

る場合は、医療費を全額自己負担で支払った後、保険課へ支給申請してください。審査で保険診療分として扱える金額を決定し、自己負担相当額を差し引いた金額を支給します。

◆対象 ①旅行先での急病など、やむを得ず保険証で治療が受けられなかった、②医師が必要と認めたコルセットなどの治療用器具代を支払った、③骨折、脱臼、打撲、捻挫などで柔道整復師の施術を受けた、④医師が必要と認めたマッサージ、はり、灸(きゅう)の施術を受けた(単に疲労回復や慰安を目的としたものや、疾病予防のためのものなどは対象外)

※支給は申請から3カ月程度かかります。
※医療費を支払った日の翌日から2年を過ぎると申請できません。

☎同課☎内線2386へ

会社を退職したときには国民年金の手続きを

国内に居住する20歳以上60歳未満の方が会社などを退職し、厚生年金の加入者でなくなったときは、国民年金加入の手続きが必要です。また、扶養されていた配偶者(第3号被保険者)も手続きが必要です。

☎年金手帳、本人確認ができるもの、離職票などを市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ

☎同課☎内線2394、武蔵野年金事務所☎56-1411



認可保育施設・幼稚園などにおける利用者負担額(保育料)の寡婦(夫)控除のみなし適用を開始します

☑認可保育園、認定こども園、地域型保育施設、幼稚園(子ども・子育て支援新制度に移行した園)を利用している婚姻歴のない母または父で、ほかの人の扶養親族となっていない、総所得金額が38万円以下の生計を一にする子がいる方(父の場合は前年中の合計所得金額が500万円以下の方)

◆適用時期 9月利用分から

☎子ども育成課☎内線2733

西多世代交流センターの催し

◆乳幼児のあそびひろば

☎①月・火・水・金曜日午前10時～午

後1時、②月・水曜日午前10時30分～正午、③木曜日午前9時30分～11時30分、④お誕生日会=9月27日(休)午前11時から

☎①井口コミュニティセンター、②なんじゃもんじゃの森、③④東野地区公会堂

☎②帽子、飲み物、着替え、タオル、濡れてもよい服装・靴

◆こどものつどい

☎①月・水・金曜日午後2時30分～4時、②水曜日午後2時30分～4時30分

☎①井口コミュニティセンター、②なんじゃもんじゃの森

☎いずれも当日会場へ

◆秋のおやこでスキンシップ ストレッチ&リフレッシュエクササイズ

☎①11月5日、②12日、いずれも月曜日午前10時15分～11時30分

☎①1歳までのお子さんと保護者、②2歳～就園前のお子さんとの保護者各20組

☎所市民協働センター

☎講フリーエクササイズインストラクターの工藤純子さん

☎物飲み物、タオル(①バスタオル)

☎9月18日(火)午前10時から西多世代交流センター☎31-6039へ(先着制)

☎同センター☎31-6039

家庭教育学級

☎市教育委員会、各校PTA、①二中、②五小、③東台小、④二小、⑤羽沢小

☎①講演会「成長期の子どもたちを支える食事」=10月1日(月)午前10時～11時30分、②講演会「子どもの見方・考え方・感じ方を育てる」=10日(水)午前10時30分～11時30分、③講演会「健康寿命と運動・生活習慣 子どもと大人の体力向上」=12日(金)午前10時～11時30分、④講演会「成長期の子どもの体と親子で出来るマッサージ スポーツ大好きな子どもも運動不足の子どもも、すぐに実践したくなる!」=18日(休)午前10時～11時30分、⑤講演会「『生まれてきてくれてありがとう』って子どもに伝えたいあなたのために」=30日(火)午前9時30分～11時30分

☎①二中、②五小、③東台小、④二小、⑤羽沢小

☎講①二中栄養士の猪又麻衣さん、②五小校長の内藤和巳さん、③東台小校長の山下裕司さん、④鍼灸師・柔道整復師の木田実さん、⑤明星大学教育学部教授の星山麻木さん

☎室内履き(①③④⑤下足入れ、④バスタオル)

☎☎指導課☎内線3243へ(②は9月28日(金)、⑤は10月26日(金)まで)

ちいさなお話会

絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど。

☎連雀地区住民協議会

☎10月1日(月)午前10時30分～11時30分

☎6歳までのお子さんと保護者40人

☎所連雀コミュニティセンター

☎当日会場へ(先着制)

☎同センター☎45-5100

すくすくひろばの催し

◆ベビーヨガ

☎10月3日(水)①午前10時30分～11時30分、②午後1時30分～2時30分

☎初めて受講する市内の①6～9カ月のお子さんとの母親、②3～5カ月のお子さんとの母親各15組

☎物バスタオル

☎9月19日(水)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆年齢別あそびましょ(10月)

☎①ひよこぐみ「1歳のお誕生日前後の

お子さんの発達や健康、食事など」=5日(金)午後1時30分～3時、②うさぎぐみ「親子であそぼう(ふれあいあそび)」=11日(休)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分、③ぞうぐみ「からだを動かしてあそぼう」=18日(休)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分

