



## 今号の紙面から

- 三鷹市市税条例等の一部を改正しました ..... 2面
- チェックリストを使ってブロック塀などの安全点検をお願いします ..... 3面
- 夏休み特集2018 ..... 4・5面
- 市からのお知らせ ..... 11面から
- トップアスリートによるバレーボール教室 ..... 12面

# 自転車は車両です！ 市内で自転車関連の事故が多発しています！

図1 市内で発生した交通事故(人身)の件数(平成29年)

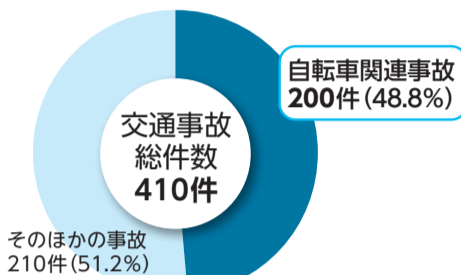
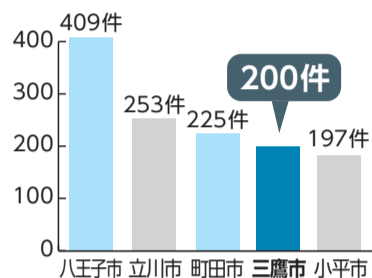


図2 都内市町村別自転車関与事故件数



昨年市内で発生した交通事故のうち、自転車に関する事故は全体の約5割を占め(図1)、発生件数は多摩地域でワースト4位となるなど事故が多発しています(図2)。自転車は環境に優しく、手軽で便利な乗り物ですが、ルールを「知らない」「守らない」乗り方は、危険な事故を引き起こします。

自転車は歩行者ではなく車の仲間です。車両の一種であることを自覚し、決められたルールを守り安全に走行しましょう。

☎道路交通課☎内線2883

**こんな運転は「法律違反」です！**

市内で実際に事故が起きています

**携帯電話・スマートフォン使用・保持運転**

**一時停止標識がある場所での一時不停止**

**今一度確認を！ 安全走行 Q & A**

**Q 車道を走るの？歩道を走るの？**  
**A** 車道の左側を走るのが原則です(逆走はルール違反です)。ただし「自転車及び歩行者専用」の標識(右図)がある場合や、13歳未満または70歳以上の方、体に不自由がある方は歩道の車道寄りを徐行して通行することができます。

**Q どの信号に従うの？**  
**A** 車道を通る時は、車両用の信号に従って走行します。ただし「歩行者・自転車専用」とある歩行者用信号機がある場合は、こちらに従います。

**Q 子どもと一緒に走行する場合は？**  
**A** 子どもを先に走らせて安全を確認します。子どもが後ろの場合、急いで親を追うため、安全確認がよろそかになる危険があります。

## 三鷹市自転車安全講習会

正しいルールとマナーを身に付けましょう

講話や交通安全ビデオ、安全運転〇×(マルバツ)テストのほか、日常的にできる自転車の整備方法も紹介する同講習会を年6回開催しています。受講者には「自転車安全運転証」の交付と、市立駐輪場の空き待ち時の優先権が付与されるほか、TSマーク付帯保険(右記参照)の助成券(1,500円分)を配布しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。道路交通課☎内線2883へお問い合わせください。

## 事故に備えて TSマーク付帯保険

過去には約9,500万円の賠償請求も！

TSマークは、自転車安全整備店で自転車安全整備士による点検整備(有料)を受け、加入金(1,500円)を支払うと貼付される印です。このマークのある自転車には、有効期限内(貼付から1年間)の事故に対して、賠償責任補償(最大1億円)と傷害補償が付きまます。



山本有三記念館の展示室にて企画展「山本有三、作家の遍歴」のチラシを手に

**市長のひとことコーナー**  
ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています(放送時間は12面参照)。

7月6日から8日まで、11府県に大雨の特別警報が発令され、甚大な被害が発生しています。三鷹市は岡山県倉敷市の伊東香織市長の要請を受けて、9日午前11時、アルファ米、粉ミルクを支援物資として倉敷市の真備総合公園まで届けました。皆様と共に犠牲者に哀悼の意を表しますとともに、三鷹市は今後も被災地の支援をしていきたいと思っております。さて、下連雀にある三鷹市山本有三記念館は、平成30(2018)年4月にリニューアルオープンしました。同記念館は、山本有三が昭和11(1936)年から昭和21(1946)年まで家族と共に住んだ大正時代に建てられた洋館です。山本有三は、ここで多くの作品を書き残すとともに、「ミタカ少年国民文庫」を開設し、自らの蔵書を利用して、子どもたちに豊かな読書環境を提供してきた作家です。

この洋館は、戦後東京都に寄贈された後、都立教育研究所が「三鷹少年文庫」を開設し、昭和60(1985)年に三鷹市に移管されてからも「三鷹市三鷹少年文庫」として、子どもたちが多く集まる施設でした。

こうした経過を踏まえて、リニューアルオープン後の2階の展示室Eでは、子どもたちにも分かりやすく山本有三の足跡をパネルで展示するとともに、三鷹市立図書館と連携して、子どもたち向けの絵本や児童文学を置いています。また、長女の部屋だった1階の展示室Bでは、9月8日(土)に子どもたち向けの「おはなし会」が開催されます。

9月2日(日)までは、リニューアルオープン記念企画展として、明治・大正・昭和を生きた山本有三の作家としての取り組みを分かりやすく展示する企画展「山本有三、作家の遍歴」を開催しています。珍しい自筆原稿や「君たちはどう生きるか」などの初版本も展示しています。山本有三の文学に近づくとともに、子どもたちを愛し、子どもたちのために自宅の一部と蔵書を開放した山本有三の子どもたちへの愛も感じていただければと思います。

猛暑が予報されているこの夏、三鷹市山本有三記念館の、木々と草花が涼やかに迎える庭園と大正時代の洋館で、どうぞ心豊かな時間をお過ごしください。

## 市長コラム

### 山本有三と子どもたちの読書

三鷹市長 清原慶子

## 三鷹市の取り組みへのご支援をお願いします

☎企画経営課☎内線2113

市では、寄付をしていただいた方々のご厚意を趣旨に沿った事業などに活用するため、「福祉」「子育て支援」「自然環境の保全」など、六つの使い道を用意するとともに、事業と期間を限定して寄付を募る「クラウドファンディング」も実施中です。みなさんの想いの込められた寄付で、三鷹の未来を創る取り組みを応援してください。

※市への寄付は、「ふるさと納税」として所得税や個人住民税の控除対象になります。

### 現在実施中の取り組み

#### ◆「三鷹市ゆかりの文学者顕彰事業」へのクラウドファンディング

いただいたご寄付は、企画展示や山本有三記念館のイベントなど、事業の運営費に活用します。寄付の金額に応じ、太宰治や山本有三に関するオリジナルグッズなどの特典をご用意しています。

◇目標金額:100万円

◇募集期間:8月31日(金)まで

#### ◆平和事業特別PR期間

8月の平和強調月間を含む7～9月の3カ月間を特別PR期間として、事業の趣旨に賛同していただける方から寄付を募っています。寄付の金額に応じて平和カレンダーなどの特典をご用意しています。

詳しくは市ホームページ「ふるさと納税特設サイト」[HP](http://www.city.mitaka.tokyo.jp/furusato_nouzei/) [http://www.city.mitaka.tokyo.jp/furusato\\_nouzei/](http://www.city.mitaka.tokyo.jp/furusato_nouzei/)をご覧ください。

### みなさんの寄付をまちづくりに役立てています

#### ◆ご協力いただいた方(平成30年6月)

##### 【三鷹市ゆかりの文学者顕彰事業のために】

塩田正彦様 30,000円/駄場みゆき様 10,000円/匿名 10,000円

##### 【福祉・子ども子育て支援のために】

NPO法人アンリミテッド知的障害者支援の会 10,000円

そのほか、村岡孝子様、匿名の方(2件)から寄付をいただきました。

## 千羽鶴をご提供ください

☎企画経営課☎内線2115

8月15日(水)の「戦没者追悼式並びに平和祈念式典—世代をこえて平和を考える日」で献呈します。千羽鶴は長さ1.2m以内で、すべて糸などでつなげてフックに掛けることができる状態にし、差し支えなければ名札もお付けください。

☎8月9日(木)までに同課(市役所3階)へ

## 三鷹市市税条例等の一部を改正しました

地方税法などの改正に伴い、三鷹市市税条例等の一部を改正しました。主な改正内容は、次のとおりです。

### 個人市民税の非課税基準・基礎控除額等の見直し

☎市民税課☎内線2342

#### ①均等割等の非課税基準の変更

平成33(2021)年度分以後の個人市民税の均等割と所得割の非課税基準を10万円引き上げます。

区分		改正前	改正後
控除対象配偶者および扶養親族がいない方	均等割	前年の合計所得金額が35万円以下	前年の合計所得金額が45万円以下
	所得割	前年の総所得金額等が35万円以下	前年の総所得金額等が45万円以下
控除対象配偶者または扶養親族がいる方	均等割	前年の合計所得金額が{35万円×(扶養人数+1)+21万円}以下	前年の合計所得金額が{35万円×(扶養人数+1)+31万円}以下
	所得割	前年の総所得金額等が{35万円×(扶養人数+1)+32万円}以下	前年の総所得金額等が{35万円×(扶養人数+1)+42万円}以下

