



今号の紙面から

- 総合防災訓練に参加して「防災力」を高めよう 2面
- オリジナルデザインの「婚姻届受理証明書」を発行しています 2面
- 10月は消費者月間です 3面
- 第17回みたか市民活動・NPOフォーラム 3面
- 市からのお知らせ 11面から
- 高畑勲監督追悼映画上映会 12面



11月
4日(日)
午後1時

ワサビ栽培と昔の暮らしを伝える 大沢の里古民家がオープン

三鷹市大沢の里古民家は、明治から昭和にかけて使われていたワサビ・養蚕農家です。市では、市民から寄贈されたこの建物の保存・整備を進め、いよいよこの秋から一般公開します。季節と共にあった昔の暮らしを伝える古民家と、今なお残る里山の風景の魅力をお楽しみください。

☎生涯学習課 ☎内線2921



職人技が随所に光る復元整備

同施設は明治35(1902)年に創建された建物で、ワサビ栽培や養蚕などを営んでいた農家の母屋です。四つの部屋が田の字形に並んだ「四つ間取り(よつまどり)」は農家の典型的な間取りで、土間や養蚕用の屋根裏部屋などと共に、当時の生活がうかがえます。平成19(2007)年に所有者の箕輪家から市に寄贈され、市指定有形文化財に指定されました。



四つ間取り



上部に太い梁が通る台所

整備工事では建物をいったん解体し、できるだけ元の部材を活用して昭和25~55年頃の状態に復元しました。室内から垣間見える屋根のかやぶきや太い梁(はり)、土壁など、随所に職人の技が生きています。

室内の展示コーナーでは、この古民家の特徴やかつて使われていた農具、解体・復元整備の詳しい解説などもご覧いただけます。



湧水によるワサビ田の復活に向けて

大沢のワサビ栽培の歴史は約200年前にさかのぼります。江戸で流行していた刺し身の広がりとともに、大沢の湧水を利用したワサビ栽培は盛んになりました。近年は栽培量も少なくなりましたが、昨年、古民家の前にわずかに自生していたワサビを鑑定したところ、江戸時代の品種がそのまま残っていることが判明しました。今後は市民ボランティアの協力を得ながら、歴史ある貴重なワサビを復活させ、守り、継承していきます。



かつて使われていた「箕輪山菜園」の名入り半纏(同施設展示コーナーより)



散策に最適！周辺に広がる里山の景色

大沢の里の周辺には、都内とは思えないほどの自然豊かな里山の風景が残っています。国分寺崖線の湧水池を源とする野川沿いのこの一帯は、縄文時代から人々が暮らしを営んできた場所です。古民家の対岸の大沢の里水車経営農家では、日本でも有数の直径4.6mの水車「新車(しんぐるま)」が現在も稼働しています。近くには市内唯一の遺跡見学施設「出山横穴墓」もあり、初夏にはホテルが現れる貴重な水田風景が広がります。



野川沿いの散策路

週末を中心にイベントを定期開催

ワサビの食体験や古民家の暮らし方講座、寺子屋講座など、古民家をもっと楽しむためのイベントを毎週開催します。詳しくは、市ホームページや同施設で配布する予定表をご覧ください。

◆開館時間 午前10時~午後4時(4月~9月は5時まで)

◆休館日 火曜日(火曜日が休日の場合は開館し、その翌日が休館)、年末年始

◆入館料 200円(中学生以下は無料)
※「水車経営農家」と合わせて見学できます。年間パスポート1,000円もあり。

◆所在地 大沢2-17-3(大沢の里公園内)

◆アクセス JR三鷹駅南口から「神原記念病院」「朝日町三丁目」または「車返団地」行きのバスで、「電源寺」バス停下車、徒歩5分

※自家用車での来場はご遠慮ください。

見学のご案内



市長コラム

偽りのハガキにはだまされず
慶びの証明書は活かしてください

三鷹市長 清原慶子

10月は、消費者被害を防止するための「消費者月間」です。三鷹市では、市民の皆様が詐欺被害や悪質商法の被害に遭わないように、消費者活動をされている市民の皆様と一緒にキャンペーンを行うなど、消費者被害の防止を呼び掛けています。

実は9月中旬、私宛てに「偽りのハガキ」が届きました。内容は「あなたに民事訴訟が起これば、訴訟の取り下げ期日が迫っているため、記載された電話番号に連絡を」というものです。差出人が法務省支局と書かれているため、信じて電話をかけた多くの方が詐欺被害に遭われています。電話をかけたと、弁護士をかたる人に調査費用や示談金として現金を振り込むようにとだまされ、すでに都内で1億円を越す被害が出ているとのこと。

三鷹市内でも、女性を中心にこのような「偽りのハガキ」が届いています。絶対にだまされたくないでください。このようなハガキがお手元に届き、少しでも不審に思われたら、ご遠慮なく三鷹市の消費者活動センターや三鷹警察署に相談してください。

さて、三鷹市では、三鷹市長宛てに提出していただいた婚姻届について、申請に基づき交付する「婚姻届受理証明書」を新しいデザインにいたしました(写真・2面参照)。婚姻届を提出されたお二人の誓いの気持ちや愛の絆を確かなものとする、まさに「慶びの証明書」ともいえる受理証明書のデザインとして、三鷹市名誉市民の宮崎駿監督が描いてくださった三鷹のキャラクターである鷹の子の「Poki(ポキ)」、今年4月にリニューアルオープンした三鷹市山本有三記念館と今年開館10年目を迎えた国立天文台構内にある「三鷹市星と森と絵本の家」の写真をあしらいました。

本籍や住所が三鷹市ではない方でも、三鷹市に婚姻届を提出していただくと、受理証明書を三鷹市長が発行できます。平成25年以降に婚姻届を三鷹市に提出された方にも発行いたします。三鷹市らしいデザインの「婚姻届受理証明書」によって、結婚の誓いを強く心に刻んでいただければ幸いです。



三鷹市オリジナルデザインの「婚姻届受理証明書」を手に

市長のひとことコーナー

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています(放送時間は12面参照)。

「来て!」「見て!」「体験!」 総合防災訓練に参加して 「防災力」を高めよう

☎ 防災課 ☎ 内線4511

東日本大震災の発生以降も、相次ぐ大規模な地震。9月には北海道胆振地方で震度7を観測する地震が発生しました。三鷹市を含む南関東地域でも、いつ大地震が起きてもおかしくありません。

市では毎年、地域住民のみなさんが結成している自主防災組織が中心となり、各地区で総合防災訓練を実施しています。災害時の対応を実際に体験することで、自らの命を守る「自助」と、地域で協力して助け合う「共助」の防災力を強化し、いざという時に備えましょう。

最寄りの会場で行う訓練にぜひご参加ください

今年のメイン会場となる六中では、警察・消防などの防災関係機関や医療機関、ライフライン関係機関などの全面的な協力のもと、体験訓練コーナーや防災情報提供ブースを多数設けるほか、お子さん向けに楽しく防災を学べるイベントも実施します。

☎ いずれも当日会場へ

地区	日時	会場
駅前	10月14日(日)	四小
連雀		六小
大沢		羽沢小
東部	10月28日(日)	六中(メイン会場)
新川中原	11月 3日(祝)	五中
西部	11月 4日(日)	井口小
井の頭	11月11日(日)	井の頭コミュニティセンター

平成31年度 保育園、学童保育所などの 入園・入所申し込み

保育園などの入園申し込み

☎ 子ども育成課(市役所4階45番窓口) ☎ 内線2732

入園案内は10月中旬から同課、市政窓口、認可保育園、のびのびひろば、すくすくひろばで配布するほか、みたか子育てねっとホームページ [HP](http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/) <http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/>からも入手できます。

☎ 保護者が就労などのため、31年4月から入・転園を希望する方(30年度の入園を待機中の方を含む)

☎ 11月21日(水)～25日(日)・27日(火)～30日(金)午前9時30分～午後4時に必要書類を三鷹市公会堂さんさん館へ(土・日曜日、祝日も受付)

◇障がいのあるお子さんの入園申し込み

☎ 障がいの程度が軽・中度で、認可保育園で集団保育が可能な5歳までのお子さん若干名

☎ 事前に子ども発達支援センター ☎ 45-1122へ相談のうえ、10月15日(月)～19日(金)に必要書類を同課へ

◇幼稚園型認定こども園三鷹台幼稚園の保育認定枠への申し込み

31年度入園申し込みは三鷹台幼稚園で受け付けます。詳しくは、同課、同園で配布している入園案内をご覧ください。

☎ 11月1日(水)に必要書類を同園(井の頭2-13-20)へ

子ども発達支援センターくるみ幼児園の入園申し込み

☎ 同センター ☎ 45-1122

☎ 障がいや発達に課題があり、小集団での療育が可能な市内の2歳～就学前のお子さん若干名

☎ 10月15日(月)～19日(金)に同センター(元気創造プラザ1階)へ

学童保育所の入所申し込み

☎ 児童青少年課(市役所4階41番窓口) ☎ 内線2711

保護者が就労などのため、下校後(午後6時まで。延長は7時まで)の育成を必要とする方が対象です。入所案内は10月中旬から同課、学童保育所、市政窓口、市内保育園・幼稚園、三鷹市社会福祉協議会、のびのびひろば、すくすくひろば、北野ハピネスセンターなどで配布します。

☎ 31年4月に新1～3年生になるお子さん(市内学童保育所に在籍中で、4月以降も入所を希望する方を含む)

☎ 11月21日(水)～25日(日)・27日(火)～30日(金)午前9時30分～午後4時に必要書類を三鷹市公会堂さんさん館へ(土・日曜日、祝日も受付。27日は8時まで)

◇障がいのあるお子さんの入所申し込み

☎ 31年4月に新1～4年生になるお子さんで、学童保育所での集団生活が可能な方

☎ 11月1日(水)・2日(金)・5日(月)午前9時～午後4時、3日(火)午前9時～午後3時、4日(水)午前9時～正午に必要書類を同課へ

オリジナルデザインの 「婚姻届受理証明書」を 発行しています

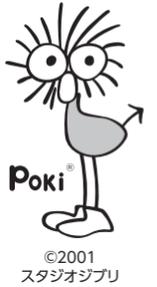
☎ 市民課 ☎ 内線2331

市では、婚姻届を提出されたご夫婦を祝福するとともに、三鷹市での新しい門出をすてきな思い出にさせていただくため、9月下旬からオリジナルデザインの「婚姻届受理証明書」を発行しています。証明書はB4サイズで、「山本有三記念館」「星と森と絵本の家」の写真とともに、スタジオジブリの宮崎駿監督がデザインした三鷹のキャラクター「Poki(ポキ)」のイラストがあしらわれています。お二人の大切な記念に、ぜひご活用ください。

☎ 平成25年以降に三鷹市に婚姻届を提出した方

☎ 1通1,400円(台紙付き)

※申請から発行まで2週間程度かかります。



障がい者の就労を考える つどい2018 手話

4月から民間企業の障害者雇用率が引き上げられ、雇用が促進されている一方、支援ニーズが見えにくい精神障がいや発達障がい、高次脳機能障がい、内部障がいのある方々の雇用は進みにくい現状があります。

今回のつどいでは、見えにくい支援ニーズを「見える化」するために、企業が取り組むべきポイントや当事者・支援者が準備できることなどを学びます。障がい者の就労に興味のある方はどなたでもご参加ください。

☎ 三鷹市、武蔵野市、ハローワーク三鷹

☎ 10月31日(水)午後1時30分～4時30分 ☎ 150人(車いす可)

☎ 武蔵野スイングホール(武蔵野市境2-14-1)

☎ 10月24日(水)までに申込書(市ホームページから入手)を三鷹市障がい者就労支援センターへはし ☎ 27-8864・☎ 76-1442へ(先着制)

プログラム

- 行政報告「最近の障害者雇用の動向について」(ハローワーク三鷹)
- 基調報告「見えにくいニーズが見える化できる企業とは」(東京障害者職業センター多摩支所)、「自分の困りごとを見える化するポイントとは」(ハローワーク三鷹)
- パネルディスカッション

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会 「大会の顔」となる 都市ボランティアを募集中!

