



毎月第1・第3日曜日発行
広報みたかはシルバー人材セン
ターの会員がお届けしています。

発行：三鷹市／編集：秘書広報課
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1
法人番号：8000020132047

市役所代表電話
☎0422-45-1151(代)

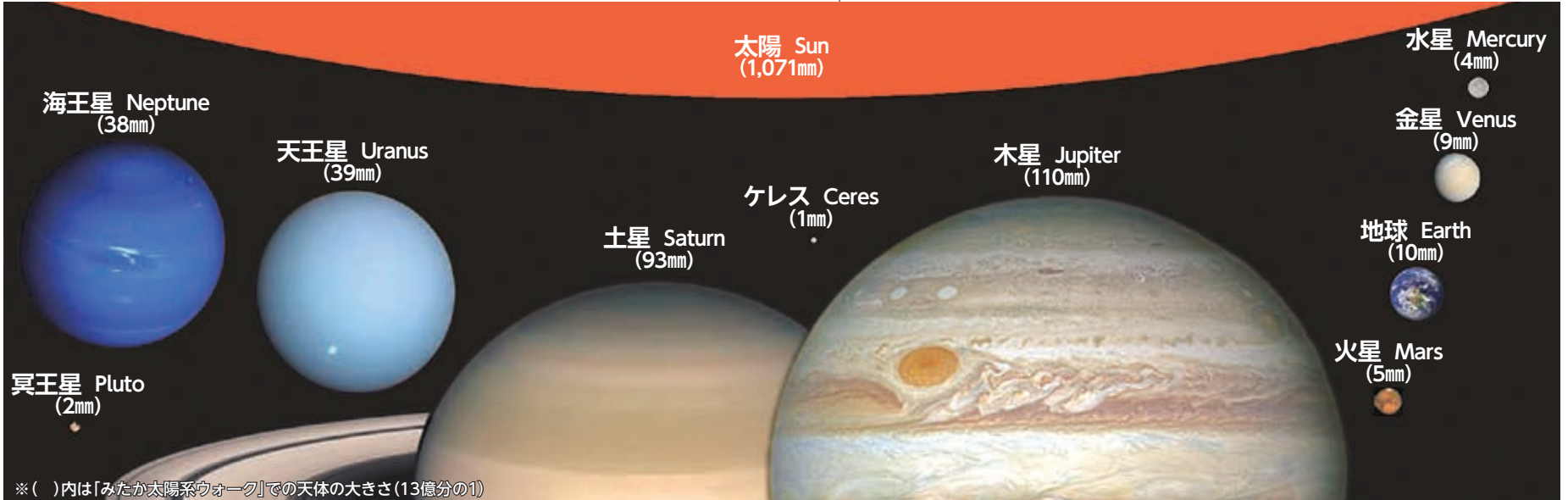
ホームページ
(パソコン・スマートフォン用)
<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>

携帯サイト
<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/i/>



今号の紙面から

「北野の里(仮称)ゾーニング」を 取りまとめました	2面
2015年ノーベル物理学賞受賞者・ 梶田隆章さんによる講演会	3面
第6回三鷹まるごと絵本市	3面
平成31年度保育園などの入園申し込み	5面
市からのお知らせ	15面から
2018みたかスポーツフェスティバル	16面



※()内は「みたか太陽系ウォーク」での天体の大きさ(13億分の1)
画像は可視光による撮像です(金星のみ可視光画像に紫外線で撮像したものを合成)©NASA

三鷹の森 科学文化祭

太陽系

mitaka taiyokei-walk
みたか太陽系ウォーク



9月21日(金)～10月28日(日)

「みたか太陽系ウォーク」は、三鷹のまち全体を太陽系に見立て、太陽系の距離や大きさを体感するイベントです。13億分の1の縮尺で太陽を三鷹駅に置くと、冥王星までの天体が市内にちりばめられます。11の太陽系天体エリアでスタンプを集めながらまちを歩き、宇宙のスケールを体感してみませんか。ご家族やお友達を誘って、小さな宇宙の旅に出掛けましょう。

☎NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 ☎40-0313
HP <http://www.taiyokei-walk.jp/>

10回目を迎えてさらに充実！

Topic 1

古在由秀氏
「古在由秀賞」を創設
今年2月に逝去された古在由秀氏(初代国立天文台長。三鷹市名誉市民)の名前を冠した賞を創設します。
第10回を記念して特別賞・景品も設けます。

Topic 2

太陽系サポーター(市民)による手作り
太陽模型を三鷹駅構内に設置
実際の太陽を13億分の1に縮尺した「107cmの太陽」を三鷹駅構内(アトレヴィ三鷹)に9月下旬から設置します。
太陽のスタンプ台は例年通り、切符売り場の横に設置します。

Topic 3

太陽系サポーターのみなさん
太陽系サポーターが活躍
約30人の市民による太陽系サポーターが、太陽模型や展示品の工作、最新情報の発信(下記参照)など、応援隊としてイベントを盛り上げます。

★太陽系サポーターが最新のおすすめ情報を発信します(二次元コードからアクセスできます)。

Twitter



Facebook



Instagram



「太陽系サポーター」
ブログ



スタンプラリーの遊び方



- ① 三鷹ネットワーク大学、みたか観光案内所、スタンプを置いている店舗・施設でマップ(下図)を手に入れる。
- ② 11の太陽系天体エリアにある店舗・施設でスタンプを集める。
- ③ 期間中に開催するイベントでは当日限定の彗星(すいせい)スタンプ8種類が登場。今号では対象イベントに★を付記します。
- ④ 規定数のスタンプを集めたら景品と交換する(三鷹ネットワーク大学、みたか観光案内所にて11月4日(日)まで)。

持ち運びに
便利なA4サイズの
マップになりました！



そのほか楽しい関連イベントも多数！
詳しくは2面をご覧ください。



「太陽系ウォーク」の事務局でもある三鷹ネットワーク大学にて職員とともに

市長のひとことコーナー

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています(放送時間は16面参照)。

今年、6月に大阪府北部の地震による被害が、7月には西日本を中心に豪雨による被害が発生しました。8月には全国を台風や豪雨が襲い、9月には台風21号が強風による被害をもたらした。6日には北海道胆振東部地震が発生しました。犠牲となられた皆様に哀悼の意を表しますとともに、被災地の一日も早い復興・復興を願ひ、市民の皆様と共にご支援したいと思ひます。9月は「防災月間」です。今後の台風や地震への備えをよろしくお願ひします。

さて、J.R.三鷹駅南口から徒歩数分の所に2005年に開設された「三鷹ネットワーク大学」は、会員の大学・研究機関等により、市民の皆様の高学な学びを支え、地域課題解決のための研究・開発を行い、市民の皆様や大学・研究機関、企業、自治体をつなぐ窓口・ネットワーク機能を果たす組織です。

2009年の「世界天文年」を契機に、「国立天文台のあるまち三鷹」として開始した「三鷹の森 科学文化祭」のメインの事業は、三鷹市、自然科学研究機構国立天文台と三鷹ネットワーク大学等が協働して実施している「みたか太陽系ウォーク」で、今年10回目を迎えています。

これは、J.R.三鷹駅に直径約1mの太陽があると想定し、13億分の1のスケール(縮尺)で火星や土星がある位置に市内の店舗等のご協力でスタンプを置き、集めたスタンプの数によりさまざまな景品を差し上げるスタンプラリーです。この取り組みは、天文をテーマとしたイベントとしては参加者数、参加店舗数、継続年数ともに世界的に類を見ないものであると、国際天文学連合(I.A.U.)で紹介されています。

今年、去る2月に逝去された初代国立天文台長で三鷹市名誉市民の古在由秀氏をたたえる賞を新設します(上記)。また、多世代の約30人の「太陽系サポーター」の皆様は、J.R.三鷹駅に設置する予定の直径約1mの太陽模型を作ったことにも、円滑な運営にご協力をいただいています。

どうぞ皆様、星空が美しさを増すこの開催期間に、市内を歩き、太陽系の広さを体感しつつ、三鷹の魅力を発見してください。

市長コラム

宇宙の広さを体感できる
10年目を迎えた「太陽系ウォーク」

三鷹市長

清原慶子



さらに楽しむ、みたか太陽系ウォークの関連イベント



☎NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 ☎40-0313・🌐<http://www.taiyokei-walk.jp/>



デジタルスタンプラリー「お宝発見！ミタカをミタカ」

みたか都市観光協会とのコラボ企画としてスマートフォンアプリを利用したデジタルスタンプラリーを実施します。

市内24カ所の隠れた観光スポットを巡り、デジタル上のスタンプを集めるとオリジナル景品と交換できます。詳しくは同協会特設サイト [HP](http://kanko.mitaka.ne.jp/category/10th/stamp/)<http://kanko.mitaka.ne.jp/category/10th/stamp/>をご覧ください。

📅 9月21日(金)～10月28日(日)

※景品交換は11月4日(日)午後6時まで(みたか観光案内所にて先着制)。

📍同協会 ☎40-5525



まちなかサイエンスカフェ

おいしい食事と星のソムリエ®による天文のお話で頭もおなか也大満足のイベントです。

◆地球のきょうだい星たち —金星と火星について

📅 10月5日(金)午後6時30分～8時30分

📍季寄せ蕎麦柏や

(下連雀3-35-1 三鷹コラル4階)

🗣️ 星空案内人の泉水朋寛さん

¥ 4,500円(飲食代を含む)

👤 各30人

📍同大学 ☎40-0313へ(先着制)

◆太陽系をめぐる水の旅—[Mitaka]を 使って宇宙空間に飛び出して行こう

📅 10月28日(日)午後6時30分～8時30分

📍リトルスターレストラン

(下連雀3-33-6 三京ユニオンビル3階)

🗣️ 星空案内人の北崎直子さん

¥ 4,000円(飲食代を含む)



星空観望会

本格的な天体望遠鏡で秋の星空を楽しみませんか。星空案内人の資格を持つ「星のソムリエ®みたか」のみなさんがご案内します(小学生以下は保護者同伴)。

📍いずれも当日会場へ

◆花と緑の広場観望会「昇りくる満月を見よう」

📅 9月25日(火)午後6時～8時(荒天中止)

📍同広場(牟礼1-11-26)

◆元気創造プラザ観望会「秋の月と星を楽しもう」

前半は屋内で星空解説を、後半は広場で望遠鏡をのぞきます(雨天・曇天時は前半のみ)。

📅 10月19日(金)午後7時～9時

📍三鷹中央防災公園・元気創造プラザ ※自家用車での来場はご遠慮ください。



天文・科学情報スペース企画展「みたか太陽系ウォーク」

惑星パネルの展示で宇宙空間を演出します。宇宙飛行士の顔出しパネルで記念撮影はいかがですか。

📅 11月4日(日)までの午前11時～午後6時30分(月・火曜日、祝日休館)

📍同施設(下連雀3-28-20 三鷹中央ビル1階) 📍期間中会場へ 📍同施設 ☎26-9951

ルールを 守って楽しく 回ろう！

- ・参加店舗や施設を訪問する際は、あいさつを忘れずに。
- ・交通ルールを必ず守りましょう。
- ・自転車を利用する場合は、店舗や施設の人に駐輪スペースを聞いて駐輪してください。

「北野の里(仮称)ゾーニング」を取りまとめました

📍まちづくり推進課 ☎内線2864

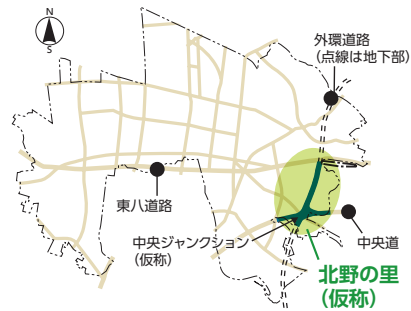
市ではこれまで、ワークショップなどの市民参加により、北野地域のまちづくりの検討を進めてきました。今回、市民のみなさんからいただいたご意見などを踏まえ、北野の里(仮称)の将来像や地域の特性、利活用の目的に応じてエリアを分ける「北野の里(仮称)ゾーニング」を取りまとめました。

今後は、このゾーニングに基づき、まちづくり整備計画の策定を進め、引き続き、事業者などの関係機関との協働により、国が実施するジャンクション整備と一体的に北野地域のまちづくりに取り組んでいきます。



北野の里(仮称)

『第4次三鷹市基本計画』『三鷹市土地利用総合計画2022』などの中で、東京外かく環状道路中央ジャンクション(仮称)蓋(ふた)かけ上部に新たに創出される空間を含む周辺一帯を北野の里(仮称)と位置付け、「緑と水の公園都市」を象徴する空間として、新たなふれあいの里を創出します。



取りまとめ までの主な 取り組み

平成26年2～3月

ワークショップを開催し、いただいたご意見に対する市の基本的な考え方を取りまとめました。

28年3月

北野の里(仮称)の将来像などをまとめた『北野の里(仮称)まちづくり方針』を策定しました。

28年11月～29年2月

同方針に基づき、市民参加による「北野の里(仮称)まちづくりワークショップ」を開催し、ゾーニング案などの提案を受けました。

29年6月

市役所と北野地区公会堂でゾーニング案などを広く説明し、ご意見をいただきました。

30年4～5月

いただいたご意見を反映し、市として取りまとめた「北野の里(仮称)ゾーニング案」について意見を募集しました。



「北野の里(仮称)」の範囲(案)
「蓋かけ上部空間等」の範囲

「北野の里(仮称)」の範囲(案)は、北野地域全域です。ジャンクション蓋かけ上部空間などが活動の中心的な機能を担います。

農・住調和形成ゾーン 約80ha

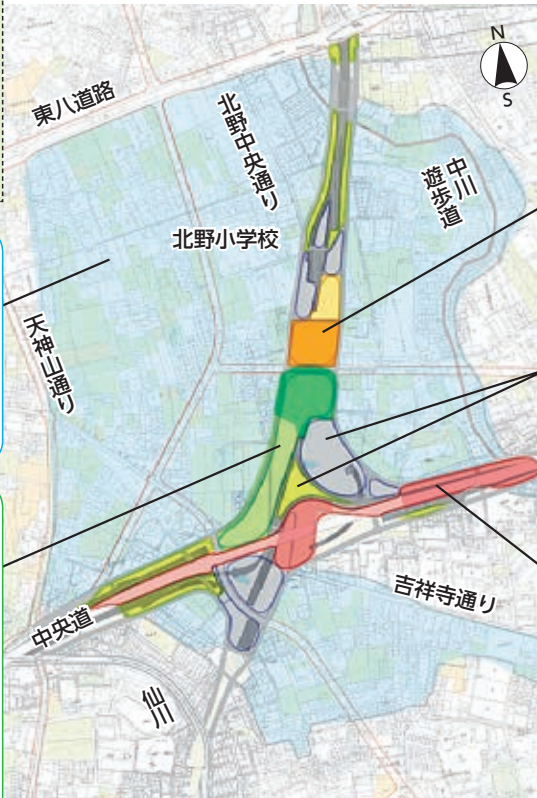
穏やかでおおらかな住環境や、それを支える農地・屋敷林・並木などの自然環境と調和し、広い空を見ることが出来る景観づくりをします。また、みどりの連続性に配慮した安全・安心なまちづくりなど、地域の景観資源を生かした北野らしいまちづくりを目指します。

