

8月は平和強調月間

戦争を知る
平和を考える

市では8月の平和強調月間に、戦争の記憶を後世に伝え、平和の尊さを再認識するための各種事業や催しを行います。また、今年4月に新設した「みたか平和資料コーナー」では、市民の方から寄贈された戦争関連資料などを常設展示しています(写真)。

戦争を知らない世代が大半となった今、戦争の悲惨さを心に刻み、恒久平和への願いを新たにする機会として、ぜひ足をお運びください。 ☎企画経営課 ☎内線2115

「みたか平和資料コーナー」のご案内

☎月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日を除く) 所 市役所3階

同コーナーの展示品から―元陸軍大尉の遺品が伝える激戦の島の記録

故・小尾靖夫(おび・やすお)さんのご遺族から寄贈された数々の遺品は、生々しい戦争の痕跡を今に伝えています。太平洋戦争当時、多くの餓死者を出したことから「餓島(がとう)」とも呼ばれたガダルカナル島で、小尾さんが日記に書き記した「人間の限界」には、次のような一節があります。

「立つことの出来る人間は…寿命30日間」「寝たり起きられない人間は…1週間」「またたきなくなったものは…明日」(一部抜粋)。

展示品には「人間の限界」が掲載された書籍もあり、複写を閲覧できます。



「人間の限界」が掲載された書籍「青年士官の戦史」

特設サイト「みたかデジタル平和資料館」もご覧ください

同サイトでは、戦争体験談の映像や戦争関連資料、市の平和事業などを紹介しています。今後、記録・資料の一層の充実を図るため、体験談や資料をご提供くださる方を随時募集しています。

HP <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/heiwa/>

※ご提供いただいた資料は、写真撮影後に返却します。



みたか平和のつどい ― 8月15日は世代をこえて平和を考える日

戦没者追悼式並びに平和祈念式典 手話

☎8月15日(水)午前10時15分～午後0時10分ごろ
(9時50分開場)

所 三鷹市公会堂光のホール

戦争で犠牲になられた方々のご冥福を祈り、平和を願う式典です。

◆式典の内容 献花、追悼と平和祈念のことは、いま語り伝えたいこと(三鷹市遺族会ほか)、コーラス(三小合唱団)、黙とう

※ロビーにて、どなたでも献花ができます(午前10時35分～午後4時)。

平和アニメ上映会『この世界の片隅に』

☎8月15日午後1時30分～3時40分(1時10分開場)

所 三鷹市公会堂光のホール

昭和19(1944)年、18歳のすずは軍港の街・呉へと嫁ぎます。食糧難や空襲など、戦争が暗い影を落とす中でも工夫を凝らして懸命に生きた一人の女性と、周囲の人々の生活を丹念に描き話題を呼んだ作品です(監督・脚本：片瀬須直／2016年公開／第40回日本アカデミー賞最優秀アニメーション作品賞ほか受賞多数)。



©この史代・双葉社／『この世界の片隅に』製作委員会

3面関連記事も併せてご覧ください。

平和展
「沖縄県平和祈念資料館
写真パネル」展
「長崎原爆資料館写真パネル」展

☎8月31日(金)までの平日午前8時30分～午後5時

所 市役所1階市民ホール

太平洋戦争において、日本で唯一地上戦が行われた沖縄の当時の様子と、長崎の原爆被害の実態をパネル写真で展示します。



4月に開設した「みたか平和資料コーナー」の前で

市長のひとことコーナー

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています(放送時間は12面参照)。

7月から記録的な猛暑の日々が続いています。心からお見舞いを申し上げます。

7月には豪雨により、西日本を中心に200人を超す尊い命が失われ、多くの被災者が避難所での生活を余儀なくされています。心から哀悼の意を表しますとともに、お見舞いを申し上げます。

東京都が倉敷市を支援することが決まり、私は7月15日に倉敷市役所と隣の総社市役所を訪問しました。両市長に義援金を手渡し、倉敷市の避難所や総社市の被災地を訪問して被災者やボランティアの皆様への声を傾聴し、猛暑の中での対策の困難さと創意工夫の必要性を確認しました。

7月9日には倉敷市に水や食料等を届けますが、今後は被災地の実情に応じた義援金が重要であることから、7月26日にJR三鷹駅前で市民の皆様と募金活動を行いました(3面参照)。

さて、私たちの暮らしにとって、掛け替えのない基盤は平和であることです。『三鷹市基本構想』には、「平和の希求」「人権の尊重」「自治の実現」が市政の基本理念として明記されています。また、市は1960年に「世界連邦都市宣言」を、1982年に「三鷹市非核都市宣言」を、1992年には「三鷹市における平和施策の推進に関する条例」を定め、総合的に平和事業を進めています。

戦後73年、忘れてはならないのは戦争の「記憶」です。そこで市では、市民の皆様からお寄せいただいた戦争関連資料の一部を、市役所3階に「みたか平和資料コーナー」(写真として展示するとともに、市ホームページ特設サイト「みたかデジタル平和資料館」で114点の戦争関連資料と延べ31人の皆様の戦争体験談を「記録」として紹介しています)。

毎年8月15日には、市民の皆様と一緒に「戦没者追悼式並びに平和祈念式典」を、「世代をこえて平和を考える日」として開催しています。私たちが戦争の「記憶」を風化させないために、「記録」を残し共有することが必要であり、折々に平和について考え、語り合うことが大切だと思います。

7月からは記録的な猛暑の日々が続いています。心からお見舞いを申し上げます。

7月には豪雨により、西日本を中心に200人を超す尊い命が失われ、多くの被災者が避難所での生活を余儀なくされています。心から哀悼の意を表しますとともに、お見舞いを申し上げます。

東京都が倉敷市を支援することが決まり、私は7月15日に倉敷市役所と隣の総社市役所を訪問しました。両市長に義援金を手渡し、倉敷市の避難所や総社市の被災地を訪問して被災者やボランティアの皆様への声を傾聴し、猛暑の中での対策の困難さと創意工夫の必要性を確認しました。

7月9日には倉敷市に水や食料等を届けますが、今後は被災地の実情に応じた義援金が重要であることから、7月26日にJR三鷹駅前で市民の皆様と募金活動を行いました(3面参照)。

さて、私たちの暮らしにとって、掛け替えのない基盤は平和であることです。『三鷹市基本構想』には、「平和の希求」「人権の尊重」「自治の実現」が市政の基本理念として明記されています。また、市は1960年に「世界連邦都市宣言」を、1982年に「三鷹市非核都市宣言」を、1992年には「三鷹市における平和施策の推進に関する条例」を定め、総合的に平和事業を進めています。

戦後73年、忘れてはならないのは戦争の「記憶」です。そこで市では、市民の皆様からお寄せいただいた戦争関連資料の一部を、市役所3階に「みたか平和資料コーナー」(写真として展示するとともに、市ホームページ特設サイト「みたかデジタル平和資料館」で114点の戦争関連資料と延べ31人の皆様の戦争体験談を「記録」として紹介しています)。

毎年8月15日には、市民の皆様と一緒に「戦没者追悼式並びに平和祈念式典」を、「世代をこえて平和を考える日」として開催しています。私たちが戦争の「記憶」を風化させないために、「記録」を残し共有することが必要であり、折々に平和について考え、語り合うことが大切だと思います。

7月からは記録的な猛暑の日々が続いています。心からお見舞いを申し上げます。

7月には豪雨により、西日本を中心に200人を超す尊い命が失われ、多くの被災者が避難所での生活を余儀なくされています。心から哀悼の意を表しますとともに、お見舞いを申し上げます。

東京都が倉敷市を支援することが決まり、私は7月15日に倉敷市役所と隣の総社市役所を訪問しました。両市長に義援金を手渡し、倉敷市の避難所や総社市の被災地を訪問して被災者やボランティアの皆様への声を傾聴し、猛暑の中での対策の困難さと創意工夫の必要性を確認しました。

7月9日には倉敷市に水や食料等を届けますが、今後は被災地の実情に応じた義援金が重要であることから、7月26日にJR三鷹駅前で市民の皆様と募金活動を行いました(3面参照)。

さて、私たちの暮らしにとって、掛け替えのない基盤は平和であることです。『三鷹市基本構想』には、「平和の希求」「人権の尊重」「自治の実現」が市政の基本理念として明記されています。また、市は1960年に「世界連邦都市宣言」を、1982年に「三鷹市非核都市宣言」を、1992年には「三鷹市における平和施策の推進に関する条例」を定め、総合的に平和事業を進めています。

戦後73年、忘れてはならないのは戦争の「記憶」です。そこで市では、市民の皆様からお寄せいただいた戦争関連資料の一部を、市役所3階に「みたか平和資料コーナー」(写真として展示するとともに、市ホームページ特設サイト「みたかデジタル平和資料館」で114点の戦争関連資料と延べ31人の皆様の戦争体験談を「記録」として紹介しています)。

毎年8月15日には、市民の皆様と一緒に「戦没者追悼式並びに平和祈念式典」を、「世代をこえて平和を考える日」として開催しています。私たちが戦争の「記憶」を風化させないために、「記録」を残し共有することが必要であり、折々に平和について考え、語り合うことが大切だと思います。

『三鷹市自治体経営白書2018』を発行しました

「創造的な自治体経営」を目指して

平成29年度の市の主な取り組み状況をまとめた『三鷹市自治体経営白書2018』を発行しました。

自治体経営白書は、1年間の市政の取り組みを明らかにするために毎年発行し、今回で17年目となります。29年度は、『第4次三鷹市基本計画(第1次改定)』の計画中期(27～30年度)の3年目に当たることから、同計画の最重点プロジェクトである「都市再生」と「コミュニティ創生」を中心に、引き続き着実な推進に努めました。今回の白書では、29年度の三鷹市における特徴的な取り組みを中心に、同計画に掲げた各施策・事業の当該年度の達成状況などについて、評価・検証の内容を総括的に掲載しています。

同白書の発行により、行政の透明性を高めるとともに、市民のみなさんと情報を共有し市民参加と協働のまちづくりを進め、「創造的な自治体経営」の確立を目指します。

☎ 企画経営課 ☎ 内線2150



『三鷹市自治体経営白書2018』

『三鷹市自治体経営白書2018』の構成と特徴

〈特別寄稿〉三鷹市の自治体経営分析

「EBPMサイクルを活用した自治体経営と市民参加」
立教大学名誉教授で経済統計学会常任理事の菊地進さん

「根拠に基づく政策立案(EBPM)」の考え方を基礎とした自治体経営の在り方について、市職員向けの研修で講師を務めていただいている菊地進さんに寄稿いただきました。

第1章 基本構想で定める「自治体経営の基本的な考え方」に基づく取り組み

29年度の主要な取り組みについて、表1の9事業を掲載しています。

表1 第1章に掲載している取り組み

① 図書館サービス網の再編
② 在宅医療・介護連携推進事業の取り組み
③ 日本無線跡地の都市計画に係る取り組み
④ 三鷹中央防災公園・元気創造プラザオープンに向けた関連システム等の整備と運用
⑤ 衛生的な家屋管理等に向けた取り組み
⑥ 教育支援の充実と「校内通級教室」の設置
⑦ 市民課窓口における混雑緩和の実施
⑧ 三鷹中央防災公園・元気創造プラザで初めてとなる三鷹市農業祭の開催
⑨ 民生委員制度創設100周年を契機とした活動の充実に向けた取り組み

第2章 『第4次三鷹市基本計画(第1次改定)』に基づく取り組み

全34施策の「まちづくり指標※」の主な取り組みの成果や、課題などを踏まえた今後の展開などについて説明しています。

【まちづくり指標の達成状況】

第4次基本計画で設定した「まちづくり指標」全73件のうち、29年度の数値が明らかになっているものを前年度と比較すると、約6割以上で成果が同程度もしくはは向上しています。

