

健康づくりダンス体操—ストレッチ、
脳トレ、体操を交えながら、音楽に
のせて楽しく体を動かしましょう！

☎ 東部地区住民協議会
📅 9月2日(日)午前10時30分～正午
👤 30人
📍 牟礼コミュニティセンター
🗣 介護士でダンサーのTOMOさん
📦 タオル、運動しやすい服装
📞 ④ 直接または電話で同センター ☎49-3441へ(先着制)

みたか連雀読書クラブ
第5回読書会『錦繡』(宮本輝著)

☎ 連雀地区住民協議会
📅 9月5・19日の水曜日午後7時～8時30分
👤 在学・在勤を含む市民10人
📍 連雀コミュニティセンター
📦 宮本輝著『錦繡』
📞 ④ 8月6日(月)～20日(月)に直接または電話で同センター ☎45-5100へ(先着制)

男性ボランティア養成講座
「できる!」を手に入れて地域デビュー
「バルーンアート編」

📅 9月6日(木)午前10時～正午
👤 男性20人
📍 福祉センター
📞 ④ 8月31日(金)までに必要事項(11面参照)・受講動機、在勤の方は勤務先をみたかボランティアセンター ☎76-1271・FAX 76-1273・✉ chiiki@mitaka-shakyo.or.jpへ(申込多数の場合は抽選)

料理教室「ミルクで和食」

☎ 三鷹市消費者活動センター運営協議会

📅 9月6日(木)午前10時30分～午後1時
👤 市民18人
📍 消費者活動センター
🗣 森永乳業専属講師のみなさん
💰 300円
📦 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具
📞 ④ 8月7日(火)午前10時30分～午後1時は同協議会 ☎41-0510、7日午後1時から同センター ☎43-7874へ(先着制)

英語で歌うアメリカンポップス

📅 9月6・20日、10月4日の木曜日午後1時～2時30分(全3回)
👤 16歳以上の方30人
📍 生涯学習センター
🗣 ボーカル講師の関口将人さん
💰 3,000円(3回分)
📞 ④ 8月21日(火)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選)
📞 同センター ☎49-2521

三鷹市体験農園「冬野菜の栽培」

📅 9月8日～12月中旬の原則土曜日(全10回予定)
👤 在学・在勤を含む18歳以上の市民で全回参加できる方10人
📍 農業公園近隣の農地(新川6丁目)
💰 3,000円
📞 ④ 8月20日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別を「〒181-

0004新川6-30-22JA東京むさし三鷹緑化センター」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)
📞 同センター ☎48-7482

学習講座「平家物語」

☎ 連雀地区住民協議会、市
📅 9月11日～10月9日の毎週火曜日午後2時～4時(全5回)
👤 55人
📍 連雀コミュニティセンター
🗣 立正大学名誉教授の山下正治さん
💰 200円(資料代)
📞 ④ 8月6日(月)から参加費を同センターへ(先着制)
📞 同センター ☎45-5100

栄養料理教室 ①しっかり食べて元気な身体! 牛肉ロールのごちそうメニュー、②食事をしっかり低栄養予防

☎ ①連雀地区住民協議会、②新川中原住民協議会
📅 ①9月12日(火)午前10時から、②13日(木)午前10時～午後1時
👤 市民①19人、②20人
📍 ①連雀コミュニティセンター、②新川中原コミュニティセンター
🗣 管理栄養士の①大須賀道子さん、②葭谷麻利子さん
💰 500円
📦 エプロン、三角巾、筆記用具
📞 ④ 参加費を①8月15日(火)から連雀コミュニティセンターへ、②8月12日(日)から新川中原コミュニティセンターへ(先着制)
📞 ①連雀コミュニティセンター ☎45-5100、②新川中原コミュニティセンター ☎49-6568

募集

「第21回SOHOフェスタ in MITAKA—クリエイティブ編」出展者

☎ 市、三鷹商工会、(株)まちづくり三鷹
📅 11月2日(金)午後0時30分～5時、3日(祝)午前10時～午後5時
📍 三鷹産業プラザ
📞 ④ 9月21日(金)(消印有効)までに応募用紙(同社ホームページHP https://www.mitakane.jp/sohofesta/から入手)を同社 FAX 40-9750・✉ festa@mitaka.ne.jpへ

