



第58回三鷹市農業祭
市民農園・家庭菜園
品評会出品者の募集

市民農園や家庭菜園で丹精込めて作った野菜や果物を品評会へ出品してみませんか。市内農家と同じ出品会で農産物品評会審査員による審査を受けます。また、参加賞と入賞者への褒賞の授与があります。

日 11月10日(土)・11日(日) 所 三鷹中央防災公園、SUBARU総合スポーツセンターほか
申 10月26日(金)までに生活経済課☎内線3063へ

市民活動
みんなの
掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の
掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
☎HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/またはFAX76-2490へ ☎秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

9月16日発行号
原稿締切日 8月23日(木)
10月7日発行号
原稿締切日 9月11日(火)
いずれも午後5時まで

催し

みたかの夢 三鷹にゆかりの深い
作家による作品展

☎ぎゃらリー由芽 ☎9月2日(日)までの正午～午後7時(2日は5時まで) 所 同画廊、ぎゃらリー由芽のつづき ☎期間中会場へ ☎同画廊☎47-5241(木曜日休み)

アリスみたか(ひとり親家庭福祉
会)の催し

☎①かき氷を作ろう=8月19日(日)正午～午後3時、②ドウドウ狩り=9月2日(日)午前9時～午後6時 所 生涯学習センター、②中込農園(山梨県) ☎①小学生以上200円、幼児100円(会員は小学生以上100円)、②大人1,500円、子ども1,000円、幼児500円(会員は大人1,000円、子ども500円) ☎ ☎ふるたに☎090-4713-5210 ☎☎paamandayo@yahoo.co.jp

みんなの暮らしの保健室「おしゃべり
と涼菓を食べる会」

☎暮らしの保健室in三鷹 ☎8月20日(月)午後1時～4時 所 みたかスペースあい ☎100円 ☎当日会場へ ☎多田☎44-6359

みたかふれあいサロンの催し

☎①PC道場(PC・デジタルカメラ・タブレットなどを自分のペースで)=毎週水曜日午後1時～3時15分、毎月第4土曜日午後6時15分～8時15分、②イキイキ・ワクワク脳若トレーニング=9月1日～22日の毎週土曜日午前10時30分～正午 ☎①10人程度 所 三鷹産業プラザ ☎①2,000円、②500円(いずれも1回) ☎ ☎当日会場へ(先着制)、②NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹☎40-2663 ☎FAX40-2664

「サロンきっかけ」①おしゃべり会
と②納涼ランチ会

☎活躍きっかけ隊 ☎8月23日(木)午前10時～午後2時 所 三鷹市公会堂さんさん館 ☎①100円、②500円 ☎当日会場へ ☎加藤☎080-5496-9758

人生100年時代！「認知症予防」い
すヨガ

☎森の食堂 ☎8月23日(木)午前10時30分～午後1時 所 同食堂(野崎3-21-18) ☎3,000円 ☎☎江渡☎info@teto.teto.co.jp ☎☎江渡☎30-9870

元気ひろば おれんじの催し

☎①iPadで脳若トレーニング=8月23日(木)午後1時30分～2時45分、②クレイアート=23日午後1時30分～3時、③パルレーンアート教室=24日(金)午後1時～2時30分、④法則により理解する英語=24日午後3時～4時30分、⑤トールペイント教室=30日(木)午前10時～11時30分、⑥英会話=9月6日(木)午後3時～4時30分 所 同会(中原3-1-65) ☎①⑤1,000円、②1,200円、③1,500円、④⑥2,000円 ☎③持ち帰り用の大きめの袋 ☎ ☎同会☎76-5940(④は8月21日(火)午後3時まで)

長谷川恵子 ネット&バッグ展—
初秋の装い

☎しろがねGallery ☎8月24日(金)～

29日(水)午前11時～午後7時(29日は5時まで) 所 同画廊 ☎期間中会場へ ☎同画廊☎43-3777

第5回三鷹がん哲学外来カフェ

☎日本基督教団相愛教会 ☎8月25日(土)午後2時～4時 所 同教会(牟礼4-3-46) ☎200円 ☎当日会場へ ☎宮本☎44-7518 ☎☎taakomiya moto@gmail.com

子ども食堂 @Cafe Hammock 14
時からは読み聞かせも!

☎8月26日(日)午前11時～午後3時 所 同店(下連雀3-22-15) ☎大人1,000円、子ども500円 ☎当日会場へ ☎同店(藤田)☎26-8677

三鷹雑学大学第38回講義「イス
ラームの基本と規範」

☎8月26日(日)午後1時30分～3時30分 所 消費者活動センター ☎当日会場へ ☎近藤☎48-1490 ☎☎mita kazatsugaku.u@gmail.com ☎HP http://mzatsugaku.wpblog.jp/

