

リサイクル市民工房の催し

①簡単移動型ソーイング収納アイテム作り＝10月3日(木)、②Tシャツでエコ布ぞうり作り＝4日(木)、③クリアファイルでマスクケース作り＝10日(木)、④折り紙・額絵作り＝17日(木)、いずれも午後1時～3時30分

人①③④12人、②10人

物はさみ、筆記用具、①布(10×100cm)1枚、布(5×36cm)2枚、布(6×15cm)1枚、赤い布(12×6cm)1枚、緑のフェルト(5×5cm)1枚、細めのひも15cm、綿、裁縫道具、②Tシャツ(大人用)2枚、接着剤、③クリアファイル1枚、両面テープ、定規、④折り紙・千代紙・包装紙など

申①②9月25日(火)、③10月2日(火)、④10月9日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選、②は初参加の方を優先)

問同課☎内線2534

講習会「ハーブとオリーブオイルを使った手作り石けん」

三鷹市消費者活動センター運営協議会
10月5日(金)午前10時～正午

人30人

所消費者活動センター

講(公社)日本アロマ環境協会の岸本マサコさん

¥200円

物エプロン、筆記用具

申問9月18日(火)午前10時～午後2時に同協議会☎41-0510へ、18日午後2時からは同センター☎43-7874へ(先着制)

エコくらふと講習会

ー和テイストの浅かご作り

三鷹地区住民協議会

10月6日(土)午後1時30分～5時

人在学・在勤を含む市民15人

所連雀コミュニティセンター

講夢民工房の浜中睦美さん

¥800円(材料代)

物はさみ、鉛筆、木工用接着剤、洗濯ばさみ10個

申問9月18日(火)～30日(日)に直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

成年後見無料市民セミナー

(公社)成年後見支援センターヒルフェ

10月6日(土)午後2時～4時30分(1時30分から受付)

所三鷹駅前コミュニティセンター

講のぞみメモリークリニック院長の木之下徹さん、三鷹駅周辺地域包括支援センター主任介護支援専門員の市村朋子さん、同法人専務理事の佐々木正彦さん

申当日会場へ

問同法人☎03-3476-5131

秋色リースのワークショップ

三鷹地区住民協議会

10月7日(日)午後1時～3時

人在学・在勤を含む市民20人

所連雀コミュニティセンター

講北中植物商店の小野木彩香さん

¥3,000円(材料代)

物持ち帰り用袋、筆記用具、あれば花ばさみ

申9月18日(火)～30日(日)に参加費を同センターへ(先着制)

問同センター☎45-5100

認知症に関する講座ーいつまでもいきいきと元気に暮らせるように確認しよう「認知力」

三鷹地域ケアネットワーク・大沢、大沢住民協議会

10月13日(土)午後1時30分～3時

人40人

所大沢コミュニティセンター

講大沢地域包括支援センターの外山靖

さん、及川昌広さん

申問直接または電話で大沢コミュニティセンター☎32-6986へ(先着制)

ホームヘルパーのための精神障がい基礎講座

①「精神障がい」について＝10月15日(月)、②精神障がい者への支援について＝10月25日(木)、いずれも午後6時30分～8時30分、③施設実習＝10月29日(月)～11月9日(金)の平日のうち1日、午前9時～午後4時

人在市内事業所または三鷹市民にサービス提供をしている近隣自治体事業所のホームヘルパー30人

所①②福祉センター、③市内作業所

講①こころのホームクリニック世田谷院長の高野洋輔さん、②(社福)巣立ち会巣立ち工房管理者の鈴木直子さん

申10月5日(金)までに申込書(三鷹市社会福祉協議会ホームページHPhttp://www.mitakashakyo.or.jp/から入手可)を直接またはファクスで同協議会FAX71-2053へ(申込多数の場合は抽選)
問同協議会☎79-3505

三鷹ネットワーク大学企画講座
「三鷹まるごと絵本市」関連イベント
大人のための音読講座・特別編
神沢利子をよむ★
秋の発表会

出演はフリーアナウンサーで朗読家の原きよさん、受講生のみなさん。朗読作品はくまの子ウーフの絵本(4)『お月さんはきつねがすき?』(ポプラ社)、『鹿よ おれの兄弟よ』(福音館書店)、『やさい町どんどん』(福音館書店)から「天高くいろいろ秋の巻」、『おやすみなさい またあした』(のら書店)から詩を数点。

10月27日(土)午後2時～3時

人50人 所同大学

申問9月18日(火)午前9時30分から直接または電話、ファクス、電子メールで同大学☎40-0313・FAX40-0314・✉ondoku1027@mitaka-univ.jpへ(先着制)

三鷹ネットワーク大学 秋学期受講者募集中！



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314・HPhttps://www.mitaka-univ.org/

開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

★ 基礎講座 ★★ 応用講座 ★★★ 専門講座

講座名	日時・定員・講師・費用など
(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座 人生100年時代のビューティフルエージングを考える 10月 「上司としてのコミュニケーション力の向上」 ★	10月17日(木)午後7時～8時30分 人20人 講デル・ライフキャリア研究所代表の横山出さん ¥500円
科学宅配塾企画講座“もっと科学に親しもう！”6 「古くて新しい微生物利用の話」 ★	10月18日(木)午後7時～8時30分 人50人 講東京農工大学特別招聘教授で前学長の松永是さん ¥500円
亜細亜大学寄付講座・西武信用金庫後援 開かれたアジアで価値共創に挑む企業へ(10回シリーズ) 第2回「企業誘致大競争の時代へー対日投資の現状とアジア主要都市のスタートアップ取り込みの動き」 ★★	10月24日(木)午後6時30分～8時 人30人 講日本貿易振興機構(ジェトロ)対日投資部長の高島大浩さん
くらしとバイオプラザ21企画サロン サイエンスカフェみたか10月・第52回 「江戸時代の蘭学受容とその背景」 ★	10月26日(金)午後7時～8時30分 人20人 講電気通信大学准教授の佐藤賢一さん ¥800円(茶菓代を含む)
三鷹経営コンサルタント協会寄付講座 心理学実践講座《しなやかに自分自身の人生を生きる 5》 「人生の終点から顧みる生きがい」 ★	11月1日(木)午後2時～4時 人20人 講カウンセリングルーム・メイウッド室長で産業カウンセラーの服部治夫さん ¥500円
三鷹ネットワーク大学企画講座 協力：国立天文台 星空案内のための天文講座 「星のソムリエ®みたか・星空準案内人になろう！」 ★★	11月4・18日、12月2・16日の日曜日午後1時～4時40分(全4回、通し受講のみ、平成31年1月13日(日)午後2時から認定書授与式) 人40人 ¥市民6,400円、市民学生4,800円、会員4,000円、一般8,000円 物柴田晋平ほか著『星空案内人になろう』(技術評論社) 申9月18日(火)午前9時30分～10月2日(火)午後5時(必着)に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(申込多数の場合は抽選)
日本キャリア・マネジメント・カウンセラー協会 協力講座 「キャリア・カウンセリングー幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか」 11月 ★	11月14日(木)午後6時30分～8時40分 人10人 ¥1,000円 申9月18日(火)午前9時30分～11月2日(金)午後5時(必着)に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)

申特に記載のないものは9月18日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)
問いずれも同大学 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。