📞 同社 ☎40-9669

第9期「野川流域連絡会」委員

👤 野川流域の在学・在勤を含む市民または流域で活動している市民団体で、年2回程度の全体会議と2カ月に1回程度の分科会に出席できる方
◆任期 2年間
📞 ④ 8月24日(金)(必着)までに必要事項(11面参照)・作文「応募の動機について」(800字程度)、在学・在勤の場合は所在地と電話番号を直接または郵送で「〒183-0006府中市緑町1-27-1東京都北多摩南部建設事務所野川流域連絡会事務局」へ(選考のうえ、9月中旬に結果を通知)
📞 同事務所 ☎042-330-1845

仕事・求人

しごとの相談窓口

📅 8月8日(火)午前10時～正午(11時30分まで受付)
👤 内職相談は市民
📍 三鷹産業プラザ
📦 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書
📞 ④ 当日会場へ
📞 生活経済課 ☎内線2543

全年齢対象
面接対策セミナーと就職面接会

📅 ①事前対策セミナー＝8月22日(火)午後2時～4時、②直前対策セミナー＝24日(金)午前10時～正午、③就職面接会＝24日午後1時～4時(0時30分～3時受付)
👤 ①②各30人
📍 ①小金井 宮地楽器ホール(小金井市本町6-14-45)、②③三鷹産業プラザ
📦 ③面接希望分の履歴書
📞 ④ ①②東京しごとセンター多摩 ☎042-329-4524へ(先着制)、③当日会場へ
※③の参加企業は10社程度。

就職活動支援セミナー

📅 8月23日(木)午後1時30分～4時
👤 おおむね55歳以上で求職中の方30人
📍 市民協働センター
🗣 1級キャリアコンサルティング技能士の中里紀子さん
📦 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保



第10回みたか太陽系ウォーク2018連携企画
三鷹の森ジブリ美術館 星空観望会

短編映画『星をかった日』(監督:宮崎駿/約16分)を鑑賞後、国立天文台スタッフの解説と、星のソムリエによる星空案内を行います。

📅 9月21日(金)午後5時～8時
👤 70人(小学生以下は保護者同伴)
📍 同美術館、井の頭公園西園(雨天時は屋内)
📞 ④ 8月7日(火)～21日(火)(消印有効)に往復はがきで必要事項(11面参照)、入館者全員の氏名・年齢、参加人数を「〒181-0013下連雀3-24-3三鷹ネットワーク大学ジブリ観望会係」へ(1通につき4人まで、申込多数の場合は抽選)
📞 同大学 ☎40-0313



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX 40-0314・HP https://www.mitaka-univ.org/ 開館時間: 火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日: 月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 夏学期受講者募集中!

★ 基礎講座 ★★ 応用講座 ★★★ 専門講座

講座名	日時・定員・講師・費用など
三鷹ネットワーク大学企画講座 三鷹身の文起業塾—SOHOベンチャーカレッジ 第30期 ★★	📅 9月4日～12月18日の毎週火曜日午後7時～8時30分(10月2日を除く全15回、カリキュラム別受講可) 👤 20人 🗣 SOHO CITYみたか推進協議会会長の前田隆正さんほか 💰 市民30,000円、一般45,000円
東京女子大学寄付講座 数学はこんなに面白い! 9月特別編「ラドン変換でみる断層画像」 ★★	📅 9月6日(木)午前10時～11時30分 👤 30人 🗣 東京女子大学名誉教授の小林一章さん、芝浦工業大学特任講師の神田直大さん 💰 500円
東京女子大学寄付講座 数学カフェみたか5 9月「面心の問題」 ★★	📅 9月11日(火)午前10時～11時30分 👤 15人 🗣 東京女子大学名誉教授の小林一章さん 💰 500円
国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ9月・第142回 「『好き』を仕事に—限りなく天文に近いフリーランス」 ★★	ゲストはイラストレーターの由女(ゆめ)さん、ホストは天文ライターでアストロノミー・パブ店主の梅本真由美さん。 📅 9月15日(土)午後6時30分～8時30分 👤 25人 💰 3,000円(飲食代を含む) 📞 ④ 8月7日(火)午前9時30分～28日(火)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(申込多数の場合は抽選)

📞 ④ 特に記載のないものは8月7日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制) 📞 ④ いずれも同大学 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。