※基本計画では、施策の目標を明確にするという観点から、客観的に把握できる施策ごとの目標として「まちづくり指標」を設定しています。

【三鷹市まち・ひと・しごと創生総合戦略 基本目標の達成状況】

28年3月に『第4次三鷹市基本計画(第1次改定)』に含める形で策定した「三鷹市まち・ひと・しごと創生総合戦略」において設定している下記の三つの基本目標について、29年度の取り組みや達成状況などについて説明しています。

- 子どもたちの健やかな育ちの支援やライフ・ワーク・バランスの実現による、「親の妊娠期から出産・子育て期の希望を叶えるまちづくり」
- コミュニティの創生による、「市民がともに支え合い、健康で心ゆたかに生活できるまちづくり」
- 民学産公の協働を通じた地域の活性化による、「持続可能な都市の実現」

第3章 「各部の運営方針と目標」に基づく取り組み

「各部の運営方針と目標」は、各部の達成目標を明確にして部内運営を行うための実施方針などを示しています。本章では、その達成状況について、個別事業とその目標の実績を掲載しています。

【事業評価の結果】

『第4次三鷹市基本計画(第1次改定)』に掲載する主要事業などの個別事業の取り組み状況と成果について、29年度の事業評価対象事業(96件)の概要と評価結果を掲載しています。

事後評価結果と評価レベルの集計結果は、表2のとおりです。

表2 29年度事業評価―事後評価結果と評価レベルの集計

評価レベル(S、1～3の4段階)	事業数
5 当初計画時に想定していた成果を上回るもの	0
1 おおむね計画通りの成果があったもの	89
2 当初計画時に想定していた成果の7割未満だったもの	6
3 取組方針の変更や、事業環境の影響により、実施に至らなかったものなど	1

第4章 行財政改革などの取り組み

28年3月に策定した『新・三鷹市行財政改革アクションプラン2022』では、引き続き低成長時代における緊縮財政を想定する中で、行政サービスの質と市民満足度の向上を中核に据えながら、事業を徹底的に見直すことで「行政のスリム化」を図り、持続可能な自治体経営を推進することとしています。

本章では、同アクションプランにおける29年度の特徴的な取り組み状況などを掲載しています。また、27年度から実施している「対話による創造的事業改善」の取り組み状況などを掲載しています。29年度は、職員提案制度を通して応募のあった提案などを主な対象として各部と「対話」を実施し、結果として職員提案から10件(「公用車への救命用具等の車載」「妊産婦等のための優先駐車スペース(ゆずりあいスペース)の設置」など)の事業化が図られました。

第5章 三鷹市の財務書類など(28年度)

総務省から示された「統一的な基準」により新たに作成した財務書類の概要を掲載しています。また、普通会計の決算額などの基礎数値をまとめた「決算カード」を掲載し、市の歳入・歳出などの財政状況を説明しています。

資料編

29年度の事業評価対象事業の評価表を掲載し、個々の事業の取り組み状況や成果を明らかにしています。また、28年度の財務書類を掲載しています。

◆『自治体経営白書2018』へのご意見をお寄せください

同白書は本編と資料編から構成されており、その全文を市ホームページに掲載しています。また、相談・情報課(市役所2階)、市政窓口、市民協働センターで公開・配布(配布は本編のみ)しているほか、市立図書館、コミュニティセンターでも閲覧できます。

29年度の事業評価対象事業の取り組みや評価内容について、みなさんのご意見をお寄せください。いただいたご意見・ご感想は、30年度の事業執行や31年度の予算編成などの参考にさせていただきます。

※同白書は、電子書籍版(市政情報デジタル化公開サイト)でも公開予定です。

☎ 企画経営課 ☎ 内線2150 ・ FAX 48-1419 ・ ✉ kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ

平和カレンダーの絵とメッセージをお寄せください

☎ 企画経営課 ☎ 内線2115

市では毎年、平和への願いを込めて、小学生が描いた「平和の絵」と、市民のみなさんから寄せられた「平和へのメッセージ」を載せた平和カレンダーを作成しています。なお、平成30年版の平和カレンダーは特設サイト「みたかデジタル平和資料館」[HP](http://www.city.mitaka.tokyo.jp/heiwa/) <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/heiwa/> からダウンロードできます。



平成30年版平和カレンダー

◆平和の絵

B4サイズの用紙に横長で、平和をテーマに自由に描いてください(文字は入れないこと)。

☎ 市内在住の小学生(グループ可)

☎ 市立小学校の児童は各校の指定日までに学校へ提出。そのほかの児童は9月10日(月)(必着)までに直接または郵送で「〒181-8555企画経営課」(市役所3階)へ

※応募者全員に31年版平和カレンダーを、入選者には記念品を差し上げます。

※11月に開催予定の「平和の絵展」で応募作品を展示します(氏名、学校名、学年、クラスを表示。応募多数の場合は入選作品のみ展示)。また、入選作品は市の平和事業に活用します。

◆平和へのメッセージ

「戦没者追悼式並びに平和祈念式典」や「平和展」(1面参照)の会場に備え付けのアンケート用紙に、平和への思いを自由に書いてください(郵送の場合は9月10日(必着)までに「〒181-8555企画経営課」へ)。「平和の絵」に応募する児童は、絵と一緒に提出してください。

※入選者には記念品を差し上げます。

黙とうにご協力をお願いいたします

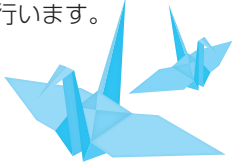
恒久平和を祈り、防災無線による1分間の黙とうを行います。

ご家庭や職場でのご協力をお願いいたします。

☎ 広島原爆の日=8月6日(月)午前8時15分

長崎原爆の日=8月9日(木)午前11時2分

終戦記念日=8月15日(水)正午



8月は夏季省エネルギー月間です

☎ 環境政策課 ☎ 内線2524

夏の1日の電力使用のピークは午後2時ごろです。エアコンの控え過ぎによる熱中症に注意し、身近なところから無理のない範囲で省エネの取り組みにご協力ください。

◇エアコンを上手に使う

冷房の風を上向きにしたり、扇風機を併用することで、床にたまりがちな空気を循環させる。

◇冷蔵庫の温度設定の見直しや庫内の整理

温度設定を「中」にし、物を詰め込まず、無駄な開閉をしない。カボチャ、ナス、キュウリなど、常温保存できる野菜は冷蔵庫に入れない。

◇クールシェア

日中は家族が一つの部屋で過ごしたり、公共施設や商業施設などに出かけて涼しい場所を共有する。

平成30年7月豪雨の被災地を支援しています

☎ 防災課 ☎ 内線4511

市では、西日本を中心とする豪雨被害の被災地を支援するため、被災地からの情報や要請などに基づき、適切な支援を行っていきます。

◆支援物資の搬送 市で備蓄している食料や飲料水などを、災害時応援協定を締結している(一社)東京都トラック協会多摩支部第一地区に協力いただき、7月9日に岡山県倉敷市へ搬送しました。

◆市長による訪問・視察 市長と総務部長が7月15日に倉敷市と総社市を訪問・視察し、市からの見舞金として各10万円を届けました。

◆義援金の送付

①7月26日：市議会からの義援金27万円

②7月27日：三鷹市ごみ減量等推進会議が7月26日にJR三鷹駅前で募った義援金78,322円

③7月30日：市職員から募った義援金578,320円

※①は全国市議会議長会、②③は日本赤十字社を通じて被災地へ送付しました。

◆募金箱の設置 市役所1階受付、元気創造プラザ1・3階、みたかボランティアセンターに募金箱を設置し、義援金を募っています。集まった義援金は日本赤十字社を通じて被災地へ届ける予定です。

三鷹市職員を募集しています

☎ 職員課 ☎ 内線2233

◆職種

①保育士(5人程度)、②栄養士、③保健師(いずれも若干名)

◆資格(学歴不問)

①平成元年4月2日以降生まれの保育士、

②平成元年4月2日以降生まれの栄養士免許取得者、③昭和58年4月2日以降生まれの保健師免許取得者(①②は31年3月末、③は31年春までに取得見込みも可)

◆勤務時間

月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(時間、休日は配置先により異なる)

◆給与(月額初任給)

①②179,515円(2年制短大新卒の場合)、③210,565円(大学新卒の場合)

※いずれも地域手当を含む。経験年数加算あり。

※扶養手当、住居手当、通勤手当、期末勤勉手当など各種手当あり。

◆試験日程 第1次試験(教養・専門試験)=9月16日(日)

※第2次試験以降の日程は募集要項をご確認ください。

☎ 8月24日(金)(消印有効)までに、受験申込書(写真貼付)・受験票返信用切手(62円)を特定記録郵便で「〒181-8555職員課」へ

※詳しくは募集要項(市ホームページ、同課<市役所3階>、市政窓口、市立図書館で入手可)をご覧ください。

事業者のみなさん!

市の共通封筒に広告を掲載しませんか

☎ 契約管理課 ☎ 内線2261

市が各種お知らせなどの郵送に使用する封筒への広告掲載希望者を募集します。封筒は市役所のすべての部署が共通で使用するため、市内のご家庭や事業所など、幅広い対象者へのPR効果が期待できます。

◇掲載期間 12月上旬(予定)からおおむね1年間(在庫が無くなるまで)

◇作成枚数 76,000枚(料金後納郵便70,000枚、郵便区内特別郵便6,000枚)

◇規格など

・募集数 3枠

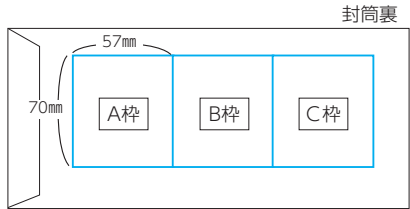
・掲載位置 長形3号封筒裏面

・広告の大きさ 縦70×横57mm(1枠)

◇広告掲載料 最低募集価格25,000円(1枠)

☎ 8月6日(月)～20日(月)午後5時に申込書を同課(第二庁舎3階)へ

※申込書、取扱要綱は同課で配布しているほか、市ホームページからも入手できます。



『三鷹台駅前周辺地区まちづくり推進地区整備方針』を策定しました

☎ まちづくり推進課 ☎ 内線2862

市では、平成19年に「まちづくり推進地区」に指定した三鷹台駅前周辺地区(井の頭1・2丁目)について、地域のみなさんのご意見を伺いながら、同方針を策定しました。

同方針では、安全安心で快適な歩行空間や、住み続けたいと思う魅力的な住環境を形成することなどを地区のまちづくりの目標とし、道路のバリアフリー化や三鷹台駅前広場の整備など、公共施設の整備に関する方針などを定めています。

同方針の全文は、市ホームページでご覧になれるほか、同課(市役所5階55番窓口)、井の頭コミュニティセンターで配布しています。



まちづくり推進地区

三鷹市まちづくり条例に基づき、良好な都市景観の形成、災害に強い都市基盤の整備など、まちづくりを重点的に推進する区域として市長が指定する地区。

万が一の航空機事故に備えた生活再建支援制度が創設されました

☎ 東京都港湾局離島港湾部 ☎ 03-5320-5627

東京都は、都営空港を利用した航空機が万が一都内に墜落した際に、被害を受けた住宅の建て替えなどに必要な資金を支援する制度を創設しました。

◇都営空港 調布飛行場、東京ヘリポート、大島空港、新島空港、神津島空港、三宅島空港、八丈島空港

◇主な支援内容 ①住宅の建て替え、購入、修繕に必要な費用(上限3,000万円) ②家財の購入に必要な費用(上限200万円)

