

地域ケアネットワークで つながろう 広げよう 深めよう

支え合いの輪

気軽に参加しておしゃべりできる
地域サロン

地域のみなさんが、お茶やおしゃべり、季節の行事などを楽しみながら交流できる憩いの場です。子どもから高齢者まで、さまざまな年代の方が参加しています。



しんなかサロン

◆各ケアネットの地域サロン事業

ケアネット	開催日	主な会場
井の頭	奇数月第1火曜日	井の頭コミュニティセンター
しんなか	毎月第4木曜日	新川中原コミュニティセンター
にしみたか	毎月第4月曜日	井口コミュニティセンター
東部	毎月第1水曜日	牟礼コミュニティセンター
連雀	毎月第3火曜日	連雀コミュニティセンター
駅周辺	年8回(おおむね木曜日)	三鷹駅前コミュニティセンター
おおさわ	年5回	大沢コミュニティセンター

子どもも大人も一緒に楽しめる催し

親子や小学生、高齢者などの幅広い世代が、遊びなどを通じて交流できる催しを企画・実施しています。世代を超えて顔の見える関係をつくることは、地域の安全・安心につながります。



多世代交流事業(にしみたか)

多世代
交流

地域で広がる
ケアネットの
主な取り組み

居場所
サロン

見守り
支え合い

顔見知りの関係で地域を見守り

あいさつや声掛け運動、見守りの方法を学ぶ学習会、小さな生活の困りごとや買い物住民がお手伝いするサービスなど、子どもや高齢者を緩やかに見守る仕組みづくりを進めています。

地域向け
講座

さまざまな講座・講習を通じた
学びと交流の場

「防災」「防犯」「認知症」「子育て」「健康づくり」などをテーマに無料の講座・講習を開催しています。知識を学ぶだけでなく、参加者同士の出会い・交流の場にもなっています。



赤ちゃんの応急救護講習会(おおさわ)

※いずれも午後
1時30分～3時
30分に開催。

10周年を迎えさらに深まる地域の輪

今年度、設立10周年を迎えるケアネットの代表にお話を伺いました。

幅広い世代との交流で見守りの輪を広げる

住区内に西多世代交流センターがあるという特徴を生かし、地域の大人と子どもが顔見知りになれる多世代交流の活動に力を入れてきました。この10年で、自主グループによるサロンなど、住民自らの活動が増えています。また、「地域で子育て」という意識も広がっています。地域の見守りの輪の中に一人でも多くの方に加わっていただければ、これからも他団体と連携を取りながら、よりよい地域づくりを目指していきます。

ケアネット・
にしみたか
吉野隆行さん



ここに住み続けたいと思えるつながりを

地域の中で、笑顔で挨拶し合える人が何人いますか？ ケアネットの活動は、まさに挨拶できる関係を増やすこと。そしてこの地域に住んでいて良かったと、実感できることにあると思います。最初は参加者が10人くらいだったサロンは「楽しかった」と口コミで広がり、今では毎回50～60人の方がいらっしゃいます。「もっと早く来ればよかった」という声も聞かれます。ケアネットを通じて顔見知りになりましょう。そして街で会ったら笑顔で挨拶しましょう！

ケアネット・
しんなか
畑谷貴美子さん



三鷹市の「防災マップ」と「浸水ハザードマップ」を手に

市長のひとことコーナー

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています(放送時間は12面参照)。

そこで、庁舎・議場棟等建替えに関する基本構想の策定時期は、今年12月から来年9月に延期いたします(3面参照)。市民の皆様、日本郵便(株)の顧客の皆様双方にとって最適なあり方を検討し、ご説明していきますので、どうぞご注目ください。

また、市庁舎・議場棟等と郵便局舎の一体的な整備について今年度中をめどに集中的な協議を行うことを確認しました。その協議を踏まえた配置案等について、今後、市民の皆様によるワークショップ、意見交換やパブリックコメント等の市民参加を進めていきます。

今年度は全国的に水害や地震が多発していますが、三鷹市では、地震が発生したときの一時避難場所や広域避難場所、避難所、災害時医療を行う場所などを記載している「防災マップ」と、豪雨等による浸水が予測される地域や浸水時の対応をお知らせする「浸水ハザードマップ」を作成しています(写真)。これらのマップは、防災課や市民課、市政窓口で配布しているほか、市ホームページからもご利用いただけますので、ぜひ防災にご活用ください。さて、三鷹市庁舎・議場棟については、一般的な耐震度の問題は無いものの、昭和40(1965)年11月竣工後53年が経過し、施設・設備等の老朽化による耐久性が懸念されることから、現在の市民センターの場所での建替えに向けて平成28(2016)年度から本格的な検討を開始しています。昭和39(1964)年5月に竣工し、市庁舎に隣接する三鷹郵便局舎も更新時期を迎えていることから、一体的整備の可能性が課題でしたが、私は今年8月に日本郵便(株)の横山邦男社長と面会し、市庁舎・議場棟等と郵便局舎の一体的な整備について今年度中をめどに集中的な協議を行うことを確認しました。その協議を踏まえた配置案等について、今後、市民の皆様によるワークショップ、意見交換やパブリックコメント等の市民参加を進めていきます。

今年度は全国的に水害や地震が多発していますが、三鷹市では、地震が発生したときの一時避難場所や広域避難場所、避難所、災害時医療を行う場所などを記載している「防災マップ」と、豪雨等による浸水が予測される地域や浸水時の対応をお知らせする「浸水ハザードマップ」を作成しています(写真)。これらのマップは、防災課や市民課、市政窓口で配布しているほか、市ホームページからもご利用いただけますので、ぜひ防災にご活用ください。さて、三鷹市庁舎・議場棟については、一般的な耐震度の問題は無いものの、昭和40(1965)年11月竣工後53年が経過し、施設・設備等の老朽化による耐久性が懸念されることから、現在の市民センターの場所での建替えに向けて平成28(2016)年度から本格的な検討を開始しています。昭和39(1964)年5月に竣工し、市庁舎に隣接する三鷹郵便局舎も更新時期を迎えていることから、一体的整備の可能性が課題でしたが、私は今年8月に日本郵便(株)の横山邦男社長と面会し、市庁舎・議場棟等と郵便局舎の一体的な整備について今年度中をめどに集中的な協議を行うことを確認しました。その協議を踏まえた配置案等について、今後、市民の皆様によるワークショップ、意見交換やパブリックコメント等の市民参加を進めていきます。

9月30日(日)の午後、非常に強い台風24号の被害防止に向けて、三鷹市には暴風警報と大雨警報が発表されました。そして、未明まで今まで経験したことのない暴風が吹き荒れたことから、当日は午後8時からJR東日本が首都圏在来線全線を運休し、翌日の10月1日(月)も鉄道の運転見合わせが続く、通勤・通学に大きな影響が出ました。人的被害はありませんでしたが、短時間停電した地域もあり、多数の倒木やトタン屋根の剥離などの被害が発生しました。

今年度は全国的に水害や地震が多発していますが、三鷹市では、地震が発生したときの一時避難場所や広域避難場所、避難所、災害時医療を行う場所などを記載している「防災マップ」と、豪雨等による浸水が予測される地域や浸水時の対応をお知らせする「浸水ハザードマップ」を作成しています(写真)。これらのマップは、防災課や市民課、市政窓口で配布しているほか、市ホームページからもご利用いただけますので、ぜひ防災にご活用ください。さて、三鷹市庁舎・議場棟については、一般的な耐震度の問題は無いものの、昭和40(1965)年11月竣工後53年が経過し、施設・設備等の老朽化による耐久性が懸念されることから、現在の市民センターの場所での建替えに向けて平成28(2016)年度から本格的な検討を開始しています。昭和39(1964)年5月に竣工し、市庁舎に隣接する三鷹郵便局舎も更新時期を迎えていることから、一体的整備の可能性が課題でしたが、私は今年8月に日本郵便(株)の横山邦男社長と面会し、市庁舎・議場棟等と郵便局舎の一体的な整備について今年度中をめどに集中的な協議を行うことを確認しました。その協議を踏まえた配置案等について、今後、市民の皆様によるワークショップ、意見交換やパブリックコメント等の市民参加を進めていきます。

市長コラム

災害多発時代の備えと
市庁舎と郵便局舎の一体的な整備

三鷹市長

清原慶子

申込期間を10月26日(金)まで延長しました

2015年ノーベル物理学賞受賞者の
梶田隆章さん記念講演会

「地下から探る宇宙ーニュートリノと重力波」

保育手話

講演概要

岐阜県飛騨市神岡の地下では長年にわたり、宇宙に多く存在している素粒子「ニュートリノ」の研究が、観測装置「スーパーカミオカンデ」などで行われてきました。また現在は、宇宙からの波動である「重力波」の観測を目指す、大型低温重力波望遠鏡「KAGRA(かぐら)」の建設も進んでいます。

この講演では、「ニュートリノ」で探る宇宙の謎、そして、今後期待される「KAGRA」での重力波の観測と重力波を通して調べる宇宙の謎について、ノーベル物理学賞受賞者で東京大学卓越教授の梶田隆章さんをお招きし、若い世代にも分かりやすくお話しいたします。

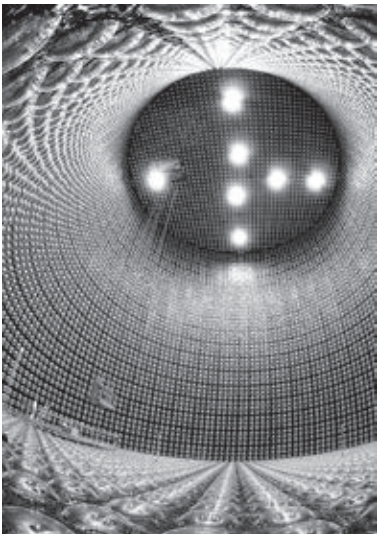
主 市、国立天文台、NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構

