飲み物

◆**こどものつどい**

日**所**①月・水・金曜日午後2時30分～4時＝井口コミュニティセンター、②水曜日午後2時30分～4時＝なんじゃもんじゃの森(雨天中止)

◆**ユースタイムセブン**

日月曜日午後5時～7時

人市内の中・高校生または同世代の方

所井口コミュニティセンター

申いずれも当日会場へ

問西多世代交流センター ☎31-6039

ウエルカム ベビー プロジェクト

みたか「子育ての楽しさ見つけませんか？」

大きなツリーにメッセージを掲示します。「1年後の自分へのメッセージ」を送れるポストも設置します(先着400人)。

日11月5日(月)～30日(金)(ポストの設置は20日(火)のみ)

所総合保健センター

申期間中会場へ

問子ども発達支援センター ☎45-1122

むらさき子どもひろばの催し(11月)

◆**乳幼児のおそびひろば**

日大型遊具で遊ぼう・ボールプール＝月曜日午前9時～11時30分(5日(月)を除く)、げんきっ子ランド＝火～金曜日午前9時～10時50分(6日(火)・8日(水)・13日(火)を除く)、みんなであそぼ！＝火～金曜日午前11時～11時30分(6・8・13日・21日(水)・27日(火)・28日(水)を除く)

申当日会場へ

◆**乳幼児対象のイベント**

日①手形アートスタンプ＝5・6日午前11時～11時30分、②リズム遊び＝8日午前11時～11時30分、③mamaカフェ＝13日午前10時30分～11時30分、④にこにこキッズ＝21日午前10時45分～正午、⑤秋色カレンダーを作ろう＝24日(土)午前10時30分～11時30分、⑥変身スペシャルバーサー＝27・28日午前11時～11時30分

人①④⑥就学前のお子さん、②1歳6カ月～就学前のお子さん、③1歳6カ月までのお子さんと母親10組、⑤3歳～就学前のお子さんと保護者10組

所④牟礼コミュニティセンター

物①タオル、⑤汚れてもよい服装

申当日会場へ(③⑤は直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制))

◆**小学生対象のイベント**

日①卓球の日＝月・金曜日午後3時30分～4時45分(16日(金)を除く)、②みんなであそぼうデー＝火曜日午後3時30分～4時30分、③スポーツの日＝木曜日午後3時30分～4時45分、④野菜スープを作ろう＝10日(土)午前10時30分～11時30分、⑤一輪車教室＝16日午後3時40分～4時30分、⑥卓球大会＝30日(金)午後3時30分～4時45分

物①③⑤⑥タオル、飲み物(③⑤運動靴、⑤あれば一輪車)

申当日会場へ(④は直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ)

問同ひろば ☎49-5500

環境ポスター入賞作品展

市内小学生による応募作品405点から、15点の優秀作品が選ばれ、10月31日に表彰式が行われました。

◆**受賞者(敬称略)**

◇**市長賞** 半田眞子(三小1年)・半田快

(三小4年)

◇**教育長賞** 蛭間悠介(羽沢小4年)

◇**環境基金活用委員会会長賞** 今秀太(南浦小5年)

◇**優秀賞** 西本奏(四小2年)、八田野心美(高山小3年)、洞井梨沙(一小4年)、板橋真歩(高山小4年)、曽根凜央奈(三小5年)、辻裕介(南浦小5年)、岩佐怜奈(一小5年)、小西陸矢(一小5年)、川上彩夏(羽沢小5年)、須貝文哉(一小6年)、山下倖生(四小6年)、渡邊菜奈(大沢台小6年)

◆**全応募作品を展示します**

日11月7日(水)～15日(木)午前9時30分～午後8時30分(12日(月)を除く)

所三鷹市公会堂さんさん館

申期間中会場へ

※「第6回ふじみまつり」(4面参照)でも受賞作品を展示します。

問環境政策課 ☎内線2523

みたかおもちゃの病院(11月)

注三鷹市消費者活動センター運営協議会

日**所**7・21日の水曜日＝消費者活動センター、10・24日の土曜日＝リサイクル市民工房、いずれも午後1時～3時

¥特殊部品などの交換は実費

申当日会場へ

問同センター ☎43-7874

星と森と絵本の家の催し(11月)

日おやじの読み聞かせ＝10日(土)午前10時30分から、絵本のおはなし「ナイスなふたりぐみ」＝14・28日の水曜日午後2時から、街頭紙芝居＝17日(土)午後2時から、3時から

申当日会場へ

問同施設 ☎39-3401

家庭教育学級(11月)

