

卓球の練習会

三鷹市卓球連盟
10月13日～27日の毎週土曜日午後3時～6時
在学・在勤を含む6歳以上の市民30人
SUBARU総合スポーツセンター
200円
ラケット、ボール、室内履き
当日会場へ(先着制)
同連盟(柳沢) ☎43-3350

三鷹市市民体育祭 合気道演武会

市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団
10月14日(日)午後1時～3時30分
SUBARU総合スポーツセンター
当日会場へ
同連盟(鈴木) ☎43-8542

三鷹市市民体育祭 クレー射撃大会

種目 トラップおよびスキート
試合方法 両種目とも100点満点、撃ち返しあり、最高点を採用
市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団
10月18日(木)午前9時～午後3時
在学・在勤を含む市民
鹿留射撃場(山梨県都留市)
8,000円(撃ち返しをする場合は別途1ラウンド1,000円が掛かります)
銃砲所持許可証、弾薬受許許可証
当日会場へ
同連盟(上野) ☎090-4050-5204

合気道初心者体験講習会

三鷹市合気道連盟
10月20日(土)午後2時～3時30分
在学・在勤を含む10歳以上の市民20人
SUBARU総合スポーツセンター
当日会場へ(先着制)
同連盟(鈴木) ☎43-8542

ダンススポーツシニア講習会「ルンバ」

東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ダンススポーツ連盟
10月21日(日)午前10時～11時30分(9時40分から受付)
在学・在勤を含む市内および近隣区市在住者
SUBARU総合スポーツセンター
JFCスタンダード&ラテンA級、現役10ダンス選手の木下聡明さん、山内砂穂さん
ダンスシューズ(新品のヒールカバー付き)
当日会場へ

同連盟(堀江) ☎48-7451

三鷹市市民体育祭 第34回三鷹市なぎなた大会

市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団
10月21日(日)午後1時～4時
在学・在勤を含む高校生以上の市民
SUBARU総合スポーツセンター
同連盟(野村) ☎43-3204(午後7時～9時)へ、または当日会場へ

シニアのための泳法別講習会

コース クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ
東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市水泳連盟
10月31日(火)午前9時～11時
在学を含む60歳以上の市民で心身ともに健康な方100人
SUBARU総合スポーツセンター
水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代100円・靴箱代100円(返還式)
10月10日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・希望の泳法コースを「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
同連盟(丸岡) ☎47-1346(夜間のみ)・maru.c1945@kmh.biglobe.ne.jp



ファブスペースみたかワークショップ UVプリンターで写真や絵をアクリルキューブにプリントしよう!

9月27日(土)午後1時30分～4時
4人
三鷹産業プラザ
(株)ウッドボックスの浅古綾香さん
1,500円
キューブに印刷したい絵や写真のデータ(絵は実物、データ共に可。写真はデータのみ)
必要事項(15面参照)をファブスペースみたか fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)
同(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

ファブスペースみたか イラストレーター入門 オリジナル時計づくり講座

イラストレーター(描画ソフト)を使い、オリジナル時計のデザインと、レーザー

カッターでの出力を行います。
9月29日(土)・30日(日)午後1時30分～4時(全2回)
4人
三鷹産業プラザ
(株)ウッドボックスの浅古綾香さん
3,000円
必要事項(15面参照)をファブスペースみたか fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)
同(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

よくわかる・役立つ!パソコン教室

三鷹市シルバー人材センター
①はじめてのパソコン=10月1日～29日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回、8日祝を除く)、②スマホ・タブレット教室=10月4日～25日の毎週木曜日午後1時～2時30分(いずれか1日)、③はじめてのエクセル=10月5日～26日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、④自分のやりたいことコース=10月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択、いずれも月4回)、⑤基礎じっくり教室=10～12月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択、いずれも月4回)
①パソコンを始めたい方、②スマー

