広報みたか
MITAKA City Information

No.1622 | 平成30年 | 2018.7.1

©2001 スタジオジブリ

毎月第1・第3日曜日発行
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行：三鷹市／編集：秘書広報課
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1
法人番号：8000020132047

市役所代表電話
☎0422-45-1151㈹

ホームページ（パソコン・スマートフォン用）
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/

携帯サイト
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/i/

今号の紙面から

「各部の運営方針と目標」を策定しました……2面
三鷹市職員を募集中です……3面
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料のお知らせ……3面
市からのお知らせ……11面から
第41回みたか商工まつり……12面

「星と森と絵本の家」が10年目を迎えます

国立天文台の豊かな自然の中にたたずむ三鷹市星と森と絵本の家は、7月7日の七夕の日に開館10年目を迎えます。開館以来、天文台の協力と多くの市民ボランティアのみなさんとの協働により特色ある施設運営を行い、今年1月には30万人目の来館者をお迎えしました。

天文台職員の住まいだった大正時代の建物を保存活用した、木のぬくもりあふれる館内に、季節の移ろいを感じられる広い庭を併せ持つ心地よい空間は、世代を問わず楽しめます。多くの市民のみなさんに親しまれ、育まれてきた同施設を、これからもどうぞご利用ください。

問 同施設☎39-3401

7月は7日㈯から開館 記念イベントを開催します

開館10年目の初日は、さまざまな催しや「月」をテーマにした新しい企画展示を用意して、みなさんの来館をお待ちしています。

日 7月7日午後1時30分～3時30分　申 当日会場へ

【主な催し】
- 国立天文台長による月のお話と、清原市長による絵本の読み聞かせ
- 新企画展示「月への旅」お披露目ガイドツアー
- オリジナルグッズの販売や模擬店　など

◆開館時間　午前10時～午後5時
◆休館日　火曜日、年末年始
※展示替えなどのメンテナンスのため、7月1日㈰～6日㈮は休館します。
◆所在地　大沢2-21-3（国立天文台三鷹キャンパス内）
※有料駐車場をご利用いただけます（駐輪場は無料）。

宇宙の不思議 星の瞬きに 思いをはせて…

絵本を通して天文への興味が広がるような体験型の企画展示を、天文台監修のもと1年ごとにテーマを替えて実施しています。また、星のソムリエ（星空案内人）などによる「星のおはなし」を毎月開催しているほか、七夕やお月見など、星にちなんだ季節の行事も行っています。

心がほっこり 「昔の家」が醸し出す あたたかさ

畳敷きの部屋に沿って、長い廊下と縁側が続く館内は、まるで昔にタイムスリップしたかのよう。毎月開催している「むかしあそびの日」では、紙人形遊びやわらべ歌などを楽しめるほか、昔ながらの「街頭紙芝居」も人気の催しです。

ゆったりと 絵本を楽しむ 豊かな時間

約2,500冊の絵本が並ぶ本棚は、「星」「地球」「森」など独自の分類に分かれ、約7,000冊の蔵書の中からテーマや季節によって入れ替えています。お気に入りの一冊を探し出して、ゆっくりと絵本の世界を楽しむ。そんな心豊かなひとときを過ごしてみませんか。

ボランティアによる絵本の読み聞かせや、誰でも読み手になれる「絵本リレー」なども開催しています。

四季折々の自然を 五感で満喫しよう！

広々とした庭は、さまざまな植物や生き物を観察できる自然の宝庫。庭の一角に置かれた「はっけんノート」には、子どもたちが見つけた虫や木の実などを自由にスケッチしています。竹馬や輪回しなど、昔懐かしい遊びものびのびと楽しめます。

同施設で開催する催しは12面をご覧ください。

市長コラム

七夕に10年目を迎える「三鷹市星と森と絵本の家」

三鷹市長 清原慶子

6月18日の朝に発生した大阪府北部の地震で、お亡くなりになった方々のご冥福をお祈りするとともに、被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。

この地震では、小学校や住宅の塀が倒壊したことにより、尊い命が失われました。三鷹市では、地震発生当日から直ちに公立学校を含む公共施設の塀などの安全確認を実施しています。皆様もぜひ改めて、ご自宅や事業所等の塀を含む建物などの安全確認や災害対策をお願いいたします。ブロック塀を生け垣に改修される場合には、市の助成制度もあります。

さて、三鷹市大沢の自然科学研究機構国立天文台の中にあります「三鷹市星と森と絵本の家」は、大正時代に建てられた天文台の旧1号官舎を、貴重な部材を活用して復元し開設したものです。平成21（2009）年7月7日に開館して、今年は節目となる10年目を迎えています。毎年7月7日の開館記念日には、国立天文台の台長さんに「天文のお話」をしていただき、私は絵本の読み聞かせをしています。今年は午後に、新企画展示のテーマ「月への旅」に沿った内容で行いますので、ぜひお越しください。

そして、この星と森と絵本の家では、宇宙や天体、科学について学びながら絵本に親しんでいただける企画展示に加えて、1月には「鏡開き」、3月には「絵本縁日」、8月の旧暦の七夕には「伝統的七夕まつり」、9月には「お月見会」といった年中行事とともに、星や月などの宇宙と、くらしとの関係などを学びながら楽しむ事業を行っています。こうした事業が、「星と森と絵本の家フレンズ」の約60名の市民ボランティアの皆様との協働で実施されているのも特徴です。

宇宙に開かれている国立天文台の中にある星と森と絵本の家を訪れていただき、宇宙について学びながら、絵本や年中行事の魅力を大いに楽しんでいただくことを願っています。

開館10年目を迎えている「三鷹市星と森と絵本の家」の職員とともに（左から3人目が市長）

市長のひとことコーナー

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています（放送時間は12面参照）。

平成30年度　各部の取り組みを紹介します

「各部の運営方針と目標」を策定しました

「各部の運営方針と目標」は、施政方針などに掲げる事業の実現を目指し、各部が主体的に取り組むための「部の経営の全体構想」を示すものです。「部の使命・目標に関する認識」を明確にし、職員数・予算規模など「部の経営資源」を踏まえ、「今年度の実施方針と個別事業」を設定しています。また、年度終了後はその達成状況を「自治体経営白書」の中で公表し、検証結果を今後の取り組みに反映させています。

今号では、30年度「各部の運営方針と目標」の中から、各部が重点的に取り組む主な個別事業の概要を紹介します。

問企画経営課☎内線2150

企画部

●『第4次三鷹市基本計画（第1次改定）』の計画中期（27～30年度）の目標達成に向け、各事業を着実に推進します。また、第2次改定に向けて、市民満足度・意向調査を実施するほか、EBPM（根拠に基づく政策立案）に関する研修などにより職員力の向上を図ります。

●『新・行財政改革アクションプラン2022』に基づき、さらなる行財政改革を推進します。また、全事務事業の評価・検証を行い、持続可能な自治体経営と市民サービスの質の向上に向けた行財政改革の方向性の検討に取り組みます。

●市庁舎・議場棟等の建替えに向け、多様な市民意見を反映しながら『市庁舎・議場棟等建替え基本構想』を策定します。

市民部

●窓口対応に関する職場研修を実施し、窓口サービスの質の維持向上を図ります。また、繁忙期は市民課に臨時窓口を増設するなど、待ち時間の短縮に取り組みます。

●『三鷹市の適正な債権管理の推進に関する条例』の趣旨を踏まえ、滞納者の生活再建も視野に入れたきめ細かな納税相談を行うとともに、相談者の実情に応じて、生活・就労支援窓口などへ適切に案内します。

●市財政の健全性を維持するため、市税などの収入を的確に把握するとともに、収納率の一層の向上を図ります。

スポーツと文化部

●三鷹中央防災公園・元気創造プラザにおいて、市民や指定管理者、関係団体などと協働し、安全性・快適性・利便性の高い施設を運営するとともに、魅力的な事業を展開します。

●「文化の薫り高い三鷹」のまちづくりを推進するため、太宰治、吉村昭など、市にゆかりの深い文学者の顕彰事業について、「三鷹市ゆかりの文学者顕彰事業検討会議」を中心に検討を進めます。

●東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、トップアスリートによるスポーツ教室や、ラグビー教室などの気運醸成事業を積極的に推進します。

子ども政策部

●31年度の『子ども・子育て支援事業計画』の改定に向け、子育て支援ニーズ調査や生活実態調査を実施します。また、制定10周年を迎える「三鷹子ども憲章」の一層の周知を図ります。

●総合保健センター、子ども発達支援センター、子ども家庭支援センターの3施設が連携して「子育て世代包括支援センター」機能を発揮し、妊娠期からの切れ目のない支援（ウエルカム ベビー プロジェクト みたか）を推進します。

●子ども発達支援センターにおける相談訓練などを充実し、発達に課題があり育児支援が必要な子どもとその保護者を支援します。また、保育園児らを対象とした保育所等訪問支援や、くるみ幼児園への併用通園などに取り組みます。

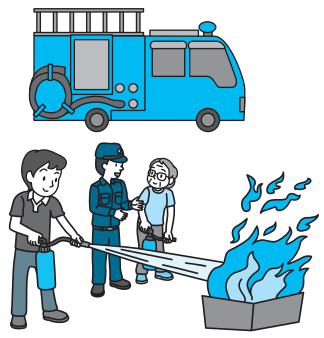
都市整備部

●『下水道再生計画』に基づき、長寿命化対策や地震対策など、災害に強い下水道施設の整備を推進します。また、都市型水害対策として、中仙川改修事業の実施や、雨水貯留施設整備に向けた検討を進めます。

●総合的な空き家等対策を推進するため、『三鷹市空き家等対策計画（仮称）』を策定します。また、専門家団体と協働し、空き家に関する専門的な相談体制を整備します。

●三鷹駅南口ペデストリアンデッキについて、大屋根雨どいのシール材更新工事を行うとともに、エスカレーター1基の更新工事を実施します。

総務部



●災害時に活動拠点となる元気創造プラザについて、防災関係機関連携訓練の検証結果を踏まえ、平常時から災害時への機能転換マニュアルを確定します。また、全国瞬時警報システム（Jアラート）の受信機の更新や、市立小・中学校避難所への特設公衆電話回線の整備など、危機管理体制の強化を図ります。

●防災出前講座やミニ防災訓練を実施し、市民の自助と共助による防災力の強化を図るとともに、町会、自治会などと協力し、災害時在宅生活支援施設を拡充します。

●市民センター内の立体駐車場の整備を完了し、駐輪場と和洋弓場の一体的な整備に着手します。

生活環境部

●地域の絆づくりや交流の促進に関する調査・研究などを進め、住民同士の支え合いによる共助と協働により、地域の多様な課題を地域で解決する「コミュニティ創生」の取り組みを推進します。

●ものづくり産業の市内での操業継続・拡充などを推進するため、工場の市内移転や改修などを支援します。また、ファブスペースみたかの運営などを通じて、起業など多様な働き方の支援に取り組みます。

●「農のあるまちづくり」を推進するため、都市農地の保全や都市農業の振興に取り組みます。また、最近の都市農業をめぐる法改正や新たな法律の施行などを踏まえ、『三鷹市農業振興計画2022（第2次改定）』を改定します。

健康福祉部

●妊婦の不安を軽減し、産後うつや虐待などを未然に防ぐため、引き続きすべての妊婦を対象に「ゆりかご面接」を実施します。また、身体的回復と心理的安定を促すことを目的とした産後ケア事業「ゆりかごプラス」を開始します。

