

所旧第二体育館和洋弓場
物弓道用具、弓道衣、飲み物
申9月30日(日)(必着)までに必要事項(11面参照)・性別・段位を「〒181-0004新川6-37-1三鷹市体育協会」・mitaka kyudo@yahoo.co.jpへ
問三鷹市弓道連盟(中井) ☎090-9676-0966

三鷹市市民体育祭 市民ハイキング (高山不動・関八州見晴台)

目市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団
日所10月21日(日)午前8時40分西武秩父線西吾野駅集合～間野集落登山口～高山不動尊～関八州見晴台(昼食)～高山不動尊～八徳集落登山口～石地蔵～吾野駅解散(雨天時は10月28日(日)に延期)
人 在学・在勤を含む市民で全コースを自力で歩ける方40人(小学生以下は保護者同伴)

¥交通費・食費などは実費
申9月26日(水)～10月12日(金)に同協会(SUBARU総合スポーツセンター内)へ(申込多数の場合は抽選)

問三鷹市山岳連合会(鶴田) ☎44-8636

三鷹市硬式テニスシングルス大会
申込区分は男子A、男子B、女子A、女子B、男子シニア(12月末で45歳以上)、女子シニア(12月末で50歳以上)、男子グランドシニア(12月末で60歳以上)、男子ジュニア(中学生)、女子ジュニア(中学生)。

※男子B、女子Bは過去3年以内に同大会ベスト4以上の入賞者は出場不可。

目三鷹市テニス協会
日10月28日～12月16日の日曜日午前9時～午後7時(予備日12月23日(祝))

人 在学・在勤を含む中学生以上の市民
所大沢総合グラウンド

¥一般2,000円、中学生500円
申10月4日(水)午後6時～9時、6日(土)午前10時～午後1時に申込用紙(同協会ホームページHPhttp://www.mitakatennis.com/から入手)と参加費をSUBARU総合スポーツセンターへ

問同協会 ☎singles2018@mitaka.tennis.com

講座

折り紙・うさぎと三方づくり

日9月12日(水)午後1時～3時30分
人12人
所リサイクル市民工房
物折り紙・千代紙・包装紙など、はさみ、筆記用具
申9月6日(木)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
問同課 ☎内線2534

消費者セミナー 「仮想通貨の仕組みとリスク」

日9月12日(水)午後2時～4時
人 在学・在勤を含む市民40人
所消費者活動センター
講金融広報アドバイザーの石村衛さん
申当日会場へ(先着制)
問同センター ☎43-7874

ミタカフェセミナー 「ブログを使ったWeb集客」

日9月19日(水)午後3時～5時
人24人
所三鷹産業プラザ
講プロガーの高道昭彦さん
¥500円
申必要事項(11面参照)をミタカフェ ☎mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

医療安全支援講演会「納得して医療を受けるために—インフォームドコンセントとセカンドオピニオン」

日9月21日(金)午後2時～4時
人80人
所多摩府中保健所(府中市宮西町1-26-1)
講榊原記念病院総合診療部副部長の細田徹さん
申必要事項(11面参照)を同保健所 ☎042-362-2334・FAX 042-360-2144へ(先着制)

みんなでつながる「老い支度」

日9月25日(火)午前10時～11時30分
所山中地区公会堂
物動きやすい服装、タオル、飲み物
申当日会場へ

三鷹市消費者活動センター運営協議会の講習会

日①講習会「冷蔵庫すっきり収納術」=9月25日(火)午前10時～正午、②料理講習会「菓膳料理」=10月11日(木)午前10時30分～午後1時30分、③講習会「ヨガで健康寿命を延ばそう」=10月15日(月)午前10時30分～11時30分
人 市民①③30人、②18人
所消費者活動センター

講①整理収納専門家の高橋和子さん、②管理栄養士の横山昌子さん、③ヨガインストラクターの、ひびのゆうこさん
¥②300円
物①筆記用具、②エプロン、三角巾、布巾、筆記用具、③動きやすい服装、タオル、飲み物

申問①9月10日(月)午前10時～午後3時、②③9月4日(火)午前10時30分～午後1時は同協議会 ☎41-0510へ。①10日午後3時から、②③4日午後1時から同センター ☎43-7874へ(いずれも先着制)

ロコモティブシンドローム予防のためのウォーキング講座

目井の頭地区住民協議会
日①講義=9月29日、②ウォーキング=10月6日、いずれも土曜日午前10時30分～正午
人 市民30人
所井の頭コミュニティセンター新館
講杏林大学理学療法学科講師の門馬博さん
物筆記用具、飲み物、②動きやすい服装
申問直接または電話で同センター ☎44-7321へ(先着制)

体験講座 「縄文人が食べていたもの—土器に埋め込まれていた秘密を探る」

日9月29日(土)午後2時～4時
人 小学3年生以上の方20人(小学生は保護者同伴)
所生涯学習センター
講明治大学黒耀石研究センターの佐々木由香さん
申問必要事項(11面参照)を生生涯学習課 ☎内線2921・☎shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

環境問題学習会「食品ロスを減らそう—今日からできるを考える」

目新川中原住民協議会
日10月5日(金)午後1時30分～3時30分
人40人
所新川中原コミュニティセンター
講消費者啓発員の横田久美さん
申問9月5日(水)から同センター ☎49-6568へ(先着制)