農とみどりの憩いゾーン 約2.1ha

北野のみどりと農のある風景を生かし、農の活動や緑地の散策・遊びなど、子どもから大人まで多世代が、それぞれの活動を通じて交流できる、うるおいのある憩いの空間を形成します。子どもたちを見守り、次世代に地域コミュニティを受け継ぐ場として、地域の方々とともに北野の里(仮称)の中心となる交流の空間をつくります。

- みどりと憩いのエリア
- 農とコミュニティのエリア

北野の里(仮称)ゾーニング



スポーツ・交流ゾーン 約1.2ha

みどりや農の風景と調和した空間で、多様なスポーツを通じて地域のコミュニティを育みます。地域ならではの運営のもと、子どもたちのボール遊びも可能な、活気ある地域交流の空間を形成します。

- スポーツ広場エリア
- 多機能エリア

附帯工作物との連携ゾーン 約5.0ha

景観に配慮した高速道路施設と、周囲のみどりの空間が一体となり、地域の憩いの場として活用できる北野らしい景観を形成し、北野の里(仮称)のシンボルとなるような空間にします。

- 換気所・料金所など 約3.0ha
- その他の工作物 約2.0ha

高架下多目的・活動ゾーン 約2.3ha

高架下の安全性や利便性の向上を図るとともに、周辺の緑地とのつながりに配慮し、一体的な広がりのある空間を形成します。雨天時にもスポーツやレクリエーションができ、防災機能も併せ持つ、多目的な空間にします。

- 多目的・活動エリア

※ゾーニングの詳細は市ホームページのほか、同課(市役所5階55番窓口)で閲覧できます。

市外局番「0422」は省略しています。市役所各課のファクス番号は市ホームページ「各課ご案内」から確認いただけます。

2015年ノーベル物理学賞受賞者・ 梶田隆章さんによる講演会

〔保育〕〔手話〕

岐阜県飛騨市神岡の地下では、宇宙に多く存在する素粒子「ニュートリノ」の研究が、長年にわたり、観測装置「スーパーカミオカンデ」などで行われています。また、現在は、宇宙からの波動である「重力波」の観測を目指し、大型低温重力波望遠鏡「KAGRA(かぐら)」の建設も進んでいます。

同講演会では、「ニュートリノ」で探る宇宙の謎、そして、今後期待される「KAGRA」での重力波の観測と、重力波を通して調べる宇宙の謎について、ノーベル物理学賞受賞者で東京大学卓越教授の梶田隆章さん(写真)をお招きし、中学生でも理解できるよう分かりやすくお話しいただきます。

主 市、国立天文台、NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構

日 11月21日(水)午後7時～8時30分(6時30分開場)

人 中学生以上700人(予定)、保育(1歳～未就学児)5人

所 三鷹市公会堂光のホール

申 9月16日(日)～30日(日)に必要事項(15面参照)を企画経営課 ☎内線2112・FAX 48-1419・

✉ kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)



5市共同事業(子ども体験塾)

「キッズスポーツチャレンジfor2020」

主 5市共同事業実行委員会(三鷹市、武蔵野市、小金井市、国分寺市、国立市)

所 キッズスポーツチャレンジ事務局 ☎03-3221-0244(平日午前10時～午後5時)
小金井市企画政策課 ☎042-387-9800

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を控え、子どもたちにスポーツの楽しさや素晴らしさを伝えるイベントを開催します。当日参加可能なプログラムもあります。詳しくは、同イベントホームページ [HP](http://www.jfn.co.jp/challenge/) <http://www.jfn.co.jp/challenge/>をご覧ください。



事前申し込みプログラム

11月3日(祝)・17日(土)

オリンピック・パラリンピアンによるスポーツ教室

日 ①陸上競技＝11月3日午前11時45分～午後0時45分、②卓球＝3日午後2時10分～3時10分、③サッカー＝17日午前11時45分～午後0時45分、④体操＝17日午後2時15分～3時15分

人 三鷹市、武蔵野市、小金井市、国分寺市、国立市に在住・在学の小・中学生

所 ①②SUBARU総合スポーツセンター、③④小金井市総合体育館(小金井市関野町1-13-1)

講 ①朝原宣治さん(陸上競技)、②吉田信一さん(車いす卓球)、③前園真聖さん(サッカー)、④畠山愛理さん(新体操)

世界記録への挑戦!!

小金井市イメージキャラクター「こきんちゃん」とのダブルハイタッチ。

日 11月17日午後4時～5時

人 三鷹市、武蔵野市、小金井市、国分寺市、国立市に在住・在学の小学生以上の方

所 小金井市総合体育館



申 10月5日(金)(必着)までに、はがきで参加希望プログラム(複数選択可)・参加者の年齢・メールアドレス、在住の場合は住んでいる市、在学の場合は学校のある市を「〒102-0083千代田区麹町1-8 2階 キッズスポーツチャレンジ事務局」へ(1枚につき4人まで)
※同イベントホームページからも申し込みできます。

元気に楽しく外遊び！一日プレイパーク

問 緑と公園課 ☎内線2835

市内で毎月開催している「一日プレイパーク」は、子どもたちが自由にのびのびと外遊びを満喫できる場所です。普通の公園ではできないような木工や穴掘りなども楽しめます。

日 9月30日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)

所 丸池公園(新川3-20)

申 当日会場へ

運営ボランティアを募集しています

①三鷹市プレイパーク運営委員＝月1回程度の会議と、外遊びイベントなどの企画・運営、②プレイパーク・サポーター＝当日の手伝いなど、できる範囲で参加

申 同課 ☎内線2835へ

第6回

三鷹まるごと絵本市



主 みたか・子どもと絵本プロジェクト連絡会
問 星と森と絵本の家 ☎39-3401

10月21日(日)～28日(日)

三鷹まるごと絵本市は、街の中で絵本と出会い、絵本を通して人と人とのコミュニケーションを楽しむお祭りです。今年も、市民のみなさんから募集した持ち込み企画をはじめ、期間中、市内のあちこちで絵本を楽しむイベントが行われるほか、店頭などで気軽に絵本が読める「絵本スポット」や、いつでも絵本やおはなし会が楽しめる「絵本市ステーション」をみたかスペースあいプラスに開設します。詳しくは同イベントホームページ [HP](https://mitaka-ehonichi.jimdofree.com/) <https://mitaka-ehonichi.jimdofree.com/>をご覧ください。

※同事業は子どもゆめ基金助成金を活用しています。

絵本市ワークショップ

「妖怪になって大行進！」妖怪大好きな子集まれ！

妖怪絵本シリーズでおなじみの絵本作家の広瀬克也さん(写真)と一緒に、新聞紙にいろいろな材料を飾り付けて自分だけの妖怪帽子を作ります。完成したら、みんなで駅前を行進しましょう。参加者には、絵本市特製「広瀬克也さん妖怪缶バッジ」をプレゼントします。
※広瀬さんによる読み聞かせやサイン会も予定しています(どなたでも参加可)。



★ 彗星スタンプ
(1面参照)

日 10月28日午後2時～4時30分

人 3～15歳のお子さん50人(①事前申込30人、②当日受付20人)

所 三鷹産業プラザ

¥ 100円

申 ①9月19日(水)午前10時から直接または電話で星と森と絵本の家 ☎39-3401へ、②当日午前11時から会場へ(いずれも先着制)

◆広瀬克也(ひろせ・かつや)さんプロフィール

昭和30(1955)年、東京都生まれ。三鷹市在住。主な作品に、『妖怪横丁』『妖怪遊園地』『妖怪温泉』(いずれも絵本館)など。



星と森と絵本を家の催し

問 同施設 ☎39-3401

絵本ビブリアバトル

日 9月23日(水)午後2時～3時

物 紹介者として参加する場合は、紹介したい絵本

申 当日会場へ。紹介希望者は必要事項(15面参照)・紹介したい絵本のタイトルを同施設 ☎39-3401・FAX 39-3402へ

ひょうたんの種抜き体験

日 10月8日(水)午前10時から

申 当日会場へ(無くなり次第終了)



定例行事

申 いずれも当日会場へ

◆絵本リレー 日 9月19日(水)午後3時30分から

◆星のおはなし 日 9月22日(土)午後2時から

◆むかしあそびの日「おはなしばあば」 日 10月6日(土)午後2時から



第7回 わん！だふる読書体験

所 問 三鷹図書館(本館) ☎43-9151

犬と触れ合いながら本の読み聞かせ体験ができる、テレビにも取り上げられた大好評のイベントです。

子どもが犬のためにいろいろな本を見て選んだり、聞かせるために声を出して読む練習をしたりと、犬との触れ合いを通じて読書の楽しさを感じることができるよう内容です。また、「ふれあいタイム」では読み聞かせに参加するさまざまな種類の犬と触れ合うことができます。

日 10月13・27日の土曜日午後1時20分～3時15分

人 読み聞かせができるお子さん、各日8人(保護者同伴可)

物 犬に読んであげたい本数冊

申 9月18日(水)午前9時30分から同館 ☎43-9151へ

(初参加者を優先して先着制)

◇イベントにちなみ、同館では犬が登場するおすすめの本を展示しています。



高齢者のインフルエンザ予防接種費用を一部公費負担します 健康推進課 ☎ 内線4202

日 10月1日(月)～平成31年1月31日(木)

■接種当日、①満65歳以上の市民、②60歳以上65歳未満の市民で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方

所市内協力医療機関(下表)

※武蔵野市、調布市、小金井市、杉並区、世田谷区の協力医療機関でも接種できます(杉並区・世田谷区で接種する場合は、総合保健センターで発行する予診票が必要)。

¥自己負担金2,500円(助成は期間中1回のみ。医療機関で支払い)

申 事前に医療機関に連絡のうえ、健康保険証など年齢や住所を確認できるものを持参し、所定の予診票を記入して接種を受けてください(接種前の検温や診察の結果により、接種できない場合があります)

※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は、自己負担金が免除されます。生活福祉課(市役所2階21番窓口)で交付する予診票(免除用)と受給証明書を医療機関へお持ちください。

平成30年度 高齢者インフルエンザ予防接種事業 市内協力医療機関一覧表

下連雀

医療機関名	住所	電話番号
吉祥寺通り花岡クリニック	下連雀1-9-24	47-8799
井の頭公園前ヒフ科	下連雀1-12-5	79-4067
鎌田医院	下連雀1-30-12	43-4621
下田医院	下連雀2-18-1	44-3710
村越レディースクリニック	下連雀3-7-28	29-8225
三鷹南口内科	下連雀3-7-29 レジデンス三鷹1階	43-2122
佐竹耳鼻咽喉科 気管食道内科医院	下連雀3-14-28	43-3273
サングリニック三鷹	下連雀3-15-18 KAISER三鷹フロント4階	44-5660
平嶺医院	下連雀3-24-7	43-2838
山田えいこレディース クリニック	下連雀3-24-7 平嶺ビル2階	26-7525
片平内科クリニック	下連雀3-27-12 4階	79-0271
三鷹痛みのクリニック	下連雀3-27-12 コアパレス常葉11 5階	79-2103
みたか中村脳神経外科 クリニック	下連雀3-34-15 アトラス三鷹レジデンス202	40-5070
小川クリニック	下連雀3-34-22 ライオンズプラザ三鷹駅前201	47-4545
おごう皮ふ科クリニック	下連雀3-34-22 ライオンズプラザ三鷹駅前202	41-1169
三木クリニック	下連雀3-37-8 KMビル101	71-7001
みたかヘルスケア クリニック	下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ5階-B	40-0102
むさし野さいとう クリニック	下連雀3-43-19 グローリオ三鷹101	70-1071
サウスポイントMY クリニック	下連雀3-43-23 サウスポイント三鷹2・3階	46-7851
かんの内科	下連雀3-44-17 エルヴェ三鷹2階	40-5022
のぞみメモリークリニック	下連雀4-2-8	70-3880
角田外科消化器科医院	下連雀4-9-1	45-3251
角田整形外科医院	下連雀4-9-1	71-0225
つちや小児科	下連雀4-16-11	40-1488
高松メディカルクリニック	下連雀4-16-12 三鷹第一ビル2階	70-1035
たきがわクリニック	下連雀4-20-15 新生ハイツ1階	41-7777
三鷹病院	下連雀5-1-12	47-0800
今給黎整形外科クリニック	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	26-5320
くぼかわ内科医院	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	24-7353
三鷹の森皮フ・ 形成クリニック	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	70-1205
173総合内科クリニック	下連雀6-8-50 パークスクエア1階	26-5173
みなみうら生協診療所	下連雀7-1-27 オタリ南浦ビル1階	48-4121
あんず訪問クリニック	下連雀7-8-15-101	70-5112
野村病院	下連雀8-3-6	47-4848
三鷹第一クリニック	下連雀8-9-21	46-4141
渡辺こどもクリニック	下連雀9-5-1 泰成マンション1階	41-1550

牟礼・井の頭

医療機関名	住所	電話番号
本田医院	牟礼1-12-10	43-8310
山本医院	牟礼2-11-5	43-6410
牟礼高山診療所	牟礼4-2-14	70-4976
むれクリニック	牟礼6-4-8	44-1739
横内医院	牟礼6-6-14	43-0910
天神前クリニック	牟礼7-1-24	71-8191
しんかわ医院	牟礼7-5-14 牟礼クリニックモール2階	70-5711
くりはら耳鼻咽喉科	牟礼7-6-9	79-7738
下川整形外科	井の頭1-24-14	43-5933
笹本医院	井の頭1-31-22	44-5802
慶真整形外科	井の頭2-1-17 石伊ビル式2階	79-7600
松川内科クリニック	井の頭2-1-17 三鷹台メディカルセンター2階	70-5525
牟礼の里駅前クリニック	井の頭2-7-9 栗原ビル1階	40-6054
高水クリニック	井の頭2-14-2	76-1232
石井医院	井の頭2-32-37	44-3090
藤林医院	井の頭3-12-15	43-4322
岡庭医院	井の頭3-21-16	43-8367
若林医院	井の頭4-16-10	43-0526

中原・北野・新川・野崎

医療機関名	住所	電話番号
鈴木クリニック	中原2-12-26	46-1066
いりえ内科クリニック	北野4-5-30 キューブコート烏山101	03-5314-3577
まさ整形外科	北野4-12-17	70-6670
ゆうあいクリニック	新川4-25-18	41-6611
新川クリニック	新川5-6-21	43-0123
所澤クリニック	新川6-9-6 シンエイビル2階	76-6055
川越内科クリニック	新川6-25-4 メディカルモールクレッセント101	24-2231
萩原医院	野崎2-11-16	31-1500
野崎医院	野崎3-18-18	31-8373