日 11月21日(火)午後7時～8時30分
(6時30分開場)

人 小学5年生以上700人(小学生は保護者同伴)、保育(1歳～未就学児)5人程度

所 三鷹市公会堂光のホール

申 問 10月26日(金)までに必要事項(11面参照)を企画経営課 ☎内線2112・FAX 48-1419・
✉kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)
※参加者には事前に参加票をお送りします。



スーパーカミオカンデ
提供:東京大学宇宙線研究所 神岡宇宙素粒子研究施設

◆梶田隆章(かじた・たかあき)さん プロフィール

昭和34(1959)年埼玉県生まれ。東京大学宇宙線研究所長。東京大学卓越教授。埼玉大学で学んだ後、東京大学大学院へ進み、小柴昌俊氏や戸塚洋二氏のもとで宇宙線研究に従事、理学博士号を取得。大気ニュートリノを観測することで、ニュートリノに質量があることを提唱し、平成27(2015)年「ニュートリノ振動の発見」により、ノーベル物理学賞を受賞。

5市共同事業(子ども体験塾)

「キッズスポーツチャレンジfor2020」

問 キッズスポーツチャレンジ事務局 ☎03-3221-0244(平日午前10時～午後5時)、小金井市企画政策課 ☎042-387-9800

三鷹市、武蔵野市、小金井市、国分寺市、国立市の小・中学生を対象に、トップアスリートがスポーツの楽しさを伝えます。

申 いずれも当日会場へ(トークショー＆スポーツ教室は先着制)
※イベントスケジュールなど、詳しくは同イベントホームページ [HP](http://www.jfn.co.jp/challenge/) <http://www.jfn.co.jp/challenge/> をご覧ください。

11月3日(祝) 午前11時～午後4時

所 SUBARU総合スポーツセンター

オリンピック・パラリンピアンによる
トークショー＆スポーツ教室

人 各20人

講 朝原宣治さん(陸上・北京オリンピック銀メダリスト)、吉田信一さん(車いす卓球・リオデジャネイロパラリンピック)

朝原宣治さん 吉田信一さん

パラリンピック競技「ボッチャ」体験会

ゲスト アントキの猪木さん(芸人)

11月17日(土) 午前11時～午後5時

所 小金井総合体育館(小金井市関野町1-13-1)

オリンピック・パラリンピアンによる
トークショー＆スポーツ教室

人 各10人(サッカー教室は小学生のみ)

講 前園真聖さん(サッカー・アトランタオリンピック)、畠山愛理さん(新体操・リオデジャネイロオリンピック)

前園真聖さん 畠山愛理さん

パラリンピック競技「車いすバスケットボール」体験会

講 三宅克己さん(車いすバスケットボール・アテネパラリンピック)

ギネス世界記録®への挑戦!こきんちゃんとハイタッチ

両日開催

チャレンジコーナー、パラリンピック競技パネル展示、クイズラリー、スタンプラリー

第65回
市民文化祭

※同文化祭は「東京2020公認プログラム」として認証されています。

※写真はいずれも昨年の様子。

問 三鷹市芸術文化協会 ☎45-1283
芸術文化課 ☎内線2911

市内の各会場で、展示や発表が行われます。日ごろの活動の成果をぜひご覧ください。

主 市、市教育委員会、同協会

¥ 秋季茶会1,500円(2席)

申 当日会場へ(囲碁大会の参加者は11月9日(金)までに同協会へ)

開会式

日 10月27日(土)午後6時15分から

所 芸術文化センター風のホール

表彰式・閉会式

日 11月25日(日)午後4時～5時

所 芸術文化センター星のホール



三鷹の囃子と和太鼓大会

吟詠剣詩舞大会

吹奏楽のつどい

芸術文化センター風のホール	
今宵をジャズで楽しく	10月27日(土)午後6時30分から
みたか市民合唱コンサート	11月3日(祝)午後1時から
吹奏楽のつどい	11月11日(日)午前10時から
午後のクラシック	11月17日(土)午後1時から
大正琴の会	11月23日(祝)午後0時30分から
市役所中庭	
菊花展	10月30日(火)～11月8日(休) 午前9時～午後4時
三鷹市美術ギャラリー	
写真展・書道展	10月30日(火)～11月4日(日) 午前10時～午後6時 (4日は4時まで)
美術展	11月13日(火)～11月18日(日) 午前10時～午後6時 (18日は4時まで)
みたか井心亭	
秋季茶会	11月3日(祝)午前10時から

芸術文化センター星のホール	
民謡大会	11月4日(日)午前10時から
現代日本舞踊の会	11月10日(土)午前11時30分から
謡曲・仕舞大会	11月11日(日)正午から
邦楽演奏会	11月18日(日)正午から
日本舞踊の会	11月24日(土)午前11時30分から
三鷹の囃子と和太鼓大会	11月25日(日)正午～午後3時
生涯学習センター	
講演「江戸時代からの三鷹の歩み」	11月4日(日)午前10時～正午
俳句会	11月11日(日)午後1時から
短歌会	11月11日(日)午後1時30分から
囲碁大会	11月18日(日)午前9時30分から
三鷹市公会堂光のホール	
'18洋舞フェスティバル	11月4日(日)午後4時から
吟詠剣詩舞大会	11月11日(日)午前10時から
三鷹歌謡音楽祭	11月18日(日)午前10時から
芸術文化センター創作・展示室	
華道展・工芸展	11月6日(火)～11月11日(日) 午前10時～午後6時(11日は4時まで)

平成31年度保育園などの入園申し込み

問 子ども育成課(市役所4階45番窓口) ☎内線2732

入園案内は同課、市政窓口、認可保育園、のびのびひろば、すくすくひろばで配布しているほか、みたか子育てねっとホームページ **HP** <http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/> から入手できます。

人 保護者が就労などのため、31年4月から入・転園を希望する方(30年度の入園を待機中の方を含む)

申 11月21日(水)～25日(日)・27日(火)～30日(金)午前9時30分～午後4時に必要書類を三鷹市公会堂さんさん館へ(土・日曜日、祝日も受付)

▲ **幼稚園型認定こども園三鷹台幼稚園の保育認定枠への申し込み**

31年度入園申し込みは三鷹台幼稚園で受け付けます。詳しくは、同課、同園で配布している入園案内をご覧ください。

申 11月1日(水)に必要書類を同園(井の頭2-13-20)へ

平成31年度学童保育所の入所申し込み

問 児童青少年課(市役所4階41番窓口) ☎内線2711

保護者が就労などのため、下校後(午後6時まで。延長は7時まで)の育成を必要とする方が対象です。入所案内は同課、学童保育所、市政窓口、市内保育園・幼稚園、三鷹市社会福祉協議会、のびのびひろば、すくすくひろばなどで配布しています。

人 31年4月に新1～3年生になるお子さん(市内学童保育所に在籍中で、4月以降も入所を希望する方を含む)

申 11月21日(水)～25日(日)・27日(火)～30日(金)午前9時30分～午後4時に必要書類を三鷹市公会堂さんさん館へ(土・日曜日、祝日も受付。27日は午後8時まで)

▲ **障がいのあるお子さんの入所申し込み**

人 31年4月に新1～4年生になるお子さんで、学童保育所での集団生活が可能な方

申 11月1日(水)・2日(金)・5日(月)午前9時～午後5時、3日(祝)午前9時～午後3時、4日(日)午前9時～正午に必要書類を同課へ



第5回 市庁舎・議場棟等建替え整備事業

事業概要

市では、建設から50年以上が経過した市庁舎等の建替えの検討を、『第4次三鷹市基本計画(第1次改定)』の主要事業に位置付けています。平成28年8月に、三鷹まちづくり総合研究所に「庁舎等建替えに向けた基本的な枠組みに関する研究会」を設置し、調査・研究を開始しました。その後、29年8月には「庁舎等建替えに向けた基本的な考え方」を取りまとめ、さまざまな市民参加により、市庁舎・議場棟等の建替えに向けた検討を進めています。

本事業では、市民のみなさんの利便性の向上などに向け、市民センターに隣接している三鷹郵便局(昭和39年5月に現在地に開局・写真)との一体的な整備について、日本郵便(株)と検討・協議を行っています。8月には三鷹市長と同社代表取締役社長が面会し、三鷹市庁舎・議場棟等と三鷹郵便局舎との一体的な整備に関する連携について、平成30年度内の取りまとめをめどに集中的に検討していくことを確認しました。

なお、同社との集中的な検討に伴い、『三鷹市庁舎・議場棟等建替え基本構想』の策定時期を、30年12月から31年9月に変更しました。同基本構想の策定に当たっては、ワークショップの開催、展示ブースの開設、コミュニティセンターでの意見交換、パブリックコメントなど、幅広く市民のみなさんのご意見を伺う予定です。



※市庁舎・議場棟等建替え整備事業について、これまでの経過や今後の予定など、詳しくは市ホームページトップページ右上のバナーからご覧いただけます。

地域で支える子育て支援「みたかチルミル」

― 子どもたち(チルドレン)を見る・見守る(ミル)有償ボランティアを養成します ―

問 子ども家庭支援センターすくすくひろば ☎45-7710

市では、ちょっとした用事や保育園の送迎など、子育ての手助けが必要な方(利用会員)と子育ての援助ができる方(援助会員)が会員同士で支え合うファミリー・サポート・センター事業を実施しています。

11月からは、「援助会員」の中でも一定の研修を受講した「子育てサポーター」を対象に児童虐待対応や緊急救命などの追加研修を実施し、よりスキルアップした援助会員「みたかチルミル」を養成し、地域の子育て支援の質の向上に取り組みます。