#### ②基礎控除額の見直し

平成33(2021)年度分以後の個人市民税の基礎控除額を見直します。

前年の合計所得金額	改正前	改正後
2,400万円以下	33万円	43万円
2,400万円超～2,450万円以下		29万円
2,450万円超～2,500万円以下		15万円
2,500万円超		0円

### 法人市民税の申告手続きの電子化

☎市民税課☎内線2355

国税と同様に、資本金1億円超の法人などに対し、平成32(2020)年4月1日以後に開始する事業年度の申告手続きの電子化を義務付けます。

### 固定資産税(償却資産)の課税標準の特例措置の創設・見直し

☎資産税課☎内線2362

- 生産性向上特別措置法の規定により市町村が作成した計画に基づき、同法施行の日から平成33(2021)年3月31日までの期間内に行われた中小企業の一定の設備投資により取得した償却資産について、課税標準の特例割合をゼロとする時限的な特例措置を創設します。
- 水質汚濁防止のための汚水または廃液の処理施設に係る課税標準の特例割合を2分の1(改正前:3分の1)に改め、取得期限を平成32(2020)年3月31日まで2年間延長します。
- 太陽光発電設備(1,000Kw以上)に係る課税標準の特例割合を4分の3(改正前:3分の2)に改めるなどとともに、取得期限を平成32(2020)年3月31日まで2年間延長します。

### 市たばこ税の見直し

☎市民税課☎内線2355

- 市たばこ税の税率を10月1日から3段階に分けて引き上げます。
- 喫煙用の製造たばこの区分に「加熱式たばこ」を新設し、課税標準について、重さを基準に紙巻たばこの本数に換算する現行の方式から、重さと価格を基準とする新たな方式に、10月1日から5段階に分けて移行します。

実施時期	税率(1,000本につき)
改正前	5,262円
平成30(2018)年10月1日	5,692円
平成32(2020)年10月1日	6,122円
平成33(2021)年10月1日	6,552円

実施時期	課税標準
改正前	現行換算本数×1.0
平成30(2018)年10月1日	現行換算本数×0.8+新換算本数×0.2
平成31(2019)年10月1日	現行換算本数×0.6+新換算本数×0.4
平成32(2020)年10月1日	現行換算本数×0.4+新換算本数×0.6
平成33(2021)年10月1日	現行換算本数×0.2+新換算本数×0.8
平成34(2022)年10月1日	新換算本数×1.0

## 国民健康保険・後期高齢者医療保険のお知らせ

### 国民健康保険高齢受給者証の更新

☎保険課☎内線2383

70～74歳の国民健康保険加入者に交付している国民健康保険高齢受給者証は、毎年8月1日に自己負担割合の見直しを行います。新しい高齢受給者証は7月下旬に郵送します。

#### 自己負担割合の判定基準

同一世帯の70～74歳の被保険者のうち、住民税課税所得が最も高い方の金額が145万円未満の世帯は2割(※)、145万円以上の世帯は3割です。

※昭和19年4月1日以前生まれの方は、特例措置により1割。

◇次のいずれかの条件に該当する場合は2割になります

- 昭和20年1月2日以降生まれの70歳以上の被保険者がいる世帯で、70～74歳の被保険者の総所得金額などから基礎控除額33万円を差し引いた額の合計が210万円以下
- 同一世帯の70～74歳の被保険者が1人の場合は収入金額が383万円未満。ただし、同一世帯内に後期高齢者医療制度の旧国保被保険者がいる場合は収入合計が520万円未満(要申請)
- 同一世帯の70～74歳の被保険者全員の収入合計が520万円未満(要申請)

今まで使用していた受給者証または被保険者証は、8月1日(水)以降に同課(市役所1階9番窓口)に設置する回収箱または市政窓口にお返しいただくか、細かく切るなど個人情報に注意して破棄してください。

### 後期高齢者医療被保険者証などの更新

☎保険課☎内線2385

現在の後期高齢者医療被保険者証(藤色)の有効期限は7月31日(火)です。8月1日から利用できる新しい被保険者証(緑色)は7月中旬に簡易書留郵便で発送します。

#### 自己負担割合の判定基準

世帯内全ての被保険者の住民税課税所得金額が145万円未満の場合は1割、145万円以上の被保険者および同一世帯の被保険者の場合は3割です(ただし、昭和20年1月2日以降生まれの被保険者および同一世帯の被保険者は、賦課のもととなる所得金額の合計額が210万円以下の場合は1割)。

◇29年中の収入額が次の要件に該当する方は申請により1割になります

- 世帯内の被保険者が1人の場合は383万円未満、または同一世帯に70～74歳でほかの健康保険制度加入者がいる場合は、収入合計が520万円未満
- 世帯内の被保険者が2人以上の場合は、被保険者全員の収入合計が520万円未満

#### 限度額適用・標準負担額減額認定証の交付について

6月末までに同認定証の交付を受けていた方で、8月以降も引き続き対象となる方には新しい認定証を郵送します(申請不要。長期入院中の方は申請が必要な場合があります)。

#### 限度額適用認定証の交付について

8月以降、負担割合が3割と判定された方の中で、本人および同一世帯の被保険者の住民税課税所得がいずれも690万円未満の方については、申請により認定証を交付します。詳しくは同課☎内線2385へお問い合わせください。

ご自宅の  
ブロック塀は  
安全ですか？

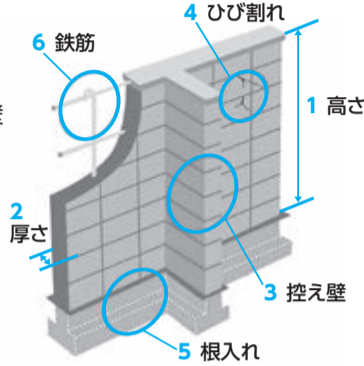
# チェックリストを使って ブロック塀などの安全点検をお願いします

☎建築指導課☎内線2824

6月18日に大阪府北部で発生した地震では、小学校や住宅の塀が倒壊し、尊い命が失われました。こうした被害を繰り返さないために、チェックリスト(下記)で、ご自宅のブロック塀などの点検をお願いします。点検の結果、危険性がある場合には、付近の通行者への注意表示や、補修・撤去などが必要になります。一つでも不適合があれば、危険なので改善しましょう。不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家への相談をお願いします。  
※チェックリストは同課(第二庁舎1階)で配布しているほか、市ホームページからも入手できます。

## ブロック塀の点検チェックポイント

- 1 塀の高さは地盤から2.2m以下である
- 2 塀の厚さは10cm以上である(高さ2~2.2mの場合は15cm以上)
- 3 塀の長さ3.4m以下ごとに、高さの5分の1以上突出した控え壁がある(高さ1.2m超の場合)
- 4 塀の傾き、ひび割れはない
- 5 コンクリートの基礎がある(高さ1.2m超の場合、根入れの深さは30cm以上である)※
- 6 塀の中に直径9mm以上の鉄筋が80cm間隔以下で配筋されており端にかぎ掛けされている※



## 組積造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)の塀の点検チェックポイント

- 1 塀の高さは地盤から1.2m以下である
  - 2 塀の厚さは十分である
  - 3 塀の長さ4m以下ごとに、厚さの1.5倍以上突出した控え壁がある
  - 4 塀の傾き、ひび割れはない
  - 5 基礎がある(根入れの深さは20cm以上である)※
- ※5、6は専門家に相談してください。

### 既存のブロック塀などを生け垣に造り替える場合

ブロック塀などを生け垣に替えると、緑が増えて住環境が良くなるうえに、災害対策にもなります。市では道路沿いのブロック塀などの撤去と生け垣を造る費用の一部を助成しています。詳しくは、緑と公園課☎内線2835へお問い合わせください。

## 市立小・中学校のブロック塀などの調査・点検結果について

☎総務課☎内線3251

大阪府北部の地震による被害を受けて、市では、市立小・中学校(22施設)のブロック塀などの調査・点検を実施しました。

- ◆道路に面するブロック塀について、建築基準法施行令の規定に適合しないものはありませんでした
  - ◆隣地に面するブロック塀について、規定に適合しないものがあることが判明しました
    - ・高さが2.2mを超えるブロック塀…一中(1カ所)
    - ・上記以外の建築基準法施行令に適合しないブロック塀(高さ1.2m超・控え壁なし)…二小(1カ所)、三中(2カ所)
  - ◆隣地に面する万年塀について、法令の規定はありませんが、傾斜などが生じているものがあることが判明しました
    - ・傾斜などが生じている万年塀…二中(1カ所)
- 当該箇所については、隣地の所有者の方とも丁寧に協議しながら、速やかに適切な対策を実施します。

## 著作権の侵害にご注意ください

—7月22日は「著作権制度の日」です

☎秘書広報課広報係☎内線2130

明治32(1899)年7月22日、日本で著作権法が制定され、全ての著作物を対象とする著作権制度が創設されました。

現代社会では、著作権法の保護の対象は多岐にわたっており、写真やイラスト、音楽など、インターネットに掲載されているほぼ全てのものは、誰かが著作権を有しています。これらを権利者の許諾を得ないで複製することや、インターネット上に掲載して誰でもアクセスできる状態にすることなどは、著作権侵害に当たります。また、新聞や雑誌などの記事にも著作権があり、引用の範囲を越えて複製・掲載したり、コピー(複写)を会社内の会議などで利用することも著作権侵害に当たります。

このため市では、情報を発信する際に権利関係の確認を徹底するとともに、新聞、書籍、雑誌などをコピー(複写)して市役所で行う会議などで使用することができるよう、(公社)日本複製権センターと契約を締結しています。