注市教育委員会、①六中、同校PTA、②四小、同校PTA、③高山小、同校PTA

日①講演会「日本一の腸もみプロが教える『元氣な腸』のつくり方」＝13日(火)午前10時～11時30分、②講演会「親子のコミュニケーションについて一緒に考えましょう」＝22日(木)午前10時～正午、③講演会「子どもと向き合うときに、本当に大切なこと」＝27日(火)午前10時30分～正午

所①六中、②四小、③高山小

講①養腸セラピストの真野わかさん、②四小校長の黒木桂子さん、③高山小学校長の柳瀬泰さん

物室内履き、下足入れ(①②筆記用具)

申**問**指導課 ☎内線3243へ(②は15日(木)まで)

かきしばde学び会い講座

「浜文子先生講演会

一心を開く、言葉を開く」

日11月17日(土)午後1時～2時30分

人小学生の保護者40人

所生涯学習センター

講エッセイストで詩人の浜文子さん

申11月5日(月)から必要事項(11面参照)を家庭教育支援チームかきしば ☒kaki Shibumitaka@gmail.comへ(先着制)

問生涯学習課 ☎内線2922

4カ月までの親子のつどい

日11月20日(火)午後1時30分～3時

人市内在住の初めて受講する4カ月までのお子さんと母親25組

所すすくひろば

物バスタオル、おむつ、着替え

申**問**11月6日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

おやこでよってチョコっとおっぶるーむ(12月)

注NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日①簡単スクラップブック(アルバム編)＝1日(土)、②はじめてのベビーヨガ＝3日(月)、③ママ護身術エクササイズ(キック編)＝6日(水)、④楽しく羊毛フェルト(クリスマス飾り)＝10日(月)、⑤産前・産後の骨盤ケア＝13日(木)、⑥簡単スクラップブック(クリスマスリース編)＝15日(土)、⑦ベビーサインで楽しい子育て＝17日(月)、⑧色で子育てを楽しく！色育(いろいろ)クリスマス編＝20日(水)、⑨パパの育児力アップ講座「助産師と育児について話そう」＝22日(土)、⑩いつでもどこでもベビマ&足形バッグ制作＝27日(水)、いずれも午前10時30分～正午(①は午後1時30分～3時)

人特に記載のないものはおおむね3歳までのお子さんと親、妊婦、①歩き始め～3歳のお子さんと保護者5組、②2カ月～ハイハイ前のお子さんと母親9組、③首据わり～ハイハイまでのお子さんと母親6組、④8組、⑤妊婦、3歳までのお子さんと母親6組、⑥歩き始め～3歳のお子さんと保護者4組、⑦4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、⑧6組、⑨ハイハイ前のお子さんと父親8組、⑩2～11カ月のお子さんと保護者5組

所市民協働センター

¥①②③⑥⑦⑨1,500円、④1,800円、⑤⑧⑩2,000円

※①④⑥⑩材料代を含む、③防犯ホイッスル付き、⑤さらし付き、⑧色育絵本付き。

物①写真5～10枚、③抱っこひも、飲み物、タオル、⑥写真1～3枚、⑨バスタオル、⑩バスタオル、授乳ケープ

申**問**11月15日(木)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター ☎46-0048・☎46-0148・☒kyoudou@collabomitaka.jpへ(先着制)



高齢者の生活相談会

日11月16日(金)午後1時～3時

人1人暮らしで生活に心配がある方、介護や認知症について聞いてみたい方

所連雀コミュニティセンター

申当日会場へ

問連雀地域包括支援センター ☎40-2635

介護予防教室「はつらつ体操」 12月スタート

人65歳以上の市民で全回参加できる方①③⑥25人、②⑤⑦20人、④15人

申11月5日(月)～16日(金)の平日に下記申込先へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

会 場	日程(全12回)	時 間	申込・問い合わせ先
①井口コミュニティセンター	12月7日～平成31年3月1日の毎週金曜日(12月28日を除く)	午後1時～2時30分	健康推進課 (元氣創造プラザ2階) ☎内線4224・☎46-4827 (窓口でも受付)
②牟礼コミュニティセンター	12月10日～31年3月25日の毎週月曜日(12月24日・31日、1月14日、2月11日を除く)		
③大沢コミュニティセンター	12月13日～31年3月7日の毎週木曜日(1月3日を除く)		
④下連雀南浦地区公会堂		午後2時～3時30分	野村病院 ☎47-4848
⑤井の頭コミュニティセンター		午前10時30分～正午	三鷹市社会福祉事業団 ☎44-7400・☎44-9772
⑥新川中原コミュニティセンター	12月14日～31年3月15日の毎週金曜日(12月28日、1月4日を除く)		みたか紫水園 ☎40-7201・☎40-7205
⑦三鷹駅前コミュニティセンター		午後1時30分～3時	介護老人保健施設太郎 ☎76-6636・☎76-6635