「みたかチルミル」養成講座

「みたかチルミル」会員には、現行の謝礼金(平日1時間当たり800円)に追加して、東京都の補助金を活用して市から1時間当たり500円を支給します。

日 11月15日、22日、29日の木曜日午後1時～3時(いずれか1回)＝児童虐待対応、11月中(予定)＝緊急救命

人 子育てサポーターの方 **所** 同ひろば

申 11月12日(月)(必着) までに必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀4-19-6みたかファミリー・サポート・センター」・☎76-6817・FAX 45-7702へ

11月2日(金) 3日(祝) 第21回SOHOフェスタ in MITAKA ―クリエイティブ編

問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669・✉ festa@mitaka.ne.jp

HP <https://www.mitaka.ne.jp/sohofesta/>

これまでのSOHO事業者を中心とした展示会に加え、今年は三鷹にゆかりのあるクリエイターの作品展示やセミナー、座談会を開催します。

日 市、三鷹商工会、(株)まちづくり三鷹 **所** 三鷹産業プラザ **申** 期間中会場へ

作品展示 **クリエイター・SOHO事業者・企業展示**
(2日午後0時30分～5時、3日午前10時～午後5時)

セミナー **アニメ制作会社創業者が語る「ヒットを生み出すプロデュース力」**
(2日午後1時～2時30分)

「時代を映し、時代に対応したものづくり」を目指し続けてきた(株)ぴえろ創業者の布川郁司さん(写真)に、会社設立から現在に至るまでの経験談をインタビュー形式でお話しいただきます。

◇ **布川郁司(ぬのかわ・ゆうじ)さん プロフィール**

(株)ぴえろ取締役最高顧問。昭和22(1947)年生まれ。山形県出身。竜の子プロダクションでアニメーター・演出家として『タイムボカン』『ヤッターマン』などを担当。54(1979)年、(株)ぴえろを設立。『うる星やつら』『魔法の天使 クリミーマミ』『NARUTO』など多数のテレビアニメ・映画の制作に携わる。



地域クリエイターズ座談会 **「制作のこと、お金のこと、よかったこと、困ったこと、etc.」**
(2日午後3時～4時)

地域で活躍するクリエイター4人が、日々のモチベーションや経費に関すること、困った体験談など、普段あまり聞くことができない「気になること」を座談会形式で本音で語ります。

今号では、市民センターに隣接する三鷹郵便局との一体的な整備の検討について、お知らせします。

問 都市再生推進本部事務局 ☎内線2052

日本郵便(株)との検討に当たっての考え方

- ① 30年度内の取りまとめをめどに、一体的な整備の可能性について協議・調整を行う。
- ② 三鷹市と日本郵便(株)が対等性を確保しつつ、市民、市議会、顧客の視点に立って最適な連携の在り方・方向性を検討する。
- ③ 両者がパートナーとして連携し、市庁舎・議場棟および三鷹郵便局舎の整備に関する基本構想・基本計画の策定を進めていく方向性が確認された場合には、両者で基本協定を締結する。
- ④ 一体的な整備が困難であるとの結論に至った場合においても、ソフト面での今後の連携の在り方について検討を行う。



みなさんの寄付を まちづくりに役立てています

☎企画経営課☎内線2113(寄付に関する相談)

市では、寄付していただいた方々のご厚意を趣旨に沿った事業などに活用させていただいています。今後も引き続き、みなさまからのご支援をお願いいたします。

ご協力いただいた方(平成30年9月)(敬称略)

【新庁舎等の整備のために】 真道恵美子 10,000円
そのほか、匿名での寄付をいただきました。

あたたかいご支援・ご協力ありがとうございました

8月の平和強調月間を含む7月1日～9月30日の3カ月間を「平和事業特別PR期間」として、事業の趣旨に賛同いただける方からの寄付を募り、11万5千円(6件)のご寄付をいただきました。いただいたご寄付は平和事業の推進に活用します。

※市への寄付は、所得税の寄付金控除や個人住民税の寄付金税額控除の対象になります。確定申告を行わなくても控除を受けられる「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を利用する方は、寄付時にマイナンバー、本人確認書類をお持ちください。

寄付について、詳しくは市ホームページ「ふるさと納税特設サイト」http://www.city.mitaka.tokyo.jp/furusato_nouzei/をご覧ください。

小学生人権啓発ポスター展

☎東京都人権啓発活動ネットワーク協議会

☎東京都人権施策推進課☎03-5388-2588

12月4日(火)～10日(月)の人権週間に先立ち、中原小をはじめとする都内の小学校4校の児童が描いた人権啓発の絵画を展示します。

原画展

☎10月20日(土)～26日(金)午前9時30分～午後5時30分(26日は5時まで)

☎東京都議会議事堂1階都政ギャラリー(新宿区西新宿2-8-1)

人権啓発ポスターを電車内に掲示します

児童の原画を使った人権啓発ポスターを都内の電車内に掲示します。



中原小児童の作品

参加学校	掲示路線	期間
三鷹市立中原小学校	JR中央・総武線	11月1日(木)～29日(木)
江戸川区立大杉小学校		
渋谷区立中幡小学校	都営地下鉄新宿線	10月31日(火)～11月29日
東村山市立萩山小学校	西武新宿線	11月1日～30日(金)

第5回 山本有三記念館 スケッチコンテスト 作品募集

☎同記念館☎42-6233

同記念館または有三記念公園(庭園部分)を描いた作品を募集します。三鷹市公会堂さんさん館で応募作品のコンテストを行い、入賞作品は同記念館に展示します。

応募規定

未発表作品で、大きさ540×380mm以内、厚さ2mm以内の平面作品(1人1点)。画材自由(写真は不可)、額装不要。
※文化財保護のため、館内でのスケッチはできませんが、フラッシュを使用しない写真撮影は可能です。

☎12月9日(日)(必着)までに作品の裏面に応募票(公助)三鷹市スポーツと文化財団ホームページ<http://mitaka-sportsandculture.or.jp/yuzo/>から入手可)を貼付し、直接または郵送で「〒181-0013下連雀2-12-27山本有三記念館」へ(月曜日を除く午前9時30分～午後5時)



前回コンテスト審査員特別賞
「にじのやまもとゆうぞうきねんかん」澤田典佳さん

介護
フェスタ
2018

知ってください介護のこと 「介護サービスを上手に活用しよう」

☎市、三鷹市介護保険事業者連絡協議会 ☎市役所1階市民ホール
☎期間中会場へ ☎高齢者支援課☎内線2684

パネル展示 ☎11月5日(月)～9日(金)午前8時30分～午後5時15分(9日は4時まで)

介護保険やケアマネジャーの仕事、住宅改修、訪問介護・看護や通所サービスなど各種介護サービスの内容・利用方法などの紹介。

イベントDay ☎11月9日午前9時～午後4時

- 介護の専門家による介護相談会
ケアマネジャーなどが介護や入所施設の相談にお応えします。
- 福祉用具展示
福祉用具の専門相談員が最新の用具の使い方などを説明します。
- 介護食紹介・相談(午後1時～3時、相談は2時まで)
- おむつ・排せつ相談(午後2時～3時)



認知症にやさしいまち三鷹 啓発イベント

「住み慣れたまちで暮らし続けるために」

認知症を身近に感じる機会として、ぜひご来場ください。

☎高齢者支援課☎内線2622

☎11月17日(土)午後1時～4時30分 ☎市民協働センター ☎当日会場へ

●東京都認知症疾患医療センターの紹介

☎午後2時10分～2時20分

☎杏林大学医学部付属病院もの忘れセンター長の神崎恒一さん

●認知症になる前に知っておくと得すること

☎午後2時20分～4時

☎東京慈恵会医科大学教授の繁田雅弘さん

パネル展示など

- 地域参加の場や取り組みの紹介
- 成年後見の相談コーナー
- 脳トレ体験コーナー

三鷹市農業祭プレイベント

10月27日(土)・28日(日)

☎農業公園 ☎期間中会場へ

☎JA東京むさし三鷹緑化センター☎48-7482

11月10日(土)・11日(日)に三鷹中央防災公園などで開催する三鷹市農業祭のプレイベントです。

◆三鷹緑化センター秋の謝恩大売り出し (午前9時～午後5時)

三鷹産の植木・花・野菜など全商品が2割引で購入できます。

◆「ムーちゃんコロッケ」販売 (午前10時から)

第1回「TAKA-1(タカワン)〈みたかセレクトONE〉」みたかのおみやげ部門認定商品。三鷹産野菜を使った人気商品です(各日限定1,000個)。

◆長野県直送物産展 (午前10時から)

産地直送の農産物を販売します。

◆紙コップを使ったフラワーアレンジメント体験 (午前10時、11時、正午から)

季節の花を使って小さなブーケを作ります(各回10人)。

¥540円

◆チャリティーイベント (午前10時から)

三鷹産トウモロコシを使ったポップコーンやムーちゃん餃子などを模擬店で販売。売上金の一部は市へ寄付します。

しごとの相談窓口

☎11月14日(水)午前10時～正午(11時30分まで受付)
人内職相談は市民
所第三庁舎
物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書
申当日会場へ
問生活経済課☎内線2543

40歳以上対象

面接対策セミナーと就職面接会

☎ハローワーク三鷹、わくわくサポート三鷹、三鷹市、武蔵野市
☎11月16日(金)①面接対策セミナー＝午前11時～正午、②合同就職面接会＝午後1時～3時(0時30分～2時30分受付)
人求職活動中の40歳以上の方、①40人
所三鷹産業プラザ
講①わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん
物②面接希望分の履歴書、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申問①10月22日(月)からハローワーク三鷹☎47-8617へ(先着制)、②当日会場へ
※参加企業(15社程度)は1週間前にハローワーク三鷹ホームページHP https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/に掲載。