●高齢者が地域で安心して暮らせるよう、「地域包括ケアシステム」の深化・推進に取り組みます。また、在宅療養者が一時的に入院を必要とする場合の支援体制である後方支援病床の拡充や、認知症初期集中支援事業など認知症施策の充実を図ります。

●介護保険施設などのサービス基盤の充実に向け、31・32年度に整備される予定の特別養護老人ホームの開設支援に取り組みます。

教育部

●学園単位のコミュニティ・スクール委員会への一本化やコミュニティ・スクール推進員の導入、新学習指導要領を踏まえて全面改訂した小・中一貫カリキュラムの実践など、「コミュニティ・スクールを基盤とした小・中一貫教育」の充実・発展を図ります。

●学校施設の長寿命化と防災機能の強化を図り、安全で快適な教育環境を整備するため、二小と一中の長寿命化改修工事に取り組みます。また、トイレの洋式化などの改修工事を3校で実施します。

●「三鷹市立学校における働き方改革プラン」に基づき、専門スタッフの配置など、教員が担うべき業務に専念できる環境を整備し、教員のライフ・ワーク・バランスの推進と学校教育の質の向上を図ります。

「各部の運営方針と目標」の全文は、市ホームページのほか、冊子でもご覧になれます。冊子は、相談・情報課（市役所2階）、市政窓口、市民協働センターで配布します（市立図書館、コミュニティセンターでも閲覧可）。ご意見、ご感想などをお寄せください。

三鷹市職員を募集中です

問職員課☎内線2233

◆職種・資格

①	土木技術 建築技術 電気技術	平成元年4月2日～11年4月1日生まれの方
②	土木技術 建築技術 電気技術 （経験者採用）	• 昭和62年4月2日～平成元年4月1日生まれで実務経験が4年以上の方 • 昭和57年4月2日～62年4月1日生まれで実務経験が8年以上の方 • 昭和53年4月2日～57年4月1日生まれで実務経験が13年以上の方 ※建築技術は構造設計一級建築士資格取得者、一級建築士資格取得者または建築基準適合判定資格者（建築基準適合判定資格者は昭和43年4月2日～57年4月1日生まれで実務経験が13年以上の方も可）

◆募集人員 いずれも若干名

◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（時間、休日は配置先により異なる）

◆給与（月額初任給）

①210,105円（大学新卒）、②210,105円～（経験年数加算）

※いずれも地域手当を含む。

※扶養手当、住居手当、通勤手当、期末勤勉手当など各種手当あり。

◆試験日程など

7月22日㈰＝第1次試験（①教養試験・専門試験、②事務能力検査・基礎能力検査）

申7月9日㈪（消印有効）までに受験申込書（写真貼付）・受験票返信用切手（62円）を特定記録郵便で「〒181-8555職員課」へ

※詳しくは募集要項（市ホームページ、同課〈市役所3階〉、市政窓口、市立図書館で入手可）をご覧ください。

平成30年度 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料のお知らせ

納期限までに納付をお願いします。納付した保険税・保険料は、確定申告などで社会保険料控除の対象になります。

国民健康保険税の納税通知書を7月12日㈭に発送します

課税限度額、所得割税率、均等割額の引き上げと、保険税軽減の対象世帯を拡充しました。詳しくは同封のパンフレット「納税者のみなさまへ」をご確認ください。

問保険課☎内線2382

後期高齢者医療保険料の決定通知書を7月17日㈫に発送します

保険料率の改定と保険料軽減措置の見直しを行いました。詳しくは同封のパンフレットをご確認ください。

※普通徴収の納期限は7月～31年2月の原則各月末、特別徴収（年金からの引き落とし）は公的年金の支給月です。年度の途中で普通徴収と特別徴収が切り替わる場合がありますのでご確認ください。普通徴収に切り替わった方で口座振替の手続きをしていない場合は、納付書による納付が必要です。

問保険課☎内線2384

◇年金からの引き落としを口座振替に変更できます

一定の条件があります。詳しくはお問い合わせください。

申通帳またはキャッシュカード、届出印、保険証を納税課（市役所2階24番窓口）へ

※10月の年金引き落とし分から変更したい方は、7月31日㈫までに申請してください。

※口座振替への変更手続きが済んでいる方は、新たな手続きは不要です。

問同課☎内線2417

詐欺電話を撃退！「自動通話録音機」を無料で貸し出します

問安全安心課☎内線4521

昨年、市内では振り込め詐欺などの特殊詐欺による被害が28件発生し、被害総額は約4,460万円でしたが、今年は5月末の時点ですでに23件の被害が発生し、被害総額は約8,750万円にも上っています。市内で被害に遭われた方の多くが70歳以上です。自動通話録音機（写真）を自宅の電話に取り付けて、詐欺を撃退しましょう。

人市内在住のおおむね65歳以上の方が居住する100世帯

※三鷹警察署または市からすでに貸与されている世帯を除く。

申7月17日㈫（消印有効）までに直接または往復はがき、ファクス、電子メールで必要事項（11面参照）・生年月日、代理で申請する場合は代理者の必要事項・本人との続柄を「〒181-8555安全安心課」（元気創造プラザ5階）・FAX 45-1117・✉anzen@city.mitaka.tokyo.jpへ（1世帯1通。申込多数の場合は抽選のうえ、全員に結果を通知）

平成30年度 介護保険料のお知らせ

問高齢者支援課☎内線2687

納期限までに納付をお願いします。納付した介護保険料は、確定申告などで社会保険料控除の対象になります。

介護保険料の決定通知書または納入通知書を7月6日㈮に発送します

◇特別徴収または口座振替の方には決定通知書が届きます

公的年金を年額18万円以上受給している方は、偶数月に支払われる年金から介護保険料を差し引きます（特別徴収）。特別徴収に該当しない方で口座振替を申し込んだ方は、年度8回の各納期限に振り替えます。

◇納付書で納める方（普通徴収）には納入通知書が届きます

年度8回の各納期限までに、同封の納付書で金融機関やコンビニエンスストアなどで納付してください。年度途中で新規に資格を取得した方（65歳になった方や転入者）は月割りで計算します。

低所得の方を対象にした介護保険料の個別軽減制度

人65歳以上で、4月1日時点で次のすべての要件に該当する方。①介護保険料の所得段階が第1～3段階（生活保護受給者、特別養護老人ホームなどの入所者を除く）、②29年中の収入金額が、第1段階の方は80万円以下、第2・3段階の方は160万円以下（各段階とも世帯員が1人増すごとに60万円を加算した金額）で、家族の援助を受けても納付が困難（収入には遺族年金などの非課税所得や仕送りを含む）、③自己の居住用を除き、処分可能な不動産を所有していない、④預貯金などの資産が200万円以下（2人以上の世帯は400万円以下）、⑤住民税課税者による扶養を受けていない

◇軽減の内容

第1段階の方＝第1段階の半額、第2・3段階の方＝第1段階と同額

申7月9日㈪～20日㈮に①30年度介護保険料の決定通知書または納入通知書、②年金振込通知書など29年中の本人と世帯全員の収入が確認できる書類、③本人と世帯全員の預貯金通帳などで29年1月から直近までの内容が確認できるもの、④認め印を同課（市役所1階11番窓口）へ

※災害など特別な事情により納付が困難な方は、保険料の減免が受けられる場合があります。詳しくは同課へお問い合わせください。

電子申請サービスをご利用ください

問情報推進課☎内線2143

市では、東京電子自治体共同運営サービスなどを利用した電子申請の取り扱いを行っています。平成29年度の利用実績は、下表のとおりです。

電子申請サービスでは、インターネットで各種申請や届け出を行うことができます。利用方法など詳しくは、市ホームページまたは東京電子自治体共同運営サービスホームページ HP https://www.e-tokyo.lg.jp/top/をご覧ください。

29年度の電子申請利用実績

	担当部署	申請内容	件数
東京電子自治体共同運営サービス	企画経営課	パパッと親子料理教室	7
		三鷹市内の戦跡を訪ねるフィールドワーク講座	8
	職員課	三鷹市職員採用セミナー	135
	契約管理課	電子申請（入札）	333
	環境政策課	飼い犬の登録事項変更届・死亡届	9
	健康推進課	胃がん検診・胃がん集団検診	702
		子宮がん検診	2,114
		大腸がん検診	431
		肺がん検診	102
		乳がん検診	1,843
		歯科健診	278
		眼科検診	696
		骨粗しょう症健診	190
		若年健診	331
市ホームページ	市民税課	法人市民税申告	3,746
		事業所税申告	26
		給与支払報告書申告	69,222
	資産税課	固定資産税（償却資産）	1,069
	ごみ対策課	粗大ごみ収集申し込み	10,131
	生涯学習課	学校会議室等施設予約	279
		生涯学習センター施設予約	7,516
	スポーツ推進課	市民体育施設予約	72,128
		学校体育施設予約	44,861
	図書館	図書予約システム（貸し出し）	217,621
合　計			433,778

「子どもの心を育む読書」講座

問南部図書館みんなみ☎76-5571

『クマのプーさん』『ピーターラビットのおはなし』などの翻訳者としても知られる石井桃子さんは、生涯を通じて児童文学の基礎となる数々の名作を日本の子どもたちへ届けました。

講座では、同氏が自宅に開設した子ども向けの小さな図書室「かつら文庫」の活動などを記録したドキュメンタリー映画を上映し、子どもの心を育む言葉や読書について学びます。

日7月6日㈮午前10時30分～午後0時30分（10時15分開場）
人子どもの読書や児童書に関心がある方70人
所三鷹駅前コミュニティセンター
講小金井市図書館協議会委員の藤森洋子さん
申当日会場へ（先着制）

第2回三鷹市文庫連絡会講習会
小学生向けワークショップ

歌人・天野慶さんと楽しむはじめての百人一首

所問三鷹図書館（本館）☎43-9151

朝日小学生新聞で短歌コラムを連載している歌人の天野慶さん（写真）が考案した子ども向けかるたを使用して、楽しく遊びながら百人一首の意外な面白さを発見していきます。

日7月25日㈬午前10時～正午
人小学生30人（1・2年生は保護者同伴）
申7月3日㈫から同館☎43-9151へ（先着制）

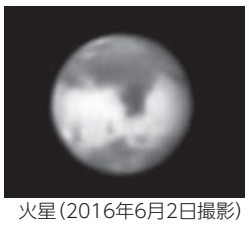
天文・科学情報スペース新企画展「火星」

―この夏は、赤く輝く火星に注目しましょう！

所問同施設（下連雀3-28-20三鷹中央ビル1階）☎26-9951

火星はおよそ2年2カ月ごとに地球に接近し、今年の7月から8月にかけて観察の好機を迎えます。7月31日㈫の最接近時の距離は約5,759万kmで、平成15（2003）年8月以来、15年ぶりの大接近です。

企画展では、地球の隣の惑星である火星について、夜空での見え方などを詳しくお伝えするとともに、夏の夜空を飾るさまざまな惑星についてもご紹介します。



火星（2016年6月2日撮影）／©国立天文台

日7月6日㈮～9月9日㈰午前11時～午後6時30分（月・火曜日、祝日休館）
申期間中会場へ

介護予防教室　しこふみ de 健康アップ

問㈶三鷹市スポーツと文化財団☎45-1113

土俵に上がって、足裏でしっかりと地面を踏みしめながら、すり足や四股踏みを体験します。家庭でもできる運動や健康づくりの方法をマスターし、高齢期に必要な体力の維持・向上を図りましょう。認知症予防や口腔（こうくう）機能の向上など、介護予防全般についてのお話もあります。

