

こどもプログラミング教室「はじめるなら今、話題のプログラミング」

住所三鷹市シルバー人材センター

日①スクラッチ入門コース＝11月5日～26日の毎週月曜日、②スクラッチクラブ＝11月6日～27日の毎週火曜日、いずれも午後4時30分～6時(全4回)

人小学3～6年生、各8人

※②はスクラッチ経験者。

¥6,000円(教材代を含む)

物USBメモリー、筆記用具

申10月26日(金)(必着) までに往復はがきで必要事項(11面参照)、①はパソコン使用経験の有無を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選)

問同センター☎48-6721

市立小・中学校教育研究会の授業公開

公立学校教員による、研究授業、実技研修会、指導案検討など。

日11月7日(水)午後

所市立小・中学校(研究部会により異なる)

※詳しくは11月2日(金)以降に市ホームページをご覧ください。

物室内履き

申当日会場へ

問指導課☎内線3243

あそびとおしゃべりの会(11月)

日所14日＝牟礼コミュニティセンター、14・28日＝井の頭コミュニティセンター・井口コミュニティセンター、21・28日＝新川中原コミュニティセンター・大沢コミュニティセンター、いずれも水曜日午前10時30分～正午

人年少までのお子さんと保護者

申当日会場へ

問すくすくひろば☎45-7710

小さく生まれたお子さんとその親の交流会

心理相談員による発達や育児のお話、参加者同士の情報交換など。

日11月20日(火)午前10時～11時45分

人市内在住で出生時の体重が2,000g以下の就学前のお子さんと保護者10組

所総合保健センター

物おむつ、ミルクなど

申問直接または電話で健康推進課(元気創造プラザ2階)☎内線4228へ(先着制)

くるみ幼児園 公開療育

日11月22日(休)午前9時15分～午後4時

人市内・近隣の子育て関係機関の職員

申問11月9日(金)までに直接または電話で子ども発達支援センター(元気創造プラザ1階)☎45-1122へ

東多世代交流センターの子育て支援講座

保育

日①子育てママパパのからだケア講座ー育児・家事の疲れを解消＝11月29日(木)午前10時～正午、②知ってわかって楽しく子育てー1歳半の基礎知識＝11月30日(金)、12月6日(休)、14・21日の金曜日、いずれも午前10時～正午(全4回)

人 在学・在勤を含む16歳以上の市民25人、保育(1～5歳)15人

所北野ハピネスセンター

講①国際中医薬膳師でカラコロ堂治療院院長の青山麻美さん

申問10月22日(月)～26日(金)午前9時～午後5時に東多世代交流センター☎44-2150・HPhttps://www.kouza.mita-kagenki-plaza.jp/(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選。保育は初参加者優先で、②は11月16日(金)午前10時からの説明会に必ず参加。結果は①11月2日(金)、②5日(月)から通知)

子ども発達支援センターの地域支援セミナー

日①脳科学から「我慢できない子」「キレる子」などを考える＝11月30日(金)午前10時～正午、②「できた」を増やそうおうちでできる実践＝12月11日(火)午前10時～11時30分

人①幼児～小学3年生までのお子さんの保護者50人、②発達に課題があるお子さんの保護者、同センターを利用している方40人

所①第二庁舎、②福祉センター

講①ルーテル学院大学総合人間学部教授で子育て科学アクシススタッフの田副真美さん、②子ども発達支援センター

作業療法士の御殿谷美紗子さん

申問①11月26日(月)まで、②12月7日(金)までに直接または電話で子ども発達支援センター(元気創造プラザ1階)☎45-1122へ(先着制)

高齢者

①体操とおしゃべり

②高齢者の生活相談会

日10月24日(水)午後2時～4時

人①65歳以上の方、②日常生活に不安のある方、介護や認知症について聞いてみたい方

所牟礼地区公会堂

物①飲み物

申当日会場へ

問東部地域包括支援センター☎48-8855

健康

特定保健指導で生活習慣病予防を

特定健康診査の結果、メタボリックシンドロームによる生活習慣病(高血圧、糖尿病、脂質異常など)の発症リスクが高いと判定された方に、医師や保健師などの専門家が生活習慣の改善を支援する「特定保健指導」を行っています。自己負担はありませんので、ぜひご利用ください。

問健康推進課☎内線4212

京王駅伝フェスティバル 2018

ミニSL・バス・タクシーの乗車体験コーナーのほか、出店ブースやステージパフォーマンスなど、楽しいイベントが盛りだくさんです。

所京王電鉄(株)

日11月17日(土)午前10時～午後4時(荒天中止) 所味の素スタジアム

申当日会場へ(駅伝、ファンランの参加申し込みは終了)

問同イベント事務局☎03-5418-5085(平日午前10時～午後5時)、市企画経営課☎内線2114

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問同財団 ☎47-5122

HPhttp://mitaka-sportsandculture.or.jp/

CINEMA SPECIAL

世界の名優(11月の上映会)

ゲイリー・クーパー

芸術文化センター 星のホール 全席指定

11月17日(土) 各回2本立て／昼夜入替制

昼の部 午前11時／夜の部 午後4時上映開始

チケット発売中

各回 会員＝900円 一般＝1,000円 学生＝800円

『群衆』(1941年／アメリカ／122分／DVD)

群衆心理に踊らされる男の姿を、クーパーが見事に演じます。

『モロッコ』(1930年／アメリカ／91分／DVD)

息をのむほどのラストシーンに心奪われる、珠玉の名作。

提供：アイ・ヴィー・シー

風のホールが贈る特別なクリスマス

クリスマスファミリーコンサート2018

小学生からのクラシック

芸術文化センター 風のホール 全席指定

12月22日(土) 午後3時開演 保育

チケット発売中

会員＝1,600円 一般＝1,800円 中学・高校生＝900円 小学生＝500円

[出演] 鶴木絵里(ソプラノ・司会)、神谷未穂(バイオリン)、丸山泰雄(チェロ)、中川賢一(ピアノ)、「風の五重奏団」丸田悠太(フルート)・池田祐子(オーボエ)・西尾郁子(クラリネット)・藤田旬(ファゴット)・小川正毅(ホルン)

[曲目] チャイコフスキー(梅本由紀 編曲)：バレエ組曲『くるみ割り人形』より「行進曲」「中国の踊り」「トレパック」「あし笛の踊り」「花のワルツ」ほか

後援：市、市教育委員会 協力：一小 助成：芸術文化振興基金

小学生が制作した映像アートとのコラボレーション上演もあります。

※午後2時40分からみたかジュニア・オーケストラ有志によるウェルカムコンサートがあります。

前回の公演 ©Minoru Kimoto

歌のワークショップ

本公演で鶴木さんと一緒に歌おう

日12月16日(日)午後2時～4時

人小学生30人

所芸術文化センター

¥500円(別途本公演のチケットが必要)

申必要事項(11面参照)を同財団✉song@mitaka-sportsandculture.or.jpへ(先着制)

チケットお求め方法

●電話予約 10:00～19:00

芸術文化センター☎47-5122

●インターネット予約(要事前登録)

HPhttps://mitaka-art.jp/ticket

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)

芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー

※学生券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。

※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

●保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)

※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集! 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。