上連雀・井口・深大寺・大沢

医療機関名	住所	電話番号
小島内科クリニック	上連雀2-4-8	45-1210
篠原医院	上連雀2-9-5	45-1859
浅野クリニック	上連雀3-5-19	46-5512
高山医院	上連雀4-2-29	43-0700
松崎整形外科医院	上連雀4-3-5 三鷹上連雀シティハイツ1階	48-3151
三鷹はなふさ皮膚科	上連雀4-3-5 三鷹上連雀シティハイツ2階	72-8650
三鷹中央病院	上連雀5-23-10	44-6161
うちらは内科クリニック	上連雀7-11-7 1階	40-6180
斎藤小児科医院	上連雀9-41-21	43-2237
ヨシコクリニック	井口1-22-24	32-5517
かえでこどもクリニック	井口3-6-16 アップルかえで通りビル1階	39-3306
あかいしクリニック	深大寺2-35-29	39-5941
天文台クリニック	大沢1-17-2	30-7929
長谷川病院	大沢2-20-36	31-8600
奥田医院	大沢4-13-12	32-8151
八幡診療所	大沢5-3-11	31-8092

本当の早期肺がん

早期発見・早期治療が進んでいる胃がん・大腸がんに対し、肺がんはかつては「本当の早期肺がんはない」とまで言われていました。レントゲン写真で小さな肺がんが見つかっても、よく調べるとすでに転移があることもまれではないからです。

ところで、「早期がん」すなわち100%治るがんとはどういうものなのでしょうか。胃や大腸など管状の臓器では、一番内側を粘膜上皮という細胞が覆っており、この細胞ががん化して、まず横方向に浅く面として広がっていきます。この段階のものは「上皮内がん」と呼ばれ「早期がん」です。がんが胃や腸の壁の深い筋肉の層まで染み込むように広がると、外部への転移のリスクが出てきます。がんが上皮内にとどまっている段階は、その場所さえしっかり切除すればほぼ100%治すことができますし、これを内視鏡で見つけることが可能です。

一方、空気の通り道の構造は、管状ではなく、口から気管・気管支と次々に枝分かれがあり(約23回)、最後は無数の小さな行き止まりの袋小路(肺胞)となります。肺がんで一番多い腺がんは、この肺胞の内面を裏打ちしている細胞(肺胞上皮が、がん化したものです。腺がんの早期段階、すなわち肺胞上皮内)のみに広がっているものは、内部に空気があり、通常のレントゲン写真では影として写りませんし、このような肺の末梢(まっしょう)まで内視鏡は到達できません。

しかし、CT(コンピュータ断層写真)ではこの早期の肺がん病巣も淡い影(すりガラス)として写ります。そして、すりガラス成分だけの肺腺がんは、切除すると100%治ることが分かっています。つまり本当に早期の肺がんです。

近年は、肺の詳細な状況が分かる高精細CTが開発されていますが、昨年世界初で杏林大学病院に配備されたCTでは体の厚さ0・25mmの薄切り断面像を得ることができ、早期の肺がんの診断に役立っています。肺がんも100%治る上皮内がんが見つかる時代になってきています。

三鷹市医師会 ☎ 47-2155

平成31年度
保育園などの入園申し込み

問子ども育成課(市役所4階45番窓口)☎内線2732

人保護者が就労などのため、31年4月から入・転園を希望する方(30年度の入園を待機中の方を含む)
※これから生まれるお子さんは、申し込み後、31年2月3日(日)までに生まれた方が対象です。
申11月21日(水)～25日(日)・27日(火)～30日(金)午前9時30分～午後4時に必要書類を三鷹市公会堂さんさん館へ(土・日曜日、祝日も受付)
※入園案内は10月中旬から同課、市政窓口、認可保育園、のびのびひろば、すくすくひろばで配布するほか、みたか子育てねっとホームページHPhttp://www.kosodate.mitaka.ne.jp/からも入手できます。

市外の保育園の申し込みも、受け付けは三鷹市です

申入園を希望する自治体の締め切り日の10日前までに同課へ。必要書類など、詳しくは申込先の自治体にご確認ください

障がいのあるお子さんの入園申し込み

人障がいの程度が軽・中度で、認可保育園で集団保育が可能な5歳までのお子さん若干名
申事前に子ども発達支援センター☎45-1122へ相談のうえ、10月15日(月)～19日(金)に必要書類を同課へ

平成31年度 子ども発達支援センター
くるみ幼児園の入園申し込み

問同センター☎45-1122

人障がいや発達に課題があり、小集団での療育が可能な市内の2歳～就学前のお子さん若干名
申10月15日(月)～19日(金)に同センター(元気創造プラザ1階)へ

平成31年度 私立幼稚園の入園希望者(3歳児から)を募集します

問子ども育成課(市役所4階44番窓口)☎内線2738

入園案内書の配布 10月15日(月)から各園で配布します。

願書の提出 11月1日(水)に入園を希望する各園へ。

私立幼稚園情報

私立幼稚園一覧

幼稚園名	所在地	電話番号	特色
(学)鶏鳴幼稚園	深大寺1-15-14	31-7457	緑豊かな広い園庭で、意欲と感性を育てます
(宗)春清学苑幼稚園	新川4-4-22	44-0031	豊かな環境の中、体験し発見する喜びを育んでいきます
(宗)長久寺学園幼稚園★	大沢2-2-14	31-9699	いろいろな体験を通じて、豊かな感性と創造性を育てる
(宗)フィッシャー幼稚園★	新川6-35-4	46-4335	キリスト教の愛の精神に基づき、一人ひとりの子どもを大切にします
三鷹幼稚園★	下連雀4-20-6	43-2904	豊かな緑の中で、元気いっぱい遊びましょう
(学)三鷹小鳩幼稚園	牟礼4-16-18	48-8903	互いに認め合い、共に生きる。キリスト教保育
三鷹杉の子幼稚園	下連雀6-15-10	44-6463	広い園庭で心もからだも、のびのびと
認定こども園三鷹台幼稚園★	井の頭2-13-20	43-7417	温かな職員と共に子どもたちが関わり合って、自主・自立・協調精神の伸長と豊かな情操を育みます
三鷹中原幼稚園★	中原4-12-26	45-0669	ひとりひとりの、こどもにあわせていていねいに
(学)三鷹のぞみ幼稚園	牟礼5-8-44	43-2565	大切なときだから、一人ひとりが大切だから、をモットーに望ましい環境の中で豊かな感性を育てる
三鷹双葉幼稚園	深大寺1-3-7	31-0260	人の話をきける子、心身ともに、健やかに子どもを育てる
(学)三鷹みずほ幼稚園	井口1-22-3	31-3508	豊かな環境、豊かな情操、あふれる情熱
三鷹若葉幼稚園★	上連雀8-8-15	45-2511	親子で通うあたたかく楽しい幼稚園。毎日の通園の中での家庭との連携を大切にしています
明星台幼稚園★	井の頭5-24-1	43-7642	頭も体も使う子に育てます。一人ひとりの子どもを大切にし個性を伸ばし育てます
牟礼幼稚園★	牟礼6-11-33	43-0806	あいさつと返事のできる元気な子に育てます
(学)明泉幼稚園	下連雀3-4-44	43-4814	家庭教育との連携を重視し、元気にあいさつができるように育てます

※★は子ども・子育て支援新制度移行園。

平成31年度
学童保育所の入所申し込み

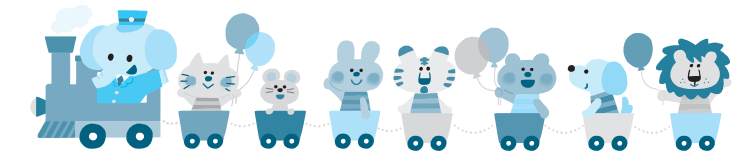
問児童青少年課(市役所4階41番窓口)☎内線2711

保護者が就労などのため、下校後(午後6時まで、延長育成は7時まで)の育成を必要とする方が対象です。
※市内学童保育所に在籍中で、4月以降も引き続き入所を希望する方も申し込みが必要です。
人31年4月に新1～3年生になるお子さん
申11月21日(水)～25日(日)・27日(火)～30日(金)午前9時30分～午後4時に必要書類を三鷹市公会堂さんさん館へ(土・日曜日、祝日も受付。27日は8時まで)

障がいのあるお子さんの入所申し込み

人31年4月に新1～4年生になるお子さんと、学童保育所での集団生活が可能な方
申11月1日(水)・2日(金)・5日(月)午前9時～午後4時、3日(火)午前9時～午後3時、4日(水)午前9時～正午に必要書類を同課へ

入所案内は、10月中旬から同課、市政窓口、市内保育園・幼稚園、学童保育所、三鷹市社会福祉協議会、子ども家庭支援センター、北野ハピネスセンターなどで配布します。



入園申し込み手続きの流れ

子ども・子育て支援新制度移行園(新制度に移行した園。左表の★)と、私学助成園(従来制度のまま継続する園)で、手続きの流れや保育料の仕組みが異なります。詳しくは、各園にお問い合わせください。

入園までの基本的な流れと利用者負担額(保育料)の考え方

	子ども・子育て支援新制度移行園	私学助成園
入園申し込みと認定申請	幼稚園等(幼稚園と認定こども園の教育標準時間枠)に直接入園を申し込みます ↓ 幼稚園等から入園の内定を受けます ↓ 幼稚園等への入園手続きの際、新制度利用のための認定申請(※)を行います ↓ 市から認定証が交付されます	幼稚園に直接入園を申し込みます ↓ 幼稚園から入園の内定を受けます ↓ 幼稚園と直接入園手続きをします
利用者負担額(保育料)について	保護者の所得に応じて市が定めた保育料を幼稚園等に支払います。また、各園の実情に応じた費用が生じる場合があります。	各園で定めた保育料を幼稚園に支払います。
補助金について	毎年6月ごろに各園から配布される補助金申請書を市へ提出すると、保護者の所得に応じた保護者補助金が市から支給されます。保護者の所得に応じて保育料が決定されるため、就園奨励費補助金はありません。	毎年6月ごろに各園から配布される補助金申請書を市へ提出すると、保護者の所得に応じた補助金(就園奨励費補助金・保護者補助金)が市から支給されます。

※認定申請は所定の書類を各園の指定する方法で提出してください(園に用紙がない場合は同課で配布します)。

幼稚園型認定こども園三鷹台幼稚園の保育認定枠への申し込み

31年度の入園申し込みは三鷹台幼稚園で受け付けます。詳しくは、9月29日(土)以降に同課、同園で配布する入園申し込みのご案内をご覧ください。
申11月1日(水)に必要書類を同園(井の頭2-13-20)へ



『三鷹市自転車の安全で適正な利用に関する条例』（素案）

問 道路交通課 ☎内線2883

市では、自転車の安全で適正な利用を促進し、道路など公共の場の安全で快適な環境の確保と機能低下の防止を目的に、自転車に関する二つの現行条例を廃止し、新たな条例を策定します。

同条例(素案)の主な内容

市内の各種学校を含めた事業者などとの協働の視点を盛り込みます。また、平成31年度から事業化を予定しているサイクルシェア事業や新規開設予定の駐輪場について規定します。

※同条例(素案)の全文は、9月16日(日)から市ホームページでご覧になれるほか、同課(市役所5階51番窓口)、相談・情報課(市役所2階)、市政窓口、市民協働センター、コミュニティセンターで配布します(市立図書館でも閲覧可)。

◆みなさんのご意見をお寄せください

10月6日(土)(必着)までに、住所・氏名・電話番号(団体の場合は、所在地・団体名・代表者の氏名・電話番号)を直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-8555 道路交通課」・FAX 48-0975 ・✉doro@city.mitaka.tokyo.jpへ



パブリックコメント 市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民のみなさんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定すること。



三鷹市食ベきり運動

協力店を募集中！

問 ごみ対策課 ☎内線2533

食べられるのに廃棄された「食品ロス」は、国内で年間646万トンに上り、その量は世界全体の食品援助量の約2倍に当たります。食品ロスの削減を促進する「三鷹市食ベきり運動」の協力店には、ステッカーやポスターなどの啓発品を提供し、取り組み内容を市ホームページなどでPRします。

二つ以上の実践で参加できます

- **小盛りメニューなどの導入**
少量メニューの設定、要望に応じた料理の量の調整など
- **食べ残しを減らすための呼び掛け**
適量注文の呼び掛け、宴会での完食の呼び掛けなど
- **食べ残しを減らすための特典設定**
完食した場合にクーポンやポイントを付与するなど
- **食べ残しを減らすための啓発活動**
ポスターの掲示、ホームページでのPR、啓発品の活用など
- **持ち帰り希望者への対応**
衛生面を考慮したうえで持ち帰りを可能にするなど
- **生鮮食品などのばら売り・量り売りや、独自の取り組み**
賞味・消費期限間近の食品の割引など



申 申請書(市ホームページから入手可)を直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-8555 ごみ対策課」(第二庁舎2階)・FAX 47-5196 ・✉gomi@city.mitaka.tokyo.jpへ

三鷹市秋の交通安全キャンペーン

問 道路交通課 ☎内線2883

9月21日(金)～30日(日)の交通安全運動期間中、世界一の交通安全都市TOKYOを目指して、市では「やさしさが 走るこの街 この道路」をスローガンに交通事故防止を呼び掛け、9月22日(土)に参加・体験型の交通安全イベントを開催します。

自転車の安全利用についての講習会や、運転支援システム搭載車の試乗、スタンプラリーなど、子どもも大人も楽しみながら学べるイベントです。

主 市、三鷹警察署、三鷹交通安全協会

日 9月22日午後1時～4時 所 三鷹中央防災公園

申 当日会場へ



主な内容

◆「みたかシティバス」展示・写真撮影、無料乗車体験

三鷹のキャラクター「Poki(ポキ)」が描かれたラッピングバスと記念撮影。乗車もできます(先着20人)。

◆自転車や歩行者のシミュレーター体験

◆SUBARUアイサイト(運転支援システム)体験試乗

参加者にはアイサイト機能搭載車種のミニカーをプレゼント。

◆自転車点検整備会

無料で自転車安全整備士による点検が受けられます。防犯登録済みで、点検後安全と認められた自転車はその場でTSマーク付帯保険に加入できます(先着50人)。

◆スタンプラリー

体験コーナーに参加してスタンプを集めると、人気キャラクターの交通啓発品がもらえます。

10月から介護予防・日常生活支援総合事業の内容が一部変わります

問 高齢者支援課 ☎内線2621

介護予防・日常生活支援総合事業には訪問型サービスと通所型サービスがあります。平成28年から開始した同事業について、実態に合わせた変更を行います。

訪問型サービスの変更内容

- **1回当たりの提供時間を見直します**
より利用しやすくするため、1回当たり45分からの利用としていた同サービスを、30分から利用できるようにします。
- **自己負担額の単価と1カ月当たりの利用回数を見直します**
単価を見直すとともに、月4回までの利用回数を、月5回まで利用できるようにします。

通所型サービスの変更内容

- **自己負担額の設定を見直します**
利用料金を月ごとの定額に変更します。
※詳しくはパンフレット(市ホームページ、同課〈市役所1階12番窓口〉、地域包括支援センターで入手可)をご覧ください。



