

# スポーツ

## 市民のための卓球教室

三鷹市体育協会、三鷹市卓球連盟  
 8月11日、9月8日、10月13日、12月8日の土曜日午前9時～正午  
 在学・在勤を含む小学生以上の市民  
 所 SUBARU総合スポーツセンター  
 ￥300円、中学生以下200円  
 物 ラケット、室内履き  
 申 当日会場へ  
 問 同連盟(八木) ☎44-4828

## パラリンピック種目

**「ボッチャ」を楽しんでみませんか**  
 8月28日(火)午前9時30分～11時30分  
 60人  
 所 SUBARU総合スポーツセンター  
 ￥100円  
 物 室内履き、飲み物、タオル  
 申 問 8月16日(休)までに三鷹市社会福祉協議会 ☎76-1271へ(先着制)

## 50歳以上の初心者水泳講習会

三鷹市水泳連盟  
 9月5日～26日の毎週水曜日午前11時～午後1時(全4回)  
 在学・在勤を含む50歳以上の市民10人  
 所 SUBARU総合スポーツセンター  
 ￥4,500円  
 物 水泳帽、ゴーグル、ロッカー代100円・靴箱代100円(返還式)  
 申 8月24日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799 三鷹郵便局留 三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)  
 問 同連盟(丸岡) ☎47-1346(夜間のみ)・maru.c1945@knh.biglobe.ne.jp

## 種目別少年スポーツ大会 水泳

市、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市水泳連盟  
 9月23日(祝)小学1～4年生＝午前9時～正午、小学5・6年生＝午後1時～5時  
 市内の小学生  
 所 SUBARU総合スポーツセンター  
 物 水泳帽  
 申 8月18日(土)正午～25日(土)正午に申込書(同連盟ホームページ <http://suirren.mitaka.tokyo.jp/> から入手)を同連盟

kyougi@suirren.mitaka.tokyo.jp または同協会(同センター内)へ  
 問 同連盟(大久保) ☎090-1844-8833(午後5時～9時)

# 講座

## 東京都子育て支援員研修(第2期)

保育や子育て支援の仕事に従事するうえで必要な知識や技能を学びます。  
 ※詳しくは募集要綱(子ども育成課(市役所4階45番窓口)で配布)または東京都福祉保健局ホームページ [HP](http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/) <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/> をご覧ください。  
 問 同課 ☎内線2734、同局 ☎03-5320-4121

## ルーテル学院大学の市民聴講生

科目により異なる  
 ￥1科目5,000円  
 ※学生を除く18歳以上の市民には、1科目に限り受講料(教材代別途)から1,500円を市が助成します。  
 申 8月31日(金)までの平日に申込書と受講料を同大学学生支援センターへ(8月13日(月)・14日(火)を除く)、または三鷹ネットワーク大学へ(日曜日は午後5時まで。月曜日、祝日を除く)  
 問 ルーテル学院大学 ☎31-4682、市生涯学習課 ☎内線2922(助成について)  
 ※科目など詳しくはルーテル学院大学ホームページ [HP](http://www.luther.ac.jp/) <http://www.luther.ac.jp/> をご覧ください。また、助成希望者は申し込み前に同課へお問い合わせください。

## いのじんセミナー

**「どんな歳のとり方をしたいですか？」**  
 8月18日(土)午後2時～4時  
 所 高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)  
 申 問 8月10日(金)までに直接または電話で西部地域包括支援センター ☎34-6536へ(先着制)

## みんなでつながる「老い支度」

8月21日(火)午前10時～11時30分  
 所 山中地区公会堂  
 物 動きやすい服装、タオル、飲み物

申 当日会場へ  
 問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635  
**三鷹いきいきプラス**  
**「脳若トレーニング体験会」**

iPadを使って脳を若々しく保つプログラムです。機器は貸し出します。  
 8月21日(火)午前10時30分～正午  
 12人  
 所 三鷹産業プラザ  
 ￥500円  
 申 問 8月6日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)

## 普通救命講習

井の頭地区住民協議会  
 8月25日(土)午後1時～4時  
 市民25人  
 所 井の頭コミュニティセンター  
 講 公財東京防災救急協会のみなさん  
 物 筆記用具、動きやすい服装  
 申 問 8月19日(日)までに直接または電話で同センター ☎44-7321へ(先着制)

## 文学講座「新天地・童話、童謡の世界―『赤い鳥』創刊百年にちなんで」

井の頭地区住民協議会  
 8月25日、9月1日の土曜日午後1時30分～4時30分  
 市民50人  
 所 井の頭コミュニティセンター  
 講 元武蔵野大学客員教授の星野晃一さん  
 物 筆記用具  
 申 問 直接または電話で同センター ☎44-7321へ(先着制)