## 第68回社会を明るくする運動

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

☎地域福祉課☎内線2613

7月は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの立ち直りを支え、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動の強調月間です。市では、保護司会を中心に、青少年に関する機関などとともに活動を行っています。

映画のつどい  
(親子映画会)

『怪盗グルーのミニオン大脱走』  
& ごみ処理施設見学会

☎7月25日(水)午前10時~午後1時(9時30分開場) 100人  
所 クリーンプラザふじみ ☎当日会場へ(先着制)

### 更生を助け、地域で支える「保護司」の活動

犯罪・非行からの立ち直りを地域で支えているのが、保護司のみなさんです。保護司は自らも地域の住民で、法務大臣から委嘱を受けて活動する民間のボランティアです。現在、市内では24人の保護司が、専門家である保護観察官と協働で更生の手助けを行うとともに、関係機関・団体と協力して犯罪・非行を予防するための活動をしています。

## 第2回

## 市庁舎・議場棟等 建替え整備事業

今号では、『三鷹市庁舎・議場棟等建替え基本構想』の策定に向けた市民参加の取り組みについて紹介します。

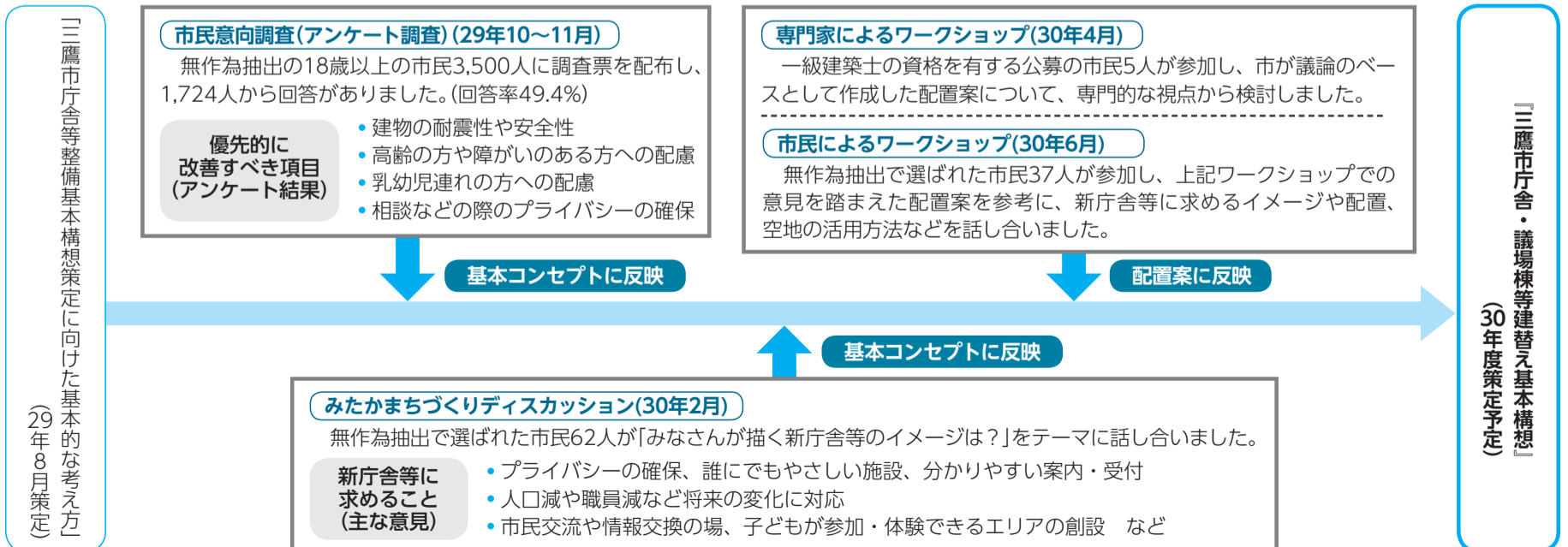
☎都市再生推進本部事務局☎内線2052

### 事業概要

市では、建設から50年以上が経過した市庁舎等の建替えの検討を、『第4次三鷹市基本計画(第1次改定)』の主要事業に位置付けています。平成28年8月に、三鷹まちづくり総合研究所に「庁舎等建替えに向けた基本的な枠組みに関する研究会」を設置し、調査・研究を開始しました。その後、29年8月には「三鷹市庁舎等整備基本構想策定に向けた基本的な考え方」を取りまとめ、市民意向調査や「みたかまちづくりディスカッション」などを行い、市庁舎・議場棟等の建替えに向けた検討を進めています。今後も幅広く市民のみなさんのご意見を聞きながら取り組みを進めていきます。

### 『三鷹市庁舎・議場棟等建替え基本構想』策定に向けた市民参加の取り組み

みなさんからいただいたご意見は、基本構想に盛り込む「基本コンセプト」や「配置案」に反映していきます。



※市庁舎・議場棟等建替え整備事業について、これまでの経過や今後の予定など、詳しくは市ホームページトップページ右上のパナーからご覧いただけます。

# 楽しいイベントが待ってるよ!

## 生涯学習センターで学ぼう・体験しよう



☎(公財)三鷹市スポーツと文化財団 所 同センター ☎49-2521

### 夏休み子ども狂言チャレンジ たくさん笑って楽しい狂言2日間

狂言は650年も前に生まれたせりふ劇ですが、今でも上演され、たくさんの人たちを笑顔にしています。なぜこんなに長く愛されるのでしょうか。みんなで一緒に謎を解き明かしましょう。

蚊やキノコになったり、昔の歌や舞に挑戦したり、盛りだくさんの2日間。日本の伝統文化である「狂言」を体験してみませんか。

☎8月20日(月)・21日(火)午前10時～11時30分(全2回)

人 市内の小学4年生～中学生20人

講 和泉流野村万蔵家狂言師の河野佑紀さん

申 8月6日(月)午後5時までに直接または電話、インターネットで同センター(元気創造プラザ4階)☎49-2521・

HP <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選)

### (株)SUBARU協力 キッズエンジニア講座

自動車の歴史や仕組みを学んで自動車模型を作り、会場に設置した特設コースで実際に走らせて、二輪駆動車(2WD)と四輪駆動車(4WD)の走りの違いを体験します。

☎8月22日(水)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時

人 市内の小学4～6年生、各16人

¥ 1,000円(材料代を含む)

申 7月16日(水)午前9時～8月3日(金)午後5時に直接または電話、インターネットで同センター(元気創造プラザ4階)☎49-2521・HP <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)



### 夏休み限定! 学習室・交流サロンを 自習用に開放します

1人でも、みんなとでも。涼しい部屋で、宿題や勉強に取り組みましょう!

☎7月21日(土)～8月31日(金)午前9時～午後5時(7月23日・8月27日の月曜日は休館)

人 小・中・高校生など

申 期間中会場へ



## 夏休みは図書館へ行こう



小さいお子さんも楽しめるアニメーション映画の上映やおはなし会など、各館でさまざまなイベントを行います。また、自由研究に役立つ本を集めたコーナーも開設します。

☎三鷹図書館(本館)☎43-9151、東部図書館☎49-3851、西部図書館☎33-1311、三鷹駅前図書館☎71-0035、南部図書館みんなみ☎76-5571

### 子ども向けおはなし会・映画会・イベント

☎いずれも当日会場へ(先着制)

開催館	開催日	時間	内容	対象・定員
本館	7月25日(水)	午後3時～3時40分	おはなし会「夏のこわいおはなし会 小学生限定!」 協力:あずきの会、地域ボランティア	小学生20人
	8月1日(水)	午後3時～3時30分	大きなカルタ「やさいまちどんどんカルタ」であそぼう!	3歳以上20人
	8月8日(水)		映画「こびと観察入門」	3歳以上70人
	8月22日(水)		映画「ころわんのおるすばん」「おおきなかぶ」	
8月29日(水)	午後2時30分～3時50分	映画「忍たま乱太郎」		
東部	7月25日	午後3時30分～4時	おはなし会「夏のこわいおはなし会」 協力:地域ボランティア	6歳～小学生 20人
	8月1日		映画「ちいちゃんのかげおくり」「くじらぐも」	3歳以上50人
	8月8日		映画「きもだめしのぼん」「のっぺらぼう」	
	8月22日	午後3時～4時	映画「ヘンゼルとグレーテル」	
西部	7月25日	午後3時30分～4時	映画「ムーミン(パペットアニメ)」「ぼくは王さま」	3歳以上50人
	8月1日		映画「一つの花」「ねこざかな」	3歳以上20人
	8月22日		カップのおはなし会 妖怪クイズほか	
三鷹駅前	7月25日	午後3時～3時30分	映画「ねこざかな」	3歳以上50人
	8月1日		映画「こねこのびっち」ほか	
	8月8日		映画「百目のあずきとぎ」「絵からとびだした猫」	
	8月22日		映画「三年とうげ」「くじらぐも」	
	8月29日		「青・あお・ブルー!」のおはなし会 協力:絵本にピンポン	
南部 みんなみ	7月25日	午後3時～3時40分	「あつまれ!小学生!コワイ!おはなし会」第一部 協力:かたりてみんなみ	小学1～3年生 20人
		午後3時50分～4時30分	「あつまれ!小学生!コワイ!おはなし会」第二部 協力:かたりてみんなみ	小学4～6年生 20人
	8月1日	午後3時30分～4時	おはなしどんどん夏のおはなし会	3歳～小学生 20人
	8月8日	午前11時～11時30分	「おはなしポップ夏休みスペシャルデー」午前の部	2歳までのお子さん と保護者20組
		午後3時30分～4時	「おはなしポップ夏休みスペシャルデー」午後の部	
	8月22日	午後3時30分～4時	おはなし会 エプロンシアター「おおきなかぶ」 ほか	3歳～小学生 20人
8月29日	おはなし会 パネルシアター「だれでしょう」 ほか			