☎ スポーツ推進課 ☎ 内線2934

東京2020大会に向けて、都が募集している「都市ボランティア」について、三鷹市からの推薦者を募集しています。市の推薦を受けた方は、都による面接や研修を受けた後、活動していただきます。みんなで一緒に同大会を盛り上げましょう。

☎ 平成14(2002)年4月1日以前生まれの日本国籍保持者または日本居住有資格者で、日本語による簡単な会話ができる市民150人

☎ 11月9日(金)までに申請書(市ホームページまたは同課で入手)を直接または電子メールでスポーツ推進課(第二庁舎3階) ☎ supotsu@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)

◇都市ボランティアの活動内容

空港、主要鉄道駅、観光地、競技会場の最寄り駅、都内ライブサイトなどにおける観光・交通案内、観客のサポートなど。全体で3万人程度のみなさんに、都市ボランティアとして活動していただきます。

※競技会場や選手村などで、競技運営サポートなどを行う「大会ボランティア」の募集については、(公財)東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会ホームページ [HP](https://tokyo2020.org/jp/special/volunteer/) <https://tokyo2020.org/jp/special/volunteer/>をご覧ください(都市ボランティアとの重複参加も可)。

◆市民説明会を開催します

☎ 10月13日(土)午前10時から、23日(火)午後7時から

☎ 各日100人 ☎ 三鷹市公会堂さんさん館 ☎ 当日会場へ(先着制)

地域安全市民のつどい

安めぐみさんが一日警察署長に

☎ 安全安心課 ☎ 内線4521

10月11日(木)～20日(土)の全国地域安全運動にちなみ、防犯・交通安全に役立つ情報や振り込め詐欺への対処法などを紹介する催しです。三鷹警察署の一日署長として、タレントの安めぐみさん(写真)をお迎えします。

☎ 同署、三鷹防犯協会、市

📅 10月13日(土)午後2時～4時15分(1時開場)

👤 700人 所 三鷹市公会堂光のホール 申 当日会場へ(先着制)

◇プログラム 式典/振り込め詐欺などの被害防止寸劇/警視庁音楽隊による演奏/安めぐみさんによる防犯トーク



星と森と絵本の家 秋まつり2018

☎ 同施設 ☎ 39-3401

クラフト工作や星のおはなし、模擬店など楽しい企画が盛りだくさんです。

📅 10月27日(土)午前11時～午後4時(施設の開館時間は午前10時～午後5時)

申 当日会場へ

※入退場は国立天文台正門をご利用ください(裏門・駐車場は閉鎖)。



10月は消費者月間です

☎ 消費者活動センター ☎ 43-7874

困ったときは消費者相談窓口をご利用ください

同窓口では、契約上のトラブルや、商品・サービスに関する相談など、消費活動全般にわたる相談を電話または窓口で受け付けています(無料)。おかしいと感じたら、すぐにご相談ください。

◇消費者相談窓口(同センター内) ☎ 47-9042

📅 月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時(祝日・年末年始を除く)

第48回みんなの生活展

市内消費者団体(11団体)による展示や活動紹介、各種体験コーナーなど、暮らしを彩る生活の知恵と工夫が満載です。「次の世代へ紡いでいきたい めくもりある伝統文化と価値観」をテーマに開催するセミナーと講演会にも足をお運びください。

☎ 消費生活展実行委員会、市

📅 10月19日(金)・20日(土)午前10時～午後3時

所 同センター

申 期間中会場へ

◇消費者セミナー「日々是好日 一節供(せっく)の由来」

📅 10月19日午前10時30分～午後0時30分

👤 在学・在勤を含む市民30人

講 和のお作法学校「ジャパンビューティマナー」代表の林小春さん

申 当日会場へ(先着制)

◇記念講演会「子育てとジェネレーションギャップ」**保育**

座談会では子育てに関する相談にも応じます。

📅 10月20日①講座=午前10時30分～正午、②座談会=正午～午後3時

👤 在学・在勤を含む市民30人、保育(1歳～未就学児)5人(②はお子さんの同伴可)

講 心理カウンセラーの藤山友弘さん

申 当日会場へ。保育は10月9日(火)から直接または電話で同センター ☎ 43-7874 へ(先着制)

消費者相談窓口から

☎ 消費者相談窓口 ☎ 47-9042

321 原野商法の二次被害にご注意ください!

相談事例 1

40年以上前に購入した別荘地の土地の価格が下がり、売りに売れない状態になっていたところ、不動産業者から「土地を買いたい人がいる」と電話で勧誘を受けた。翌日、事業者が契約書を持って自宅を訪れたので、よく読まずに署名した。売却に関する税金対策の手数料として50万円を請求され、銀行で現金を手渡したが、その後、事業者と連絡がとれない。(70代・男性)

相談事例 2

不動産業者から「あなたの所有する別荘地を売ってあげるので、広告宣伝費として33万円を用意してほしい」と電話で勧誘を受けた。断ることができず、翌日、自宅を訪れた事業者に現金を支払った。(80代・女性)

アドバイス

過去に、ほとんど価値のない原野や山林を高値で売り付けられる原野商法の被害に遭った人が、二次被害に遭う相談が相次いでいます。原野を高く売り出すために必要だと、測量、整地、広告、土地管理の手数料などを支払うように誘導されます。不動産業者は購入者名簿や登記簿をもとに接触してきますので、過去に原野を購入した人は複数の事業者から次々と売却の話を持ち掛けられ、被害額が膨らむこともあります。うまい話を持ち掛けられても、うのみにしてはいけません。また、売却代金の入金よりも、手数料などの支払いの話が先に出た場合は注意が必要です。

困ったときや判断に迷うときは、すぐに消費者相談窓口または消費者ホットライン ☎ 188にご相談ください。

今年は市民協働センター開設15周年を迎える節目の年

第17回みたか市民活動・NPOフォーラム

テーマは

「3C—challenge、choice、chance」

☎ NPO法人みたか市民協働ネットワーク ☎ 同センター ☎ 46-0048

市民活動、NPO活動に関わっている個人や団体、これから何かを始めたいと思っている方々のため、新たな協働を育むきっかけづくりの場となることを目的に開催するイベントです。活動紹介や交流を通して生まれる、さまざまなコラボレーションを支援します。

今年のフォーラムは、オープニングパーティーと、11月に行うイベント企画を軸に開催します。また、10月27日(土)～12月8日(土)の間、活動団体を紹介するパネルを同センターに展示します。

オープニングパーティー

📅 10月27日午後1時30分～5時30分(3時から交流会)

¥ 500円(中学生以下は無料)

申 当日会場へ

※自家用車での来場はご遠慮ください。

イベント企画(11月)

11月の1カ月間、さまざまな団体が、ワークショップやパフォーマンス、講演会などのイベントを開催します。

申 いずれも当日会場へ ※11月12日(月)以降のイベントは「広報みたか」11月4日発行号でお知らせします。

◆AA連雀グループ公開ミーティング

お酒の問題に悩んでいる方、お集まりください。

📅 3日(木)午後1時30分～4時

◆国際栄養士が見てきた世界と“わたし”が描く世界

子ども食堂「オルスタ」代表によるお話とワークショップ。

📅 4日(金)午後2時～4時

◆パソコンでロボットを自由自在に動かそう!

☎ NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹

📅 4日(土)午後2時～4時 👤 小学校高学年程度

◆災害から子どもを守る—ママのための防災入門講座

☎ 防災団体やろうよ! こどもぼうさい

📅 7日(日)午前10時～11時30分 ¥ 500円

◆どうする?! 「おとなへのわたり」を支える地域の役割

10代後半からの若者をどう支えるか、行政と民間の現場から語り合います。

📅 9日(月)午後6時30分～8時30分

◆だれでもランチカフェ

今まで知ることがなかった人や活動に接して、つながりが広がる場です。

📅 10日(土)午前11時～午後2時

◆朗読劇と江戸小唄(ばなし)と、お話と…

☎ おねえちゃん舎、演劇塾RanRan×江戸小唄笑い広げ鯛

📅 10日(土)午後1時～4時

◆羊毛フェルトで作るいのしし親子

☎ ペレの会 📅 11日(日)午後2時～4時

◆片づけヘルパーによるアロマハンドマッサージ&片づけ診断

☎ NPOグレースケア

📅 11日(日)午後2時～4時

¥ ハンドマッサージ500円(片手は300円)、片づけ診断500円

◆子どもから大人まで「あそび」に関心ある人集まれ!

いろいろなあそび名人が集まり、技の説明や実演を行います。

☎ みんなのみたか 📅 11日(日)午後2時～4時30分

市民活動 みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回
の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
☎http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または☎76-2490へ ☎秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

11月4日発行号
原稿締切日 10月11日(木)
11月18日発行号
原稿締切日 10月25日(木)
いずれも午後5時まで

催し

第13回「森の地図スタンプラリー」
☎(一社)武蔵野コッツウォルズ☎
10月6日～11月25日(日)の毎日午前9時から ☎三鷹市、小金井市、調布市、武蔵野市、府中市、国分寺市、小平市 ☎一部入園料などが掛かります ☎期間中各会場へ。詳しくは同法人 ☎http://www.musashino-cotswolds.jpへ ☎同法人(鈴木) ☎32-0962

からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日! 駅前ラジオ体操&軽いうおキングとごみ拾い&朝カフェ!
☎つながりのはじめまして ☎毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) ☎三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) ☎当日会場へ(雨天時は同会 ☎http://enchante-de-connect.wix.com/enchanteで確認) ☎同会 ☎080-3356-5617

ギターサークル・ハーモニックス第30回定期演奏会
☎10月8日(祝)午後2時～4時30分 ☎芸術文化センター風のホール ☎当日会場へ ☎澤田 ☎33-9886

ゆったりヨガタイム井口
☎10月9日(火)午前10時15分～11時50分 ☎井口コミュニティセンター ☎500円 ☎☎榎谷 ☎050-5436-2440(午後5時～9時)

「ポッチャカフェ」の催し
☎街なかポッチャ三鷹 ☎10月9日(火)午後1時30分～3時 ☎元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ☎100円 ☎☎元気ひろば おれんじ ☎76-5940

NPOテニスレッスン
☎NPO法人テニスネットワーク ☎①10月10日～11月28日の毎週水曜日午前9時30分～10時30分、②10月11日～11月29日の毎週木曜日午後1時～3時 ☎大沢総合グラウンド ☎2,000円(1回) ☎☎同法人 ☎03-5314-3737

元気ひろば おれんじの催し
☎①トールペイント教室=10月10日(火)午前10時～11時30分、②ピギナーヨガ=11日(水)午前10時～11時、③英会話=10月18日、11月1日の木曜日午後3時～4時30分、④手作りアクセサリー教室=10月22日(月)午後1時～2時30分 ☎同会(中原3-1-65) ☎①700円(材料代を含む)、②1,000円、③2,000円(1回)、④2,900円(材料代を含む) ☎☎動きやすい服装 ☎☎同会 ☎76-5940

源氏物語公開講座★
☎こむらさき会 ☎10月10・24日の水曜日午前10時～正午 ☎三中地域交流棟 ☎古典文学・仏像研究家の貝瀬弘子さん ☎当日会場へ ☎荒川 ☎090-1697-0034

初めてのガキ針編み・アクリルタワシ
☎三鷹市の福祉をすすめる女性の会 ☎10月10日(火)午前10時から ☎福祉センター ☎100円 ☎かぎ針7～8号 ☎☎フルタニ ☎090-4713-5210

みたかふれあいサロンの催し
☎①PC道場(PC・デジカメ・タブレットなどを自分のペースで) =毎週水曜日午後1時～3時15分、毎月第4土曜日午後6時15分～8時15分、②脳若トレーニング =

10月13日～27日の毎週土曜日午前10時30分～正午 ☎①10人 ☎三鷹産業プラザ ☎①2,000円、②500円(いずれも1回) ☎☎①当日会場へ(先着制)、②NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎40-2663・☎40-2664

みたか・みんなの広場の催し
☎①お茶と雑談:市民の集いの場「みたか・みんなの広場」=毎週木・金・土曜日午後、②ノルディックウォーク友の会=毎週土曜日午前10時から、③般若心経カフェ=10月13日(土)午後1時30分～3時、④タロット占い=20日(土)午後1時30分～3時 ☎①③④同会(下連雀4-5-19みたかの家内)、②市民協働センター ☎①200円、③④500円 ☎当日会場へ ☎なりきよ ☎080-1362-5359

気楽に手作りの会(粘土アート・羊毛・トールペイント・つる&藤・押し花)
☎10月11日、11月8日の木曜日午後1時～3時30分 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎初回1,200円 ☎☎土生(はぶ) ☎090-4821-9511

ステップII自由練習会
☎三鷹ダンスクラブ ☎10月12日～26日、11月16日～30日の毎週金曜日午後0時15分～2時45分 ☎SUBARU総合スポーツセンター ☎カップル500円、シングル300円 ☎ヒールカバー ☎当日会場へ ☎セキネ ☎090-6018-9579

第5回作家が描く「私の好きな絵物語」展
☎しろがねGallery ☎10月13日(土)～22日(月)午前11時～午後7時(22日は5時まで) ☎同画廊 ☎期間中会場へ ☎同画廊 ☎43-3777(木曜日休み)