(社)三鷹市社会福祉協議会

登録ホームヘルパー

◆職種 訪問介護(身体介護、生活援助)
◆資格 介護福祉士、ヘルパー2級以上、介護職員基礎研修・実務者研修・初任者研修修了者
◆勤務時間 週3日程度、午前8時～午後6時の間で応相談
◆報酬(時給) 生活援助＝1,310円～、身体介護＝1,900円～(勤務実績に応じて昇給あり)
申問10月22日(月)から電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証を同協議会☎79-3509へ

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①介護職(契約職員。正職員への登用あり)、②保育士(正職員)、③～⑤保育職、⑥調理員、⑦用務員(③～⑦パートタイマー)
◆資格 ①介護福祉士、介護職員初任者研修または実務者研修修了者、②昭和52年4月2日以降生まれの保育士(取得見込みも可。教育職員免許(幼稚園)があればなお可)、③～⑤保育士(無資格者は応相談)、⑥栄養士または調理師免許(無資格者は応相談)
◆勤務時間 ①早番・日勤・遅番・夜勤の4交代制。夜勤は月4～6日程度、②月～土曜日のうち平均5日の交代制(実働7.75時間。早番午前7時30分から、遅番午後7時45分まで)、③月～金曜日午前8時30分～午後5時、④月・水・金曜日午後5時30分～9時、土曜日午前11時～午後4時、⑤土曜日午前10時～午後6時45分のうち2.5～5時間程度、⑥月曜日午前8時～午後4時30分、⑦月～金曜日午後4時30分～7時30分
※②三鷹駅前保育園は早番午前7時から、遅番午後10時まで(実働7.75時間)。同園のトワイライトステイは日曜日・祝日の勤務あり(2カ月に1回程度)。
◆勤務場所 ①老人保健施設はなかいどう、②同事業団が運営する保育園・こども園、③三鷹西野保育園、④三鷹駅前保育園、⑤～⑦三鷹赤とんぼ保育園
◆報酬 ①月額240,000円(介護福祉士以外は230,000円)、②月額184,240円～225,344円(経験などによる)、③～⑤時給1,080円～1,463円、⑥時給1,050円～1,425円、⑦時給1,000円～1,250円(③～⑥資格の有無・時間帯による、⑦時間帯による)
※①②賞与あり(昨年度実績①210,000円程度、②4.5カ月分。採用1年目は異なる)。①夜勤手当あり(1回7,000円)。
◆採用予定日 随時
申問電話連絡のうえ、履歴書(写真貼

付)、あれば資格証の写しを直接または郵送で①②「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、③「〒181-0016深大寺3-3-10三鷹西野保育園」・☎39-7030、④「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹駅前保育園」・☎79-5441、⑤～⑦「〒181-0002牟礼3-9-3三鷹赤とんぼ保育園」・☎40-0600へ
※詳しくは同事業団ホームページHP http://www.mitaka.or.jp/へ。

防衛省自衛隊、陸上自衛隊高等工科学校生徒(平成31年春採用)

◆職種 ①自衛官候補生、②高等工科学校生徒
◆資格 ①18歳以上33歳未満の方、②17歳未満で中学校卒業(卒業見込み含む)の男子
◆試験 ①受付時にお知らせします、②推薦＝平成31年1月5日(土)～7日(月)の指定する1日、一般＝31年1月19日(土)
申問自衛隊東京地方協力本部西東京地域事務所☎042-463-1981へ(②11月1日(木)～30日(金)(一般は31年1月7日まで))



総合オンブズマン相談(11月)

☎1・8・22日＝片桐朝美さん(杏林大学准教授)、15・29日＝中村一郎さん(弁護士)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
所相談・情報課(市役所2階)
申問同課☎内線2215へ
裁判所の調停委員による無料調停相談会
☎(公財)日本調停協会連合会、(公財)東京民事調停協会連合会、(公財)東京家事調停協会
☎11月10日(土)午前10時～午後3時30分

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

所武蔵野公会堂(武蔵野市吉祥寺南町1-6-22)
申当日会場へ
問東京家事調停協会☎03-3502-8822(平日午前10時～午後4時)

多摩パブリック法律事務所

無料相談会

☎11月17日(土)午前10時～午後4時(1人30分)
人48人
所同事務所(立川市曙町2-9-1菊屋ビル)
申10月29日(月)からの平日午前9時30分～午後7時に同事務所☎042-548-2450へ(先着制)
問同事務所☎042-548-2422



平成30年度第2回三鷹市市民のくらしを守る会議の傍聴

市の消費者行政について。
☎11月5日(月)午後3時～4時30分
人5人
所消費者活動センター
申問11月1日(休)午後5時までに同センター☎43-7874・FAX45-3300へ(先着制)

平成30年度 第3回三鷹市都市計画審議会の傍聴

三鷹台駅前周辺地区に係る都市計画変更原案についての報告。
☎11月19日(月)午後1時30分から
人15人
所市議会協議会室(市役所3階)
申10月31日(水)(必着)までに必要事項(11面参照)を「〒181-8555都市計画課」・✉toshikeikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)
問同課☎内線2811

三鷹俳句会 九月の秀句

秋風や元号のなき手帳買ふ
星月夜出迎へてゐる赴任先
貰ひ風呂せし日遙かや星月夜
父よりも固き音してくるみ落つ
稜線の黒く静まる星月夜
しんがりのゴールに拍手運動会
理髪屋に深剃りされて台風圏
瀬祭忌手垢にじみし古机
大阿蘇を浮かせ給ふや星月夜
剣沢闇の冷氣や星月夜
星月夜ハヶ岳のがれ場に神宿る
合宿のパジャマではしゃぐ星月夜

根岸操
吉村冬子
土川ツヤ子
種市与作
加藤祐子
三矢恵啓
山田みちを
皆川節子
今田和生
田山光起
飯田六斗
赤松羊子

三鷹短歌会 九月の秀歌

娘より熱中症死ならぬよう
メールの届き「エアコン入れて」
老い入ら高校野球に歓声す
金足農校吉田選手に
サクマ式ドロップスの缶購いぬ
「火垂るの墓」の場面思いて
補聴器の点検せんと暑き中
汗びつしよりになつて行きたり
外灯に映しだされるヤモリの子
窓に張りつき緑に透ける
夕暮の庭に揺れるトレニアの花に酷暑をしばし忘れる
読響の任期切れ近し正指揮者
数多の元氣楽しさ貰えり
駅前通り歩くに鳩一羽
われと一緒に歩調を合わす
夏陽ざしいまだ高きにテニスする
女子高生の声の弾めり
プランターのバジルの香り楽しみに
やっと芽が出て暑さで枯れる

久野静代
今井清
藤井典子
酒井登志子
大戸紀久代
鶴村きく代
遠藤昌枝
奈須野郁郎
横井朝子
大貫久和

ご利用ください 事業者向け融資あっせん制度

市内の中小企業者が、事業資金の融資を低金利で受けられるよう、取扱金融機関に融資のあっせんを行っています。融資決定の際は、利子と信用保証料の一部補助が受けられます。

申問生活経済課☎内線2543へ

人市内に引き続き1年以上住所(法人は本店所在地)を有する中小企業者で、次のすべてに該当する方。
①市内または近隣市区(武蔵野・調布・小金井・府中・世田谷・杉並)に事業所を有し、同一事業を引き続き1年以上営んでいる、②市民税・法人市民税を滞納していない、③法人は確実な連帯保証人がいる(原則として代表者個人)、④東京信用保証協会の保証対象業種である、⑤事業に必要な許認可を受けている
※そのほか各融資種類ごとに個別要件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

融資種類	使途および限度額	本人負担の利率(年利)	貸付期間	信用保証料補助
小口事業資金	運転資金 700万円 設備資金1,000万円	0.85%	5年以内 (据え置き6カ月以内)	2分の1
不況対策緊急資金	運転資金 800万円	0.35%	6年以内 (据え置き12カ月以内含む)	全額
特定小口事業資金	特定不況対策緊急資金			
創業資金 (対象者：市内で創業予定の方、創業して1年未満の方)	運転資金1,000万円 設備資金1,000万円 併用 1,000万円	0.85%	7年以内 (据え置き12カ月以内含む)	2分の1
大型店進出対策事業資金	運転資金1,000万円 設備資金1,000万円 併用 1,000万円	0.35%	7年以内 (据え置き12カ月以内含む)	全額
工場移転資金				

リサイクル市民工房の催し

日①アクリルタワシさかなくんづくり＝11月7日、②折り紙・かごづくり＝14日、いずれも水曜日午後1時～3時30分

人各12人

物 はさみ、筆記用具、①並太のアクリル毛糸(好みの色く本体しま部分)20g、白く本体しま部分)10g、赤く口用)1m、黒か茶く目用)30cm)、編み針7号、②折り紙・千代紙・包装紙など

申①10月30日(火)、②11月6日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

問同課 ☎内線2534

高齢者電話訪問事業

勉強会「ボランティア活動の基礎、対面と電話の違いについて」

日11月8日(木)午前10時～11時

人 在勤・在活動を含む市民10人

所 みたかボランティアセンター

申 問11月1日(木)までに同センター ☎76-1271へ(申込多数の場合は抽選)

講習会「食べて学ぼうそばの効果」

日三鷹市消費者活動センター運営協議会

日11月8日(木)午後1時30分～3時30分

人 市民20人

所 消費者活動センター

講(一社)日本麺類業団体連合会の野澤功さん

¥300円

物 筆記用具

申 問10月22日(月)午前10時～午後1時に同協議会 ☎41-0510へ、または22日午後1時から同センター ☎43-7874へ(先着制)

分譲マンション維持管理セミナー

日市、東京都マンション管理士会たまむさしの支部

日11月10日(土)①講演会「分譲マンションに関するトラブルと管理のあり方」＝午前9時40分～10時45分、②個別相談＝10時50分～11時50分(1組30分まで)