### 第6回 中高生におススメ!POP大賞

☎三鷹図書館(本館)☎43-9151

作品募集

お薦め本を紹介する手作りカード「POP(ポップ)」で、あなたの思いを伝えてみませんか。応募作品は8月28日(火)～9月18日(火)に三鷹図書館(本館)に展示し、来館者の投票で最優秀作品を決定します。

#### ◆応募期間

7月19日(木)～8月26日(日)

#### ◆対象図書

中・高生にお薦めしたい本(漫画不可、できれば市立図書館所蔵のもの)

#### ◆規格

はがきサイズ(100×148mm)で、用紙の材質・縦横・画材は自由。本のタイトル、著者名を明記  
☎作品の裏に応募用紙(各館で配布)を貼付し、各館設置の応募専用ポストへ(複数応募可。返却はできません)

### 図書館で科学あそびをしよう

自由研究にもおすすめです。



☎8月8日(水)

①おっと音の実験だーエコマイクとおどるへび君をつくろう(午前10時～正午)

②偏光板であそぼうー色がかわるステンドグラスをつくろう(午後2時30分～4時30分)

人 小学生①20人、②16人(なるべく保護者同伴)

所 ①三鷹図書館(本館)、②西部図書館

講 科学読物研究会の坂口美佳子さん

物 鉛筆、セロハンテープ

申 ☎7月19日(木)から①三鷹図書館(本館)☎43-9151、②西部図書館☎33-1311へ(先着制)

# 夏休み特集 2018

# 大好きな夏がやってくる!

## スポーツしよう

### イチ！ニッ！サンッ！ ダンス教室2018夏

楽しく元気にダンスを体験。ダンスクラブの先生がやさしく教えてくれます。

日 8月1日～29日の毎週水曜日 午前10時～11時30分(全5回)

人 小学3～6年生10人

所 市民協働センター

講 西多世代交流センターダンスクラブ講師の 雛塚真帆さん

物 室内履き、タオル、飲み物

申 問 7月17日(火)から西多世代交流センター ☎31-6039へ(先着制)



### すくすくひろばの水あそび

同ひろばの水あそび用おもちゃを使って思いっきり遊べます。保護者もぬれてもよい服でご参加ください。

日 8月1日(水)～31日(金)の平日 午前11時15分～午後0時45分

人 年少までのお子さんと保護者

物 水着またはパンツ、バスタオル、着替え

申 期間中会場へ

問 同ひろば ☎45-7710

### 五小のプールを開放します!

水泳、水遊びを楽しみましょう。

日 8月2日(水)～9日(水) 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分(6日(月)を除く)

人 3歳以上の市民(小学3年生以下は水着着用の保護者同伴)

物 水着、水泳帽、バスタオル

申 期間中会場へ

問 スポーツ推進課 ☎内線2934

### JFAファミリーフットサル フェスティバル2018 東京 in 三鷹

サッカーに親しんだことがない人も親子でボールを蹴る楽しさを体験できます。講師はFリーグ所属の立川・府中アスレティックFCのみなさん。

主 (公財)東京都サッカー協会

日 8月5日(日) 午前11時～午後1時

人 在学・在勤を含む市民と5歳以上のお子さん60人

所 SUBARU総合スポーツセンター

物 運動着、室内履き

申 問 7月19日(水)午後6時までに同フェスティバル事務局 ☎03-6801-8001(平日午前10時～午後6時) または同協会

HP <http://www.tokyofa.or.jp/>へ(1家族につき1回まで。申込多数の場合は抽選)

※抽選結果は7月20日(金)に通知します。



## 体験しよう

### 親子で楽しめる 夏の寄せ植え講習会

季節の花を使った寄せ植えの作り方を講師が分かりやすく伝えます。生活にグリーンを取り入れて涼しく過ごしましょう。先着20鉢まで。

日 7月21日(土) 午後1時30分～3時30分

人 小学生以下のお子さんと保護者

所 JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)

料 1鉢500円(親子で2鉢の場合は1,000円)

物 作業に適した服装、飲み物

申 問 7月15日(日)から直接または電話で同センター ☎48-7482へ



### 自然体験教室「ふれよう! 学ぼう!高尾の自然」

生きもの観察や丸太切り、クラフト作りを通して、豊かな自然の不思議や仕組みを楽しみながら学びましょう。

日 所 8月17日(金) 午前9時京王線高尾山口駅集合～午後3時高尾森林ふれあい推進センター解散(雨天中止)

人 市内の小中学生と保護者30人

講 森林インストラクター東京会のみなさん

申 8月2日(水)(必着)までに参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒181-8555環境政策課」・[✉kankyo@city.mitaka.tokyo.jp](mailto:kankyo@city.mitaka.tokyo.jp)へ(申込多数の場合は初めての方を優先して抽選)

問 同課 ☎内線2524

### ワークショップ「音楽のとびら」

主 (公財)三鷹市スポーツと文化財団

楽譜が読めなくても、楽器を手にしたことがなくても、音楽の楽しさを体感できます。案内役は作曲家でシンガー・ソングライターの港大尋さん。

大人グループ  
「生き生きとしたリズムの世界」

日 8月22日(水)  
午前9時30分～10時30分

人 高校生以上の方10人

料 500円



親子グループ  
「わらべうたや世界の民謡をうたおう」

日 8月22日  
午前10時45分～11時45分

人 未就学児と保護者10組

料 ペア500円

(1人追加につき200円)



子どもグループ  
「ポップスを歌おう」

日 8月23日(木) 午後1時30分～4時

人 小・中学生10人

料 500円



前回の様子

所 芸術文化センター地下2階

申 7月25日(水)(必着)までに往復はがきまたはメールで参加者全員の必要事項(11面参照)・希望グループを「〒181-0012上連雀6-12-14芸術文化センター」・[✉tobira@mitaka-sportsandculture.or.jp](mailto:tobira@mitaka-sportsandculture.or.jp)へ(申込多数の場合は抽選。結果は8月1日(水)ごろに通知)

問 同センター ☎47-5122

### 三鷹市公会堂光のホール 探検ツアー

照明操作で舞台を自分色に染めてみよう。普段は見ることのできない舞台裏など、すべてご案内します。

主 (公財)三鷹市スポーツと文化財団

日 8月23日(木) 午前10時から、午後2時から(各回約90分)

人 5歳以上の方各回25人

申 問 7月20日(金)午前10時から同公会堂 ☎29-9868へ(先着制)



照明卓操作体験

## 学ぼう

### クリーンプラザふじみ 夏休み親子見学会

ごみ処理施設の見学と特別展示コーナーもあります。

日 7月23日(月)、8月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)  
いずれも午前10時から(90分程度。9時45分まで受付)

人 在勤を含む市民とお子さん

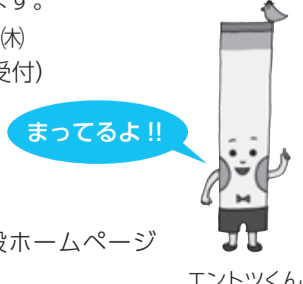
所 同施設

申 当日会場へ

問 ふじみ衛生組合 ☎042-482-0781

※個人見学は随時行っています。詳しくは同施設ホームページ

HP <http://fujimieiseikumiai.jp/>へ。



エントツくん

### みたか認知症キッズサポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者を養成する「認知症サポーター養成講座」の子ども向けの講座を開催します。受講したお子さんには、サポーターの証しとしてオリジナル缶バッジを差し上げます。

日 8月4日(土) 午前10時30分～正午

人 小学生以上の方30人(保護者同伴可)

所 三鷹図書館(本館)

物 筆記用具

申 問 7月27日(金)までに高齢者支援課 ☎内線2622へ(先着制)



認知症サポーター  
修了缶バッジ





女子(40歳以上)、中学生男子、中学生女子、小学生男女、いずれもリレーを除く1人2種目以内

所 三鷹市陸上競技協会  
日 9月16日(日)午前9時～午後5時(雨天決行)

人 在学・在勤を含む小学生以上の市民(記録会はどなたでも参加可)

所 味の素スタジアム西競技場(調布市西町376-3)

料 ①小学生=500円(記録証代を含む)、②中学生=1種目600円、2種目1,000円、③高校生=1種目1,000円、2種目1,500円、④一般・壮年=1種目2,000円、2種目3,000円、⑤リレー=1チーム2,000円。②～⑤記録証は別途1種目につき300円(当日申し込みの場合は500円)  
申 8月18日(土)・19日(日)午後1時～4時30分に申込用紙(同協会ホームページHP <http://mitakatf.net/>で入手可)と参加費をSUBARU総合スポーツセンターへ。または7月30日(月)～8月19日に同協会 [mitakarikukyo@yahoo.co.jp](mailto:mitakarikukyo@yahoo.co.jp)へ  
問 同協会(藤安) ☎090-1669-3385

