

骨粗しょう症健康診査

1日目は骨密度測定(腕のX線検査)、2日目は測定結果説明と医師・保健師・看護師・管理栄養士による事後指導。

①Bコース＝9月29日(土)午後2時～4時の指定された時間・10月13日(土)午後2時30分～4時、②Cコース＝11月29日(木)午後1時～3時の指定された時間・12月14日(金)午後1時30分～3時、③Dコース＝平成31年1月18日(金)午後1時～3時の指定された時間・2月1日(金)午後1時30分～3時

人31年3月31日までに満40・45・50・55・60・65・70歳になる女性で、両日参加できる市民、各90人

※骨粗しょう症で通院中または過去に診断された方、妊娠中の方を除く。

所総合保健センター

申①8月27日(月)、②10月29日(月)、③12月17日(月)(いずれも消印有効)までに直接またははがきで必要事項(11面参照)・生年月日を「〒181-0004新川6-37-1総合保健センター」(元気創造プラザ2階)へ。電子申請サービス [HP](http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/) <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>からの申し込みも可(申込多数の場合は抽選)

問健康推進課☎内線4213



お買い物を楽しめる定期市「消研だいいち」

全所消研大通り商店会(中原3-11周辺)

日7月21日(土)(時間は各店舗による)

申当日会場へ

問元気ひろば おれんじ☎76-5940

認知症 介護者談話室

日7月24日(火)午後1時～3時

人介護者、介護経験者(認知症ではない方を介護している方も参加できます)

所生涯学習センター

申当日会場へ

問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

パラリンピック正式種目を体験「ポッチャ体験会&おしゃべり会」

日7月24日(火)午後2時～4時

人18人

所三鷹産業プラザ

物動きやすい服装、飲み物

申7月20日(金)までにNPO法人鷹口ネットワーク大楽☎24-7500へ(先着制)

問三鷹市社会福祉協議会☎76-1271

介護者ひろば

日所①7月25日(火)午前10時～正午＝ピアいのかしら(井の頭2-13-6)、②27日

(金)午後1時～3時＝みんなの家6丁目(下連雀6-13-10篠原病院敷地内)、③8月7日(火)午後1時30分～3時30分＝特別養護老人ホームどんぐり山(大沢4-8-8)、④9日(木)午後1時30分～3時30分＝元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)

人介護者、介護経験者

申当日会場へ

問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

研修見学会 毎日書道展

「墨魂の昂」

全三鷹市書道連盟

日7月28日(土)午前10時三鷹駅集合

人10人

所国立新美術館

料交通費実費

申問同連盟(柴田)☎・FAX48-3710へ(先着制)

生活用品活用市

全三鷹市消費者活動センター運営協議会

日8月7日～21日の毎週火曜日午前10時～午後2時

所消費者活動センター

申当日会場へ

問同センター☎43-7874



9月の小学校校庭開放

(団体貸し切り)の予約受け付け

日市ホームページでご確認ください

申8月5日(日)～11日(祝)に各コミュニティセンターへ

問スポーツ推進課☎内線2934

コミュニティセンターのプールで泳ごう!

人在学・在勤を含む市民

料小・中学生50円、高校生以上200円

◆新川中原 ☎49-6568(月曜日、7月17日(火)、8月11日(祝)休館)

日9月9日(日)までの火～土曜日＝午前10時30分～午後0時10分、1時10分～2時50分、3時20分～5時、日曜日＝午前10時30分～午後0時10分、0時50分～2時30分、3時～4時40分(各回入替制)

※7月29日(日)午後0時15分から水上カーニバル。

◆連雀 ☎45-5100(木曜日、8月11日休館)

日7月21日(土)～8月31日(金)の月～土曜日＝午前11時～午後5時15分、日曜日＝午前10時15分～午後4時30分(2時間1区分、終了30分前まで受付)

◆井口 ☎32-7141(木曜日、8月11日休館)

日7月21日～8月20日(月)の月～土曜日＝午前11時～午後5時30分、日曜日＝午前11時～午後4時30分(2時間1区分、終了1時間前まで受付)

※7月21日午後1時30分からプール開き、水上ゲーム(小学生以下)。

◆牟礼 ☎49-3441(火曜日、8月11日休館。水曜日はプール休止)

日7月22日(日)～8月26日(日)の平日・日曜日とも＝午前10時30分～午後4時30分(2時間1区分、終了45分前まで受付)

※7月22日午後1時から水上フェスティバル。

◆大沢 ☎32-6986(火曜日、8月11日休館)

日7月22日～8月27日(月)の月～土曜日＝正午～午後6時、日曜日＝正午～午後4時30分(2時間1区分、終了1時間前まで受付)

※7月22日午後0時40分から水上フェスティバル。

みんなで楽しくわくわくスポーツDAY!

