

市外局番「0422」は省略。 **主**主催者 **日**日時・期間 **人**対象・定員 **所**場所・会場 **講**講師 **¥**費用 **物**持ち物 **申**申込方法 **問**問い合わせ **保**育(保育あり) **手**手(要約筆記)あり

9月1日は
防災の日

8月30日(木)～9月5日(水)は
防災週間です

問三鷹消防署 ☎47-0119

「防災は 日頃の備えの 積み重ね」

作者 柏木こころさん(三鷹市在学)

近い将来の首都直下地震発生が懸念されている今、6月に発生した大阪府北部を震源とした地震の被害や東日本大震災の教訓から学び、地域のみなさんが主体となって自助・共助の精神に基づく地域防災力を高めることが重要です。地震から、自分の命や大切な家族を守るために、町会や自治会などの防災訓練への積極的な参加をお願いします。

高山小学校で
避難所の体験会

問防災課 ☎内線4511

高山小の体育館に避難所を設営します。災害時に備えて、学校が避難所としてどのように活用されるのか、災害時医療救護所とはどのようなものか、現地を見て体験してみましょう。
主 高山小学校避難所運営連絡会
日 9月9日(日)午前9時30分～11時30分(小雨決行)
所 高山小
申 当日会場へ
※自家用車でのお来場はご遠慮ください。



昨年の様子

全国瞬時警報システム(Jアラート)の
情報伝達訓練を実施します

問防災課 ☎内線4511

地震や武力攻撃などの発生時に備え、Jアラートを利用した情報伝達訓練を行います。市内の防災無線の全てのスピーカーから、訓練用のチャイムの後に、一斉に試験放送を流します(最大音量で実施します)。
日 8月29日(水)午前11時ごろ
放送内容 これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)。こちらは防災三鷹です。
※当日の災害発生状況や気象状況により中止する場合があります。
※当日は、市ホームページ、市公式ツイッター、安全安心メール、J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)のデータ放送画面でも試験放送と同内容の情報を配信します。



第3回

市庁舎・議場棟等
建替え整備事業

事業概要

市では、建設から50年以上が経過した市庁舎等の建替えの検討を、『第4次三鷹市基本計画(第1次改定)』の主要事業に位置付けています。平成28年8月に、三鷹まちづくり総合研究所に「庁舎等建替えに向けた基本的な枠組みに関する研究会」を設置し、調査・研究を開始しました。その後、29年8月には「庁舎等建替えに向けた基本的な考え方」を取りまとめ、市民意向調査や「みたかまちづくりディスカッション」などを行い、市庁舎・議場棟等の建替えに向けた検討を進めています。今後も幅広く市民のみなさんのご意見を聞きながら取り組みを進めていきます。

市民にとって便利で使いやすい新庁舎等にするため、積極的な職員参加により検討を進めています。検討結果は基本構想に反映するとともに、基本計画の策定時に機能面の詳細を検討していきます。

職員意見交換会
(30年5月)

複数部署を経験している中堅職員24人を対象に、新庁舎等の「あるべき姿」を考える意見交換会を実施しました。



職員意見交換会

みたか
シティバス

「新川・中原ルート」の
運行ダイヤを改正します

問道路交通課 ☎内線2883

早朝、夜間など「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ」バス停の利用が少ない時間帯の乗り入れを中止し、杏林大学病院までに短縮して折り返し運転することで、1日当たりの運行回数を現在の22往復から24往復に増やします。

◇変更開始日時 9月1日(土)始発から

時間により運行区間・運行ダイヤが変わります

◇上り	◇下り
●始発～午前10時(30分間隔運行) 杏林大学病院～つつじヶ丘駅	●始発～午前9時30分(30分間隔運行) つつじヶ丘駅～杏林大学病院
●午前10時～午後6時(40分間隔運行) 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ～つつじヶ丘駅	●午前9時30分～午後5時20分(40分間隔運行) つつじヶ丘駅～三鷹中央防災公園・元気創造プラザ
●午後6時～終バス(30分間隔運行) 杏林大学病院～つつじヶ丘駅	●午後5時20分～終バス(30分間隔運行) つつじヶ丘駅～杏林大学病院

※運賃、割引サービスの変更はありません。時刻表など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

市立小・中学校施設を含む市内公共施設に
おけるブロック塀等の緊急点検結果について

問総務課 ☎内線3251(学校施設)、公共施設課 ☎内線2961(他の公共施設)

大阪府北部の地震による被害を受けて、市立小・中学校22校をはじめ、全ての公共施設に設置されたブロック塀等について、市が実施した外観目視による緊急点検結果は以下のとおりです。当該箇所については、早期に改修を実施するとともに、外観目視による点検では確認できない鉄筋の状況について、鉄筋探査などによる詳細調査を実施し、さらなる安全確保を図ります。

学校施設	学校以外の公共施設
◆道路に面するブロック塀について、建築基準法施行令の規定に適合しないものではありませんでした	◆道路に面するブロック塀について、高さが2.2mを超えるものではありませんでした
◆隣地に面するブロック塀について、規定に適合しないものがある学校施設 ・二小(1カ所)、一中(1カ所)、三中(2カ所)	◆上記以外で、規定に適合しないブロック塀があることが判明した公共施設 ・北野地区公会堂(1カ所)、市民センター(1カ所)、東部水再生センター(1カ所※1)、井の頭ポンプ場(1カ所※1)
◆隣地に面する万年塀について、法令の規定はありませんが、傾斜などが生じているものがある学校施設 ・二中(1カ所)	◆老朽破損しているブロック塀があることが判明した公共施設 ・北野こまどり児童遊園(1カ所※2)
◆学校敷地内のブロック塀について、規定に適合しないものがある学校施設 ・二小(1カ所)、大沢台小(2カ所)、南浦小(2カ所)、北野小(1カ所)、井口小(1カ所)、一中(1カ所)、二中(2カ所)	※1は、既に撤去済み。 ※2は、既に改修済み。
※井口小(1カ所)は、既に改修済み。	

三鷹市職員を募集しています

問職員課☎内線2233

職種

①保育士(5人程度)、②栄養士、③保健師(いずれも若干名)

資格(学歴不問)

①平成元年4月2日以降生まれの保育士、②平成元年4月2日以降生まれの栄養士免許取得者、③昭和58年4月2日以降生まれの保健師免許取得者(資格または免許取得見込みの方も可<①②は31年3月末、③は31年春まで>)

勤務時間

月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(時間、休日は配置先により異なる)

給与(月額初任給)

①②179,515円(2年制短大新卒の場合)、③210,565円(大学新卒の場合)
※いずれも地域手当を含む。経験年数加算あり。
※扶養手当、住居手当、通勤手当、期末勤勉手当など各種手当あり。

試験日程

第1次試験(教養・専門試験)=9月16日(日)
※第2次試験以降の日程は募集要項をご確認ください。
④8月24日(金)(消印有効)までに、受験申込書(写真貼付)・受験票返信用切手(62円切手)を特定記録郵便で「〒181-8555職員課」へ
※詳しくは募集要項(市ホームページ、同課<市役所3階>、市政窓口、市立図書館で入手可)をご覧ください。

住民基本台帳カードで署名用電子証明書
を利用されている方へ

平成30年12月22日から住民基本台帳カードの
電子証明書が利用できなくなります

問市民課☎内線2326



「マイナちゃん」

マイナンバー制度の導入に伴い、住民基本台帳カード(住基カード)用電子証明書の発行・更新は27年12月22日に終了しました。お手持ちの住基カードの電子証明書の有効期間にご注意ください。e-Taxなどの電子申請のため、有効期間満了後も署名用電子証明書を利用する方は、マイナンバーカードの交付申請をお願いします。

なお、住基カードの有効期限と、住基カードに搭載されている署名用電子証明書の有効期限は異なりますので、ご注意ください。

有効期限確認方法

●住基カードの有効期限＝券面に記載されている日付
●住基カードの電子証明書の有効期限＝電子証明書が発行された日から3年

マイナンバーカードの交付申請

マイナンバーカードは、プラスチック製の顔写真付きのICカードで、公的な本人確認書類として利用できるほか、住民票の写しなどの各種証明書のコンビニ交付サービスや、e-Taxなどの電子証明書を利用した電子申請などにも利用できます(初回交付は無料)。マイナンバーカードの交付には1カ月程度かかりますので、お早めの申請をお願いします。

マイナンバーカード交付までの流れ

①交付の申請
通知カードに同封されている交付申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼付のうえ同封の返信用封筒で郵送してください。インターネットによるオンライン申請も利用できます。

②交付通知書が届きます
1カ月ほどで、市役所から交付通知書をお送りします。

③カードの受け取り
受取日(土曜日は要予約)に本人が、交付通知書と通知カード、運転免許証などの本人確認書類をマイナンバー特設窓口(市役所1階4番窓口)へ持参してください。通知カード(あれば住基カードも)と引き換えで、マイナンバーカードを交付します。

消費者相談窓口から 319 賃貸借物件退去時のトラブルにご注意ください

問消費者相談窓口☎47-9042

相談事例1

マンションを4年間借りており、敷金は9万円だった。退去時にオーナーから15万円のハウスクリーニング代を請求され、敷金との差額の6万円を支払ったが、さらに壁に染みがあったので全部張り替えと言われた。壁の染みは入居時からあったものだが、どうしたらよいか。(40代・女性)

相談事例2

玄関ドアの修理費用として10万円をオーナーから請求された。入居して1年ぐらいで、故意に壊した記憶はないが、支払う必要はあるのか。(20代・男性)

相談事例3

7年間住んでいた賃貸アパートを退去したが、30万円のリフォーム代金を請求された。リフォーム代金は支払わなければならないのか。(40代・女性)

アドバイス

借りていた部屋はきれいにして返却しなければなりません。借り主には原状回復(通常使用による経年劣化などを除く)をして貸主に返す義務があります。原状回復と経年劣化については、国土交通省のガイドラインを参照しましょう。また、入居時に汚れなどがあれば、写真を撮っておくか、契約書面に事実を記入してもらいましょう。特約事項に「退去時に壁などのクリーニング代金は借り主負担」とあった場合は事業者とよく確認をしておきましょう。借り主に一方的に不利な特約は無効になる場合もあります。