☎ ①都内に戸建て住宅、マンションなどを所有し、居住している方、②都内の戸建て住宅、マンション、アパートなどに居住している方

◆東京都による住民説明会を開催します

制度の内容や安全対策の推進などについて説明します(調布・府中市域でも開催予定)。

☎ 8月9日(木)午後6時30分～8時30分

☎ 大沢コミュニティセンター ☎ 当日会場へ

お子さんの定期予防接種について

問 健康推進課 ☎内線4203

接種開始の時期に合わせて、予診票とお知らせを送ります。
お子さんを病気から守るため、計画的に接種を受けましょう。

物 予診票、母子健康手帳

種 類	対象年齢	接種回数	予診票発送時期
◆集団接種 回 毎月第1・3(1月は第3・5)水曜日午後1時20分～3時 所 総合保健センター			
BCG(結核)	おおむね3カ月～1歳未満	1回	生後3カ月ごろ
◆個別接種 所 市内および武蔵野市・調布市・小金井市・世田谷区・杉並区の協力医療機関			
B型肝炎	1歳未満	3回	生後2カ月ごろ
ヒブ(インフルエンザ菌b型)	2カ月～5歳未満	4回(※1)	生後2カ月ごろ
小児用肺炎球菌	2カ月～5歳未満	4回(※1)	生後2カ月ごろ
4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	3カ月～7歳6カ月未満	4回	生後3カ月ごろ
麻しん(はしか)・風しん混合(MR)(1期)	1～2歳未満	1回	1歳の誕生日ごろ
水痘(水ぼうそう)	1～3歳未満	2回	1歳の誕生日ごろ
日本脳炎(1期)(※2)	3～7歳6カ月未満(生後6カ月から可能)	初回2回	3歳の誕生日ごろ
		追加1回	4歳の誕生日ごろ
麻しん・風しん混合(MR)(2期)	5～7歳未満(小学校就学前の1年間)	1回	該当する年の4月
日本脳炎(2期)(※2)	9～13歳未満	1回	9歳の誕生日ごろ
2種混合	11～13歳未満	1回	11歳の誕生日ごろ
ヒトパピローマウイルス(子宮頸(けい)がん) (※3)	小学6年生～高校1年生の女子	3回	—

- ※1 接種を生後2～7カ月未満に開始した場合の回数です。この期間に接種を開始しない場合は回数が異なります。
- ※2 平成17年度の積極的な接種勧奨の差し控えにより予防接種を受けていない19年4月1日以前生まれの方は20歳の誕生日の前日まで、1期の接種を受けていない19年4月2日～21年10月1日生まれの方は9～13歳未満の間に、特例措置として公費での接種が可能です。接種を希望する方は同課へお問い合わせください。
- ※3 25年6月から積極的な接種勧奨は差し控えられています。接種を希望する方は同課へお問い合わせください。

予防接種のスケジュール管理に大変便利です！

子育て応援モバイルサービス「ゆりかご・スマイル」をご利用ください

お子さんに合わせた予防接種のスケジュールが自動作成される機能をはじめ、便利な機能が盛りだくさんです。スマートフォンやパソコンから簡単に登録できますので、ぜひご利用ください。

◆登録方法

インターネットで同サービスホームページ [HP](https://mitaka.city-hc.jp/) <https://mitaka.city-hc.jp/>にアクセスし、必要事項を入力の上、登録してください(無料)。
※右記の二次元コードからも登録できます。

8月は障がい者(児)手当の
受給資格の更新月です

問 障がい者支援課 ☎内線2618

手当の種類		対象者	手当月額
①	特別障害者手当(国)	20歳以上で身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度の障がい者が二つ以上重複する方、または同等の疾病のある方、精神障がい者	26,940円
②	障害児福祉手当(国)	20歳未満で身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度の方、または同等の疾病のある方、精神障がい者	14,650円
③	重度心身障害者手当(都)	常時複雑な介護を要する最重度の心身障がい者	60,000円
心身障がい者福祉手当	④ 特別障がい手当(都)	20歳以上の身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1～3度、脳性まひ、または進行性筋萎縮症の方	15,500円
	⑤ 一般障がい手当(市)	身体障害者手帳1～4級、愛の手帳1～4度の方	4,000円
	⑥ 特定疾患(難病)手当(市)	市の指定する疾患を有し、特定医療費(指定難病)受給者証、マル都医療券、小児慢性特定疾病医療受給者証のいずれかの交付を受けている方	6,000円

- 申 同課(市役所1階14番窓口)へ
- ※手当は申請した月(一部手当は翌月)分から支給します。手当により、所得制限や供給制限などの支給要件があります。
- ※①～④は特定の施設に入所している場合は受給できません。③④は65歳以上の方は特定の場合を除き新規申請はできません。

第7回
市民
公開講座

なぜ老いる？ ならば上手に老いるには

—健康長寿の鍵はフレイル予防—

問 三鷹市医師会 ☎47-2155、市健康推進課 ☎内線4203

加齢に伴い筋力や心身の活力が低下し、要介護になる一歩手前の状態を指す「フレイル」について理解を深め、立ち向かうための講演会です。

主 三鷹市医師会(共催：市、三鷹商工会)

回 9月1日(土)午後2時～3時30分 人 市民90人 所 三鷹産業プラザ

講 東京大学高齢社会総合研究機構教授で医学博士の飯島勝矢さん

申 当日会場へ(先着制)

講演会と同日同会場で開催します

三鷹市在宅医療・介護連携推進事業
加齢に負けない! のばそう健康寿命! 筋力測定会

問 高齢者支援課 ☎内線2625

医療や介護が必要ない体づくりの第一歩として、ご自身の筋力とバランス力を測ってみませんか。参加費は無料でどなたでも参加いただけます。上記講演会に参加する方もお気軽にお立ち寄りください。

回 9月1日正午～午後2時 所 三鷹産業プラザ 申 当日会場へ

介護予防教室「はつらつ体操」

いすを使った体操や筋力トレーニングなど、ストレッチをメインとした運動教室です。体力に自信のない方も安心して参加いただけます。

人 65歳以上の全回参加できる市民①25人、②③20人

申 8月6日(月)～17日(金)の平日に下記申込先へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

	会場	日程(全12回)	時間	申込・問い合わせ先
はつらつ体操	①大沢コミュニティセンター	9月6日～11月22日の毎週木曜日	午後1時～2時30分	健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎内線4224・FAX46-4827(窓口でも受付)
	②下連雀南浦地区公会堂		午後2時～3時30分	野村病院 ☎47-4848
	③井の頭コミュニティセンター	9月7日～12月7日の毎週金曜日(10月19日、11月23日を除く)	午前10時30分～正午	三鷹市社会福祉事業団 ☎44-7400・FAX44-9772

所得制限や施設入所などで受給資格がなくなった方でも、前年の所得が再び基準内になった場合や施設を退所した場合は、改めて申請をすることで手当を受給できます。受給資格などを確認のうえ、忘れずに申請してください。

更新手続きが必要な方は書類の提出をお忘れなく

受給資格の更新のために書類の提出が必要な方に、案内をお送りしています。未提出の場合は手当の支給が停止しますので、必ず期限内にご提出ください。

◆特別障害者手当などの更新(①②)

申 8月10日(金)～9月11日(火)(必着)に現況届(1月2日以降に転入した方は平成30年度住民税課税(非課税)証明書)を直接または郵送で「〒181-8555障がい者支援課」へ◇8月10日に、5～7月分の特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(経過措置)を指定預金口座に振り込みます。

◆重度心身障害者手当の更新(③)

申 8月31日(金)(必着)までに所得状況届(1月2日以降に転入した方は30年度住民税課税(非課税)証明書)を直接または郵送で「〒181-8555障がい者支援課」へ

◆心身障がい者福祉手当の更新(④～⑥)

1月2日以降に転入した受給者に、9月以降に案内を郵送します。

申 10月31日(火)(必着)までに30年度住民税課税(非課税)証明書を直接または郵送で「〒181-8555障がい者支援課」へ

新しい心身障害者医療費助成制度(マル障)
受給者証を郵送します

現在お持ちの受給者証の有効期限は8月31日です。所得審査を行い、引き続き対象となる方には、8月末に新しい受給者証を郵送します。

みたかわんぱくスポーツDAY2018

問 スポーツ推進課☎内線2934

プロのサッカー選手もプレーしている「味の素スタジアム」でスポーツを楽しもう！FC東京のコーチによる親子サッカークリニックや、かけっこ教室のほか、ラグビー、パルクール、総合格闘技などの各種スポーツ体験、スタンプラリー、お楽しみ抽選会など、盛りだくさんの内容で開催します。

主 市、市教育委員会、三鷹青年会議所

日 9月1日(土)午前10時30分～午後3時30分(雨天中止)

所 味の素スタジアム

FC東京親子サッカークリニック(正午から)

人 市内の4歳以上の未就学児と保護者のペア50組100人

物 運動しやすい服装、飲み物(水のみ可)、氏名を明記したサッカーボール1個

申 8月17日(金)(必着)までに往復はがき(1枚につき1組)で必要事項(11面参照)・幼稚園(保育園)名・保護者氏名を「〒181-8555スポーツ推進課」へ(申込多数の場合は抽選。結果は24日(金)までに発送)

※そのほかのイベントは当日会場へ。運動しやすい服装で飲み物(水のみ可)を持参。

※人工芝保護のためスパイクは使用できません。

※自家用車での来場はご遠慮ください。



FC東京の試合に親子ペアでご招待します！

2018
"AJINOMOTO
Day"

問 FC東京☎03-3635-8960(平日午前9時30分～午後5時)

2018明治安田生命J1リーグ第25節「FC東京対サガン鳥栖」に小学生親子ペアを招待します(座席はホーム自由席)。ワールドカップの興奮冷めやらぬ中、スタジアムで生のサッカー観戦をお楽しみください。

日 9月2日(日)午後7時キックオフ

人 市内在住の小学生と保護者200組400人

所 味の素スタジアム

申 8月20日(月)午後11時までに ☒ fctokyo4@am.mdへ空メールを送信(下記二次元コードからも送信可)し、自動返信されるメールのURLをクリックして必要事項を入力(1組1通)

※当選者には8月24日(金)までにチケット引き換えの認証番号を連絡。指定日までにローソンまたはミニストップで発券してください(1枚につき手数料216円が掛かります)。



秋の味覚を一足お先に



市内のブドウ狩りと三鷹産ブドウの直販



贈答品としても喜ばれています

三鷹市果樹組合に所属する8件の市内農家がブドウ狩りやブドウの直販を行っています。三鷹で味わえるブドウの種類は、主に「藤稔」「高尾」「紅伊豆」「シャインマスカット」などですが、そのほか市場に出回ることの少ない品種も栽培しています。三鷹の生産農家が丹精込めておいしく育てたもぎたてのブドウをぜひご賞

味ください。新鮮なブドウは少しだけ冷やして食べるのがお勧めです。

日 8月中旬から

所 須藤ぶどう園☎44-8019(新川2-7-38)、ファームたかはし☎32-8387(井口3-17-34)、島田果樹園☎32-5433(大沢6-3-23)、小林果樹園☎43-3000(牟礼1-2-14)、フジミ園☎46-1452(新川1-13-1)、吉野農園☎43-5644(上連雀9-18-10)、野崎果樹園☎44-6731(野崎1-12-23)、穴戸園☎31-3714(野崎4-7-19)

※生産品種や生産量、販売時期、価格は各生産農家により異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

¥ 1kg 1,700円から(品種などによる)

申 事前に各生産農家へ

問 各生産農家またはJA東京むさし三鷹経済センター☎46-2152

第27回三鷹市民駅伝大会 参加チーム募集！

問 三鷹市体育協会☎43-2500
(日・月曜日、祝日を除く)、
市スポーツ推進課☎内線2931



前回大会の様子

◆開催日

11月25日(日)午前9時スタート(小雨決行)

◆コース

市内一周12.5km

第1区 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ～サミット三鷹台団地店(3.3km)

第2区 サミット三鷹台団地店～山本有三記念館(2.2km)

第3区 山本有三記念館～井口コミュニティセンター(3.2km)

第4区 井口コミュニティセンター～三鷹中央防災公園・元気創造プラザ(3.8km)

◆参加資格・チーム編成

在学・在勤を含む中学生以上の市民で構成する、監督1人、選手4人、補欠1～4人のチーム

◆部門・チーム数

①一般男子の部(高校生以上。男女混合チームを含む)125チーム、②一般女子の部(高校生以上)30チーム、③シニアの部(大会当日満50歳以上)10チーム、④中学生の部(男子・女子)30チーム