日8月3日～9月28日の毎週金曜日午前10時～11時30分（8月17日を除く全8回）
人65歳以上の市民20人
所SUBARU総合スポーツセンター
物動きやすい服装、室内履き、タオル、ふた付きの飲み物
申7月2日㈪～16日㈷（必着）に往復はがきで必要事項（11面参照）を「〒181-0004新川6-37-1㈶三鷹市スポーツと文化財団」へ（申込多数の場合は抽選）

飲食店開業に向けての創業セミナー

問生活経済課☎内線2543

飲食店での創業に興味をお持ちの方を対象に、その心構えや食品衛生、資金調達などの基礎知識をお伝えするほか、市内ですでに飲食店を経営しているゲストスピーカーに、創業に必要な「夢（理念）」と「そろばん（経営感覚）」についてお話を伺います。また、セミナー終了後に開催する交流会では、講師、ゲストスピーカーと参加者でつながりをつくっていきます。

日8月5日・26日、9月9日の日曜日午後2時～4時15分（全3回。交流会は各日4時から）
人20人　所三鷹ネットワーク大学
講NPO法人マイスタイル代表理事の竹内千寿恵さん
申必要事項（11面参照）を直接またはファクス、インターネットで同大学FAX40-0314・HPhttps://www.mitaka-univ.org/へ（先着制）

星と風のカフェ 10周年アニバーサリーフェア

問同店☎44-2255

三鷹駅南口のさくら通り沿い
大きな星のオブジェが目印です

素材にこだわったおいしいお菓子や手作り雑貨など、市内障がい者施設の自主製品を販売する「星と風のカフェ」は7月7日㈯にオープン10周年を迎えます。10周年の感謝をこめて、期間中700円以上お買い上げの方に自慢のクッキーをプレゼントします。ぜひお立ち寄りください。

日7月9日㈪～13日㈮午前11時30分～午後6時
申期間中同店（下連雀3-8-13）へ

◆「星風おやつ便」好評実施中

人気の焼き菓子を詰め合わせて、指定の場所へお届けします。来客へのおもてなしや、職場でのティータイムなどにご利用ください。

◇**配送日**　毎月第2水曜日（変更可）
◇**内容**　1,500円コース、2,500円コース（市外は別途送料が掛かります）

申前月15日までに同店FAX44-2255・✉hoshi-cafe@hanano-kai.jpへ

子ども世界の文化体験会

親子ワークショップ「みんなで歌おう！ゴスペル」

主問㈶三鷹国際交流協会（MISHOP）☎43-7812

子どもたちに世界の文化を体験してもらうため、2種類のゴスペルワークショップを開催します。①「事前練習ワークショップ」に参加した小学生は、②「親子でゴスペル体験ワークショップ」のオープニングコンサートに出演できます。

①事前練習ワークショップ

②のオープニングコンサートで披露する曲を事前に練習します。

日8月4日㈯午後2時～4時
人②に参加できる小学生と保護者40人（小学生のみの参加可）
※コンサート出演は小学生のみです。

イラスト協力：稲穂樹（いなほみき）

②親子でゴスペル体験ワークショップ

事前練習に参加していない方も大丈夫。ノリノリで踊れる元気な曲、バラード曲を親子でゴスペル風に歌ってみましょう。

日8月25日㈯午後1時30分～3時
人小学生以下のお子さんと保護者100人（小学生のみの参加可。未就学児は保護者同伴）

所三鷹駅前コミュニティセンター
講ミュージックエンターテイメントグループURUHAMOのみなさん
申7月20日㈮までに参加者全員の必要事項（11面参照）、希望ワークショップを直接または電話、インターネットで同協会☎43-7812・HPhttp://www.mishop.jp/へ（先着制）

第100回太宰治作品朗読会

所問太宰治文学サロン☎26-9150

記念すべき100回目となる今回は、これまで数多く出演いただいた朗読家でフリーアナウンサーの原きよさんと中村雅子さんをお招きし、思い入れの深い作品を1作品ずつご披露いただきます。作品は当日までのお楽しみです。

日8月17日㈮午後6時～7時15分 人25人
申8月7日㈫(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階 太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

原きよ

中村雅子

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
申HPhttp://www.city.mitaka.tokyo.jp/またはFAX76-2490へ 問秘書広報課☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(㈱文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

8月5日発行号
原稿締切日 7月11日(水)
8月19日発行号
原稿締切日 7月26日(木)
いずれも午後5時まで

催し

からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日！駅前ラジオ体操＆軽いウオーキングとごみ拾い＆朝カフェ！
主つながりのはじめまして日毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止)所三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側)申当日会場へ(雨天時は同会HPhttp://enchante-de-connect.wix.com/enchanteで確認)問同会☎080-3356-5617

「三鷹のものづくり」夏休みワークショップ30種類大集合！
主東京檜日7月1日～8月31日㈮午前10時～午後8時所JR三鷹駅アトレヴィ三鷹¥600円～2,000円程度申期間中会場へ問吉田☎0554-56-7481

笑う呼吸法(笑いヨガ)
主東京三鷹の森わっはは楽楽(わいわい)クラブ日7月1・15・29日の日曜日午前10時40分～正午所連雀コミュニティセンター¥500円(1回)申問ハラ☎090-3902-9691

楽しみ中国語とお茶
主中国語広場日7月中の①毎週日曜日、②毎週水曜日、いずれも午後1時30分～3時30分所①連雀コミュニティセンター、②三鷹駅前コミュニティセンター¥2,500円(1回。材料代を含む)申問おう☎090-8001-9720・✉chinesesalonmk@yahoo.co.jp

NPO法人子育てコンビニの催し
日①羊毛フェルトでひまわりコースター作り＝7月2日㈪午前10時～10時30分、②羊毛フェルトでメモスタンド作り＝3日㈫午前10時～11時30分、③コンビニひろば＝9日㈪午前10時30分～11時30分、④幼稚園ガイド座談会＝13日㈮午前10時～11時30分、⑤赤ちゃんと一緒に防災について考えよう！＝20日㈮午前10時30分～11時30分所①③④⑤元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)、②こひつじ共育センター(北野3-1-3)¥①②1,800円、④1,500円申①②④同法人✉info2@kosodate.or.jp、③⑤同法人✉kosodatenet@mitaka.ne.jp(⑤は13日まで)問同法人☎41-7021

笑って元気！ラフターヨガ(笑いヨガ)
主三鷹台ラフタークラブ日7月3・17・31日の火曜日午前10時30分～正午所牟礼地区公会堂¥500円(1回)申問高瀬☎55-5058

元気ひろば おれんじの催し
日①歌謡曲新曲講座＝7月4・18日の水曜日午前10時30分～正午、②介護予防教室＝7日㈯午前10時～11時30分、③トールペイント＝11日㈬午前10時～11時30分所同会(中原3-1-65)¥①2,200円(1回)、②2,500円、③700円(材料代を含む)申問同会☎76-5940

みたかふれあいサロンの催し
日①PC道場(PC・デジカメ・タブレットなどを自分のペースで)＝毎週水曜日午後1時～3時15分、毎月第4土曜日午後6時15分～8時15分、②iPadを使って脳をイキイキ・わくわく「脳若トレーニング」＝7月7日～28日の毎週土曜日午前10時30分～正午人①10人程度所三鷹産業プラザ¥①2,000円、②500円(いずれも1回)申問①当日会場へ(先着制)、②NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹☎40-2663・FAX40-2664

みたか・みんなの広場の催し
日①みたかオレンジカフェ(認知症家族支援の会)＝7月4日㈬午後1時30分～3時、②お茶と雑談：市民の集いの場「みたか・みんなの広場」＝毎週木・金・土曜日午後、③ノルディックウオーク友の会＝毎週土曜日午前10時から、④般若心経カフェ＝14日㈯午後1時30分～3時、⑤タロット占い＝21日㈯午後1時30分～3時、⑥市民リレートーク：煌めく返り花プロジェクト代表の西野歩さん「高齢者シェアハウスで煌めく返り花を咲かせます」＝30日㈪午後1時30分～3時30分所①②④⑤⑥みたか・みんなの広場(下連雀4-5-19みたかの家内)、③井の頭公園自然文化園向かいの駐輪場集合¥①300円(中学生以下100円)、②⑥200円、④⑤500円(⑤は講座1時間分)申問なりきよ☎080-1362-5359(当日参加も可)

Little Angels International School Festival
日7月7日㈯午前10時～午後3時所同スクール(下連雀9-7-14)申当日会場へ問同スクール☎57-6887

ようこそ！多肉植物の楽しい世界へ(講座と寄せ植え作り)
主森の食堂日7月7日㈯午前10時30分～正午所同食堂(野崎3-21-18)¥3,000円(昼食代・材料代を含む)申問辻☎30-9870・✉tsuji@tetoteto.co.jp

日本東方医学会学術委員の中村きよみさんによる「四季の養生と食のお話」(薬膳の基本)
主仙川キリスト教会日7月8日㈰午後1時～3時所同教会(中原1-24-8)申問くるま☎090-8640-8326

ボッチャカフェの催し
主街なかボッチャ三鷹日7月10日㈫午前10時15分～11時45分所元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)申当日会場へ問元気ひろば おれんじ☎76-5940

ハンドマッサージをしながらおしゃべりしま専科
主三鷹市の福祉をすすめる女性の会日7月11日㈬午前10時～正午所福祉センター¥500円申問フルタニ☎41-8259

NPO法人文化学習協同ネットワークの催し
日①液体窒素で極低温実験(ガリレオ教室)＝7月14日㈯午前10時～11時50分、②職場体験説明会―進路・就職に悩む若者またはご家族の皆さんへ＝18日㈬午後2時～3時所同法人(下連雀1-14-3)¥①500円申問①同法人(兼子)☎47-8706・FAX47-8709・✉center@npobunka.net、②丸山☎70-5067

サマーアレンジメント(生花)
主アトリエ プルメリア日7月14日㈯午前10時～午後3時所上連雀通北地区公会堂¥3,000円申問同会☎080-1122-6086

写真展 AUSTRALIAN BIOTOPE Photographic series by Nikosono
主しろがねGallery日7月14日㈯～22日㈰午前11時～午後7時(22日は5時まで)所同画廊申期間中会場へ問同画廊☎43-3777(19日㈭は休み)

琴の演奏と琴の伴奏で歌声カフェ
主おむすび倶楽部友の会日7月14日㈯午後1時30分～3時30分所おむすびハウス(下連雀1-10-20)申問藤原☎46-4117

7月おはなしの森―昔話や文学小品を語りで「カッパと瓜」「黒いお姫さま」ほか
主わたげの会日7月14日㈯午後2時30分～3時30分人中学生以上の方所西部図書館申当日会場へ問米屋☎33-9011

不登校、ひきこもり 早期回復講演会
主NPO法人日本人間関係心理士協会日7月15日㈰午後1時40分～3時10分人15人所連雀コミュニティセンター¥700円(資料代)申問同法人☎・FAX57-6547・✉jahrp-micenter@jcom.zaq.ne.jp(先着制)

介護や家族のためにアロマハンドケアを習いませんか
主ボランティアグループ「ゴールドフィンガー」日7月18日㈬午後2時～4時所おむすびハウス(下連雀1-10-20)¥500円(マッサージオイル代を含む)申問近藤☎090-7173-6425・✉keikondo2266@gmail.com

五感であそぶ ちびくまアート「プラネタリウムをつくっちゃおう！」
主くまちゃんハウス事務局日7月21日㈯午前10時30分～正午人2歳以上の未就学児と保護者計13人所くまちゃんハウス(牟礼5-12-26)¥1,500円(親子1組。お子さん2人目から別途500円が掛かります)申7月18日㈬までに同事務局✉kumachanhouse5@gmail.com(先着制)問同事務局☎050-3708-2749

