

市内の小学生

9月6日(木)(必着)までに作品の裏面に必要事項(11面参照)・学校名・学年・組を記入し、直接または郵送で〒181-8555環境政策課(第二庁舎2階)へ
※特定の企業・商品名などが入った絵は審査対象とならないことがあります。
※受賞者には賞状と三鷹の森ジブリ美術館のペアチケットを贈呈。応募者全員に記念品を差し上げます。

同課 ☎内線2525

むらさき子どもひろばの催し(8月)

◆乳幼児のおそびひろば

大型遊具で遊ぶう・ボールプール＝月曜日午前9時～11時30分、みんなであそび！＝火～金曜日午前11時～11時30分(7日(火)～10日(金)・16日(木)・24日(金)を除く)

◆乳幼児対象のイベント

①手形アートスタンプ＝7・8日(火)午前11時～11時30分、②わくわくプール＝9日(木)・16・24日午前10時15分～11時15分、③リズム遊び＝10日午前11時～11時30分、④シャボン玉であそぼう＝25日(土)午前10時30分～11時30分、⑤変身スペシャルバースデー＝29日(火)・30日(木)午前11時～11時30分
①⑤就学前のお子さん、②1歳～就学前のお子さん、③1歳6カ月～就学前のお子さん、④3歳～就学前のお子さん
物①②タオル(②水着または水遊び用のおむつ、着替え、帽子、サンダル、飲み物)
申いずれも当日会場へ

◆小学生対象のイベント

①卓球の日＝月・金曜日午後3時30分～4時45分、②みんなであそぼうデー＝火曜日午後3時30分～4時30分、③スポーツの日＝木曜日午後3時30分～4時45分、④しばりぞめ体験＝18日(土)午前

10時～11時30分、⑤卓球大会＝31日(金)午後3時30分～4時45分

④15人

物①③⑤タオル、飲み物(③運動靴)
申当日会場へ(④は直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制))

同ひろば ☎49-5500

東多世代交流センター
親子ひろばの催し(8月)

①わくわくランド＝月・木・金曜日午前10時～午後2時、②ひよこランド＝水曜日午前10時～午後2時

①①就学前のお子さん、②1歳までのお子さん

所牟礼コミュニティセンター

申当日会場へ

同東多世代交流センター ☎44-2150

西多世代交流センターの催し(8月)

◆乳幼児のおそびひろば

①①月・火・水・金曜日午前10時～午後1時、②木曜日午前9時30分～11時30分、③お誕生日会＝30日(土)午前11時から
所①井口コミュニティセンター、②③東野地区公会堂

◆こどものつどい

日所①月・火・水・金曜日午前10時～正午、午後2時30分～4時30分(火曜日は午前のみ、水曜日は4時まで)＝井口コミュニティセンター、②8日(火)午後2時30分～4時30分＝なんじゃもんじゃの森、③15・22・29日の水曜日午後2時30分～4時30分＝ルーテル学院大学
申いずれも当日会場へ

同西多世代交流センター ☎31-6039

親子で学ぼう！親子消費者セミナー

日所8月16日(木)・24日(金)、いずれも午前8時市役所集合～カップヌードルミュージアム(横浜市中区)～味の素川崎工場～午後5時市役所解散

市内の小学生と保護者各日20人

※保護者1人につき小学生2人まで可。

¥大人800円、子供300円

物飲み物、酔い止め(必要な方)

申同8月7日(火)午前9時から消費者活動センター ☎43-7874へ(先着制)

夏休み子ども科学教室
「モーターで動くミニロボづくり」

同三鷹市消費者活動センター運営協議会

日8月23日(木)午前10時～正午

人小学2・3年生15人

所消費者活動センター

調NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の今安知成さん

¥200円

物筆記用具

申同8月13日(月)午前10時～午後2時は同協議会 ☎41-0510、14日(火)～20日(月)の平日は同センター ☎43-7874へ(先着制)

親子陶芸絵付教室

同井の頭地区住民協議会

日8月25日(土)午前10時30分～正午

人小学生以上のお子さんと保護者20人

所井の頭コミュニティセンター本館

調陶芸自主グループのみなさん

¥1人500円

物エプロン、タオル、鉛筆、消しゴム

申同8月19日(日)までに直接または電話で同センター ☎44-7321へ(先着制)

おやこでよってチョコッとあつぷるーむ(9月)

同NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日①簡単スクラップブック(アルバム編)＝1日(土)、②ベビーサインで楽しい子育て＝3日(月)、③ママ護身術エクササイズ(キック編)＝6日(木)、④親子ヨガレッチ＝8日(土)、⑤ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)＝10日(月)、⑥産前・産後の骨盤ケア＝13日(木)、⑦泣きやむ、よく寝る抱っここの方法と抱っこひも＝15日(土)、⑧みんな一緒にベビーマッサージ＝17日(祝)、⑨英語であそび！＝20日(木)、⑩親子リズムらんど＝24日(木)、⑪ベビースキンケア講座&足形バッグ制

