女子(40歳以上)、中学生男子、中学生女子、小学生男女、いずれもリレーを除く1人2種目以内
主三鷹市陸上競技協会
日9月16日㊐午前9時～午後5時(雨天決行)
人在学・在勤を含む小学生以上の市民(記録会はどなたでも参加可)
所味の素スタジアム西競技場(調布市西町376-3)
¥①小学生＝500円(記録証代を含む)、②中学生＝1種目600円、2種目1,000円、③高校生＝1種目1,000円、2種目1,500円、④一般・壮年＝1種目2,000円、2種目3,000円、⑤リレー＝1チーム2,000円。②～⑤記録証は別途1種目につき300円(当日申し込みの場合は500円)
申8月18日㈯・19日㊐午後1時～4時30分に申込用紙(同協会ホームページHP http://mitakatf.net/で入手可)と参加費をSUBARU総合スポーツセンターへ。または7月30日㈪～8月19日に同協会✉mitakarikukyo@yahoo.co.jpへ
問同協会(藤安)☎090-1669-3385

市民体育祭 ソフトテニス ダブルス

主市、市教育委員会、三鷹市体育協会
日①中学生の部＝9月17日㊊(予備日9月23日㊊)、②一般の部＝9月9日㊐(予備日9月16日㊐)、いずれも午前8時30分～午後5時(小雨決行)
人①市内の中学1・2年生130人程度、②在学・在勤を含む市民および同連盟会員100人程度(中・高体連、学連登録者は除く)
所大沢総合グラウンドテニスコート
物ラケット、ウエア、テニスシューズ、飲み物、帽子
申問①8月3日㊎午後6時までに三鷹市ソフトテニス連盟✉info@mtksta.comへ、市外の中学生は同連盟(石井)☎090-3002-1325へ、②8月11日㊊午後5時までに同連盟✉info@mtksta.comへ(先着制)

講　座

クラウドファンディングセミナー —FAAVO東京三鷹でプロジェクトをはじめよう

地域に特化したクラウドファンディング「FAAVO東京三鷹」のオープンに合わせて、具体的な活用方法などのセミナーを開催します。
日7月25日㈬午後3時～4時30分
人30人
所三鷹産業プラザ
講㈱CAMPFIREの小島朋実さん
申必要事項(11面参照)を㈱まちづくり三鷹✉sangyo@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問㈱まちづくり三鷹☎40-9669

ファブスペースみたか 3Dプリンターでオリジナルクッキー型をつくろう

日7月26日㈭午後1時30分～4時30分
人4人
所三鷹産業プラザ
講㈱ウッドボックスの浅古綾香さん
¥1,500円
物作りたいクッキー型のイラスト(手書き可)
申必要事項(11面参照)を同施設✉fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問㈱まちづくり三鷹☎40-9669

ミタカフェセミナー「起業をする人、新規事業を始める人のための事業計画書作成のポイント」

日7月26日㈭午後3時～5時
人24人
所三鷹産業プラザ
講㈲ビッツアンドカンパニー代表取締役の河瀬謙一さん
¥500円
申必要事項(11面参照)をミタカフェ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問㈱まちづくり三鷹☎40-9669

歌唱法講座—美しい音楽表現 みんなでおしゃれに歌いましょう

主井の頭地区住民協議会
日7月28日㈯午前11時～午後0時30分
人50人
所井の頭コミュニティセンター新館
講コーラス指導者の加納ケンジさん
申問直接または電話で同センター☎44-7321へ(先着制)

大菊作り講習会

柳芽の処理、止め肥と増し土、シェードの方法など。
日8月5日㊐午後1時30分から
所JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)
講三鷹菊友会のみなさん
物作業に適した服装
申当日会場へ
問同センター☎48-7482
※自家用車での来場はご遠慮ください。

三鷹いきいきプラス iPad無料体験会

iPadの基本操作を2日間で体験します。機器は貸し出します。
日8月7日㈫・9日㈭午前10時～正午(全2回)
人おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人
所三鷹産業プラザ
申問7月18日㈬以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)
※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