健幸ストレッチ教室 理学療法士をめざす杏林大生のサポートと交流★
主体笑会日7月21日㈯午後1時30分～3時30分人60歳以上の方30人所杏林大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1)講同大学保健学部准教授の榎本雪絵さん¥500円(教材代)申問7月9日㈪までに同会☎090-7173-6425・✉taishohkai@yahoo.co.jp(申込多数の場合は抽選)

第171回太宰治の足跡案内
主みたか観光ガイド協会日所7月22日㈰午前9時50分集合(雨天決行)三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も申当日集合場所へ問こやの☎44-0981

国際ケッコンのパパ・ママ・こどもの交流・友達・仲間づくりの会
主インターナショナルフレンズ日7月22日㈰午前11時30分～午後1時30分所井の頭東部地区公会堂申当日会場へ問楠☎090-6405-5120✉Intl.Friends123@gmail.com・同会HPhttp://intl-friends.blog.jp/

「みたか街かど自立センター」ガレージセール
日7月24日㈫午後0時30分～2時所同センター(上連雀4-1-8)申当日会場へ◆物品提供は夏物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時問同センター☎48-0648

夏休み子ども料理教室"三鷹野菜で作るスパゲティ"
主三鷹地域活動栄養士会日7月28日㈯午前10時～午後1時人小・中学生24人程度所三鷹駅前コミュニティセンター¥500円物エプロン、三角巾、室内履き、飲み物、手拭きタオル、布巾申永澤✉mitaka.kodomosyokuiku@gmail.com(先着制)問永澤☎090-2444-6998

リウマチ患者さんと家族のためのヨーガ療法&アーユルヴェーダ インド5000年の伝統から健康を学ぶ
主ヨーガ療法地域プロジェクト日7月28日㈯午後2時～3時30分所消費者活動センター¥500円物バスタオル申問井上☎080-6641-8107・✉tomo10sora@docomo.ne.jp

現役出版プロデューサー主催の読書会(『君たちはどう生きるか』『かがみの孤城』など)
主出版研究会みたか日7月28日㈯午後2時～4時30分所市民協働センター¥1,500円申問将口☎090-2217-7209・✉mitakadokushoclub@yahoo.co.jp

みたか・ダンス交流会―盛夏の集い
主ステップ＆ステップ日7月29日㈰午後1時～3時所生涯学習センター¥500円申当日会場へ問羽根田☎44-1099

第9回坂爪いちおカンツォーネ教室発表会
主カンツォーネ サークルいっち日7月29日㈰午後1時～4時30分所芸術文化センター風のホール申当日会場へ問坂爪☎090-8435-8676

第12回演奏会―ベートーヴェン交響曲第7番ほか
主Assembled I Orchestra日8月4日㈯午後2時～4時所芸術文化センター風のホール申当日会場へ問石井☎090-5342-1186

会員募集

アリスみたか学習会
主三鷹市ひとり親家庭福祉会日毎週火曜日午後6時～8時人ひとり親家庭の小学4年生～高校生所連雀コミュニティセンター¥月額2,000円申問ふるたに☎090-4713-5210・✉paamandayo@yahoo.co.jp

元気をつくるヨガの会
日毎週木曜日午後7時～8時30分所南浦地区公会堂¥入会金1,000円、1回1,000円申問同会☎080-5488-3545・FAX49-1773

ニーハオ会(中初級中国語勉強会)
日毎週日曜日午前10時30分～正午所三鷹駅前コミュニティセンター¥月額4,500円申問石井☎080-9349-9218・FAX49-5182

伝言板

糖尿病教室「糖尿病の薬」「糖尿病と口腔(こうくう)」
主武蔵野赤十字病院日7月7日㈯午後1時～3時(0時30分から受付)所同病院申当日会場へ問同病院医療社会事業課☎32-3111

武蔵野の森公園 健幸ウオーキング教室
日7月16日㈪午前8時30分～10時所同公園¥50円申問同公園サービスセンター(林)☎042-365-8435

子ども科学教室＆走り方教室
主ICUサイエンスクラブ日7月16日㈪午後1時～4時人小学生以上所同大学¥500円申同会HPhttps://sites.google.com/site/icuscienceclub/問同会✉hokamura@icu.ac.jp

学生とランチを一緒に！食DE絆
主地域福祉ファシリテーター第5期修了生・ルーテル学院大学学生有志日7月18日㈬午前11時～午後1時所同大学学生食堂¥昼食代実費申当日会場へ問同大学コミュニティ人材養成センター☎31-7920

キッズレンジャースクール―これで君もキッズレンジャーだ！
主西武・武蔵野パートナーズ日7月22日㈰午前10時～午後3時所野川公園¥100円申問7月20日㈮までに直接または電話で同公園サービスセンター☎31-6457

わがまちジャーナル7月号
地上11chで放送中
境界線を歩こう vol.4 ほか

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局
☎・FAX79-1434
✉mmctv@jcom.zaq.ne.jp
※ご意見、情報をお寄せください。

所市民協働センター
講キャリアコンサルタントの片岡実佐子さん
物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申 問7月26日㈭までに必要事項（11面参照）をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX 45-8646へ（先着制）

三鷹市教育委員会　学校嘱託員

◆**職種**　介助員（2人）
◆**職務内容**　教育支援学級での障がいのある児童・生徒の介助業務
◆**勤務期間**　9月1日～平成31年3月（長期休業期間を除く。更新の場合あり）
◆**勤務時間**　週30時間おおむね午前8時～午後4時
◆**勤務場所**　高山小・一中
◆**報酬**　時給1,353円、交通費支給（日額上限1,000円、月額上限20,000円）
※年次有給休暇、社会保険の適用あり。
申7月17日㈫（必着）までに履歴書（写真貼付）・小論文「介助員として心掛けたいこと」（800字程度）を直接または郵送で「〒181-0004新川6-35-28指導課」（教育センター暫定施設2階）へ（書類選考合格者は7月24日㈫に面接）
問同課☎内線3242

市立学校　臨時職員

◆**職種**　栄養士（産休代替。1人）
◆**資格**　栄養士免許
◆**勤務期間**　8月下旬～12月上旬（更新の場合あり）
◆**勤務時間**　月～金曜日（実働7.5時間、学校行事などにより土曜日の勤務あり）
◆**報酬**　時給1,250円、交通費支給（日額上限864円）
※社会保険の適用あり。
申７月10日㈫（必着）までに履歴書（写真貼付）・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0004新川6-35-28総務課」（教育センター暫定施設2階）へ（書類選考後、面接）
問同課☎内線3214

学童保育所　臨時職員

◆**資格**　保育士または教育職員免許（無資格者も可）
◆**勤務期間**　平成31年3月31日まで（更新の場合あり）
◆**勤務時間**　午後1時～7時（応相談）
※夏休み期間のみも可（午前8時～午後1時または1時～7時）。
◆**勤務場所**　市内23カ所の学童保育所
◆**報酬（時給）**　有資格者＝1,140円、無資格者＝1,070円、交通費支給
申 問電話連絡のうえ7月2日㈪～10日㈫（日曜日を除く。土曜日は午前11時まで）に履歴書（写真貼付）・資格証の写しを三鷹市社会福祉協議会☎46-1192へ（面接あり）

三鷹市消費者相談員

◆**職務内容**　三鷹市消費者活動センターでの相談業務など
◆**資格**　消費生活相談員、消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれかの資格を有する方
◆**勤務期間**　7月23日～平成31年3月31日（更新の場合あり）
◆**勤務時間**　平日週3・4日午前10時～午後4時
◆**報酬**　日額12,500円
申7月2日㈪～6日㈮（必着）に履歴書（写真貼付）・資格証の写し・小論文「消費者相談員の役割と心がまえ」（800字以内）を本人が直接または郵送で「〒181-0013下連雀3-22-7三鷹市消費者活動センター」へ（書類選考後、7月上旬に面接）
問同センター☎43-7874

㈳福三鷹市社会福祉事業団　職員

◆**職種**　①保育士（正職員）、②ホームヘルパー（登録職員）、③保育職、④調理員（③④夏季パートタイマー）
◆**資格**　①昭和52年4月2日以降生まれの保育士（取得見込みも可。教育職員免許〈幼稚園〉があればなお可）、②介護福祉士、介護職員初任者研修または実務者研修修了者、③保育士、④栄養士または調理師免許（③④無資格者は応相談）
◆**勤務時間**　①月～土曜日のうち週5日（交代制）、②時間・曜日は応相談（研修期間あり）、③④7・8月の月～土曜日午前8時30分～午後5時（実働1～7.5時間。曜日は応相談。週１日も可）
◆**勤務場所**　①同事業団が運営する保育園・こども園、②市内・周辺の高齢者宅など（地域は応相談）、③④三鷹西野保育園、三鷹ちどりこども園、三鷹駅前保育園（保育職のみ）、三鷹南浦西保育園、三鷹赤とんぼ保育園（保育職のみ）
◆**報酬**　①月額184,240円～225,344円（経験などによる）、②身体介護＝1,550円～、生活援助および介護予防＝1,300円～（資格による。土・日曜日、祝日、早朝夜間は時給400円割増）、③時給1,080円～1,170円、④時給1,050円～1,140円（③④資格の有無による）
※①諸手当・賞与（昨年度実績4.5カ月。採用１年目は異なる）あり。
※②勤務実績に応じて昇給、報奨金あり。
◆**採用予定日**　①②随時、③④7・8月
申 問電話連絡のうえ履歴書（写真貼付）・資格証の写しを直接または郵送で①②「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、③④希望する保育園（「〒181-0016深大寺3-3-10三鷹西野保育園」・☎39-7030、「〒181-0012上連雀4-12-26三鷹ちどりこども園」・☎72-9220、「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹駅前保育園」・☎79-5441、「〒181-0013下連雀7-2-1三鷹南浦西保育園」・☎40-7551、「〒181-0002牟礼3-9-3三鷹赤とんぼ保育園」・☎40-0600）へ
※詳しくは同事業団ホームページHP http://www.mitaka.or.jp/へ。

防衛省自衛隊（平成31年春採用）

◆**職種**　①航空学生（パイロット）、②一般曹候補生、③自衛官候補生
◆**資格**　①海上＝18歳以上23歳未満の方、航空＝18歳以上21歳未満の方、②③18歳以上27歳未満の方
◆**試験**　①9月17日㈷、②9月21日㈮～23日㈷の指定する1日、③受付時にお知らせします
申 問自衛隊東京地方協力本部西東京地域事務所☎042-463-1981へ（①②は9月7日㈮まで）

平成30年度がんばる地域応援プロジェクト選考委員会の傍聴

日7月16日㈷午前9時30分～午後1時
人10人
所市民協働センター
申当日会場へ（先着制）
問コミュニティ創生課☎内線2513

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

川上郷自然の村

〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362
☎ 0267-97-3206
FAX 0267-97-3207
HP http://www.sizennomura.jp/
［体育館・グラウンド・フィールドアスレチックなどを完備］

JRをご利用の方は、最寄駅（信濃川上駅）まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

■「みる・みる・三鷹」で川上郷自然の村の魅力をご覧いただけます！
三鷹市テレビ広報「みる・みる・三鷹」では、6月3日号で同施設の特集を放送しました。施設の利用案内のほか、野辺山宇宙電波観測所や滝沢牧場など周辺の観光スポットも紹介しており、信州川上郷の魅力をたっぷり感じられる番組内容です。同番組は無料動画共有サイト「YouTube」で配信していますので、施設を利用したことがない方はもちろん、利用いただいている方も、ぜひご覧ください。
※右記の二次元コードを読み取ると同番組をご覧いただけます。