市民体育祭  
ソフトテニス ダブルス  
所 市、市教育委員会、三鷹市体育協会  
日 ①中学生の部=9月17日(祝)(予備日9月23日(祝))、②一般の部=9月9日(日)(予備日9月16日(日))、いずれも午前8時30分～午後5時(小雨決行)  
人 ①市内の中学1・2年生130人程度、②在学・在勤を含む市民および同連盟会員100人程度(中・高体連、学連登録者は除く)  
所 大沢総合グラウンドテニスコート  
物 ラケット、ウエア、テニスシューズ、飲み物、帽子  
申 問 ①8月3日(金)午後6時までに三鷹市ソフトテニス連盟 [info@mtksta.com](mailto:info@mtksta.com)へ、市外の中学生は同連盟(石井) ☎090-3002-1325へ、②8月11日(祝)午後5時までに同連盟 [info@mtksta.com](mailto:info@mtksta.com)へ(先着制)

## 講座

### クラウドファンディングセミナー —FAAVO東京三鷹でプロジェクトをはじめよう

地域に特化したクラウドファンディング「FAAVO東京三鷹」のオープンに合わせて、具体的な活用方法などのセミナーを開催します。

日 7月25日(水)午後3時～4時30分  
人 30人

所 三鷹産業プラザ  
講 株式会社CAMPFIREの小島朋実さん

申 必要事項(11面参照)を(株)まちづくり三鷹 [sangyo@mitaka.ne.jp](mailto:sangyo@mitaka.ne.jp)へ(先着制)  
問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

### ファブスペースみたか 3Dプリンターでオリジナル クッキー型をつくろう

日 7月26日(木)午後1時30分～4時30分  
人 4人

所 三鷹産業プラザ  
講 (株)ウッドボックスの浅古綾香さん

料 1,500円  
物 作りたいクッキー型のイラスト(手書き可)  
申 必要事項(11面参照)を同施設 [fab.space@mitaka.ne.jp](mailto:fab.space@mitaka.ne.jp)へ(先着制)  
問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

### ミタカフェセミナー 「起業をする人、新規事業を始める人のための事業計画書作成のポイント」

日 7月26日(木)午後3時～5時  
人 24人

所 三鷹産業プラザ  
講 (有)ビットアンドカンパニー代表取締役の河瀬謙一さん

料 500円  
申 必要事項(11面参照)をミタカフェ [mitacafe@mitaka.ne.jp](mailto:mitacafe@mitaka.ne.jp)へ(先着制)

### 歌唱法講座—美しい音楽表現 みんなでおしゃれに歌いましょう

所 井の頭地区住民協議会  
日 7月28日(土)午前11時～午後0時30分  
人 50人

所 井の頭コミュニティセンター新館  
講 コーラス指導者の加納ケンジさん

申 問 直接または電話で同センター ☎44-7321へ(先着制)

### 大菊作り講習会

柳芽の処理、止め肥と増し土、シェードの方法など。

日 8月5日(日)午後1時30分から  
所 JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)

講 三鷹菊友会のみなさん  
物 作業に適した服装

申 当日会場へ  
問 同センター ☎48-7482

※自家用車での来場はご遠慮ください。

### 三鷹いきいきプラス iPad無料体験会

iPadの基本操作を2日間で体験します。機器は貸し出します。

日 8月7日(火)・9日(休)午前10時～正午(全2回)

人 おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人

所 三鷹産業プラザ  
申 問 7月18日(水)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)

※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

### 女性・若者・シニア創業サポート 事業「地域で役立ち、成長できる！在宅ケア事業の始め方セミナー」

日 8月9日(休)午後1時30分～4時30分  
人 女性、若者(39歳以下)、シニア(55歳以上)で、介護サービスの創業に関心のある方または創業後5年未満の方30人

所 三鷹産業プラザ  
講 NPO法人グレースケア機構代表の柳本文貴さん

申 必要事項(11面参照)をミタカフェ [mitacafe@mitaka.ne.jp](mailto:mitacafe@mitaka.ne.jp)へ(先着制)

問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

### 男性のための料理の基本教室

日 8月15日(水)午前10時30分～午後1時  
人 男性市民24人

所 井の頭コミュニティセンター  
料 500円(材料代)

物 エプロン、三角巾、筆記用具  
申 7月17日(火)から参加費を同センターへ(先着制)

問 同センター ☎32-7141

### 環境問題学習会 「肩パッドでポーチを作ろう」

日 8月18日(土)午後1時30分～3時30分  
人 20人

所 新川中原コミュニティセンター  
物 肩パッド1組、ファスナー(20cm)、端布(表地、裏地)、裁縫道具

申 7月18日(水)から同センターへ(先着制)  
問 同センター ☎49-6568

### リサイクル市民工房の催し

日 ①メガネスタンドづくり=8月22日、②出目金ちゃんづくり=29日、いずれも水曜日午後1時～3時30分

人 各12人  
物 接着剤、はさみ、筆記用具、①牛乳パック(開いて洗う)2枚、布20×25cm、フェルト20×20cm、好みの飾り(レース、フェルト、ビーズなど)、布用両面テープ、定規、カッター、②布(赤系B4サイズ)1枚、白い布(5×5cm)1枚、動眼(直径1cm程度)2個、綿、裁縫道具

申 ①8月14日(火)、②21日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

問 同課 ☎内線2534



## 三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314・HP<https://www.mitaka-univ.org/>  
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 夏学期受講者募集中!

講座名	日時・定員・講師・費用など
三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩—8月の星空解説 ★	日 7月31日(火)午後7時～8時30分 人 50人 申 当日同大学へ(先着制)
アジア・アフリカ語学院寄付講座 「学習障害・発達障害のある日本語学習者とうどう向き合うか」 ★	日 8月17日(金)午後5時～7時 人 50人 講 国際教養大学助教の橋本洋輔さん 料 500円
(一社)ビューティフルエイジング協会寄付講座 人生100年時代のビューティフルエイジングを考える 8月 「お互いに満足するコミュニケーションとは(前期)」 ★	日 8月22日(水)午後3時～4時30分 人 20人 講 産業カウンセラーでNLPマスタープラクティショナーの池上義雄さん 料 500円
(一社)電気学会共催講座 「雷の秘密を探る—雷のメカニズムから安全対策まで」 ★	日 8月24日(金)午後7時～8時30分 人 30人 講 (一財)電力中央研究所名誉研究アドバイザーの新藤孝敏さん 料 500円
国際基督教大学寄付講座 数学の夕べ「結び目の位相—トポロジーへの招待4」 ★★	日 8月31日(金)午後7時～8時30分 人 30人 講 国際基督教大学教授の清水勇二さん 料 500円
三鷹ネットワーク大学企画講座 「キャリア・カウンセリング」 —幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか 9月 ★	日 9月12日(水)午後6時30分～8時40分 人 10人 料 1,000円 申 7月17日(火)午前9時30分～8月31日(金)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)

三鷹ネットワーク大学企画講座  
「三鷹まるごと絵本市」関連イベント  
大人のための音読講座・特別編  
＜秋の発表会＞神沢利子をよむ ★

作品は、くまの子ウーフの絵本(4)『お月さんはきつねがすき?』(ポプラ社)、『やさい町どろんどろん』(福音館書店)より「天高くいろいろ秋の巻」、『おやすみなさい またあした』(のら書店)より詩を数点、『鹿よ おれの兄弟よ』(福音館書店)。

日 ワークショップ=9月22日、10月6・13・20日の土曜日午前10時～正午、発表会=10月27日(土)午後1時～3時(全5回、通し受講のみ)  
人 10人 講 フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん  
料 市民7,000円、一般8,000円

申 特に記載のないものは7月17日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)  
問 いずれも同大学 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。



骨粗しょう症健康診査

1日目は骨密度測定(腕のX線検査)、2日目は測定結果説明と医師・保健師・看護師・管理栄養士による事後指導。
①Bコース=9月29日(土)午後2時~4時の指定された時間・10月13日(土)午後2時30分~4時、②Cコース=11月29日(木)午後1時~3時の指定された時間・12月14日(金)午後1時30分~3時、③Dコース=平成31年1月18日(金)午後1時~3時の指定された時間・2月1日(金)午後1時30分~3時
人31年3月31日までに満40・45・50・55・60・65・70歳になる女性で、両日参加できる市民、各90人
※骨粗しょう症で通院中または過去に診断された方、妊娠中の方を除く。
所総合保健センター
申①8月27日(月)、②10月29日(月)、③12月17日(月)(いずれも消印有効)までに直接またははがきで必要事項(11面参照)・生年月日を「〒181-0004新川6-37-1総合保健センター」(元気創造プラザ2階)へ。電子申請サービスHPhttp://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/からの申し込みも可(申込多数の場合は抽選)
問健康推進課☎内線4213

(金)午後1時~3時=みんなの家6丁目(下連雀6-13-10篠原病院敷地内)、③8月7日(火)午後1時30分~3時30分=特別養護老人ホームどんぐり山(大沢4-8-8)、④9日(木)午後1時30分~3時30分=元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)
人介護者、介護経験者
申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

研修見学会 毎日書道展「墨魂の泉」

三鷹市書道連盟
7月28日(土)午前10時三鷹駅集合
人10人
所国立新美術館
¥交通費実費
申問同連盟(柴田)☎・FAX48-3710へ(先着制)

生活用品活用市

三鷹市消費者活動センター運営協議会
8月7日~21日の毎週火曜日午前10時~午後2時
所消費者活動センター
申当日会場へ
問同センター☎43-7874



9月の小学校校庭開放(団体貸し切り)の予約受け付け

市ホームページでご確認ください
申8月5日(日)~11日(祝)に各コミュニティセンターへ
問スポーツ推進課☎内線2934

コミュニティセンターのプールで泳ごう!