市庁舎・議場棟等 建替え整備事業

第4回

今号では、建替えに向けて実施した庁舎利用環境調査の概要について紹介します。

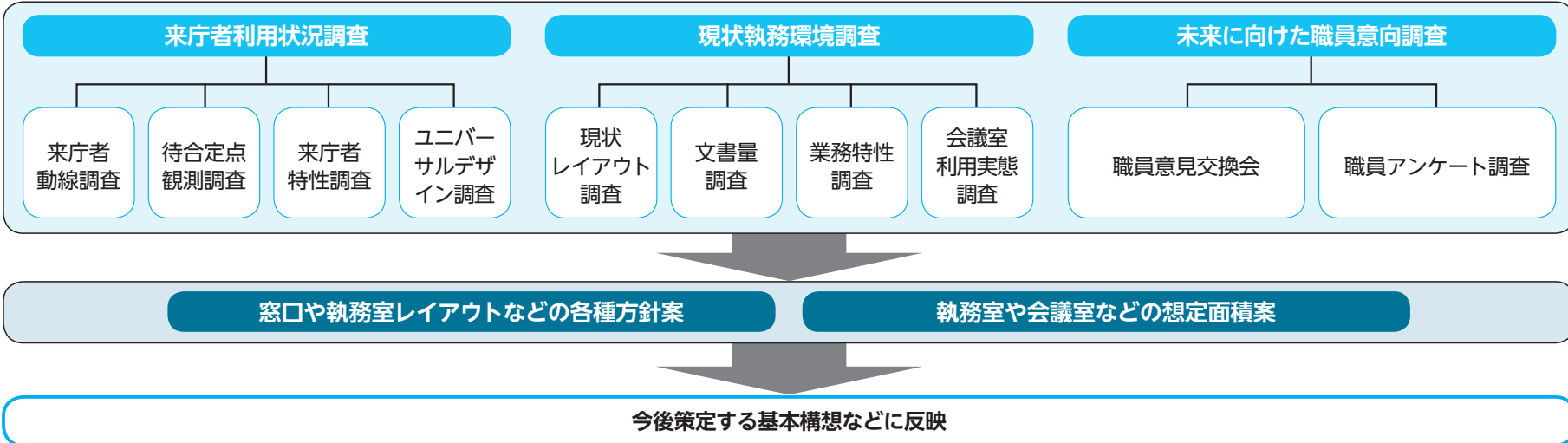
問 都市再生推進本部事務局 ☎内線2052

事業概要

市では、建設から50年以上が経過した市庁舎等の建替えの検討を、『第4次三鷹市基本計画(第1次改定)』の主要事業に位置付けています。平成28年8月に、三鷹まちづくり総合研究所に「庁舎等建替えに向けた基本的な枠組みに関する研究会」を設置し、調査・研究を開始しました。その後、29年8月には「庁舎等建替えに向けた基本的な考え方」を取りまとめ、市民意向調査や「みたかまちづくりディスカッション」などを行い、市庁舎・議場棟等の建替えに向けた検討を進めています。今後も幅広く市民のみなさんのご意見を聞きながら取り組みを進めていきます。

市民にとって便利で使いやすい庁舎等の実現に向けて、現庁舎における来庁者の利用状況や職員の執務環境を把握し、新庁舎の窓口や執務室のレイアウト方針案などを作成するための調査を行いました。

庁舎利用環境調査



※各調査の内容は今後の『広報みたか』でお伝えします。

※市庁舎・議場棟等建替え整備事業について、これまでの経過や今後の予定など、詳しくは市ホームページトップページ右上のバナーからご覧いただけます。

市外局番「0422」は省略しています。市役所各課のファクス番号は市ホームページ「各課ご案内」から確認いただけます。

太宰治文学サロン新企画展示

太宰治の戯曲

『冬の花火』と『春の枯葉』

所 同サロン ☎26-9150

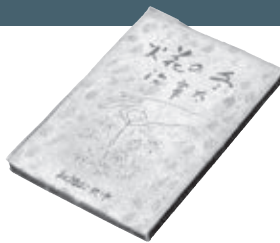
戦中、三鷹の自宅を後にした太宰治は、文学界が壊滅的な打撃を受ける情勢においても精力的に活動を続け、疎開中に『冬の花火』『春の枯葉』(昭和21年)という戯曲2作を発表しています。生涯で150を超える作品中に戯曲は数えられるほどしかなく、特に『冬の花火』については、この時期の書簡で『冬の花火』といふ三幕の悲劇を書きました、いまの所謂「指導者」たちへの抗議のつもり(中略)いまの劇界は実に貧弱>(昭和21年河盛好蔵宛)などと、弟子や多くの関係者に、“大悲劇”であり“問題作”を劇界、文学界に投じるのだと、その意気込みを語っています。

本展では、太宰治が挑んだ数少ない戯曲をもとに、終戦後、再び三鷹に戻る直前の太宰の胸中に迫ります。

日 9月20日(休)～平成31年2月11日(祝)

休館日:月曜日(祝日は開館し、その翌日と翌々日が休館)、年末年始

申 期間中会場へ

©『冬の花火』昭和22年
中央公論社

“学びの秋”は生涯学習センターの講座へ

主 (公財)三鷹市スポーツと文化財団 問 同センター ☎49-2521

1 みたか学(郷土史)『三鷹』に残る玉川上水・分水路の『歴史の面影』とその魅力

玉川上水から取水し市内を流れていた分水路は、すでに埋め立てられましたが、今も痕跡は残っています。座学で分水路に残る痕跡のを見つけ方を学び、現地を散策して歴史の面影を発見します。

日 ①座学＝10月15日(月)午前10時～11時30分、②現地散策＝29日(月)午前10時～正午

人 16歳以上の方①40人、②20人

所 ①同センター、②品川用水と仙川分水の上流部(約2.5km)

講 多摩美術大学名誉教授の渡部一二さん

¥ 各回500円

2 みたか学(郷土史)「みたかのアウトラインを歩く」

市境はどうしてこんなにギザギザしているのか。座学で歴史を学び、大沢地区の市境を歩いてそのアウトラインをつかみます。

日 ①座学＝10月20日(土)午後1時30分～3時、②現地散策＝21日(日)午前10時～11時30分

人 16歳以上の方①40人、②20人

所 ①同センター、②大沢地区(約2.5km)

講 郷土史研究家の相原悦夫さん

¥ 各回500円

3 みたか学 自然環境編(第2弾)「野川の今昔を知る」

野川と野川公園について、その貴重な資源の歴史や景観、自然環境などを、座学と現地の散策で学びます。

日 11月18日(日)午前10時～正午

人 16歳以上の方30人

所 野川公園自然観察センター、野川周辺

講 NPO法人birth 自然環境保全部次長の金本敦志さん

¥ 500円

◇申込期間(郵送の場合は必着)

1 9月26日(水)まで、2 9月28日(金)まで、3 9月17日(祝)～10月26日(金)

◇申込方法

いずれも往復はがきまたはインターネットで、必要事項(15面参照)・この講座を何で知ったか、1 2は座学のみか座学・現地散策両方を申し込むかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HP <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/> (三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選(1 2は市民を優先))

都市鉱山からつくる!

みんなのメダルプロジェクト

小型家電リサイクルにご協力ください

問 ごみ対策課 ☎内線2533

東京2020オリンピック・パラリンピックの入賞メダルに、不要になった携帯電話などの小型家電に含まれるリサイクル材を活用するプロジェクトに、全国の自治体とともに三鷹市も参加しています。

市内では、市役所(本庁舎1階、第二庁舎2階)、コミュニティセンター、リサイクル市民工房に小型家電の回収ボックス(写真)を設置しています。また、市と協定を締結した使用済み小型家電の宅配回収もご利用いただけます。

詳しくは、市ホームページまたは(一財)日本環境衛生センターホームページ [HP](http://www.toshi-kouzan.jp/) <http://www.toshi-kouzan.jp/> をご確認ください。

主 東京2020組織委員会、環境省、(一財)日本環境衛生センター、(株)NTTドコモ、東京都



第24回

まちづくりフォトコンテスト

作品募集

問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

「いいとこ三鷹」をテーマに、三鷹市内の四季折々の自然や人々の触れ合い、まちの表情などの写真作品を募集しています。入賞者には表彰状や賞品などが贈呈され、入賞作品は市内数カ所で開催する入賞作品展で展示します。また、今回から三鷹市長賞を新設しました。

◆応募作品

平成30年中に市内で撮影した、未発表でほかに発表の予定のない作品(1人5点まで)

◆部門

一般部門、U18(18歳以下)部門

◆賞

●各部門 三鷹市長賞(グランプリ)1点、金賞1点、銀賞2点、銅賞3点

●全部門 入賞数点、三鷹フィルムコミッション賞1点

主 市、同社

申 31年1月7日(月)までに同社ホームページ [HP](https://www.mitaka.ne.jp/) <https://www.mitaka.ne.jp/> から専用サイトにアクセスし、作品画像をアップロード。応募方法が分からない場合はヘルプデスク ☎090-1609-4428(水曜日を除く平日午後1時～4時)へ



©一般部門 金賞「不安」渡邊充史さん



©U18部門 金賞「寒桜」國分標人さん

三鷹コミュニティシネマ 35mmフィルム ワンコイン上映会

問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669 ・ [HP](http://cinema.mall.mitaka.ne.jp/) <http://cinema.mall.mitaka.ne.jp/>

平成30年度優秀映画鑑賞推進事業

「懐かしの喜劇映画特集」

10月8日(祝)

主 同社、三鷹コミュニティシネマ実行委員会、文化庁、国立映画アーカイブ
後援:市、三鷹商工会、NPO法人みたか都市観光協会

特別協賛:木下グループ

人 70人(座席はパイプいす)

所 三鷹産業プラザ

¥ 各回500円(当日券のみ。午前9時30分から会場で販売)

申 当日会場へ(先着制)



『本日休診』(モノクロ・スタンダード)



『駅前旅館』(カラー・シネマスコープ)



『喜劇・女は男のふるさとヨ』(カラー・シネマスコープ)

上映開始時間(いずれもモノラル・上映20分前に開場)

①午前10時30分から＝『本日休診』(97分)

②午後1時30分から＝『駅前旅館』(109分)

③午後3時50分から＝『喜劇・女は男のふるさとヨ』(90分)

※①はバリアフリー活弁士による無料音声ガイドあり(先着20人)。

募集

高齢者用住宅(福祉住宅)入居者

緊急通報システムを設置し、生活協力員を配置しています。

所①大沢福祉住宅(大沢3-8-2)＝単身用1戸(1DK)、②井の頭福祉住宅(井の頭2-13-6)＝2人用1戸(2DK)、③上連雀福祉住宅(上連雀2-14-8)＝単身用1戸(1DK、ガス器具使用不可)

◆家賃(月額) ①18,800円～36,900円、②30,100円～69,200円、③19,000円～37,300円(いずれも所得により決定。共益費別)

◆入居資格 次の要件を全て満たす方。
・満65歳以上で自立して生活でき、単身用はほかの親族と同居していない、2人用は満60歳以上の配偶者または三親等内の親族による2人世帯(現に同居している親族を除いた申込不可)
・市内に3年以上居住している
・住居に困っている(住宅・土地や共有部分を所有する方は不可)
・平成29年中の所得が単身用は256万8,000円以下、2人用は294万8,000円以下である
・暴力団員でない

◆入居予定日 11月下旬以降
申9月18日(火)～10月2日(火)(必着)に申込用紙(高齢者支援課〈市役所1階12番窓口〉で配布)を直接または郵送で「〒181-8555高齢者支援課」へ
※10月17日(水)午後2時から抽選会。
問同課☎内線2627

三鷹市シルバー人材センター入会説明会

日10月3・17日の水曜日午前10時～正午
人健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
所同センター

申同センター☎48-6721・**HP** http://mitaka-sc.or.jp/sc_kaiinnaru.htmlへ

「一箱古本市」出店者

一箱分のスペースで古本を販売するフリーマーケット型古本市です(図書館フェスタ内のイベントです)。

日11月3日(木)午前10時～午後4時(搬入は9時から。雨天中止)

人10店舗
所三鷹図書館(本館)
※詳しくは同館ホームページ**HP** <https://www.library.mitaka.tokyo.jp/>へ
問同館☎43-9151

秋のフリーマーケット出店者

日11月4日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)

人在学・在勤を含む18歳以上の市民、22店舗(1区画2×2m)
※未成年者は保護者の署名、押印が必要。
所リサイクル市民工房

申10月17日(水)(必着)までに必要事項(15面参照)・販売予定品目を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選。結果は封書で送付)

問同課☎内線2534
※業者の出店、食品・家電製品などの販売は不可。
※自家用車での来場はご遠慮ください。

高齢の動物を表彰します

11月11日(日)に開催する三鷹動物祭で、市内で適切に飼育されている高齢動物を表彰します。

◆対象となる動物
平成30年11月30日時点で、15歳以上の猫および小～中型犬、12歳以上の大型犬。犬は市に登録があり、狂犬病予防注射を接種している
主(公社)東京都獣医師会 武蔵野三鷹支部
申9月30日(日)までに同支部所属の動物病院へ

◆同支部所属の動物病院(9月1日現在)
浅野獣医科医院☎45-3884、加藤動物病院☎48-8364、穴戸動物病院☎48-5362、中原動物病院☎46-2074、ふじもと動物病院☎24-0661、アルファ動物診療所☎46-5585、かえで動物病院☎31-3232、三鷹通りどうぶつ病院☎70-1156

問環境政策課☎内線2523

フリーマーケット出店者

主新川中原住民協議会
日11月18日(日)午前10時15分～正午
人20店舗(1区画1.5×2m)
所新川中原コミュニティセンター
料500円(1区画分)
申10月18日(休)から同センターへ(先着制。申し込みは2区画まで)
問同センター☎49-6568

仕事・求人

女性のための就労支援講座(10月)

保育
日①家庭も仕事もスッキリ!笑顔で働くための断捨離セミナー＝11日(休)午前10時～正午、②ライフ・キャリアプランセミナー＝19日(金)午前9時30分～正午、③伝わる!読ませる!ビジネス文書の書き方＝22日(月)午前10時～正午、④就職準備セミナー＝24日(水)午前10時30分～正午
※複数回受講可。

人再就職を希望する女性で、就労アンケートにご協力いただける方各20人、保育(1歳～未就学児)各5人
所三鷹産業プラザ
申各講座の開催日1週間前(保育は2週間前)までに(株)まちづくり三鷹☎project@mitaka.ne.jpへ(先着制。保育は申込多数の場合は抽選)
問同社☎40-9669

多様な働き方セミナー「多様な働き方とライフキャリア」

日10月12日(金)午後1時30分～4時
人おおむね55歳以上で求職活動中の方30人

所市民協働センター
講わくわくサポート三鷹相談員でキャリアコンサルタントの鈴木茂さん
物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

申**問**10月10日(水)までに必要事項(15面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・**FAX**45-8646へ(先着制)

創業塾

主三鷹商工会、東京都商工会連合会ほか
日11月11日～12月9日の毎週日曜日午前10時～午後4時30分(全5回)
人起業に興味がある方や起業して間もない方40人

所三鷹商工会館(下連雀3-37-15)
料5,000円(5回分、資料代などを含む)
申**問**平日午前9時～午後5時に三鷹商工会☎49-3111へ(先着制)

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①総合職(正職員)、②保育士(正職員)、③～⑤保育職、⑥調理員(③～⑥パートタイマー)
◆資格 ①昭和58年4月2日以降生まれで、普通自動車運転免許を持ち、パソコン(ワード・エクセル)操作のできる方。簿記有資格者歓迎、②昭和52年4月2日以降生まれの保育士(取得見込みも可。教育職員免許〈幼稚園〉があればなお可)、③～⑤保育士(無資格者は応相談)、⑥栄養士または調理師免許(無資格者は応相談)