困ったときや判断に迷うときは、すぐに消費者相談窓口または消費者ホットライン☎188にご相談ください。

クラウドファンディング実施中！

「三鷹市ゆかりの文学者顕彰事業」にご支援をお願いします

問企画経営課☎内線2113

市では、「文化の薫り高い三鷹」のまちづくりを目指した取り組みとして、市ゆかりの文学者の顕彰事業についてクラウドファンディングを実施しています。いただいたご寄付は、企画展示や山本有三記念館のイベントなど、事業の運営費に活用します。寄付の金額に応じ、太宰治や山本有三に関するオリジナルグッズなどの特典をご用意しています。
※市への寄付は、「ふるさと納税」として所得税や個人住民税の控除対象になります。

目標金額 100万円

募集期間 8月31日(金)まで

特典

◇1万～3万円未満:太宰治記念しおりセット(写真)または山本有三記念館クリアファイル
◇3万円以上:太宰治没後70年特別展「太宰治 三鷹とともに―太宰治没後70年」図録または山本有三記念館年間パスポート
※事業の概要など、詳しくは市ホームページの「ふるさと納税特設サイト」[HP](http://www.city.mitaka.tokyo.jp/furusato_nouzei/) http://www.city.mitaka.tokyo.jp/furusato_nouzei/をご覧ください。

みなさんの寄付を
まちづくりに
役立てています

◆ご協力いただいた方
(平成30年7月)
(敬称略)

【三鷹市ゆかりの文学者顕彰事業のために】

大亀 哲郎 10,000円
(社福)むうぶ理事一同 10,000円
【環境にやさしい活動支援のために】

JA東京むさし三鷹ゴルフ会 142,000円
【福祉・子ども子育て支援のために】

矢野 哲雄 3,000円
そのほか、匿名での寄付をいただきました。

飼い犬の登録と
狂犬病予防注射はお済みですか

問環境政策課☎内線2525

生後91日以上

の犬は、狂犬病予防法により、登録と毎年の狂犬病予防注射が義務付けられています。

犬の登録

犬を取得した日(生後90日以内の犬を取得した場合は、生後90日を経過した日)から30日以内に申請し、「鑑札」の交付を受けてください。
¥3,000円(手数料)
申市民課(市役所1階2番窓口)、市政窓口へ

狂犬病予防注射

最寄りの動物病院で接種を受け、病院で発行される「狂犬病予防注射済証明書」を、市民課(市役所1階2番窓口)または市政窓口に提示して「注射済票」の交付を受けてください。なお、未接種の犬の飼い主の方には、督促のはがきをお送りします。
¥550円(手数料)、別途注射料金
※注射料金は動物病院によって異なります。
※「鑑札」と「注射済票」は、犬の首輪などに必ず付けてください。犬が迷子になったときや災害時にも発見の手掛かりになります。
※登録をしない場合や予防注射を受けさせない場合は、罰金が科せられることがあります。

主催者 日時・期間 対象・定員 場所・会場 講師 費用(記載のないものは無料) 持ち物 申込方法 問い合わせ 保育保育あり 手話手話(要約筆記)あり

手軽で
便利！

「ごみ分別アプリ」を
ご利用ください

問ごみ対策課☎内線2533

市では、スマートフォンやタブレット端末で利用できる「ごみ分別アプリ」(無料)を提供しています。収集日をお知らせするアラート機能や、フリーワードで検索できる「ごみ分別事典」、問い合わせの多い内容をまとめた「よくある質問」などをご利用いただけます。

Android端末

Google Playで「三鷹市ごみ分別アプリ」を検索し、ダウンロード。

iOS端末

App Storeで「三鷹市ごみ分別アプリ」を検索し、ダウンロード。

※上記の二次元コードを読み取るとダウンロード画面に遷移します。

中小企業の労働生産性向上を支援

『三鷹市導入促進基本計画』を策定しました

問生活経済課☎内線2542

市では、生産性向上特別措置法に基づき同計画を策定し、7月6日付で国の同意を受けました。市内の中小企業が同計画の期間内に、労働生産性を向上させるための「先端設備等導入計画」を作成し、市の認定を受けると、さまざまな支援を受けることができます。

三鷹市導入促進基本計画の概要

◇計画期間 平成30年7月6日から3年間

◇対象設備など 国が定めるすべての先端設備

◇対象地域・業種 市内全域の全産業

「先端設備等導入計画」の申請をお願いします

事業者のみなさんが導入計画を作成し、認定されると以下の支援が受けられます。

- 国の各種補助金の優先採択対象となる。
- 導入計画に基づく設備投資に必要な資金を借り入れる際、信用保証の支援を受けることができる。
- 対象設備の固定資産税(償却資産)が特例により3年間免除される。

◇制度活用の流れ

- 1 導入計画を作成し、認定支援機関に事前確認を行う。
- 2 認定支援機関から確認書を受け取る。固定資産税の特例を受ける場合は、工業会の証明書を取得する。
- 3 市生活経済課窓口にて、計画の認定申請を行う。
- 4 市の認定を受けてから設備投資を行う。固定資産税の特例を受ける場合は、市資産税課に固定資産税の申告を行う。

※申請について、詳しくは生活経済課までお問い合わせください。

川上郷
自然の村

〒384-1406
長野県南佐久郡川上村大字原591番地362
☎ 0267-97-3206
FAX 0267-97-3207
HPhttp://www.sizennomura.jp/

[体育館・グラウンド・フィールドアスレチックなどを完備]

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申し込みの際にご予約ください。

三鷹市役所発着のバスツアー参加者を募集しています。

◆川上郷自然の村 キノコ狩りツアー

食材の宝庫である川上村で、秋の味覚・キノコ狩りを楽しみませんか。採取したキノコは専門家が鑑定しますので、初めての方も安心して参加できます。

☎9月27日(休)～28日(金)(1泊2日)

人40人(最少催行人数35人)

¥大人18,000円～、小学生12,000円～、幼児5,000円～

※交通費、宿泊費、食事代3回分、講師料、保険料を含みます(幼児の昼食代、寝具代は含みません)。

※料金は部屋のタイプなどにより異なります。

☎9月8日(土)までにJWTジャパンウインズツアー(株)☎0267-66-1268へ(先着制)

※旅行条件書および振込先は、お申し込みの方にご連絡します。

【旅行企画・実施】JWTジャパンウインズツアー(株)(長野県佐久市今井533-1/長野県知事登録第2-399号 全国旅行業協会会員・長野県旅行業協会会員)

【利用バス会社】信濃物流(株)(長野県南佐久郡川上村大字樋澤234)

※添乗員は同行しません。現地係員が対応します。

◆宿泊のお申し込みは簡単です！

宿泊希望日の3日前までに自然の村へ電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットでお申し込みください。11月分の団体(15人以上)の優先申し込みも受付中です。

【宿泊料金】大人3,700円～、小学生2,500円～(1泊2食付き)

※9月10日(月)までは繁忙期料金、10月21日(日)～12月10日(月)は割引料金の適用あり(大人200円・小学生100円の加算・割引)。

東京都シルバーパスの
更新手続きのお知らせ

問(一社)東京バス協会(シルバーパス専用電話)
☎03-5308-6950(平日午前9時～午後5時)

9月30日(日)まで有効のシルバーパスをお持ちの方には、8月下旬に同協会から更新手続きのお知らせと更新申込書が郵送されます。更新を希望する方は、9月中に更新手続きをお願いします。

新しいシルバーパスの有効期間は、発行日から来年9月30日までです。

人¥①平成30年度住民税非課税の方、30年度住民税が課税されているが29年中の合計所得金額が125万円以下の方＝1,000円、② ①以外の方＝20,510円

申更新申込書・使用中のシルバーパス・本人確認書類(保険証、運転免許証など)、①は合計所得金額が分かる書類(30年度介護保険料納入〈決定〉通知書、30年度住民税課税〈非課税〉証明書、生活保護受給証明書のいずれか一つ。ただし、更新申込書に必要な書類の記載がない方は不要)を更新申込書に記載された会場へ

救急医療情報キットを
備えましょう

問高齢者支援課☎内線2626

緊急時に救急隊が駆け付けた際に、意識混濁や気が動転して病状を伝えられない事態に備えて、市では三鷹消防署などと連携し、救急時に必要な情報を保管する「救急医療情報キット」(写真)またはマグネットシートを配布しています。

かかりつけ医療機関や持病など、必要な情報をシートに記入しキットに入れて、隊員が見つけやすいよう冷蔵庫で保管しましょう。

また、すでにお持ちの方も、年に1回程度はシートの記入内容の見直しをお願いします。新しいシートは同課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

人市内在住で、次のいずれかに該当する方

①65歳以上の一人暮らしの方

②65歳以上の方のみの世帯

③65歳以上で日中独居になる方

④65歳未満で身体障害者手帳1～4級、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方のみの世帯

申①～③高齢者支援課(市役所1階12番窓口)へ、④対象であることを確認できる手帳と印鑑を障がい者支援課(市役所1階14番窓口)へ

※代理申請には、事前に申請書(市ホームページから入手可)に本人の署名または押印が必要です。

三鷹の森ジブリ美術館
GHIBLI MUSEUM, MITAKA

三鷹市・近隣市民粋チケットをご利用ください

問NPO法人みたか都市観光協会☎40-5525

通常の販売開始日より早く購入できる特別粋のチケットを、みたか観光案内所で販売しています。

◇販売開始日 毎月最初の同案内所の営業日に、3カ月先のチケットを販売開始

◇販売枚数 休館日と特別イベント期間を除く毎日、午前券(午前10時～午後0時30分に入場)と午後券(午後2時～4時30分に入場)各50枚

人三鷹市・武蔵野市・小金井市・西東京市に住民登録をしている方、各市内に在学・在勤の方

¥大人1,000円、中・高校生700円、小学生400円、幼児(4歳以上)100円、3歳以下は無料

申免許証、保険証、在留カードまたは特別永住者証明書、学生証、社員証など住所・所在地が明記された、在住・在学・在勤を示すものを来館する本人が同案内所(下連雀3-24-3-101、火曜日を除く午前9時～午後6時)へ(1人1月6枚まで、先着制)