初秋の井の頭公園で自然観察・撮影会「変形菌」—モバイル顕微鏡で撮ってみよう
☎Life is smallグループ有志 ☎10月13日(土)午後1時30分～4時30分 ☎30人 ☎同園、井の頭地区公会堂 ☎2,300円 ☎☎こくち ☎☎https://goo.gl/9T1XdV(先着制) ☎☎モチヅキ ☎090-1465-9032

市民講座「住まいは木の森」—近くの山の木を住まいに活用する意味を考える
☎三鷹市住宅リフォームセンター ☎10月13日(土)午後2時～4時30分 ☎三鷹市公会堂さんさん館 ☎当日会場へ ☎同事務局 ☎43-7945

10月おはなしの森—昔話や文学小品を語り「頭に柿の木」|月の光でさらさっしやい|ほか
☎わたげの会 ☎10月13日(土)午後2時30分～3時30分 ☎中学生以上の方 ☎☎西部図書館 ☎当日会場へ ☎☎米屋 ☎33-9011

第161回井の頭かんさつ会「観て、拾って、楽しむダンゴリの秘密」
☎井の頭かんさつ会 ☎10月14日(日)午前10時～正午 ☎井の頭公園 ☎300円 ☎☎同会 ☎http://kansatsukai.net/ ☎☎同会(小町) ☎pe.tittown@jcom.zaq.ne.jp

トリム体操★
☎クイーンズ・コマクサ ☎10月16日(火)午前10時30分～正午 ☎連雀コミュニティセンター ☎NPO法人東京トリム体操協会公認指導

員の上原直美さん ☎室内履き、バスタオルなどの敷物、タオル、飲み物 ☎当日会場へ ☎☎本多 ☎47-2612

歌声サロン三鷹
☎10月16日(火)午後1時～3時 ☎生涯学習センター ☎500円 ☎☎当日会場へ ☎☎金子 ☎090-2218-4950

エコクラフト手芸講座“ハロウィン用かごを作ろう”★
☎かごの会 ☎10月16日(火)午後1時30分～3時30分 ☎20人 ☎生涯学習センター ☎☎夢工房主宰の浜中睦美さん ☎500円(材料代) ☎☎加藤 ☎32-4411(先着制)

子育てひろばてくてくの催し
☎①おやこであそぼ—どんぐりひろば=10月18日(休)、②あかちゃんとお母さんのためのあそびとおしゃべりの時間「ねんねのはら」=30日(火)、いずれも午前10時から ☎②1歳6カ月までのお子さんと母親 ☎☎井の頭公園三角広場、②同会(深大寺1-3-3) ☎①1,000円 ☎☎同会(平川) ☎26-4381・☎tekutekunohara.asobo@gmail.com、②当日会場へ ☎☎同会 ☎26-4381

キルト展示会(パッチワーク)
☎キルトアズ・ウェブ ☎10月18日(休)～21日(日)午前10時～午後5時 ☎☎芸術文化センター ☎期間中会場へ ☎☎西本 ☎45-7404

日本舞踊の基本と扇の扱いなど★
☎小桜会 ☎10月18日(休)午後1時30分～3時 ☎☎新川中原コミュニティセンター ☎☎日本舞踊若柳流名取の若柳禄信さん ☎当日会場へ ☎☎樋口 ☎46-3966

日本舞踊の基礎として扇の使い方、からだの使い方などを練習(扇の用意あり)★
☎よつば会 ☎10月18日(休)午後5時30分～7時30分 ☎☎新川中原コミュニティセンター ☎☎日本舞踊若柳流名取の若柳禄信さん ☎当日会場へ ☎☎西村 ☎47-8550

てととと特別編—虹染め
☎ヴァルドルフの森キンダーガルテンなのはな園 ☎10月19日(金)午前10時から、10時30分から、11時から ☎☎井の頭公園三角広場 ☎1,600円(材料代を含む) ☎☎当日会場へ ☎☎同園 ☎☎☎79-4598・☎☎http://www.nanohana-en.com/

NPO法人子育てコンビニの催し
☎①コンビニひろば=10月19日(金)午前10時30分～11時30分、②ベビーマッサージで親子のふれあい=23日(火)午前10時～11時30分、③羊毛フェルトでハロウィン飾りを作ろう=29日(月)午前10時～11時30分 ☎☎元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ☎②1,500円、③1,800円 ☎☎同法人 ☎☎☎ko.sodatenet@mitaka.ne.jp、②③☎☎info2@kosodate.or.jp ☎☎同法人 ☎41-7021

K-Wind Ensemble第18回定期演奏会
☎10月21日(日)午後2時～4時30分 ☎☎三鷹市公会堂光のホール ☎☎当日会場へ ☎☎(申田) ☎☎☎kwe.information@gmail.com

ティータイム広場 障がいのあるわが子を語ろう
☎三鷹市心身障害者(児)親の会

☎10月22日、11月19日、12月17日の月曜日午前10時～正午 ☎☎同会(下連雀1-8-22HYビル3階) ☎☎当日会場へ ☎☎愛沢 ☎24-7888

「平家物語」島流しの俊寛、清盛横暴★
☎沙羅の会 ☎10月22日(月)午後2時～4時 ☎☎三中地域交流棟 ☎☎立正大学名誉教授の山下正治さん ☎☎☎渡邊 ☎☎☎46-7636

「みたか街かど自立センター」ガレッジセール
☎10月23日(火)午後0時30分～2時 ☎☎同センター(上連雀4-1-8) ☎☎当日会場へ ◆☎物品提供は冬物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時に受付 ☎☎同センター ☎☎48-0648

英語でハロウィン
☎ローズ&エム ☎10月27日(土) ☎午前10時～10時55分、②11時～11時55分 ☎☎①小学生以上の方、②1歳～未就学のお子さんと保護者 ☎☎同店(下連雀2-12-29) ☎☎2,000円(茶菓付き) ☎☎☎同店 ☎☎☎26-8670・☎☎roseroom181@gmail.com

第15回にじの会まつり
☎(社)にじの会 ☎10月27日(土) ☎午前11時～午後4時 ☎☎大沢にじの里(大沢1-6-3) ☎☎当日会場へ ☎☎同法人(垣野) ☎☎39-2411

第6回三鷹がん哲学外来カフェ(順天堂大学教授の榎野興夫さんによる特別講演)
☎日本基督教団相愛教会 ☎10月27日(土)午後2時～4時 ☎☎同教会(牟礼4-3-46) ☎☎200円 ☎☎当日会場へ ☎☎☎宮本 ☎☎44-7518・☎☎taokomi.yamoto@gmail.com

第174回太宰治の足跡案内
☎みたか観光ガイド協会 ☎☎☎10月28日(日)午前9時50分集合(雨天決行)。三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も ☎☎当日集合場所へ ☎☎こやの ☎☎44-0981

国際ケッコンのパパ・ママ・こどもの交流・友達・仲間づくりの会
☎インターナショナルフレンズ ☎10月28日、11月11日の日曜日 ☎☎午前11時30分～午後1時30分 ☎☎井の頭東部地区公会堂 ☎☎当日会場へ ☎☎☎☎090-6405-5120・☎☎Intl.Friends123@gmail.com・☎☎☎http://intl-friends.blog.jp/

withbabyの催し
☎①2018MITAKA HALLOWEEN(お菓子ラリー、仮装コンテスト、パレード)=10月28日(日)正午～午後4時、②withbaby手形アート お子さんの成長記録に、秋らしいデザインの台帳に手形・足型をとりましよう=11月8日(日)午前10時30分～正午 ☎☎①JR三鷹駅南・北口駅前商店、駅コンコース、②みたかスペースあい ☎☎①1,500円 ☎☎☎同会 ☎☎☎https://withbaby.jp/、②当日会場へ ☎☎☎同会(的場) ☎☎090-7003-3777

ハーモニカ初心者講習会
☎ハーモニカサークルTogether ☎10月28日、11月4・18日、12月2日の日曜日午後1時30分～2時30分(全4回) ☎☎☎芸術文化センター ☎☎☎石神 ☎☎080-1065-4023

コカリナレベルアップ講習会★
☎☎コカリナ木の精 ☎☎10月30日(火) ☎☎午前10時～11時30分 ☎☎☎生涯学習センター ☎☎☎日本コカリナ協会公認講師の石嶋信二郎さん ☎☎☎当日会場へ ☎☎☎佐藤 ☎☎☎44-0570

ラテンダンス種目中級(チャチャチャ)★
☎ラテン研究会 ☎10月30日(火) ☎☎午後7時～8時30分 ☎☎☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎☎☎現役A級選手(スタンダード、ラテン)の木下聡明さん ☎☎☎当日会場へ ☎☎☎☎大内 ☎☎☎31-8656

親子が幸せになるレシピ(思春期編)—親子自立&自律への道★
☎子育てエンジョイM3 ☎11月12日(月)午後2時～4時 ☎☎25人 ☎☎☎生涯学習センター ☎☎☎人間教育コンサルタントの三好良子さん ☎☎☎200円(資料代) ☎☎☎☎西城 ☎☎☎kora.neko41@gmail.com(先着制)

TERATOTERA祭り Walls—わたしたちを隔てるもの
☎(一社)Ongoing ☎11月16日(金)～18日(日)午前11時～午後6時 ☎☎☎JR三鷹駅周辺 ☎☎☎期間中会場へ ☎☎☎同事務局(高村) ☎☎☎090-4737-4798

伝言板

一汁一菜カフェ 子どもも大人もおにぎりとおかずさんみそ汁で交流会
☎ルーテル学院大学第9期地域福祉ファシリテーター修了生 ☎10月13日(土)午前11時～午後2時 ☎☎上連雀堀合地区公会堂 ☎☎100円 ☎☎☎当日会場へ ☎☎☎みたかボランティアセンター ☎☎☎76-1271

学生とランチと一緒に!食DE絆
☎地域福祉ファシリテーター第5期修了生・ルーテル学院大学学生有志 ☎10月17日(火)午前11時～午後1時 ☎☎☎同大学学生食堂 ☎☎☎昼食代実費 ☎☎☎当日会場へ ☎☎☎同大学コミュニティ人材養成センター ☎☎☎31-7920

杏林大学の催し
☎10月27日(土) ☎☎☎超高齢化社会の風邪と肺炎=午前10時30分～正午、②糖尿病で目が見えなくなる!?知っておきたい網膜症のこと=午後1時30分～3時 ☎☎☎各240人 ☎☎☎同大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1) ☎☎☎当日会場へ(先着制) ☎☎☎同大学広報・企画調査室 ☎☎☎44-0611

ICUオルガン演奏会
☎☎☎ICU宗教音楽センター ☎☎11月10日(土)午後3時から ☎☎☎同大学礼拝堂 ☎☎☎前売1,800円、当日2,000円、小学生～高校生1,000円 ☎☎☎事前振込または同センター、芸術文化センターでチケットを購入(当日参加も可) ☎☎☎同センター ☎☎☎33-3330

わがまちジャーナル10月号 地上11chで放送中
夏を彩る三鷹阿波おどり 元気に踊ろう!三鷹シルバー連(仮題) ほか
NPO法人むさしのみたか 市民テレビ局 ☎☎☎79-1434 ☎☎☎mmctv@jcom.zaq.ne.jp ※ご意見、情報をお寄せください。

第二小羊チャイルドセンター 職員

◆職種 ①保育士(正職員)、②保育助手(パートタイマー)
◆資格 ①保育士(取得見込みも可)
◆勤務時間 月～金曜日①午前8時30分～午後5時(交代制、土曜日の勤務あり。試用期間あり)、②午前7時～9時30分または午後4時～7時
◆報酬 ①月額230,862円、②時給1,100円～1,300円、交通費支給
※①昇給、賞与(年2回、約4カ月分、採用1年目は異なる)、社会保険の適用あり。
☎電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0003北野3-10-14第二小羊チャイルドセンター」・☎43-9754へ

椎の実子供の家 職員

◆職種 ①保育士(正職員4人)、②保育士(非常勤職員2人)
◆勤務時間 月～金曜日①午前8時30分～午後5時15分(実働8時間の交代制、土曜日の勤務あり)、②午前8時30分～午後5時15分または午後4時30分～7時30分
◆勤務場所 ①椎の実子供の家(大沢4-8-8)または第二椎の実子供の家(上連雀6-25-31)、②第二椎の実子供の家
◆報酬 ①大卒=月額227,200円、短大卒=月額218,800円、②時給1,300円、交通費支給
※①諸手当・賞与あり。住宅借上げ制度あり(月額82,000円まで)。
◆試験 ①11月25日(日)
◆採用予定日 ①平成31年4月1日、②随時
☎電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写しまたは資格取得見込証明書を直接または郵送で①「〒181-0015大