女性・若者・シニア創業サポート事業「地域で役立ち、成長できる！在宅ケア事業の始め方セミナー」

日8月9日㈭午後1時30分～4時30分
人女性、若者(39歳以下)、シニア(55歳以上)で、介護サービスの創業に関心のある方または創業後5年未満の方30人
所三鷹産業プラザ
講NPO法人グレースケア機構代表の柳本文貴さん
申必要事項(11面参照)をミタカフェ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問㈱まちづくり三鷹☎40-9669

男性のための料理の基本教室

日8月15日㈬午前10時30分～午後1時
人男性市民24人
所井口コミュニティセンター
¥500円(材料代)
物エプロン、三角巾、筆記用具
申7月17日㈫から参加費を同センターへ(先着制)
問同センター☎32-7141

環境問題学習会「肩パッドでポーチを作ろう」

主新川中原住民協議会
日8月18日㈯午後1時30分～3時30分
人20人
所新川中原コミュニティセンター
物肩パッド1組、ファスナー(20㎝)、端布(表地、裏地)、裁縫道具
申7月18日㈬から同センターへ(先着制)
問同センター☎49-6568

リサイクル市民工房の催し

日①メガネスタンドづくり＝8月22日、②出目金ちゃんづくり＝29日、いずれも水曜日午後1時～3時30分
人各12人
物接着剤、はさみ、筆記用具、①牛乳パック(開いて洗う)2枚、布20×25㎝、フェルト20×20㎝、好みの飾り(レース、フェルト、ビーズなど)、布用両面テープ、定規、カッター、②布(赤系B4サイズ)1枚、白い布(5×5㎝)1枚、動眼(直径1㎝程度)2個、綿、裁縫道具
申①8月14日㈫、②21日㈫(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
問同課☎内線2534

三鷹ネットワーク大学　夏学期受講者募集中！

三鷹ネットワーク大学　★基礎講座　★★応用講座　★★★専門講座

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構　〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階　☎40-0313・FAX40-0314・HPhttps://www.mitaka-univ.org/
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで)　休館日：月曜日・祝日

講座名	日時・定員・講師・費用など
三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩—8月の星空解説　★	日7月31日㈫午後7時～8時30分　人50人 申当日同大学へ(先着制)
アジア・アフリカ語学院寄付講座 「学習障害・発達障害のある日本語学習者とどう向き合うか」　★	日8月17日㈮午後5時～7時　人50人　講国際教養大学助教の橋本洋輔さん ¥500円
(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座 人生100年時代のビューティフルエージングを考える　8月 「お互いに満足するコミュニケーションとは(前期)」　★	日8月22日㈬午後3時～4時30分　人20人 講産業カウンセラーでNLPマスタープラクティショナーの池上義雄さん　¥500円
(一社)電気学会共催講座 「雷の秘密を探る—雷のメカニズムから安全対策まで」　★	日8月24日㈮午後7時～8時30分　人30人 講(一財)電力中央研究所名誉研究アドバイザーの新藤孝敏さん　¥500円
国際基督教大学寄付講座 数学の夕べ「結び目の位相—トポロジーへの招待4」　★★	日8月31日㈮午後7時～8時30分　人30人　講国際基督教大学教授の清水勇二さん ¥500円
三鷹ネットワーク大学企画講座 「キャリア・カウンセリング」 —幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか　9月　★	日9月12日㈬午後6時30分～8時40分　人10人　¥1,000円 申7月17日㈫午前9時30分～8月31日㈮午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)

三鷹ネットワーク大学企画講座「三鷹まるごと絵本市」関連イベント
大人のための音読講座・特別編 ＜秋の発表会＞神沢利子をよむ　★

作品は、くまの子ウーフの絵本⑷『お月さんはきつねがすき？』(ポプラ社)、『やさい町どんどん』(福音館書店)より「天高くいろいろ秋の巻」、『おやすみなさい　またあした』(のら書店)より詩を数点、『鹿よ　おれの兄弟よ』(福音館書店)。
日ワークショップ＝9月22日、10月6・13・20日の土曜日午前10時～正午、発表会＝10月27日㈯午後1時～3時(全5回、通し受講のみ)
人10人　講フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん
¥市民7,000円、一般8,000円

申特に記載のないものは7月17日㈫午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)
問いずれも同大学　※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。