※電話による予約や、発券後の変更・キャンセルはできません。

※三鷹の森ジブリ美術館ではチケットを販売していません。

※入場チケットは記名式です。来館の際は本人確認ができるものをお持ちください。

所三鷹産業プラザ

講 ファイナンシャルプランナーの吉田光雄さん、東京しごとセンターシニアコーナー職員

物 筆記用具、電卓

申 8月20日(月)から予約専用ダイヤル☎03-5843-7665(平日午前9時～午後5時)へ(先着制)

問 同センター☎03-5211-2335

女性対象再就職支援セミナーと個別相談会 **保育**

目 市、(公助)東京しごと財団、東京しごとセンター多摩

日 9月20日(木)①セミナー＝午後1時～3時30分(0時30分から受付、保育は0時45分から受付)、②個別相談会＝3時30分～5時(1人30分程度。②のみの参加は不可)

人 求職中または今後働きたい女性①50人、保育(1歳～未就学児)10人、②10人 **所** 市民協働センター

講 WACHIKA代表で話し方コンサルタントの阿隅和美さん

申 問 直接または電話で東京しごとセンター多摩☎042-329-4524へ(先着制、保育は9月13日(木)まで)

学童保育所 臨時職員

◆資格 保育士または教育職員免許(無資格者也可)

◆勤務期間 平成31年3月31日まで(更新の場合あり)

◆勤務時間 午後1時～7時(応相談) ※長期休業期間内の変動あり。

◆勤務場所 一小、東台小の学童保育所

◆報酬(時給) 有資格者＝1,140円、無資格者＝1,070円、交通費支給

申 問 電話連絡のうえ8月20日(月)～28日(火)の平日に履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを三鷹市社会福祉協議会☎46-1192へ(面接あり)

(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 保育士(①正職員、②～⑦パートタイマー)

◆資格 ①昭和52年4月2日以降生まれの保育士(取得見込みも可。教育職員免許(幼稚園)があればなお可)、②～⑦保育士(無資格者也可)

◆勤務時間 ①月～土曜日のうち週5日(交代制)、②月～金曜日午前8時30分～午後5時、③月～金曜日正午～午後5時、④火・水・金曜日午後5時30分～9時、⑤月～金曜日午前8時30分～午後5時、⑥月～金曜日午後3時45分～7時、⑦月～金曜日午後3時45分～7時30分、土曜日午前10時～午後6時45分のうち2.5～5時間程度

◆勤務場所 ①同事業団が運営する保育園・こども園、②三鷹西野保育園、③④三鷹駅前保育園、⑤⑥三鷹南浦西保育園、⑦三鷹赤とんぼ保育園

◆報酬 ①月額184,240円～225,344円(経験などによる)、②～⑦時給1,080円～1,463円(資格の有無・時間帯による) ※①諸手当・賞与あり(昨年度実績4.5カ月。採用1年目は異なる)。

◆採用予定日 随時(④⑥は10月1日以降)

申 問 電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)、あれば資格証の写しを直接または郵送で①「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、②「〒181-0016深大寺3-3-10三鷹西野保育園」・☎39-7030、③④「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹駅前保育園」・☎79-5441、⑤⑥「〒181-0013下連雀7-2-1三鷹南浦西保育園」・☎40-7551、⑦「〒181-0002牟礼3-9-3三鷹赤とんぼ保育園」・☎40-0600へ ※詳しくは同事業団ホームページ [HP](http://www.mitaka.or.jp/) <http://www.mitaka.or.jp/>へ。

住民協議会事務局 準職員(①井の頭、②大沢各1人)

◆職務内容 住民協議会事務、コミュニティセンターの管理運営など

◆資格 パソコン操作(ワード・エクセル)ができ、普通自動車運転免許を有する方

◆勤務期間 平成31年4月1日～32年3月31日

※期間満了後に正職員への登用あり。

◆勤務時間 午前9時45分～午後6時30分、午後0時15分～9時(交代制。日曜日の勤務あり)

◆勤務場所 ①井の頭コミュニティセンター、②大沢コミュニティセンター

◆報酬 月額192,625円

※諸手当、社会保険などの適用あり。

◆試験 筆記試験(作文あり)＝9月30日(日)午前10時30分～午後3時30分。合格者は①10月28日(日)、②11月4日(日)に面接

申 休館日を除く9月19日(火)まで(日曜日は午後4時まで)に履歴書・受験申込書(写真貼付。応募要項と共に各センターで配布。ホームページからも入手可)を各事務局へ ※市職員(地方公務員)ではありません。

問 ①三鷹市井の頭地区住民協議会☎44-7321、②大沢住民協議会☎32-6986



身元不明相談所

警視庁では、9月1日(土)～30日(日)の1カ月間、「身元不明・行方不明者相談所」を開設します。

目 所 ①警視庁身元不明相談室(千代田区霞が関2-1-1)、②巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺会館(豊島区巣鴨3-36-1)、いずれも午前9時～午後4時

問 警視庁身元不明相談室☎03-3592-2440・警視庁生活安全部☎03-3532-

0098、三鷹警察署☎49-0110

※各警察署でも相談に応じます。

総合オンブズマン相談(9月)

日 6・20・27日＝片桐朝美さん(杏林大学准教授)、13日＝中村一郎さん(弁護士)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分

所 相談・情報課(市役所2階)

申 問 同課☎内線2215へ

成年後見相談会

司法書士が成年後見制度に関することや相続・遺言、悪質商法被害、多重債務問題などの相談にお答えします。

目 (公社)成年後見センター・リーガルサポート東京支部、権利擁護センターみたか、(公助)武蔵野市福祉公社

日 9月8日(土)午前9時30分～午後4時20分(1人50分まで)

所 かたらいの道市民スペース(武蔵野市中町1-11-16)

申 問 権利擁護センターみたか☎46-1203へ



平成30年度第2回

三鷹市健康福祉審議会の傍聴

自殺対策計画(仮称)について、地域福祉計画の改定に向けてなど。

日 8月20日(月)午後7時～9時

人 10人

所 福祉センター

申 当日会場へ(先着制)

問 地域福祉課☎内線2613

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

問 健康推進課☎内線4202

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

①休日診療所(内科・小児科)

午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)

午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)

③休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター(新川6-37-1)

☎46-3234(当日電話連絡のうえ、来所)

午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

④休日調剤薬局

三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8)

☎49-7766

午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分

⑤医療機関案内(24時間)

◆三鷹消防署 ☎47-0119

◆東京消防庁救急相談センター

短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)

☎042-521-2323(多摩地区)

☎03-3212-2323(23区)

◆東京都保健医療機関案内サービス

(ひまわり)

☎03-5272-0303

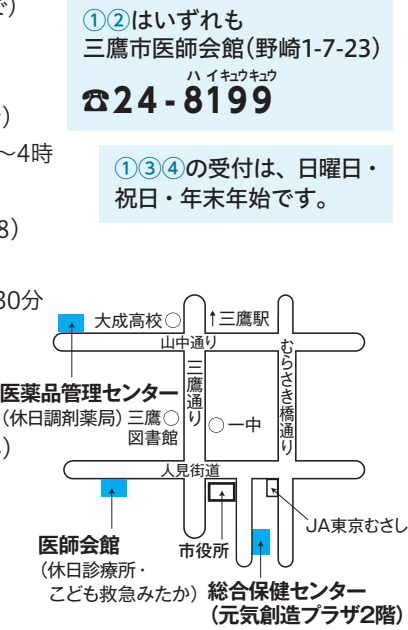
[HP](http://www.himawari.metro.tokyo.jp/) <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

⑥市内救急指定病院

◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎47-5511

◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848

◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎44-6161



あたたかい善意 (敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付(4～5月)

●一般寄付		福祉センター	1,836円
旧 どんぐり文庫	34,175円	観音寺	1,761円
ICU Wind-BrassEnsemble	23,402円	三鷹 M-Marche	1,666円
島田 猛	9,000円	上二親交クラブ	1,307円
西尾 八重	7,650円	小栗 龍郎	915円
真貝 千暁	6,000円	グループリビングみたかの家	823円
(株)田村工務店		北野東晴クラブ	730円
代表取締役 田村 功	5,000円	山崎 慎子	556円
根道 一男	4,000円	牟礼笑楽会	532円
三鷹市ベッセルスポーツクラブ	3,000円	いきいき俳句会	495円
千葉 孝正	2,909円	(株)エコス TAIRAYA三鷹新川店	492円
NPO法人 多摩東 成年後見の会		水谷 ヤエ子	267円
増田 勝彦	2,400円	匿名	447円
三鷹 M-Marche	1,341円		
明朗会	517円		
消費者活動センター	460円		
匿名(3件)	35,920円		

●一円硬貨募金

牟礼 明	17,534円	●福祉基金	
(株)いなげや三鷹牟礼店	16,581円	新川健康クラブ	7,000円
下連雀羽衣会	13,596円	NPO法人花岡児童総合研究所	2,400円
(株)コモディイイダ三鷹店	9,601円		
野崎長寿会	6,252円		
高齢者福祉センター	6,042円		
四ツ葉ときわクラブ	5,433円		
東明会	3,500円		

●ボランティア基金

三鷹市ボランティア連絡協議会		100,000円
三鷹駅前立寄りサロン		20,000円
(街)千代の湯		13,291円
渡辺 英祐		5,250円
第11回菓子フェス+		5,031円
佐々木 文子		1,260円