人 市内の分譲マンション居住者①70人、②6組

所 市民協働センター

講①マンション管理士の柚木原健二さん

申 問必要事項(11面参照)・参加人数、②は個別相談シート(市ホームページから入手可)を「〒181-8555都市計画課」・ ☎内線2813・FAX46-4745・✉jutaku@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

講座「認知症になってもこの街で暮らしたい」

日11月13日(火)午後2時～4時

人 30人

所 牟礼地区公会堂

講 東京慈恵会医科大学教授の繁田雅弘さん

申 東部地域包括支援センター ☎48-8855へ(先着制)

問 高齢者支援課 ☎内線2622

三鷹いきいきプラス iPad 無料体験会

iPadの基本操作を2日間で体験します。機器は貸し出します。

日11月13日(火)・15日(木)午前10時～正午(全2回)

人 おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人

所 三鷹産業プラザ

申 問10月22日(月)以降の月・水・金曜

日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)

※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

冷蔵庫すっきりエコで快適

日市、大沢住民協議会

日11月15日(木)午前10時30分～午後0時30分

人 30人

所 大沢コミュニティセンター

講 整理収納専門家の高橋和子さん

申 問11月1日(木)から同センター ☎32-6986へ(先着制)

労働セミナー「判例でわかる企業の安全配慮義務」

日東京都労働相談情報センター国分寺事務所

日12月13日(木)・17日(月)午後2時～4時

人 事業主、企業の人事・労務管理担当者、テーマに関心のある方100人

所 国分寺労政会館(国分寺市南町3-22-10)

講 弁護士の新村響子さん

申 問 同事務所 ☎042-323-8511・FAX042-323-8512・TOKYOはたらくネット HP http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/へ(先着制)



都営住宅の入居者(東京都全体)

◆募集住戸 ①世帯向け＝2,250戸、②若年夫婦・子育て世帯向け＝750戸、③居室内で病死等があった住宅＝360戸

◆申込書・募集案内 11月1日(木)～9日(金)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・各窓口センターなどで配布(都庁は3日(水)、4日(木)の午前9時30分～午後5時も配布。同公社ホームページ HP http://www.to-kousya.or.jp/からも入手可)

申11月13日(火)(必着)までに申込書を郵送

※詳しくは募集案内をご覧ください。

問 同公社募集センター ☎0570-010-810(募集期間外は ☎03-3498-8894)



介護施設5事業所(介護老人保健施設・介護療養型医療施設) 合同就職説明会

日10月26日(金)午後2時から

所 シルクロードふじビル(下連雀3-31-2)

申 当日会場へ

問 介護老人保健施設「太郎」 ☎76-6636

福祉のしごと 相談・面接会

介護職員、看護師、保育士など。

日11月3日(水)午後1時～3時30分(3時まで受付)

所 三鷹市公会堂さんさん館

物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

申 当日会場へ

問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505



三鷹ネットワーク大学
NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314・HPhttps://www.mitaka-univ.org/
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 秋学期受講者募集中！

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

講座名	日時・定員・講師・費用など
三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩―11月の星空解説 ★	日10月31日(水)午後7時～8時30分 人50人 申 当日同大学へ(先着制)
科学宅配塾企画講座 “もっと科学に親しもう！”6 「数理科学がもたらす知の統合と展開―物質・生命・宇宙」 ★	日11月15日(木)午後7時～8時30分 人50人 講 理化学研究所数理創造プログラムディレクターの初田哲男さん ¥500円
(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座 人生100年時代のビューティフルエージングを考える11月 「わが国の財政健全化はなぜ必要なのか」 ★	日11月21日(水)午後3時～4時30分 人20人 講(一社)ビューティフルエージング協会専務理事の浦田健一郎さん ¥500円
亜細亜大学寄付講座・西武信用金庫後援 開かれたアジアで価値共創に挑む企業へ(10回シリーズ) 第3回「アジア日本人起業家の価値共創」 ★★★	日11月21日(水)午後6時30分～8時 人30人 講 亜細亜大学経営学部特任教授の佐脇英志さん
くらしとバイオプラザ21企画サロン サイエンスカフェみたか11月・第53回 「珍しいタンポポと身近なタンポポ―観察して楽しむために」 ★	日11月22日(木)午後7時～8時30分 人20人 講 サイエンスライターで植物学者の保谷彰彦さん ¥800円(茶菓代を含む)
三鷹ネットワーク大学企画講座 明治150年連続講座(2) 「戊辰戦争と草莽隊(そうもうたい)」 ★	日11月24日(土)午後4時30分～6時 人30人 講 中央大学文学部准教授の宮間純一さん ¥会員500円、市民600円、一般800円
ヴィレッジブックス共催講座 「『がん』に負けない生き方―100歳まで元気に生きる最新医学」 ★	日11月25日、平成31年1月13日、2月17日、3月10日の日曜日午前10時～正午(全4回、通し受講のみ) 人30人 講 慶應義塾大学医学部教授で同大学病院副院長の佐谷秀行さん ¥2,000円
亜細亜大学寄付講座・西武信用金庫後援 開かれたアジアで価値共創に挑む企業へ(10回シリーズ) 第4回「地域金融機関から見た中小企業のアジア展開」 ★★★	日11月28日(水)午後6時30分～8時 人30人 講 西武信用金庫理事長の落合寛司さん
国際基督教大学寄付講座 数学のタベ「多様体と閉曲面の分類定理―トポロジーへの招待5」 ★★★	日11月30日(金)午後7時～8時30分 人30人 講 元国際基督教大学上級准教授の土屋あい子さん ¥500円
井の頭自然文化園寄付講座 「干支にまつわるエトセトラ―亥・猪・イノシシ」 ★	日12月1日(土)午後7時～8時30分 人30人 講 井の頭自然文化園園長の日橋一昭さん、同園飼育展示係の山口真理子さん ¥500円

申 特に記載のないものは10月23日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)
問 いずれも同大学 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

(株)まちづくり三鷹」へ(申込多数の場合は抽選)

☎同社 ☎40-9669

新川宿ふれあい通り朝市

模擬店、朝採り野菜や鉢植えの販売、子ども向けの催し物など。

☎新川宿まちづくり協議会

📅11月4日(日)午前9時～正午

📍新川宿ふれあい通り(新川6-4周辺)

👉当日会場へ

☎(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

生活用品活用市

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会

📅11月6日～20日の毎週火曜日午前10時～午後2時

📍消費者活動センター

👉当日会場へ

☎同センター ☎43-7874

はじめてのファブスペース

無料デモ体験会

📅11月10日(土)午後2時～3時

👤8人

📍三鷹産業プラザ

👉必要事項(11面参照)を同施設✉fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)

☎(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

おとな絵本ラウンジ第44回

絵本を楽しむトークラウンジ

テーマは「ヒ・ミ・ツ」。

📅11月11日(日)午後2時～4時

📍三鷹ネットワーク大学

¥200円(茶菓付き)

👉おとな絵本ラウンジホームページ📄https://otonaehon.jimdo.com/へ

☎星と森と絵本の家 ☎39-3401

第24回おとなが楽しむおはなし会

☎市、おはなしあずきの会、わたげの会、三鷹市文庫連絡会

📅11月16日(金)午後7時～8時45分(6時30分開場。開演後の入場不可)

👤70人

📍三鷹駅前コミュニティセンター

👉当日会場へ(先着制)。手話通訳希望者は10月31日(火)までに三鷹駅前図書館へ

☎三鷹駅前図書館 ☎71-0035

※中学生以下の来場はご遠慮ください。

大根とジャガイモの収穫体験と

あつあつイモ煮会

☎三鷹市都市農業市民交流協議会

📅11月17日(土)正午～午後2時(雨天時は18日(日)に順延)

👤市民100人

📍北野4-8の畑

¥1人600円(2歳以下は無料)

📦園芸用手袋、汚れてもよい服装

👉10月31日(火)(必着)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(11面参照)・参加人数を「〒181-8525三鷹産業プラザ(株)三鷹ファーム」へ(申込多数の場合

は抽選)

☎同社 ☎40-9669

秋のコンサート

オーボエやピアノによるコンサート。出演はMINAMIほか。

☎市、三鷹駅周辺住民協議会

📅11月18日(日)午後2時から(1時30分開場)

👤100人

📍三鷹駅前コミュニティセンター

👉当日会場へ(先着制)

☎同センター ☎71-0025



12月の小学校校庭開放

(団体貸し切り)の予約受け付け

📍市ホームページでご確認ください

📅11月4日(日)～10日(土)に各コミュニティセンターへ

☎同スポーツ推進課 ☎内線2934

大沢野川グラウンドの代わりに

利用したスポーツ施設の料金を

補助します

◆対象団体 市民体育施設使用団体登録の承認を受けたスポーツ団体

◆対象種目 サッカー、ラグビー、クロクロス、フットサル、野球、ソフトボールなど

◆対象施設 民間施設を含む市内・市外の有料スポーツ施設(大沢総合グラウンドおよび市立学校施設を除く)

◆交付額 施設利用料金1回分(上限3,000円。月1回まで補助)

📍☎同スポーツ推進課 ☎内線2934へ

三鷹市バレーボール連盟

秋季6人制大会

◆種目 一般6人制(男子)

📅11月4日(日)午前9時～午後5時

👤在学・在勤を含む高校生以上の市民および同連盟チーム

📍所 SUBARU総合スポーツセンター

👉📍同10月27日(土)までに同連盟(田上)

☎090-7918-2660へ

三鷹市ボウリング連盟 市民大会

☎市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団

📅11月11日(日)午前10時～正午

👤在学・在勤を含む20歳以上の市民54人(未成年は応相談)