武蔵野どうぶつセミナー「犬のしつけ・犬との生活に関する講演と実演」

日10月6日(土)午後1時30分～4時30分
人60人
所武蔵野市役所(武蔵野市緑町2-2-28)
講ドッグトレーナーの藤井聡さん
申9月29日(土)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者全員の氏名(5人まで)・飼育している犬の種類を「〒180-0006武蔵野市中町2-6-4三鷹獣医科グループ」へ(先着制)
問本宿犬猫病院 ☎22-7728、市環境政策課 ☎内線2524

朗読ボランティア講座

日10月13日～11月17日の毎週土曜日午後1時30分～3時30分(11月3日を除く全5回)
人20人
所福祉センター
¥1,200円(社協会員は1,000円)
申問10月2日(火)までに申込書(三鷹市社会福祉協議会ホームページHPhttp://www.mitakashakyo.or.jp/から入手)をみたかボランティアセンター ☎76-1271・FAX 76-1273・☎chiiki@mitakashakyo.or.jpへ(申込多数の場合は全回参加できる市民を優先して抽選)

募集

三鷹市農業委員会委員候補者の推薦・公募(1人)

欠員に伴い、同委員を募集します。
◆受付期間 9月3日(月)～10月1日(月)
※任期・職務・資格など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
問生活経済課 ☎内線3063

第65回市民文化祭作品・参加者を募集 —同文化祭は「東京2020公認プログラム」として認証されています

目市、市教育委員会、三鷹市芸術文化協会
日①菊花展=10月30日(火)～11月8日(休)午前9時～午後4時、②写真展・書道展=10月30日～11月4日(日)午前10時～午後6時(4日は4時まで)、③華道展・工芸展=11月6日(火)～11日(日)午前10時～午後6時(11日は4時まで)、④俳句会=11月11日午後1時から、⑤短歌会=11月11日午後1時30分から、⑥美術展=11月13日(火)～18日(日)午前10時～午後6時(18日は4時まで)、⑦囲碁大会=11月18日午前9時30分から(小・中学生対象のプロ指導碁は正午～午後1時)
人 在学・在勤・在活動を含む市民
所①市役所中庭、②③三鷹市美術ギャラリー、③芸術文化センター、④⑤⑦生涯学習センター
問同協会 ☎45-1283、市芸術文化課 ☎内線2911

出品・参加申込

◆直接申込 9月20日(木)までの平日午前9時～午後5時に同協会(元気創造プラザ4階)へ
◆郵送などによる申込 9月20日(消印有効)までに往復はがきまたはファクス、電子メールで必要事項(11面参照)・出品部門・作品名・サイズを「〒181-0004新川6-37-1三鷹市芸術文化協会」・FAX 45-1284・☎geibunkyo@bz04.plala.or.jpへ

◆俳句会・短歌会の申込 9月27日(水)(必着)までに所定の用紙または原稿用紙(縦書き)に作品と必要事項(11面参照)を記入し、「応募俳句」または「応募短歌」と朱書きした封筒に入れ直接または郵送で同協会へ

◆ジュニア俳句・ジュニア短歌の申込 9月6日(木)(必着)までに所定の用紙または原稿用紙に作品と必要事項(11面参照)・学校名・学年を記入し、「ジュニア俳句」または「ジュニア短歌」と朱書きした封筒に入れ直接または郵送で同協会へ

◆囲碁大会の申込 11月9日(金)までに必要事項(11面参照)、段または級位を直接またははがき、電話、ファクスで同協会へ

参加作品の搬入・搬出

◆写真展・書道展 搬入=10月28日(日)午前10時～正午、搬出=11月4日(日)午後4時から
◆菊花展 搬入=10月29日(月)午前8時(切花は30日(火)午前9時)から、搬出=11月9日(金)午前8時～10時
◆華道展・工芸展 搬入=11月5日(月)午前10時～午後1時、搬出=11月11日(日)午後4時から
◆美術展 搬入=11月11日午前10時～正午、搬出=11月18日(日)午後4時から

部門別の要項

◆菊花展 種目は、3本盆養、厚物、厚走、太管、間管、細管、太搦、一文字、ダルマ作り、福助、切花、盆栽、懸崖、

中輪菊。競技花は3本盆養、国華万舞(厚走・白・中・中)、管物 彩胡清純(細黄色・中・中)

◆写真展(1人1点) 題材自由、単写真に限る。サイズは四つ切り以上全紙まで。A4～A2のインクジェットプリントも可。いずれも額などに入れ、つりひもを付ける(ガラスは付けない)

◆書道展(1人1点) 種目は漢字、かな、そのほか(自運・臨書)。題材は条幅(半切)または扁額、巻子のいずれか1点。本表装(仮巻可)。申込時に作品の題名・読みを記入

◆華道展(1人1点) 題材自由
◆工芸展(1人1点) 種目は木工芸、陶芸、手工芸など。題材自由

◆俳句会 未発表の3句
◆短歌会 未発表の2首

◆ジュニア俳句・短歌 対象は市内在住の小中学生。未発表の1句・首

◆美術展(1人1点) 種目は油彩画、水彩画、墨彩画、水墨画、パステル画、デッサン画、版画、切り絵など。題材は自由。規格は額縁を含め、幅90cm・高さ180cm以内。本額、仮額いずれも可。くぎ留めは不可。つりひもを一直線に付ける(ガラス不可。アクリル板は可)

◆囲碁大会 有段者の部A(3段以上)、有段者の部B(初・2段)、級の部(9級以上)