よくわかる・役立つ!パソコン教室

主所三鷹市シルバー人材センター

日①ワード入門=9月3日~24日の毎週月曜日午後1時~3時(全4回)、②スマホ・タブレット教室=9月6日~27日の毎週木曜日午後1時~2時30分(いずれか1日)、③楽しいエクセル=9月7日~28日の毎週金曜日午後3時30分~5時30分(全4回)、④ゆうゆう教室=9~11月の毎週月・水・金曜日午前10時~正午または月・金曜日午後1時~3時(希望の曜日・時間帯を選択、いずれも月4回)

人①文字入力が多少できる方、②スマートフォン初心者、③エクセル初級者、⑤ワードまたはエクセル初級者、各10人

¥①③8,000円、②2,000円、④月額5,000円(3カ月分前納)

※④のみ別途教材代が掛かります。

物USBメモリー、②スマートフォンまたはタブレット端末

申8月27日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

問同センター☎48-6721

リサイクル市民工房の催し

日①和のショール作り=9月5日、②ファスナーのブローチ作り=19日、いずれも水曜日午後1時~3時30分

人各12人

物はさみ、裁縫道具、筆記用具、①着物地または布(36×100cm)2枚、接着芯(36×100cm)1枚、②ファスナー(30cm以上)1本、ブローチピンまたは安全ピン1本、フェルトまたは革(裏布用、5×5cm)1枚、ビーズ(直径1cm程度)1個、メジャー

申①8月28日(火)、②9月11日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

問同課☎内線2534

はじめてのファブスペース無料デモ体験会

デジタル機器を使ったモノづくり体験。

日9月8日(土)午後2時~3時

人8人

所三鷹産業プラザ

申必要事項(11面参照)を同施設✉fab.space@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

三鷹いきいきプラスiPad無料体験会

iPadの基本操作を2日間で体験します。機器は貸し出します。

日9月11日(火)・13日(休)午前10時~正午(全2回)

人おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人

所三鷹産業プラザ

申 問8月20日(月)以降の月・水・金曜日午前10時~午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)

※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

韓国料理教室

主井の頭地区住民協議会

日9月13日(休)午前10時15分~午後0時30分

人市民20人

所井の頭コミュニティセンター新館

講料理研究家の林恩希さん

¥500円

物三角巾、エプロン、室内履き、布巾、筆記用具

申 問8月28日(火)に直接、または29日(水)~9月12日(火)に直接または電話で同センター☎44-7321へ(先着制)

ボランティア養成講座「みたかで始めるフードバンク!」 保育

日9月18日~10月9日の毎週火曜日午後1時30分~3時30分(全4回)

人在学・在勤を含む市民でフードバンク事業に関心があり、終了後ボランティアとしての活動を希望する方20人

所みたかボランティアセンター

申 問8月31日(金)までに必要事項(11面参照)・保育の有無(お子さんの年齢、人数)・受講動機、在勤の方は勤務先を同センター☎76-1271・FAX76-1273・✉chiiki@mitakashakyo.or.jpへ(申込多数の場合は抽選)

夏目漱石の手紙を読む一人と人をつなぐ言葉の世界

主(公財)三鷹市スポーツと文化財団

日①若き日の正岡子規との交友から=9月19日、②文学者としての使命を考える=26日、③晩年の心境をたどる=10月3日、いずれも水曜日午後1時30分~3時30分(全3回)

人16歳以上の方30人

所生涯学習センター

講早稲田大学名誉教授の中島国彦さん

¥3,000円(3回分)

申8月28日(火)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・**HP**https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

問同センター☎49-2521

やさしく学ぶ仏像の見方

主(公財)三鷹市スポーツと文化財団

日①如来部一仏像とは何か=9月22日、②慈悲の菩薩、怒りの明王=10月27日、③天部一仏法を守護する神様たち=11月10日、いずれも土曜日午後1時30分~3時(全3回)

人16歳以上の方30人

所生涯学習センター

講東洋大学文学部非常勤講師の山本直人さん

¥3,000円(3回分)

申9月5日(火)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・**HP**https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

問同センター☎49-2521

権利擁護・あんしんサポーター養成講座

主三鷹市社会福祉協議会、権利擁護センターみたか

日10月29日、11月5日の月曜日午前9時30分~正午、11月12日(月)午後1時30分~5時(全3回)

人修了後に同サポーターとして活動できる市民で全回受講できる方、権利擁護センターみたかの生活支援員、三鷹市市民後見人の登録を希望する方25人

所福祉センター

申8月20日(月)~10月22日(月)に申込書

(同協議会ホームページ**HP**http://www.mitakashakyo.or.jp/から入手可)を直接またはファクスで権利擁護センターみたかFAX71-2053へ(先着制)

問同センター☎46-1203



都営住宅(シルバーピア)の入居者(地元募集)

◆募集内容 市内の単身者向け3戸

◆入居資格 以下の条件を満たす方。

①申込者が65歳以上で市内に継続して3年以上居住している。

②常時介護を必要としない程度に自立した生活が可能である。

③配偶者がいないこと、かつ、単身で居住している。

④所得が定められた基準内である。

⑤住宅や土地の所有者でない。

⑥申込者が暴力団員でない

◆申込書・募集案内 8月20日(月)~28日(火)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口で配布

申8月30日(木)(必着)までに「〒181-8555都市計画課」へ(郵送のみ)

問同課☎内線2813

三鷹市シルバー人材センター入会説明会

日①9月5・19日の水曜日午前10時~正午、②25日(火)午後2時~4時

人健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民

所①三鷹市シルバー人材センター、②井口コミュニティセンター

申 問三鷹市シルバー人材センター☎48-6721・**HP**http://mitaka-sc.or.jp/sc_kaiinnaru.htmlへ

すすくひろばフリーマーケットの出店者

出店物は就学前の子育てに関する物(食品、生き物、ゲームは不可)。

日10月28日(日)午前10時~午後0時15分

人就学前のお子さんを持つ市民4人以上のグループ7店舗(1区画1.2×1.8m)

申9月19日(火)(必着)までに往復はがきで全員の必要事項(11面参照)・お子さんの年齢・販売予定品目を「〒181-0013下連雀4-19-6すすくひろば」へ(申込多数の場合は抽選)

※10月12日(金)午前10時15分~11時45分のミーティングに出席してください。

問同ひろば☎45-7710



多様な働き方セミナー

日9月6日(木)午後1時30分~3時30分

人おおむね55歳以上で求職活動中の方28人

所市民協働センター

講わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん

物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

申 問9月3日(月)までに必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX45-8646へ(先着制)

強みを発見!自己分析セミナー

主市、(公財)東京しごと財団

日9月7日(金)午前10時~正午

人おおむね30歳~54歳の方30人

所三鷹産業プラザ

講(株)CCファーム代表の大嶽圭子さん

物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

申 問必要事項(11面参照)を生活経済課☎内線2543・FAX46-4749・✉keizai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

シニア生涯ワーキングセミナー

主東京都、東京労働局・都内ハローワーク、(公財)東京しごと財団

日9月13日(木)午後1時~3時45分

人55歳以上で就職を希望する方30人

三鷹短歌会		七月の秀歌
わが庭に高く上げてよ鯉職	大平牧子	
嫁の持ち来るちまきおいしい		
梅雨時の湯河原公園に蛭狩り		
妻の手を取り溪流沿いを	今井清	
初物のとうきび届き礼状に		
「茎まで甘し」と絵手紙書きぬ	久野静代	
八十路へと入れるわれの日すがらを	横井朝子	
寝ねぎはにして思い返せり		
老人ホームの友と連れ立ちイルカショー	酒井登志子	
イルカは飛沫をあげて跳び跳ぶ		
草取りを子に任せれば除草剤	藤井典子	
「ネコソギ」撒きて早くに終わる		
持ち歩く短歌手帳が居酒屋の	奈須野郁郎	
住所の欄と埋めつくしたり		
ゴーヤ苗露店で二本買い求め		
鉢に植えたり妻が水やり	大貫久和	
七七忌大往生の法事では		
明るく集う親族の顔	遠藤昌枝	

三鷹俳句会		七月の秀句
やはらかな母の訛や遠花火	田山光起	
梅干すや年々の染みのこる笹	新井一枝	
短夜の路地香ばしきベーカリー	土川ツヤ子	
短夜を短かく目覚む親の家	宮澤雅子	
剃り上げし若き雲水夏の朝	今田和生	
明早し言葉覚えし吾子の声	小林美代子	
少年の雑魚寝の形明早やし	飯田六斗	
白鷺の脚にたわむる青田波	加藤佑子	
短夜やささがけて啼く一羽あり	赤松羊子	
百円の目覚し時計明易し	根岸操	
夜千梅星の雫や紅の濃し	皆川節子	
短夜の三人姉妹の長電話	根岸敏三	

日9月15日(土)午前10時～正午
人市内の小学生までのお子さんと保護者または地域で新しいスポーツを広めることに興味や関心がある方30組
所SUBARU総合スポーツセンター
申8月25日(土)までに三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム
HP<http://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>へ(申込多数の場合は抽選)
問同財団☎45-1113

三鷹市市民体育祭 ゴルフ大会
日市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市ゴルフ連盟
日9月19日(水)午前8時～午後4時(雨天決行)
人在学・在勤を含む市民80人
所相模湖カントリークラブ(神奈川県相模原市)
料¥3,000円(別途プレー代14,300円が掛かります)
申8月31日(金)までに申込書(同協会で入手)と参加費をJA各支店へ(先着制)
問同連盟(小川)☎34-6821(日中のみ)

三鷹市市民体育祭 剣道大会
◆種目 個人戦(シニア〈50歳以上の男女〉)、団体戦(各団体3チームまで、一般の部〈5人編成男女混合可〉、女子の部〈3人編成〉)
日市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市剣道連盟
日9月24日(休)午前9時～午後5時
人在学・在勤を含む高校生以上の市民または同連盟会員
所SUBARU総合スポーツセンター
料¥500円、団体戦一般の部2,500円、団体戦女子の部1,500円
申9月6日(木)～12日(水)に同連盟ホームページ**HP**<https://mitakakenren.wordpress.com/>または同協会(同センター内)へ
問同連盟(馬場)☎03-3308-8343