◆勤務時間 ①月～金曜日午前8時30分～午後5時15分、②月～土曜日のうち5日(交代制)、③月～金曜日午前8時30分～午後5時、④月～金曜日正午～午後5時、火・水・金曜日午後5時30分～9時、⑤土曜日午前10時～午後6時45分のうち2.5～5時間程度、⑥月曜日午前8時～午後4時30分
※①配属先により交代で土曜日の勤務あり。

◆勤務場所 ①同事業団が運営する施設など、②同事業団が運営する保育園・こども園、③三鷹西野保育園、④三鷹駅前保育園、⑤⑥三鷹赤とんぼ保育園

◆報酬 ①月額172,816円～218,960円(経験などによる)、②月額184,240円～225,344円(経験などによる)、③～⑤時給1,080円～1,463円(資格の有無・時間帯による)、⑥時給1,050円～1,425円(資格の有無・時間帯による)
※①②賞与あり(昨年度実績4.5月分。採用1年目は異なる)。

◆採用予定日 随時
申**問**電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)、あれば資格証の写しを直接または郵送で①②「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、③「〒181-0016深大寺3-3-10三鷹西野保育園」・☎39-7030、④「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹駅前保育園」・☎79-5441、⑤⑥「〒181-0002牟礼3-9-3三鷹赤とんぼ保育園」・☎40-0600へ
※詳しくは同事業団ホームページ**HP** <http://www.mitaka.or.jp/>へ。

ファミリー・サポート・センター嘱託員(2人)

◆職務内容 会員の募集・登録、会員活動のコーディネート、講習会の開催など
◆資格 簡単なパソコン操作ができる保育士または社会福祉士(10月末までに取得見込みも可)
◆勤務期間 11月1日～平成31年3月31日(更新の場合あり)

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

問健康推進課☎内線4202

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

①休日診療所(内科・小児科)
午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)
午後7時30分～10時30分(受付は午後10時まで。平日のみ。)

③休日歯科応急診療所
三鷹市総合保健センター(新川6-37-1 元気創造プラザ2階) ☎46-3234
午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

④休日調剤薬局
三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎49-7766
午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分

⑤医療機関案内(24時間)
◆三鷹消防署 ☎47-0119
◆東京消防庁救急相談センター
短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)
☎042-521-2323(多摩地区)
☎03-3212-2323(23区)
◆東京都保健医療機関案内サービス(ひまわり)
☎03-5272-0303
HP <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

⑥市内救急指定病院
◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎47-5511
◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848
◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎44-6161

①②はいずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23)ハイキューキョウ☎24-8199

①③④の受付は、日曜日・祝日・年末年始です。

第3回みたかFabコンテスト作品募集中

問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

デジタル加工機器(3Dプリンターやレーザーカッターなど)を活用した雑貨、オブジェなどを募集します。誰かを幸せにする、心が豊かになる、そんな体験をするために、デジタル加工技術を活用してアイデアをカタチにしてみませんか。応募者にはファブスペースみたかの利用優遇や無料の技術サポートで支援します。

主みたかFabコンテスト実行委員会

申11月30日(金)までに同コンテストホームページ**HP** <https://fabmitaka.co/mcontest/>へ

◆賞 最優秀賞 1点、優秀賞 2点、ファブスペースみたか賞 数点
※受賞者には平成31年3月開催の表彰式で、賞金・副賞が贈られます。

主主催者 日日時・期間 人対象・定員 所場所・会場 講講師 料費用(記載のないものは無料) 物持ち物 申申込方法 問問い合わせ 保保育あり 手話手話(要約筆記)あり

リサイクル市民工房の催し

①簡単移動型ソーイング収納アイテム作り＝10月3日(木)、②Tシャツでエコ布ぞうり作り＝4日(木)、③クリアファイルでマスクケース作り＝10日(木)、④折り紙・額絵作り＝17日(木)、いずれも午後1時～3時30分

①③④12人、②10人

物はさみ、筆記用具、①布(10×100cm)1枚、布(5×36cm)2枚、布(6×15cm)1枚、赤い布(12×6cm)1枚、緑のフェルト(5×5cm)1枚、細めのひも15cm、綿、裁縫道具、②Tシャツ(大人用)2枚、接着剤、③クリアファイル1枚、両面テープ、定規、④折り紙・千代紙・包装紙など

①②9月25日(火)、③10月2日(火)、④10月9日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)を「〒181-8555 ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選、②は初参加の方を優先)

同課 ☎内線2534

講習会「ハーブとオリーブオイルを使った手作り石けん」

三鷹市消費者活動センター運営協議会

10月5日(金)午前10時～正午

30人

消費者活動センター

(公社)日本アロマ環境協会の岸本マサコさん

¥200円

物 エプロン、筆記用具

⑩ 9月18日(火)午前10時～午後2時に同協議会 ☎41-0510へ、18日午後2時からは同センター ☎43-7874へ(先着制)

エコくらふと講習会

一和テイストの浅かご作り

連雀地区住民協議会

10月6日(土)午後1時30分～5時

在学・在勤を含む市民15人

所 連雀コミュニティセンター

講 夢民工房の浜中睦美さん

¥800円(材料代)

物はさみ、鉛筆、木工用接着剤、洗濯ばさみ10個

⑩ 9月18日(火)～30日(日)に直接または電話で同センター ☎45-5100へ(先着制)

成年後見無料市民セミナー

(公社)成年後見支援センターヒルフェ

10月6日(土)午後2時～4時30分(1時30分から受付)

所 三鷹駅前コミュニティセンター

講 のぞみメモリークリニック院長の木之下徹さん、三鷹駅周辺地域包括支援センター主任介護支援専門員の市村朋子さん、同法人専務理事の佐々木正彦さん

⑩ 当日会場へ

⑩ 同法人 ☎03-3476-5131

秋色リースのワークショップ

連雀地区住民協議会

10月7日(日)午後1時～3時

在学・在勤を含む市民20人

所 連雀コミュニティセンター

講 北中植物商店の小野木彩香さん

¥3,000円(材料代)

物 持ち帰り用袋、筆記用具、あれば花ばさみ

⑩ 9月18日(火)～30日(日)に参加費を同センターへ(先着制)

⑩ 同センター ☎45-5100

認知症に関する講座—いつまでもいきいきと元気に暮らせるように確認しよう「認知力」

地域ケアネットワーク・大沢、大沢住民協議会

10月13日(土)午後1時30分～3時

40人

所 大沢コミュニティセンター

講 大沢地域包括支援センターの外山靖

さん、及川昌広さん

⑩ ⑩ 直接または電話で大沢コミュニティセンター ☎32-6986へ(先着制)

ホームヘルパーのための精神障がい基礎講座

⑩ ①「精神障がい」について＝10月15日(月)、②精神障がい者への支援について＝10月25日(木)、いずれも午後6時30分～8時30分、③施設実習＝10月29日(月)～11月9日(金)の平日のうち1日、午前9時～午後4時

在学・在勤・在活動を含む小学3年生以上の市民、各コース10人

所 三鷹駅前コミュニティセンター

¥1,500円(3回分、大学生以下は無料)

⑩ ⑩ 同連盟(大浦) ☎・FAX 45-3377へ(先着制)

知って安心! 成年後見制度—住み慣れた町で暮らすために

紙芝居『もう一度笑顔になりたい』と講義を通じて、成年後見制度を学びます。

⑩ 10月26日(金)午後2時～4時

40人

所 特別養護老人ホームみたか紫水園

講 司法書士の稲岡秀之さん、紙芝居使のせんべいさん

⑩ ⑩ 権利擁護センターみたか ☎46-1203、三鷹駅周辺地域包括支援センター ☎76-4500へ(先着制)

三鷹ネットワーク大学企画講座「三鷹まるごと絵本市」関連イベント

大人のための音読講座・特別編 神沢利子をよむ ★ 秋の発表会

⑩ 10月27日(土)午後2時～3時

50人 所 同大学

⑩ ⑩ 9月18日(火)午前9時30分から直接または電話、ファクス、電子メールで同大学 ☎40-0313・FAX 40-0314・✉ ondoku1027@mitaka-univ.jp へ(先着制)

出演はフリーアナウンサーで朗読家の原きよさん、受講生のみなさん。朗読作品はくまの子ウーフの絵本(4)『お月さんはきつねがすき?』(ポプラ社)、『鹿よ おれの兄弟よ』(福音館書店)、『やさい町どんどん』(福音館書店)から「天高くいろいろ秋の巻」、『おやすみなさい またあした』(のら書店)から詩を数点。

三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314・HPhttps://www.mitaka-univ.org/

開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

★ 基礎講座 ★★ 応用講座 ★★★ 専門講座

三鷹ネットワーク大学 秋学期受講者募集中!

講座名	日時・定員・講師・費用など
(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座 人生100年時代のビューティフルエージングを考える 10月 「上司としてのコミュニケーション力の向上」 ★	⑩ 10月17日(木)午後7時～8時30分 在学 20人 講 デル・ライフキャリア研究所代表の横山出さん ¥500円
科学宅配塾企画講座“もっと科学に親しもう!”6 「古くて新しい微生物利用の話」 ★	⑩ 10月18日(木)午後7時～8時30分 在学 50人 講 東京農工大学特別招聘教授で前学長の松永是さん ¥500円
亜細亜大学寄付講座・西武信用金庫後援 開かれたアジアで価値共創に挑む企業へ(10回シリーズ) 第2回「企業誘致大競争の時代へー対日投資の現状とアジア主要都市のスタートアップ取り込みの動き」 ★★	⑩ 10月24日(木)午後6時30分～8時 在学 30人 講 日本貿易振興機構(ジェトロ)対日投資部長の高島大浩さん
くらしとバイオプラザ21企画サロン サイエンスカフェみたか10月・第52回 「江戸時代の蘭学受容とその背景」 ★	⑩ 10月26日(金)午後7時～8時30分 在学 20人 講 電気通信大学准教授の佐藤賢一さん ¥800円(茶菓代を含む)
三鷹経営コンサルタント協会寄付講座 心理学実践講座《しなやかに自分自身の人生を生きる 5》 「人生の終点から顧みる生きがい」 ★	⑩ 11月1日(木)午後2時～4時 在学 20人 講 カウンセリングルーム・メイウッド室長で産業カウンセラーの服部治夫さん ¥500円
三鷹ネットワーク大学企画講座 協力：国立天文台 星空案内のための天文講座 「星のソムリエ®みたか・星空準案内人になろう!」 ★★	⑩ 11月4・18日、12月2・16日の日曜日午後1時～4時40分(全4回、通し受講のみ、平成31年1月13日(日)午後2時から認定書授与式) 在学 40人 ¥市民6,400円、市民学生4,800円、会員4,000円、一般8,000円 物 柴田晋平ほか著『星空案内人になろう』(技術評論社) ⑩ 9月18日(火)午前9時30分～10月2日(火)午後5時(必着)に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(申込多数の場合は抽選)
日本キャリア・マネジメント・カウンセラー協会 協力講座 「キャリア・カウンセリングー幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか」 11月 ★	⑩ 11月14日(木)午後6時30分～8時40分 在学 10人 ¥1,000円 ⑩ 9月18日(火)午前9時30分～11月2日(金)午後5時(必着)に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)

⑩ ⑩ 特に記載のないものは9月18日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)
⑩ ⑩ いずれも同大学 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

卓球の練習会

主 三鷹市卓球連盟
日 10月13日～27日の毎週土曜日午後3時～6時
人 在学・在勤を含む6歳以上の市民30人
所 SUBARU総合スポーツセンター
料 ¥200円
物 ラケット、ボール、室内履き
申 当日会場へ(先着制)
問 同連盟(柳沢) ☎43-3350

三鷹市市民体育祭 合気道演武会

主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団
日 10月14日(日)午後1時～3時30分
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 当日会場へ
問 三鷹市合気道連盟(鈴木) ☎43-8542

三鷹市市民体育祭 クレー射撃大会

◆種目 トラップおよびスキート
◆試合方法 両種目とも100点満点、撃ち返しあり、最高点を採用
主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団
日 10月18日(木)午前9時～午後3時
人 在学・在勤を含む市民
所 鹿留射撃場(山梨県都留市)
料 ¥8,000円(撃ち返しをする場合は別途1ラウンド1,000円が掛かります)
物 銃砲所持許可証、弾薬受許可証
申 当日会場へ
問 三鷹市クレー射撃協会(上野) ☎090-4050-5204

合気道初心者体験講習会

主 三鷹市合気道連盟
日 10月20日(土)午後2時～3時30分
人 在学・在勤を含む10歳以上の市民20人
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 当日会場へ(先着制)
問 同連盟(鈴木) ☎43-8542

ダンススポーツシニア講習会「ルンバ」

主 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ダンススポーツ連盟
日 10月21日(日)午前10時～11時30分(9時40分から受付)
人 在学・在勤を含む市内および近隣区市在住者
所 SUBARU総合スポーツセンター
講 JFCスタンダード&ラテンA級、現役10ダンス選手の木下聡明さん、山内砂穂さん
物 ダンスシューズ(新品のヒールカバー付き)
申 当日会場へ

問 同連盟(堀江) ☎48-7451

三鷹市市民体育祭 第34回三鷹市なぎなた大会

主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団
日 10月21日(日)午後1時～4時
人 在学・在勤を含む高校生以上の市民
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 **問** 三鷹市なぎなた連盟(野村) ☎43-3204(午後7時～9時)へ、または当日会場へ

シニアのための泳法別講習会

◆コース クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ
主 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市水泳連盟
日 10月31日(火)午前9時～11時
人 在学を含む60歳以上の市民で心身ともに健康な方100人
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代100円・靴箱代100円(返還式)
申 10月10日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・希望の泳法コースを「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同連盟(丸岡) ☎47-1346(夜間のみ)・✉maru.c1945@kmh.biglobe.ne.jp



ファブスペースみたかワークショップーUVプリンターで写真や絵をアクリルキューブにプリントしよう！

日 9月27日(木)午後1時30分～4時
人 4人
所 三鷹産業プラザ
講 ㈱ウッドボックスの浅古綾香さん
料 ¥1,500円
物 キューブに印刷したい絵や写真のデータ(絵は実物、データ共に可。写真はデータのみ)
申 必要事項(15面参照)をファブスペースみたか ✉fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問 ㈱まちづくり三鷹 ☎40-9669
ファブスペースみたかイラストレーター入門オリジナル時計づくり講座
イラストレーター(描画ソフト)を使い、オリジナル時計のデザインと、レーザー

カッターでの出力を行います。

日 9月29日(土)・30日(日)午後1時30分～4時(全2回)
人 4人
所 三鷹産業プラザ
講 ㈱ウッドボックスの浅古綾香さん
料 ¥3,000円
申 必要事項(15面参照)をファブスペースみたか ✉fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問 ㈱まちづくり三鷹 ☎40-9669

よくわかる・役立つ！パソコン教室

主 **所** 三鷹市シルバー人材センター
日 ①はじめてのパソコン＝10月1日～29日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回、8日祝を除く)、②スマホ・タブレット教室＝10月4日～25日の毎週木曜日午後1時～2時30分(いずれか1日)、③はじめてのエクセル＝10月5日～26日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、④自分のやりたいことコース＝10月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択、いずれも月4回)、⑤基礎じっくり教室＝10～12月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択、いずれも月4回)
人 ①パソコンを始めたい方、②スマー

