

三鷹市市民体育祭 柔道

市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)スポーツと文化財団
11月3日(祝)午前9時30分から
在学・在勤を含む全日本柔道連盟に登録済みの市民で同連盟に指導登録している監督が引率する者および招待者
SUBARU総合スポーツセンター
10月10日(水)までに池内 judo@id-mitaka.comへ
同協会 ☎43-2500 (日・月曜日、祝日を除く)

MDSF秋のダンスの集い

三鷹市ダンススポーツ連盟
11月3日(祝)午後1時~4時
SUBARU総合スポーツセンター
¥700円
ダンスシューズ(ヒールカバー付き)
当日会場へ
同連盟(羽根田) ☎44-1099

三鷹市ソフトテニス級別大会

種目 ダブルス(男子・女子・混合)
三鷹市ソフトテニス連盟
11月4日(日)午前8時30分~午後4時(小雨決行)
在学・在勤を含む市民および同連盟登録者(学連登録者は除く)100人程度
大沢総合グラウンドテニスコート
¥1ペア1,200円
10月13日(土)午後3時までにペアを揃えて同連盟 info@mtksta.comへ。同連盟登録者は各連盟理事へ(先着制)
同連盟(石井) ☎090-3002-1325

50歳以上の初心者水泳講習会

三鷹市水泳連盟
11月7日~28日の毎週水曜日午前11時~午後1時(全4回)
在学・在勤を含む50歳以上の市民10人
SUBARU総合スポーツセンター
¥4,500円
水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代100円・靴箱代100円(返還式)
10月26日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799 三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟GS部」へ(申込多数の場合は抽選)
同連盟(丸岡) ☎47-1346(夜間のみ)
maru.c1945@knh.biglobe.ne.jp

三鷹市市民体育祭 市民インディアカ大会

市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団
11月23日(祝)午前9時~午後5時
在学・在勤を含む中学生以上の市民
SUBARU総合スポーツセンター
物室内履き
10月31日(水)までに申込書を同協会(同センター内)へ

同協会 ☎43-2500 (日・月曜日、祝日を除く。申込書は同協会配布)



ファブスペースみたか 初心者歓迎ものづくりワークショップ

①3Dモデリングソフト入門講座 オリジナルフックづくり=10月13日(土)・14日(日)または18日(木)・19日(金)、いずれも午後1時30分~4時(各2日コース)、②レーザーカッターでハロウィーンランプをつくろう=25日(木)午後1時30分~4時30分、③レーザーカッターでドライフラワーボックスをつくろう=26日(金)午後2時~5時
各4人(③はイラストレーター(描画ソフト)使用経験のある方)
三鷹産業プラザ
講師 ①②(株)ウッドボックスの浅古綾香さん、③(有)ファインデザインの藤山鉄己さん
¥①3,000円、②③1,500円
必要事項(11面参照)を同施設 fab.space@mitaka.ne.jpへ(先着制)
(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

いのじんセミナー「終末期医療における様々な問題について」

10月13日(土)午後2時~4時
市民30人
高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)
杏林大学保健学部准教授の角田ますみさん
10月10日(水)までに直接または電話で西部地域包括支援センター ☎34-6536へ(先着制)

大菊作り講習会

輪台の取り付け方、盆養、ダルマ出品前の高さ調整、開花までの手入れなど。
10月14日(日)午後1時30分から
JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)
三鷹菊友会のみなさん
作業に適した服装
当日会場へ
同センター ☎48-7482
※家用車での来場はご遠慮ください。

みんなでつながる「老い支度」

10月16日(火)午前10時~11時30分
山中地区公会堂
動きやすい服装、タオル、飲み物
当日会場へ
連雀地域包括支援センター ☎40-2635
三鷹いきいきプラス iPad無料体験会
10月16日(火)・18日(木)午前10時~正午(全2回)

おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人
三鷹産業プラザ
10月10日(水)以降の月・水・金曜日午前10時~午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)
※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

市民大学総合コース「公開講座」

(公財)三鷹市スポーツと文化財団
①西郷どんとその時代=10月19日(金)、②青春三部作からみる漱石の魅力=20日(土)、いずれも午前10時~正午
在学・在勤を含む16歳以上の市民各30人
生涯学習センター
講師 ①東京学芸大学教授の大石学さん、②武蔵野大学文学部長の三田誠広さん
当日会場へ(先着制)
同センター ☎49-2521