人在学・在勤を含む市民
¥小・中学生50円、高校生以上200円
◆新川中原 ☎49-6568(月曜日、7月17日(火)、8月11日(祝)休館)
8月9日(日)までの火~土曜日=午前10時30分~午後0時10分、1時10分~2時50分、3時20分~5時、日曜日=午前10時30分~午後0時10分、0時50分~2時30分、3時~4時40分(各回入替制)
※7月29日(日)午後0時15分から水上カーニバル。
◆連雀 ☎45-5100(木曜日、8月11日休館)
7月21日(土)~8月31日(金)の月~土曜日=午前11時~午後5時15分、日曜日=午前10時15分~午後4時30分(2時間1区分、終了30分前まで受付)
◆井口 ☎32-7141(木曜日、8月11日休館)

7月21日~8月20日(月)の月~土曜日=午前11時~午後5時30分、日曜日=午前11時~午後4時30分(2時間1区分、終了1時間前まで受付)
※7月21日午後1時30分からプール開き、水上ゲーム(小学生以下)。
◆牟礼 ☎49-3441(火曜日、8月11日休館。水曜日はプール休止)
7月22日(日)~8月26日(日)の平日・日曜日とも=午前10時30分~午後4時30分(2時間1区分、終了45分前まで受付)
※7月22日午後1時から水上フェスティバル。
◆大沢 ☎32-6986(火曜日、8月11日休館)
7月22日~8月27日(月)の月~土曜日=正午~午後6時、日曜日=正午~午後4時30分(2時間1区分、終了1時間前まで受付)
※7月22日午後0時40分から水上フェスティバル。

みんなで楽しくわくわくスポーツDAY!

連雀地区住民協議会
7月29日(日)午前10時30分~午後3時30分
人在学・在勤を含む市民
所連雀コミュニティセンター
物室内履き、飲み物、タオル
申当日会場へ
問同センター☎45-5100

卓球の練習会(8・9月)

三鷹市卓球連盟
8月4・18日、9月8・22日の土曜日午後3時~6時

人在学・在勤を含む6歳以上の市民30人
所SUBARU総合スポーツセンター
¥200円
物ラケット、ボール、室内履き
申当日会場へ(先着制)
問同連盟(柳沢)☎43-3350

ダンススポーツ(社交ダンス)シニア初心者講習会

◆種目 ワルツ
三鷹市、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会
8月11日(祝)午後1時~2時30分
人在学・在勤を含む市内および近隣区市在住者、60歳未満20人、60歳以上80人
所SUBARU総合スポーツセンター
講師JFCスタンダードチャンピオンの渋谷透子さん
物ダンスシューズ(ヒールカバー付き)または室内履き
申当日会場へ(先着制)
問三鷹市ダンススポーツ連盟(羽根田)☎44-1099

MDSFサマーダンスの集い

三鷹市ダンススポーツ連盟
8月11日(祝)午後3時15分~5時30分
所SUBARU総合スポーツセンター
¥500円
物ダンスシューズ(ヒールカバー付き)
申当日会場へ
問同連盟(羽根田)☎44-1099

市民体育祭 陸上競技大会兼第53回記録会

◆部門 一般男子(高校生を含む)、壮年男子1(40~49歳)、壮年男子2(50歳以上)、一般女子(高校生を含む)、壮年



お買い物を楽しめる定期市「消研だいいち」

所消研大通り商店会(中原3-11周辺)
7月21日(土)(時間は各店舗による)
申当日会場へ
問元気ひろば おれんじ☎76-5940

認知症 介護者談話室

7月24日(火)午後1時~3時
人介護者、介護経験者(認知症ではない方を介護している方も参加できます)
所生涯学習センター
申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

パラリンピック正式種目を体験「ポッチャ体験会&おしゃべり会」

7月24日(火)午後2時~4時
人18人
所三鷹産業プラザ
物動きやすい服装、飲み物
申7月20日(金)までにNPO法人鷹口ネットワーク大楽☎24-7500へ(先着制)
問三鷹市社会福祉協議会☎76-1271

介護者ひろば

所①7月25日(水)午前10時~正午=ピアいのかしら(井の頭2-13-6)、②27日

a-nation 2018 味の素スタジアムコンサート地元市限定優先予約
味の素スタジアムの地元市民を対象とした優先予約です。三鷹市在住の方も申し込みいただけます。
出演予定アーティスト
8/25(土) 東方神起、NCT 127、m-flo、CHEMISTRY、C&K、Da-iCE、超特急、BiSH、BoA、ほか
8/26(日) 浜崎あゆみ、EXO、倭田来未、Da-iCE、TRF、Dream Ami、三浦大知、Red Velvet、ほか
午後2時30分開演(1時開場。雨天決行・荒天中止)
所味の素スタジアム
¥各回一般指定席9,800円(光るうちわ付き、3歳以上有料)
申7月15日(日)午前10時~17日(火)午後11時59分に特別先行受付電話☎0570-00-9916へ(1公演1人4枚まで。予定枚数に達し次第受付終了)
問同公演事務局☎0570-08-1515(平日正午~午後6時。一部の携帯・PHS使用不可)
※出演者変更に伴うチケットの払い戻し、公演日の振り替えはできませんので、あらかじめご了承ください。

チケットインフォメーション 公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団 同財団 ☎47-5122 HP http://mitaka-sportsandculture.or.jp/

三遊亭兼好 独演会
芸術文化センター 星のホール 全席指定
10月6日(土) 午後2時開演 (保育)
チケット発売日
会員=7月28日(土) 一般=7月31日(火)
会員=2,700円 一般=3,000円 学生=2,000円
高校生以下=1,000円
爆笑を誘う、語り鮮やか。一度聴くと癖になる旬の落語家です!

柳亭市馬 独演会
芸術文化センター 星のホール 全席指定
10月14日(日) 午後2時開演 (保育)
チケット発売日
会員=7月28日(土) 一般=7月31日(火)
会員=2,700円 一般=3,000円 学生=2,000円
高校生以下=1,000円
通をうならせつつ、初心者も大満足! 古典落語の真骨頂!

チケットお求め方法
電話予約 ●電話予約 芸術文化センター ☎47-5122 10:00~19:00
インターネット予約 ●インターネット予約(要事前登録) パソコン https://mitaka-art.jp/ticket 携帯電話 https://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)
窓口販売 ●窓口販売 10:00~19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館) 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー
保育料金500円、対象は1歳~未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

午前10時～午後3時(荒天中止)

**人**市内の小学生各30人  
**所**なんじゃもんじゃの森  
**料**¥500円  
**申**7月27日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加希望日(重複不可)・性別・学校名・保護者氏名を「〒181-8555児童青少年課」へ(申込多数の場合は抽選。結果は8月1日(水)から通知)

**◆味覚アップセミナー「知ってビックリ! 「おいしさ学」」** 保育

**日**10月4日～平成31年1月24日の毎週木曜日午前10時～正午(全13回)

**人**在学・在勤を含む16歳以上の市民30人、保育15人  
**所**市民協働センター  
**料**¥1,000円(材料代)、保育1,000円(おやつ代)

**申**7月17日(火)午前9時～27日午後5時に西多世代交流センター ☎32-8765・HP http://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選。保育は初参加者優先。当選者のみ通知)

**◆子どもの思考力・表現力を高める子育てコーチング習得講座** 保育

**日**10月5日～11月30日の毎週金曜日午前10時30分～午後0時30分(全8回)

**人**在学・在勤を含む子育て中の市民30人、保育15人  
**所**大沢コミュニティセンター  
**料**保育1,000円(おやつ代)

**申**7月17日午前9時～27日午後5時に西多世代交流センター ☎32-8765・HP http://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選。保育は初参加者優先。当選者のみ通知)

**妊婦さんと助産師の交流会 (マタニティ・カフェ)**

**日**7月30日(月)午後1時～3時  
**所**福祉センター  
**物**母子健康手帳  
**申**三鷹市助産師会ホームページ HP http://mitaka-jyosanshi.net/へ  
**問**三鷹市社会福祉協議会 ☎76-1271

**みたかおもちゃの病院(8月)**

**日**1・15日の水曜日＝消費者活動センター、25日(土)＝リサイクル市民工房、いずれも午後1時～3時  
**料**特殊部品などの交換は実費  
**申**当日会場へ  
**問**同センター ☎43-7874

**こどもプログラミング教室 「Scratch(スクラッチ)を使ってプログラミングする」**

**日**①入門コース＝8月4日(土)・5日(日)午後1時30分～4時30分(全2回)、②スクラッチクラブ＝7月28日(土)～31日(水)(Aコース)、8月22日(水)～25日(土)(Bコース)、いずれも午後4時30分～6時(全4回)

**人**小学3～6年生、①8人、②各4人 ※②はローマ字入力ができるスクラッチ経験者。  
**料**¥6,000円(教材代を含む)  
**物**USBメモリー、筆記用具  
**申**7月20日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・①はパソコン使用経験の有無・②は希望コースを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)  
**問**同センター ☎48-6721

**2歳からのごはん講習会**

**日**8月7日(火)午前9時30分～10時30分、11時～正午  
**人**平成28年6～8月生まれの第1子の保護者各16人  
 ※お子さんの同伴可。

**所**総合保健センター  
**申**直接または電話、ファクスで必要事項(11面参照)を健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎内線4223・FAX46-4827へ(先着制)