## 男性のための料理教室

連雀地区住民協議会  
 8月26日、9月2日の日曜日午前10時～午後0時30分(全2回)

料理未経験の男性20人  
 所 連雀コミュニティセンター  
 講 栄養士の袴田節子さん  
 ￥1回500円(材料代)  
 物 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具  
 申 8月6日(月)～25日(土)に参加費を同センターへ(先着制)  
 問 同センター ☎45-5100

## 講習会「レヴェから学ぶ季節のフルーツを使ったロールケーキ作り」

8月29日、9月5・19日、10月3・17日の水曜日午後1時～3時(いずれか1日)  
 16歳以上で、7月2日開催の講座「みたか学 三鷹産食材を使ってデザートを作ってみよう!」を受講されていない方、各回5人  
 所 菓子厨房レヴェ(下連雀3-37-28)  
 講 同店オーナーの植村雅則さん  
 ￥2,500円(1回)  
 物 筆記用具、エプロン、三角巾、タオル  
 申 問 8月6日(月)午前9時～24日(金)午後9時に直接または電話で生涯学習センター ☎49-2521へ(先着制)

## (一社)三多摩腎疾患治療医会

**市民公開講座**  
**「慢性腎臓病セミナー―腎臓を守る」**  
 同医会、大塚製薬(株)、中外製薬(株)、NPO法人日本腎臓病協会  
 9月1日(土)午前10時～11時50分(9時45分開場)  
 市民100人  
 所 三鷹産業プラザ  
 講 杏林大学医学部教授の要伸也さん、武蔵野赤十字病院副院長の安藤亮一さん、同病院栄養課長の原純也さん  
 申 当日会場へ(先着制)  
 問 大塚製薬(株)(井戸田) ☎03-6361-7344

**第101回太宰治作品朗読会**  
**『お伽草紙』より「浦島さん」(抜粋)**  
 所 同太宰治文学サロン ☎26-9150

昨年、好評を博したボイストレーナーの梶取さよりさん(写真)が、再び『お伽草紙』より「浦島さん」を披露します。  
 9月21日(金)午後6時～6時50分 25人  
 申 9月11日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013 下連雀3-16-14 グランジャールダン三鷹1階 太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)



## チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団 同財団 ☎47-5122 [HP](http://mitaka-sportsandculture.or.jp/) <http://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

### CINEMA SPECIAL 世界の名優

#### 9月 ローレンス・オリヴィエ

芸術文化センター 星のホール 全席指定  
 9月22日(土) 各回2本立て/昼夜入替制  
 昼の部 午前11時/夜の部 午後4時上映開始

チケット発売中  
 各回 会員=900円  
 一般=1,000円 学生=800円  
 『嵐が丘』(1939年/アメリカ/104分/DVD)  
 『美女ありき』(1941年/アメリカ/120分/DVD)  
 ※この映画シリーズは毎月1回、違う俳優で11月まで続きます。



### ジャン＝ギアン・ケラス&フレンズ

#### トラキア・プロジェクト 保育

芸術文化センター 風のホール 全席指定  
 9月23日(祝) 午後2時開演

チケット発売中  
 会員=S席4,500円 A席=3,600円  
 一般=S席5,000円 A席=4,000円  
 U-23(23歳以下)=3,000円  
 [出演]ジャン＝ギアン・ケラス(チェロ)、ケイヴァン・シェミラーニ(ザルプ/ダフ)、ピヤン・シェミラーニ(ザルプ/ダフ)、ソクラティス・シノプロス(リラ)  
 チェロとギリシャ、ペルシャの伝統楽器との異色アンサンブルを!



### スペイン日本外交関係樹立150周年

#### カニサレス・フラメンコ・クインテット 保育

三鷹市公会堂 光のホール 全席指定  
 9月24日(休) 午後3時開演

チケット発売中  
 会員=4,500円 一般=5,000円  
 U-23(23歳以下)=4,000円  
 [出演]カニサレス(ギター)、ファン・カルロス・ゴメス(セカンド・ギター)、ホセ・アンヘル・カルモナ(カンテ、マンドラ、パルマ)、アンヘル・ムニョス(バイレ、カホン、パルマ)、チャロ・エスピーノ(バイレ、カスタネット、パルマ)



**チケットお求め方法**

- 電話予約 芸術文化センター ☎47-5122 10:00～19:00
- インターネット予約(要事前登録) パソコン <https://mitaka-art.jp/ticket> 携帯電話 <https://mitaka-art.jp/ticket-m> (座席自動採番)
- 窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館) 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー ※学生、U-23(23歳以下)券をお求めの方は、公園当日身分証明書をお持ちください。 ※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。
- 保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。