☎市内在住の①初めて参加する平成29年8月1日～11月30日生まれのお子さんとの保護者12組、②28年10月1日～29年4月1日生まれのお子さんとの保護者各10組、③27年4月2日～28年4月1日生まれのお子さんとの保護者各10組

☎①9月21日(金)、②27日(水)、③10月4日(水)、いずれも午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

☎同ひろば☎45-7710

みたかおもちゃの病院(10月)

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会

☎所3・17日の水曜日=消費者活動センター、13・27日の土曜日=リサイクル市民工房、いずれも午後1時～3時

☎特殊部品などの交換は実費

☎当日会場へ

☎同センター☎43-7874

千羽鶴のご献呈

ありがとうございました



☎企画経営課☎内線2115

8月15日に実施した「戦没者追悼式並びに平和祈念式典」に千羽鶴をご献呈いただきました(敬称略・順不同)。

梶原久代、中野幸子、齊藤くに子、白男川由美、上原アイ子、柴田久一、東京土建三鷹武蔵野支部主婦の会、楠瀬義喜、作田隆弘、西部地区住民協議会、東多世代交流センター利用者、西尾八重、野川寿会、山田美和子、成田富貴子、一ツ橋初子、浅野泰子、市老連 堀合友の会、浜中睦美、小幡愛子、相笠ふで子、連雀のわ、古川敏雄・百合子、秋山満子、澤井智恵子、ほのぼのネット深大寺北班、ピア 亀の会、三鷹駅前立寄りサロン、(株)KU-u 小林咲知子・さおり、園山知子、丸山昌己、里吉かつ子、連雀地区住民協議会、塩野サダエ・淳平、井口立寄りサロン、三鷹市赤十字奉仕団、庄司タケ、みたか紫水園デイサービスセンター利用者一同、新川一丁目シルバーピア1号棟有志、三友会、浦野たま、介護老人保健施設三鷹中央リハケアセンター通所リハビリテーション一同、中川ヒロ、山本聡太・誠太・由布子、市村紗悠実・悠斗、三鷹市遺族会、石井友子、小川淑子、三鷹市の福祉をすすめる女性の会、匿名18人

減免対象世帯に家庭系ごみ指定収集袋をお渡しします

☎ごみ対策課☎内線2535

市では、申請により以下の減免対象となる世帯に家庭系ごみ指定収集袋(市が指定する燃やせるごみと燃やせないごみ用のごみ袋)をお渡しします。

◆減免対象となる世帯

①生活保護を受給している、②中国在留邦人等支援給付を受給している、③児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している、④高齢福祉年金を受給している、⑤75歳以上の方のみで、収入が年金のみまたは収入がない、⑥身体障害者手帳(1・2級)、精神障害者保健福祉手帳(1・2級)、東京都愛の手帳(1・2度)のいずれかを持つ方が属し、かつ住民税非課税
※1月2日以降に転入した⑤⑥の方は、世帯全員の平成30年度住民税課税(非課税)証明書(1月1日時点の所在地で取得)を併せて提出してください。

◆交付枚数とサイズ

1世帯当たり100枚(1年間分)。サイズは原則として単身世帯=S袋(10ℓ)、2～4人の世帯=M袋(20ℓ)、5人以上の世帯=L袋(40ℓ)

※50枚単位で小さいサイズへの変更が可能。

☎物減免事由の分かるもの、身分証明書、持ち帰り用のマイバッグ

☎9月26日(水)～10月25日(水)の平日午前9時～午後4時30分に第三庁舎へ

※9月29日(土)、10月14日(日)に臨時窓口を開設します。

※10月26日(金)以降はごみ対策課(第二庁舎2階)でお渡しします(11月以降は交付枚数が少なくなります)。

※本人が来庁できない場合は、代理人が委任状、申請者の身分証明書(コピー)と代理人自身の身分証明書を持参してください。

あたたかい善意 (敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付(6～7月)

●一般寄付	鉄板割烹りゅう お客様一同	5,443円
志賀興業(株)	くぬぎ会	3,365円
建設ユニオン東多摩	東明会	2,959円
NPO法人アンリミテッド	中原三葉会	2,379円
知的障害者支援の会	四ツ葉ときわクラブ	932円
小鳩幼稚園 おやじの会	堀合友の会	898円
三鷹トリム体操クラブ	三鷹商工会	831円
牟礼団地自治会	上二親交クラブ	629円
根道一男	金子哲夫	510円
東京三鷹ライオンズクラブ	三鷹市赤十字奉仕団	374円
千葉孝正	匿名(4件)	5,459円
平成30年度商工まつり募金箱	●福祉基金	
三鷹 M-Marche募金箱	東京三鷹ライオンズクラブ	524,274円
匿名(2件)	(株)AZUMA	30,000円
●一円硬貨募金	上連雀六丁目朋友会	15,854円
高齢者福祉センター募金箱		11,708円