¥ ①～③1チーム5,000円

申 8月6日(月)～24日(金)(必着)に往復はがきで代表者の必要事項(11面参照)・部門・チーム名・チーム編成(監督、選手、補欠の氏名)を「〒181-8555スポーツ推進課」へ(申込多数の場合は抽選)

※詳しくは、募集要項(市ホームページ、同課<第二庁舎3階>、同協会、SUBARU総合スポーツセンターで入手可)をご覧ください。

ジョギングパトロールに ご協力いただける方を募集します

問 安全安心課☎内線4522

市では、地域の防犯力向上を目的に、愛犬との散歩の際に地域を見守っていただく「わんわんパトロール」に取り組んでいますが、新たに「ジョギングパトロール」にご協力いただける方を募集します。健康づくりなどのために普段からジョギングを続けている方はもちろん、市民駅伝大会などに向けてこれから練習を始める方も、ジョギングやウォーキングをしながら地域を見守る活動にご協力ください。

ジョギングパトロールとは

- ①「安全安心パトロール」のワッペン(写真。縦7.5×横5.5cm)を身に着ける
- ②交通ルールを守り、声かけ・あいさつを行う
- ③犯罪を目撃したらすぐに110番
- ④不審に思ったら、近寄らないでまず観察する
- ⑤特に子どもに対する犯罪・不審な行為に注意する
- ⑥危険・無理な行為は控える
- ⑦危険箇所(街灯が消えている、カーブミラーの破損など)を見つけたら同課へ連絡する



人 在学・在勤を含む18歳以上の市民で、おおむね月2回以上の定期的なジョギングやウォーキングをする方

申 申込書(市ホームページまたは同課<元気創造プラザ5階>で入手可)を直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-8555安全安心課」・FAX 45-1117・☒ anzen@city.mitaka.tokyo.jpへ

三鷹 湯めぐり



三鷹浴場組合
スタンプラリーを
開催しています

問 のぼり湯☎31-7645、市生活経済課☎内線2542

広いお風呂で気分も爽快に！全4カ所のスタンプを集めた方には「ゆっぽくん」ポケットエコバッグ(写真)を進呈します(200個限定、無くなり次第終了)。この機会に市内の銭湯をめぐってみませんか。

日 9月30日(日)まで

所 アサヒトレンド21(上連雀2-7-1)、春の湯(下連雀3-37-12)、のぼり湯(井口5-5-18)、千代乃湯(井口2-4-31)



険受給資格者証

☎8月20日(月)までに必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX 45-8646へ(先着制)

市立保育園 嘱託員

◆職種 ①保育士(短時間保育士)、②保育補助、③給食調理補助

◆資格 平成31年3月31日まで勤務可能な方。①は保育士(取得見込み可)

◆勤務期間 10月1日～31年3月31日(更新の場合あり)

◆勤務場所 市立保育園(公設公営)
※勤務時間・報酬など、詳しくは募集要項(市ホームページ、子ども育成課(市役所4階45番窓口)で入手)をご覧ください。

◆試験 9月6日(木)

☎8月28日(火)までに勤務希望園へ電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・①は資格証または資格取得見込証明書を各園へ

※勤務希望園が複数の場合は履歴書に記載し、第1希望の園に申し込む。

☎同課☎内線2736

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①介護職(契約職員。正職員への登用あり)、②総合職(正職員)

◆資格 ①介護福祉士、介護職員初任者

研修または実務者研修修了者、②昭和58年4月2日以降生まれで、パソコン操作(ワード・エクセル)ができ、普通自動車運転免許を有する方。簿記有資格者歓迎

◆勤務場所 ①老人保健施設はなかいどう、②同事業団が運営する施設など

◆勤務時間 ①早番、日勤、遅番、夜勤の4交代制(応相談)、②月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(配属により土曜日のシフト勤務あり)

◆報酬(月額) ①240,000円(介護福祉士以外は230,000円)、②172,816円～218,960円(経験などによる)

※賞与あり(昨年度実績①210,000円程度、②4.5カ月分。採用1年目は異なる)。
①夜勤手当あり(1回7,000円)。

◆採用予定日 随時

☎☎電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211へ

※詳しくは同事業団ホームページHP <http://www.mitaka.or.jp/>へ。

NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 契約職員(2人)

◆職務内容 施設管理、清掃、事務、見学者への対応など

◆勤務期間 10月22日～平成31年3月31日(試用期間あり。更新の場合あり)

◆勤務時間 週4日午前9時30分～午後4時30分(土・日曜日、祝日を含む交代制)

◆勤務場所 大沢の里古民家(大沢2-17-3)

◆報酬(月額) 142,000円(65歳以上は133,700円。30年4月実績)、交通費支給(上限20,000円)

※有給休暇、社会保険などの適用あり。

☎8月6日(月)～17日(金)(必着)に、封筒に「大沢の里古民家契約職員希望」と朱書きのうえ、履歴書(写真貼付)を直接または郵送で「〒181-0012上連雀8-3-10 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ
☎同協会☎46-2081

三鷹の森ジブリ美術館 正社員

◆職種 美術館運営業務全般(若干名)

◆資格 28歳まで

◆報酬 同社規定による、交通費支給、社会保険などの適用あり

◆採用予定日 平成31年4月1日

☎8月31日(金)(必着)までに履歴書・自己紹介文(用紙は同館ホームページHP <http://www.ghibli-museum.jp/>から入手、自筆で記入)を「〒181-0013下連雀1-1-83三鷹

の森ジブリ美術館」へ(書類選考後、面接)

※市職員(地方公務員)ではありません。

☎芸術文化課☎内線2912

審議会・市民会議など

平成30年第3回

ふじみ衛生組合議会定例会の傍聴

☎8月20日(月)午前10時から

人10人

所クリーンプラザふじみ

☎当日会場へ(先着制)

☎同組合☎042-482-5497

平成30年度第2回

三鷹市空き家等対策協議会の傍聴

三鷹市空き家等対策計画(仮称)素案について。

☎8月21日(火)午後3時30分～5時30分

人10人

所三鷹駅前コミュニティセンター

☎当日会場へ(先着制)

☎都市計画課☎内線2812

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

市民活動

みんなの 掲示板

催し

からだもあたまも気持ちもスッキリ

日曜日! 駅前ラジオ体操&軽いウオーキングとごみ拾い&朝カフェ!

☎つながりのはじめまして ☎毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) 所三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) ☎当日会場へ(雨天時は同会 ☎☎ <http://enchante-de-connect.wix.com/enchante>で確認) ☎同会 ☎080-3356-5617

笑う呼吸法(笑いヨガ)

☎東京三鷹の森わっははは楽楽(わいわい)クラブ ☎8月5・12・26日の日曜日午前10時40分～正午 所連雀コミュニティセンター ¥500円(1回) ☎☎ハラ ☎090-3902-9691

宿題する? それとも遊ぶ? 夏休みのみんなのいばしょ「牟礼キチ・くまちゃん」

☎牟礼キチくまちゃん事務局 ☎8月31日(金)までの平日午後2時～5時 所くまちゃんハウス(牟礼5-12-26) ¥高校生以上200円(飲み物代) ☎期間中会場へ ☎☎ ☎050-3708-2749

元気ひろば おれんじの催し

☎①セルフフットケア=8月7日(火)午前10時～11時30分、②水引作り=8日(水)午後1時30分～3時、③介護予防教室=8月18日、9月1日の土曜日午前10時～11時30分、④あとりえひらめっちアートセラピー=8月18日午後1時～2時30分、⑤ラフターヨガ=22日(火)午後2時～3時30分 所同会(中原3-1-65) ¥①1,500円、②1,700円(材料代を含む)、③2,500円(1回)、④1,000円、⑤600円 ☎☎同会 ☎76-5940

みたかふれあいサロンの催し

☎①ICT(スマホ タブレット パソコン)あれ? それ! 相談会=8月7日(火)午後3時40分～5時40分、②

催し………主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

☎HP <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>または ☎76-2490へ ☎秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

スマホ・タブレットなんでも相談会=9月6日(火)午後3時45分～5時 人①1～2人 所三鷹産業プラザ ¥①500円(30分。別途材料代、教材代が掛かります)、②1,500円 ☎☎NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎40-2663・FAX40-2664(①は先着制)

アリスみたか学習支援ボランティア体験会

☎三鷹市ひとり親家庭福祉会 ☎8月7日(火)午後6時～8時 所連雀コミュニティセンター ☎☎佐々木 ☎090-4160-2539

みたか・みんなの広場の催し

☎①お茶と雑談：市民の集いの場「みたか・みんなの広場」=毎週木・金・土曜日午後、②ノルディックウォーク友の会=毎週土曜日午前10時から、③般若心経カフェ=8月11日(火)午後1時30分～3時、④タロット占い=18日(土)午後1時30分～3時、⑤市民リレートーク：介護と仕事の両立を考えるフォーラム代表の井手聡太郎さん「仕事と介護の両立を目指して」=27日(月)午後1時30分～3時30分 所①③④⑤みたか・みんなの広場(下連雀4-5-19みたかの家内)、②井の頭公園自然文化園向かいの駐輪場集合 ¥①⑤200円、③④500円(④は講座1時間分) ☎☎なりきよ ☎080-1362-5359(当日参加可)

おやこぶれいずKeep on Smileの催し

☎①子どもワークショップ=ステンドグラス風作品を作ろう=8月10日(金)午前10時～午後1時、②パントマイム師PiroさんのKIDSミニパントマイム体験教室=10日午後1時～2時30分、③子どもワークショップ=うどん打ちをしよう=17日(金)午前9時30分～午後1時30分 人5歳～小学生 所おやこぶれいずKeep on Smile CAFE(下連雀3-3-23-101) ¥①2,000円(軽食付き)

②1,000円、③2,000円(うどん試食付き) ☎☎同会 ☎24-7778・☎keeponsmile.20130101@gmail.com

クレセント・フィルハーモニー管弦楽団第33回演奏会

☎8月12日(日)午後2時から 所芸術文化センター風のホール ☎☎当日会場へ ☎同楽団広報担当 ☎090-4662-7053

平和の祈り 献花と黙とうの集い

☎三鷹市の福祉をすすめる女性の会 ☎8月15日(火)午前9時～9時30分 所仙川公園 ☎当日会場へ ☎☎嶋崎 ☎46-3665

おもちゃであそぼう!

