

三鷹市美術ギャラリー開館25周年

横山操展～アトリエより～

三鷹ゆかりの日本画家・横山操(1920～1973年)は、大画面のダイナミックな作品が有名ですが、今回の展覧会では、大沢のアトリエに残されていた未公開作品や小説挿絵、愛用の画材など約250点から、知られざる新たな一面を紹介します。

📅 10月14日(日)までの午前10時～午後8時(入館は7時30分まで)
※会期中の休館日＝9月3日(月)・10日(月)・18日(火)・25日(火)、10月1日(月)・9日(火)。

¥ 一般600円、65歳以上・学生300円

※中学生以下・障害者手帳などをお持ちの方は無料。

※この記事を持参の方は、一般600円を480円に割引きます(1回に限り2人まで)。

◇助成：芸術文化振興基金



アトリエに遺されていたイーゼルと未完の作品
多摩美術大学蔵

三鷹市美術ギャラリー

JR三鷹駅前(南口)CORAL5階 ☎ 79-0033

HP <http://mitaka-sportsandculture.or.jp/gallery/>ラグビー男子セブンズ日本代表が
三鷹市にやってきます！

📍 スポーツ推進課 ☎ 内線2934

東京2020オリンピックの正式種目である7人制ラグビーの日本代表が三鷹市で公開練習を行います。世界レベルの選手の練習を間近で見るチャンスです。

📍 (公財)日本ラグビーフットボール協会

📅 9月22日(土)午前9時～11時、23日(日)午後3時～5時

📍 大沢総合グラウンド

📍 当日会場へ

“学びの秋”新しいこと始めてみませんか
生涯学習センターの講座をご紹介します

📍 (公財)三鷹市スポーツと文化財団

📍 ①～③⑤同センター、④東京都西部公園緑地事務所、井の頭恩賜公園

📍 同センター ☎ 49-2521

①FC東京の魅力を知ろう！
—プロサッカーチームが地域に果たす
役割とは

FC東京はサッカーチームの運営だけではなく、東京をより良いまちとするために、社会貢献事業やさまざまなスポーツの普及活動など、多くの事業を行っています。FC東京というクラブを知り、プロサッカーチームが地域にあることの価値を学んでみましょう。サッカー観戦の“コツ”についても解説しますので、これからサッカーを見たいという方もぜひご参加ください。



FC東京チームマスコット
「東京ドロンパ」©FC東京

📅 10月14日(日) 午前10時～11時30分

👤 16歳以上の方100人

📎 東京フットボール(株)地域コミュニティ統括部長の久保田淳さん

¥ 500円



②“子育てを楽しむ”最新心理学の知恵と工夫 保育

子育て中は「いろいろ」「くよくよ」し、「へとへと」になることもあります。育児を楽しみ、自己成長にもつなげるために、最新の心理療法やカウンセリング理論を学んで、育児を見直してみませんか。

📅 10月2日～11月27日の毎週火曜日午前10時～正午(全9回)

👤 在学・在勤を含む16歳以上の市民25人、保育(1歳～未就学児)20人

※保育希望者は9月25日(火)の説明会にお子さんと参加してください。

📎 共栄大学、産業能率短期大学元教授の山田博夫さん

③早わかり論語

孔子の言行録である『論語』は、東洋人のバイブルとして親しまれてきました。『論語』の有名な言葉を取り上げ、孔子の思想から人生訓を学びます。

📅 10月2・30日、12月4日の火曜日午後1時30分～3時30分(全3回)

👤 全回参加できる16歳以上の方40人

📎 文学博士の岡田人篤さん ¥ 3,000円

④みたか学自然環境編(第1弾)
「井の頭公園の昔と今を知る」

都立井の頭恩賜公園の貴重な資源の歴史や景観、自然環境などを座学と現地の散策で学びます。

📅 10月14日(日)午前9時30分～正午

👤 16歳以上の方30人

📎 東京都西部公園緑地事務所の内山香さん

⑤現役アナウンサーが教える
人に好かれる話し方

話し方・傾聴力・コミュニケーション術を磨き、自分に自信が持てるようになると、相手にも好印象を与えることができます。スピーチやプレゼンテーションにも活用できる実践的なノウハウを紹介します。

📅 10月17・24・31日の水曜日午後1時30分～3時(全3回)

👤 全回参加できる16歳以上の方30人

📎 フリーアナウンサーの河田京子さん

¥ 3,000円(教材代を含む)

◇申込期間(郵送の場合は必着)

①9月28日(金)まで、②9月15日(土)まで、③9月18日(火)まで、④9月2日(日)～23日(祝)、⑤9月24日(休)まで

◇申込方法

①③～⑤往復はがきまたはインターネットで、必要事項(11面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HP <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/> (三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選(①③は市民を優先))

②直接または電話、インターネットで同センター(元気創造プラザ4階) ☎ 49-2521・HP <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/> (同システム)へ(申込多数の場合は抽選)



星と森と絵本の家の催し

「中秋の名月お月見会」

📍 当日会場へ 📍 同施設 ☎ 39-3401

大正時代に建てられた日本家屋を保存活用した同施設にお団子やスキをお供えします。昔ながらの雰囲気の中で満月を眺め、秋の夜長のひとときをゆったりと過ごしましょう。

📅 9月24日(休)午後2時～8時(展示室は5時まで)

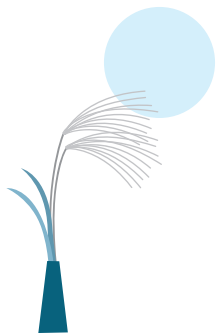
◇昼の部 午後2時～6時

- ・「わたげの会」によるお月見おはなし会(2時から)
- ・ジュニアスタッフの模擬店(2時30分から)
- ・国立天文台職員による月のおはなし(3時から)
- ・おやじの読み聞かせ(4時から)

◇夜の部 午後6時～8時(雨天の場合は中止)

- ・ジュニアスタッフによる幻燈会(6時から)
- ・琴のお月見演奏会(6時10分から)
- ・星空観望会(6時30分～8時)

国立天文台の50cm公開望遠鏡で月を眺めます。



定例行事(9月) 📍 いずれも当日会場へ

◇むかしあそびの日「うたあそび」 📅 8日(土)午後2時から

◇絵本のおはなし「風がふく」 📅 12・26日の水曜日午後2時から

◇街頭紙芝居 📅 15日(土)午後2時から、3時から

◇ICU留学生のおはなし会 📅 16日(日)午後1時30分から、2時30分から

幼児クラブ 秋の森のたんけん隊

📅 9月13日～11月8日の隔週木曜日午前10時30分～11時30分(全5回)

👤 2歳6カ月以上のお子さんと保護者15組(下のお子さんの同伴可)

📍 9月5日(火)午前10時30分から参加者全員の必要事項(11面参照)・お子さんの生年月日・弟妹の有無と年齢・過去のたんけん隊参加の有無と回数を直接またはファクスで同施設 ☎ 39-3402へ(初めて参加する市民を優先して先着制)

生涯学習センターの
個人学習スペースを
無料開放します

団体予約が入っていない時間に、5階の学習室を市民に無料開放します。学習、読書、調べものなどの個人学習にご利用ください(1日3時間まで)。開放する日は、前月末までに同センターホームページ HP <https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/> でお知らせします。

📅 9月2日～12月23日の毎週日曜日午前9時～午後5時(団体利用時、臨時休館日を除く)

📍 期間中会場へ(同センター窓口で受付)

※パソコンなどの電子機器は持ち込めますが、コンセントは使用できません。