◆宿泊のお申し込みは簡単です！
宿泊希望日の3日前までに自然の村へ電話（午前8時30分～午後7時30分）・ファクス・インターネットでお申し込みください。
〔宿泊料金〕大人3,700円から、小学生2,500円から（1泊2食付き）
※7月21日㈯～9月10日㈪は繁忙期料金、10月21日㈰～12月10日㈪は割引料金の適用あり（大人200円・小学生100円の加算・割引）。

あたたかい善意（敬称略）

三鷹市社会福祉協議会への寄付（平成 29 年 11 月～ 30 年 1 月分）

●一般寄付

陶芸利用団体連絡会	33,000 円
ムサシノ一灯会	30,000 円
松田　伴子	20,000 円
三鷹三田会	17,000 円
フィッシャー幼稚園	15,944 円
Y・T	15,000 円
石井　福江	12,576 円
反保　康子	10,000 円
なでしこ会	10,000 円
三鷹市赤十字奉仕団	10,000 円
セコム株式会社 TE センター	7,362 円
ふじみ衛生組合	6,962 円
根道　一男	6,000 円
日本入れ歯リサイクル協会	5,683 円
高村　真	5,000 円
北多摩建設産業労働組合	1,760 円
上四親道町会	1,620 円
橋本　暁史	1,615 円
新川　栄	1,000 円
西村　美代子	1,000 円
福崎　樹里	1,000 円
匿名（6 件）	95,094 円

●一円硬貨募金

高齢者福祉センター募金箱	11,662 円
栗原　勇	9,263 円
牟礼　明	8,293 円
野崎長寿会	8,054 円
四ツ葉ときわクラブ	5,236 円
今浦　ノブ子	4,240 円
三鷹商工会	3,908 円
㈱ J マート三鷹店募金箱	3,390 円
新川はづき会	3,002 円
㈱コモディイイダ三鷹店募金箱	2,557 円
観音寺募金箱	1,766 円
新川中原コミュニティセンター募金箱	1,600 円
東明会	1,499 円
北野東晴クラブ	1,464 円
牟礼笑楽会	1,289 円
堀合友の会	1,262 円
くぬぎ会	1,062 円
上二親交クラブ	1,014 円
明朗会	674 円
下連雀寿楽会	551 円
三鷹市赤十字奉仕団	551 円
いきいき俳句会　中山　仁	429 円
下連雀羽衣会	422 円
駅前コミセンボランティア	270 円
NPO 法人 Human Loop・人の輪	244 円
田中　江里奈	215 円
㈱うずまき TOKYO たまものスイーツ募金箱	1 円
匿名（7 件）	16,115 円

●福祉基金

㈜ 三鷹不動尊　井口院	800,000 円
阿部　久江	500,000 円
鈴木　弘七	10,000 円
匿名（4 件）	2,239,548 円

●ボランティア基金

連雀立ち寄りサロン連雀のわ	20,000 円
三鷹トリム体操クラブ	10,503 円
渡辺　英祐	3,500 円

はじめてのファブスペース無料デモ体験会
日7月14日㈯午後2時～3時
人8人
所三鷹産業プラザ
申必要事項(11面参照)を同施設✉fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問㈱まちづくり三鷹☎40-9669

みんなでつながる「老い支度」
「老い」に関する学習と介護予防の体操。
日7月17日㈫午前10時～11時30分
所山中地区公会堂
物動きやすい服装、タオル、飲み物
申当日会場へ
問連雀地域包括支援センター☎40-2635

日常備蓄の食品活用「乾！缶！かんたんおいしい料理」
主井の頭地区住民協議会
日7月19日㈭午前10時15分～午後0時30分
人市民20人
所井の頭コミュニティセンター新館
講管理栄養士の鈴木明子さん
¥500円
物三角巾、エプロン、室内履き、布巾、筆記用具
申問7月3日㈫に直接、または4日㈬～18日㈬に直接または電話で同センター本館☎44-7321へ(先着制)

市民健康講座「病は気から」―心のナゾを解き明かそう
日7月27日㈮午後2時～3時30分
人在学・在勤を含む市民30人程度
所大沢コミュニティセンター
講長谷川病院医師の堀達さん
申問7月2日㈪から直接または電話で健康推進課(元気創造プラザ2階)☎内線4224へ(先着制)

井の頭池をアオコ・ミジンコ・水草から考える
主井の頭地区住民協議会
日7月29日㈰午後1時30分～4時
人小学生以上の市民60人程度
所井の頭コミュニティセンター新館
講千葉県立中央博物館生態環境研究部学芸員の林紀男さん
申問7月28日㈯までに直接または電話で同センター本館☎44-7321へ(先着制)

三鷹市消費者活動センター運営協議会委員
市民の消費生活に役立つ学習会や講演会、催しなどの企画・運営を行うボランティアです。
申問同協議会☎41-0510へ

三鷹市社会福祉協議会 会員
会費は認知症の方の見守りや子育てサロンなど地域の福祉事業に活用します。
¥個人会員500円、団体会員3,000円、法人会員5,000円、特別賛助会員10,000円以上
申問同協議会☎46-1108へ

「三鷹市成人を祝福するつどい(成人式)」の実行委員
日①委員会＝初回は8月下旬午後7時～8時30分(月1～2回、全7回程度)、②リハーサル＝平成31年1月13日㈰、③成人式＝1月14日㈷午後1時から
人平成10年4月2日～11年4月1日生まれの市民、または市の成人式に関心のある方
所市役所
申問7月31日㈫までに必要事項(11面参照)・出身中学校・成人式実行委員会を知ったきっかけを児童青少年課☎内線2713・✉jidou@city.mitaka.tokyo.jpへ

市民大学総合コース企画委員 保育
平成31年度のカリキュラムなどを企画します。分野は教育、子育て、政治経済、地域とくらし、哲学。
主㈶三鷹市スポーツと文化財団
日9月20日、10月4・18日、11月1・15日、12月6日、31年1月17・31日、2月7・21日、3月7日の木曜日午前10時5分～正午(全11回)
人16歳以上の市民各分野5人、計25人。保育(1歳～未就学児)5人
所生涯学習センター
申問7月2日㈪～8月24日㈮に希望の企画分野(第1・2希望)を直接または電話、インターネットで同センター(元気創造プラザ4階)☎49-2521・HPhttps://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選)

平成30年度明るい選挙啓発コンクールの作品
主三鷹市選挙管理委員会、三鷹市明るい選挙推進協議会
◆**ポスター**　画材は自由。四つ切り(542×382㎜)または八つ切り(382×271㎜)の画用紙で、裏面右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入。1人1点
人市内の小・中・高校生
※入選作品は東京都選挙管理委員会主催の審査会へ出品します。
◆**習字**　「未来へ一票」を習字用半紙に楷書で。学校名・学年・氏名を書き入れる。1人1点
人市内の中学生
◆**標語**　投票率の低い若い世代に向けた「投票参加」の呼び掛けなどの主張を簡潔に言い表したもの。用紙は自由。住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入
人在学・在勤を含む中学生以上の市民
申いずれも9月12日㈬(消印有効)までに直接または郵送で「〒181-8555三鷹市選挙管理委員会事務局」(第三庁舎)へ
※作品は自作、未発表のもの。入選者に賞状と記念品、全応募者に参加賞あり。
※入選者は市ホームページや『広報みたか』で発表し、作品を各種事業に活用します(氏名・学校名と学年または在住地区を表示予定)。
問同事務局☎内線3035

しごとの相談窓口
日7月11日㈬午前10時～正午(11時30分まで受付)
人内職相談は市民
所三鷹産業プラザ
物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書
申当日会場へ
問生活経済課☎内線2543

多様な働き方セミナー
日7月12日㈭午後1時30分～3時30分
人おおむね55歳以上で求職活動中の方28人
所市民協働センター
講わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん
物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申問7月9日㈪までに必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX45-8646へ(先着制)

東京都 女性・若者・シニア創業サポート事業「6時間で学ぶ 超実践創業基礎セミナー」
日①今日から始める"起業脳"トレーニング(創業支援)＝7月12日、②成功率をグッと上げる！事業計画書の書き方とプレゼンテーション技術＝19日、いずれも木曜日午前9時20分～午後0時20分(全2回)
人創業に関心があるまたは創業5年未満の女性・若者(39歳以下)・シニア(55歳以上)で全回参加できる方30人
所三鷹産業プラザ
講HerbNet代表の浅川絢子さんほか
申必要事項(11面参照)をミタカフェ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問㈱まちづくり三鷹☎40-9669

おおむね55歳以上対象 面接対策セミナーと就職面接会
日7月20日㈮①面接対策セミナー＝午前11時～正午、②就職面接会＝午後1時～3時(2時30分まで受付)
人①50人
所三鷹産業プラザ
講①わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん
物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、②面接希望分の履歴書
申①7月19日㈭までにわくわくサポート三鷹☎45-8645へ(先着制)、②当日会場へ
問わくわくサポート三鷹☎45-8645
※②の参加企業(13社程度)は1週間前までにわくわくサポート三鷹ホームページHPhttp://www.wakuwakumitaka.com/に掲載。

女性のための就職支援セミナー「心健やかにネクストステージへ―ストレスケアで就職活動を乗り切る」
日7月27日㈮午後1時30分～4時
人おおむね55歳以上で求職活動中の方80人

三鷹ネットワーク大学　夏学期受講者募集中！

三鷹ネットワーク大学
★ 基礎講座　★★ 応用講座　★★★専門講座

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構　〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階　☎40-0313・FAX40-0314・HPhttps://www.mitaka-univ.org/
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで)　休館日：月曜日・祝日

講座名	日時・定員・講師・費用など
東京女子大学寄付講座 数学はこんなに面白い！9　8月特別編「1次変換の仕組み」　★★	日8月2日㈭午前10時～11時30分　人30人 講東京女子大学名誉教授の小林一章さん、長岡工業高等専門学校助教の中山雅友美さん　¥500円
東京女子大学寄付講座 数学カフェみたか5　8月「不等式の問題2」　★★	日8月7日㈫午前10時～11時30分　人15人 講東京女子大学名誉教授の小林一章さん　¥500円
NPO法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座(ワークショップ付き朗読会) 「三鷹ゆかりの作家・作品たち(68)―林芙美子の『婚期』より その2」　★	日8月8日㈬午前10時30分～午後0時30分　人10人 講フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん ¥市民1,600円、一般2,000円
三鷹市星と森と絵本の家／三鷹ネットワーク大学共催講座 おとな絵本ラウンジ　絵本を深く知るレクチャーシリーズ20 「翻訳家 宇野和美さんに聞くスペイン語の絵本とミランフ洋書店について」　★	日8月12日㈰午後2時～4時　人40人 講翻訳家でミランフ洋書店店主の宇野和美さん　¥1,000円

申7月3日㈫午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)　問いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

夏季「野川・生きもの観察会」
主野川流域連絡会事務局
日8月5日㈰午前10時～正午（小雨決行）
人50人（小学3年生以下は保護者同伴）
所野川公園自然観察センター前集合
申7月13日㈮（必着）までにはがきまたはファクスで参加者全員の必要事項（11面参照）を「〒183-0006府中市緑町1-27-1東京都北多摩南部建設事務所工事第二課」・FAX 042-369-3890へ（申込多数の場合は抽選）
問同事務所☎042-330-1845

ターゲット・バードゴルフ シニア講習会
主㈶東京都体育協会、三鷹市体育協会
日7月2日㈪～19日㈭の毎週月・木曜日午前9時～11時（16日を除く全5回。雨天中止）
人在勤を含む市民45人
所大沢総合グラウンド
申当日会場へ（先着制）
問三鷹市ターゲット・バードゴルフ協会（鎌形）☎090-4437-1889