地域のつながりの場「ふくろう交流会」一足がつののはなぜ?原因と対処法を知ろう

三鷹駅周辺地域包括支援センター、三鷹市社会福祉協議会、地域支援連絡会
10月23日(火)午後2時~4時
おおむね60歳以上の方20人
三鷹駅前コミュニティセンター
(株)東京リハビリテーションサービスの勝保岳太さん
¥100円
動きやすい服装、タオル、飲み物
10月9日(火)から三鷹駅周辺地域包括支援センター ☎76-4500へ(先着制)

講演会 「地域で活動する市井の人たち」

三鷹市消費者活動センター運営協議会
10月25日(木)午前10時~正午
30人
消費者活動センター
野川流域連絡会委員の安達栄一さん、樹木医で森林インストラクターの香川淳さん
10月9日(火)午前10時~午後2時に同協議会 ☎41-0510へ、または9日午後3時~16日(火)に同センター ☎43-7874へ(先着制)

ミタカフェセミナー「はじめての事業資金調達、資金計画」

10月25日(木)午後3時~5時
起業して間もない方、事業の資金調

達を考えている方24人
三鷹産業プラザ
多摩信用金庫地域連携支援部の三島雄介さん
¥500円
必要事項(11面参照)をミタカフェ mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

東京三井護士会多摩支部 シンポジウム「いじめと向き合う」(保育)

10月27日(土)午後1時~4時30分(0時30分開場)
700人、保育20人程度
三鷹市公会堂光のホール
講師 弁護士の橋詰穂さん、ミュージシャンの木根尚登さん、声優で女優の春名風花さん、東京学芸大学教授の杉森伸吉さん
当日会場へ。保育希望者は10月12日(金)までに同支部 ☎042-548-3800へ(先着制)

食でつながる 子どもの居場所づくり講座 (保育)

10月30日~11月20日の毎週火曜日午後1時30分~3時30分(全4回)
在勤・在活動を含む市民で子ども食堂などに関心のある方20人
みたかボランティアセンター
10月9日(火)~25日(木)に必要事項(11面参照)、保育希望者はお子さんの年齢・受講動機・質問を三鷹市社会福祉協議会 ☎76-1271・FAX 76-1273・chiiki@mitakashakyo.or.jpへ(申込多数の場合は抽選)

みたかファミリー・サポート・センター援助会員養成講座

11月1日(木)・2日(金)・9日(金)午後1時~午後5時10分
20人
すすくひろば
10月9日(火)~29日(月)(必着)に必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀4-19-6みたかファミリー・サポート・センター」・☎76-6817・FAX 45-7702へ(先着制)

みたか健康づくりセミナー 高齢期の「虚弱」に注意しましょう!

市、井の頭地区住民協議会
①11月2日、②9日、③16日の金曜日午前10時30分~正午(全3回)
市民30人

期間限定! 中近東文化センター 附属博物館 市民特別公開

同館 ☎32-7111、市芸術文化課 ☎内線2911



「カバ像・ルリカ」/ エジプト/紀元前20世紀 (ファイアンス焼き)

古代エジプトの木棺蓋(ふた)やカバ像など、エジプトやトルコを含む西アジアを中心とした中近東地域の貴重な収蔵品を展示する同館。通常、観覧は予約制(有料)ですが、下記期間中に限り、市民は予約不要・無料で入館できます。館内ではエキゾチックな中近東の民族衣装を着用して写真撮影が楽しめるほか(着用体験200円)、同センターの創設を発意された故三笠宮崇仁殿下の半世紀以上にわたるご学績の一部を紹介する特設コーナーもあります。

10月17日(水)~21日(日)午前10時~午後5時(入館は4時まで)
在学・在勤を含む市民 同館(大沢3-10-31)
住所を確認できるもの 期間中会場へ
※対象となる市民以外の方は、一般1,000円、高校・大学生・65歳以上500円の入場料が掛かります。

第103回太宰治作品朗読会 『燈籠』『一燈』

同 太宰治文学サロン ☎26-9150

朗読は「幸風」代表で朗読家の鈴木千秋さん(写真)。
11月16日(金)午後6時~6時50分
25人
11月6日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階 太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