📍所 東京ボウリングセンター(武蔵野市吉祥寺本町2-4-14)

¥1,800円

👉📍同10月31日(火)までに同センター☎21-9868へ(先着制)

三鷹市ゴルフ連盟大会

☎三鷹市ゴルフ連盟

📅11月14日(火)午前8時～午後4時(雨天決行)

👤在学・在勤を含む市民72人

📍所 武蔵野ゴルフクラブ(八王子市宮下町656)

¥3,000円(別途プレー代15,600円が掛かります)

📦物 ゴルフ用具など

👉📍同10月27日(土)までに同連盟(小川)☎34-6821へ(日中のみ。先着制)

合気道・初心者体験講習会

☎三鷹市合気道連盟

📅11月17日(土)午後2時～3時30分

👤在学・在勤を含む10歳以上の市民20人程度

📍所 SUBARU総合スポーツセンター

👉当日会場へ(先着制)

☎同連盟(鈴木) ☎43-8542

三鷹市市民体育祭

武術太極拳交流競技大会

☎市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市武術太極拳連盟

📅11月18日(日)午後1時30分～4時30分

👤在学・在勤を含む市民

📍所 SUBARU総合スポーツセンター

📦物 室内履き

👉10月30日(火)までに必要事項(11面参照)を同連盟(谷川)📄FAX43-9988へ

☎同連盟(谷川) ☎43-9988

ポッチャ体験会

☎井の頭地区住民協議会

📅11月20日(火)午後1時～3時

👤市民50人

📍所 井の頭コミュニティセンター新館

👉📍同10月30日(火)に直接、または31日(水)から直接または電話で同センター☎44-7321へ(先着制)

☎友実さん

📦物 室内履き、タオル、飲み物

👉📍同10月30日(火)に直接、または31日(水)から直接または電話で同センター☎44-7321へ(先着制)



生涯学習教室

📅1①想いを贈る絵手紙教室=毎月第2・4水曜日午前9時30分～11時30分、②

パッチワーク教室=毎月第2・4木曜日午後1時～3時

※①10月31日(火)、②11月8日(水)に無料体験教室あり。

📍所 三鷹市シルバー人材センター

¥月額2,400円

👉📍同10月31日(火)までに同センター☎48-6721へ

三鷹まちゼミ

📍お店の方が講師となり、専門店ならではの知識や情報を伝えます。

☎三鷹商工会

📅11月1日(水)～30日(金)

※日程、内容、申し込み方法は店舗により異なります。

☎三鷹商工会 ☎49-3111

※講座内容については、三鷹商工会で配布するパンフレット(同会ホームページ📄HP http://www.mitaka-s.jp/から入手可)をご覧ください。

よくわかる・役立つ!パソコン教室

☎三鷹市シルバー人材センター

📅1①スマホ・タブレット教室=11月1日～22日の毎週木曜日午後1時～2時30分(いずれか1日)、②エクセルで住所録

を作ろう=11月2日～30日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(23日を除く全4回)、③パソコンで作る年賀状=11

月5日～26日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、④自分のやりたいことコース=11月の毎週月・水・金曜日午前10

時～正午または月・金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択、いずれも全4回)、⑤基礎じっくり教室=11月

～平成31年1月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択、いずれも月4回)

👤1①スマートフォン初心者、②エクセルが多少できる方、③ワードが多少できる方、④パソコンでやりたいことがある方、⑤ワード・エクセルを基礎からじっくり学びたい方、各8人

¥①2,000円、②～④8,000円、⑤月額5,000円(3カ月分前納)

※⑤のみ別途教材代が掛かります。

📦物 USBメモリー、①スマートフォンまたはタブレット端末

👉10月26日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シ

ルバー人材センター」へ(先着制)

☎同センター ☎48-6721

📅11月3日(木)午後1時30分～3時(雨天時は4日(金)に順延)

📍所 農業公園

📦物 作業に適した服装、長靴

👉当日会場へ

☎JA東京むさし三鷹緑化センター ☎48-7482

📅11月4日(日)午後1時～4時

👤在学・在勤を含む市民20人

📍所 連雀コミュニティセンター

👉📍同10月23日(火)～31日(水)に参加費を同センターへ(先着制)

☎同センター ☎45-5100

📍講 園芸家の八原ダリさん

¥100円

📦物 軍手、筆記用具、あれば剪定ばさみ

👉10月23日(火)～31日(水)に参加費を同センターへ(先着制)

☎同センター ☎45-5100

プロが教える

走りっこ教室

☎同スポーツ推進課 ☎内線2931

コニカミノルタ陸上競技部の監督・コーチとたくさん、楽しく走ろう!

📅11月25日(日)午前9時15分～10時、10時15分～11時

👤市内の平成24年4月2日～26年4月1日生まれのお子さん各50人

📍所 SUBARU総合スポーツセンター

👉10月21日(日)～11月4日(日)に三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム📄HP https://www.kouza.mitaka

genki-plaza.jp/へ(申込多数の場合は抽選)



磯松大輔監督

文化財講演会

逝きし世の面影を集めて

—江戸時代を残そうとした明治の人たちと三鷹

☎生涯学習課 ☎内線2921

明治維新から150周年となる今年は、明治時代の社会と文化を考えます。明治時代の急速な近代化は、同時に江戸文化の喪失でもありました。消えゆく江戸時代の記憶を残そうとした人々について、楽しく学びます。

📅10月27日(土)午前10時～正午

📍所 三鷹産業プラザ

👉📍同10月27日(土)午前10時～正午

☎三鷹産業プラザ

👉📍同10月27日(土)午前10時～正午

☎三鷹産業プラザ

👉📍同10月27日(土)午前10時～正午

☎三鷹産業プラザ

👉📍同10月27日(土)午前10時～正午



こどもプログラミング教室「はじめるなら今、話題のプログラミング」

住所三鷹市シルバー人材センター

日①スクラッチ入門コース＝11月5日～26日の毎週月曜日、②スクラッチクラブ＝11月6日～27日の毎週火曜日、いずれも午後4時30分～6時(全4回)

人小学3～6年生、各8人

※②はスクラッチ経験者。

¥6,000円(教材代を含む)

物USBメモリー、筆記用具

申10月26日(金)(必着) までに往復はがきで必要事項(11面参照)、①はパソコン使用経験の有無を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選)

問同センター☎48-6721

市立小・中学校教育研究会の授業公開

公立学校教員による、研究授業、実技研修会、指導案検討など。

日11月7日(水)午後

所市立小・中学校(研究部会により異なる)

※詳しくは11月2日(金)以降に市ホームページをご覧ください。

物室内履き

申当日会場へ

問指導課☎内線3243

あそびとおしゃべりの会(11月)

日所14日＝牟礼コミュニティセンター、14・28日＝井の頭コミュニティセンター・井口コミュニティセンター、21・28日＝新川中原コミュニティセンター・大沢コミュニティセンター、いずれも水曜日午前10時30分～正午

人年少までのお子さんと保護者

申当日会場へ

問すくすくひろば☎45-7710

小さく生まれたお子さんとその親の交流会

心理相談員による発達や育児のお話、参加者同士の情報交換など。

日11月20日(火)午前10時～11時45分

人市内在住で出生時の体重が2,000g以下の就学前のお子さんと保護者10組

所総合保健センター

物おむつ、ミルクなど

申問直接または電話で健康推進課(元気創造プラザ2階)☎内線4228へ(先着制)

くるみ幼児園 公開療育

日11月22日(休)午前9時15分～午後4時

人市内・近隣の子育て関係機関の職員

申問11月9日(金)までに直接または電話で子ども発達支援センター(元気創造プラザ1階)☎45-1122へ

東多世代交流センターの子育て支援講座

日①子育てママパパのからだケア講座ー育児・家事の疲れを解消＝11月29日(木)午前10時～正午、②知ってわかって楽しく子育てー1歳半の基礎知識＝11月30日(金)、12月6日(休)、14・21日の金曜日、いずれも午前10時～正午(全4回)

人在学・在勤を含む16歳以上の市民25人、保育(1～5歳)15人

所北野ハピネスセンター

講①国際中医薬膳師でカラコロ堂治療院院長の青山麻美さん

申問10月22日(月)～26日(金)午前9時～午後5時に東多世代交流センター☎44-2150・HPhttps://www.kouza.mita-kagenki-plaza.jp/(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選。保育は初参加者優先で、②は11月16日(金)午前10時からの説明会に必ず参加。結果は①11月2日(金)、②5日(月)から通知)

子ども発達支援センターの地域支援セミナー

日①脳科学から「我慢できない子」「キレる子」などを考える＝11月30日(金)午前10時～正午、②「できた」を増やそうおうちでできる実践＝12月11日(火)午前10時～11時30分

人①幼児～小学3年生までのお子さんの保護者50人、②発達に課題があるお子さんの保護者、同センターを利用している方40人

所①第二庁舎、②福祉センター

講①ルーテル学院大学総合人間学部教授で子育て科学アクシススタッフの田副真美さん、②子ども発達支援センター

作業療法士の御殿谷美紗子さん

申問①11月26日(月)まで、②12月7日(金)までに直接または電話で子ども発達支援センター(元気創造プラザ1階)☎45-1122へ(先着制)

高齢者

①体操とおしゃべり

②高齢者の生活相談会

日10月24日(水)午後2時～4時

人①65歳以上の方、②日常生活に不安のある方、介護や認知症について聞いてみたい方

所牟礼地区公会堂

物①飲み物

申当日会場へ

問東部地域包括支援センター☎48-8855

健康

特定保健指導で生活習慣病予防を

特定健康診査の結果、メタボリックシンドロームによる生活習慣病(高血圧、糖尿病、脂質異常など)の発症リスクが高いと判定された方に、医師や保健師などの専門家が生活習慣の改善を支援する「特定保健指導」を行っています。自己負担はありませんので、ぜひご利用ください。

