

みたか わんぱくスポーツDAY2018

☎ スポーツ推進課 ☎ 内線2934

プロのサッカー選手もプレーしている「味の素スタジアム」でスポーツを楽しもう！FC東京のコーチによる親子サッカークリニックや、かけっこ教室のほか、ラグビー、パルクール、総合格闘技などの各種スポーツ体験、スタンプラリー、お楽しみ抽選会など、盛りだくさんの内容で開催します。

主 市、市教育委員会、三鷹青年会議所

日 9月1日(土)午前10時30分～午後3時30分(雨天中止)

所 味の素スタジアム

FC東京親子サッカークリニック(正午から)

人 市内の4歳以上の未就学児と保護者のペア50組100人

物 運動しやすい服装、飲み物(水のみ可)、氏名を明記したサッカーボール1個

申 8月17日(金)(必着)までに往復はがき(1枚につき1組)で必要事項(11面参照)・幼稚園(保育園)名・保護者氏名を「〒181-8555スポーツ推進課」へ(申込多数の場合は抽選。結果は24日(金)までに発送)

※そのほかのイベントは当日会場へ。運動しやすい服装で飲み物(水のみ可)を持参。

※人工芝保護のためスパイクは使用できません。

※自家用車での来場はご遠慮ください。



FC東京の試合に親子ペアでご招待します！

2018 "AJINOMOTO Day"

☎ FC東京 ☎ 03-3635-8960 (平日午前9時30分～午後5時)

2018明治安田生命J1リーグ第25節「FC東京対サガン鳥栖」に小学生親子ペアを招待します(座席はホーム自由席)。ワールドカップの興奮冷めやらぬ中、スタジアムで生のサッカー観戦をお楽しみください。



日 9月2日(日)午後7時キックオフ

人 市内在住の小学生と保護者200組400人

所 味の素スタジアム

申 8月20日(月)午後11時までに fctokyo4@am.mdへ空メールを送信(下記二次元コードからも送信可)し、自動返信されるメールのURLをクリックして必要事項を入力(1組1通)

※当選者には8月24日(金)までにチケット引き換えの認証番号を連絡。指定日までにローソンまたはミニストップで発券してください(1枚につき手数料216円が掛かります)。



秋の味覚を一足お先に



市内のブドウ狩りと三鷹産ブドウの直販



贈答品としても喜ばれています

三鷹市果樹組合に所属する8件の市内農家がブドウ狩りやブドウの直販を行っています。三鷹で味わえるブドウの種類は、主に「藤稔」「高尾」「紅伊豆」「シャインマスカット」などですが、そのほか市場に出回ることの少ない品種も栽培しています。三鷹の生産農家が丹精込めておいしく育てたもぎたてのブドウをぜひご賞

味ください。新鮮なブドウは少しだけ冷やして食べるのがお勧めです。

日 8月中旬から

所 須藤ぶどう園 ☎ 44-8019 (新川2-7-38)、ファームたかはし ☎ 32-8387 (井口3-17-34)、島田果樹園 ☎ 32-5433 (大沢6-3-23)、小林果樹園 ☎ 43-3000 (牟礼1-2-14)、フジ三園 ☎ 46-1452 (新川1-13-1)、吉野農園 ☎ 43-5644 (上連雀9-18-10)、野崎果樹園 ☎ 44-6731 (野崎1-12-23)、穴戸園 ☎ 31-3714 (野崎4-7-19)

※生産品種や生産量、販売時期、価格は各生産農家により異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

¥ 1kg 1,700円から(品種などによる)

申 事前に各生産農家へ

☎ 各生産農家またはJA東京むさし三鷹経済センター ☎ 46-2152

第27回三鷹市民駅伝大会 参加チーム募集！

☎ 三鷹市体育協会 ☎ 43-2500 (日・月曜日、祝日を除く)、市スポーツ推進課 ☎ 内線2931



前回大会の様子

◆開催日

11月25日(日)午前9時スタート(小雨決行)

◆コース

市内一周12.5km

第1区 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ～サミット三鷹台団地店(3.3km)

第2区 サミット三鷹台団地店～山本有三記念館(2.2km)

第3区 山本有三記念館～井口コミュニティセンター(3.2km)

第4区 井口コミュニティセンター～三鷹中央防災公園・元気創造プラザ(3.8km)

◆参加資格・チーム編成

在学・在勤を含む中学生以上の市民で構成する、監督1人、選手4人、補欠1～4人のチーム

◆部門・チーム数

①一般男子の部(高校生以上。男女混合チームを含む)125チーム、②一般女子の部(高校生以上)30チーム、③シニアの部(大会当日満50歳以上)10チーム、④中学生の部(男子・女子)30チーム

¥ ①～③1チーム5,000円

申 8月6日(月)～24日(金)(必着)に往復はがきで代表者の必要事項(11面参照)・部門・チーム名・チーム編成(監督、選手、補欠の氏名)を「〒181-8555スポーツ推進課」へ(申込多数の場合は抽選)

※詳しくは、募集要項(市ホームページ、同課<第二庁舎3階>)、同協会、SUBARU総合スポーツセンターで入手可)をご覧ください。

ジョギングパトロールにご協力いただける方を募集します

☎ 安全安心課 ☎ 内線4522

市では、地域の防犯力向上を目的に、愛犬との散歩の際に地域を見守っていただく「わんわんパトロール」に取り組んでいますが、新たに「ジョギングパトロール」にご協力いただける方を募集します。健康づくりなどのために普段からジョギングを続けている方はもちろん、市民駅伝大会などに向けてこれから練習を始める方も、ジョギングやウォーキングをしながら地域を見守る活動にご協力ください。

ジョギングパトロールとは

- ①「安全安心パトロール」のワッペン(写真。縦7.5×横5.5cm)を身に着ける
- ②交通ルールを守り、声かけ・あいさつを行う
- ③犯罪を目撃したらすぐに110番
- ④不審に思ったら、近寄らないでまず観察する
- ⑤特に子どもに対する犯罪・不審な行為に注意する
- ⑥危険・無理な行為は控える
- ⑦危険箇所(街灯が消えている、カーブミラーの破損など)を見つけたら同課へ連絡する



人 在学・在勤を含む18歳以上の市民で、おおむね月2回以上の定期的なジョギングやウォーキングをする方

申 申込書(市ホームページまたは同課<元気創造プラザ5階>で入手可)を直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-8555安全安心課」・FAX 45-1117・anzen@city.mitaka.tokyo.jpへ

三鷹 湯めぐり



三鷹浴場組合 スタンプラリーを開催しています

☎ のぼり湯 ☎ 31-7645、市生活経済課 ☎ 内線2542

広いお風呂で気分も爽快に！全4カ所のスタンプを集めた方には「ゆっぽくん」ポケットエコバッグ(写真)を進呈します(200個限定、無くなり次第終了)。この機会に市内の銭湯をめぐってみませんか。

日 9月30日(日)まで

所 アサヒトレンド21(上連雀2-7-1)、春の湯(下連雀3-37-12)、のぼり湯(井口5-5-18)、千代乃湯(井口2-4-31)