トフォン初心者、③エクセルを始めた方、④パソコンでやりたいことがある方、⑤ワード・エクセルを基礎からじっくり学びたい方、各8人
料 ①③④8,000円、②2,000円、⑤月額5,000円(3カ月分前納)
※⑤のみ別途教材代が掛かります。
物 USBメモリー、②スマートフォンまたはタブレット端末
申 9月25日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
問 同センター ☎48-6721

三鷹いきいきプラス パソコン無料講座

ワードを使って、年賀状の作り方を2日間で勉強します。
日 10月2日(火)・4日(木)午前10時～午後0時30分(全2回)
人 おおむね55歳以上の市民でパソコンなどで文字入力の実験がある方10人
所 三鷹産業プラザ
申 **問** 9月19日(火)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)
※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

市内・市と包括協定を締結している大学の学園祭

各大学の個性あふれる企画や、学生によるステージパフォーマンスなど、魅力的な内容が盛りだくさんです。ぜひ会場へお越しください。

◆杏林大学 杏園祭一和

今年のテーマは“和”。「楽しかった、また行こう」と思ってもらえる学園祭を目指します。楽しい企画と屋台もたくさんあります。
日 10月6日(土)・7日(日)午前10時～午後5時
所 同大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1)
問 同実行委員会 ☎080-7943-5116・✉kyoen sai@hotmail.com

彗星スタンプ(1面参照)



◆国際基督教大学 ICU Festival 2018一えん、めぐる

今年は各エリアでの模擬店に加え、実行委員会主催の企画も充実。ICUならではの子ども向け英語教室など見所満載！
日 10月20日(土)・21日(日)
所 同大学(大沢3-10-2)
問 同実行委員会 ✉icufes.information@gmail.com

彗星スタンプ(1面参照)



◆亜細亜大学 第60回アジア祭

学生による屋台やステージ発表をはじめ、60回という節目の年にふさわしい新企画を多数開催！豪華アーティストやお笑い芸人のライブも実施します。
日 11月1日(木)～3日(祝)
所 同大学武蔵境キャンパス(武蔵野市境5-24-10)
問 同実行委員会 ☎54-2662・✉asiasai@gmail.com



◆ルーテル学院大学 第40回 愛祭(めぐみさい)

各サークルによるコンサートや飲食店、ステージ企画、バザー、スタンプラリー、こどもえんにちなど楽しい企画を行います！
日 11月3日(祝)・4日(日)午前10時～午後4時
所 同大学(大沢3-10-20)
問 学生支援センター 愛祭担当 ☎31-4682



三鷹ネットワーク大学の正会員である、首都大学東京、成蹊大学、電気通信大学、東京学芸大学、東京工科大学、東京女子大学、東京農工大学、日本獣医生命科学大学、日本女子体育大学、法政大学、明治大学(五十音順)でも学園祭を開催します。それぞれの大学の学園祭などについては各大学のホームページをご覧ください。



〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362
☎0267-97-3206・FAX0267-97-3207
HP <http://www.sizennomura.jp/>
[体育館・グラウンド・フィールド
アスレチックなどを完備]

JRをご利用の方は、最寄り駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申し込みの際にご予約ください。

三鷹市役所発着のバスツアー参加者を募集しています。

◆星空観望ツアー

高原の美しい星空を満喫できる人気のツアーです。1日目は講師を招いて自然の村で星空観望を行います。2日目は野辺山宇宙電波観測所を見学し、ベジタボール・ウィズでプラネタリウムを観賞します。
日 11月3日(祝)・4日(日)(1泊2日) **人** 40人(最少催行人数35人)
料 大人18,000円～、小学生12,000円～、幼児5,000円～
※交通費、宿泊費、食事代3回分などを含みます(幼児の昼食代、寝具代は含みません)。
※料金は部屋のタイプなどにより異なります。
申 10月15日(月)までにJWTジャパンウインズツアー(株) ☎0267-66-1268へ(先着制)
【旅行企画・実施】 JWTジャパンウインズツアー(株)(長野県佐久市今井533-1/長野県知事登録第2-399号 全国旅行業協会会員・長野県旅行業協会会員)
【利用バス会社】 信濃物流(株)(長野県南佐久郡川上村大字樋澤234)
※添乗員は同行しません。現地係員が対応します。

健康

12～3月生まれの方の
特定健診・後期高齢者健診

対象者には受診票を9月下旬に発送します。

日10月1日(月)～平成31年2月28日(木)
人特定健診＝4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入している40～74歳の方、後期高齢者健診＝後期高齢者医療制度に加入している方
※有料老人ホームなどに入所(入居)している方は、対象外となる場合があります。
物受診票、健康保険証
※4月2日以降に三鷹市国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入し、健診の機会がない方は、健康推進課へお問い合わせください。会社勤務の方やその扶養家族は、各自加入の健康保険組合などにお問い合わせください。

問同課☎内線4212

三鷹市いきいき健康講座
「中高年の柔軟体操」

主井の頭地区住民協議会

日10月23・30日の火曜日午前10時15分～午後0時15分
人おおむね65歳以上の市民40人
所井の頭コミュニティセンター新館
講セントラルスポーツ(株)インストラクターの末原加寿世さん
物タオル、飲み物、室内履き
申 問10月2日(火)に直接、または3日(水)から直接または電話で同センター☎44-7321へ(先着制)

催し

認知症 介護者談話室

日9月25日(火)午後1時～3時
人介護者、介護経験者(認知症ではない方を介護している方も参加できます)
所アドリブカフェ(下連雀9-11-7)
申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

介護者ひろば

日 所①9月26日(水)午前10時～正午＝ピアいのかしら(井の頭2-13-6)、②28日(金)午後1時～3時＝みんなの家6丁目(下連雀6-13-10篠原病院敷地内)、③10月

2日(火)午後1時30分～3時30分＝特別養護老人ホームどんぐり山(大沢4-8-8)、④11日(木)午後1時30分～3時30分＝元気ひろばおれんじ(中原3-1-65)

人介護者、介護経験者
申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

第3回音楽サロン
「生音の響き 聴る、津軽三味線！」

主新川中原住民協議会
日9月29日(土)午後7時～9時
所新川中原コミュニティセンター
申当日会場へ
問同センター☎49-6568

認知症を身近に感じよう

日①認知症に関する図書の展示と貸し出し、パネル展示＝10月2日(火)～28日(日)、②認知症サポーター養成講座＝20日(土)午後2時～3時30分

人②30人
所三鷹図書館
申 問①期間中会場へ、②高齢者支援課☎内線2622へ(先着制)

生活用品活用市

主三鷹市消費者活動センター運営協議会
日10月2日～16日の毎週火曜日午前10時～午後2時
所消費者活動センター
申当日会場へ
問同センター☎43-7874

地域の居場所「おむすびハウス」
一周年企画

主おむすび倶楽部友の会、三鷹市社会福祉協議会
日①講演会「金田一先生から学ぶ 伝えるこちよい言葉」＝10月3日(水)午後1時30分～2時30分、②おむすび寄席＝6日(土)午後2時～3時30分
人各40人
所おむすびハウス(下連雀1-10-20)
講①杏林大学教授の金田一秀穂さん、②武蔵野落語同好会のみなさんほか
料各300円

申 問9月17日(祝)①午前9時から山野☎42-6558・✉kimi55@knh.biglobe.ne.jp、②午後6時から近藤☎090-7173-6425・✉musubiyose@yahoo.co.jpへ(いずれも先着制)

第18回けやき苑・西部地域包括支援センター地域サービスデー
「けやき流介護予防」

足指力測定、模擬店、体験コーナーなど。

日10月7日(日)午前10時～午後2時30分(雨天決行)
所高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)
申当日会場へ
問同施設☎34-5440

※自家用車での来場はご遠慮ください。

パラリンピック種目「ボッチャ」を
楽しんでみませんか

日10月10日(水)午後2時30分～4時
人50人
所SUBARU総合スポーツセンター
料100円
物室内履き、飲み物、タオル
申 問9月18日(火)から三鷹市社会福祉協議会☎76-1271へ(先着制)

ロボットの原点
江戸からくり人形展

主三鷹市東部地区住民協議会
日10月14日(日)午前11時30分～午後4時10分
所牟礼コミュニティセンター
講日本メカニズムアーツ研究会のみなさん
申当日会場へ
問同センター☎49-3441

大沢地域宅配サービス説明会
便利な宅配生活始めませんか

主三鷹市買物支援事業本部
日10月15日(月)午後1時30分～3時30分
人大沢地域にお住まいの方50人
所大沢コミュニティセンター
申 問10月10日(水)までに必要事項(15面参照)を(株)まちづくり三鷹☎40-9669・FAX40-9750または直接同センターへ(先着制)

スポーツ

11月の小学校校庭開放
(団体貸し切り)の予約受け付け

日市ホームページでご確認ください
申10月7日(日)～13日(土)に各コミュニティセンターへ
問スポーツ推進課☎内線2934

三鷹市市民体育祭
ゲートボール市民大会

主市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団
日9月23日(祝)午前9時30分～午後1時(雨天中止)

人在学・在勤を含む市民
所下連雀ゲートボール場(下連雀9-10)
申 問三鷹市ゲートボール協会(浪岡)☎42-5408へ(夜間のみ)

剣道初心者教室

主三鷹市体育協会、三鷹市剣道連盟
日9月30日(日)、10月8日(祝)、11月18日(日)、12月16日(日)・24日(休)午前9時～10時30分(全5回)

人在学・在勤を含む小学1年生以上の市民20人

所SUBARU総合スポーツセンター
申当日会場へ(先着制)
問同連盟(吉野)☎31-4837

第2回初心者硬式テニス教室

主三鷹市テニス協会
日10月2日～11月20日の毎週火曜日午前11時～午後1時(全8回。予備日は11月27日、12月4日の火曜日)
人高校生以上の市民24人
所大沢総合グラウンド
料5,000円(8回分)

物ラケット、テニスシューズ
申9月29日(土)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・テニス歴を「〒181-0013下連雀5-3-1-111三鷹市テニス協会 藤瀬隆始」へ(先着制)
問同協会(藤瀬)☎42-3282

水泳指導者養成研修会

ジュニア育成における四泳法のスキルアップ、スタート・ターンの指導法など。
主三鷹市水泳連盟
日10月10日～31日の毎週水曜日午後7時～9時(6時30分から受付。全4回)
人在学・在勤を含む市民で水泳指導者を目指す方70人

所SUBARU総合スポーツセンター
講競泳元日本代表の河本耕平さん、坂大平さん
物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代100円・靴箱代100円(返還式)
申当日会場へ(先着制)
問同連盟(丸岡)☎47-1346(夜間のみ)

秋季ジュニアソフトボール教室

主三鷹市ソフトボール連盟
日10月13・20日、11月10・24日の土曜日午前9時～正午(雨天中止)
人市内の小学生女子
所大沢総合グラウンド
物グローブ(貸しグローブあり)、タオル、飲み物、防暑グッズ
申 問同連盟(矢野)☎090-2252-1576へ

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問同財団 ☎47-5122
HPhttp://mitaka-sportsandculture.or.jp/

しゅんぷうていいち の すけ
春風亭一之輔独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定
11月22日(木) 午後7時／
23日(祝) 午後2時開演 **保育**

チケット発売日
会員＝9月24日(休)
一般＝9月28日(金)
各日 会員＝2,700円
一般＝3,000円
学生＝2,000円
高校生以下＝1,000円
※購入は22日・23日合わせて2枚まで。22日と23日は別の演目です。



春風亭一之輔
撮影：キッチンミノル

さん若改め柳家小平太真打昇進披露【口上あり】
やなぎ や きょう
柳家さん喬一門会

出演：柳家さん喬、柳家喬太郎ほか

芸術文化センター 星のホール 全席指定
12月22日(土)
昼の部 午後2時／夜の部 午後6時開演 **保育**

チケット発売日
会員＝9月29日(土) 一般＝10月3日(水)
各回 会員＝2,700円 一般＝3,000円
学生＝2,000円 高校生以下＝1,000円
※購入は各回2枚まで。昼の部と夜の部は別の演目です。



柳家さん喬
撮影：山田雅子

はやしや へい
林家たい平独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定
2019年1月27日(日)
午後2時開演 **保育**

チケット発売日
会員＝9月30日(日)
一般＝10月3日(水)
会員＝2,700円
一般＝3,000円
学生＝2,000円
高校生以下＝1,000円
※発売初日の購入は1回につき4枚まで。



林家たい平

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケット
お求め方法

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

●電話予約 10:00～19:00
芸術文化センター☎47-5122

●インターネット予約(要事前登録)
HPhttps://mitaka-art.jp/ticket

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マール」会員募集中! 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

市外局番「0422」は省略しています。市役所各課のファクス番号は市ホームページ「各課ご案内」から確認いただけます。

こどもプログラミング教室
「Scratch(スクラッチ)を使ってプ
ログラミングする」

主所三鷹市シルバー人材センター

日①入門コース＝10月8日(祝)～29日の
毎週月曜日、②スクラッチクラブ＝10
月9日～30日の毎週火曜日、いずれも
午後4時30分～6時(全4回)

人小学3～6年生、各8人
※②はスクラッチ経験者。

¥6,000円(教材代を含む)

物USBメモリー、筆記用具

申9月24日(休)(必着)までに往復はがき
で必要事項(15面参照)、①はパソコン
使用経験の有無を「〒181-0004新川
6-35-16三鷹市シルバー人材センター」
へ(申込多数の場合は抽選)

問同センター☎48-6721

あそびとおしゃべりの会(10月)

日所10日＝牟礼コミュニティセンター、
10・24日＝井の頭コミュニティセンター・
井口コミュニティセンター、17・24日
＝新川中原コミュニティセンター・大沢
コミュニティセンター、いずれも水曜日
午前10時30分～正午

人年少までのお子さんと保護者

申当日会場へ

問すくすくひろば☎45-7710

市立小・中学校教育研究会の
授業公開

公立学校教員による、研究授業、実
技研修会、指導案検討など。

日10月10日(水)午後

所市立小・中学校(研究部会により異なる)
※詳しくは10月5日(金)以降に市ホーム
ページへ。

物室内履き

申当日会場へ

問指導課☎内線3243

丸池の里で親子収穫体験

サツマイモ(紅アズマ)を収穫します。

日10月13日(土)午前10時30分から(雨
天の場合は20日(土)に順延)

人市内在住の小学生以下のお子さんと
保護者25組

所新川丸池公園内の農園(新川3-17)

¥1組200円

物作業用手袋、長靴、タオル、汚れて
もよい服装(長袖、長ズボン)

申9月26日(水)(必着)までに往復はがき
で必要事項(15面参照)・参加人数と全
員の年齢を「〒181-0012上連雀8-3-10
NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」
へ(申込多数の場合は抽選)

問同協会☎46-2081

※自家用車での来場はご遠慮ください。

第4回かきしびde学び会い講座
「親だって知りたい!小学校ってど
んなところ?入学準備座談会」

日10月14日(日)午前10時30分～正午

人未就学児の保護者30人

所市民協働センター

申9月18日(火)から必要事項(15面参照)・
入学予定の学校名・聞いてみたいこと
を家庭教育支援チームかきしび☒kaki
shibumitaka@gmail.comへ(先着制)