三鷹自分の死を考える集い「人生
の終え方—あなたは？」

☎8月26日(日)午後2時～4時 所 市民協働センター ☎1,000円 ☎当日会場へ ☎齋野☎47-9384

第2回にじアート夏まつり

☎(社福)にじの会 ☎8月31日(金)午後3時～6時 所 同施設(新川14-11-13) ☎当日会場へ ☎同施設(新津)☎43-0727

「ただ耳を傾けるだけ」傾聴につ
いて語り合いませんか

☎大人の寺子屋 ☎9月1日(土)午後1時30分～3時30分 ☎30人 所 みたかボランティアセンター ☎ ☎三鷹市社会福祉協議会(堀江)☎76-1271(当日参加可)

みんな集まれ第40回みたか子ど
もまつり

☎みたか子どもまつり実行委員会 ☎9月2日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) 所 井の頭公園西園文化交流広場 ☎当日会場へ ☎高橋☎090-2178-9977

講座7か国語で話そう 多言語で
開く豊かな未来

☎ヒッポファミリークラブ ☎9月2日(日)午後2時～4時、6日(木)午前10時15分～正午 所 生涯学習センター ☎ ☎青井☎FAX26-1875

デッサン教室「裸婦を描く」★

☎月曜会 ☎9月3日(月)午後1時30分～4時 所 生涯学習センター ☎新協美術会理事の松田圭人さん ☎1,000円 ☎当日会場へ ☎高須☎34-5247

ステップII自由練習会

☎三鷹ダンスクラブ ☎9月7日～21日の毎週金曜日午後0時15分～2時45分 所 SUBARU総合スポーツセンター ☎カップル500円、シングル300円 ☎ヒールカバー ☎当日会場へ ☎セキネ☎090-6018-9579

ママと一緒に始めて英語!

☎ローズ&エム ☎9月8日(土)午前10時～11時 ☎1歳～未就学のお子さん
と母親 所 同店(下連雀2-12-29)

☎2,500円(茶葉付き) ☎ ☎同店☎☎FAX26-8670 ☎☎rosroom181@gmail.com

ラテンダンス講習会(基礎中心)★

☎アマリリス ☎9月8日、10月13日の土曜日午後1時30分～3時 所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎スタンダード、ラテン共A級現役選手の山内砂穂さん ☎当日会場へ ☎大内☎31-8656

やさしい社交ダンス初級講座(ワ
ルツ・ルンバ・タンゴ・チャチャ)

☎ダンスサークル・ペガサス ☎9月8・22日の土曜日午後4時～5時30分、9月16・30日の日曜日午後1時～2時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎500円(1回、高校生以下は無料) ☎当日会場へ ☎大内☎31-8656

「謡い」(宝生流能楽)をみんなで
楽しむ(初めての方も歓迎)

☎三鷹宝生会 ☎9月9日(日)午前10時～午後3時 所 寺田舞台(井の頭3丁目) ☎ ☎池内☎090-4839-4106

羊毛フェルトでハロウィン飾りを
作る

☎NPO法人子育てコンビニ ☎9月10日(月)午前10時～11時30分 所 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ☎1,800円(材料代を含む) ☎同法人 ☎☎info2@kosodate.or.jp ☎ ☎同法人☎41-7021

気楽に手作りの会(粘土アート・
羊毛・トールペイント・つる&藤・
押し花)

☎9月13日(木)午後1時～3時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎初回1,200円 ☎ ☎土生(はぶ)☎090-4821-9511

ころがるロボットで楽しくプログ
ラミング体験会

☎パソコンエイド ☎9月15日、11月17日の土曜日午後2時～4時 ☎小学3～6年生各回6人(保護者同伴可、要送迎。3人程度のグループも可) 所 みたかボランティアセンター ☎500円(1回) ☎9月7日(金)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望日を「〒181-0004新川14-18-1牟田総男」☎☎td6f-mt@asahi-net.or.jp(申込多数の場合は抽選。グループの場合は代表者が申し込む) ☎ ☎牟田☎49-0542

第160回井の頭かんさつ会「クモ
—その神秘と驚きの世界をさぐ
ろう」

☎井の頭かんさつ会 ☎9月17日(祝)午前10時～正午 所 井の頭公園 ☎300円 ☎ ☎同会 ☎HP http://kansatsukai.net/ ☎ ☎同会(冊) ☎☎kztsukuda@hi-ho.ne.jp

会員募集

三鷹ウエスト・リアル三鷹(フッ
トサル)

☎毎週木曜日午後6時30分～9時 所 羽沢小 ☎年額5,000円(保険料を含む) ☎ ☎塚野☎080-5005-3569

親子体操①あんずの会、②さく
らんぼの会

☎月3回金曜日①午前9時45分～

10時30分、②午前10時30分～正午 ☎①0～1歳くらい、②2歳くらいのお子さんと保護者 所 SUBARU総合スポーツセンター ☎入会金1,200円、月額①1,000円、②1,800円 ☎ ☎海野☎070-6460-3401

ほほえみヨガの会

☎毎月第2・4火曜日午後1時30分～2時30分 所 消費者活動センター ☎入会金2,000円、月額3,000円 ☎ ☎松岡☎☎FAX46-8398

男声合唱リヴァーブ

☎毎週金曜日午前10時～午後0時30分 所 牟礼コミュニティセンター ☎入会金1,000円、月額4,000円 ☎ ☎石井☎☎FAX71-7449

LLJ(日本語学習支援ボランティア)