問健康推進課☎内線4212

京王駅伝フェスティバル 2018

ミニSL・バス・タクシーの乗車体験コーナーのほか、出店ブースやステージパフォーマンスなど、楽しいイベントが盛りだくさんです。

所京王電鉄(株)

日11月17日(土)午前10時～午後4時(荒天中止) 所味の素スタジアム

申当日会場へ(駅伝、ファンランの参加申し込みは終了)

問同イベント事務局☎03-5418-5085(平日午前10時～午後5時)、市企画経営課☎内線2114

催し

市の若手農業者による農作物即売会

日10月24日(水)午後1時～3時(雨天決行。完売次第終了)

所JA東京むさし三鷹駅前支店・西野支店

申当日会場へ

問JA東京むさし三鷹支店☎46-2152

井の頭感謝祭2018

日井の頭恩賜公園100年実行委員会

日10月28日(日)午前11時～午後4時(小雨決行)

所同公園

¥ワークショップなど一部有料

申当日会場へ

問東京都西部公園緑地事務所☎47-1210

※詳しくは同委員会事務局ホームページHPhttp://inokashirapark100.com/nigiwai/inokashira100sai/をご覧ください。

北野わくわくプロジェクト

まち歩きで農と触れ合い、魅力を発見します。

日11月3日(祝)午前10時～正午、17日(土)正午～午後2時、12月1日(土)午後1時～3時(全3回)

人北野在住のお子さんと保護者10組

所北野地区公会堂、外環オープンハウス三鷹常設会場(北野3-6-1)ほか

申10月26日(金)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面)を「〒181-8525

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問同財団 ☎47-5122

HPhttp://mitaka-sportsandculture.or.jp/

CINEMA SPECIAL

世界の名優(11月の上映会)

ゲイリー・クーパー

芸術文化センター 星のホール 全席指定

11月17日(土) 各回2本立て／昼夜入替制

昼の部 午前11時／夜の部 午後4時上映開始

チケット発売中

各回 会員＝900円 一般＝1,000円 学生＝800円

『群衆』(1941年／アメリカ／122分／DVD)

群衆心理に踊らされる男の姿を、クーパーが見事に演じます。

『モロッコ』(1930年／アメリカ／91分／DVD)

息をのむほどのラストシーンに心奪われる、珠玉の名作。

提供：アイ・ヴィー・シー

風のホールが贈る特別なクリスマス

クリスマスファミリーコンサート2018

小学生からのクラシック

芸術文化センター 風のホール 全席指定

12月22日(土) 午後3時開演 保育

チケット発売中

会員＝1,600円 一般＝1,800円 中学・高校生＝900円 小学生＝500円

[出演] 鶴木絵里(ソプラノ・司会)、神谷未穂(バイオリン)、丸山泰雄(チェロ)、中川賢一(ピアノ)、「風の五重奏団」丸田悠太(フルート)・池田祐子(オーボエ)・西尾郁子(クラリネット)・藤田旬(ファゴット)・小川正毅(ホルン)

[曲目] チャイコフスキー(梅本由紀 編曲)：バレエ組曲『くるみ割り人形』より「行進曲」「中国の踊り」「トレパック」「あし笛の踊り」「花のワルツ」ほか

後援：市、市教育委員会 協力：一小 助成：芸術文化振興基金

小学生が制作した映像アートとのコラボレーション上演もあります。

※午後2時40分からみたかジュニア・オーケストラ有志によるウェルカムコンサートがあります。

前回の公演 ©Minoru Kimoto

歌のワークショップ

本公演で鶴木さんと一緒に歌おう

日12月16日(日)午後2時～4時

人小学生30人

所芸術文化センター

¥500円(別途本公演のチケットが必要)

申必要事項(11面参照)を同財団✉song@mitaka-sportsandculture.or.jpへ(先着制)

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

●電話予約 10:00～19:00

芸術文化センター☎47-5122

●インターネット予約(要事前登録)

HPhttps://mitaka-art.jp/ticket

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)

芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー

※学生券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。

※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)

※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集! 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

の確認などに伺います。

※取り壊した家屋があるときは、法務局(登記所)への届け出とともに、資産税課へもご連絡ください。

☎同課☎内線2364

国保・年金

10月31日(水)は 国民健康保険税・後期高齢者医療 保険料の納期(第4期)です

◆納付は便利な口座振替で

納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ

☎同課☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

※勤務先の健康保険に加入した場合は、保険課または市政窓口で国民健康保険の脱退手続きが必要です。

ジェネリック医薬品(後発医薬品) 利用差額通知書を送付します

国保の対象者に、10月下旬に送付します。

人平成30年7月に薬の処方を受けており、ジェネリック医薬品へ切り替えることで自己負担額が100円以上軽減できる見込みのある方

☎保険課☎内線2387

市が医療費の返還を求める場合 (不当利得の返還請求)

転出や職場の健康保険への加入により三鷹市国民健康保険の資格を失った後に、三鷹市国保の保険証で医療機関などを受診した場合は、市が負担した保険給付額(医療費総額の7～9割)を返還していただきます。返還請求通知書に納入通知書兼領収書を同封しますので、金融機関でお支払いください。申請により、受診時に加入していた他市町村国保、または職場の健康保険組合などとの間で調整する精算方法が適用できる場合もあります(保険者間調整)。

☎保険課☎内線2386

国民年金の学生納付特例申請受付

申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できます。

申年金手帳(お持ちでない場合は、本人確認ができるもの)、在学期間が分かる在学証明書または学生証(コピー可)を市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ

☎同課☎内線2394、武蔵野年金事務所☎56-1411

国民年金の付加年金について

月額保険料16,340円に付加保険料400円を加えると、200円×納付月数が毎年、付加年金として老齢基礎年金に上乗せされます。加入、脱退はいつでもできます。第3号被保険者、免除該当者、国民年金基金加入者などは加入できません。

申年金手帳、本人確認ができるものを市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ

☎同課☎内線2394、武蔵野年金事務所☎56-1411

子育て・教育

平成31年度小学校入学予定の 外国籍児童の就学のご案内

人24年4月2日～25年4月1日生まれの日本国籍を持っていない市内在住のお子さんと、31年4月1日から市立小学校への入学を希望する方

申お子さんの在留カードまたはパスポートなど、氏名・生年月日・性別・住所が確認できるものを学務課(教育センター暫定施設別館1階)へ

☎同課☎内線3232

すべての妊婦さんを対象に 「ゆりかご面接」を行っています

保健師などの専門職が妊娠中の気持ちや体の相談に応じたり、市の子育てサービスについてご案内します。面接を受けた方には、こども商品券1万円分を差し上げます。

☎平日午前9時～午後4時(1人30分～1

時間程度)

人妊娠中の方

所総合保健センター

物母子健康手帳

申☎健康推進課☎内線4228へ

誕生記念樹のプレゼント

人市内在住の乳児

申11月2日(金)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで世帯主の必要事項(11面参照)・お子さんの名前・月齢・希望する樹種(パキラ、ハナカイドウ、ウメ、サルスベリ、カンツバキ、キンモクセイ、ゲッケイジュ)一つを「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HP http://hanakyokai.or.jp/へ

※苗木は11月22日(木)午前9時30分～午後3時30分に、市役所1階市民ホールで返信はがきまたは返信メールの印刷と引き換え。

☎同協会☎46-2081

一日プレイパーク

国際基督教大学の学園祭が会場です。

☎10月21日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)

所同大学(大沢3-10-2)

申当日会場へ

☎緑と公園課☎内線2833

西多世代交流センターの催し

◆乳幼児のあそびひろば

☎①月・火・水・金曜日午前10時～午後1時(10月22日(月)を除く)、②月・水曜日午前10時30分～正午、③10月22日、木曜日午前9時30分～11時30分、④お誕生日会＝10月25日(木)午前11時から

所①井口コミュニティセンター、②なんじゃもんじゃの森、③④東野地区公会堂

物②帽子、飲み物、着替え、タオル、濡れてもよい服装

◆こどものつどい

☎①月・水・金曜日午後2時30分～4時(10月22日を除く)、②10月22日、水曜日午後2時30分～4時30分

所①井口コミュニティセンター、②なんじゃもんじゃの森

申いずれも当日会場へ

☎同センター☎31-6039

牟礼コミュニティセンターの体育館 で遊べます

☎10月26日(金)午後3時30分～6時(小学生は5時まで)

人小学生～高校生

所同センター

物室内履き

申当日会場へ

☎東多世代交流センター☎44-2150

すくすくひろばの催し

◆フリーマーケット

☎10月28日(日)午前10時～午後0時30分(雨天決行)

物下足入れ、持ち帰り用袋

申当日会場へ

※出店希望者の募集は終了しています。

◆年齢別あそびまじょ(11月)

☎①うさぎぐみ「手先を使ってあそぼう」＝8日(木)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分、②ひよこぐみ「1歳のお誕生日前後のお子さんの発達や健康、食事など」＝13日(火)午前10時15分～11時45分、③ぞうぐみ「絵の具をつかってみよう」＝15日(木)午前10時15分～11時30分

人市内在住の①平成28年10月1日～29年4月1日生まれのお子さんと保護者10組、②初めて参加する29年8月1日～11月30日生まれのお子さんと保護者12組、③27年4月2日～28年4月1日生まれのお子さんと保護者10組

申①10月25日(木)、②30日(火)、③11月1日(木)、いずれも午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆育児講座・パパと親子体操

☎11月17日(土)午前10時30分～11時45分

人市内在住の26年11月18日～28年11月17日生まれのお子さんと父親15組

申10月29日(月)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

☎同ひろば☎45-7710

妊婦さんと助産師の交流会 (マタニティ・カフェ)

