

地域ケアネットワークで つながろう 広げよう 深めよう

支え合いの輪

気軽に参加しておしゃべりできる
地域サロン

地域のみなさんが、お茶やおしゃべり、季節の行事などを楽しみながら交流できる憩いの場です。子どもから高齢者まで、さまざまな年代の方が参加しています。



しんなかサロン

◆各ケアネットの地域サロン事業

ケアネット	開催日	主な会場
井の頭	奇数月第1火曜日	井の頭コミュニティセンター
しんなか	毎月第4木曜日	新川中原コミュニティセンター
にしみたか	毎月第4月曜日	井口コミュニティセンター
東部	毎月第1水曜日	牟礼コミュニティセンター
連雀	毎月第3火曜日	連雀コミュニティセンター
駅周辺	年8回(おおむね木曜日)	三鷹駅前コミュニティセンター
おおさわ	年5回	大沢コミュニティセンター

子どもも大人も一緒に楽しめる催し

親子や小学生、高齢者などの幅広い世代が、遊びなどを通じて交流できる催しを企画・実施しています。世代を超えて顔の見える関係をつくることは、地域の安全・安心につながります。



多世代交流事業(にしみたか)

多世代
交流

地域で広がる
ケアネットの
主な取り組み

居場所
サロン

見守り
支え合い

顔見知りの関係で地域を見守り

あいさつや声掛け運動、見守りの方法を学ぶ学習会、小さな生活の困りごとや買い物住民がお手伝いするサービスなど、子どもや高齢者を緩やかに見守る仕組みづくりを進めています。

地域向け
講座

さまざまな講座・講習を通じた
学びと交流の場

「防災」「防犯」「認知症」「子育て」「健康づくり」などをテーマに無料の講座・講習を開催しています。知識を学ぶだけでなく、参加者同士の出会い・交流の場にもなっています。



赤ちゃんの応急救護講習会(おおさわ)

※いずれも午後
1時30分～3時
30分に開催。

10周年を迎えさらに深まる地域の輪

今年度、設立10周年を迎えるケアネットの代表にお話を伺いました。

幅広い世代との交流で見守りの輪を広げる

住区内に西多世代交流センターがあるという特徴を生かし、地域の大人と子どもが顔見知りになれる多世代交流の活動に力を入れてきました。この10年で、自主グループによるサロンなど、住民自らの活動が増えています。また、「地域で子育て」という意識も広がっています。地域の見守りの輪の中に一人でも多くの方に加わっていただければ、これからも他団体と連携を取りながら、よりよい地域づくりを目指していきます。

ケアネット・
にしみたか
吉野隆行さん



ここに住み続けたいと思えるつながりを

地域の中で、笑顔で挨拶し合える人が何人いますか？ ケアネットの活動は、まさに挨拶できる関係を増やすこと。そしてこの地域に住んでいて良かったと、実感できることにあると思います。最初は参加者が10人くらいだったサロンは「楽しかった」と口コミで広がり、今では毎回50～60人の方がいらっしゃいます。「もっと早く来ればよかった」という声も聞かれます。ケアネットを通じて顔見知りになりましょう。そして街で会ったら笑顔で挨拶しましょう！

ケアネット・
しんなか
畑谷貴美子さん



三鷹市の「防災マップ」と「浸水ハザードマップ」を手に

市長のひとことコーナー

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています(放送時間は12面参照)。

そこで、庁舎・議場棟等建替えに関する基本構想の策定時期は、今年12月から来年9月に延期いたします(3面参照)。市民の皆様、日本郵便(株)の顧客の皆様双方にとって最適なあり方を検討し、ご説明していきますので、どうぞご注目ください。

そこで、庁舎・議場棟等建替えに関する基本構想の策定時期は、今年12月から来年9月に延期いたします(3面参照)。

今年度は全国的に水害や地震が多発していますが、三鷹市では、地震が発生したときの一時避難場所や広域避難場所、避難所、災害時医療を行う場所などを記載している「防災マップ」と、豪雨等による浸水が予測される地域や浸水時の対応をお知らせする「浸水ハザードマップ」を作成しています(写真)。これらのマップは、防災課や市民課、市政窓口で配布しているほか、市ホームページからもご利用いただけますので、ぜひ防災にご活用ください。

さて、三鷹市庁舎・議場棟については、一般的な耐震度の問題は無いものの、昭和40(1965)年11月竣工後53年が経過し、施設・設備等の老朽化による耐久性が懸念されることから、現在の市民センターの場所での建替えに向けて平成28(2016)年度から本格的な検討を開始しています。昭和39(1964)年5月に竣工し、市庁舎に隣接する三鷹郵便局舎も更新時期を迎えていることから、一体的整備の可能性が課題でしたが、私は今年8月に日本郵便(株)の横山邦男社長と面会し、市庁舎・議場棟等と郵便局舎の一体的な整備について今年度中をめどに集中的な協議を行うことを確認しました。その協議を踏まえた配置案等について、今後、市民の皆様によるワークショップ、意見交換やパブリックコメント等の市民参加を進めていきます。

市長コラム

災害多発時代の備えと
市庁舎と郵便局舎の一体的な整備

三鷹市長

清原慶子