沢4-8-8椎の実子供の家」・☎32-4103、②「〒181-0012上連雀6-25-31第二椎の実子供の家」・☎44-4103へ(①は10月9日(火)～11月22日(休))



10月15日(月)～21日(日)は

秋の行政相談週間 市特設「行政相談所」

相談内容は年金、保険、福祉など。
☎10月17日(水)午後1時～4時(3時まで受付)

所 市役所1階市民ホール
申 当日会場へ
☎相談・情報課 ☎内線2215

休日無料法律相談

☎東京三弁護士会多摩支部、法テラス多摩

☎10月20日(土)午前9時～午後0時10分(1組30分程度)

人 在学・在勤を含む市民5組
所 第三庁舎
☎10月9日(火)午前9時から法テラス多摩 ☎050-3383-5312へ(先着制)

☎法テラス多摩 ☎050-3383-5312、市相談・情報課 ☎内線2215

第7回事業とくらしの無料相談会

弁護士など9士業による相談会。
☎10月27日(土)正午～午後4時(3時30分まで受付。1組30分程度)

人 在勤を含む三鷹・武蔵野市民と事業者32組
所 武蔵野スイングホール(武蔵野市場 2-14-1)

☎平日午前9時30分～午後7時に多摩パブリック法律事務所 ☎042-548-2450へ(先着制)

☎同事務所 ☎042-548-2422、市相談・情報課 ☎内線2215

相続・不動産無料相談会

賃貸経営や事業承継の相談にも応じます。

☎NPO法人日本地主家主協会
☎10月30日(火)午後1時～5時(1組1時間)

人 市内に土地・建物を持つ市民10組
所 三鷹市公会堂さんさん館

☎☎10月9日(火)以降の平日午前9時～午後5時に同法人 ☎03-3320-6281へ(先着制)



平成30年度第1回バリアフリーのまちづくり推進協議会の傍聴

☎10月16日(火)午前10時30分から

人 10人
所 三鷹市公会堂さんさん館
申 当日会場へ(先着制)
☎都市計画課 ☎内線2816

ふじみ衛生組合

①第19回安全衛生専門委員会の傍聴
②第56回地元協議会の傍聴

☎①10月16日(火)午後7時から、②22日(月)午後6時30分から

人 各10人
所 クリーンプラザふじみ

申 当日会場へ(先着制)
☎同組合 ☎042-482-5497

第223回

東京都都市計画審議会の傍聴
☎11月20日(火)午後1時30分から

人 15人
所 都庁内会議室

申 10月30日(火)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒163-8001東京都都市整備局都市計画課」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

☎同課 ☎03-5388-3225

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

三鷹ネットワーク大学 「民学産公」協働研究事業 中間報告会
正会員・賛助会員の大学・企業など5団体による実証実験の報告会です。
☎11月2日(金)午後3時～5時(入退場自由)
人 30人
所 同大学
申 当日会場へ(先着制)
☎同大学 ☎40-0313



三鷹ネットワーク大学

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 上連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・☎40-0314・HP https://www.mitaka-univ.org/
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 秋学期受講者募集中!

Table with 2 columns: 講座名 (Lecture Name) and 日時・定員・講師・費用など (Date, Capacity, Instructor, Fee, etc.). Rows include lectures from Tokyo Women's University, Mitaka Network University, and National Astronomical Observatory of Japan.

申 特に記載のないものは10月9日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制) ☎いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

所井の頭コミュニティセンター

講①管理栄養士の早川宏子さん、②歯科衛生士の鮎川洋美さん、③健康運動指導士の森本友紀恵さん

物①②筆記用具、③運動しやすい服装、室内履き

申 問10月6日に直接、または7日(日)から直接または電話で同センター ☎44-7321へ(先着制)

栄養料理教室 日本の伝統料理「まごわやさしい」の食材を使って

目①新川中原住民協議会、②連雀地区住民協議会

日①11月8日(木)午前10時～午後1時、②14日(水)午前10時から

人市民①20人、②19人

所①新川中原コミュニティセンター、②連雀コミュニティセンター

講管理栄養士の①早川宏子さん、②奈良理香子さん

¥500円(材料代)

物エプロン、三角巾、筆記用具

申①10月7日(日)から、②15日(月)から参加費を各センターへ(先着制)

問①新川中原コミュニティセンター ☎49-6568、②連雀コミュニティセンター ☎45-5100

櫻川江戸芸かっぱれ講座と体験

目市、東部地区住民協議会

日11月10日(土)午前10時30分～正午

人40人

所牟礼コミュニティセンター

講櫻川江戸芸かっぱれ代表の大嶋智代(梅智代)さん

申 問11月5日(月)までに直接または電話で同センター ☎49-3441へ(先着制)

緑のボランティア講座

目11月11日(日)・23日(祝)、12月8日(土)・15日(土)、平成31年1月12日(土)、2月2日(土)、いずれも午前10時～午後3時30分(全6回)

人全回出席できる方25人

所市内の公園緑地(雑木林、竹林)ほか

講東京農業大学教授の濱野周泰さん

¥5,000円(活動用ヘルメット代を含む。協会会員は3,000円)

物筆記用具、昼食、作業用手袋、活動し

やすい服装

目10月22日(月)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HPhttp://hanakyokai.or.jp/へ(申込多数の場合は抽選)

問同法人 ☎46-2081

市民講師デビュー講座

「健康長寿のための1日15分の血管マッサージ」

目(公財)三鷹市スポーツと文化財団

日11月14日(水)午後1時30分～3時

人16歳以上の方30人

所生涯学習センター

講介護予防運動指導員の大竹真由美さん

申 問11月2日(金)までに直接または電話で同センター ☎49-2521へ(先着制)

連雀歌謡教室

目連雀地区住民協議会

日11月24日～12月8日の毎週土曜日午後1時30分～3時30分(全3回)

人55人

所連雀コミュニティセンター

講歌唱健康指導士の細田千恵子さん

¥100円(教材代)

申10月9日(火)から参加費を同センターへ(先着制)

問同センター ☎45-5100



三鷹連雀映画祭実行委員会制作の映画のエキストラ

短編映画のラストシーン(ダンスシーン。ダンス経験・年齢不問)に参加しませんか。当日は簡単なダンスの練習を行います。

目同委員会

日10月14日(日)午後1時～5時

所三鷹中央通り商店会「一富士」付近

申 問10月12日(金)までにみたか観光案内所 ☎40-5525・HPhttps://www.facebook.com/MitakaKanko/(同案内所Facebookページ)へ

「ミタカフェ マイデスク」(レンタルデスク)利用者

◆利用期間 11月1日(木)～平成31年3月31日(日)午前9時～午後10時(1月1日(祝)を除く)

◆環境・設備 LAN回線、メールボックス、ロッカー、机、椅子、袖机

人今後ビジネスを始めようとしている方、創業間もない方7席

所三鷹産業プラザ

¥月額14,580円(三鷹クラブ会費を含む)

申10月17日(水)午後5時(必着)までに必要書類を「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」・mitacafe@mitaka.ne.jpへ(書類選考後に面談)

※詳しくは同社ホームページHPhttps://www.mitaka.ne.jp/へ。

問同社 ☎40-9669

※利用者は三鷹iクラブに入会していただきます。



しごとの相談窓口

目10月10日(水)午前10時～正午(11時30分まで受付)

人内職相談は市民

所三鷹産業プラザ

物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書

申当日会場へ

問生活経済課 ☎内線2543

駐車監視員資格者講習

目平成31年1月21日(月)・22日(火)＝講習、28日(月)＝考査

人500人

所東京ビッグサイト(江東区有明3-11-1)

¥20,000円

申11月5日(月)～30日(金)に必要書類を最寄りの警察署へ(先着制)

※詳しくは警視庁ホームページHPhttp://www.keishicho.metro.tokyo.jp/へ。

問三鷹警察署 ☎49-0110

市立学校 臨時職員

◆職種 栄養士(産休代替)

◆資格 栄養士免許

◆勤務期間 11月下旬～3月上旬(更新の場合あり)

◆勤務時間 月～金曜日(実働7.5時間、学校行事などにより土曜日の勤務あり)

◆報酬 時給1,250円、交通費支給(月額上限864円)

※社会保険の適用あり。

目10月17日(水)(必着)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0004新川6-35-28総務課(教育センター暫定施設2階)へ(書類選考後、面接)

問同課 ☎内線3214

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①保育士(正職員10人程度)、②介護支援専門員(契約職員1人)

◆資格 ①昭和48年4月2日以降生まれの保育士(取得見込みも可。教育職員免許(幼稚園)があればなお可)、②介護支援専門員または主任介護支援専門員

◆勤務時間 ①月～土曜日のうち5日の交代制(実働7.75時間)、②月～金曜日午前8時30分～午後5時15分

※①三鷹駅前保育園のトワイライトステイは日曜日、祝日の勤務あり(2カ月に1回程度)。

◆勤務場所 ①同事業団が運営する保育園・こども園、②居宅介護支援事業所

◆報酬(月額) ①184,240円～225,344円(経験などによる)、②230,000円(主任介護支援専門員は260,000円)

※①賞与あり(昨年度実績4.5カ月分。採用1年目は異なる)。宿舍借り上げ制度あり(月額82,000円まで。対象外の場合は同事業団規定の家賃補助制度あり)。

※②賞与あり(昨年度実績130,000円程度。採用1年目は異なる)。夜間・休日緊急対応手当あり(月額10,000円)。

◆採用予定日 ①平成31年4月1日、②随時

申 問電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211へ

※詳しくは同事業団ホームページHPhttp://www.mitaka.or.jp/へ。

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問同財団 ☎47-5122 HPhttp://mitaka-sportsandculture.or.jp/

CINEMA SPECIAL 世界の名優(10月の上映会) グレタ・ガルボ

芸術文化センター 星のホール 全席指定

10月13日(土) 各回2本立て/昼夜入替制

昼の部 午前11時/夜の部 午後4時上映開始

チケット発売中

各回 会員=900円

一般=1,000円 学生=800円

『アンナ・クリスティ』(1930年/アメリカ/89分/DVD)

グレタ・ガルボが初めて挑んだトーキー作品。『グランド・ホテル』(1932年/アメリカ/112分/DVD)

アカデミー賞作品賞を受賞した、希代の傑作。

※この映画シリーズは毎月1回、違う俳優で12月まで続きます。



「グランド・ホテル」提供:アイ・ヴィー・シー

春風亭昇太 独演会 保育

三鷹市公会堂 光のホール 全席指定

12月16日(日) 午後2時開演

チケット発売日

会員=10月7日(日)

一般=10月12日(金)

会員=3,150円

一般=3,500円

学生=2,000円

高校生以下=1,000円

※発売初日の購入は1回につき4枚まで。

「笑点」の司会も絶好調!昇太落語で大

笑いで、すてきな年忘れを!



春風亭昇太

新春初笑い寄席

春風亭小朝 独演会 保育

三鷹市公会堂 光のホール 全席指定

平成31年1月19日(土) 午後2時開演

チケット発売日

会員=10月14日(日)

一般=10月17日(水)

会員=3,150円

一般=3,500円

学生=2,000円

高校生以下=1,000円

新しい年の笑い初め!

小朝の落語で、福を呼び

込んでください!