ジュニア育成地域推進事業 夏季ジュニアソフトボール教室
主三鷹市ソフトボール連盟
日7月7・14・28日の土曜日午前9時～正午（予備日は8月4日㈯）
人市内の小学生女子
所大沢総合グラウンド
物グローブ（貸しグローブあり）、タオル、飲み物、防暑グッズ
申問同連盟（矢野）☎090-2252-1576へ

ジュニア育成ソフトテニス強化講習会
主東京都、㈶東京都体育協会、三鷹市体育協会
日小学生＝7月8日㈰・15日㈰午前9時～正午、中学1年生＝7月8・15日、8月9日㈭午前9時～正午、中学2・3年生＝7月8・15日午後1時～4時、8月9日午前9時～正午（小雨決行）
人各日市内の小学生5人・中学生40人程度
所7月は一中テニスコート、8月は法政大学中学高等学校（牟礼4-3-1）
物テニスシューズ、タオル、帽子、飲み物、あれば軟式ラケット
申7月8日までに三鷹市ソフトテニス連盟✉info@mtksta.comへ（先着制、当日参加も可）
問同連盟（石井）☎090-3002-1325

連コミスポーツ塾 ファミリーバドミントン
主連雀地区住民協議会
日7月14日㈯午後1時～4時
人市民
所連雀コミュニティセンター
物室内履き、飲み物
申当日会場へ
問同センター☎45-5100

三鷹市シニア キス釣り大会
主三鷹市釣魚連盟
日7月21日㈯午前5時30分市役所または三鷹駅南口集合～午後5時30分市役所または三鷹駅南口解散（雨天決行）
人在学・在勤を含む60歳以上の市民および同連盟会員25人
所金沢八景
¥6,000円（乗船料、氷・餌代、保険料を含む）
物さお（無料貸しさおあり）、仕掛け（天秤または胴付き。現地購入可）、おもり15号・20号、10ℓ程度のクーラーボックス、帽子、長靴、雨具、昼食、飲み物、酔い止め
申問7月17日㈫までに必要事項（11面参照）を同連盟（好野）☎090-1129-8190・✉yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ（先着制）

三鷹市ジュニア卓球教室
主東京都、㈶東京都体育協会、三鷹市体育協会
日7月21・28日、8月4・18日の土曜日、26日㈰午前9時30分～午後0時30分（全5回）
人市内存在の5歳～中学生
所SUBARU総合スポーツセンター
物室内履き、あればラケット
申7月10日㈫までに必要事項（11面参照）・学校名を三鷹市卓球連盟（柳沢）FAX 43-3350へ
問同連盟（柳沢）☎43-3350

護身術教室（少林寺拳法）
日7月21日～8月4日の毎週土曜日午後4時30分～5時30分
人在学・在勤を含む7歳以上の市民
所SUBARU総合スポーツセンター
申問三鷹市体育協会☎43-2500へ（日・月曜日、祝日を除く。当日参加も可）

三鷹市バレーボール連盟 上期9人制大会
日7月22日㈰午前9時から
人一般男子の部＝在学・在勤を含む高校生以上の市民および同連盟加盟チーム
所SUBARU総合スポーツセンター
申問7月2日㈪～14日㈯に同連盟（田上）☎090-7918-2660へ

アーチェリージュニア講習会
主東京都、㈶東京都体育協会、三鷹市体育協会
日7月28日～8月5日の土・日曜日午前9時15分～11時45分（全4回。雨天決行）
人市内の小学4年生～高校3年生で身長135㎝以上の方12人（小学生は保護者同伴）
所旧第二体育館和洋弓場
物室内履き、飲み物
申7月1日午前9時～22日㈰午後5時に三鷹市アーチェリー協会ホームページHPhttp://mitaka-aa.wixsite.com/homeまたはSUBARU総合スポーツセンターへ（先着制）
問三鷹市アーチェリー協会（安田）☎090-2666-0390（午後3時～8時）

ジュニア育成・夏休み子ども水泳講習会
主三鷹市体育協会、東京都、㈶東京都体育協会、三鷹市水泳連盟
日7月31日㈫～8月4日㈯午前9時～11時（全5回）
人市内の小学2～6年生で保護者が送迎可能な方90人
所SUBARU総合スポーツセンター
物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代100円（返還式）、靴箱代100円（返還式）
申7月9日㈪（必着）までに往復はがきで必要事項（11面参照）を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ（申込多数の場合は抽選）
問同連盟（蛯澤）☎042-481-1175（夜間のみ）

ジュニア育成硬式テニス教室
主東京都、㈶東京都体育協会、三鷹市体育協会
日8月1日～29日の毎週水曜日午後5時～7時（全5回）
人市内の小学5年生～高校生でテニス歴が3年以上あり、全回参加できる方16人
所大沢総合グラウンドテニスコート
講㈶日本スポーツ協会公認マスターコーチで元デビスカップ強化選手の鷲田典之さん
物ラケット、テニスシューズ
申7月25日㈬（必着）までに往復はがきで必要事項（11面参照）・テニス歴を「〒181-0013下連雀5-3-1-111藤瀬隆始」へ（申込多数の場合は抽選）
問三鷹市テニス協会（藤瀬）☎42-3282

三鷹市野球連盟の催し
日8月19日～11月25日の毎週日曜日午前8時～午後5時
所大沢総合グラウンド
◆市民体育祭軟式野球競技
主市、市教育委員会、三鷹市体育協会、㈶三鷹市スポーツと文化財団、同連盟
人在学・在勤を含む16歳以上の市民（学校の野球部在籍者または同連盟に登録中のチームと選手を除く）
申7月28日㈯午後4時～6時30分に申込書（選手登録名簿12～20人）をSUBARU総合スポーツセンターへ
◆秋季大会
主市、同連盟
人在学・在勤を含む16歳以上の都民（学校の野球部在籍者を除く。チーム所在地・責任者は市内）
申7月28日午後4時～6時30分に①申込書（選手登録名簿12～20人）、②大会参加料1チーム10,000円、③年間登録料1チーム10,000円、一般の部は④東京都登録用紙（東京都軟式野球連盟ホームページHPhttp://www.tnbb.or.jp/から入手）、⑤東京都登録料1人600円をSUBARU総合スポーツセンターへ
※いずれも申込書は7月3日㈫～27日㈮に同協会（同センター内）で配布。主将会議を8月8日㈬午後7時30分から生涯学習センターで開催します。
問同連盟（山中）☎33-5080（日中のみ）

杏林大学の市民聴講生講座
日科目により異なる
所同大学井の頭キャンパス
¥1科目11,000円
※学生を除く18歳以上の市民には1科目に限り受講料（教材代別途）から1,500円を市が助成します。
申7月17日㈫～8月14日㈫に申込書と受講料を三鷹ネットワーク大学へ（日曜日は午後5時まで。月曜日、祝日を除く）
問三鷹ネットワーク大学☎40-0313
※科目など、詳しくは三鷹ネットワーク大学ホームページHPhttps://www.mitaka-univ.org/へ。

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団　問同財団　☎47-5122　HP http://mitaka-sportsandculture.or.jp/

CINEMA SPECIAL　世界の名優　7月 キャサリン・ヘプバーン
芸術文化センター　星のホール　全席指定
7月21日㈯　各回2本立て／昼夜入替制
昼の部 午前11時／夜の部 午後4時上映開始
チケット発売中
各回　会員＝900円　一般＝1,000円　学生＝800円
『偽装の女』（1937年／アメリカ／83分／DVD）
恋心を素直に表せない女性を描いた傑作コメディー。
『若草物語』（1933年／アメリカ／115分／DVD）
永遠のベストセラーを映画化した名作。
※この映画シリーズは毎月1回、違う俳優で11月まで続きます（8月を除く）。

『若草物語』
提供：アイ・ヴィー・シー

芸術文化センター　全部見てくださいツアー
ホール、練習室から舞台裏までを見学。夏休みの自由研究にもおすすめです。
日8月1日㈬①午前10時～午後0時30分、②午後2時～4時30分
人小学生以上各回20人
申同センター☎47-5122へ（先着制）

セリの体験（星のホール）

PARTNER　財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます（サービス有効期間は公演日から7日間）。

チケットお求め方法

●電話予約
芸術文化センター
☎47-5122
10:00～19:00

●インターネット予約（要事前登録）
パソコン　https://mitaka-art.jp/ticket
携帯電話　https://mitaka-art.jp/ticket-m
（座席自動採番）

●窓口販売　10:00～19:00
月曜日休館（月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館）
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会『マークル』会員募集中！ 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引（1公演2枚まで）・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付（口座会員のみ）、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

三鷹市シルバー人材センター夏休み補習教室

日①小学生＝8月1日㈬～7日㈫・15日㈬～21日㈫午前8時30分から、②中学1・2年生＝8月1日～7日・15日～21日午後1時から、③中学3年生＝8月1日～21日午後1時から(いずれも1回60分。土・日曜日を除く①②全10回③全15回)
人小学3～6年生(国語・算数)、小学5・6年生(英語)、中学生(国語・数学・英語)
所同センター
¥①②11,500円(1教科10回分)、③17,500円(1教科15回分)
※複数科目受講可。初日体験受講可。
申問7月9日㈪～17日㈫の平日午前9時～午後4時に同センター☎48-6721へ
※詳しくは同センターホームページHP http://mitaka-sc.or.jp/sc_hosyuu.htmlをご覧ください。

おやこでよってチョコっとあっぷるーむ(8月)

主NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日①みんな一緒にベビーマッサージ＝2日㈭、②簡単スクラッププッキング(アルバム編)＝4日㈯、③はじめてのベビーヨガ＝6日㈪、④産前・産後の骨盤ケア＝9日㈭、⑤簡単スクラッププッキング(A4フレーム編)＝18日㈯、⑥ベビーサインで楽しい子育て＝20日㈪、⑦いつでもどこでもベビマ＆足形バッグ制作＝23日㈭、⑧パパの育児力アップ講座＝25日㈯、⑨ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)＝27日㈪、⑩カラーセラピーで子育てを楽しく！＝30日㈭、いずれも午前10時30分～正午(②は午後1時30分～3時)
人①2～11カ月のお子さんと保護者8組、②⑤1～3歳のお子さんと保護者5組、③2カ月～ハイハイ前のお子さんと母親9組、④⑩3歳までのお子さんと保護者、妊婦6組、⑥4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、⑦2～12カ月のお子さんと母親5組、⑧ハイハイ前のお子さんと父親8組、⑨ハイハイ前のお子さんと母親8組
所市民協働センター
¥①1,800円、②③⑥⑧⑨⑩1,500円、④⑤⑦2,000円
※①オイル・シート代を含む、②⑤⑦材料代を含む、④さらし付き。
物①⑦⑧バスタオル(①⑦授乳ケープ)、②写真5～10枚、⑤写真1～3枚
申問7月16日㈫午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・FAX 46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

パパと一緒にクッキング 保育

メニューは、野菜たっぷり鶏の照り焼き、もっちりライスなど。
日所①8月4日㈯午前10時45分～午後1時45分＝牟礼コミュニティセンター、②5日㈰午前10時30分～午後1時30分＝連雀コミュニティセンター
人市内の年少～年長児と保護者各9組18人、①保育(2・3歳)5人
¥800円
物エプロン、三角巾、タオル、布巾、台布巾、筆記用具
申参加費を①7月5日㈭～30日㈪に牟礼コミュニティセンターへ(先着制。保育は26日㈭まで)、②7月2日㈪から連雀コミュニティセンターへ(先着制)
問①牟礼コミュニティセンター☎49-3441、②連雀コミュニティセンター☎45-5100