☎NPO法人こもれび居場所事業 ひだまり ☎毎月第3土曜日午前10時～11時30分 人未就園児と保護者 所同法人事務所(上連雀9-10-21) ☎当日会場へ ☎家庭的保育室もこもこ(昭沿) ☎080-3170-7375(午前9時～午後5時)

だっこカフェ夏休み企画「紙コップに乗れるかな? 大実験&瓶の中にヨットを浮かべよう! 工作に挑戦」

☎みたかワーキングマザーの会 ☎8月18日(土)午後1時30分～3時 所元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ¥1,000円 ☎☎必要事項(11面参照)・性別を同会 ☎☎mitaka.wm@gmail.com ☎同会 ☎76-5940

うつ友の会三鷹

☎8月18日(土)午後1時30分～4時 所みたかボランティアセンター ¥100円(茶菓代) ☎当日会場へ ☎☎高橋 ☎090-5209-4411

尾張家の鷹場と大沢の境界杭の講演

☎三鷹の歴史研究会 ☎8月18日(土)午後1時30分～4時 所大沢コミュニティセンター ¥300円(資料代) ☎当日会場へ ☎☎太田 ☎48-5952

NPO法人子育てコンビニの催し

☎①夏休み企画! 羊毛フェルトアート=8月20日(月)午前10時～11時30分、②コンビニひろば=24日(金)午前10時30分～11時30分 所①こひつじ共育センター(北野3-1-3)、②元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ¥①900円 ☎同法人 ☎info2@kosodate.or.jp ☎☎同法人 ☎41-7021

ティータイム広場 障がいのあるわが子を語ろう

☎三鷹市心身障害者(児)親の会 ☎8月20日(月)午前10時～正午 所同会(下連雀1-8-22HYビル3階) ☎☎当日会場へ ☎☎愛沢 ☎24-7888

五感であそぶ ちびくまアート「ヒヤっとつるっと氷であそぼう!」

☎くまちゃんハウス ☎8月25日(土)午前10時30分～正午 人2歳以上の未就学児と保護者計13人 所くまちゃんハウス(牟礼5-12-26) ¥1,500円(親子1組。お子さん2人目から別途500円が掛かります) ☎8月22日(火)までに同事務局 ☎☎kumachanhouse5@gmail.com(先着制) ☎☎同事務局 ☎050-3708-2749

みたかボランティアセンター納涼祭

☎三鷹市ボランティア連絡協議会 ☎8月25日(土)午後4時～7時 所同センター ¥ふるしき市出品者は500円(1区画分) ☎☎同協議会 ☎76-1271(申し込みは1区画まで)

第172回太宰治の足跡案内

☎みたか観光ガイド協会 ☎☎8月26日(日)午前9時50分集合(雨天決行) 所三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も ☎☎当日集合場所へ ☎☎こやの ☎44-0981

みたか・ダンス交流会一二周年記念の集い

☎ステップ&ステップ ☎8月26日(日)午後1時～3時 所生涯学習セ

ンター ¥500円 ☎当日会場へ ☎☎羽根田 ☎44-1099

「みたか街かど自立センター」グレイゼール

☎8月28日(火)午後0時30分～2時 所同センター(上連雀4-1-8) ☎☎当日会場へ ◆物品提供は秋物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時 ☎☎同センター ☎48-0648

職場体験説明会―進路・就職に悩む若者またはご家族の皆さんへ

☎NPO法人文化学習協同ネットワーク ☎8月31日(金)午後2時～3時 所同法人(下連雀1-14-3) ☎☎☎丸山 ☎70-5067

9人制バレーボール審判講習会(家庭婦人)

☎三鷹市家庭婦人バレーボール連盟 ☎9月1日(土)午前9時～午後5時 所SUBARU総合スポーツセンター ¥300円 ☎☎8月12日(日)までに志藤 ☎042-338-3750

大人のための英会話、韓国語入門講座

☎国際文化交流協会 ☎9月1日～10月20日の毎週土曜日午後3時～4時 所389MITAKA(下連雀3-37-31) ¥6,000円(8回分。別途テキスト代2,000円が掛かります) ☎☎☎同協会 ☎090-6489-2803

わがまちジャーナル8月号 地上11chで放送中

このまちの気になる社長さん(その8) ほか

NPO法人むさしのみたか 市民テレビ局

☎・☎79-1434

☎mmctv@jcom.zaq.ne.jp

※ご意見、情報をお寄せください。

スポーツ

市民のための卓球教室

■三鷹市体育協会、三鷹市卓球連盟
■8月11日、9月8日、10月13日、12月8日の土曜日午前9時～正午
■在学・在勤を含む小学生以上の市民
■SUBARU総合スポーツセンター
■300円、中学生以下200円
■ラケット、室内履き
■当日会場へ
■同連盟（八木）☎44-4828

パラリンピック種目

「ボッチャ」を楽しんでみませんか

■8月28日(火)午前9時30分～11時30分
■60人
■SUBARU総合スポーツセンター
■100円
■室内履き、飲み物、タオル
■申 問 8月16日(休)までに三鷹市社会福祉協議会☎76-1271へ（先着制）

50歳以上の初心者水泳講習会

■三鷹市水泳連盟
■9月5日～26日の毎週水曜日午前11時～午後1時（全4回）
■在学・在勤を含む50歳以上の市民10人
■SUBARU総合スポーツセンター
■4,500円
■水泳帽、ゴーグル、ロッカー代100円・靴箱代100円（返還式）
■申 8月24日(金)（必着）までに往復はがきで必要事項（11面参照）を「〒181-8799 三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ（申込多数の場合は抽選）
■同連盟（丸岡）☎47-1346（夜間のみ）・
■maru.c1945@kmh.biglobe.ne.jp

種目別少年スポーツ大会 水泳

■市、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市水泳連盟
■9月23日(祝)小学1～4年生＝午前9時～正午、小学5・6年生＝午後1時～5時
■市内の小学生
■SUBARU総合スポーツセンター
■水泳帽
■申 8月18日(土)正午～25日(土)正午に申込書（同連盟ホームページ <http://sui-ren.mitaka.tokyo.jp/> から入手）を同連盟

■kyougi@suiren.mitaka.tokyo.jpまたは同協会（同センター内）へ
■同連盟（大久保）☎090-1844-8833（午後5時～9時）

講座

東京都子育て支援員研修(第2期)

保育や子育て支援の仕事に従事するうえで必要な知識や技能を学びます。
※詳しくは募集要綱（子ども育成課（市役所4階45番窓口）で配布）または東京都福祉保健局ホームページ [HP](http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/) <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/> をご覧ください。
■同課☎内線2734、同局☎03-5320-4121

ルーテル学院大学の市民聴講生

■科目により異なる
■1科目5,000円
※学生を除く18歳以上の市民には、1科目に限り受講料（教材代別途）から1,500円を市が助成します。
■申 8月31日(金)までの平日に申込書と受講料を同大学学生支援センターへ（8月13日(月)・14日(火)を除く）、または三鷹ネットワーク大学へ（日曜日は午後5時まで。月曜日、祝日を除く）
■ルーテル学院大学☎31-4682、市生涯学習課☎内線2922（助成について）※科目など詳しくはルーテル学院大学ホームページ [HP](http://www.luther.ac.jp/) <http://www.luther.ac.jp/> をご覧ください。また、助成希望者は申し込み前に同課へお問い合わせください。

いのじんセミナー

「どんな歳のとり方をしたいですか？」

■8月18日(土)午後2時～4時
■高齢者センターけやき苑（深大寺2-29-13）
■申 問 8月10日(金)までに直接または電話で西部地域包括支援センター☎34-6536へ（先着制）

みんなでつながる「老い支度」

■8月21日(火)午前10時～11時30分
■山中地区公会堂
■動きやすい服装、タオル、飲み物

■当日会場へ
■連雀地域包括支援センター☎40-2635

三鷹いきいきプラス

「脳若トレーニング体験会」

iPadを使って脳を若々しく保つプログラムです。機器は貸し出します。
■8月21日(火)午前10時30分～正午
■12人
■三鷹産業プラザ
■500円
■申 問 8月6日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ（先着制）

普通救命講習

■井の頭地区住民協議会
■8月25日(土)午後1時～4時
■市民25人
■井の頭コミュニティセンター
■(公財)東京防災救急協会のみなさん
■筆記用具、動きやすい服装
■申 問 8月19日(日)までに直接または電話で同センター☎44-7321へ（先着制）

文学講座「新天地・童話、童謡の世界」

『赤い鳥』創刊百年にちなんで

■井の頭地区住民協議会
■8月25日、9月1日の土曜日午後1時30分～4時30分
■市民50人
■井の頭コミュニティセンター
■元武蔵野大学客員教授の星野晃一さん
■筆記用具
■申 問 直接または電話で同センター☎44-7321へ（先着制）

男性のための料理教室

■連雀地区住民協議会
■8月26日、9月2日の日曜日午前10時～午後0時30分（全2回）

■料理未経験の男性20人
■連雀コミュニティセンター

■講 栄養士の袴田節子さん
■¥1回500円（材料代）
■物 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具
■申 8月6日(月)～25日(土)に参加費を同センターへ（先着制）
■同センター☎45-5100

講習会「レヴェから学ぶ季節のフルーツを使ったロールケーキ作り」

■8月29日、9月5・19日、10月3・17日の水曜日午後1時～3時（いずれか1日）
■16歳以上で、7月2日開催の講座「みたか学 三鷹産食材を使ってデザートを作ってみよう！」を受講されていない方、各回5人
■菓子厨房レヴェ（下連雀3-37-28）
■講 同店オーナーの植村雅則さん
■¥2,500円（1回）
■筆記用具、エプロン、三角巾、タオル
■申 問 8月6日(月)午前9時～24日(金)午後9時に直接または電話で生涯学習センター☎49-2521へ（先着制）

（一社）三多摩腎疾患治療医会

市民公開講座

「慢性腎臓病セミナー—腎臓を守る」

■同医会、大塚製薬(株)、中外製薬(株)、NPO法人日本腎臓病協会
■9月1日(土)午前10時～11時50分（9時45分開場）
■市民100人
■三鷹産業プラザ
■杏林大学医学部教授の要伸也さん、武蔵野赤十字病院副院長の安藤亮一さん、同病院栄養課長の原純也さん
■当日会場へ（先着制）
■大塚製薬(株)（井戸田）☎03-6361-7344

第101回太宰治作品朗読会

『お伽草紙』より「浦島さん」(抜粋)

所 問 太宰治文学サロン☎26-9150

昨年、好評を博したボイストレーナーの梶取さよりさん(写真)が、再び『お伽草紙』より「浦島さん」を披露します。

■9月21日(金)午後6時～6時50分 ■25人

■申 9月11日(火)（必着）までに往復はがきで必要事項（11面参照）・参加者氏名（2人まで）を「〒181-0013 下連雀3-16-14 グランジャールダン三鷹1階 太宰治文学サロン」へ（1人1通。申込多数の場合は抽選）



チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

■同財団 ☎47-5122
■[HP](http://mitaka-sportsandculture.or.jp/) <http://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

CINEMA SPECIAL

世界の名優

9月 ローレンス・オリヴィエ

芸術文化センター 星のホール 全席指定

9月22日(土) 各回2本立て／昼夜入替制

昼の部 午前11時／夜の部 午後4時上映開始

チケット発売中

各回 会員＝900円

一般＝1,000円 学生＝800円

『嵐が丘』(1939年／アメリカ／104分／DVD)

『美女ありき』(1941年／アメリカ／120分／DVD)

※この映画シリーズは毎月1回、違う俳優で11月まで続きます。



『美女ありき』提供：アイ・ヴィー・シー

ジャン＝ギアン・ケラス&フレンズ

トラキア・プロジェクト 保育

芸術文化センター 風のホール 全席指定

9月23日(祝) 午後2時開演

チケット発売中

会員＝S席4,500円 A席＝3,600円

一般＝S席5,000円 A席＝4,000円

U-23(23歳以下)＝3,000円

[出演]ジャン＝ギアン・ケラス(チェロ)、ケイヴァン・シェミラーニ(ザルブ／ダフ)、ピヤン・シェミラーニ(ザルブ／ダフ)、ソクラティス・シノプロス(リラ)

チェロとギリシャ、ペルシャの伝統楽器との異色アンサンブルを！



ジャン＝ギアン・ケラス ©Marco Borggreve

スペイン日本外交関係樹立150周年

カニサレス・フラメンコ・クインテット 保育

三鷹市公会堂 光のホール 全席指定

9月24日(休) 午後3時開演

チケット発売中

会員＝4,500円 一般＝5,000円

U-23(23歳以下)＝4,000円

[出演]カニサレス(ギター)、ファン・カルロス・ゴメス(セカンド・ギター)、ホセ・アンヘル・カルモナ(カンテ、マンドラ、パルマ)、アンヘル・ムニョス(バイレ、カホン、パルマ)、チャロ・エスピーノ(バイレ、カスタネット、パルマ)



カニサレス・フラメンコ・クインテット ©Amancio Guillén

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます（サービス有効期間は公演日から7日間）。

チケット お求め方法	●電話予約	●インターネット予約（要事前登録）	●窓口販売 10:00～19:00	●保育
	芸術文化センター ☎47-5122 10:00～19:00	パソコン https://mitaka-art.jp/ticket 携帯電話 https://mitaka-art.jp/ticket-m （座席自動採番）	月曜日休館（月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館） 芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー ※学生、U-23(23歳以下) 券をお求めの方は、公園当日身分証明書をお持ちください。 ※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。	料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人（公演の2週間前までに申し込む） ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。
	友の会「マークル」会員募集中！年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引（1公演2枚まで）・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付（口座会員のみのみ）、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。			