ソフトボール連盟「秋季大会」
日三鷹市ソフトボール連盟
日9月30日～11月11日の毎週日曜日午前8時30分～午後5時(予備日11月18・25日、12月2・9日の日曜日)

人在学・在勤を含む16歳以上の市民(学連登録者を除く)で構成された20人以内のチーム
所大沢総合グラウンド
料¥10,000円
物運動靴(ゴムスパイクなど)、ユニホーム
申参加メンバー表と参加費を9月15日(土)午後7時から三鷹駅前コミュニティセンターで開催する代表者会議へ
問同連盟(久保)☎080-3407-7105

第195回市民歩こう会「太陽系ウォーク 大沢の秋をめぐる宇宙の旅」
日所9月30日(日)午前9時市役所集合～国立天文台(行程約10km、小雨決行)
人在学・在勤を含む小学生以上の市民60人(小・中学生は保護者同伴)
物弁当、飲み物、敷物、タオル、ティッシュ、帽子、雨具、ごみ袋、リュックサック、履きなれた靴、あればIC乗車券
申9月7日(金)(必着)までに往復はがきまたは電子メールで参加者全員の必要事項(11面参照)・性別・あれば健康上気になることを「〒181-8555スポーツ推進課」・✉supotsu@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)
問同課☎内線2933

所三鷹産業プラザ
講㈱ウッドボックスの浅古綾香さん
料¥1,500円
申必要事項(11面参照)を同施設✉fab.space@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問㈱まちづくり三鷹☎40-9669

大根の種まき講習会
日8月25日(土)午後1時30分から(雨天時は26日(日)に順延)
所農業公園
物作業に適した服装、長靴、飲み物
申当日会場へ
問JA東京むさし三鷹緑化センター☎48-7482
※自家用車での来場はご遠慮ください。

大菊作り講習会
蕾(つぼみ)の選択、鉢回し、肥料抜きと最後の増し土など。
日9月2日(日)午後1時30分から
所JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)
講三鷹菊友会のみなさん
物作業に適した服装
申当日会場へ
問同センター☎48-7482
※自家用車での来場はご遠慮ください。

新中いきいき大学「美術講座」
日新川中原住民協議会
日①狩野永徳―桃山文化の華＝9月2日、②長谷川等伯―名作「松林図屏風」誕生＝9日、いずれも日曜日午後1時30分～3時30分
人50人
所新川中原コミュニティセンター
講美術ジャーナリストの斎藤陽一さん
申 問直接または電話で同センター☎49-6568へ(先着制)

杏林大学・三鷹ネットワーク大学共催

杏林大学公開講演会

日①温泉マークは世界に通じるか？ 街の公共サインを点検する＝9月29日(土)午前10時～11時30分(9時30分開場)、②ゲノム医療の時代 乳がん診療の急展開＝10月6日(土)午後2時～3時30分(1時30分開場)
人各100人
所三鷹ネットワーク大学
講①杏林大学外国語学部准教授の倉林秀男さん、②杏林大学医学部外科学(乳腺外科)教授の井本滋さん
申 問8月21日(火)午前9時30分から必要事項(11面参照)を直接または電話、ファクス、電子メールで三鷹ネットワーク大学☎40-0313・✉40-0314・✉kyorin-nw2018@mitaka-univ.jpへ(先着制)

**講座**

ファブスペースみたか 3Dプリンターでオリジナルクッキー型をつくろう
日8月23日(水)午後1時30分～4時30分
人4人(小学生以下は保護者同伴)

三鷹ネットワーク大学 夏学期受講者募集中！



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・✉40-0314・**HP**<https://www.mitaka-univ.org/>
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

★ 基礎講座 ★★ 応用講座 ★★★ 専門講座

講座名	日時・定員・講師・費用など
三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩―9月の星空解説 ★	日 8月30日(水)午後7時～8時30分 人 50人 申 当日同大学へ(先着制)
アジア・アフリカ語学院寄付講座 「語学体験講座(入門体験・初級クラス)」 ★	日 9月15日(土)午前10時～午後0時10分＝①韓国語、②アラビア語、③ヒンディー語、④中国語、午後1時～3時10分＝⑤インドネシア語、⑥ウルドゥー語、⑦タイ語、⑧ベトナム語 人 各言語15人 講 ①兼若逸之さん、②モハンマドファトヒーさん、③雪下洋一さん、④郭婷さん、⑤荻原道子さん、⑥露口哲也さん、⑦吉川敬子さん、⑧坂村哲雄さん 料 各言語500円 ※午前・午後それぞれ一つの言語を申し込みます。
(一社)ビューティフルエイジング協会寄付講座 人生100年時代のビューティフルエイジングを考える 9月「お互いに満足するコミュニケーションとは(後期)」 ★	日 9月19日(水)午後3時～4時30分 人 20人 講 産業カウンセラーでNLPマスタープラクティショナーの池上義雄さん 料 ¥500円
科学宅配塾企画講座“もっと科学に親しもう！”6 「20世紀を開くビタミンの発見―鈴木梅太郎と理研100年」 ★	日 9月20日(木)午後7時～8時30分 人 50人 講 東京大学名誉教授の小川智也さん 料 ¥500円
くらしとバイオプラザ21企画サロン サイエンスカフェみたか9月・第51回 「アート&サイエンス講座―乗り出す板をつくろう」 ★	日 9月27日(木)午後7時～8時30分 人 20人 講 国際基督教大学高等学校講師の成見知恵さん 料 ¥800円(茶菓代を含む)
三鷹市教育委員会・三鷹ネットワーク大学共同企画講座 みたか教師力養成講座 ①実践コースⅠ ★★ ②基礎コースⅠ ★	日 10月13日(土)～平成31年2月23日(土) ※時間や回数などは同大学ホームページや募集要項をご覧ください。 人 ①31年夏の東京都教員採用選考合格を目指している大学3年生以上の方20人、②教職に興味のある大学1・2年生10人 料 市民・同大学正会員・賛助会員大学の学生①10,000円、②6,000円(一般①12,000円、②8,000円) 申 8月21日(火)～9月14日(金)午後5時(必着)に申込書類(同大学ホームページから入手可)・必要書類を直接または郵送で同大学へ(書類・面接選考を実施) 問 市指導課☎内線3246(講座内容について)

申特に記載のないものは8月21日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)
問いずれも同大学 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

出前講座「簡単筋力トレーニング」

無料で講師を派遣します。
☑平日午前10時～午後3時の間で1時間30分～2時間程度
👤おおむね65歳以上の市民10人以上で構成される団体(年1回まで)
📝問 希望日時(第3希望まで)・希望会場・団体名・代表者の必要事項(11面参照)・参加予定人数を健康推進課☎内線4225・FAX46-4827へ
※会場確保と設営は各団体で行ってください。

「ほねつぎ健康倶楽部」に参加して健康寿命を延ばしませんか

市内9カ所の施術所で開催している、少人数制の転倒予防教室です。
👤65歳以上の市民
📝タオル、飲み物
📝問 日曜日・祝日を除く午前9時～午後0時30分に、しばた整骨院☎47-8580へ(先着制)



三鷹市心身障がい者福祉手当を振り込みます

4～7月分の一般障がい手当・特別障がい手当・特定疾患手当を、8月24日(金)に受給資格認定済みの方の指定預金口座に振り込みます。
📝問 障がい者支援課☎内線2617
視覚障がい者パソコン・スマートフォン(Android)講習会
☑9月22日～10月27日の毎週土曜日午後1時～4時(全6回)
👤在学・在勤を含む市民で、視覚に障がいのあるパソコン、スマートフォン初心者4人
📝所 上連雀分庁舎
📝問 9月7日(金)までに障がい者支援課☎内線2652へ(申込多数の場合は抽選)



図書館企画展示「つらい気持ちを抱えているきみへ」

つらい気持ちに寄り添い、心を癒や

して支えてくれる本や、相談できる窓口を紹介します。

☑8月21日(火)～9月16日(日)
📝所 三鷹図書館(本館)、東部図書館、西部図書館、三鷹駅前図書館、南部図書館みんなみ、井の頭コミュニティセンター
📝期間中会場へ
📝問 健康推進課☎内線4225
みたかボランティアセンター 納涼まつり

模擬店、グループ活動発表、親子ひろば、体験コーナーなど。

☑8月25日(土)午後4時～7時(小雨決行)
📝所 同センター
📝当日会場へ
📝問 同センター☎76-1271

認知症 介護者談話室

☑8月28日(火)午後1時～3時
👤介護者、介護経験者(認知症ではない方を介護している方も参加できます)
📝所 生涯学習センター
📝当日会場へ
📝問 三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

男性介護者交流会

「俺たちの本音トークー自分の介護についてみんなと話そう」

☑9月1日(土)午後1時～3時
👤市内の男性介護者、男性介護経験者
📝所 おむすびハウス(下連雀1-10-20)
📝当日会場へ
📝問 三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

おとな絵本ラウンジ第43回 絵本を楽しむトークラウンジ

今回は秘密のテーマで絵本を用意。みなさんにテーマを見つけてもらいます。
☑9月2日(日)午後2時～4時
📝所 三鷹ネットワーク大学
📝¥200円(茶菓付き)
📝おとな絵本ラウンジホームページHP
https://otonaehon.jimdo.com/へ
📝星と森と絵本の家☎39-3401

生活用品活用市

📝三鷹市消費者活動センター運営協議会
☑9月4日～18日の毎週火曜日午前10時～午後2時
📝所 消費者活動センター
📝当日会場へ
📝問 同センター☎43-7874

介護者ひろば

☑9月4日(火)午後1時30分～3時30分
👤介護者、介護経験者
📝所 特別養護老人ホームどんぐり山(大沢4-8-8)
📝当日会場へ
📝問 三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

介護者談話室 施設見学会「介護老人保健施設 太郎」

☑9月12日(水)午後1時～2時30分、2時45分～4時15分
👤各10人
📝所 同施設(下連雀4-2-8)
📝問 9月5日(火)までに三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ(先着制)