夏休みのクラフト(木工作)体験

日8月7日㈫午前10時～正午
人市内在住の発達に課題のあるお子さんのきょうだい30人
※就学前のお子さんは保護者同伴。
所子ども発達支援センター
講星と森と絵本の家フレンズ「森のクラフト」チームのみなさん
¥200円(材料代)
物タオル、飲み物、汚れてもよい服装
申問7月24日㈫までに同センター☎45-1122へ(先着制)

高齢者

高齢者の生活相談会

日7月20日㈮午後1時～3時
人1人暮らしで生活に心配がある方、介護や認知症について聞いてみたい方
所連雀コミュニティセンター
申当日会場へ
問連雀地域包括支援センター☎40-2635

シニアのためのスマートフォン個別相談会

日7月26日㈭午前10時から、11時から
人60歳以上の市民各5人
所福祉センター
¥500円
申7月2日㈪～15日㈰に身分証明書を三鷹市社会福祉協議会へ(先着制)
問同協議会☎46-1108

介護予防教室「はつらつ体操 牟礼」

椅子を使った体操やストレッチなど。
日8月13日～12月3日の毎週月曜日午後1時～2時30分(10月1日・29日、祝日を除く全12回)
人65歳以上で全回参加できる市民20人
所牟礼コミュニティセンター
申問7月2日㈪～13日㈮に直接または電話、ファクスで健康推進課(元気創造プラザ2階)☎内線4224・FAX 46-4827へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

障がいのある方

心身障害者医療費助成制度(マル障)の変更について

◆自己負担上限月額が変わります

法改正に伴い、8月1日から自己負担上限月額が、外来14,000円(年間上限額144,000円)、入院57,600円(多数回該当44,400円)に変わります。住民税非課税の方の変更はありません。
問障がい者支援課☎内線2618

◆対象が拡大します

平成31年1月から都内に住所を有する精神障害者福祉手帳1級の方が対象に加わります。住民票のある区市町村で、11月1日から申請の事前受付を開始します。
問東京都福祉保健局医療助成課☎03-5320-4571

催し

「Old meets New 東京150年」連作ポスター展

今年は東京への改称、東京府開設から150年の節目の年です。各日先着100人にオリジナルクリアファイルとポストカードを配布します。
日7月2日㈪～6日㈮午前9時～午後5時
所市役所1階市民ホール
申期間中会場へ
問企画経営課☎内線2114

地域ケアネットワーク主催のサロンに参加しませんか

日①ふれあいサロン・井の頭＝7月3日㈫、②ひだまりサロン・東部＝4日㈬、③駅前 風のサロン＝7日㈯、④連雀サロン＝17日㈫、⑤よってらっしゃい・にしみたか＝23日㈪、⑥しんなかサロン＝26日㈭、いずれも午後1時30分～3時30分
所①井の頭コミュニティセンター、②牟礼コミュニティセンター、③上連雀堀合地区公会堂、④連雀コミュニティセンター、⑤井口コミュニティセンター、⑥新川中原コミュニティセンター
申当日会場へ
問地域福祉課☎内線2662

介護者ひろば

日所①7月12日㈭午後1時30分～3時30分＝元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)、②19日㈭午後1時30分～3時30分＝高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13。希望者は1時から昼食あり)、③20日㈮午前10時～正午＝特別養護老人ホーム恵比寿苑(牟礼1-9-20)
人介護者、介護経験者
¥②昼食代は自己負担
申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

民生・児童委員活動紹介パネル展 in 元気創造プラザ

日替わりでバルーンアート体験や輪投げ、東京都民生・児童委員キャラクター「ミンジー」との撮影会を実施します。
日7月24日㈫～27日㈮午前10時～午後4時
所同プラザ
申期間中会場へ
問地域福祉課☎内線2615

介護者談話室中央開催 介護落語「かあちゃんが倒れた！」

日7月26日㈭午後2時～3時30分
所生涯学習センター
講落語家の吉原朝馬さん
申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

西多世代交流センター工事期間中の「ユースタイムセブン」の実施について

問同センター☎31-6039

中・高校生世代向けに同センターの開館時間を延長する居場所づくり事業「ユースタイムセブン」を、改修工事期間中は井口コミュニティセンターで実施します。学校帰りなど、気軽にご利用ください。

◆ユースタイムセブンで楽しめること
- バスケットボールや卓球などのスポーツ、ダンスの練習
- カードゲーム、雑誌の閲覧
- アコースティックギターの弾き語りなど

日7月2日～平成31年3月25日の毎週月曜日午後5時～7時(祝日、年末年始を除く)
人市内の中・高校生または同世代の方
所井口コミュニティセンター
申当日会場へ

健康コラム

糖尿病について

糖尿病は血糖(血液の中のブドウ糖)の値が高くなり、合併症が起きて体調が悪くなる病気です。代表的な合併症としては、視力の低下、腎臓の働きが悪くなる、心筋梗塞、脳卒中、足の壊疽(えそ)などですが、認知症、がん、歯周病なども糖尿病の合併症と考えられています。

現在の日本の糖尿病と糖尿病予備軍は、それぞれ1千万人程度と考えられます。高齢者の約5人に1人が糖尿病なので、隠す必要はありません。私の周りでも少し食べ過ぎた後に血糖を測ると200mg/dl以上になり、食事と運動に気を付けている医師も珍しくありません。食後に検査して、血糖が200mg/dl以上のことが2回あると、糖尿病と考えてよいのです。糖尿病は食事をしないで検査する必要があると考えがちですが、食後に検査することも大切です。

糖尿病の治療で大事なことは低血糖(血糖が下がり過ぎること)を少なくすることです。低血糖は心筋梗塞や脳卒中の引き金になったり、認知症を進みやすくします。最近は薬が多数開発されて、低血糖を起こしにくくする治療が可能になってきています。1日の血糖を連続的に検査する方法も使われるようになり、血糖のコントロールがいいと安心している人でも、実は低血糖が起きている場合もあることが分かってきました。特に低血糖になりやすい薬を使っている場合は注意が必要です。

また、糖尿病で肥満の患者さんが、体重を減らすのと同時に血糖も良くなる治療も可能になっています。この治療では腎臓や心臓の働きが悪くなるのを防ぐことができることも分かってきました。糖尿病と診断されても、全身の目配りをすれば、健康で長生きができる時代になっているのです。

問三鷹市医師会☎47-2155

子ランド＝火～金曜日午前9時～10時50分（4日㈬・5日㈭・6日㈮・12日㈭を除く）、みんなであそぼ！＝3日㈫・11日㈬・17日㈫・20日㈮・25日㈬・26日㈭・31日㈫午前11時～11時30分
申当日会場へ

◆乳幼児対象のイベント
日①手形アートスタンプ＝4・5日午前11時～11時30分、②リズム遊び＝6日午前11時～11時30分、③わくわくプール＝10日㈫・13日㈮・19日㈭・27日㈮午前10時～11時、④mamaカフェ＝12日午前10時30分～11時30分、⑤変身スペシャルバースデー＝25・26日午前11時～11時30分
人①③⑤就学前のお子さん、②1歳6カ月～就学前のお子さん、④1歳6カ月までのお子さんと母親10組
物①③④タオル（③水着または水遊び用のおむつ、着替え、帽子、サンダル、飲み物）
申当日会場へ（④は2日㈪から直接または電話で同ひろば☎49-5500へ〈先着制〉）

◆小学生対象のイベント
日①卓球の日＝月・金曜日午後3時30分～4時45分、②みんなであそぼうデー＝火曜日午後3時30分～4時30分、③スポーツの日＝木曜日午後3時30分～4時45分、④一輪車教室＝6日午後3時40分～4時30分、⑤四小フェスタ＝22日㈰午前11時～午後5時、⑥卓球大会＝30日㈪午後3時30分～4時45分
所⑤四小
物①③④⑥タオル、飲み物（③④運動靴、④あれば一輪車）
申当日会場へ
問同ひろば☎49-5500

西多世代交流センターの催し（7月）

◆乳幼児のあそびひろば
日所月・火・水・金曜日午前10時～午後1時＝井口コミュニティセンター、木曜日午前9時30分～11時30分＝東野地区公会堂

◆こどものつどい
日所月・水・金曜日午後2時30分～4時＝井口コミュニティセンター、水曜日午後2時30分～4時30分＝なんじゃもんじゃの森

◆てづくり教室「身近な素材でキャラクター作り」
日11日㈬午後2時30分～4時
所井口コミュニティセンター
申いずれも当日会場へ
問西多世代交流センター☎31-6039

東多世代交流センターの催し（7月）

◆親子ひろば
日①わくわくランド＝月・木・金曜日午前10時～午後2時（2日㈪・5日㈭・6日㈮・16日㈷を除く）、②ひよこランド＝水曜日午前10時～午後1時（4日㈬を除く）
人①就学前のお子さん、②1歳までのお子さん
所牟礼コミュニティセンター

◆定例行事
日パソコンの日＝9日㈪午後3時30分～4時50分、将棋の日＝13日㈮午後3時30分～4時50分
所牟礼コミュニティセンター
※そのほかの定例行事は、同センターで配布の『じどうかんだより』や市ホームページをご覧ください。

◆おもちゃの病院
日11日㈬午後2時～4時
所牟礼コミュニティセンター
¥特殊部品などの交換は実費
申いずれも当日会場へ

◆ベビーマッサージ講座
日17日㈫午前10時30分～正午
人2～5カ月のお子さんと母親15組
所北野ハピネスセンター
講ベビーマッサージ＆チャイルドケアアドバイザーの鈴木美奈さん
¥200円（オイル代）
物バスタオル、タオル、おむつ交換シート
申10日㈫午前9時から東多世代交流センター☎44-2150へ（先着制）

◆夏休み科学教室（全2回）
日「DNAってなんだろう？―DNAをとりだそう、二重らせんストラップをつくろう」＝27日㈮、「楽しく動くおもちゃをつくろう―磁石の実験」＝30日㈪、午前10時～正午（午前の部）または午後2時～4時（午後の部）のいずれか
人両日参加できる市内の小学生各20人
所生涯学習センター
物鉛筆、はさみ、汚れてもよいタオル、セロハンテープ、カラーペン
申6日㈮（必着）までに往復はがきで必要事項（11面参照）・学校名・性別・希望の部（午前または午後。どちらも可の場合は第1・2希望を明記）を「〒181-8555児童青少年課へ（申込多数の場合は抽選。結果は13日に発送）
問東多世代交流センター☎44-2150

すくすくひろばの催し（7月）

◆七夕制作と集会
日①制作＝4日㈬・5日㈭午前10時～11時15分、午後1時30分～2時45分、②集会＝6日㈮午前11時30分から、午後3時から
人①お子さんと保護者200組
物あればカメラ
申当日会場へ（①は先着制）

◆ひぃふぅみの会とわらべうた
日9日㈪午前11時～11時30分
人3歳までのお子さんと保護者12組
申当日会場へ（先着制）

◆年齢別あそびましょ　ぞうぐみ「絵の具をつかってみよう」
日19日㈭午前10時15分～11時30分
人市内の平成27年4月2日～28年4月1日生まれのお子さんと保護者10組
申5日午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ（先着制）

◆ベビーマッサージ
日27日㈮①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時
人初めて受講する市内の①5～8カ月のお子さんと保護者、②4カ月までのお子さんと保護者各23組
物バスタオル
申13日㈮午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ（先着制）
問同ひろば☎45-7710

