

よくわかる・役立つ!パソコン教室

主所三鷹市シルバー人材センター

日①ワード入門=9月3日~24日の毎週月曜日午後1時~3時(全4回)、②スマホ・タブレット教室=9月6日~27日の毎週木曜日午後1時~2時30分(いずれか1日)、③楽しいエクセル=9月7日~28日の毎週金曜日午後3時30分~5時30分(全4回)、④ゆうゆう教室=9~11月の毎週月・水・金曜日午前10時~正午または月・金曜日午後1時~3時(希望の曜日・時間帯を選択、いずれも月4回)

人①文字入力が多少できる方、②スマートフォン初心者、③エクセル初級者、⑤ワードまたはエクセル初級者、各10人

¥①③8,000円、②2,000円、④月額5,000円(3カ月分前納)

※④のみ別途教材代が掛かります。

物USBメモリー、②スマートフォンまたはタブレット端末

申8月27日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

問同センター☎48-6721

リサイクル市民工房の催し

日①和のショール作り=9月5日、②ファスナーのブローチ作り=19日、いずれも水曜日午後1時~3時30分

人各12人

物はさみ、裁縫道具、筆記用具、①着物地または布(36×100cm)2枚、接着芯(36×100cm)1枚、②ファスナー(30cm以上)1本、ブローチピンまたは安全ピン1本、フェルトまたは革(裏布用、5×5cm)1枚、ビーズ(直径1cm程度)1個、メジャー

申①8月28日(火)、②9月11日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

問同課☎内線2534

はじめてのファブスペース無料デモ体験会

デジタル機器を使ったモノづくり体験。

日9月8日(土)午後2時~3時

人8人

所三鷹産業プラザ

申必要事項(11面参照)を同施設✉fab.space@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

三鷹いきいきプラスiPad無料体験会

iPadの基本操作を2日間で体験します。機器は貸し出します。

日9月11日(火)・13日(休)午前10時~正午(全2回)

人おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人

所三鷹産業プラザ

申 問8月20日(月)以降の月・水・金曜日午前10時~午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)

※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

韓国料理教室

主井の頭地区住民協議会

日9月13日(休)午前10時15分~午後0時30分

人市民20人

所井の頭コミュニティセンター新館

講料理研究家の林恩希さん

¥500円

物三角巾、エプロン、室内履き、布巾、筆記用具

申 問8月28日(火)に直接、または29日(水)~9月12日(火)に直接または電話で同センター☎44-7321へ(先着制)

ボランティア養成講座「みたかで始めるフードバンク!」 保育

日9月18日~10月9日の毎週火曜日午後1時30分~3時30分(全4回)

人在学・在勤を含む市民でフードバンク事業に関心があり、終了後ボランティアとしての活動を希望する方20人

所みたかボランティアセンター

申 問8月31日(金)までに必要事項(11面参照)・保育の有無(お子さんの年齢、人数)・受講動機、在勤の方は勤務先を同センター☎76-1271・FAX76-1273・✉chiiki@mitakashakyo.or.jpへ(申込多数の場合は抽選)

夏目漱石の手紙を読む一人と人をつなぐ言葉の世界

主(公財)三鷹市スポーツと文化財団

日①若き日の正岡子規との交友から=9月19日、②文学者としての使命を考える=26日、③晩年の心境をたどる=10月3日、いずれも水曜日午後1時30分~3時30分(全3回)

人16歳以上の方30人

所生涯学習センター

講早稲田大学名誉教授の中島国彦さん

¥3,000円(3回分)

申8月28日(火)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・**HP**https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

問同センター☎49-2521

やさしく学ぶ仏像の見方

主(公財)三鷹市スポーツと文化財団

日①如来部一仏像とは何か=9月22日、②慈悲の菩薩、怒りの明王=10月27日、③天部一仏法を守護する神様たち=11月10日、いずれも土曜日午後1時30分~3時(全3回)

人16歳以上の方30人

所生涯学習センター

講東洋大学文学部非常勤講師の山本直人さん

¥3,000円(3回分)

申9月5日(火)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・**HP**https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

問同センター☎49-2521

権利擁護・あんしんサポーター養成講座

主三鷹市社会福祉協議会、権利擁護センターみたか

日10月29日、11月5日の月曜日午前9時30分~正午、11月12日(月)午後1時30分~5時(全3回)