春風亭小朝

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケット

お求め方法

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

●電話予約 10:00～19:00

芸術文化センター ☎47-5122

●インターネット予約(要事前登録)

HPhttps://mitaka-art.jp/ticket

●窓口販売 10:00～19:00

月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)

芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー

※学生券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。

※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

【保育】料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)

※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マール」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

三鷹市市民体育祭 柔道

市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)スポーツと文化財団
11月3日(祝)午前9時30分から
在学・在勤を含む全日本柔道連盟に登録済みの市民で同連盟に指導登録している監督が引率する者および招待者
SUBARU総合スポーツセンター
10月10日(水)までに池内 judo@id-mitaka.comへ
同協会 ☎43-2500 (日・月曜日、祝日を除く)

MDSF秋のダンスの集い

三鷹市ダンススポーツ連盟
11月3日(祝)午後1時~4時
SUBARU総合スポーツセンター
¥700円
ダンスシューズ(ヒールカバー付き)
当日会場へ
同連盟(羽根田) ☎44-1099

三鷹市ソフトテニス級別大会

種目 ダブルス(男子・女子・混合)
三鷹市ソフトテニス連盟
11月4日(日)午前8時30分~午後4時(小雨決行)
在学・在勤を含む市民および同連盟登録者(学連登録者は除く)100人程度
大沢総合グラウンドテニスコート
¥1ペア1,200円
10月13日(土)午後3時までにペアを揃えて同連盟 info@mtksta.comへ。同連盟登録者は各連盟理事へ(先着制)
同連盟(石井) ☎090-3002-1325

50歳以上の初心者水泳講習会

三鷹市水泳連盟
11月7日~28日の毎週水曜日午前11時~午後1時(全4回)
在学・在勤を含む50歳以上の市民10人
SUBARU総合スポーツセンター
¥4,500円
水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代100円・靴箱代100円(返還式)
10月26日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799 三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟GS部」へ(申込多数の場合は抽選)
同連盟(丸岡) ☎47-1346(夜間のみ)
maru.c1945@knh.biglobe.ne.jp

三鷹市市民体育祭 市民インディアカ大会

市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団
11月23日(祝)午前9時~午後5時
在学・在勤を含む中学生以上の市民
SUBARU総合スポーツセンター
物室内履き
10月31日(水)までに申込書を同協会(同センター内)へ

同協会 ☎43-2500 (日・月曜日、祝日を除く。申込書は同協会配布)



ファブスペースみたか 初心者歓迎ものづくりワークショップ

①3Dモデリングソフト入門講座 オリジナルフックづくり=10月13日(土)・14日(日)または18日(木)・19日(金)、いずれも午後1時30分~4時(各2日コース)、②レーザーカッターでハロウィーンランプをつくろう=25日(木)午後1時30分~4時30分、③レーザーカッターでドライフラワーボックスをつくろう=26日(金)午後2時~5時
各4人(③はイラストレーター(描画ソフト)使用経験のある方)
三鷹産業プラザ
講師 ①②(株)ウッドボックスの浅古綾香さん、③(有)ファインデザインの藤山鉄己さん
¥①3,000円、②③1,500円
必要事項(11面参照)を同施設 fab.space@mitaka.ne.jpへ(先着制)
(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

いのじんセミナー「終末期医療における様々な問題について」

10月13日(土)午後2時~4時
市民30人
高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)
杏林大学保健学部准教授の角田ますみさん
10月10日(水)までに直接または電話で西部地域包括支援センター ☎34-6536へ(先着制)

大菊作り講習会

輪台の取り付け方、盆養、ダルマ出品前の高さ調整、開花までの手入れなど。
10月14日(日)午後1時30分から
JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)
三鷹菊友会のみなさん
物 作業に適した服装
当日会場へ
同センター ☎48-7482
※家用車での来場はご遠慮ください。

みんなでつながる「老い支度」

10月16日(火)午前10時~11時30分
山中地区公会堂
物 動きやすい服装、タオル、飲み物
当日会場へ
同連雀地域包括支援センター ☎40-2635
三鷹いきいきプラス iPad無料体験会
10月16日(火)・18日(木)午前10時~正午(全2回)

おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人
三鷹産業プラザ
10月10日(水)以降の月・水・金曜日午前10時~午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)
※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

市民大学総合コース「公開講座」

(公財)三鷹市スポーツと文化財団
①西郷どんとその時代=10月19日(金)、②青春三部作からみる漱石の魅力=20日(土)、いずれも午前10時~正午
在学・在勤を含む16歳以上の市民各30人
生涯学習センター
講師 ①東京学芸大学教授の大石学さん、②武蔵野大学文学部長の三田誠広さん
当日会場へ(先着制)
同センター ☎49-2521

地域のつながりの場「ふくろう交流会」一足がつるのはなぜ?原因と対処法を知ろう

三鷹駅周辺地域包括支援センター、三鷹市社会福祉協議会、地域支援連絡会
10月23日(火)午後2時~4時
おおむね60歳以上の方20人
三鷹駅前コミュニティセンター
(株)東京リハビリテーションサービスの勝保岳太さん
¥100円
物 動きやすい服装、タオル、飲み物
10月9日(火)から三鷹駅周辺地域包括支援センター ☎76-4500へ(先着制)

講演会 「地域で活動する市井の人たち」

三鷹市消費者活動センター運営協議会
10月25日(木)午前10時~正午
30人
消費者活動センター
野川流域連絡会委員の安達栄一さん、樹木医で森林インストラクターの香川淳さん
10月9日(火)午前10時~午後2時に同協議会 ☎41-0510へ、または9日午後3時~16日(火)に同センター ☎43-7874へ(先着制)

ミタカフェセミナー「はじめての事業資金調達、資金計画」

10月25日(木)午後3時~5時
起業して間もない方、事業の資金調

達を考えている方24人
三鷹産業プラザ
多摩信用金庫地域連携支援部の三島雄介さん
¥500円
必要事項(11面参照)をミタカフェ mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

東京三井護士会多摩支部 シンポジウム「いじめと向き合う」(保育)

10月27日(土)午後1時~4時30分(0時30分開場)
700人、保育20人程度
三鷹市公会堂光のホール
講師 弁護士の橋詰穂さん、ミュージシャンの木根尚登さん、声優で女優の春名風花さん、東京学芸大学教授の杉森伸吉さん
当日会場へ。保育希望者は10月12日(金)までに同支部 ☎042-548-3800へ(先着制)

食でつながる 子どもの居場所づくり講座 (保育)

10月30日~11月20日の毎週火曜日午後1時30分~3時30分(全4回)
在勤・在活動を含む市民で子ども食堂などに関心のある方20人
みたかボランティアセンター
10月9日(火)~25日(木)に必要事項(11面参照)、保育希望者はお子さんの年齢・受講動機・質問を三鷹市社会福祉協議会 ☎76-1271・FAX 76-1273・chiiki@mitakashakyo.or.jpへ(申込多数の場合は抽選)

みたかファミリー・サポート・センター援助会員養成講座

11月1日(木)・2日(金)・9日(金)午後1時~午後5時10分
20人
すすくひろば
10月9日(火)~29日(月)(必着)に必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀4-19-6みたかファミリー・サポート・センター」・☎76-6817・FAX 45-7702へ(先着制)

みたか健康づくりセミナー 高齢期の「虚弱」に注意しましょう!

市、井の頭地区住民協議会
①11月2日、②9日、③16日の金曜日午前10時30分~正午(全3回)
市民30人

期間限定! 中近東文化センター 附属博物館 市民特別公開

同館 ☎32-7111、市芸術文化課 ☎内線2911



「カバ像・ルリカ」/ エジプト/紀元前20世紀 (ファイアンス焼き)

古代エジプトの木棺蓋(ふた)やカバ像など、エジプトやトルコを含む西アジアを中心とした中近東地域の貴重な収蔵品を展示する同館。通常、観覧は予約制(有料)ですが、下記期間中に限り、市民は予約不要・無料で入館できます。館内ではエキゾチックな中近東の民族衣装を着用して写真撮影が楽しめるほか(着用体験200円)、同センターの創設を発意された故三笠宮崇仁殿下の半世紀以上にわたるご学績の一部を紹介する特設コーナーもあります。

10月17日(水)~21日(日)午前10時~午後5時(入館は4時まで)
在学・在勤を含む市民 同館(大沢3-10-31)
住所を確認できるもの 期間中会場へ
※対象となる市民以外の方は、一般1,000円、高校・大学生・65歳以上500円の入場料が掛かります。

第103回太宰治作品朗読会 『燈籠』『一燈』

同 太宰治文学サロン ☎26-9150

朗読は「幸風」代表で朗読家の鈴木千秋さん(写真)。
11月16日(金)午後6時~6時50分
25人
11月6日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階 太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)



181-0004新川6-37-1健康推進課(元気創造プラザ2階)へ。電子申請サービス

HP http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/からの申し込みも可(申込多数の場合は抽選)

同課☎内線4213

骨髄ドナー登録(採血など)

10月17日(水)・25日(木)の午前

多摩府中保健所(府中市宮西町1-26-1)

実施日の7日前までに同保健所地域保健担当☎042-362-2334へ



昆虫観察会

10月13日(土)午前10時~正午

30人(小学2年生以下は保護者同伴)

新川丸池公園(新川5-1-8)

昆虫研究家の吉谷昭憲さん

帽子、飲み物、ルーペ、筆記用具、歩きやすい服装(長袖、長ズボン)

10月11日(木)までにNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎46-2081へ(先着制)

だれでもランチカフェ

NPO法人みたか市民協働ネットワーク

10月13日(土)午前11時~午後2時

市民協働センター

昼食

当日会場へ

同センター☎46-0048

地域ケアネットワークの催し

①連雀サロン「クラシックギター」=10月16日(火)、②駅前 風のサロン「手もみによる体のリフレッシュ」=18日(木)、③しんなかサロン=25日(木)、④よってらっしゅい・にしみたか「ハーモニカの時間」=29日(月)、いずれも午後1時30分~3時30分

①連雀コミュニティセンター、②下連雀むらさき地区公会堂、③新川中原コミュニティセンター、④井口コミュニティセンター

当日会場へ

地域福祉課☎内線2662

みたか星風マート

(障がい者自主製品展示即売会)

市、星と風のカフェ

10月17日(水)午前10時30分~午後3時(雨天中止)

三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側)

当日会場へ

同施設☎44-2255(平日午前11時30分~午後6時)

①介護者カフェ

②~⑤介護者ひろば

①10月17日(水)午後1時30分~3時30分=星と風のカフェ(下連雀3-8-13)、②18日(木)午後1時30分~3時30分=高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)、③19日(金)午前10時~正午=特別養護老人ホーム恵比寿苑(牟礼1-9-20)、④24日(水)午前10時~正午=ピアいのかしら(井の頭2-13-6)、⑤26日(金)午後1時~3時=みんなの家6丁目(下連雀6-13-10 篠原病院敷地内)

介護者、介護経験者

①100円、②昼食代は自己負担

当日会場へ

三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

三鷹市シルバー人材センター作品展

10月19日(金)~21日(日)午前10時~午後5時(21日は3時まで)

同センター

期間中会場へ

同センター☎48-6721

お買物を楽しめる定期市

「消研だいいち」

消研大通り商店会(中原3-11周辺)

10月20日(土)(時間は各店舗による)

当日会場へ

元気ひろばおれんじ☎76-5940

第34回連雀コミュニティまつり

連雀地区住民協議会

10月20日(土)・21日(日)午前10時~午後3時30分(21日は3時まで)

連雀コミュニティセンター

当日会場へ

同センター☎45-5100

第30回井の頭コミュニティまつり

井の頭地区住民協議会

10月20日(土)・21日(日)午前10時~午後4時(21日は3時まで)

井の頭コミュニティセンター

当日会場へ

同センター☎44-7321

山本有三記念館 第2回

アフタヌーン・ミニコンサート

10月20日(土)午後3時~3時30分

同記念館

¥300円(入館料)

当日会場へ

同記念館☎42-6233

ふれあいの里まつり

①第24回牟礼の里公園秋まつり=10月21日(日)午前10時~午後1時、②第23回丸池わくわくまつり=28日(日)午前10時~午後2時、③第23回大沢の里秋まつり=11月3日(祝)午前11時~午後2時(いずれも小雨決行)

①牟礼の里公園(牟礼3-7-7)、②新川

丸池公園、勝淵神社、はらっぱ公園ほか(新川5丁目)、③七中

当日会場へ

NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会

☎46-2081

認知症 介護者談話室

10月23日(火)午後1時~3時(2時から)

家族介護者向け認知行動療法の説明会)

介護者、介護経験者

生涯学習センター

当日会場へ

三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

秋のフリーマーケット

11月4日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)

リサイクル市民工房

当日会場へ。出店希望者は10月17日(水)までにごみ対策課☎内線2534へ

三鷹動物祭

盲導犬体験、ふれあい動物園など。

(公社)東京都獣医師会武蔵野三鷹支部

11月11日(日)午前9時~正午

市民センター

当日会場へ

環境政策課☎内線2523

武蔵野の森発 サステイナブル観光

モニター日帰りイベント

ウォーキング、サイクリング、ランニングの3種で各3コースあります。

11月24日(土)・25日(日)、12月1日(土)・8日(土)の午前または午後の半日

武蔵野エリア

¥1,500円~2,500円(インストラクター・携帯用オリジナル周遊MAP付き)

11月14日(水)(必着)までに必要事項(11面参照)・性別・参加人数を「〒190-0023立川市柴崎町2-12-24MK立川南ビル3階(株)JTB東京多摩支店」・FAX 042-521-5558・E 634no@jtb.comへ