女性のための初心者向け健康麻雀教室

📝三鷹市社会福祉協議会、おむすび倶楽部友の会
☑9月～平成31年3月の毎月第2・4金曜日午後1時30分～4時(12月28日を除く全13回)
👤55歳以上の女性市民8人程度
📝所 おむすびハウス(下連雀1-10-20)
📝¥800円(1回)

姉妹町「矢吹町」観音湯温泉と復興応援の旅

📝三鷹駅周辺住民協議会
☑所 9月19日(水)午前7時30分三鷹駅南口集合～福島県矢吹町観音湯温泉ほか～午後7時30分三鷹駅南口解散
👤市民20人
📝¥2,500円
📝8月31日(金)までに三鷹駅前コミュニティセンターへ(先着制)
📝問 同センター☎71-0025



10月の小学校校庭開放(団体貸し切り)の予約受け付け

☑市ホームページでご確認ください
📝9月2日(日)～8日(土)に各コミュニティセンターへ
📝問 スポーツ推進課☎内線2934
社交ダンス講習会「初級コース」
◆種目 ワルツ、タンゴ、ルンバ、チャ

チャチャ
📝三鷹市ダンススポーツ連盟
☑9月1・15・29日、10月13・20・27日の土曜日午後1時～2時30分(全6回)
👤市内または近隣市区に在住・在学・在勤の方30人
📝所 SUBARU総合スポーツセンター
📝¥月額1,000円
📝物 ダンスシューズ(ヒールカバー付き)または室内履き
📝問 同連盟(羽根田)☎・FAX44-1099へ(先着制)

①土俵を使ってロコモ予防体操！②土俵でフィットネス！

📝三鷹市体育協会、三鷹市相撲連盟
☑①9月5日～26日の毎週水曜日午前10時～11時30分(9時45分集合)、②9月7日～28日の毎週金曜日午後1時～2時30分(0時45分集合)
👤在学・在勤を含む市民各25人(①は60歳以上)
📝所 SUBARU総合スポーツセンター
📝¥1,000円(1回)または3,500円(4回分)
📝物 タオル、飲み物、ロッカー代100円(返還式)
📝問 必要事項(11面参照)・性別を同連盟①☎080-3727-4015・②☎57-8317または✉mitakashisumorenmei@gmail.comへ(先着制)

三鷹市市民体育祭 フットサル競技

◆部門 一般の部、40歳の部、50歳の部、60歳以上の部、女子の部
📝市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市サッカー協会
☑9月9・30日、10月14日の日曜日、いずれも午前の部＝午前9時30分～11時30分、午後の部＝午後0時30分～2時30分(全6回)
👤在学・在勤を含む12歳以上の市民で構成されたチーム、各回5チーム
※個人での申し込みの場合、ほかの方との混成チームになります。
📝所 SUBARU総合スポーツセンター
📝物 室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)
📝問 9月8日(土)までに三鷹市サッカー協会✉hamanaka@mitaka.jp・HP
http://mitakafa.jp/へ(先着制)
ゆるスポーツ体験してみませんか
📝(公財)三鷹市スポーツと文化財団、おやこゆるスポーツ

チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

📝同財団 ☎47-5122
HP http://mitaka-sportsandculture.or.jp/

MITAKA "Next" Selection 19th (劇)ヤリナゲ『みのほど』
作・演出 越 寛生
芸術文化センター 星のホール
全席自由(日時指定・整理番号付き)
8月24日(金)～9月2日(日) 全12公演

チケット発売中
会員＝前売2,600円・当日3,100円
一般＝前売3,000円・当日3,500円 U-25＝1,800円(前売・当日とも)
高校生以下＝1,000円(前売・当日とも)

	8/24(金)	8/25(土)	8/26(日)	8/27(月)	8/28(火)	8/29(水)	8/30(木)	8/31(金)	9/1(土)	9/2(日)	★は各300円引き
14:00		★	★	休館日		●			●	●	
19:30	★	★			●	●	●	●	●		

今後が期待される劇団を集めて開催する演劇フェスティバルの今年の第1弾は、国際基督教大学の演劇サークル出身の(劇)ヤリナゲ。「書くことの自由をめぐる、みのほどしらずな物語」を描く会話劇です。



「預言者Q太郎の一生」 撮影:村上 薫



みたかジュニア・オーケストラ(MJO) 第4回 オータム・コンサート
芸術文化センター 風のホール 全席指定
10月14日(日) 午後2時開演 保育

チケット発売中
会員＝800円 一般＝1,000円
市内の小学生～高校生＝500円
小学生～高校生＝800円 未就学児(4歳以上)＝無料
※3歳以下のお子さんの入場はご遠慮ください。
[出演]内藤佳有(指揮)、小川正毅(指揮)、みたかジュニア・オーケストラ(管弦楽)
[曲目]W.A.モーツァルト：クラリネット四重奏曲変ロ長調KV.317dより第1楽章、プロコフィエフ：交響曲第1番二長調『古典交響曲』op.25より第1楽章 ほか
アンサンブルを中心に、弦楽四重奏の名作から現代曲まで個性あふれる作品をお届けします。

チケット有効期間は公演日から7日間。

チケットお求め方法

●電話予約

芸術文化センター ☎47-5122
10:00～19:00

●インターネット予約(要事前登録)

パソコン https://mitaka-art.jp/ticket
携帯電話 https://mitaka-art.jp/ticket-m
(座席自動採番)

●窓口販売

10:00～19:00 月曜日休館
(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー
※学生、U-25(25歳以下)券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

●保育

料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マール」会員募集中! 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)、芸術文化センター 三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

📝主催者 ☑日時・期間 👤対象・定員 📝場所・会場 📝講師 💰費用(記載のないものは無料) 📝持ち物 📝申込方法 📝問い合わせ 📝保育保育あり 📝手話手話(要約筆記)あり

児童手当の更新手続きはお済みですか

6月に児童手当の更新に関する書類(現況届)を送付しました。未提出の場合は手当が支給できないため、必ず提出をお願いします。

☎子育て支援課☎内線2753

東京都認証保育所以外の認可外保育施設を利用している方へ 保育料の一部を助成します

市では、都の認可外保育施設指導検査基準を満たす旨の証明書が発行されている認可外保育施設(企業主導型保育施設を除く)を利用している保護者に対し、保育料の負担を軽減するため、保育料の一部を助成しています。

※認証保育所利用者は従来通り園を通じて申し込む。

◆助成額 入所児童1人につき、月額10,000円

☎申請書を直接または郵送で「〒181-8555子ども育成課」(市役所4階45番窓口)へ

☎同課☎内線2737

就学援助費の申請を受け付け中

市内在住で国公立の小・中学校に在学・入学したお子さんがいて、経済的に困りの家庭に、給食費や学用品費などを援助します。

☎申請書(市立小・中学校で配布)を学校へ(郵送も可)

※申請書を提出した月の1日にさかのぼって認定します。

※市立小・中学校に在学していない方は学務課へご相談ください。

☎同課☎内線3233

西多世代交流センターの催し

◆乳幼児のあそびひろば

☎①月・火・水・金曜日午前10時～午後1時、②月・水曜日午前10時30分～正午、③木曜日午前9時30分～11時30分、④お誕生日会＝8月30日(木)午前11時から

☎①井口コミュニティセンター、②なんじゃもんじゃの森、③④東野地区公会堂

☎②飲み物、着替え、タオル、濡れてもよい服装・靴

◆こどものつどい

☎①月・金曜日午後2時30分～4時、火曜日午前10時～正午、水曜日午後2時30分～4時、②8月22・29日の水曜日

午後2時30分～4時30分

☎①井口コミュニティセンター、②ルーテル学院大学

☎いずれも当日会場へ

☎西多世代交流センター☎31-6039

あかちゃんであえとしょかん「にここに」

絵本約300冊と人気の育児書を貸し出します。

☎8月22日(水)午前10時～11時30分

☎すすくひろば

☎当日会場へ

☎三鷹図書館(本館)☎43-9151

一日プレイパーク

☎8月24日(金)午前10時～午後3時(雨天中止)

☎農業公園

☎当日会場へ

☎緑と公園課☎内線2835

星と森と絵本の家の催し

☎①星のおはなし＝8月25日(土)午後2時から、②ICU留学生のおはなし会＝8月26日(日)午後1時30分から、2時30分から、③ワークショップ「竹をあぶって曲げてみよう!」＝9月17日(祝)午前10時～11時、11時15分～午後0時15分

☎③各10人

☎¥3300円

☎①②当日会場へ、③9月3日(月)午前10時から直接または電話で同施設☎39-3401へ(先着制)

☎同施設☎39-3401

全国一斉「子どもの人権110番」

◆電話相談 ☎0120-007-110(フリーダイヤル)

☎東京都人権擁護委員連合会、東京法務局

☎8月29日(水)～9月4日(火)午前8時30分～午後7時(9月1日(土)・2日(日)は午前10時～午後5時)

☎同会(東京法務局人権擁護部内)☎03-5213-1234

こどもプログラミング教室「Scratch(スクラッチ)を使ってプログラミングする」

☎☎所三鷹市シルバー人材センター

☎①入門コース＝9月3日～24日の毎週月曜日、②スクラッチクラブ＝9月4日～25日の毎週火曜日、いずれも午後4時30分～6時(全4回)

☎☎小学3～6年生①8人、②5人

※②はローマ字入力ができるスクラッチ経験者。

☎¥6,000円(教材代を含む)

☎物USBメモリ、筆記用具

☎8月24日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)、①はパソコン使用経験の有無を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

☎同センター☎48-6721

すすくひろばの催し

◆育児講座「親子体操」

☎9月4日(火)①午前10時15分～11時5分、②11時15分～午後0時15分

☎☎市内の①1歳6カ月～2歳のお子さんと保護者、②2歳1カ月～3歳のお子さんと保護者各13組

☎物タオル

☎8月21日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆4カ月までの親子のつどい

☎9月7日(金)午後1時30分～3時

☎☎初めて受講する市内の4カ月までのお子さんと母親25組

☎物バスタオル、おむつ、着替え

☎8月24日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆年齢別あそびましょ

☎①うさぎぐみ「お絵かきをしてあそぼう」＝9月13日(休)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分、②ひよこぐみ1「1歳のお誕生日前後のお子さんの発達や健康、食事など」＝9月14日(金)午後1時30分～3時