問生涯学習課☎内線2922

くるみ幼児園 療育公開

日10月17日(水)午前9時15分～午後2時

人市内・近隣の子育て関係機関の職員

申問子ども発達支援センター☎45-11
22へ

食育講座「災害への備えーいざとい
う時の食について」

日常生活に役立て備蓄もできる食品と、
ポリ袋を使った調理方法を紹介します。
※調理の実習はありません。

日10月24日(水)午前10時～11時30分

人在勤を含む市民30人

所総合保健センター

講(株)WA・ON代表取締役の飯田和子さん

申問9月18日(火)午前9時から直接また
は電話、ファクスで必要事項(15面参照)
を健康推進課(元気創造プラザ2階)☎
内線4223・FAX46-4827へ(先着制)

養育家庭(ほっとファミリー)体験
発表会

ほっとファミリーとしての養育経験
を持つ方が、子育ての喜びや苦労など
経験談を紹介します。

日10月25日(木)午前10時から

人保育(1歳以上)10人

所三鷹市公会堂さんさん館

申当日会場へ(保育は10月15日(月)まで
にのびのびひろば☎40-5925へ〈先着制〉)

問同ひろば☎40-5925

子育て支援講座
「子育てに絵本を!」

日10月27日(土)午前10時～正午

人在学・在勤を含む16歳以上の市民25
組(1人での参加も可)、保育(1～5歳)15人
所北野ハピネスセンター

申問9月18日(火)～21日(金)午前9時～
午後5時に東多世代交流センター☎44-
2150・HPhttps://www.kouza.mita
kagenki-plaza.jp/(三鷹中央防災公園・
元気創造プラザ講座申込システム)へ(申
込多数の場合は抽選。保育は初参加者
優先。結果は9月28日(金)から通知)

子ども向けスモウルビー・プログラ
ミング無料体験講座

プログラミングツールを使い簡単な
AIプログラムを作成します。

日10月28日(日)午前10時～午後5時

人中・高生15人

所三鷹産業プラザ

申必要事項(15面参照)・学校名を(株)ま
ちづくり三鷹☒ruby@mitaka.ne.jp
へ(先着制)

問同社☎40-9669

高齢者

①体操とおしゃべり

②高齢者の生活相談会

日9月26日(水)午後2時～4時

人①65歳以上の方、②日常生活に不安
のある方、介護や認知症について聞い
てみたい方

所牟礼地区公会堂

物①飲み物

申当日会場へ

問東部地域包括支援センター☎48-8855

高齢者福祉センター敬老行事

日①演芸大会＝9月30日(日)午前10時～
午後3時、②お茶会＝10月9日(火)午前
11時～午後3時

所福祉センター

申当日会場へ(①の出演希望者は三鷹市
社会福祉協議会☎46-1108へ)

問同協議会☎46-1108

介護予防講座

「シニアのためのヨガ教室」

主三鷹市社会福祉協議会

日10月11日～11月15日の毎週木曜日
午後1時30分～2時30分

人在勤を含む55歳以上の市民20人

所福祉センター

¥1,000円(社協会員は500円)

申9月18日(火)～28日(金)(23日(祝)・24日
(休)を除く)午前9時～午後5時に身分証
明書を同協議会へ(先着制)

問同協議会☎46-1108

高齢者くらしアップ事業
「ふまねっと運動教室」

主三鷹市社会福祉協議会

日10月12・26日、11月9・30日、12月
14・28日の金曜日午前10時～11時40分

人在勤を含む55歳以上の市民20人

所福祉センター

¥1,000円(社協会員は500円)

申9月18日(火)～28日(金)(23日(祝)・24日
(休)を除く)午前9時～午後5時に身分証
明書を同協議会へ(先着制)

問同協議会☎46-1108

いきいき健康講座「脳と体のトレ
ニングに挑戦!認知症を予防しよう」

日10月17日(水)午後2時～3時30分(1時
45分から受付)

人65歳以上の市民30人

所新川中原コミュニティセンター

講フィットネスインストラクターの清
水武さん

物タオル、飲み物

申問9月18日(火)から直接または電話、
ファクスで必要事項(15面参照)を健康
推進課(元気創造プラザ2階)☎内線42
24・FAX46-4827へ(先着制)

はつらつ教室ー健康なお口でしっ
かり食事、運動も

口の機能を向上させる体操やゲーム、
食事の取り方など。

日10月29日～12月10日の毎週月曜日
午前10時～11時30分(11月19日(月)を
除く全6回)

人65歳以上の市民で全回参加できる方
25人

所総合保健センター

講ほり歯科クリニック院長の堀清貴さん、
歯科衛生士の鮎澤洋美さん、管理栄養
士の奈良理香子さん、健康運動指導士
の鈴木明子さん

申問9月18日(火)～10月11日(休)に直接
または電話、ファクスで必要事項(15
面参照)を健康推進課(元気創造プラザ
2階)☎内線4222・FAX46-4827へ(申
込多数の場合は抽選。当選者のみ10月
22日(月)までに通知)

障がいのある方

自動車等燃料費助成金の請求を
受け付けます

人助成対象者として認定済みの方
※対象者には必要書類を郵送します。

◆助成対象期間

平成30年4月1日～9月30日給油分

◆助成金額

1ℓにつき50円で、各月の使用量に
応じて助成。1カ月の上限は50ℓ(福祉
タクシー券併給の方は30ℓ)

申10月1日(月)～19日(金)(消印有効)に直
接または郵送で「〒181-8555障がい者
支援課」(市役所1階14番窓口)へ

問同課☎内線2618

身体障害者手帳をお持ちの方を
日帰り旅行にご優待します

河口湖オルゴールの森、ブドウ狩り
など。

日所10月29日(月)午前8時30分市役所
出発～午後5時30分ごろ市役所解散

人身体障害者手帳をお持ちの市民60人

¥1人4,000円(付添人も同額)

申10月11日(木)(必着)までに往復はがき
に必要事項(15面参照)・生年月日・障
がいの種類・等級と使用用具など・車
いす使用の有無・付添人の有無(歩行障
がいのある方は1人まで同行可)・有の
場合は付添人の氏名・住所・電話番号
を「〒181-0012上連雀8-3-10みたか
ボランティアセンター」へ(申込多数の
場合は昨年度落選の方を優先して抽選。
結果は10月16日(火)ごろに通知)

問同センター☎76-1271

消費者相談窓口から 320 架空請求のはがきにご注意!

相談事例1

60代の妻宛てに「法務省管轄支局訴訟通達最終告知センター」から「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」というのはがきが届いたが、身に覚えがない。(70代・男性)

相談事例2

「法務省管轄支局国民訴訟通達センター」から身に覚えのない「総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」というのはがきが届いた。訴訟取り下げ日時が2日後に迫っていたので、急いで問い合わせの電話をかけたら、名前と生年月日はがきに記載してある管理番号を聞かれ「確かに未納料金が確認された。10万円を先に支払えば弁護士を紹介する」と言われた。(60代・女性)

問消費者相談窓口☎47-9042

アドバイス

法務省に「管轄支局」という部署は存在しません。この件に関して消費者活動センターに数多くの相談が寄せられています。無作為にはがきを送り付け金銭を要求する架空請求です。特に女性宛てに送られてくるケースが多いようです。「訴訟」「財産の差し押さえ」などという言葉で消費者を不安にさせ、電話をかけさせて個人情報聞き出し、最終的には金銭をだまし取ることが目的です。決して電話をかけてはいけません。このような身に覚えのない架空請求は一切相手をせず無視しましょう。

困ったときや判断に迷うときは、すぐに消費者相談窓口または消費者ホットライン☎188にご相談ください。

る場合は、医療費を全額自己負担で支払った後、保険課へ支給申請してください。審査で保険診療分として扱える金額を決定し、自己負担相当額を差し引いた金額を支給します。

◆対象 ①旅行先での急病など、やむを得ず保険証で治療が受けられなかった、②医師が必要と認めたコルセットなどの治療用器具代を支払った、③骨折、脱臼、打撲、捻挫などで柔道整復師の施術を受けた、④医師が必要と認めたマッサージ、はり、灸(きゅう)の施術を受けた(単に疲労回復や慰安を目的としたものや、疾病予防のためのものなどは対象外)

※支給は申請から3カ月程度かかります。
※医療費を支払った日の翌日から2年を過ぎると申請できません。

☎同課 ☎内線2386へ

会社を退職したときには国民年金の手続きを

国内に居住する20歳以上60歳未満の方が会社などを退職し、厚生年金の加入者でなくなったときは、国民年金加入の手続きが必要です。また、扶養されていた配偶者(第3号被保険者)も手続きが必要です。

☎年金手帳、本人確認ができるもの、離職票などを市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ

☎同課 ☎内線2394、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

子育て・教育

認可保育施設・幼稚園などにおける利用者負担額(保育料)の寡婦(夫)控除のみなし適用を開始します

☑認可保育園、認定こども園、地域型保育施設、幼稚園(子ども・子育て支援新制度に移行した園)を利用している婚姻歴のない母または父で、ほかの人の扶養親族となっていない、総所得金額が38万円以下の生計を一にする子がいる方(父の場合は前年中の合計所得金額が500万円以下の方)

◆適用時期 9月利用分から

☎子ども育成課 ☎内線2733

西多世代交流センターの催し

◆乳幼児のあそびひろば

☎①月・火・水・金曜日午前10時～午

後1時、②月・水曜日午前10時30分～正午、③木曜日午前9時30分～11時30分、④お誕生日会＝9月27日(休)午前11時から

☎①井口コミュニティセンター、②なんじゃもんじゃの森、③④東野地区公会堂

☎②帽子、飲み物、着替え、タオル、濡れてもよい服装・靴

◆こどものつどい

☎①月・水・金曜日午後2時30分～4時、②水曜日午後2時30分～4時30分

☎①井口コミュニティセンター、②なんじゃもんじゃの森

☎いずれも当日会場へ

◆秋のおやこでスキンシップ ストレッチ&リフレッシュエクササイズ

☎①11月5日、②12日、いずれも月曜日午前10時15分～11時30分

☑①1歳までのお子さんと保護者、②2歳～就園前のお子さんと保護者各20組

☎所市民協働センター

☎講フリーエクササイズインストラクターの工藤純子さん

☎飲み物、タオル(①バスタオル)

☎9月18日(火)午前10時から西多世代交流センター ☎31-6039へ(先着制)

☎同センター ☎31-6039

家庭教育学級

☎市教育委員会、各校PTA、①二中、②五小、③東台小、④二小、⑤羽沢小

☎①講演会「成長期の子どもたちを支える食事」＝10月1日(月)午前10時～11時30分、②講演会「子どもの見方・考え方・感じ方を育てる」＝10日(水)午前10時30分～11時30分、③講演会「健康寿命と運動・生活習慣 子どもと大人の体力向上」＝12日(金)午前10時～11時30分、④講演会「成長期の子どもの体と親子で出来るマッサージ スポーツ大好きな子どもも運動不足の子どもも、すぐに実践したくなる!」＝18日(休)午前10時～11時30分、⑤講演会「『生まれてきてくれてありがとう』って子どもに伝えたいあなたのために」＝30日(火)午前9時30分～11時30分

☎①二中、②五小、③東台小、④二小、⑤羽沢小

☎①二中栄養士の猪又麻衣さん、②五小校長の内藤和巳さん、③東台小校長の山下裕司さん、④鍼灸師・柔道整復師の木田実さん、⑤明星大学教育学部教授の星山麻木さん

☎室内履き(①③④⑤下足入れ、④バスタオル)

☎☎指導課 ☎内線3243へ(②は9月28日(金)、⑤は10月26日(金)まで)

ちいさなお話会

絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど。

☎連雀地区住民協議会

☎10月1日(月)午前10時30分～11時30分

☑6歳までのお子さんと保護者40人

☎連雀コミュニティセンター

☎当日会場へ(先着制)

☎同センター ☎45-5100

すくすくひろばの催し

◆ベビーヨガ

☎10月3日(水)①午前10時30分～11時30分、②午後1時30分～2時30分

☑初めて受講する市内の①6～9カ月のお子さんと母親、②3～5カ月のお子さんと母親各15組

☎バスタオル

☎9月19日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

◆年齢別あそびましょ(10月)

☎①ひよこぐみ「1歳のお誕生日前後の

お子さんの発達や健康、食事など」＝5日(金)午後1時30分～3時、②うさぎぐみ「親子であそぼう(ふれあいあそび)」＝11日(休)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分、③ぞうぐみ「からだを動かしてあそぼう」＝18日(休)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分

☑市内在住の①初めて参加する平成29年8月1日～11月30日生まれのお子さんと保護者12組、②28年10月1日～29年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組、③27年4月2日～28年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組

☎①9月21日(金)、②27日(休)、③10月4日(木)、いずれも午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

☎同ひろば ☎45-7710

みたかおもちゃの病院(10月)

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会

☎☎所3・17日の水曜日＝消費者活動センター、13・27日の土曜日＝リサイクル市民工房、いずれも午後1時～3時

☎☎特殊部品などの交換は実費

☎当日会場へ

☎同センター ☎43-7874

千羽鶴のご献呈

ありがとうございました

☎企画経営課 ☎内線2115

8月15日に実施した「戦没者追悼式並びに平和祈念式典」に千羽鶴をご献呈いただきました(敬称略・順不同)。

梶原久代、中野幸子、齊藤くに子、白男川由美、上原アイ子、柴田久一、東京土建三鷹武蔵野支部主婦の会、楠瀬義喜、作田隆弘、西部地区住民協議会、東多世代交流センター利用者、西尾八重、野川寿会、山田美和子、成田富貴子、一ツ橋初子、浅野泰子、市老連 堀合友の会、浜中睦美、小幡愛子、相笠ふで子、連雀のわ、古川敏雄・百合子、秋山満子、澤井智恵子、ほのぼのネット深大寺北班、ピア 亀の会、三鷹駅前立寄りサロン、(株)KU-u 小林咲知子・さおり、園山知子、丸山昌己、里吉かつ子、連雀地区住民協議会、塩野サグエ・淳平、井口立寄りサロン、三鷹市赤十字奉仕団、庄司タケ、みたか紫水園デイサービスセンター利用者一同、新川一丁目シルバーピア1号棟有志、三友会、浦野たま、介護老人保健施設三鷹中央リハケアセンター通所リハビリテーション一同、中川ヒロ、山本聡太・誠太・由布子、市村紗悠実・悠斗、三鷹市遺族会、石井友子、小川淑子、三鷹市の福祉をすすめる女性の会、匿名18人

減免対象世帯に

家庭系ごみ指定収集袋をお渡しします

☎ごみ対策課 ☎内線2535

市では、申請により以下の減免対象となる世帯に家庭系ごみ指定収集袋(市が指定する燃やせるごみと燃やせないごみ用のごみ袋)をお渡しします。

◆減免対象となる世帯

①生活保護を受給している、②中国在留邦人等支援給付を受給している、③児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している、④高齢福祉年金を受給している、⑤75歳以上の方のみで、収入が年金のみまたは収入がない、⑥身体障害者手帳(1・2級)、精神障害者保健福祉手帳(1・2級)、東京都愛の手帳(1・2度)のいずれかを持つ方が属し、かつ住民税非課税