作＝27日(休)、⑫簡単スクラップブック(A4フレーム編)＝29日(土)、いずれも午前10時30分～正午(①のみ午後1時30分～3時)

人①⑫1歳(つかまり立ち)までのお子さんと保護者5組、②4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、③首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親6組、④6カ月～2歳6カ月のお子さんと保護者6組、⑤ハイハイ前のお子さんと母親8組、⑥妊婦、3歳までのお子さんと母親6組、⑦妊婦、首据わりまでのお子さんと保護者4組、⑧2～11カ月のお子さんと保護者6組、⑨1・2歳のお子さんと保護者6組、⑩首据わり～3歳のお子さんと保護者6組、⑪3歳までのお子さんと保護者5組

所市民協働センター

¥①～⑤⑩1,500円、⑥⑨⑪⑫2,000円、⑦1,500円(夫婦2,000円)、⑧1,800円
※①⑪⑫材料代を含む、③防犯ホイッスル付き、⑥さらし付き、⑧オイル・シート代を含む、⑨絵本付き。

物①写真5～10枚、③抱っこひも、飲み物、タオル、④バスタオル、⑧バスタオル、授乳ケープ、⑪授乳ケープ、⑫写真1～3枚

申同8月15日(火)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター ☎46-0048・FAX 46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

家庭教育学級

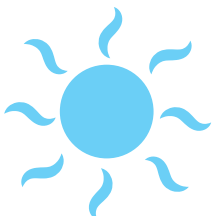
同市教育委員会、①北野小、同校PTA、②大沢台小、同校PTA

日①講演会「児童期、思春期の発達と親子関係―思春期に向けて」＝9月7日(金)午前10時～正午、②講演会「子どもの被害をなくそう！プロ直伝！親子で高める防犯力！」＝9月7日午後1時～2時15分
所①北野小、②大沢台小

調①白百合女子大学名誉教授の繁多進さん、②三鷹警察署地域課の神津和仁さん

物室内履き、下足入れ

申同指導課 ☎内線3243へ



厳重警戒！！ 熱中症は命に関わります

同健康推進課 ☎内線4202

熱中症は屋外はもとより、屋内でも発症する場合があります。暑い時間帯は外出を控え、屋内ではエアコンや扇風機を上手に利用して身を守ってください。

◇熱中症への対応

- ・めまいや立ちくらみなど、少しでも熱中症と思われる症状があれば、涼しい場所に移り、すぐに体を冷やして水分や塩分を補給してください。
- ・呼び掛けても反応がないなどの意識障害があるときは、救急車などで急いで医療機関を受診することが重要です。
- ・意識障害がなくても、頭痛や吐き気、脱力感などの症状があれば、早めに受診してください。

◆高齢者や乳幼児は特に警戒を！

体温調節機能が低下している高齢者や水分調整が未熟な乳幼児は、熱中症を起こしやすいうえに重症化しやすく、命を落とす危険性もありますので細心の注意が必要です。



子どもたちを感染症から守る健康コラム

感染症が治療や予防のできる病気となったのは、20世紀になってからのことです。上下水道など衛生環境の改善、食生活の向上、医学知識の普及などが感染症の減少・予防に大きく貢献しました。

医学的には、抗菌薬(抗生物質)の進歩によって、抵抗力が未発達な子どもたちが重い感染症から救われるようになりました。けれども、抗菌薬も万能ではなく、細菌感染症には有効ですが、細菌の50分の1程度の大きさしかないウイルスには無効です。医師は診察で抗菌薬が有効か、処方が必要な状態かを判断します。抗菌薬には人がもともと体内に持っている有益な細菌を殺してしまう力も副作用もあるので、自然治癒力で治るケースなどは、なるべく使わないように心掛けます。医師は、疾患に応じた適切な抗菌薬を使うことのメリットの方が大きい場合に処方するので、「処方してほしいのに出してくれない」使いたくないのに処方される」と思われた際には、医師と話し合ってみましょう。

予防接種は感染症の発症・重症化を防ぎます。抗菌薬の効かないウイルスに対しては、予防接種が頼りです。最近、外国から持ち込まれた麻疹(はしか)が少し流行していますが、大流行になっていないのは予防接種が行われてきたからです。予防接種施行前の1950年代には年に4千人以上の子どもが麻疹で亡くなっていました。テレビドラマで話題のムンプス(おたふくかぜ)難聴も予防接種でしか防ぐことができません。最近では予防接種の種類が多くなったので、接種を迷われたり、気になることがある場合は、かかりつけの医師に気軽に相談してください。

同三鷹市医師会 ☎47-2155