プレママ・プレパパ散歩

日所 9月22日、11月10日の土曜日午後2時中央保育園集合～4時(雨天決行)

人 市内の妊婦と配偶者各日5組

申 問 平日午前9時～午後5時に直接または電話で同園☎40-7540へ(先着制)

三鷹市シルバー人材センター補習教室2学期(9～12月)

日 人 ①月・水・土・日曜日=小学3～6年生(国語・算数)、②水・土曜日=小学5・6年生(英語)、③月・水・木・土・日曜日=中学生(国語・数学・英語)(①②1回60分、③1回80分。全15回)

所 同センター

¥ ①②17,200円、③20,700円(1科目15回分。複数科目受講可。初日体験受講可)

申 問 8月13日(月)～20日(月)の平日午前9時～午後4時に同センター☎48-6721へ ※詳しくは同センターホームページ [HP](http://mitaka-sc.or.jp/) <http://mitaka-sc.or.jp/>をご覧ください。

中学校卒業程度認定試験

合格者には高等学校の入学資格が与えられます。試験科目は国語・社会・数学・理科・英語。

日 10月25日(木)

人 病気などやむを得ない理由で就学義務を猶予または免除された方など

所 東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)

申 8月20日(月)～9月7日(金)(消印有効)に願書を文部科学省生涯学習推進課へ

問 東京都教育庁義務教育課(都庁第一本庁舎) ☎03-5320-6752(願書・受験案内の配布)



通院や通所にリフト付きタクシーをご利用ください

◆用途 通院やショートステイ施設の入退所など、生活に必要な移動

◆運行時間など 午前8時～午後8時の運行で、範囲は三鷹市の周辺おおむね50km以内。利用回数は1人月3回まで。迎車料金と初乗り料金は免除

人 おおむね65歳以上の市民で寝たきりなどのため一般の交通手段の利用が困難な方、身体障がい者(乗降時の介助あり)

申 希望日の1カ月前～前日に武州交通興業(株) ☎042-325-3030へ

問 高齢者支援課☎内線2625

高齢者の生活相談会

日 8月17日(金)午後1時～3時

人 一人暮らしで生活に心配がある方、介護や認知症について聞いてみたい方

所 連雀コミュニティセンター

申 当日会場へ

問 連雀地域包括支援センター☎40-2635

イキイキ健康 体力測定と体操

日 8月31日(金)午前10時30分～正午

人 65歳以上の市民30人

所 北野地区公会堂

申 問 東部地域包括支援センター☎48-8855へ(先着制)



健康栄養歯科相談

日 毎月第1火曜日、第3金曜日午後1時～4時

人 健康・食事・口の機能が気になる方

所 総合保健センター

申 問 健康推進課☎内線4222へ



地域ケアネットワーク主催のサロンに参加しませんか

日 ①駅前 風のサロン「えんにち」=16日(木)、②連雀サロン「折り紙と歌」=21日(火)、③しんなかサロン=23日(木)、いずれも午後1時30分～3時30分

所 ①三鷹駅前コミュニティセンター、②連雀コミュニティセンター、③新川中原コミュニティセンター

申 当日会場へ

問 地域福祉課☎内線2662

介護者ひろば

日 所 ①8月16日(木) 午後1時30分～3時

30分=高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)、②17日(金)午前10時～正午=特別養護老人ホーム恵比寿苑(牟礼1-9-20)、③22日(水)午前10時～正午=ピアいのかしら(井の頭2-13-6)、④24日(金)午後1時～3時=みんなの家6丁目(下連雀6-13-10篠原病院敷地内)

人 介護者、介護経験者

¥ ①昼食代は自己負担

申 当日会場へ

問 三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

「第68回はたらく消防の写生会」作品展

日 8月20日(月)～24日(金)午前8時30分～午後10時(20日は午後1時から、24日は1時まで)

所 元気創造プラザ1階情報コーナー

申 期間中会場へ

問 三鷹消防署予防課☎47-0119

矢吹町復興支援バスツアー「やぶきフロンティア祭り」

日 所 9月9日(日) 午前7時20分JR吉祥寺駅北口ヨドバシカメラ前集合～福島県矢吹町(昼食と買い物)～観音湯温泉(希望者)～大木代吉酒造見学～ヨドバシカメラ前解散

人 40人

¥ 入浴料700円(希望者のみ)、昼食代実費

申 8月7日(火)～9月1日(土)に井の頭コミュニティセンター本館へ(先着制)

問 同センター☎44-7321

第68回 三鷹市市民体育祭 東京2020公認プログラム

市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団

ハゼ釣り大会

主 三鷹市釣魚連盟

日 8月26日(日) 午前7時市役所前集合～午後5時市役所前解散(雨天決行)

人 在学・在勤を含む市民および同連盟会員45人(小学生以下は保護者同伴)

所 潮見運河周辺(千葉県木更津市)

¥ 1人2,000円(餌代、保険料を含む)

物 さお(無料貸しさおあり)、帽子、5～10ℓ程度のクーラーボックス、氷、雨具、昼食、飲み物、ビクか小型のパケツ(人数分)、小型のはさみ、タオル

申 問 8月23日(木)までに必要事項(11面参照)・性別・貸しさおの有無を同連盟(好野)☎090-1129-8190(午後10時まで)・**FAX** 46-2684・[✉yoshino@ci.kagus.ac.jp](mailto:yoshino@ci.kagus.ac.jp)へ(先着制)

バレーボール大会

主 三鷹市バレーボール連盟

日 ①中学生の部(6人制男女別)=9月2日(日)、②一般混成9人制(男子の人数制限あり)=9月16日(日)、③一般女子9人制(4号球)=9月30日(日)、④一般男子9人制=12月9日(日)、⑤一般男子6人制・⑥一般女子6人制=平成31年2月3日(日) ※④⑤は日程変更の場合あり。

人 ①市内の中学生、②～⑥在学・在勤を含む高校生以上の市民および同連盟加盟チーム

所 SUBARU総合スポーツセンター

申 ②③8月21日(火)～9月7日(金)、④11月13日(火)～12月4日(火)、⑤⑥31年1月8日(火)～29日(火)に三鷹市体育協会(同センター内)へ(①は各校へ書類を送付) ※組み合わせ抽選会を、②③は9月13日(木)、④～⑥は試合当日に行います。

問 同協会☎43-2500(日・月曜日、祝日を除く)

弓道大会

◇種目 近的競技(個人戦のみ)

主 三鷹市弓道連盟

日 9月2日(日) 午前9時～午後4時30分(雨天決行)

人 在学・在勤を含む中学生以上の市民で級・段位を有し、大学の弓道部員でない方(各自でスポーツ保険に加入)

所 小金井公園弓道場(小金井市関野町1-13-1)

物 用具、弓道衣、飲み物、昼食、下足入れ

申 8月20日(月)(必着)までに必要事項(11面参照)・性別・級段位・称号を同連盟 [✉mitakakyudo@yahoo.co.jp](mailto:mitakakyudo@yahoo.co.jp)へ

問 同連盟(中井)☎090-9676-0966

小学生軟式野球大会

主 三鷹市少年軟式野球連盟

日 9月2日～30日の毎週日曜日、祝日午前9時～午後5時(雨天順延)

人 市内の小学4～6年生で学年ごとに構成された9人以上のチーム(学年ごとに三つの部大会を行います)

所 大沢総合グラウンド

申 8月11日(祝)～19日(日)に同連盟ホームページ [HP](http://syounanren.html) <http://syounanren.html>.xdomain.jp/へ

問 同連盟(北島)☎090-3047-0378(午後5時～10時)

※主将会議を8月26日(日)午後7時から生涯学習センターで開催します。

バドミントン大会

◇部門 シングルの部(男女別1部・2部)、ダブルスの部(男女別1部・2部)、初心初級者ダブルスの部(出場は1人1部門のみ)

主 三鷹市バドミントン協会

日 9月17日(祝) 午前9時10分から

人 在学・在勤を含む高校生以上の市民

所 SUBARU総合スポーツセンター

申 8月24日(金)までに必要事項(11面参照)・出場希望部門を同協会(新井) [✉shooooota_-04@jcom.zaq.ne.jp](mailto:shooooota_-04@jcom.zaq.ne.jp)へ

問 同協会(新井)☎090-4321-6243

卓球大会

◇部門 ①小・中学生の部=シングルス、②大人の部(中学3年生以上)=混合ダブルス主体の団体によるリーグ戦(抽選によりチームを編成)

主 三鷹市卓球連盟

日 9月23日(祝) 午前9時から

人 在学・在勤を含む小学生以上の市民

所 SUBARU総合スポーツセンター

¥ ②200円

申 8月16日(木)～31日(金)に必要事項(11面参照)を同連盟(小野)☎・**FAX** 44-5750(午前9時～正午)へ。同連盟登録者は同期間に各クラブの理事へ。市立中学生は9月7日(金)までに二中(大久保)☎31-6372へ

問 同連盟(鍵山)☎48-4167

水泳大会

主 三鷹市水泳連盟

日 9月30日(日) 午前9時～午後5時

人 在学・在勤を含む中学生以上の市民(学連登録者は除く)

所 SUBARU総合スポーツセンター

申 8月18日(土) 正午～25日(土) 正午に申込書(同連盟ホームページ [HP](http://sui-ren.mitaka.tokyo.jp/) <http://sui-ren.mitaka.tokyo.jp/>で入手)を同連盟 [✉kyougi@suiren.mitaka.tokyo.jp](mailto:kyougi@suiren.mitaka.tokyo.jp)または三鷹市体育協会(同センター内)へ

問 同連盟(大久保)☎090-1844-8833(午後5時～9時)

ダンススポーツ・フェスティバル

主 三鷹市ダンススポーツ連盟

日 10月21日(日) ①コンペ=午後1時～3時40分、②ダンスパーティー=午後3時40分～4時40分

人 どちらか一方が在学・在勤を含む12歳以上の市民で、市内サークルに所属するカップル

所 SUBARU総合スポーツセンター

物 ダンスシューズ(女性は新品のヒールカバー。石付き衣装は不可)

申 ①当日会場へ、②9月1日(土)～15日(土)(必着)に申込書(市ホームページまたは同センター、コミュニティセンターで入手)を「〒181-0012上連雀4-26-25堀江順子」へ

問 同連盟(堀江)☎48-7451

バスケットボール大会

◇区分 一般の部、シニアの部(35歳以上)

主 三鷹市バスケットボール連盟

日 11月18日(日)・23日(祝)、12月2日(日)・9日(日) 午前9時30分から

人 在学・在勤を含む高校生以上の市民

所 SUBARU総合スポーツセンター

申 問 8月31日(金)までに必要事項(11面参照)・代表者名・チーム名、一般・シニアの別を同連盟(南) [✉mina2005@jcom.zaq.ne.jp](mailto:mina2005@jcom.zaq.ne.jp)へ

市内の小学生

9月6日(木)(必着)までに作品の裏面に必要事項(11面参照)・学校名・学年・組を記入し、直接または郵送で〒181-8555環境政策課(第二庁舎2階)へ
※特定の企業・商品名などが入った絵は審査対象とならないことがあります。
※受賞者には賞状と三鷹の森ジブリ美術館のペアチケットを贈呈。応募者全員に記念品を差し上げます。

同課 ☎内線2525

むらさき子どもひろばの催し(8月)

◆乳幼児のおそびひろば

大型遊具で遊ぶう・ボールプール＝月曜日午前9時～11時30分、みんなであそび！＝火～金曜日午前11時～11時30分(7日(火)～10日(金)・16日(木)・24日(金)を除く)

◆乳幼児対象のイベント

①手形アートスタンプ＝7・8日(火)午前11時～11時30分、②わくわくプール＝9日(木)・16・24日午前10時15分～11時15分、③リズム遊び＝10日午前11時～11時30分、④シャボン玉であそぼう＝25日(土)午前10時30分～11時30分、⑤変身スペシャルバースデー＝29日(火)・30日(木)午前11時～11時30分
①⑤就学前のお子さん、②1歳～就学前のお子さん、③1歳6カ月～就学前のお子さん、④3歳～就学前のお子さん
物①②タオル(②水着または水遊び用のおむつ、着替え、帽子、サンダル、飲み物)
申いずれも当日会場へ