**夏休み子ども工作教室 「マグネットキャラクターで遊ぼう」**

**日**8月8日(水)午後1時～3時30分  
**人**小学生30人  
**所**三鷹駅前コミュニティセンター  
**講**子ども造形教室主宰の高橋輝夫さん  
**料**¥300円(材料代)  
**物**はさみ、敷物(テーブル用)または新聞紙、持ち帰り用袋(A4程度)、筆記用具  
**申**直接または電話で同センター ☎71-0025へ(先着制)

**姉妹町「矢吹町」復興応援の旅**

**日**8月24日(金)午前7時牟礼コミュニティセンター集合～那須南ヶ丘牧場ほか～午後6時同センター解散予定  
**人**小学生以上の方35人(小・中学生は保護者同伴)  
**料**¥2,500円(夏野菜の収穫体験は別途1,000円)  
**申**7月18日(水)～8月10日(金)に同センターへ(先着制)  
**問**同センター ☎49-3441

**ふたごの親の交流会** 保育

**日**8月29日(水)午前10時～11時30分(9時45分から受付)

**人**市内の就学前の双子・三つ子の保護者、妊婦16人、保育(未就学児)18人  
**所**総合保健センター  
**申**直接または電話、ファクスで必要事項(11面参照)を健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎内線4226・FAX46-4827へ(先着制)

**知ってわかって楽しく子育て —1歳半の基礎知識** 保育

**日**9月6日(木)、14・21・28日の金曜日午前10時～正午(全4回)  
**人**在学・在勤を含む16歳以上の市民25人、保育(1～5歳)15人  
**所**北野ハピネスセンター

**申**7月17日(火)～20日(金)午前9時～午後5時に東多世代交流センター ☎44-2150・HP http://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選。保育は初参加者優先で、8月31日(金)午前10時からの説明会に必ず参加。結果は7月30日(月)から通知)

**生涯学習自主グループを対象に 保育サービスを提供します** 保育

**日**9月10日(月)～28日(金)の指定した日  
**人**コミュニティの創生に関する地域の課題について主体的な学習を行う自主グループ、2グループ。保育は1歳～未就学児、1グループ5人(1歳は2人)まで  
**所**子ども発達支援センター  
**申**7月17日(火)～31日(水)に必要書類を生涯学習課(第二庁舎2階)へ(審査後決定)  
**問**同課 ☎内線2922

**高齢者**

**禅林寺龍華会基金による 車いす(手動型)を贈呈します**  
**人**経済的な理由で車いすの購入が困難

**介護予防教室「はつらつ体操」**

いすを使った体操や筋力トレーニングなど。

**人**65歳以上の全回参加できる市民①20人、②③25人  
**申**7月17日(火)～27日(金)の平日に下記申込先へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)



教室名(会場)	日程(全12回)	時間	申込・問い合わせ先
①はつらつ体操駅前 (三鷹駅前コミュニティセンター)	8月24日～11月16日 の毎週金曜日 (10月26日を除く)	午後1時30分～3時	介護老人保健施設 太郎 ☎76-6636・FAX76-6635
②はつらつ体操新川中原 (新川中原コミュニティセンター)	8月31日～11月16日 の毎週金曜日	午前10時30分～正午	みたか紫水園 ☎40-7201・FAX40-7205
③はつらつ体操井口 (井口コミュニティセンター)		午後1時～2時30分	健康推進課 (元気創造プラザ2階) ☎内線4224・FAX46-4827

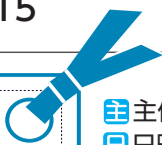
**認知症にやさしく三鷹**  
 健康コラム

高齢化が進むわが国では、長生きをすれば誰もが認知症になる可能性があります。すなわち、認知症は人ごとではありません。市では平成28年度に「知ってあんしん認知症ガイドブック」を作成しました。この冊子ができたことは画期的で、認知症に関する一般的なことだけでなく、どこに相談に行ったらよいのか、医療のこと、介護のこと、本人や家族が交流できる場合などの情報が、認知症の段階(前段階から後期まで)に応じて具体的に示されています。認知症の症状が段階別に示されていることで、先々どのような症状が表れる可能性があるのかが分かります。それに応じて市内でどのようなサービスを受けられることができるのかが分かります。認知症は本人も家族も悩む病気です。ひとりで悩むと行き詰まってしまうことが多いので、いろいろな人や支えの場を利用して悩みを共有したり、支援する仕組みをつくるのが大切です。「知ってあんしん認知症ガイドブック」は、そのような支援策が目に見える形で示されています。ガイドブックは市役所や地域包括支援センターなどに置いてありますので、どうぞご利用ください。情報は新しくしていく必要があるため、これからも毎年更新していく予定です。

一昨年、杏林大学の忘れセンターが行った「自分が認知症になったら三鷹市に何が必要だと思いますか？」のアンケートでは「世の中の見守り体制が充実すること」「介護や生活支援のためのサービスがどこで受けられるか分かること」「元気なうちに自分の意思を伝えておく仕組み作り」の回答が上位を占めました。この回答の一部ですが答えてくれるのが「知ってあんしん認知症ガイドブック」です。ぜひ、一冊お持ちになつて自分や周囲の方々のためにお役立てください。そして、ほかに必要と思われる情報があれば市役所高齢者支援課にご意見をいただけたらと思います。みなさんお一人おひとりの力で、認知症になっても安心して暮らせるまち三鷹の実現に向けてご協力ください。

**問**三鷹市医師会 ☎47-2155

# 市からの お知らせ



- 主催者
- 日時・期間
- 対象・定員
- 場所・会場
- 講師
- 費用(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法 問い合わせ
- 保育 保育あり
- 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)

## 申し込み記入例

- あて先は  
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは  
〒181-8555  
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は  
返信用にも住所・氏名を  
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

## お知らせ

### 自動交付機・コンビニ交付の一時停止について

システムメンテナンスなどのため、下記の日程で住民票の写しなどの証明書交付サービスを一時停止します。

日 7月24日(火)午後7時30分～25日(水)午前8時30分(コンビニ交付は6時30分まで)、8月4日(土)終日(コンビニ交付のみ停止)

※作業の状況により、停止時間を変更する場合があります。

☎市民課 ☎内線2326

### 赤い羽根共同募金の平成30年度地域配分(B配分)申請受付中

申請額は社会福祉関連の1施設・団体につき10万～30万円。対象は備品整備、小破修理、利用者主体の事業など(施設・団体維持のための運営費は対象外)。

申 8月31日(金)(必着)までに申請書を(社)東京都共同募金会へ

☎同法人 ☎03-5292-3183

※くわしくは同法人ホームページ <http://www.tokyo-akaihane.or.jp/>へ。

### ごみ減量キャンペーン

日 ①7月26日(水)＝三鷹駅南口、②27日(木)＝三鷹台駅、井の頭公園駅、つじヶ丘駐輪場、いずれも午後5時～6時(①雨天決行、②雨天中止)

申 当日会場へ

☎ごみ対策課 ☎内線2533

### 「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針 中間のまとめ」にご意見をお寄せください

都と26市2町および特別区は協働で優先整備路線を除く未着手の都市計画道路の在り方に関する基本方針の策定に向けて調査検討を進めており、このたび「中間のまとめ」を取りまとめました。同方針策定の参考にするため、みなさんのご意見・ご提案を募集します。

同まとめは、都ホームページ <http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/>、都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)、市まちづくり推進課(市役所5階55番窓口)でご覧いただけます。

申 8月10日(金)までに直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒163-8001 東京都都市整備局都市基盤部街路計画課」・FAX03-5388-1354・E5000179@section.metro.tokyo.jpへ

☎東京都都市整備局都市基盤部街路計画課 ☎03-5388-3379、市まちづくり推進課 ☎内線2862

### 市内の空間放射線量測定結果

市では、定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を測定しています。6月

13日～7月5日に実施した8カ所の測定では、一般的な目安(毎時0.24マイクロシーベルト)を超える場所はありませんでした。詳しい測定結果は、市ホームページまたは市公式ツイッターからご覧ください。

☎環境政策課 ☎内線2524

## 税金

### 家屋調査にご協力ください

平成31年度固定資産税・都市計画税の課税のため、家屋の現況調査を行っています。30年1月2日以降に新築・増改築した家屋は、事前に連絡のうえ、市職員(固定資産評価補助員)が間取りの確認などに伺います。

※取り壊した家屋があるときは、法務局(登記所)への届け出とともに、資産税課へもご連絡ください。

☎同課 ☎内線2364

## 国保・年金

### 7月31日(火)は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期(第1期)です

◆納付は便利な口座振替で

申 納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ

☎同課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

※勤務先の健康保険に加入した場合は、保険課または市政窓口で国民健康保険の脱退手続きが必要です。

国民年金保険料の免除・猶予申請を受け付け中

平成30年度分(7月～平成31(2019)年6月)の申請を受け付けています。申請時点から2年1カ月前の月分までの未納期間についても申請できます。

申 年金手帳、本人確認書類を市民課(市役所1階3番窓口)へ

☎同課 ☎内線2394、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

### 介護保険負担割合証を発送します

要介護・要支援認定を受けている方および総合事業対象の方に、平成30年8月以降の利用者負担割合(1割、2割または3割)が記載された「介護保険負担割合証」を7月下旬に発送します。8月以降に介護保険サービスを利用の際は、必ずケアマネジャーに提示してください。古い割合証は、適用期間終了後に処分いただくか、高齢者支援課(市役所1階11番窓口)に返却してください。

