

夏休み特集
2018

大好きな夏がやってくる!

スポーツしよう

イチ！ニッ！サンッ！
ダンス教室2018夏

楽しく元気にダンスを体験。ダンスクラブの先生がやさしく教えてくれます。

日 8月1日～29日の毎週水曜日午前10時～11時30分(全5回)

人 小学3～6年生10人

所 市民協働センター

講 西多世代交流センターダンスクラブ講師の雛塚真帆さん

物 室内履き、タオル、飲み物

申 8月17日(火)から西多世代交流センター ☎31-6039へ(先着制)



すくすくひろばの水あそび

同ひろばの水あそび用おもちゃを使って思いっきり遊べます。保護者もぬれてもよい服でご参加ください。

日 8月1日(水)～31日(金)の平日午前11時15分～午後0時45分

人 年少までのお子さんと保護者

物 水着またはパンツ、バスタオル、着替え

申 期間中会場へ

問 同ひろば ☎45-7710

五小のプールを開放します！

水泳、水遊びを楽しみましょう。

日 8月2日(水)～9日(水)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分(6日(月)を除く)

人 3歳以上の市民(小学3年生以下は水着着用の保護者同伴)

物 水着、水泳帽、バスタオル

申 期間中会場へ

問 スポーツ推進課 ☎内線2934

JFAファミリーフットサル
フェスティバル2018 東京 in 三鷹

サッカーに親しんだことがない人も親子でボールを蹴る楽しさを体験できます。講師はFリーグ所属の立川・府中アスレティックFCのみなさん。

主 (公財)東京都サッカー協会

日 8月5日(日)午前11時～午後1時

人 在学・在勤を含む市民と5歳以上のお子さん60人

所 SUBARU総合スポーツセンター

物 運動着、室内履き

申 8月19日(水)午後6時までに同フェスティバル事務局 ☎03-6801-8001(平日午前10時～午後6時) または同協会

HP <http://www.tokyofa.or.jp/>へ(1家族につき1回まで。申込多数の場合は抽選)

※抽選結果は7月20日(金)に通知します。



体験しよう

親子で楽しめる
夏の寄せ植え講習会

季節の花を使った寄せ植えの作り方を講師が分かりやすく伝えます。生活にグリーンを取り入れて涼しく過ごしましょう。先着20鉢まで。

日 7月21日(土)午後1時30分～3時30分

人 小学生以下のお子さんと保護者

所 JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)

料 1鉢500円(親子で2鉢の場合は1,000円)

物 作業に適した服装、飲み物

申 8月15日(日)から直接または電話で同センター ☎48-7482へ

自然体験教室「ふれよう！
学ぼう！高尾の自然」

生きもの観察や丸太切り、クラフト作りを通して、豊かな自然の不思議や仕組みを楽しみながら学びましょう。

日 8月17日(金)午前9時京王線高尾山口駅集合～午後3時高尾森林ふれあい推進センター解散(雨天中止)

人 市内の小学生と保護者30人

講 森林インストラクター東京会のみなさん

申 8月2日(水)(必着)までに参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒181-8555環境政策課」・kankyo@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は初めての方を優先して抽選)

問 同課 ☎内線2524

ワークショップ「音楽のとびら」

主 (公財)三鷹市スポーツと文化財団

楽譜が読めなくても、楽器を手にしたことがなくても、音楽の楽しさを体感できます。案内役は作曲家でシンガー・ソングライターの港大尋さん。

大人グループ
「生き生きとしたリズムの世界」

日 8月22日(水)
午前9時30分～10時30分

人 高校生以上の方10人

料 500円

親子グループ
「わらべうたや世界の民謡をうたおう」

日 8月22日
午前10時45分～11時45分

人 未就学児と保護者10組

料 ペア500円

(1人追加につき200円)

子どもグループ
「ポップスを歌おう」

日 8月23日(木)午後1時30分～4時

人 小・中学生10人

料 500円



前回の様子

所 芸術文化センター地下2階

申 7月25日(水)(必着)までに往復はがきまたはメールで参加者全員の必要事項(11面参照)・希望グループを「〒181-0012上連雀6-12-14芸術文化センター」・tobira@mitaka-sportsandculture.or.jpへ(申込多数の場合は抽選。結果は8月1日(水)ごろに通知)

問 同センター ☎47-5122

三鷹市公会堂光のホール 探検ツアー

照明操作で舞台を自分色に染めてみよう。普段は見ることのできない舞台裏など、すべてご案内します。

主 (公財)三鷹市スポーツと文化財団

日 8月23日(木)午前10時から、午後2時から(各回約90分)

人 5歳以上の方各回25人

申 8月20日(金)午前10時から同公会堂 ☎29-9868へ(先着制)



照明卓操作体験

学ぼう

クリーンプラザふじみ 夏休み親子見学会

ごみ処理施設の見学と特別展示コーナーもあります。

日 7月23日(月)、8月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)
いずれも午前10時から(90分程度。9時45分まで受付)

人 在勤を含む市民とお子さん

所 同施設

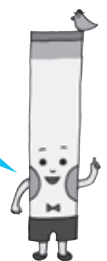
申 当日会場へ

問 ふじみ衛生組合 ☎042-482-0781

※個人見学は随時行っています。詳しくは同施設ホームページ

HP <http://fujimieiseikumiai.jp/>へ。

まってるよ!!



エントツくん



みたか認知症キッズサポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者を養成する「認知症サポーター養成講座」の子ども向けの講座を開催します。受講したお子さんには、サポーターの証しとしてオリジナル缶バッジを差し上げます。

日 8月4日(土)午前10時30分～正午

人 小学生以上の方30人(保護者同伴可)

所 三鷹図書館(本館)

物 筆記用具

申 8月27日(金)までに高齢者支援課 ☎内線2622へ(先着制)

認知症サポーター
修了缶バッジ