◆小学生対象のイベント

①卓球の日＝月・金曜日午後3時30分～4時45分、②みんなであそぼうデー＝火曜日午後3時30分～4時30分、③スポーツの日＝木曜日午後3時30分～4時45分、④しぼりぞめ体験＝18日(土)午前

10時～11時30分、⑤卓球大会＝31日(金)午後3時30分～4時45分

④15人

物①③⑤タオル、飲み物(③運動靴)
申当日会場へ(④は直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制))

同ひろば ☎49-5500

東多世代交流センター

親子ひろばの催し(8月)

①わくわくランド＝月・木・金曜日午前10時～午後2時、②ひよこランド＝水曜日午前10時～午後2時

①①就学前のお子さん、②1歳までのお子さん

所牟礼コミュニティセンター

申当日会場へ

同東多世代交流センター ☎44-2150

西多世代交流センターの催し(8月)

◆乳幼児のおそびひろば

①①月・火・水・金曜日午前10時～午後1時、②木曜日午前9時30分～11時30分、③お誕生日会＝30日(休)午前11時から
所①井口コミュニティセンター、②③東野地区公会堂

◆こどものつどい

日所①月・火・水・金曜日午前10時～正午、午後2時30分～4時30分(火曜日は午前のみ、水曜日は4時まで)＝井口コミュニティセンター、②8日(火)午後2時30分～4時30分＝なんじゃもんじゃの森、③15・22・29日の水曜日午後2時30分～4時30分＝ルーテル学院大学
申いずれも当日会場へ

同西多世代交流センター ☎31-6039

親子で学ぼう！親子消費者セミナー

日所8月16日(木)・24日(金)、いずれも午前8時市役所集合～カップヌードルミュージアム(横浜市中区)～味の素川崎工場～午後5時市役所解散

市内の小学生と保護者各日20人
※保護者1人につき小学生2人まで可。

¥大人800円、子供300円

物飲み物、酔い止め(必要な方)

申同8月7日(火)午前9時から消費者活動センター ☎43-7874へ(先着制)

夏休み子ども科学教室

「モーターで動くミニロボづくり」

三鷹市消費者活動センター運営協議会

日8月23日(休)午前10時～正午

人小学2・3年生15人

所消費者活動センター

調NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の今安知成さん

¥200円

物筆記用具

申同8月13日(月)午前10時～午後2時は同協議会 ☎41-0510、14日(火)～20日(月)の平日は同センター ☎43-7874へ(先着制)

親子陶芸絵付教室

井の頭地区住民協議会

日8月25日(土)午前10時30分～正午

人小学生以上のお子さんと保護者20人

所井の頭コミュニティセンター本館

調陶芸自主グループのみなさん

¥1人500円

物エプロン、タオル、鉛筆、消しゴム

申同8月19日(日)までに直接または電話で同センター ☎44-7321へ(先着制)

おやこでよってチョコッとあつぷるーむ(9月)

NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日①簡単スクラップブック(アルバム編)＝1日(土)、②ベビーサインで楽しい子育て＝3日(月)、③ママ護身術エクササイズ(キック編)＝6日(木)、④親子ヨガレッチ＝8日(土)、⑤ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)＝10日(月)、⑥産前・産後の骨盤ケア＝13日(木)、⑦泣きやむ、よく寝る抱っここの方法と抱っこひも＝15日(土)、⑧みんな一緒にベビーマッサージ＝17日(祝)、⑨英語であそび！＝20日(木)、⑩親子リズムらんど＝24日(休)、⑪ベビースキンケア講座&足形バッグ制

作＝27日(休)、⑫簡単スクラップブック(A4フレーム編)＝29日(土)、いずれも午前10時30分～正午(①のみ午後1時30分～3時)

人①⑫1歳(つかまり立ち)までのお子さんと保護者5組、②4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、③首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親6組、④6カ月～2歳6カ月のお子さんと保護者6組、⑤ハイハイ前のお子さんと母親8組、⑥妊婦、3歳までのお子さんと母親6組、⑦妊婦、首据わりまでのお子さんと保護者4組、⑧2～11カ月のお子さんと保護者6組、⑨1・2歳のお子さんと保護者6組、⑩首据わり～3歳のお子さんと保護者6組、⑪3歳までのお子さんと保護者5組

所市民協働センター

¥①～⑤⑩1,500円、⑥⑨⑪⑫2,000円、⑦1,500円(夫婦2,000円)、⑧1,800円
※①⑪⑫材料代を含む、③防犯ホイッスル付き、⑥さらし付き、⑧オイル・シート代を含む、⑨絵本付き。

物①写真5～10枚、③抱っこひも、飲み物、タオル、④バスタオル、⑧バスタオル、授乳ケープ、⑪授乳ケープ、⑫写真1～3枚

申同8月15日(火)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター ☎46-0048・FAX 46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

家庭教育学級

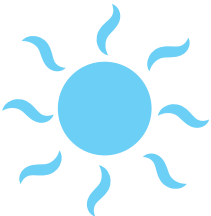
三鷹市教育委員会、①北野小、同校PTA、②大沢台小、同校PTA

日①講演会「児童期、思春期の発達と親子関係―思春期に向けて」＝9月7日(金)午前10時～正午、②講演会「子どもの被害をなくそう！プロ直伝！親子で高める防犯力！」＝9月7日午後1時～2時15分
所①北野小、②大沢台小

調①白百合女子大学名誉教授の繁多進さん、②三鷹警察署地域課の神津和仁さん

物室内履き、下足入れ

申同指導課 ☎内線3243へ



厳重警戒！！ 熱中症は命に関わります

同健康推進課 ☎内線4202

熱中症は屋外はもとより、屋内でも発症する場合があります。暑い時間帯は外出を控え、屋内ではエアコンや扇風機を上手に利用して身を守ってください。

◇熱中症への対応

- ・めまいや立ちくらみなど、少しでも熱中症と思われる症状があれば、涼しい場所に移り、すぐに体を冷やして水分や塩分を補給してください。
- ・呼び掛けても反応がないなどの意識障害があるときは、救急車などで急いで医療機関を受診することが重要です。
- ・意識障害がなくても、頭痛や吐き気、脱力感などの症状があれば、早めに受診してください。

◆高齢者や乳幼児は特に警戒を！

体温調節機能が低下している高齢者や水分調整が未熟な乳幼児は、熱中症を起こしやすいうえに重症化しやすく、命を落とす危険性もありますので細心の注意が必要です。



子どもたちを感染症から守る健康コラム

感染症が治療や予防のできる病気となったのは、20世紀になってからのことです。上下水道など衛生環境の改善、食生活の向上、医学知識の普及などが感染症の減少・予防に大きく貢献しました。

医学的には、抗菌薬(抗生物質)の進歩によって、抵抗力が未発達な子どもたちが重い感染症から救われるようになりました。けれども、抗菌薬も万能ではなく、細菌感染症には有効ですが、細菌の50分の1程度の大きさしかないウイルスには無効です。医師は診察で抗菌薬が有効か、処方が必要な状態かを判断します。抗菌薬には人がもともと体内に持っている有益な細菌を殺してしまう力も副作用もあるので、自然治癒力で治るケースなどは、なるべく使わないように心掛けます。医師は、疾患に応じた適切な抗菌薬を使うことのメリットの方が大きい場合に処方するので、「処方してほしいのに出してくれない」使いたくないのに処方される」と思われた際には、医師と話し合ってみましょう。

予防接種は感染症の発症・重症化を防ぎます。抗菌薬の効かないウイルスに対しては、予防接種が頼りです。最近、外国から持ち込まれた麻疹(はしか)が少し流行していますが、大流行になっていないのは予防接種が行われてきたからです。予防接種施行前の1950年代には年に4千人以上の子どもが麻疹で亡くなっていました。テレビドラマで話題のムンプス(おたふくかぜ)難聴も予防接種でしか防ぐことができません。最近では予防接種の種類が多くなったので、接種を迷われたり、気になることがある場合は、かかりつけの医師に気軽に相談してください。

同三鷹市医師会 ☎47-2155

市からの お知らせ

主主催者
日日時・期間
人対象・定員
所場所・会場
講講師
¥費用(記載のないものは無料)
物持ち物
申申込方法 **問**問い合わせ
保保育 保育あり
手手話 または 要約筆記あり (下欄※参照)

申し込み記入例



あて先は
各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)



お知らせ

「平成30年度版いつまでもこのまち で一介護保険のしおり」を配布中

介護保険制度の改正に伴い、高齢者支援課(市役所1階11番窓口)、地域包括支援センター、市政窓口で配布しています。75歳以上で介護サービスを利用していない方には、ご自宅へ郵送しています。

問同課☎内線2622

マイナンバーカードで便利でお得な 「コンビニ交付」をご利用ください

マイナンバーカードは、希望者に交付(初回発行手数料は無料)している顔写真付きICカードで、公的な本人確認書類としても利用できます。市内在住で同カードをお持ちの方は、事前に市民課(市役所1階7番窓口)で利用申請をすれば、全国のコンビニエンスストア(一部を除く)で住民票の写しや市民税・都民税課税(非課税)証明書、戸籍関係書類(三鷹市が本籍の方のみ)などの各種証明書を100円お得に取得できます。同カードの交付申請と併せて、コンビニ交付の利用申請をお願いします。

問同課☎内線2326

蚊の発生防止対策にご協力ください

デング熱など、蚊が媒介する感染症を防ぐため、防除対策をお願いします。

◆蚊の防除ポイント ①植木鉢の受け皿、空き缶、古タイヤなどの不要なたまり水をなくす、②草むら、やぶは定期的に手入れする、③長袖の着用や必要に応じて虫よけを使う

問ごみ対策課☎内線2533

原子爆弾被爆者の方へ 見舞金を支給します

被爆者健康手帳(ピンク色の手帳)の

交付を受けている方で、1月1日～8月15日(休)に引き続き市内に居住し、住民基本台帳に登録されている方に、見舞金(12,000円)を支給します。対象と思われる方には、8月15日の「戦没者追悼式並びに平和祈念式典」のご案内と併せて、申請書類を送付しています。

※対象となる方で、申請書類が届かない場合は地域福祉課へお問い合わせください。

申8月16日(休)～31日(金)(必着)に申請書を直接または郵送で「〒181-8555地域福祉課」(市役所1階17番窓口)へ

問同課☎内線2613

建築物アスベスト調査経費の助成

平成18年9月1日以前に着工した建築物のアスベスト使用調査を助成します。

人①戸建て住宅＝居住している個人、②分譲共同住宅＝居住している管理組合の代表者、③そのほかの建築物＝個人または中小企業者

◆助成金額 調査経費の①②全額、③2分の1(1,000円未満切り捨て。上限は①15万円、②25万円、③20万円)

申事前に相談のうえ、12月3日(月)までに必要書類を環境政策課(第二庁舎2階)へ

問同課☎内線2525

「東京五輪音頭ー2020」 DVDとCDを貸し出します

◆貸出品 イメージDVD(1団体2枚)、音響CD(1団体1枚)

◆貸出期間 原則3週間以内(応相談)

人非営利のイベントなどで使用する市内の団体

申平成32年9月30日までにスポーツ推進課(第二庁舎3階)、コミュニティ創生課、生活経済課(同2階)へ(先着制)

問スポーツ推進課☎内線2934

排水設備工事責任技術者 資格認定共通試験

日9月30日(日)午前10時～正午

所青山学院大学青山キャンパス(渋谷区渋谷4-4-25)

¥6,000円

申8月31日(金)(消印有効)までに申込書(水再生課(市役所5階57番窓口)で配布)を指定の郵送先へ

問東京都下水道サービス(株)☎03-3241-0818



税金

8月31日(金)は 市民税・都民税の納期(第2期)です

市税を未納のままにすると、法令に基づき延滞金が加算されます。特別な事情で納期内納付が困難な場合は、納税課(市役所2階25番窓口)へご相談ください。納付は、便利な口座振替のほか、コンビニエンスストアやペイジー対応のATMでも可能です。