☎☎市内の①平成28年4月2日～9月30日生まれのお子さんと保護者各10組、②初めて参加する29年8月1日～11月30日生まれのお子さんと保護者12組

☎☎①8月30日(木)、②31日(金)、いずれも午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

☎同ひろば☎45-7710

くるみ幼児園 療育公開

☎9月11日(火)午前9時15分～午後2時

☎☎市内・近隣の子育て関係機関の職員

☎☎問子ども発達支援センター☎45-1122へ

あそびとおしゃべりの会(9月)

☎☎所12日＝牟礼コミュニティセンター、12・26日＝井の頭コミュニティセンター・井口コミュニティセンター、19・26日＝新川中原コミュニティセンター・大沢コミュニティセンター、いずれも水曜日午前10時30分～正午

☎☎年少までのお子さんと保護者

☎☎当日会場へ

☎☎すすくひろば☎45-7710

パパと一緒にクッキング

☎☎メニューは、野菜たっぷり鶏の照り焼き、もちりライスなど。

☎☎9月22日(土)午前10時45分～午後1時45分

☎☎市内の年少～年長児と保護者9組18人

☎☎所三鷹駅前コミュニティセンター

☎☎¥800円

☎☎物エプロン、三角巾、タオル、布巾、台布巾、筆記用具、お子さんの室内履き

☎☎8月21日(火)から参加費を同センターへ(先着制)

☎☎同センター☎71-0025



介護給付費通知書を送付します

平成29年10月～30年3月に介護保険のサービスを利用した方を対象に、8月31日(金)に介護給付費通知書を発送します。※この通知書による手続きなどは必要ありません。

☎☎高齢者支援課☎内線2684

①体操とおしゃべり

②高齢者の生活相談会

☎☎8月22日(火)午後2時～4時

☎☎①65歳以上の方、②日常生活に不安のある方、介護や認知症について聞いてみたい方

☎☎所牟礼地区公会堂

☎☎物①飲み物

☎☎☎当日会場へ

☎☎☎東部地域包括支援センター☎48-8855

全ての妊婦さんを対象に

保健師が面接(ゆりかご面接)を行っています

保健師などの専門職が妊娠中の気持ちや体の相談に応じたり、市の子育てサービスについてご案内します。面接を受けた方には、加盟する全国約5,500店舗で使える「こども商品券」1万円分を差し上げます。



☎☎平日午前9時～午後4時(1人30分～1時間程度)
☎☎妊婦中の方
☎☎所総合保健センター
☎☎物母子健康手帳、子育てガイド
☎☎☎問健康推進課☎内線4224へ

市内事業者の白石建設(株)が紺綬褒章を受章しました

☎☎秘書広報課秘書係☎内線2011

紺綬褒章は公益のために私財を寄付した個人や団体に国から贈られる褒章で、同社は昨年12月1日、市に現金1,000万円を寄付した功績が認められたものです。

胃食道逆流症を

ご存じですか?

近年、食生活の欧風化や、高齢化社会に伴い、胃食道逆流症と診断される人が増えてきています。酸っぱいものが上がってくる、口の中が苦い、むかむかするなどの症状がみられる場合は、胃食道逆流症の可能性が強いといえます。胃内容物の食道への逆流に伴い、胃酸が食道の粘膜を刺激することにより発症します。のどのあたりの違和感、慢性的な咳(せき)、ぜんそくなども胃食道逆流症に伴う症状のことがあります。逆流してきた胃酸が、のどのあたり(咽喉部)を刺激することにより誘発されます。

胃食道逆流症を疑う症状がみられた場合には、まずは生活習慣を改善することをお勧めします。肥満の方は減量することが大切ですし、食事はできるだけ、脂肪分が少なくあっさりとしたものを食べる、食後はすぐに横にならないことが大切です。生活習慣に注意しても、症状が改善しない場合には、医療機関を受診し、診断をはっきりさせ、他の疾患(胃がんや胃潰瘍など)を除外するためにも、内視鏡検査を受けることをお勧めします。

胃食道逆流症の治療には胃酸の分泌を抑制するプロトンポンプ阻害薬(PPI)が大変有効です。PPIを服用することにより、ほとんどの場合で速やかに症状は改善しますが、服用を中断するとしばしば症状が再燃します。こうした場合は継続してPPIを服用することが必要です。比較的軽度な場合には症状が出た場合だけPPIを内服するような治療も有効です。胃食道逆流症が心配な方は、まずはかかりつけ医に相談してみてください。

最後に胃がん検診のお勧めです。胃がんは、日本人が最もかかりやすいがんの一つで、症状がなくても、検診をきっかけにしばしば発見されています。最近、胃の検査を受けていない方は、ぜひ市の胃がん検診(胃部X線検査)をお受けください。後期の申し込みは8月31日(金)までとなっています(1面参照)。

☎☎三鷹市医師会☎47-2155

市からの お知らせ

主催者
日時・期間
対象・定員
場所・会場
講師
費用(記載のないものは無料)
持ち物
申込方法 問い合わせ
保育 保育あり
手話 手話または要約筆記あり
(下欄※参照)

申し込み記入例



あて先は
各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)



お知らせ

粗大ごみインターネット受付 一時停止のお知らせ

システムメンテナンスのため、インターネットによる受け付けを一時停止します。

◆停止期間

8月26日(日)午前10時～午後8時
※作業の状況により、停止時間が前後する場合があります。
ごみ対策課☎内線2533

三鷹市生産緑地地区指定基本方針 を改正しました

法改正などに伴い、都市農地の考え方が「宅地化すべきもの」から「あるべきもの」へと方向転換されたことと、市の農地の保全の考え方を踏まえ、同方針の改正を行いました。

◆主な変更

生産緑地地区に指定できる面積要件の下限を300㎡に引き下げ ほか
※新たに生産緑地の追加指定を検討される方は都市計画課までご相談ください。

同課☎内線2815

登録されていない象牙を売ることは違法です

象牙(全形を保持したもの)を所持しているだけでは違法になりませんが、登録されていない象牙を売ったり、譲渡することは違法です。未登録の象牙をお持ちの方は下記へご連絡ください。

◆連絡先 象牙在庫把握キャンペーン事務局☎03-6659-4660(平日午前10時～午後5時)

※印鑑やアクセサリーなどの象牙製品は登録対象外。

環境政策課☎内線2523

市内の空間放射線量測定結果

市では、定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を測定しています。7月6日～8月14日に実施した6カ所の測定では、一般的な目安(毎時0.24マイクロシーベルト)を超える場所はありませんでした。詳しい測定結果は、市ホームページまたは市公式ツイッターからご覧ください。

環境政策課☎内線2524



税金

固定資産税・都市計画税の減免

①相続税のため物納した、②震災、

風水害、火災などにより被害を受けた、③国や市などが無償で借り受けまたは譲渡を受けた固定資産などは、固定資産税・都市計画税の減免が認められる場合があります(申請後に納期限が来るものが対象)。

納期限までに申請書と必要書類を資産税課(市役所2階28番窓口)へ

同課☎内線2363

家屋調査にご協力ください

平成31年度固定資産税・都市計画税の課税のため、家屋の現況調査を行っています。30年1月2日以降に新築・増改築した家屋は、事前に連絡のうえ、市職員(固定資産評価補助員)が間取りの確認などに伺います。

※取り壊した家屋があるときは、法務局(登記所)への届け出とともに、資産税課へもご連絡ください。

同課☎内線2364



国保・年金

8月31日(金)は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期(第2期)です

◆納付は便利な口座振替で

納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ
同課☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

※勤務先の健康保険に加入した場合は、保険課または市政窓口で国民健康保険の脱退手続きが必要です。

国民健康保険「医療費のお知らせ(医療費通知)」を送付します

平成30年2～5月に医療機関・柔道整復師(接骨師)を受診した国民健康保険加入者へ、8月下旬に送付します。

※確定申告の医療費控除に使用できます。再発行はできません。

保険課☎内線2387

サラリーマンの妻などが扶養から外れたときは国民年金の届け出を

厚生年金の加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者(第3号被保険者)は、扶養から外れると国民年金への加入が必要です。厚生年金に加入している配偶者が退職・65歳到達・死亡したとき、または本人の収入が扶養の限度額を超えたときや離婚したときは、速やかに手続きをしてください。

市民課☎内線2394、武蔵野年金事務所☎56-1411



子育て・教育

児童扶養手当の所得限度額が変わります

8月から児童扶養手当の全部支給に係る所得制限限度額が300,000円引き上げられます。8月の現況届を提出いただくと、8月分の手当(12月定例支給お支払い分)から新しい所得限度額で手当の月額を算出します。

子育て支援課☎内線2751

お子さんが誕生したら 児童手当・マル乳の申請を

出生日の翌日から15日以内に次の申請をしてください。

◆児童手当

保護者の所得に応じて、1人につき月額15,000円または5,000円を支給します。

※3歳以上は手当額が変わります。

※公務員は勤務先で申請してください。

◆マル乳(乳幼児医療費助成制度)

就学前のお子さんの医療費(保険診療分)の自己負担額を全額助成します。児童手当と同時に申請できます。

いずれも申請書(子育て支援課〈市役所4階43番窓口〉、市政窓口で配布)を同課、市政窓口へ

同課☎内線2753

市議会定例会の予定

議会事務局☎内線3115

8月	29日(水)	本会議(一般質問) ※第1回請願・陳情締め切り(午後5時まで)。
	30日(木)	本会議(一般質問)
	31日(金)	本会議(議案上程)
9月	5日(水)	本会議(議案・請願等審議、決算代表質疑)
	6日(木)・7日(金) 10日(月)・11日(火)	常任委員会
	12日(水)～14日(金) 18日(火)	決算審査特別委員会
	19日(水)	東京外郭環状道路調査対策特別委員会 調布飛行場周辺利用及び安全対策特別委員会
	20日(木)	三鷹駅前再開発事業対策特別委員会 市庁舎・議場棟等建替え検討特別委員会 ※第2回請願・陳情締め切り(正午まで)。
	27日(木)	本会議(決算審査特別委員会審査報告、議案等審議)