全連雀地区住民協議会

日7月29日(日)午前10時30分～午後3時30分

人在学・在勤を含む市民

所連雀コミュニティセンター

物室内履き、飲み物、タオル

申当日会場へ

問同センター☎45-5100

卓球の練習会(8・9月)

全三鷹市卓球連盟

日8月4・18日、9月8・22日の土曜日午後3時～6時

人在学・在勤を含む6歳以上の市民30人

所SUBARU総合スポーツセンター

料¥200円

物ラケット、ボール、室内履き

申当日会場へ(先着制)

問同連盟(柳沢)☎43-3350

ダンススポーツ(社交ダンス)シニア初心者講習会

◆種目 ワルツ

全東京都、(公助)東京都体育協会、三鷹市体育協会

日8月11日(祝)午後1時～2時30分

人在学・在勤を含む市内および近隣区市在住者、60歳未満20人、60歳以上80人

所SUBARU総合スポーツセンター

講元JFCスタンダードチャンピオンの渋谷透子さん

物ダンスシューズ(ヒールカバー付き)または室内履き

申当日会場へ(先着制)

問三鷹市ダンススポーツ連盟(羽根田)☎44-1099

MDSFサマードダンスの集い

全三鷹市ダンススポーツ連盟

日8月11日(祝)午後3時15分～5時30分

所SUBARU総合スポーツセンター

料¥500円

物ダンスシューズ(ヒールカバー付き)

申当日会場へ

問同連盟(羽根田)☎44-1099

市民体育祭

陸上競技大会兼第53回記録会

◆部門 一般男子(高校生を含む)、壮年男子1(40～49歳)、壮年男子2(50歳以上)、一般女子(高校生を含む)、壮年

a-nation 2018

味の素 スタジアムコンサート 地元市限定優先予約

味の素スタジアムの地元市民を対象とした優先予約です。三鷹市在住の方もお申し込みいただけます。

出演予定アーティスト

8/25(土)

東方神起、NCT 127、m-flo、CHEMISTRY、C&K、Da-iCE、超特急、BiSH、BoA、ほか

8/26(日)

浜崎あゆみ、EXO、倭田来未、Da-iCE、TRF、Dream Ami、三浦大知、Red Velvet、ほか

日午後2時30分開演(1時開場。雨天決行・荒天中止)

所味の素スタジアム

料各回一般指定席9,800円(光るうちわ付き、3歳以上有料)

申7月15日(日)午前10時～17日(火)午後11時59分に特別先行受付電話☎0570-00-9916へ(1公演1人4枚まで。予定枚数に達し次第受付終了)

問同公演事務局☎0570-08-1515(平日正午～午後6時。一部の携帯・PHS使用不可)

※出演者変更に伴うチケットの払い戻し、公演日の振り替えはできませんので、あらかじめご了承ください。

チケットインフォメーション

さんゆうていけんこう

三遊亭兼好 独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定

10月6日(土) 午後2時開演 **保育**

チケット発売日

会員＝7月28日(土) 一般＝7月31日(火)

会員＝2,700円 一般＝3,000円 学生＝2,000円

高校生以下＝1,000円

爆笑を誘う、語り鮮やか。一度聴くと癖になる旬の落語家です!



三遊亭兼好

りゅうていいちば

柳亭市馬 独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定

10月14日(日) 午後2時開演 **保育**

チケット発売日

会員＝7月28日(土) 一般＝7月31日(火)

会員＝2,700円 一般＝3,000円 学生＝2,000円

高校生以下＝1,000円

通をうならせつつ、初心者も大満足! 古典落語の真骨頂!



柳亭市馬
撮影:御堂義乗

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケット
お求め方法

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

●電話予約

芸術文化センター

☎47-5122

10:00～19:00

●インターネット予約(要事前登録)

パソコン <https://mitaka-art.jp/ticket>

携帯電話 <https://mitaka-art.jp/ticket-m>

(座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館

(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)

芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／美術ギャラリー

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込み)

友の会「マークル」会員募集! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみの)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

主催者 日時・期間 対象・定員 場所・会場 講師 費用(記載のないものは無料) 持ち物 申込方法 問い合わせ 保育保育あり 手話手話(要約筆記)あり