トフォン初心者、③エクセルを始めたい方、④パソコンでやりたいことがある方、⑤ワード・エクセルを基礎からじっくり学びたい方、各8人
①③④8,000円、②2,000円、⑤月額5,000円(3カ月分前納)
※⑤のみ別途教材代が掛かります。
USBメモリー、②スマートフォンまたはタブレット端末
9月25日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
同センター ☎48-6721

三鷹いきいきプラス パソコン無料講座

ワードを使って、年賀状の作り方を2日間で勉強します。
10月2日(火)・4日(木)午前10時～午後0時30分(全2回)
おおむね55歳以上の市民でパソコンなどで文字入力の実験がある方10人
三鷹産業プラザ
9月19日(水)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)
※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

市内・市と包括協定を締結している大学の学園祭

各大学の個性あふれる企画や、学生によるステージパフォーマンスなど、魅力的な内容が盛りだくさんです。ぜひ会場へお越しください。

◆杏林大学 杏園祭一和

今年のテーマは“和”。「楽しかった、また行こう」と思ってもらえる学園祭を目指します。楽しい企画と屋台もたくさんあります。
10月6日(土)・7日(日)午前10時～午後5時
同大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1)
同実行委員会 ☎080-7943-5116・kyoen sai@hotmail.com



彗星スタンプ(1面参照)

◆国際基督教大学 ICU Festival 2018一えん、めぐる

今年は各エリアでの模擬店に加え、実行委員会主催の企画も充実。ICUならではの子ども向け英語教室など見所満載!
10月20日(土)・21日(日)
同大学(大沢3-10-2)
同実行委員会 ☎ icufes.information@gmail.com



彗星スタンプ(1面参照)

◆亜細亜大学 第60回アジア祭

学生による屋台やステージ発表をはじめ、60回という節目の年にふさわしい新企画を多数開催!豪華アーティストやお笑い芸人のライブも実施します。
11月1日(木)～3日(祝)
同大学武蔵境キャンパス(武蔵野市境5-24-10)
同実行委員会 ☎54-2662・asiasai@gmail.com



◆ルーテル学院大学 第40回 愛祭(めぐみさい)

各サークルによるコンサートや飲食店、ステージ企画、バザー、スタンプラリー、こどもえんにちなど楽しい企画を行います!
11月3日(祝)・4日(日)午前10時～午後4時
同大学(大沢3-10-20)
同学生支援センター 愛祭担当 ☎31-4682



三鷹ネットワーク大学の正会員である、首都大学東京、成蹊大学、電気通信大学、東京学芸大学、東京工科大学、東京女子大学、東京農工大学、日本獣医生命科学大学、日本女子体育大学、法政大学、明治大学(五十音順)でも学園祭を開催します。それぞれの大学の学園祭などについては各大学のホームページをご覧ください。



〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362
☎0267-97-3206・FAX0267-97-3207
HP http://www.sizennomura.jp/
[体育館・グラウンド・フィールド アスレチックなどを完備]
JRをご利用の方は、最寄り駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申し込みの際にご予約ください。

三鷹市役所発着のバスツアー参加者を募集しています。

◆星空観望ツアー

高原の美しい星空を満喫できる人気のツアーです。1日目は講師を招いて自然の村で星空観望を行います。2日目は野辺山宇宙電波観測所を見学し、ベジタボール・ウィズでプラネタリウムを観賞します。
11月3日(祝)・4日(日)(1泊2日) 40人(最少催行人数35人)
大人18,000円～、小学生12,000円～、幼児5,000円～
※交通費、宿泊費、食事代3回分などを含みます(幼児の昼食代、寝具代は含みません)。
※料金は部屋のタイプなどにより異なります。
10月15日(月)までにJWTジャパンウインズツアー(株) ☎0267-66-1268へ(先着制)
【旅行企画・実施】JWTジャパンウインズツアー(株)(長野県佐久市今井533-1/長野県知事登録第2-399号 全国旅行業協会会員・長野県旅行業協会会員)
【利用バス会社】信濃物流(株)(長野県南佐久郡川上村大字樋澤234)
※添乗員は同行しません。現地係員が対応します。