

方やきょうだいは利用できません)
所 Mama&Babyあきやま(上連雀1-1-5-108)
¥1日2,000円
物 母子健康手帳
申 問 健康推進課 ☎内線4228へ
※妊娠8カ月から、看護職による申請のための事前面接を行います(予約制)。
就学時健康診断通知書を
発送しました

内容を確認し、必ず受診してください。
人 平成31年4月に小学校に入学するお子さん
問 学務課 ☎内線3238

児童手当を振り込みます
10月10日(水)に6～9月分の同手当を指定預金口座に振り込みます。
問 子育て支援課 ☎内線2753

児童育成手当を振り込みます
10月10日(水)に6～9月分の同手当を指定預金口座に振り込みます。同手当は、ひとり親家庭などの経済的負担軽減のために支給する手当です(所得制限あり)。
問 子育て支援課 ☎内線2751

むらさき子どもひろばの催し(10月)
◆乳幼児のあそびひろば
日 大型遊具で遊ぶ・ボールプール＝月曜日午前9時～11時30分、げんきっ子ランド＝火～金曜日午前9時～10時50分(11日(木)・23日(火)を除く)、みんなであそぼ!＝火～金曜日午前11時～11時30分(11日・17日(水)・23日を除く)
申 当日会場へ

◆乳幼児対象のイベント
日 ①リズム遊び＝11日午前11時～11時30分、②にこにこキッズ＝17日午前10時45分～正午、③mamaカフェ＝23日午前10時30分～11時30分、④変身スペシャルバスデー＝25日(木)・26日(金)午前11時～11時30分、⑤わくわくミニ運動会＝27日(土)午前10時30分～11時30分
人 ①1歳6カ月～就学前のお子さん、②④就学前のお子さん、③1歳6カ月までのお子さんと母親10組、⑤3歳～就学前のお子さん15人
所 ②牟礼コミュニティセンター
物 ⑤タオル、飲み物
申 当日会場へ(③⑤は直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制))

◆小学生対象のイベント
日 ①卓球の日＝月・金曜日午後3時30分～4時45分(22・29日の月曜日を除く)、②みんなであそぼうデー＝火曜日午後3時30分～4時30分、③スポーツの日＝木曜日午後3時30分～4時45分、④一輪車教室＝22日午後3時40分～4時30分、⑤卓球大会＝26日午後3時30分～4時45分、⑥ハロウィーンデー＝29日

～31日(水)午前9時～午後5時
物 ①③④⑤タオル、飲み物(③④運動靴、④あれば一輪車)
申 当日会場へ
問 同ひろば ☎49-5500

東多世代交流センターの催し
◆親子ひろば(10月)
日 ①わくわくランド＝月・木・金曜日午前10時～午後2時(8日(水)を除く)、②ひよこランド＝水曜日午前10時～午後2時
人 ①就学前のお子さん、②1歳までのお子さん
所 牟礼コミュニティセンター
◆おもちゃの病院(10月)
日 10日(水)午後2時～4時
所 牟礼コミュニティセンター
¥ 特殊部品などの交換は実費
申 いずれも当日会場へ

◆定例行事(10月)
日 工作の日「くるくるモビール」＝12日(金)午後2時30分～4時30分、パソコンの日＝15日(月)午後3時30分～4時30分
所 牟礼コミュニティセンター
※そのほかの定例行事は、同センターで配布の「じどうかんだより」や市ホームページをご覧ください。

◆子育て支援講座「幸せ家族のための整理力講座～子どもとのお片づけのコツ」 保育
日 11月8日(木)午前10時～正午
人 在学・在勤を含む16歳以上の市民25人、保育(1～5歳)15人
所 北野ハピネスセンター
講 整理収納アドバイザーでSunny Days代表の橋口真樹子さん
申 10月9日(火)～12日(金)午前9時～午後5時に東多世代交流センター ☎44-2150・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選。保育は初参加者優先)
問 東多世代交流センター ☎44-2150

西多世代交流センターの催し
◆乳幼児のあそびひろば(10月)
日 ①月・火・水・金曜日午前10時～午後1時(22日(月)を除く)、②月・水曜日午前10時30分～正午(雨天中止)、③木曜日、22日午前9時30分～11時30分、④お誕生日会＝25日(木)午前11時から
所 ①井口コミュニティセンター、②なんじゃもんじゃの森、③④東野地区公会堂
物 ②汚れてもよい服装、タオル、帽子、着替え、飲み物
◆こどものつどい(10月)
日 所 ①月・水・金曜日午後2時30分～4時(22日を除く)＝井口コミュニティセンター、②水曜日、22日午後2時30分～4時30分＝なんじゃもんじゃの森(雨天中止)
◆ユースタイムセブン(10月)

日 月曜日午後5時～7時(8日(水)、22日を除く)
人 市内の中・高校生または同世代の方
所 井口コミュニティセンター
申 いずれも当日会場へ

◆ドッジボール大会
日 11月10日(土)小学1～3年生＝午前10時から、小学4～6年生＝午後1時30分から
人 市内の小学生、1チーム7～10人
所 二中
物 タオル、室内履き、飲み物
申 10月9日(火)～11月2日(金)に所定の申込用紙(市ホームページで入手可)を西多世代交流センター FAX 46-7070へ
問 西多世代交流センター ☎31-6039