問同課☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)



国保・年金

海外転出入の際には 国民年金の手続きもお忘れなく

海外への転出や海外からの転入に伴い住民票の届出をする際は、国民年金の手続きも必要です(厚生年金加入者やその被扶養配偶者を除く)。転出の場合は国民年金をやめるか、在外任意加入(外国人は対象外)の手続きを、転入の場合は加入または在外任意加入からの切り替えをお願いします。

問市民課☎内線2394、武蔵野年金事務所☎56-1411



子育て・教育

児童扶養手当を振り込みます

4～7月分の児童扶養手当を、8月10日(金)に指定預金口座に振り込みます。

問子育て支援課☎内線2756

特別児童扶養手当の現況届は 期限内に提出してください

申8月13日(月)～9月6日(休)に「現況届のご案内」(8月上旬に郵送)・印鑑・必要書類を子育て支援課(市役所4階43番窓口)へ

問同課☎内線2751

産後ケア「ゆりかごプラス」を ご利用ください

赤ちゃんと施設で体を休めながら、子育てに関するケアを受けられます。

日平日午前10時～午後4時、合計7日間まで(連続利用でなくても可)

人市内の生後4カ月未満のお子さんと母親で、家族などから家事・育児などの援助が受けられない方、母親の体調不良や育児に不安がある方(医療行為が必要な方やきょうだいは利用できません)

所Mama&Babyあきやま(上連雀1-1-5-108)

¥1日2,000円

物母子健康手帳

申**問**健康推進課☎内線4228へ

※妊娠8カ月から、看護職による申請のための事前面接を行います(予約制)。

環境ポスターを募集します

◆募集作品 テーマ「未来へ続く環境のために」を、メッセージとともに表現した未発表のオリジナル手描き作品(CGは不可)。B4または八つ切りサイズの画用紙を使用。応募は1人1点

◆表彰 市長賞1人、教育長賞1人、環境基金活用委員会会長賞1人、優秀賞10人

あたたかい善意

(敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付(2～3月分)

●一般寄付

(公社)武蔵野法人会 三鷹4部
クリスマスチャリティコンサート 69,000円
カトリック調布教会 50,000円
大創建設(株) 35,095円
三鷹駅前コミュニティセンター 31,394円
菊池 ハル 10,000円
寺門 都 10,000円
三鷹市民生児童委員協議会 10,000円
大沢六三会 5,000円
神農 4,962円
根道 一男 4,000円
三鷹 M-Marche 3,371円
金子 哲夫 3,000円
穴戸 喜代子 1,000円
匿名(5件) 19,500円

●一円硬貨募金

(株)いなげや三鷹牟礼店 42,043円
牟礼 明 10,872円
キッチンコート野崎店 9,609円
大沢松寿会 7,777円
鐵板割烹りゅう お客様一同 6,832円
三鷹 M-Marche 4,395円
朝日湯 4,331円
大沢コミュニティセンター 4,058円
(株)コモディイイダ三鷹店 3,820円
牟礼寿会 3,672円
くぬぎ会 3,007円
三鷹駅前市政窓口 2,547円
(株)花のサンライズ 2,400円
(株)矢野 1,897円
パーラーツバサ三鷹店 1,752円
四ツ葉ときわクラブ 1,711円
季寄せ蕎麦柏や 1,638円

渡部 洋子 1,564円
福寿会 1,492円
東明会 1,480円
下連雀羽衣会 1,362円
三鷹市赤十字奉仕団 1,214円
三葉会 1,199円
堀合友の会 1,177円
三鷹中央リハケアセンター 909円
(株)まちづくり三鷹 871円
SOMPO ケアラヴィーレ武蔵境 642円
いきいきコーラス 594円
金子 哲夫 540円
(株)AZUMA 500円
三鷹商工会 380円
南浦整骨院 363円
(株)エコス TAIRAYA 三鷹新川店 320円
特別養護老人ホームどんぐり山 42円
三鷹東部市政窓口 30円

三鷹西部市政窓口 8円
三鷹モダンタイムス 5円
匿名(4件) 9,288円

●福祉基金

横田 友良 26,000円
吉野 壽夫 9,694円
匿名(2件) 493,346円

●ボランティア基金

VCまつり模擬店(日赤奉仕団) 23,000円
橋本 暁史 5,427円
VCまつり模擬店
(ボランティア活動推進協議会) 3,700円
駒林 矩子 3,000円
VCまつり模擬店
(みたかハンディキャップ) 2,090円
第22回福祉映画会参加者 1,400円

- 市役所代表電話 ☎0422-45-1151
交換手に各課の内線番号をお伝えください。
- 困りごとの相談は 市民相談専用電話 ☎0422-44-6600
- あなたのご意見を 市民の声専用FAX FAX 0422-48-2810
- 子どもを見守る 安全安心メールの登録 ✉maam@req.jp (空メールを送信)
- いつでも無料で 防災無線の内容確認 ☎0120-119-921 (フリーダイヤル)

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第529号(8月5日～8月18日)
事前の備えが命を守る!直下型地震への対策/第41回みたか商工まつり
放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
※8月18日(土)は放送時間を一部変更します(下記参照)。
※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。

むさしのFM 78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成30年7月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数: 187,264人(6人減△) 男: 91,662人(17人減△)/女: 95,602人(11人増△)
世帯: 93,703世帯(80世帯減△)

星と森と絵本の家の催し

申 いずれも当日会場へ 問 同施設 ☎39-3401

◆伝統的七夕まつり

現在の暦の七夕は梅雨のさなかであることが多く、なかなか星が見られないことから、同施設では、国立天文台が定める旧暦の七夕(伝統的七夕の日)に合わせておまつりを開催しています。昔の人たちが見ていた七夕の星空を一緒に楽しみましょう。

日 8月19日(日)午後3時～8時(展示室は5時まで)

◇スケジュール

- ・星のおはなし(3時から、4時から)
- ・ジュニアスタッフによる模擬店(3時30分から)
- ・七夕ジャズコンサート(5時から)
- ・七夕かざりおたきあげ(5時45分から、短冊づくりは午前10時から)
- ・星空観望会(6時ごろ～8時)

※夜間(5時以降)のプログラムは雨天の場合中止。
小学生以下のお子さんは保護者同伴。



昨年の様子
(七夕ジャズコンサート)

定例行事(8月)

- ◇絵本のおはなし「ふねにのる」 日 8・22日の水曜日午後2時から
- ◇マイ箸づくりワークショップ 日 13日(月)・15日(火)午前10時～午後1時 ¥ 100円
- ◇絵本リレー 日 15日午後3時30分から
- ◇街頭紙芝居 日 18日(土)午後2時から、3時から

文化財市民協力員養成講座

大沢の里古民家建築を探る!



復元した大沢の里古民家(仮称)

問 生涯学習課 ☎内線2922

明治時代に建てられた市の指定有形文化財である古民家を復元し、今年秋からの一般公開に向けて整備を進めている「大沢の里古民家(仮称)」で、建築に関するボランティア養成講座を開催します。

※修了者には、一般公開後の体験講座でボランティアとして協力をお願いします。

日 ①多摩の古民家について学ぶ=9月2日(日)、②復元工事に関わった建築士が現地で古民家の魅力をたっぷり解説=9月15日(土)、いずれも午前10時～正午(全2回)

人 両日参加できる方30人

所 ①生涯学習センター、②大沢の里古民家(仮称)(大沢2-17-3)

講 ①工学院大学准教授の初田香成さん、②一級建築士の田中昭之さん、木川正也さん

申 必要事項(11面参照)を同課 ☎内線2922・✉shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

三鷹の森ジブリ美術館

市民・近隣市民1,200組を抽選でご招待

問 芸術文化課 ☎内線2912

三鷹市と近隣市在住の方を、抽選で「市民デー」にご招待します。

◆三鷹市民デー 日 9月30日(日) 人 市内在住の方600組(1組4人まで)

◆三鷹市および近隣市民デー 日 10月1日(月)

人 三鷹市と近隣市(武蔵野市・小金井市・西東京市・調布市・府中市)在住の方600組(1組4人まで)

申 いずれも8月15日(火)(必着)までに、はがきで代表者の必要事項(11面参照)、入館者全員の氏名・年齢、希望日(近隣市民は10月1日のみ)、希望入館時間(午前10時、正午、午後2時、4時のいずれか)を「〒181-8555芸術文化課」へ

※同一グループでの複数枚の申し込みや、記載事項に不備がある場合は無効です(1人での申し込みも可)。3歳以下のお子さんは人数に含みませんが、氏名・年齢はご記入ください。

※当選者には9月中旬に招待状を郵送します(電話での当落確認は不可)。当落の返信を希望する場合は、往復はがきでお申し込みください。



© Museo d'Arte Ghibli

三鷹の夏の風物詩

第51回

三鷹阿波おどり

主 三鷹阿波踊り振興会

問 同振興会事務局 ☎49-3111

踊り手と観客が熱気に包まれる楽しい2日間。老いも若きも行かなきゃソン、ソン! 市内外から参加する約30の連(グループ)が華麗な踊りを披露します。



8月18日(土)・19日(日)午後6時～9時

※18日は5時35分から開会式、19日は8時30分から表彰式。

所 三鷹駅南口商店街(中央通り)

写真コンクールにご応募ください

当日撮影したスナップ写真を出品ください。応募方法など詳しくは、同振興会ホームページ HP <http://awaodori.mitaka.ne.jp/>をご覧ください。

「三鷹阿波おどり」の様子をテレビで生中継します

当日の模様を、J:COMチャンネル武蔵野・三鷹でご覧いただけます。

日 8月18日午後5時30分～9時

18日の放送時間

※同中継に伴い、テレビ広報「みる・みる・三鷹」の当日の放送時間を一部変更します(右記参照)。9:00 12:30 16:00 23:00

問 (株)ジェイコム武蔵野三鷹 ☎0120-914-000、市秘書広報課 ☎内線2133

三鷹市美術ギャラリー開館25周年

横山操展 ～アトリエより～

戦後日本の画壇で活躍し、迫力ある日本画を手掛けた横山操(1920～1973年)は、自宅とアトリエを大沢に構えた三鷹ゆかりの画家です。平成5(1993)年の同ギャラリー開館記念展から25年の時を経て、再び開催する今回の展覧会では、アトリエに残されていた未公開作品や小説挿絵、愛用品などを展示し、前回とは異なる切り口で、その横顔を紹介します。



《国際基督教大学教会堂》
制作年不詳
33.3×25.1cm



《舞妓》1956年
43.8×50.0cm
福井県立美術館蔵

日 8月4日～10月14日(日)午前10時～午後8時(入館は7時30分まで)

※休館日=月曜日(9月17・24日、10月8日の祝・休日は開館)、9月18日(火)・25日(火)、10月9日(火)。

¥ 一般600円、65歳以上・学生300円

※中学生以下・障害者手帳などをお持ちの方は無料。

※この記事を持参の方は、一般600円を480円に割引きます(1回に限り2人まで)。

◇助成: 芸術文化振興基金

関連ワークショップ こどもアートクラブ「黒のスケッチブック」

えんぴつ、木炭、墨、コンテ…。色々な黒でいろいろな絵を描いてみよう。

日 8月25日(土)午前10時30分～午後3時30分 人 小・中学生20人

所 同ギャラリー、芸術文化センター ¥ 2,000円(材料代を含む)

申 8月14日(火)(必着)までに往復はがきまたはファクスで必要事項(11面参照)・性別・学校名を「〒181-0013下連雀3-35-1 三鷹市美術ギャラリー」・FAX 79-0030へ(申込多数の場合は抽選)

三鷹市美術ギャラリー

JR三鷹駅前(南口)CORAL5階 ☎79-0033

HP <http://mitaka-sportsandculture.or.jp/gallery/>