☎随時 所 三鷹国際交流協会 ☎年額3,000円 ☎ ☎尾木☎080-6766-9656 ☎ ☎同協会 ☎HP http://www.mishop.jp/

おむすび ふまねっとの会

☎おむすび倶楽部友の会 ☎毎月第1・3金曜日午後1時30分～2時30分 所 おむすびハウス(下連雀1-10-20) ☎1回200円 ☎ ☎同会(藤原)☎46-4117

パステルアート

☎毎月第2月曜日午前10時～正午 所 元気創造プラザ ☎月額700円(体験無料) ☎ ☎齊藤☎080-5034-3959 ☎ ☎FAX41-6141

心理カウンセリング学習会

☎NPO日本人間関係心理士協会 ☎9月15日、10月13日、11月17日、12月15日の土曜日午後1時～5時(全4回) ☎10人 所 三鷹産業プラザほか ☎月額5,000円 ☎ ☎同法人(山本)☎☎FAX57-6547(先着制)

いきいきコーラス

☎毎月第2・4金曜日午前10時～正午(8月は休会) 所 福祉センター ☎月額1,500円 ☎ ☎松原☎090-5801-7082

ヨガ部(三鷹市ベッセルスポー
ツクラブ)

☎毎週金曜日午後3時～4時30分 所 SUBARU総合スポーツセンター ☎入会金1,000円、月額1,000円、1回300円 ☎ ☎鈴木☎090-1506-0203

パドルテニス部(三鷹市ベッセル
スポーツクラブ)

☎①毎週金曜日午後6時30分～9時、②毎週日曜日正午～午後3時、③土曜日不定期 所 ①②高山小、③SUBARU総合スポーツセンター ☎入会金1,000円、月額1,000円 ☎ ☎持田☎080-5094-6779

連雀囲碁教室(初・中級者対象)

☎毎週日曜日午前10時～午後0時30分 所 連雀コミュニティセンター ☎月額2,000円 ☎ ☎坂爪☎☎FAX45-4031

50代からのエアロビクス

☎毎週火曜日午後1時30分～2時45分 所 井口地区公会堂 ☎入会金1,000円、月額4,000円 ☎ ☎山口☎☎FAX30-0964

なかよし会ゆる体操(運動が苦手な
方のための体操教室)

☎毎週金曜日午後2時～3時 所 三鷹駅前福祉住宅(下連雀3-8-13) ☎月額2,000円 ☎ ☎中村☎33-9315

やさしいフラダンス(60歳以上の
初心者対象)

☎毎月第1・3月・水曜日のいずれか午前10時～11時30分 所 鈴木宅(井の頭1-10-3) ☎1回500円 ☎ ☎鈴木☎080-4953-3361

MCC三鷹コミュニティクラブ(ク
ラス別コーチ付きスイミング)

☎毎週日曜日午前9時～11時 所 SUBARU総合スポーツセンター ☎入会金1,000円、月額2,000円 ☎ ☎坂田☎090-8740-4693

健康体操チェリーズ

☎毎週月曜日午前10時30分～11時45分 所 牟礼コミュニティセンター ☎入会金1,000円、2カ月4,000円 ☎ ☎齋藤☎46-1590

伝言板

進化するキズの治療法

☎杏林大学 ☎9月1日(土)午後1時30分～3時 ☎240人 所 同大学院病院大学院講堂 ☎当日会場へ(先着制) ☎ ☎同大学院広報・企画調査室☎44-0611

がんと共にすこやかに生きる講演
会「『おくすり』との上手な付き合い
方—抗がん薬治療中の副作用対策」

☎杏林大学医学部付属病院がんセンター ☎9月8日(土)午後1時30分～2時30分(1時から受付) ☎240人 所 同病院大学院講堂 ☎当日会場へ(先着制) ☎ ☎同センター事務局☎47-5511

講演会「私らしく毎日を過ごすた
めの心の片付け」

☎三鷹小鳩幼稚園鳩の会 ☎9月11日(火)午前9時30分～11時30分(9時10分開場) 所 相愛教会(牟礼4-3-46) ☎筆記用具 ☎ ☎山田☎48-8903

オルガン入門—オルガンについ
てのレクチャーと演奏

☎ICU宗教音楽センター ☎9月23日(祝)午後2時～3時 所 同大学 ☎当日会場へ ☎ ☎同センター☎33-3330(未就学児は入場不可)

朝陽学園バザーと物品寄付のお
願い

☎10月14日(日)午前10時～午後2時 所 市役所中庭 ☎当日会場へ。物品寄付は新品の日用雑貨、学用品、贈答品、CD・本(中古可)を10月8日(祝)までに、直接お持ちいただくかお送りください(送料は自己負担) ☎ ☎同学園☎32-6234

禅林寺龍華会基金の助成団体募集

市民のための教育または社会福祉に貢献する団体に対して、物品購入費など(1件50万円以内を2件以内)を助成します ☎9月30日(日)までにA4用紙縦・横書き(記入形式は自由)で申請者の経歴・活動内容・要望・計画・見積もり、直近の財務諸表などを提出 ☎ ☎同基金☎44-8365