星と森と絵本の家の催し(10月)
日 ①絵本のおはなし「みんなのおすすめえほん」＝10・24日の水曜日午後2時から、②絵本リレー＝17日(水)午後3時30分から、③ICU留学生のおはなし会＝20日(土)午後1時30分から、2時30分から
申 当日会場へ
問 同施設 ☎39-3401

山本有三記念館
第4回「おはなし会」
日 10月13日(土)午後2時～2時30分
人 小学校低学年以下のお子さん15人程度(未就学児は保護者同伴)
所 同記念館
¥ 保護者は300円(入館料)
申 当日会場へ(先着制)
問 同記念館 ☎42-6233

すくすくひろばの催し(10月)
◆こんぺいとうコンサート
日 23日(火)午前11時～11時40分
人 年少までのお子さんと保護者70組
申 当日会場へ(先着制)
◆ベビーマッサージ

日 26日(金)①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時
人 市内の初めて受講する①平成30年1月27日～5月26日生まれのお子さんと母親、②5月27日以降の生まれのお子さんと母親各23組
物 バスタオル

申 12日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)
◆年齢別あそびましょ ひよこぐみ2-3「1歳のお誕生日前後のお子さんの発達や健康、食事」
日 30日(火)午前10時15分～11時45分
人 市内の初めて参加する29年8月1日～11月30日生まれのお子さんと保護者12組
申 16日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)
問 同ひろば ☎45-7710

家庭教育学級
日 市教育委員会、①三中、同校PTA、②一中、同校PTA、③一小、同校PTA
日 ①講演会「コーチングコミュニケーションで『子どもの可能性を開き自立心を育む関わりを』」＝10月25日(木)午前10時～正午、②講演会「『第一中学校の10年前と現在について』変わったもの、変わらないもの」＝10月27日(土)午前10時40分～正午、③講演会「賢くなる子の遊びと習慣」＝11月5日(月)午前10時～正午
所 ①三中、②一中、③一小
講 ①日本青少年育成協会研究員で教育コーチの小島やよいさん、②一中副校長の宇野卓技さん、③アルゴクラブ・Think! Think責任者の中山翔太さん
物 室内履き(②下足入れ)
申 問 指導課 ☎内線3243へ(②③は10月19日(金)まで)

秋のみたか子ども読書フェア



問 三鷹図書館(本館) ☎43-9151、西部図書館 ☎33-1311、三鷹駅前図書館 ☎71-0035、南部図書館みんなみ ☎76-5571

市立図書館各館で楽しいおはなし会を開催します。

人 3歳以上のお子さん各20人(①⑧⑫は2歳までのお子さんと保護者各20組)
申 いずれも当日会場へ(先着制)

開催館	日時(10月)		内 容
本館	10日(水)	午前10時30分～10時50分	①あかちゃんとわらべうたであそぼう
		午後3時～3時30分	②おはなしどんどこのおはなし会
		午後3時30分～4時	③カード入れをつくろう(工作)
	24日(水)	午後3時～3時30分	④おはなしのたねのおはなし会
		午後3時30分～4時	⑤カード入れをつくろう(工作)
西部	25日(木)	午後3時～3時30分	⑥としょかんおにいさんのマジックショー
	10日(水)	午後3時30分～4時	⑦「みたか だいすき」のおはなし会
		午前10時30分～11時	⑧おはなし会スペシャル ※午前10時～正午は会場で遊べます。
三鷹駅前	24日(水)	午後3時30分～4時	⑨カード入れをつくろう(工作)
		午後3時～3時30分	⑩秋をたのしむ おはなし会
	10日(水)	午後3時～3時30分	⑪カード入れをつくろう(工作)
南部みんなみ	10日(水)	午前11時～11時30分	⑫たのしい秋のおはなし会
		午後3時30分～4時	⑬三鷹ゆかりのおはなし会
	24日(水)	午後3時30分～4時	⑭おはなしと工作(カード入れ)

※東部図書館は、改修工事のため平成31年3月20日(水)まで休館中です。

※10月24日の参加者には、「三鷹まるごと絵本市」(12面参照)との連携企画で缶バッジをプレゼントします。

みたか井心亭 茶道体験教室

数寄屋造りの本格的な和風家屋で、茶道に触れてみませんか。

日 11月18日、12月16日、平成31年1月20日、2月17日、3月17日の日曜日午後2時～4時
人 小学3年生以上の茶道未経験者、各日15人
所 同施設
¥ 500円(1回)

申 各開催日の20日前までに往復はがきで必要事項(11面参照)、在学・在勤の方は学校・勤務先を「〒181-0013下連雀2-10-48みたか井心亭」へ(1通につき2人まで。申込多数の場合は市民を優先して抽選)
問 同施設 ☎46-3922