☎10月29日(月)午後1時～3時

所福祉センター

物母子健康手帳

申三鷹市助産師会ホームページHP http://mitaka-jyosanshi.net/へ

☎三鷹市社会福祉協議会☎76-1271

星と森と絵本の家の催し(11月)

◆和紙作りワークショップ「くわの枝で和紙をつくろう！」

☎①3日(祝)午後0時30分～2時30分(希望者は午前10時30分から枝の剪定くせんてい)作業あり)、②11日(日)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分

人両日参加できる方20人

¥300円

物定規

申10月26日(金)午前10時から同施設☎39-3401へ(先着制)

◆定例行事

☎①むかしあそびの日「紙人形遊び」＝3日午後2時から、②楽しいわらべうたと手遊び＝4日(日)午後2時から

申当日会場へ

☎同施設☎39-3401

結膜炎

健康コラム

結膜炎は1年中起こりますが、夏季に多く発症する傾向があります。その理由は温度の上昇に伴い病原体が増えることに加えて、汗やほこりが目に入ったたりして目をこすり病原体を結膜へ移行させる機会が多くなるのが挙げられます。

そもそも結膜とは眼球の白目の表面からまぶたの裏側までを覆っている粘膜のことです。結膜炎は、何らかの原因で結膜が赤く充血したり、目やにや涙などの分泌物が増加し、かゆみやしょぼしょぼ、ゴロゴロした感じが起こります。さらに症状がひどくなると、目の痛みやまぶたが腫れたりするようになります。原因はさまざまで、細菌・ウイルス・カビなどの微生物の感染によるものや、ごみやほこり、紫外線などの物理的刺激、酸・アルカリなどの化学的刺激によるもの、スギ花粉症を代表とするアレルギー反応が挙げられます。

夏季に多くなる結膜炎は主に細菌やウイルス感染によるものです。細菌性結膜炎は、抗菌剤点眼薬に反応して数日で治まるものが多い一方で、ウイルス性結膜炎には有効な点眼薬はありません。ウイルスの活動性が低下するにつれて治まりますが、ウイルスの種類によって1～3週間程度症状が続きます。細菌性結膜炎に比べて症状が強く、治るまでの時間も長くなる傾向があります。

ウイルス性結膜炎は大別すると、流行性角結膜炎(はやり目)、咽頭結膜熱(プール熱)、急性出血性結膜炎があります。いずれも充血が強く目やにが多いのが特徴で、たかが結膜炎と安易に考えていると、感染時には意外なほど苦痛を強いられます。加えて感染力が非常に強いので集団感染が起こりやすく、感染予防が非常に大切です。対策は、手をせっけんと流水で十分に洗い流すことが大前提です。そのほかには規則正しい生活を心掛けて体力を維持する、タオルや洗面用具は家族間で別にする、点眼薬の貸し借りを避ける、人混みへ出掛けないなど、他の人にうつさないように注意してください。

☎三鷹市医師会☎47-2155

主催者
日時・期間
対象・定員
場所・会場
講師
費用（記載のないものは無料）
持ち物
申込方法 問い合わせ
保育 保育あり
手話 手話または要約筆記あり
（下欄※参照）

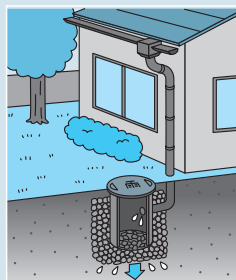
あて先は
各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)



渡辺英祐 7,000円

税金



第5回 図書館フェスタ

所 三鷹図書館(本館) ☎43-9151

同館の庭で軽食を楽しめるガーデンカフェをはじめ、一箱古本市やワークショップ、図書館探検など、本や読書の魅力を一日楽しめるイベントです。

日 11月3日(祝)午前10時～午後4時30分
(同館は午前9時30分～午後5時開館)



ガーデンカフェ

プログラム

申 当日会場へ

ガーデンカフェ 日 午前10時～午後4時(雨天中止)

一箱古本市、サポーター古本市、食茶房むうぶ・風のすみかによる軽食販売(午後3時まで)、ジャズ演奏(午前10時30分～正午、午後1時30分～3時30分)。

本の修理実演 日 午前10時～午後2時

「本の修理屋さん」による修理実演と活動紹介。ご自宅の本の修理も行います(先着20人)。

切り絵ワークショップ 日 午前10時～午後3時 ￥ 300円または500円(材料費)

切り取った紙と色紙を重ねて、お部屋に飾れる作品を作ります(協力: (有)トラストプリンティング)。

図書館探検ツアー 日 午前11時30分～正午

職員が図書館の裏側をご案内します。

子どもの本クイズ 日 午後1時30分～2時

正解者にはすてきな景品を差し上げます(協力: 三鷹市文庫連絡会)。

みたかとしょかん図書部!によるビブリオバトル 日 午後2時30分～4時30分

一押しの本の魅力を3分で紹介。観戦者に「読みたい」と思わせたら勝ちの書評ゲームです。

◇ビブリオバトルの発表者を募集しています

「中高生におススメの本部門」「フリーテーマ部門」で募集します(各部門先着2人)。

物 紹介したい本

申 10月25日(木)までに参加部門と紹介する本のタイトルを同館 ☎43-9151へ

星と森と絵本の家 「池の手直しプロジェクト」メンバー募集

所 同施設 ☎39-3401

3年前に手直した池の周辺の土が侵食し、池底に泥がたまってきました。池の防水シートの作り直しや池壁の補修作業を行い、池の水をよみがえらせます。

第1回	11月18日(日)
第2回	12月 8日(土)
第3回	12月15日(土)

※平成31年1月中に作業完了予定。1月の日程は、参加メンバーの予定を調整して決定します(2回程度。主に土・日曜日、祝日に設定)。



前回の作業の様子

説明会を開催します

日 11月3日(祝)午前10時30分から

申 11月2日(金)までに必要事項(11面参照)を直接または電子メールで同施設 ✉ehonnoie@city.mitaka.tokyo.jpへ

◇手作り池のこれまで

「庭に池があったら楽しい」という子どもたちの思いを受け、21年度に「庭づくりプロジェクト」を発足し、子どもから大人までのボランティアメンバーで手作りの池を作りました。27年度には再びボランティアを募り、水抜きや植物の植え替えを行いました。

直径約2mの小さな池ですが、カエルやトンボが産卵し、トカゲは餌探しにやってくるなど、小さな生態系を観察できるようになりました。

第4回 三鷹駅前ストリートパーティー

申 特に記載のないものは当日会場へ 問 NPO法人みたか都市観光協会 ☎40-5525

さまざまな団体が連携して、数多くのユニークなイベントを開催します。

①第25回三鷹駅前コミュニティまつり

絵画・陶芸などの作品展示、模擬店、工作教室、昔遊び、スタンプラリー、和太鼓の演奏など。

所 三鷹駅周辺住民協議会

日 10月27日(土)・28日(日)午前10時～午後3時30分(28日は3時まで)

所 三鷹駅前コミュニティセンター

②三鷹コラルワンコイン商店街

各店が趣向を凝らし、税込み100円・500円の商品をご用意します。また、28日が最終日となるミタカ・クリエイターズ・エキスポ2018秋『ニルスのふしぎな旅』グラフィック展では、昭和55(1980)年放送のアニメ『ニルスのふしぎな旅』の貴重な制作資料を展示しています。

所 三鷹コラル商店会

日 28日午前10時～午後5時

所 三鷹コラル

③M-マルシェ

50以上の出店者によるアート、手づくりクラフト、パフォーマンスなど。

所 三鷹中央通り商店会

日 28日正午～午後6時

④第6回三鷹まるごと絵本市(最終日)

絵本作家によるワークショップや絵本を楽しむ歌・ダンス・おはなし会、変身フォトスポットなど。

所 みたか・子どもと絵本プロジェクト連絡会

日 28日午前11時～午後5時

所 三鷹産業プラザ(変身フォトスポットは「みたかスペースあい」)

⑤2018 MITAKA HALLOWEEN

お店を巡る「お菓子ラリー」や、仮装姿でハロウィーン撮影ができる「フォトブース」を設置します。午後1時から中央通りで仮装パレードも開催します(事前申込)。

所 withbaby

日 28日正午～午後4時

所 三鷹駅前周辺 ￥ 1,000円

申 withbabyホームページ HP https://withbaby.jp/へ

⑥みたか太陽系ウォーク2018スタンプラリー

スタンプを集めてオリジナル天文グッズをもらおう。上記①～④のイベントでは、当日限定「彗星(すいせい)スタンプ」も登場します。

所 みたか太陽系ウォーク実行委員会



みんなで元気にサッカーを楽しもう!

第16回

ジュニアサッカーフェスティバル in 味の素スタジアム 西競技場

問 スマイルスポーツ事業センター ☎0120-612-001

(平日午前10時～午後5時。携帯電話・PHSからは ☎03-6380-4243)

元日本代表の北澤豪さん、石川直宏さん、日テレ・ベレーザ現役選手のトークショーや、サッカーアトラクションパークなど、サッカーの魅力を満喫できる催しが盛りだくさんです。

所 (公財)東京都スポーツ文化事業団

日 11月4日(日)午前10時～午後4時

所 同競技場(調布市西町376-3)

￥ アトラクションパークのみ中学生以下300円、高校生以上500円

申 当日会場へ



主な催し

●トークショー(北澤豪さん、石川直宏さん、日テレ・ベレーザ現役選手)

●アトラクションパーク(スピードシューター、キックターゲットなど)

●サッカースクール(当日受付)

●天然芝体験

●ブラインドサッカー体験

※詳しくは同フェスティバルホームページ HP http://www.junior-soccer-fes.com/をご覧ください。



北澤豪さん
©馬場道浩



石川直宏さん
©JSP