同支店☎042-521-5550

※詳しくは同イベントFacebookページ

HP https://www.facebook.com/634nonomori/をご覧ください。



連コミススポーツ塾 パドルテニス

連雀地区住民協議会

10月13日(土)午後1時~4時

市民

連雀コミュニティセンター

当日会場へ

同センター☎45-5100

カワハギ釣り大会

三鷹市釣魚連盟

10月14日(日)午前5時30分市役所前または三鷹駅南口集合~午後5時30分市役所前または三鷹駅南口解散(雨天決行)

在学・在勤を含む18歳以上の市民および同連盟会員25人

久里浜(神奈川県横須賀市)

¥13,000円(乗船料、氷・餌代、保険料を含む)

さお(貸しさおあり)、仕掛け(現地購入可)、おもり25・30号、15ℓ程度のクーラーボックス、帽子、濡れてもよい履物、雨具、昼食、飲み物、酔い止め

10月10日(水)までに同連盟(好野)

☎090-1129-8190・E yoshino@ci.kagutus.ac.jpへ(先着制)

三鷹市市民体育祭

ターゲット・バードゴルフ

第8回市民競技大会

市、市教育委員会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団

10月22日(月)午前9時~午後1時(雨天時は10月25日(木)に延期)

在学・在勤を含む市民80人

大沢総合グラウンド

当日会場へ(先着制)

三鷹市ターゲット・バードゴルフ協会(鎌形)☎090-4437-1889

第94回市民歩行力測定会

三鷹市体育協会

10月28日(日)午前9時30分~午後3時(雨天中止)

井の頭公園(池周辺遊歩道)

飲み物、タオル

当日会場へ(并財天とひょうたん橋付近の2カ所まで受付)

同協会☎43-2500(日・月曜日、祝日を除く)

三鷹市少林寺拳法連盟 演武会

10月28日(日)午後1時~4時30分

SUBARU総合スポーツセンター

当日会場へ(見学のみ)

同協会☎43-2500(日・月曜日、祝日を除く)

三鷹市市民体育祭 サッカー

市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団

11月3日~平成31年1月20日の毎週日曜日、祝日

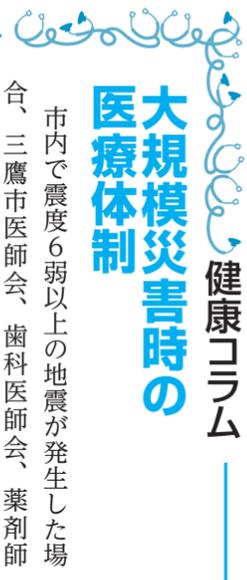
大沢総合グラウンド

¥2,000円(1チーム)

10月14日(日)までに三鷹市サッカー協会ホームページHP http://mitakafa.jp/へ

※会議を10月20日(土)午後7時から三鷹市公会堂さんさん館で開催します。

三鷹市サッカー協会(浜中)E hama_naka@mitakafa.jp



大規模災害時の医療体制

市内で震度6弱以上の地震が発生した場合、三鷹市医師会、歯科医師会、薬剤師会、助産師会、柔道整復師会に所属するすべての医療機関は自院を閉院し、職員は各住区に一つずつ設置された災害時医療救護所(井の頭地区II五小、東部地区II高山小、新川中原地区II中原小、連雀地区II南浦小、駅前地区II三小、西部地区II井口小、大沢地区II大沢台小)や、医療拠点である市内6病院(三鷹病院、篠原病院、野村病院、井之頭病院、三鷹中央病院、長谷川病院)に分散して参集します。また、三鷹商工会の職員も事務スタッフとして参集します。

大規模災害時には多数の傷病者が発生しますが、医療を提供する側も被災しているため、医療サービスの著しい供給不足に陥ります。活動可能な医療スタッフが協力し、限られた医療資源で最大限に効率的な医療活動を行うため、災害時医療救護体制を取ります。かかりつけ医療機関は臨時休診となつているので受診できません。けがをしたり、体調が悪くなった方でも、歩ける場合はお近くの災害時医療救護所に行ってください。

市内には、全部で33カ所の避難所がありますが、各住区に1カ所ずつ医療救護所が設置されます。一方、医療拠点となつている6病院は、主に歩けないような重症な方を診療するため、受診されても医療救護所に回される可能性があります。なお、杏林大学病院は、重症症者の診療を行う災害拠点病院に指定されているため、軽症の方が直接受診しても診療してもらえません。

以上の要点は、市が配布する防災マップに簡潔にまとめられています。ぜひ、ご自身の住区の状況を一度ご確認ください。また、持病のある方は最低でも3日分、できれば1週間分の薬を備蓄しておきましょう。

三鷹市医師会 ☎47-21155

ふたごの親の交流会

保育

日 10月30日(火)午前10時~11時30分
人 市内の就学前の双子・三つ子の保護者、妊婦16人、保育(未就学児)18人
所 総合保健センター
申 直接または電話、ファクスで必要事項(11面参照)を健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎内線4226・FAX 46-4827へ(先着制)

おやこでよってチョコっとあつぷるーむ(11月)

日 NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日 ①ママ護身術エクササイズ(パンチ編)=1日(木)、②簡単スクラップブック(アルバム編)=3日(例)、③ベビーサインで楽しい子育て=5日(月)、④産前・産後の骨盤ケア=8日(木)、⑤ベビーマッサージで親子のふれあい=12日(月)、⑥「bloom 生まれたのは私」ふれあい上映会=15日(木)、⑦泣きやむ、よく寝る抱っここの方法と抱っこひも=17日(土)、⑧みんな一緒にベビーマッサージ=19日(月)、⑨ベビースキンケア講座&足形バグ制作=22日(木)、⑩パパの育児力アップ講座=24日(土)、⑪ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=26日(月)、⑫簡単スクラップブック(A4フレーム編)=29日(木)、いずれも午前10時30分~正午(②は午後1時30分~3時)
人 ①首据わり~ハイハイまでのお子さんと母親6組、②⑩つかまり立ちまでのお子さんと保護者5組、③4カ月~1歳6カ月のお子さんと保護者8組、④妊婦、3歳までのお子さんと母親6組、⑤ハイハイ前のお子さんと保護者8組、⑥妊婦、3歳までのお子さんと保護者8組、⑦妊婦、首据わりまでのお子さんと保護者4組、⑧2~11カ月のお子さんと保護者8組、⑨3歳までのお子さんと保護者5組、⑩ハイハイ前のお子さんと父親8組、⑪ハイハイ前のお子さんと母親8組
所 市民協働センター
料 ①②③⑤⑩⑪1,500円、④⑨⑫2,000円、⑥800円(夫婦1,600円)、⑦1,500円(夫婦2,000円)、⑧1,800円
※①防犯ホイッスル付き、②⑨⑫材料代を含む、④さらし付き、⑤⑧オイル・シート代を含む。
物 ①抱っこひも、飲み物、タオル、②写真5~10枚、⑤⑩バスタオル、⑧バスタオル、授乳ケープ、⑨授乳ケープ、⑫写

真1~3枚
申 問 10月15日(月)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター ☎46-0048・FAX 46-0148・✉kyoudou@collabomitaka.jpへ(先着制)

三鷹市公立学校PTA連合会合同研修会「学校を元気に！親子で得するPTA活用術」

日 市教育委員会、同PTA連合会
日 11月7日(水)午前10時30分~正午(10時10分開場)
所 三鷹市公会堂光のホール
調 神戸市立本多聞中学校元PTA会長の今関明子さん、同校元校長の福本靖さん
申 当日会場へ
問 指導課 ☎内線3243

プレママ・プレパパ散歩

日 所 11月10日(土)午後2時中央保育園集合~4時(雨天決行)
人 市内の妊婦と配偶者5組
申 問 平日午前9時~午後5時に直接または電話で同園 ☎40-7540へ(先着制)

三鷹産野菜収穫体験&エコ料理教室

「収穫野菜たっぷりの豚汁」「青菜のサラダ」「新米のおにぎり」など。
日 11月18日(日)午前10時~午後2時
人 市内の小学3~6年生と保護者12組24人
所 大沢地区の畑、大沢コミュニティセンター

調 管理栄養士でママkidsネットワークの伯母直美さん
物 エプロン、三角巾またはバンダナ、布巾・タオル・古布(約10cm角に切ったもの)・ビニール袋各2枚、軍手2組、お子さんの室内履き、動きやすい服装(スカート・ハイヒール不可)

申 11月1日(木)(必着)までに参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒181-8555 環境政策課」・✉kankyo@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は昨年参加していない方を優先して抽選)
問 同課 ☎内線2524

講演会「親の接し方が歪める子どもの心についてー虐待の背景を考える」

日 11月21日(水)午前10時~正午
人 子育て中・子育てに関心がある・子

育て支援に携わっている方60人程度、保育(1歳~未就学児)10人程度
所 市民協働センター
調 あきやま子どもクリニック院長の秋山千枝子さん
申 当日会場へ。保育希望者は10月31日(水)(必着)までに必要事項(11面参照)・お子さんの名前・年齢を「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹中央通りタウンプラザ3階のびのびひろば」・FAX 76-6819へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ11月5日(月)以降に電話で通知)
問 同ひろば ☎40-5925

高齢者

介護予防事業 わかたかシニア出前講座

口の体操、食事の取り方のポイントなど。
日 平日午前10時~午後4時の間で30~90分程度
人 65歳以上の市民10人以上で構成される団体
申 問 希望日時(第3希望まで)・希望会場・団体名・代表者の必要事項(11面参照)・参加予定人数を健康推進課 ☎内線4222・FAX 46-4827へ
※会場は各団体で確保してください。

浪曲の口演

日 10月21日(日)午後1時30分~3時30分
所 福祉センター
申 当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会 ☎46-1108

介護予防事業「シニアのためのスポーツ吹き矢教室」

日 三鷹市社会福祉協議会
日 10月23・30日、11月13・27日、12月11日の火曜日午前9時30分~11時30分
人 在勤を含む55歳以上の市民20人
所 福祉センター
料 1,000円(社協会員は500円)
申 10月9日(火)~18日(木)に身分証明書を同協議会(元気創造プラザ3階)へ(先着制)
問 同協議会 ☎46-1108

シニアの紙飛行機工作講座

日 ハッピーグランパ倶楽部、三鷹市社会福祉協議会

日 10月24日、11月28日の水曜日午後1時~3時
人 お子さんとの工作を通じて地域で活動したい方各日10人
所 牟礼コミュニティセンター
料 500円(材料代)
物 はさみ、カッターナイフ
申 問 同倶楽部(石井) ☎090-3437-0420・✉noriyuki20cross-bike@jcom.zaq.ne.jpへ(先着制)

障がいのある方

聴覚障がい者のためのパソコン講習会

パソコンの基本操作と、スマートフォンを使った情報収集。
日 11月1日~15日の毎週木曜日午後1時30分~4時(全3回)
人 在学・在勤を含む市民で聴覚障がいのあるパソコン初心者8人
所 市役所5階
申 10月19日(金)までに直接またはファクスで必要事項(11面参照)を障がい者支援課(市役所1階16番窓口)・FAX 47-9577へ(申込多数の場合は抽選)
問 同課 ☎内線2652

健康

骨粗しょう症健康診査

1日目は骨密度測定(腕のX線検査)、2日目は測定結果説明と事後指導。
日 ①Cコース=11月29日(木)午後1時~3時の指定された時間・12月14日(金)午後1時30分~3時、②Dコース=平成31年1月18日(金)午後1時~3時の指定された時間・2月1日(金)午後1時30分~3時
人 31年3月31日までに満40・45・50・55・60・65・70歳になる女性で、両日参加できる市民、各90人
※骨粗しょう症で通院中または過去に診断された方、妊娠中の方を除く。
所 総合保健センター
申 ①10月29日(月)、②12月17日(月)(いずれも消印有効)までに直接またははがきで必要事項(11面参照)・生年月日を「〒

東京都シルバーパス 新規取得のお知らせ
(一社)東京バス協会(シルバーパス専用電話) ☎03-5308-6950(平日午前9時~午後5時)
満70歳以上の都民(寝たきりの方を除く)に、都内民営バスや都営交通などを利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。満70歳の誕生月の初日(1日が誕生日の方は前月の初日)から申し込めます(有効期限は平成31年9月30日まで)。
人 料 ①30年度住民税が非課税の方、30年度住民税が課税されているが29年の合計所得金額が125万円以下の方=1,000円、②①以外の方=20,510円
物 本人確認書類(保険証、運転免許証など)、①は所得金額などを確認できる書類(30年度介護保険料納入(決定)通知書、30年度市民税課税(非課税)証明書、生活保護受給証明書のいずれか一つ)
申 必要書類と代金を最寄りの小田急バスの営業所または案内所へ