人修了後に同サポーターとして活動できる市民で全回受講できる方、権利擁護センターみたかの生活支援員、三鷹市市民後見人の登録を希望する方25人

所福祉センター

申8月20日(月)~10月22日(月)に申込書

(同協議会ホームページ**HP**http://www.mitakashakyo.or.jp/から入手可)を直接またはファクスで権利擁護センターみたかFAX71-2053へ(先着制)

問同センター☎46-1203



都営住宅(シルバーピア)の入居者(地元募集)

◆募集内容 市内の単身者向け3戸

◆入居資格 以下の条件を満たす方。

①申込者が65歳以上で市内に継続して3年以上居住している。

②常時介護を必要としない程度に自立した生活が可能である。

③配偶者がいないこと、かつ、単身で居住している。

④所得が定められた基準内である。

⑤住宅や土地の所有者でない。

⑥申込者が暴力団員でない

◆申込書・募集案内 8月20日(月)~28日(火)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口で配布

申8月30日(木)(必着)までに「〒181-8555都市計画課」へ(郵送のみ)

問同課☎内線2813

三鷹市シルバー人材センター入会説明会

日①9月5・19日の水曜日午前10時~正午、②25日(火)午後2時~4時

人健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民

所①三鷹市シルバー人材センター、②井口コミュニティセンター

申 問三鷹市シルバー人材センター☎48-6721・**HP**http://mitaka-sc.or.jp/sc_kaiinnaru.htmlへ

すすくひろばフリーマーケットの出店者

出店物は就学前の子育てに関する物(食品、生き物、ゲームは不可)。

日10月28日(日)午前10時~午後0時15分

人就学前のお子さんを持つ市民4人以上のグループ7店舗(1区画1.2×1.8m)

申9月19日(火)(必着)までに往復はがきで全員の必要事項(11面参照)・お子さんの年齢・販売予定品目を「〒181-0013下連雀4-19-6すすくひろば」へ(申込多数の場合は抽選)

※10月12日(金)午前10時15分~11時45分のミーティングに出席してください。

問同ひろば☎45-7710



多様な働き方セミナー

日9月6日(木)午後1時30分~3時30分

人おおむね55歳以上で求職活動中の方28人

所市民協働センター

講わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん

物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

申 問9月3日(月)までに必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX45-8646へ(先着制)

強みを発見!自己分析セミナー

主市、(公財)東京しごと財団

日9月7日(金)午前10時~正午

人おおむね30歳~54歳の方30人

所三鷹産業プラザ

講(株)CCファーム代表の大嶽圭子さん

物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

申 問必要事項(11面参照)を生活経済課☎内線2543・FAX46-4749・✉keizai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

シニア生涯ワーキングセミナー

主東京都、東京労働局・都内ハローワーク、(公財)東京しごと財団

日9月13日(木)午後1時~3時45分

人55歳以上で就職を希望する方30人

三鷹短歌会	七月の秀歌
わが庭に高く上げてよ鯉職	大平牧子
嫁の持ち来るちまきおいしい	
梅雨時の湯河原公園に蛸狩り	
妻の手を取り深流沿いを	今井清
初物のとうきび届き礼状に	
「茎まで甘し」と絵手紙書きぬ	久野静代
八十路へと入れるわれの日すがらを	
寝ねぎはにして思い返せり	横井朝子
老人ホームの友と連れ立ちイルカショー	
イルカは飛沫をあげて跳び跳ぶ	酒井登志子
草取りを子に任せれば除草剤	
「ネコソギ」撒きて早くに終わる	藤井典子
持ち歩く短歌手帳が居酒屋の	
住所の欄と埋めつくしたり	奈須野郁郎
ゴーヤ苗露店で二本買い求め	
鉢に植えたり妻が水やり	大貫久和
七七忌大往生の法事では	
明るく集う親族の顔	遠藤昌枝

三鷹俳句会	七月の秀句
やはらかな母の訛や遠花火	田山光起
梅干すや年々の染みのこる笹	新井一枝
短夜の路地香ばしきベーカリー	土川ツヤ子
短夜を短かく目覚む親の家	宮澤雅子
剃り上げし若き雲水夏の朝	今田和生
明早し言葉覚えし吾子の声	小林美代子
少年の雑魚寝の形明早やし	飯田六斗
白鷺の脚にたわむる青田波	加藤佑子
短夜やささがけて啼く一羽あり	赤松羊子
百円の目覚し時計明易し	根岸操
夜千梅星の雫や紅の濃し	皆川節子
短夜の三人姉妹の長電話	根岸敏三