☎同課 ☎内線2682

※30年8月から、一定以上の所得がある65歳以上の方の利用者負担割合は2割または3割となります。判定基準は、同封のお知らせをご覧ください。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)利用差額通知書を送付します

国保の対象者に、7月下旬に送付します。

☎平成30年4月に薬の処方を受けており、ジェネリック医薬品へ切り替えることで自己負担額が100円以上軽減できる見込みのある方

☎保険課 ☎内線2387

### 子育て・教育

児童育成手当の更新手続き(現況届)はお済みですか

現況届を提出しないと、手当の支給ができなくなります。未提出の方は、早急に提出してください。

☎子育て支援課 ☎内線2751

児童扶養手当の現況届

対象者には7月下旬に「児童扶養手当現況届(更新の手続き)のお知らせ」を郵送します。

申 8月1日(水)～31日(金)に必要書類を受給者本人が市の指定する受付場所へ

※4日(土)・5日(日)も受け付けます。

☎子育て支援課 ☎内線2751

### 平成31年度小学校入学児童対象 就学時健康診断

対象児童の保護者に、10月上旬までに「就学時健康診断通知書」を送付します。内容を確認し、保護者同伴のうえ、指定校で必ず受診してください。いずれも午後1時30分～2時受付(来校は1時15分以降可)。

☎31年度に小学校に入学するお子さん(24年4月2日～25年4月1日生まれ)

物 室内履き、下足入れ、筆記用具、ハンカチ(視力検査用)、母子健康手帳、就学時健康診断票(必要事項を記入)、着脱しやすい服装

☎学務課 ☎内線3238

※自家用車での来場はご遠慮ください。※私立・国立を受験する方も受診できます。

※31年1月以降に市から転出予定の方でも受診してください。

市民文化祭 ジュニア短歌大会・俳句大会

◆賞 大会賞各3人、優秀賞各7人、佳作(俳句若干名)

※受賞者は『広報みたか』・市ホームページで公表し、賞状を贈呈します。

☎市、市教育委員会、三鷹市芸術文化協会

☎市内の小学生(俳句は未就学児も可)

申 9月6日(木)(必着)までに所定の応募用紙(小学校で配布)またはA4判原稿用紙(縦書き)に未発表作品・必要事項(上記参照)・学校名・性別を直接または郵送で「〒181-0004新川6-37-1三鷹市芸術文化協会」へ(1人1作品。土・日曜日を除く)

☎三鷹短歌会(大賞) ☎49-5536、三鷹俳句会(根岸) ☎43-0416

西多世代交流センターの催し

◆こどものつどい

日 ①月・水・金曜日午後2時30分～4時、②水曜日午後2時30分～4時30分、③イベント「ペーパークラフト」=7月25日(水)午後2時30分～4時

所 ①③井口コミュニティセンター、②なんじゃもんじゃの森

◆乳幼児のあそびひろば

日 乳幼児タイム=①月・火・水・金曜日午前10時～午後1時、②木曜日午前9時30分～11時30分、③お誕生日会=7月26日(木)午前11時から

所 ①井口コミュニティセンター、②③東野地区公会堂

申 いずれも当日会場へ

◆アウトドアクッキング「ダンボールDEピザ」

日 9月8日、10月20日、いずれも土曜日

## 市内の小学生の作品が 東京消防庁防災標語最優秀賞に選ばれました

☎三鷹消防署 ☎47-0119

東京消防庁では、都民のみなさんに防火防災対策を呼び掛ける標語を毎年募集しており、今年は応募作品16,345点の中から、市内在学の柏木こころさんの作品「防災は 日頃の備えの積み重ね」が最優秀賞に選ばれ、6月3日に「東京国際消防防災展2018」の会場で表彰式が行われました。

標語は平成30・31年度の東京消防庁公式標語として東京消防庁の広報紙やポスター、チラシ、ホームページなどに活用されます。



表彰式の様子

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

## 展示会 「火の見櫓(やぐら)と三鷹の消防の歴史」

☎生涯学習課☎内線2921

自衛消防の始まりの一つは、享保3(1718)年に設置された江戸時代の町火消(まちびけし)です。三鷹では、1650年代に明暦の大火の火除(ひよけ)地確保のために移転した人々によって連雀村(現下連雀)が開拓され、昭和初期には大規模軍需工場の移転により都市化が進み、防災意識が高まりを見せるなど、その歴史は消防と防災に深い関わりがあります。

町火消の設置から300年となる節目の年に、消防と防災の観点から三鷹の歴史を学んでみませんか。長年、防災のシンボルとして親しまれ、老朽化により今年その役目を終えた、大沢地区の火の見櫓の写真と部材の一部も展示します。

☎7月17日(火)～24日(火)午前9時～午後5時(17日は1時から、24日は1時まで)

☎市役所1階市民ホール

☎期間中会場へ



## トッパアスリートによる バレーボール教室

☎スポーツ推進課☎内線2934

バレーボール元日本代表で三鷹市にゆかりのある多治見麻子さんや狩野舞子さん、大澤洋美(旧姓 鈴木)さんなど、オリンピックや世界選手権で活躍したトッパアスリートが直接指導を行います。

☎8月22日(水)・23日(木)・28日(火)・29日(水)午後1時～3時、9月12日(水)午後3時～5時(全5回)

☎バレーボール経験のある市内の小学生20人

☎SUBARU総合スポーツセンター

☎室内履き、飲み物

☎8月15日(水)までに必要事項(11面参照)・学校名・所属チーム名・バレーボール経験年数・参加可能日を同課 FAX 45-1167・✉supotsu@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は参加可能日が多い方を優先して抽選)

※抽選結果は8月16日(木)までに通知予定。



多治見麻子さん



狩野舞子さん



大澤洋美さん



## オリンピック金メダリストも参加! 夏休みフェンシング体験教室

☎「アsproモンテ アジア サマーキャンプ イン東京2018」実行委員会

☎同委員会事務局(山下)✉saint1964@mac.com、市スポーツ推進課☎内線2934

ロンドンオリンピックイタリア代表団体金メダリストのバレリオ・アsproモンテさん(写真)、同オリンピック日本代表団体銀メダリストの千田健太さん、ロシア選手権優勝のナタリア・アルデントワさんのほか、バルセロナオリンピック日本代表の高柳裕子さんなど、世界トップレベルの選手・コーチが参加するサマーキャンプの一環として行われる体験教室です。安全なプラスチック剣を使って、試合も体験できます。

☎8月7日(火)～10日(金)第1部 = 午前10時～11時、第2部 = 午後2時～3時

☎各日40人(各部20人)

☎SUBARU総合スポーツセンター

☎開催日曜日までに必要事項(11面参照)・希望日と希望の部(第1部または第2部)・性別・保護者氏名を同委員会事務局(山下)✉saint1964@mac.comへ(先着制)



## 三鷹産業プラザまるごと夏まつり2018

「トライ!ふれあい!楽しさいっぱい!」

☎(株)まちづくり三鷹 ☎三鷹産業プラザ ☎期間中会場へ

☎同社☎40-9669・✉marunatsu-office@mitaka.ne.jp・HPhttp://matitaka2.mall.mitaka.ne.jp/

7月28日(土)午前11時～午後5時

わくわくキッズデー

◆エアドーム型プラネタリウム

「夏の星空と火星の旅」(※)

¥高校生以上100円

◆ものづくり体験

工作、アクセサリ、小物など

¥一部有料

◆飲食コーナー

◆アートパルーン

◆スタンプラリー

◆おもちゃの病院(両日開催)

☎午前11時～午後3時(29日は2時まで)

¥特殊部品などの交換は実費

◆ファブスペースみたか

「ものづくりワークショップ」(両日開催)

ひのきの「季粋」とレジン(樹脂)でキラキラマグネットをつくります(受付は4時まで)。

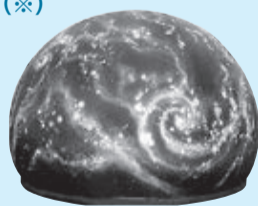
¥600円

◆オリジナル望遠鏡をつくろう!(別会場)(※)

☎天文・科学情報スペース(下連雀3-28-20三鷹中央ビル1階)

¥100円

(※)は整理券配布あり。詳しくは同社ホームページを参照ください。



プラネタリウム

7月29日(日)午前11時～午後4時

のびのびベビーデー

◆ワークショップ、ハンドメイド雑貨や

ベビーグッズの販売

(協力: withbaby)

◆ベビーマッサージ(※)、産後ヨガ、

育児相談、体験コーナーなど(協力:

三鷹市助産師会)

◆ちびっこ映画上映会

「パンダコパンダ」(34分)、「パンダ

コパンダ 雨ふりサーカスの巻」(38分)



©TMS

## 第4回 FC東京20周年記念写真展

☎FC東京☎042-342-8950



クラブ創設20周年を記念し、年間を通じて複数の会場で、チームの歴史を振り返る写真展を開催します。今回は、2009年ヤマザキナビスコカップ優勝時の写真やトロフィーなどを展示します。※詳しい内容はFC東京公式ホームページ HPhttps://www.fctokyo.co.jp/でご確認ください。

☎7月28日(土)～30日(月)午前9時～午後10時(28日は1時から、30日は8時まで)

☎元気創造プラザ1階情報コーナー



FC東京所属当時の長友佑都選手