※1月2日以降に転入した⑤⑥の方は、世帯全員の平成30年度住民税課税(非課税)証明書(1月1日時点の所在地で取得)を併せて提出してください。

◆交付枚数とサイズ

1世帯当たり100枚(1年間分)。サイズは原則として単身世帯＝S袋(10ℓ)、2～4人の世帯＝M袋(20ℓ)、5人以上の世帯＝L袋(40ℓ)

※50枚単位で小さいサイズへの変更が可能。

☎減免事由の分かるもの、身分証明書、持ち帰り用のマイバッグ

☎9月26日(水)～10月25日(休)の平日午前9時～午後4時30分に第三庁舎へ

※9月29日(土)、10月14日(日)に臨時窓口を開設します。

※10月26日(金)以降はごみ対策課(第二庁舎2階)でお渡しします(11月以降は交付枚数が少なくなります)。

※本人が来庁できない場合は、代理人が委任状、申請者の身分証明書(コピー可)と代理人自身の身分証明書を持参してください。

あたたかい善意

(敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付(6～7月)

●一般寄付

志賀興業(株)	200,000円
建設ユニオン東多摩	10,200円
NPO法人アンリミテッド	
知的障害者支援の会	10,000円
小鳩幼稚園 おやじの会	9,500円
三鷹トリム体操クラブ	7,550円
牟礼団地自治会	4,372円
根道一男	4,000円
東京三鷹ライオンズクラブ	3,216円
千葉孝正	1,939円
平成30年度商工まつり募金箱	1,500円
三鷹 M-Marche募金箱	848円
匿名(2件)	131,710円
●一円硬貨募金	
高齢者福祉センター募金箱	11,708円

鐵鉋割烹りゅう お客様一同	5,443円
くぬぎ会	3,365円
東明会	2,959円
中原三葉会	2,379円
四ツ葉ときわクラブ	932円
堀合友の会	898円
三鷹商工会	831円
上二親交クラブ	629円
金子哲夫	510円
三鷹市赤十字奉仕団	374円
匿名(4件)	5,459円

●福祉基金

東京三鷹ライオンズクラブ	524,274円
(株)AZUMA	30,000円
上連雀六丁目朋友会	15,854円

市からの お知らせ

主催者
 日時・期間
 対象・定員
 場所・会場
 講師
 費用(記載のないものは無料)
 持ち物
 申込方法 問い合わせ
 保育 保育あり
 手話 手話または要約筆記あり
 (下欄※参照)

申し込み記入例



あて先は
 各記事の申込先へ
 住所の記載がないものは
 〒181-8555
 三鷹市役所〇〇課へ
 往復はがきの場合は
 返信用にも住所・氏名を
 記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)



お知らせ

三鷹市ホームページおよび 三鷹市議会ホームページが 一時的に閲覧できません

三鷹市民センターの電気設備工事および機器の保守のため、下記の期間、三鷹市ホームページおよび三鷹市議会ホームページを一時停止します。

◇停止期間

10月6日(土)午後10時～7日(日)午前6時

☎情報推進課☎内線2142

住民投票実施請求資格者の総数と 50分の1の数を公表

『三鷹市自治基本条例』に基づき、市政の重要事項に関して、住民投票の実施を求める署名ができる方(住民投票実施請求資格者)の総数は、平成30年9月1日時点で154,789人、必要署名数である50分の1の数は3,096人です。

☎政策法務課☎内線2216

「三鷹都市計画生産緑地地区」の 都市計画変更案の縦覧と意見書の 受け付け

◆縦覧

☎9月18日(火)～10月2日(火)

☎都市計画課(市役所5階54番窓口)

☎期間中会場へ

◆意見書の提出

☎10月2日(火)(必着)までに意見と必要事項(上記参照)を「〒181-8555都市計画課」・☎toshikeikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ

☎同課☎内線2811

消費者被害防止キャンペーン

10月は消費者月間です。悪質商法の被害防止に関する啓発品を配布します。

☎10月6日(土)午前11時～正午

☎三鷹駅南口周辺

☎消費者活動センター☎43-7874

10月はリデュース・リユース・リサイクル(3R)推進月間—マイバッグ キャンペーンを実施します

環境に配慮した買い物の実践とレジ袋の一層の削減を推進するため、啓発用ポケットティッシュを配布します。

☎10月16日(火)＝三鷹駅南口、18日(木)、19日(金)＝ごみ減量・リサイクル協力店、いずれも午後5時～6時

◇三鷹駅南口でのボランティアを募集しています

☎9月27日(木)までに必要事項(上記参照)、学生は学校名と学年をごみ対策課☎内線2535・☎FAX47-5196・☎gomi@city.mitaka.tokyo.jpへ

☎同課☎内線2535

家庭におけるLED省エネムーブメント促進事業

白熱電球または電球形蛍光灯を指定の家電店に持参した方に、LED電球1個を無料で配布します。

☎平成31年3月31日まで(無くなり次第終了)

☎18歳以上の都民(交換は1人1回)

※7月9日までに交換した方も、再度受け取れます。

☎口金のサイズがE26(直径約26mm)またはE17(直径約17mm)の白熱電球または電球形蛍光灯1個(切れている電球も対象)、本人確認書類を参加協力店(都内の地域家電店)へ

※詳しくはクール・ネット東京ホームページ☎https://www.tokyo-co2down.jp/へ。

☎同事業コールセンター☎0570-066-700、市環境政策課☎内線2523

市内の空間放射線量測定結果

市では、定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を測定しています。8月15日～9月10日に実施した15カ所の測定では、一般的な目安(毎時0.24マイクロシーベルト)を超える場所はありませんでした。詳しい測定結果は、市ホームページまたは市公式ツイッターからご覧ください。

☎環境政策課☎内線2524



税金

高圧線下にある土地の申告

次の条件を全て満たす土地は、申告によって固定資産税・都市計画税が軽減されます。

◆対象 ①高圧線下または高圧ケーブルが地中に埋設されている宅地、市街化区域農地など、②東京電力(株)または東日本旅客鉄道(株)などと土地所有者の間で契約書、証明書またはそれに準ずるものがある土地

☎☎平成31年1月31日(木)までに資産税課(市役所2階28番窓口)☎内線2366へ ※すでに軽減を受けている土地については、申告の必要はありません。

私道などの非課税扱いの申告

平成31年1月1日時点で次の条件を全て満たす私道などは、申告によって31年度以降の固定資産税・都市計画税が非課税扱いとなります。

◆対象 ①幅員が1.8m以上、②起点、終点が公道に接続またはそれに準じるもの(行き止まりの私道であっても当該道路のみによって接道している建築物が2戸以上存在する場合は対象)、③使用上の制約を設けず、広く不特定多数の方が利用している、④道路の形態が整い、道路敷地が明確である、⑤求積図(土地の面積を測量した図面)などによって該当部分が特定できる

☎☎31年1月31日(木)までに資産税課(市役所2階28番窓口)☎内線2366へ

※すでに非課税扱いを受けている私道などは、申告の必要はありません。

家屋調査にご協力ください

平成31年度固定資産税・都市計画税の課税のため、家屋の現況調査を行っています。30年1月2日以降に新築・増改築した家屋は、事前に連絡のうえ、市職員(固定資産評価補助員)が間取りの確認などに伺います。

※取り壊した家屋があるときは、法務局(登記所)への届け出とともに、資産税課へもご連絡ください。

☎同課☎内線2364



国保・年金

10月1日(月)は

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期(第3期)です

◆納付は便利な口座振替で

納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ

☎同課☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談) ※勤務先の健康保険に加入した場合は、保険課または市政窓口で国民健康保険の脱退手続きが必要です。

医療費を全額自己負担したとき (療養費の支給)

国民健康保険加入者が医療費を立て替えて支払った場合は、療養費の支給を受けることができます。次に該当す

みなさんの寄付をまちづくりに役立てています

☎企画経営課☎内線2113(寄付に関する相談)

市では、寄付していただいた方々のご厚意を趣旨に沿った事業などに活用させていただいています。今後もみなさまからのご支援を引き続きお願いいたします。

◆ご協力いただいた方(平成30年8月)(敬称略)

【三鷹市ゆかりの文学者顕彰事業のために】

篠原准	30,000円
畑谷秀樹	30,000円
矢花映子	10,000円

【福祉・子ども子育て支援のために】

小田美千穂	2,000円
-------	--------

【平和事業の推進のために】

郷田正巳	20,000円
松本弘子	20,000円
相原忍	5,000円

そのほか、堀内良雄さん、匿名の方から寄付をいただきました。

◆あたたかいご支援・ご協力ありがとうございました

6～8月に実施した三鷹市ゆかりの文学者顕彰事業に係るクラウドファンディングでは、みなさんのご協力により、19万5,000円(12件)のご寄付をいただきました。

目標額(100万円)の達成には至りませんでしたが、いただいたご寄付は同事業の運営費に活用させていただきます。

寄付について、詳しくは市ホームページ「ふるさと納税特設サイト」☎http://www.city.mitaka.tokyo.jp/furusato_nouzei/をご覧ください。

参加者・傍聴者 募集

第86回 市長と語り合う会

育ジイ(孫の養育を手伝っている祖父)のみなさんと
三鷹市を語る

☎秘書広報課秘書係☎内線2011

☎11月9日(金)午前10時～11時30分

☎在学・在勤を含む市民で孫の養育を手伝っている祖父の方10人、傍聴者＝在学・在勤を含む市民3人

☎市役所

※この会の内容要旨は、匿名で市ホームページに公開します。

☎10月12日(金)(必着)までに必要事項(上記参照)、参加・傍聴の別、参加者は語り

合いたい内容を「〒181-8555秘書広報課」・☎FAX48-2593・☎hisho@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)



No.1627 | 平成30年 | 2018.9.16

- 市役所代表電話 ☎0422-45-1151
交換手に各課の内線番号をお伝えください。
- 困りごとの相談は 市民相談専用電話 ☎0422-44-6600
- あなたのご意見を 市民の声専用FAX FAX 0422-48-2810
- 子どもを見守る 安全安心メールの登録 ✉maam@req.jp (空メールを送信)
- いつでも無料で 防災無線の内容確認 ☎0120-119-921 (フリーダイヤル)



「みる・みる・三鷹」J: COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第532号(9月16日～10月6日)
「ヘルプマーク」をご存じですか? / みたかわんぱくスポーツDAY
放送時間 / 月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。



むさしのFM 78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間 / 月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみデレフォン」放送時間 / 木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成30年9月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数: 187,346人(98人増) 男: 91,710人(66人増) / 女: 95,636人(32人増)
世帯: 93,741世帯(64世帯増)

アジア大会で優勝した高橋侑子選手が三鷹市を表敬訪問

問 スポーツ推進課 ☎内線2934

トライアスロン女子と混合リレーで二つの金メダルを獲得!

インドネシアで開催された第18回アジア競技大会で、8月31日に行われたトライアスロン女子と9月2日に行われたミックスリレーで見事に優勝した三鷹市在住の高橋侑子選手が、9月4日に三鷹市を表敬訪問しました(写真)。

昨年から練習の拠点をアメリカに移し、昨年のアジア選手権に続き、アジア競技大会を制した高橋選手は、「地元の皆さんの応援が優勝する力になりました」と笑顔で語りました。清原市長からは、お祝いのコメントとともに花束が、JA東京むさし青壮年部からは、市内で収穫したブドウが贈られました。



◆高橋侑子(たかはし・ゆうこ)さんプロフィール

平成3(1991)年、三鷹市生まれ、市内在住。日本学生選手権4度優勝。2016年ニヨンFISU世界大学選手権優勝。2017年アジア選手権では個人とミックスリレーで優勝。

三鷹市で出土した縄文土器に触れてみよう!

考古学展示会・講演会

問 生涯学習課 ☎内線2921

出土した土器や石器などを見る機会はあるけれども、触る機会はなかなかありません。触ることで分かる「本物」の魅力を伝える展示と講演会です。

展示会 「三鷹の縄文 さわれる展示」

日 10月9日(火)～16日(火)午前10時～午後4時(9日は1時から、16日は1時まで)

所 市役所1階市民ホール 申 期間中会場へ

講演会 「三鷹の縄文—さわるとわかる、ホントのこと」

本物の縄文土器に触ることで分かることや、触れる機会が少ない理由などを伺います。

日 10月13日(土)午後2時～4時 人 80人 所 三鷹市公会堂さんさん館(途中で上記展示会へ移動)

講 明治大学文学部教授で黒曜石体験ミュージアム名誉館長の矢島國雄さん

申 当日会場へ(先着制)



えがおいっぱい あそび山もり! みんなでからだ動かそう!

2018みたかスポーツフェスティバル

10月7日(日)午前10時～午後3時(雨天決行)

主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団

申 当日会場へ 問 スポーツ推進課 ☎内線2931



★ 彗星スタンプ (1面参照)

参加者みんなが元気で楽しくなるコーナーが盛りだくさん。子どもも大人も障がいのある方も、みんなで楽しみませんか。
※自家用車での来場はご遠慮ください。

SUBARU総合スポーツセンターの催し

物 室内履き

メインアリーナ

- オープニング(午前9時45分～10時15分)
南浦小鼓笛隊パレード、開会式、三鷹体操
- ひろみちお兄さんの体操教室(午前10時30分～11時30分)(※)
- 輪投げ(午前10時30分～午後3時)
- パラスポーツ・ニュースポーツ(正午～午後3時)
ボッチャ&車いす体験、シッティングバレーボール、卓球バレー、ガガ、ペットボトルラインクッブ、綱引き、キックターゲット、パラバルーン

武道場

- スポーツ能力測定会(午前10時15分～午後3時)(※)

サブアリーナ

- 車いすバスケットボール、車いす体験(午前10時15分～11時50分)
- バドミントンチャレンジ、卓球チャレンジ、ファミリーバドミントン(正午～午後3時)

プール

- シンクロナイズドスイミング実演(正午～午後1時)

多目的体育室

- 土俵で相撲フィットネス(午前10時15分～正午)
- お相撲さんと触れ合おう(午後0時30分～3時)

そのほか、トレーニングルーム無料開放、プール自由遊泳、ボルダリング体験、オリンピック・パラリンピック関連の映像展示など。

※は事前申し込みが必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください(当日の見学は可)。



シッティングバレーボール



ガガ

三鷹中央防災公園の催し

日本無線 中央広場

- ラグビー体験
- ポニー乗馬&ふれあい体験
午前10時15分と午後1時15分に中央広場で乗馬券を配布。

西広場

バルーンアート、昔あそび、世界のニュースポーツ。

東広場

たこ焼きやパンケーキなどの飲食ブースが出店します。

スポーツ体験ツアー

サポーターが会場を一緒に回ります。高齢者、障がいのある方など、どなたでも参加いただけます。

日 午前10時30分から、午後1時30分から

申 開始時間までに元気創造プラザ1階インフォメーションへ



ポニー乗馬

◆同日開催! 2018みたかケンコウデスカ?デー

歯医者さん体験や親子ヨガなど、イベントいっぱい!

所 総合保健センター 申 当日会場へ