※日程は変更する場合があります。
※本会議の開議時間は午前9時30分を予定しています。
詳しくは議会事務局にお問い合わせください。

※請願・陳情は、議会事務局で受け付けています。第1回請願・陳情締め切りまでの提出を希望する場合は、なるべく定例会招集前に行われる議会運営委員会の開催日(通常、定例会第1日の3日前)までに、あらかじめ会派または議員にご相談ください。

◆傍聴・手話通訳の申し込み

傍聴当日に本会議は議場(市役所3階)東側の傍聴受付、各委員会は議会事務局へ。聴覚障がいのある方で手話通訳を希望する場合は、各開催日の1週間前までに希望する日程(午前・午後)・氏名・連絡先を議会事務局FAX 45-1031へ

◆本会議のインターネット配信

生中継は会議開始10分前から会議が終了するまで、録画中継は会議終了から24時間後(土・日曜日、祝日を除く)に、三鷹市議会ホームページHP <http://www.gikai.city.mitaka.tokyo.jp/>の「[川](#)」本会議中継のページからご覧いただけます。

既存の個人住宅や個人所有の共同住宅などに

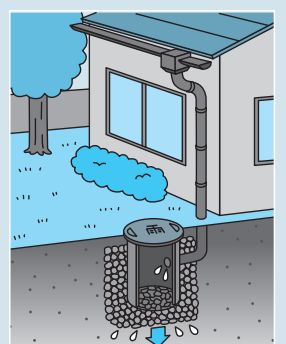
「雨水浸透ます」を設置します 水再生課☎内線2873へ

工事は通常1日で完了し、設置費用は市が負担します(設置後の維持管理は個人でお願いします)。設置条件など、詳しくはお問い合わせください。

雨水浸透ますとは

建物の屋根に降った雨水を、地下に浸透させるための施設です。雨を地中へ浸透させることで地下水が豊富になり、都市化に伴って減少してしまった井の頭池や野川沿いなどの湧水復活につながります。また、集中豪雨時には、下水道管に流れ込む雨水が減ることで浸水被害の軽減も期待できます。

※ふたは密閉式のため、排水溝として使用したり、ためた雨水を利用することはできません。



太宰治賞受賞者

錦見 映理子さん 寄稿文

『リトルガールズ』で第34回太宰治賞を受賞した錦見映理子(にしきみ・えりこ)さん(写真)が、6月15日に行われた太宰治朗読会に合わせ三鷹を訪れた時のエピソードを寄稿してくださいました。



太宰治文学サロンにて

私にとって三鷹は、思春期の頃から憧れの地だった。そこは太宰治が女の人と水に入って亡くなったところ。まだ恋愛も知らなかった十代の私には、それは何かロマンチックな恋物語の結末のように思えた。私の持っている『斜陽』は昭和三十八年四十刷の角川文庫版で、もう表紙も取れて茶色に焼け、今にも破れそう。だが、買い替えずにこれを繰り返し読んできた。この巻末には石川淳の「太宰治昇天」が載っていて、この追悼文までが私にとっての『斜陽』だった。そのために、作家の実際の死も、まるで小説の結末のようにもどこか思えたのである。「たまたまかたわらに一個の女の人があって、時刻と場所とおなじくして死んだ」として、いったいそれがどうしたのか。(中略)太宰君の死という事件のそばでは、女人の死はむだな現象であった。」

当時の世間が大騒ぎしただろう流行作家の「情死」。それを石川淳は言葉で一人ずつに分け、女の方を切って捨てた。その驚きも含めて、恋の暗さと生々しさの感じられるこの本を、私は太宰治の作品の中で最も愛読してきた。

だからずっと、いつか入水現場に行ってみたいと思っていた。しかし、三鷹駅周辺に立ち寄ることはあっても、なぜかその場所を訪ねることは今まで一度もしなかった。なんだかそこは現実には辿りつけない、小説の中の場所のように思えてならなかったから。

しかし桜桃忌を目前にした六月十五日の午後、私はついにその場所に行くことになった。朝から雨が降り続く中を、観

光ガイドの小谷野さんに従って、まず山崎富栄の住んでいた下宿跡を訪ねる。そこには新しい建物があつて、舗装された道があつて、太宰が生きていた頃の痕跡はもう無い。でも道幅は当時と同じです、という解説を聞きながら歩いていく。駅前を通り過ぎ、玉川上水沿いにさしかかる。木々の緑が美しい。

こゝです、と言われて立ち止まった。想像より距離があつたようにも、意外と近かつたようにも感じられた。ここまで二人はどんな思いで、どんな風に歩いたのだろう。歩きながら私は女の気持ちになつていった。当時は激しかったという流れにどのように身を投じたのか考えながら、鬱蒼と茂る木の葉のすきまから、今は静かな水の流れを覗き込んだ。

太宰は『斜陽』の最後に主人公に「私は、勝つたと思つています」と言わせている。恋によつて子供を得た女を小説の中で勝たせて、現実には別の女と死んでいった太宰。男は誰でも恋愛を理由に死んだりしない気がする。恋愛はその死や文学のエネルギー源とされるだけだ。それでも女達は命懸けの恋をして、私はそれに憧れていたけれど、雨の玉川上水沿いを歩くうちに、虚構のようにも思えたことが現実として身に迫つた。「足もとを見れば、ただ白濁の水の、雨に水かさを増して、いきおいはいげしく、小さい渾となり、深い渦となり、堤の草を噛んで流れつづけていた。」(太宰治昇天)

こうして私は憧れだった三鷹を歩いた。そして太宰治がこゝで生きていたことを、この日初めて強く感じたのである。

山本有三
記念館

第1回
アフタヌーン・ミニコンサート

所 同記念館 ☎42-6233

今年4月にリニューアルオープンした同記念館では、館内で午後のひととき、気軽に音楽を楽しむアフタヌーン・ミニコンサートを開催します。

大正末期の洋館の雰囲気を楽しみながら、みたかジュニア・オーケストラ有志による楽器演奏に耳を傾けてみませんか。

日 8月25日(土)午後3時～3時30分

料 300円(入館料)

申 当日会場へ

第2回 東部図書館フェスタ

所 同館 ☎49-3851

小学生向け映画会や、前回好評だった図書館の雑誌や本などのリサイクル市を行います。9月17日(祝)からの長期休館(下記)前に、ぜひ同館に足をお運びください。

日 9月8日(土) 申 いずれも当日会場へ(先着制)

小学生向け映画会

午前10時～11時30分

アニメ映画『忍たま乱太郎 忍術学園全員出動!の段』

人 50人

リサイクル市

午後2時～4時(1時45分から整理券を配布)

保存年限が切れた雑誌や内容が古くなった図書などを差し上げます(1人10冊まで)。



前回の様子

東部図書館 長期休館のお知らせ

同館 ☎49-3851

空調工事や中庭の整備など大規模改修工事のため休館します。改修後は学習コーナーを新設し、中庭にウッドデッキを設置するなど、滞在・交流型施設としてリニューアルオープンする予定です。

休館期間中はブックポストもご利用いただけません。近隣の図書館や井の頭コミュニティセンター図書室、移動図書館ひまわり号をご利用ください。ご理解とご協力をお願いします。

◆休館期間

9月17日(祝)～平成31年3月20日(水)

◆移動図書館ひまわり号が臨時巡回します

日 休館期間中の土・日曜日午前10時～11時30分、午後2時～4時(12月29日(土)・30日(日)を除く)

所 牟礼七丁目小広場(牟礼7-4。右図参照)

◆休館中の予約資料の受け取りについて

◇受取希望館の指定について

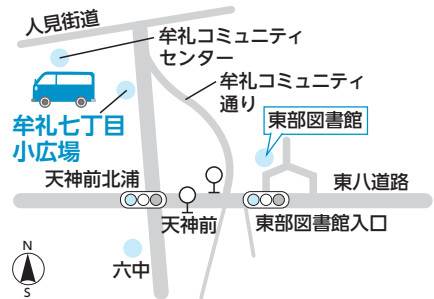
予約時に、東部図書館を受取希望館に指定できるのは9月9日(日)までです。

◇予約確保資料の受け取りについて

すでに東部図書館で確保している資料は、9月18日(火)以降は三鷹図書館(本館)の予約棚に取り置きますので、期限内に貸し出し手続きを行ってください。

◇未確保の予約資料の受け取りについて

東部図書館を受取希望館として予約した資料が休館期間中に確保された場合は、ひまわり号の臨時巡回でお持ちします。または、火～金曜日に三鷹図書館(本館)でも受け取れます。なお、確保前であれば、図書館ホームページから受取希望館を変更することができます。



パラリンピックナダリストがやってくる!

パラリンピアンによる講演&水泳教室

同 スポーツ推進課 ☎内線2931

50mバタフライで北京パラリンピック銀メダル、ロンドンパラリンピック銅メダルを獲得した小山恭輔さん(写真)をお招きし、パラリンピアンとして世界を舞台に活躍する中での経験や、母との絆をテーマにお話いただきます。後半は、実際にプールに入って水泳教室を行います。トップアスリートによる指導を受けられる貴重なチャンスです。障がいのある方もぜひご参加ください。

日 9月16日(日)午後2時～5時

人 市内の小学生と保護者30組60人(水泳教室時、保護者は見学)

所 生涯学習センター、SUBARU総合スポーツセンター

物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代100円(返還式)、飲み物

申 8月31日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・水泳経験の有無(経験期間、程度など)・障がいの有無を「〒181-8799三鷹郵便局留 三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選。結果は9月7日(金)までに通知予定)