「外国人おもてなし語学ボランティア」 育成講座(保育)
東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、外国人に案内などの手助けをするボランティアの育成講座です。英語初級者向けで、講義は主に日本語で行います。
日 公財三鷹国際交流協会(MISHOP)、市、都
日 おもてなし講座=11月7日(水)午後1時30分~5時、語学講座(英語)=11月14日(水)・22日(木)午後1時~3時・3時30分~5時30分(全5回)
人 在学・在勤を含む15歳以上の市民で、全回参加できる方36人(中学生を除く。都や他自治体主催の同講座修了者は受講不可)
所 三鷹駅前コミュニティセンター
申 10月19日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別、在学・在勤の方は学校・勤務先(名称・所在地・電話番号)、保育希望者はお子さんの氏名・年齢を「〒181-0013下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ4階(公財)三鷹国際交流協会」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同協会 ☎43-7812
※(公財)東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会が募集している「大会ボランティア」とは異なります。

方やきょうだいは利用できません)
所 Mama&Babyあきやま(上連雀1-1-5-108)
¥1日2,000円
物 母子健康手帳
申 健康推進課☎内線4228へ
 ※妊娠8カ月から、看護職による申請のための事前面接を行います(予約制)。

就学時健康診断通知書を発送しました

内容を確認し、必ず受診してください。
人 平成31年4月に小学校に入学するお子さん
問 学務課☎内線3238

児童手当を振り込みます

10月10日(水)に6~9月分の同手当を指定預金口座に振り込みます。
問 子育て支援課☎内線2753

児童育成手当を振り込みます

10月10日(水)に6~9月分の同手当を指定預金口座に振り込みます。同手当は、ひとり親家庭などの経済的負担軽減のために支給する手当です(所得制限あり)。
問 子育て支援課☎内線2751

むらさき子どもひろばの催し(10月)

◆乳幼児のあそびひろば
日 大型遊具で遊ぼう・ボールプール=月曜日午前9時~11時30分、げんきっ子ランド=火~金曜日午前9時~10時50分(11日(木)・23日(火)を除く)、みんなであそぼ!=火~金曜日午前11時~11時30分(11日・17日(水)・23日を除く)
申 当日会場へ

◆乳幼児対象のイベント

日 ①リズム遊び=11日午前11時~11時30分、②にこにこキッズ=17日午前10時45分~正午、③mamaカフェ=23日午前10時30分~11時30分、④変身スペシャルバスデー=25日(木)・26日(金)午前11時~11時30分、⑤わくわくミニ運動会=27日(土)午前10時30分~11時30分

人 ①1歳6カ月~就学前のお子さん、②④就学前のお子さん、③1歳6カ月までのお子さんと母親10組、⑤3歳~就学前のお子さん15人

所 ②牟礼コミュニティセンター
物 ⑤タオル、飲み物
申 当日会場へ(③⑤は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

◆小学生対象のイベント

日 ①卓球の日=月・金曜日午後3時30分~4時45分(22・29日の月曜日を除く)、②みんなであそぼうデー=火曜日午後3時30分~4時30分、③スポーツの日=木曜日午後3時30分~4時45分、④一輪車教室=22日午後3時40分~4時30分、⑤卓球大会=26日午後3時30分~4時45分、⑥ハロウィーンデー=29日

~31日(水)午前9時~午後5時
物 ①③④⑤タオル、飲み物(③④運動靴、④あれば一輪車)
申 当日会場へ
問 同ひろば☎49-5500

東多世代交流センターの催し

◆親子ひろば(10月)
日 ①わくわくランド=月・木・金曜日午前10時~午後2時(8日(水)を除く)、②ひよこランド=水曜日午前10時~午後2時
人 ①就学前のお子さん、②1歳までのお子さん
所 牟礼コミュニティセンター

◆おもちゃの病院(10月)

日 10日(水)午後2時~4時
所 牟礼コミュニティセンター
¥ 特殊部品などの交換は実費
申 いずれも当日会場へ

◆定例行事(10月)

日 工作の日「くるくるモビール」=12日(金)午後2時30分~4時30分、パソコンの日=15日(月)午後3時30分~4時30分
所 牟礼コミュニティセンター
 ※そのほかの定例行事は、同センターで配布の「じどうかんだより」や市ホームページをご覧ください。

◆子育て支援講座「幸せ家族のための整理力講座—子どものお片づけのコツ」(保育)

日 11月8日(木)午前10時~正午
人 在学・在勤を含む16歳以上の市民25人、保育(1~5歳)15人
所 北野ハピネスセンター
講 整理収納アドバイザーでSunny Days代表の橋口真樹子さん

申 10月9日(火)~12日(金)午前9時~午後5時に東多世代交流センター☎44-2150・**HP** <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選。保育は初参加者優先)
問 東多世代交流センター☎44-2150

西多世代交流センターの催し

◆乳幼児のあそびひろば(10月)
日 ①月・火・水・金曜日午前10時~午後1時(22日(月)を除く)、②月・水曜日午前10時30分~正午(雨天中止)、③木曜日、22日午前9時30分~11時30分、④お誕生日会=25日(木)午前11時から
所 ①井口コミュニティセンター、②なんじゃもんじゃの森、③④東野地区公会堂
物 ②汚れてもよい服装、タオル、帽子、着替え、飲み物

◆こどものつどい(10月)

日 ①月・水・金曜日午後2時30分~4時(22日を除く)=井口コミュニティセンター、②水曜日、22日午後2時30分~4時30分=なんじゃもんじゃの森(雨天中止)

◆ユースタイムセブン(10月)

日 月曜日午後5時~7時(8日(水)、22日(水)を除く)
人 市内の中・高校生または同世代の方
所 井口コミュニティセンター
申 いずれも当日会場へ

◆ドッジボール大会

日 11月10日(土)小学1~3年生=午前10時から、小学4~6年生=午後1時30分から
人 市内の小学生、1チーム7~10人
所 二中
物 タオル、室内履き、飲み物
申 10月9日(火)~11月2日(金)に所定の申込用紙(市ホームページで入手可)を西多世代交流センター**FAX** 46-7070へ
問 西多世代交流センター☎31-6039

星と森と絵本の家の催し(10月)

日 ①絵本のおはなし「みんなのおすすめえほん」=10・24日の水曜日午後2時から、②絵本リレー=17日(水)午後3時30分から、③ICU留学生のおはなし会=20日(土)午後1時30分から、2時30分から
申 当日会場へ
問 同施設☎39-3401

山本有三記念館

第4回「おはなし会」

日 10月13日(土)午後2時~2時30分
人 小学校低学年以下のお子さん15人程度(未就学児は保護者同伴)
所 同記念館
¥ 保護者は300円(入館料)
申 当日会場へ(先着制)
問 同記念館☎42-6233

すくすくひろばの催し(10月)

◆こんぺいとコンサート
日 23日(火)午前11時~11時40分
人 年少までのお子さんと保護者70組
申 当日会場へ(先着制)
 ◆ベビーマッサージ

日 26日(金)①午前10時30分~正午、②午後1時30分~3時
人 市内の初めて受講する①平成30年1月27日~5月26日生まれのお子さんと母親、②5月27日以降の生まれのお子さん(と母親各23組)
物 バスタオル

申 12日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆年齢別あそびましょ ひよこぐみ2-3「1歳のお誕生日前後のお子さんの発達や健康、食事」

日 30日(火)午前10時15分~11時45分
人 市内の初めて参加する29年8月1日~11月30日生まれのお子さんと保護者12組

申 16日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)
問 同ひろば☎45-7710

家庭教育学級

日 市教育委員会、①三中、同校PTA、②一中、同校PTA、③一小、同校PTA

日 ①講演会「コーチングコミュニケーションで『子どもの可能性を開き自立心を育む関わりを』」=10月25日(木)午前10時~正午、②講演会「『第一中学校の10年前と現在について』変わったもの、変わらないもの」=10月27日(土)午前10時40分~正午、③講演会「賢くなる子の遊びと習慣」=11月5日(月)午前10時~正午
所 ①三中、②一中、③一小

講 ①日本青少年育成協会研究員で教育コーチの小島やよいさん、②一中副校長の宇野卓技さん、③アルゴクラブ・Think! Think責任者の中山翔太さん
物 室内履き(②下足入れ)

申 問 指導課☎内線3243へ(②③は10月19日(金)まで)

秋のみたか子ども読書フェア



問 三鷹図書館(本館)☎43-9151、西部図書館☎33-1311、三鷹駅前図書館☎71-0035、南部図書館みんなみ☎76-5571

市立図書館各館で楽しいおはなし会を開催します。

人 3歳以上のお子さん各20人(①⑧⑩は2歳までのお子さんと保護者各20組)
申 いずれも当日会場へ(先着制)

開催館	日時(10月)	内容	
本館	10日(水)	午前10時30分~10時50分	①あかちゃんとならべうたであそぼう
		午後3時~3時30分	②おはなしどんどこのおはなし会
	24日(水)	午後3時30分~4時	③カード入れをつくろう(工作)
		午後3時30分~4時	④おはなしのたねのおはなし会
	25日(木)	午後3時30分~4時	⑤カード入れをつくろう(工作)
		午後3時~3時30分	⑥としゃかんおにいさんのマジックショー
西部	10日(水)	午後3時30分~4時	⑦「みたか だいすき」のおはなし会
	24日(水)	午前10時30分~11時	⑧おはなし会スペシャル ※午前10時~正午は会場で遊べます。
三鷹駅前	24日(水)	午後3時30分~4時	⑨カード入れをつくろう(工作)
		午後3時~3時30分	⑩秋をたのしむ おはなし会
南部みんなみ	10日(水)	午前11時~11時30分	⑫たのしい秋のおはなし会
		午後3時30分~4時	⑬三鷹ゆかりのおはなし会
	24日(水)	午後3時30分~4時	⑭おはなしと工作(カード入れ)

※東部図書館は、改修工事のため平成31年3月20日(水)まで休館中です。
 ※10月24日の参加者には、「三鷹まるごと絵本市」(12面参照)との連携企画で缶バッジをプレゼントします。

みたか井心亭 茶道体験教室

数寄屋造りの本格的な和風家屋で、茶道に触れてみませんか。

日 11月18日、12月16日、平成31年1月20日、2月17日、3月17日の日曜日午後2時~4時

人 小学3年生以上の茶道未経験者、各日15人

所 同施設
¥ 500円(1回)

申 各開催日の20日前までに往復はがきで必要事項(11面参照)、在学・在勤の方は学校・勤務先を「〒181-0013下連雀2-10-48みたか井心亭」へ(1通につき2人まで。申込多数の場合は市民を優先して抽選)
問 同施設☎46-3922

市からの お知らせ

- 主催者
- 日時・期間
- 対象・定員
- 場所・会場
- 講師
- 費用(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法 問い合わせ
- 保育 保育あり
- 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

男女平等参画を考える啓発誌『Shall we?』67号を配布中

今号のテーマは「脱・思い込み」で広がる職業選択。市内公共施設、郵便局などで配布しています。

☎企画経営課☎内線2115

油・断・快適! 下水道キャンペーン

下水道に油を流すと下水道管の中で固まり、詰まりや悪臭の原因となります。鍋や食器の油污れは、洗う前に拭き取りましょう。

☎水再生課☎内線2871、東京都下水道局流域下水道本部☎042-527-4828

東京都最低賃金の改正

10月1日から東京都最低賃金が時間額985円に改正されました。都内で働くすべての労働者に適用されます。

☎東京労働局賃金課☎03-3512-1614、東京働き方改革推進支援センター☎0120-662-556

赤い羽根共同募金にご協力を

10月1日から第72回赤い羽根共同募金を実施しています。地域に根差した社会福祉サービスを支援するために、今年もみなさんのご協力をお願いします。

☎三鷹市募金委員会事務局(三鷹市社会福祉協議会)☎46-1108

三鷹産ギンナン生産農家の庭先販売が始まります

品種や価格、販売期間・時間は、生産農家へお問い合わせください。

☎10月上旬~11月下旬

◆生産農家

小林果樹園(牟礼1-2-14<久我山ゴルフ練習場内>)☎43-3000、板橋果樹園(牟礼6-1-8)☎43-1791、岡田果樹園(北野3-13-30)☎090-2342-6182、藤原農

園(新川6-4-26)☎71-3268、山本果樹園(井口3-15-3)☎32-1774、野崎果樹園(野崎1-12-23)☎44-6731、吉野(友)果樹園(野崎1-17-15)☎43-7670、キウイフルーツ宗武園(野崎3-9-26)☎31-6738、穴戸果樹園(野崎4-7-19)☎31-3714

※JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)☎48-7482でも販売します。

☎生活経済課☎内線3063

10月15日(月)~21日(日)は違反建築防止週間

新築・増築・改築時に必要な確認申請をせずに工事を行うと、違反建築物として建築主には是正義務が生じ、是正措置に多くの時間と費用が掛かります。工事の際は、事前に建築指導課(第二庁舎1階)へご相談ください。

☎同課☎内線2827

10月16日は世界食料デー

日本では年間600万トン以上の食品が廃棄されています。食材を買い過ぎずに使い切る、外食の際は食べ切れる量だけ注文するなど、フードロス(食品の廃棄)を減らす工夫をお願いします。

☎ごみ対策課☎内線2533

駅前放置自転車クリーンキャンペーン「困ります! 自転車置きざり 知らんぷり」

10月18日(木)~26日(金)の期間中、放置自転車の撤去体制を強化します。定期・一時利用駐輪場をご利用ください。

◆自転車を放置すると

- まちの美観を損ねるだけでなく、体の不自由な方や高齢の方など、歩行者が歩きにくくなり危険です
- 安全でスムーズな車の通行を妨げ、交通渋滞を招きます
- 災害時の避難や、消防車の消火・救急活動を妨げます

◆放置自転車などは撤去します

歩道・車道などに放置している自転車や50cc以下の原動機付自転車(原付バイク)は撤去します。撤去した自転車・原付バイクは、三鷹市自転車等保管場所(中原3-3-15、☎44-0012)で保管し、返還の際には撤去料(自転車2,500円、原付バイク4,000円)を徴収します。

☎道路交通課☎内線2884

連雀通りまちづくり情報コーナー2018

連雀通りまちづくり協議会で検討している連雀通り整備に関する展示。

☎同協議会

☎10月20日(土)午前10時~午後3時

☎「ようき家」前(下連雀1-28-11)

☎当日会場へ

☎(株)まちづくり三鷹☎40-9669

都市計画変更原案の縦覧と意見書の受け付け

三鷹駅前周辺地区のまちづくり推進地区整備方針に基づいた都市計画変更原案の縦覧と意見書の受け付け、説明会を行います。

◆縦覧

☎10月22日(月)~11月5日(月)の平日午前8時30分~午後5時

☎都市計画課(市役所5階54番窓口)

◆説明会

☎10月27日(土)午後2時~3時30分

☎井の頭コミュニティセンター

☎当日会場へ

◆意見書の提出

☎11月19日(月)(必着)までに意見と必要事項(上記参照)を「〒181-8555都市計画課」・☎toshikeikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ

☎同課☎内線2815

水道使用量などのお知らせを音声コード付き文書に変更できます

詳しくは東京都水道局ホームページ
☎HP https://www.waterworks.metro.tokyo.jp/へ。

☎☎東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570-091-101へ(日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後8時)

税金

三鷹市納税推進センターが納付忘れの電話呼び掛けを行っています

☎毎週月・火曜日午後1時~8時、水・土曜日午前9時~午後5時(祝日を除く)

☎納税課☎内線2411

※金融機関名や口座番号を指定し、振り込みを指示するような案内は行いません。不審な場合は同課へご連絡ください。

休日納税相談窓口を開設します

同日程で電話相談も受け付けます。
☎10月13・20日の土曜日、14・21日の

日曜日、いずれも午前9時~午後4時30分
☎納税課(市役所2階25番窓口)
※庁舎南側スロープ下の地下1階警備室前通用口からお入りください。

◆相談・納付(納入)できる税目

市市民税・都民税(普通徴収・特別徴収)、固定資産税(償却資産分を含む)・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料
☎同課☎内線2432

10月31日(水)は市民税・都民税の納期(第3期)です

市税を未納のままにすると、法令に基づき延滞金が加算されます。特別な事情で納期内納付が困難な場合は、納税課(市役所2階25番窓口)へご相談ください。納付は便利な口座振替のほか、コンビニエンスストアやペイジー対応のATMでも可能です。

☎同課☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

国保・年金

会社都合で離職した方の国民健康保険税が軽減されます

☎雇用先の倒産、解雇、雇止めなどで離職した65歳未満の離職者で、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11・12・21・22・31・32(特定受給資格者)または23・33・34(特定理由離職者)の方

◆軽減内容

離職した翌日から翌年度末まで、離職者本人の前年の給与所得を100分の30とみなし、同じ世帯のほかの加入者の所得と合算して国民健康保険税を算定します。

※高額療養費の自己負担限度額も同様の所得で算定します。

☎雇用保険受給資格者証、国民健康保険証(すでに加入している方)、世帯主・対象者のマイナンバーが確認できるものを保険課(市役所1階9番窓口)または市政窓口へ

☎同課☎内線2382

子育て・教育

産後ケア「ゆりかごプラス」をご利用ください

赤ちゃんと施設で体を休めながら、子育てに関するケアを受けられます。
☎平日午前10時~午後4時、合計7日間まで(連続利用でなくても可)

☎市内の生後4カ月未満のお子さんと母親で、家族などから家事・育児などの援助が受けられない方、母親の体調不良や育児に不安がある方(医療行為が必要な



TAKA-1(みたかセレクトONE) 新たに5商品を認定!

☎TAKA-1認定・サポート委員会事務局(三鷹商工会内)☎49-3111

三鷹の魅力的な商品や市民に知られていない逸品を認定し、広めていく「TAKA-1(みたかセレクトONE)」プロジェクト。最終審査の結果、「みたかのおみやげ部門」に新たに5商品が追加され、認定商品は37品になりました。認定商品や購入場所など、詳しくはTAKA-1公式ホームページ
☎HP http://taka-1.mall.mitaka.ne.jp/をご覧ください。

今回認定された商品



風の散歩道ティー・ブレンドコーヒー、クッキー



たかじょうくんのナッツクッキー



土星のわか焼きドーナツ



太宰ロゴ入りケーキ

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
 交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
 ☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
 FAX 0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
 ✉maam@req.jp (空メールを送信)

●いつでも無料で **防災無線の内容確認**
 ☎0120-119-921 (フリーダイヤル)

【みる・みる・三鷹】J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第533号(10月7日～10月20日)
 「三鷹市食べきり運動」にご理解・ご協力を
 第29回三鷹国際交流フェスティバル
 放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。

【むさしのFM 78.2MHz】
 「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成30年10月1日現在 ()内は前月との増減
 住民登録者数: 187,351人(5人増) 男: 91,679人(31人減)/女: 95,672人(36人増)
 世帯: 93,789世帯(48世帯増)

高畑勲監督 追悼映画上映会 | 11月24日(土) 午後1時～4時(0時30分開場) 三鷹市公会堂光のホール

問 芸術文化課 ☎内線2912(当日は三鷹市公会堂 ☎29-9868)

アニメーション映画監督で、三鷹の森ジブリ美術館(三鷹市立アニメーション美術館)を運営する(公財)徳間記念アニメーション文化財団の理事を務められていた高畑勲氏が、去る4月5日に亡くなりました。

市では、世界のアニメーションに大きな影響を与え、三鷹の森ジブリ美術館の開館から運営にご尽力をいただいた高畑勲氏を市民のみなさんとともに追悼し、その功績を顕彰するため、追悼映画上映会を開催します。



◇高畑勲氏略歴
 昭和10(1935)年、三重県伊勢市生まれ。34(1959)年、東京大学卒業後、東映動画へ入社。60(1985)年、スタジオジブリの設立に参加。以後、『火垂るの墓』『おもひでぽろぽろ』などを発表。平成25(2013)年公開の『かぐや姫の物語』が米国アカデミー賞長編アニメーション映画部門賞にノミネート。平成10(1998)年紫綬褒章受章、27(2015)年フランス芸術文化勲章オフィシエ受章。享年82歳。

- プログラム
- ①(株)スタジオジブリ広報部長の西岡純一さんによる高畑勲監督と作品などについてのお話(20分)
 - ②上映会『かぐや姫の物語』(上映予定時間137分)

この地で、ひとりの女性が生きた。笑い、泣き、喜び、怒り、その短い生の一瞬一瞬にいのちの輝きを求めて。数ある星の中から、彼女はなぜ地球を選んだのか。この地で何を思い、なぜ月へ去らねばならなかったのか。姫が犯した罪とは、その罪とはいったい何だったのか。日本最古の物語文学「竹取物語」に隠された人間・かぐや姫の真実の物語。



©2013 畑事務所・Studio Ghibli・NDHDMTK

主 市、協力: (公財)三鷹市スポーツと文化財団・(株)スタジオジブリ・(公財)徳間記念アニメーション文化財団
 人 在学・在勤・在活動を含む市民700人(1組4人まで)
 申 10月25日(木) (必着)までに往復はがきで代表者の必要事項(11面参照)、参加者全員の氏名・年齢、在学・在勤・在活動の方は校名・勤務先・所属する団体などの名称を「〒181-8555芸術文化課」へ。電子申請サービス [HP](http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/) <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>(右記二次元コード)からも申し込み可(申込多数の場合は抽選)
 ※座席を必要としないお子さんは人数に含みませんが、氏名・年齢をご記入ください。
 ※同一グループでの複数の申し込みや、記載事項に不備がある場合は無効です。入場の可否は11月上旬に通知します(電話での確認不可)。
 ※定員に達しなかった場合は当日券を配布します。詳しくは、11月19日(月)以降に市ホームページをご覧ください。



第6回 三鷹まるごと絵本市

10月21日(日)～28日(日)

主 みたか・子どもと絵本プロジェクト連絡会
 問 星と森と絵本の家 ☎39-3401

期間中、市内のあちこちで絵本を楽しむイベントが行われます。詳しくは同イベントホームページ [HP](https://mitaka-ehonichi.jimdofree.com/) <https://mitaka-ehonichi.jimdofree.com/>をご覧ください。
 ※同事業は子どもゆめ基金助成金を活用しています。

絵本の世界を楽しみつくるDAY

日 10月28日午前11時～午後5時 所 三鷹産業プラザ 申 特に記載のないものは当日会場へ
 ※「みたか太陽系ウォーク2018 スタンプラリー」の当日限定「彗星(すいせい)スタンプ」を設置します(正午～午後5時)。

【主なプログラム】

- ◇影と光のファンタジー「影絵で楽しいひとときを」(11時20分から)
- ◇絵本作家はまのゆかさんによるワークショップ「とびだす2コマ絵本をつくろう!」(11時30分から、2時から)
 人 各回8人 ¥500円
 申 必要事項(11面参照)を、はまの ✉yuka@hamanoyuka.netへ(先着制)
- ◇みんなで音を鳴らしてみよう!「絵本と歌のミニコンサート」(1時から、4時20分から)
- ◇絵本作家の広瀬克也さんによるワークショップ「妖怪になって大行進!」(2時～4時30分)
 人 3～15歳のお子さん50人(①事前申込30人、②当日受付20人) ¥100円
 申 ①星と森と絵本の家 ☎39-3401へ、②当日午前11時から会場へ(いずれも先着制)
- ◇朗読で楽しむ柿本幸造の世界(3時50分から)



三鷹まるごと絵本市 特別企画

◆おとな絵本ラウンジ特別編「おとな絵本バー」
 大人同士で、飲み物片手に絵本の話をしませんか。気軽にお越しください。
 日 10月26日(金)午後5時～7時
 所 絵本市ステーション(みたかスペースあいプラスく下連雀3-38-20)
 ¥500円(ワンドリンク付き) 申 当日会場へ

三鷹の森フェスティバル2018

問 NPO法人みたか都市観光協会 ☎40-5525
 HP <http://kanko.mitaka.ne.jp/>

三鷹の森ジブリ美術館の誕生を記念して、平成13年に開始した毎年恒例の音楽フェスティバル。話題のアーティストによるライブや模擬店、姉妹・友好市町村の物産販売も行います。
 ※「みたか太陽系ウォーク2018 スタンプラリー」の当日限定「彗星(すいせい)スタンプ」を設置します。

◇おおはた雄一
 「ギターの神様」と形容したくなるほどの高度なプレーと温かく包み込むような歌声、飾り気のないナチュラルなライブパフォーマンスが魅力。



- 主 同協会、市、三鷹の森ジブリ美術館
- 日 10月21日(日)午前11時～午後5時(小雨決行)
- 所 井の頭恩賜公園西園
- 申 当日会場へ

プログラム

午前11時	オープニング セレモニー
11時30分	中村郁実
午後0時15分	中村まり
1時25分	ヒグチアイ
2時40分	アニス& ラカンカ
3時50分	おおはた雄一

◇ヒグチアイ
 鍵盤弾きのシンガー・ソングライター。魂が共鳴する歌声と物語のような歌詞が生み出す独特の世界観にご注目。