みたかおもちゃの病院（7月）

主三鷹市消費者活動センター運営協議会
日所4・18日の水曜日＝消費者活動センター、14・28日の土曜日＝リサイクル市民工房、いずれも午後1時～3時
¥特殊部品などの交換は実費
申当日会場へ
問同センター☎43-7874

一日プレイパーク

日7月8日㈰午前10時～午後3時（雨天中止）
所丸池公園（新川3-20）
申当日会場へ
問緑と公園課☎内線2835

子ども向け夏休み Rubyプログラミング講座

日①小学生コース1＝7月23日㈪～25日㈬・27日㈮午前10時～正午（全4回）、②中・高生コース1＝7月23日～25日・27日午後1時30分～5時30分（全4回）、③小学生コース2＝8月4日㈯・5日㈰午後1時～5時（全2回）、④中・高生コース2＝8月6日㈪～9日㈭午後1時30分～5時30分（全4回）、⑤Webアプリ制作コース＝8月23日㈭・24日㈮午後1時～5時（全2回）、⑥小学生コース3＝8月25日㈯・26日㈰午後1時～5時（全2回）
人小学5年生～高校生の初心者各コース15人（⑤は中・高生のプログラム経験者）
所三鷹産業プラザ
¥5,000円（教材代を含む）
申必要事項（11面参照）・希望コースを㈱まちづくり三鷹✉ruby@mitaka.ne.jpへ（先着制）
問同社☎40-9669

くるみ幼児園　療育公開

日7月25日㈬午前9時15分～午後2時
人市内・近隣の子育て関係機関の職員
申問子ども発達支援センター☎45-1122へ

三鷹産業プラザまるごと夏まつり2018「AMラジオをつくろう！」

日7月28日㈯午後0時30分～3時
人小学4～6年生20人（保護者の見学可）
所三鷹産業プラザ
申7月20日㈮までに必要事項（11面参照）・学校名を㈱まちづくり三鷹✉marunatsu-office@mitaka.ne.jpへ（先着制）
問同社☎40-9669

夏休み子どもパステル教室

日7月28日㈯午後1時～3時30分
人小学生30人
講絵本作家の亀岡亜希子さん
¥400円（材料代など）
物鉛筆、色鉛筆、消しゴム、新聞紙、タオル、汚れてもよい服装またはエプロン、持ち帰り用袋
申問直接または電話で三鷹駅前コミュニティセンター☎71-0025へ（先着制）

ごみのゆくえを知ろう！夏休み処分場バス見学会

日所①7月31日㈫JR西国分寺駅集合～東村山秋水園～二ツ塚処分場～谷戸沢処分場、②8月10日㈮立川北口公園（JR立川駅北口徒歩6分）集合～西多摩衛生組合～羽村市リサイクルセンター～二ツ塚処分場～谷戸沢処分場、③8月24日㈮JR武蔵小金井駅イトーヨーカ堂付近集合～多摩川衛生組合～二ツ塚処分場～谷戸沢処分場
人小学4年生以上の多摩地域在住・在学・在勤の方、各40組80人（小学生は保護者同伴）
¥1人500円（昼食代）
申7月20日㈮（必着）までにはがきで参加者全員の必要事項（11面参照）、性別、在学・在勤の方は校名・勤務先を「〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合」へ（申込多数の場合は抽選）
問同組合☎042-597-6152

リサイクル市民工房の催し

日①夏休み工作「牛乳パックで作る小物入れ」＝8月1日㈬、②夏休みエコ講習「Tシャツで作るエコ布ぞうり」＝4日㈯、いずれも午後1時～3時30分
人①小学生以上のお子さん12人、②中学生以上の方10人
物筆記用具、はさみ、接着剤、①洗って開いた牛乳パック、布（5×5㎝）50枚、トレー、太めの筆、②不用なTシャツ（大人用）2枚
申7月17日㈫（必着）までに往復はがきで必要事項（11面参照）を「〒181-8555ごみ対策課」へ（申込多数の場合は抽選）
問同課☎内線2534

地籍調査　官民境界等先行調査にご協力ください

問道路交通課☎内線2859

地籍調査とは、国土調査法に基づき全国で行われている調査で、土地の境界や面積などを測量するものです。市では同調査の一環として「官民境界等先行調査」を実施します。調査の際は、市章入りの腕章と、市が発行する身分証明書を身に着けた調査員が、立ち会いをお願いしたり、声掛けのうえ敷地内に立ち入らせていただく場合があります。対象者には事前にチラシを配布しますので、ご理解とご協力をお願いします。

◆平成30年度対象地域　上連雀三・四丁目、下連雀三丁目の一部

7月2日㈪から産後ケア「ゆりかごプラス」が始まります

出産後のサポートが必要なお母さんが、赤ちゃんと一緒に施設で体を休めながら、専門職から子育てに関するケアを受けられます。

日平日午前10時～午後4時、合計7日間まで（連続利用でなくても可）
人市内の生後4カ月未満のお子さんと母親で、家族などから家事・育児などの援助が受けられない方、母親の体調不良や育児に不安がある方
※医療行為が必要な方やきょうだいは利用できません。
所Mama＆Babyあきやま（上連雀1-1-5-108）
¥1日2,000円　物母子健康手帳
申問健康推進課☎内線4228へ
※妊娠8カ月から、保健師などの看護職による申請のための事前面接（予約制）を行います。
※住民税非課税世帯、生活保護世帯の方は利用料金が減免されます。

市からのお知らせ

主 主催者
日 日時・期間
人 対象・定員
所 場所・会場
講 講師
¥ 費用(記載のないものは無料)
物 持ち物
申 申込方法　問 問い合わせ
保育 保育あり
手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)

申し込み記入例

あて先は
各記事の申込先へ

住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所○○課へ

往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

粗大ごみインターネット受付一時停止のお知らせ

システムメンテナンスのため、インターネットによる受け付けを一時停止します。

◆停止期間
日7月8日㈰午前9時～午後7時30分
※作業の状況により、停止時間が前後する場合があります。
問ごみ対策課☎内線2533

環境標語の表彰式を行いました

入賞作品は6月24日のエコミュージカル上演前に表彰し、賞状と副賞を授与しました。全入賞作品は市ホームページでご覧いただけます。

◇**市長賞**＝「未来へと　皆で環境　バトンパス」長谷部宏輝さん
◇**環境基金活用委員会会長賞**＝「たねをまき　そだてたやさい　いただきます」吉澤慶太さん　ほか優秀賞10人
問環境政策課☎内線2523

政治家の寄付は禁止されています

◆贈らない　お中元を贈ることや、地域のイベントに祝儀を出したり、酒などを差し入れることは禁止されています。
◆求めない　有権者が政治家に寄付を勧誘・要求することは禁止されています。
◆あいさつ状の禁止　政治家が選挙区内の人や団体に暑中見舞いなどのあいさつ状を出すことは禁止されています。
問選挙管理委員会事務局☎内線3034

「ほっとベンチ」への寄付を募集しています

道路のバリアフリー化のため、歩道や沿道に設置する「ほっとベンチ」の設置費用の一部(1口5万円)を寄付してくださる方を募集します。ベンチには、寄付者の個人・企業・団体名やメッセージなどを刻んだプレート(希望者のみ)を取り付けます。
申申込用紙(市ホームページまたは道路交通課〈市役所5階50番窓口〉、市民課〈市役所1階〉、市政窓口、市民協働センターで入手)を直接または郵送で「〒181-8555道路交通課」へ
問道路交通課☎内線2845

東京外かく環状道路オープンハウス

日①7月6日㈮午後4時～8時、②8日㈰午後1時～5時
所①入間地域福祉センター(調布市入間町1-13-2)、②外環オープンハウス三鷹常設会場(北野3-6-1)
申当日会場へ
問国土交通省関東地方整備局東京外かく環状国道事務所☎0120-34-1491(平日午前9時15分～午後6時)、市まちづくり推進課☎内線2864
※自家用車での来場はご遠慮ください。

空き地の適正な管理をお願いします

雑草が茂った空き地は、害虫の発生やごみの不法投棄を招くなど、周辺の迷惑になります。市では7月9日㈪～13日㈮に空き地の管理状態を調査し、犯罪や火災の発生などが懸念される場合は所有者に連絡・指導します。自身での刈り取りが困難な方には、業者(有料)を紹介します。
問ごみ対策課☎内線2536

三鷹市融資斡旋システム更改業務の事業者を募集しています

業務を委託する事業者をプロポーザル方式により選定します。
申7月18日㈬までに必要書類(市ホームページまたは生活経済課〈第二庁舎2階〉で入手)を同課へ
問同課☎内線2544

平成30年度認定農業者の申請申し込みを受け付けています

申請を申し込んだ方は認定支援相談を受け、「農業経営改善計画認定申請書」を作成していただきます。

◆受け付け方法
日7月31日㈫までの平日午前9時～午後5時
申申請申込書(市ホームページまたは生活経済課〈第二庁舎2階〉で入手)を同課へ

◆認定支援相談
日9月中旬～10月上旬(予定)
申問同課☎内線3063へ

史跡玉川上水整備活用のための作業説明会

東京都水道局が実施する、玉川上水の水路を保全するための樹木剪定(せんてい)・伐採などに関する説明会です。
日7月24日㈫午後6時30分～8時
所井の頭コミュニティセンター新館
申当日会場へ
問同局経理部管理課☎03-5320-6388

中小企業退職金共済制度(中退共制度)をご活用ください

中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。
申問中小企業退職金共済事業本部☎03-6907-1234・HPhttp://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/へ

税　金

臨時納税相談窓口を開設します

同日程で電話相談も受け付けます。
日7月2日㈪～8日㈰の平日午前8時30分～午後5時、土・日曜日午前9時～午後4時30分
所納税課(市役所2階25番窓口)
※土・日曜日は庁舎南側地下1階警備室前通用口からお入りください。

◆相談・納付(納入)できる税目など
市民税・都民税(普通徴収・特別徴収)、固定資産税(償却資産分を含む)・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料
問同課☎内線2432

7月31日㈫は固定資産税・都市計画税(第2期)の納期限です

市税を未納のままにすると、法令に基づき延滞金が加算されます。納期内納付が困難な場合は納税課(市役所2階25番窓口)へご相談ください。納付は、便利な口座振替のほか、コンビニエンスストアやPay-easy(ペイジー)対応のATMでも可能です。
※キャッシュカードによる口座振替受付サービスを実施しています。
問同課☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

◆固定資産税・都市計画税の減免
①相続税のため物納した、②震災、風水害、火災などにより被害を受けた、③国や市などが無償で借り受けまたは譲渡を受けた固定資産などは、固定資産税・都市計画税の減免が認められる場合があります(申請後に納期限が来るものが対象)。
申納期限までに申請書と必要書類を資産税課(市役所2階28番窓口)へ
問同課☎内線2363

国保・年金

8月は国民健康保険限度額適用認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)の更新月です

認定証の有効期限は7月31日㈫です。現在、認定証をお持ちの方には7月中旬に更新案内を送付しますので、8月以降も認定証が必要な場合は更新手続きをしてください。
申対象者の保険証、申請書、別世帯の方が申請する場合は申請者の顔写真付き本人確認書類を保険課(市役所1階9番窓口)または市政窓口へ(郵送も可)
問同課☎内線2387

子育て・教育

児童扶養手当の現況届

7月下旬に「児童扶養手当現況届(更新の手続き)のお知らせ」を郵送します。
申8月1日㈬～31日㈮の平日(4日㈯・5日㈰は受付)に受給者本人が必要書類を市の指定する受付場所へ
問子育て支援課☎内線2751

むらさき子どもひろばの催し(7月)

◆乳幼児のあそびひろば
日大型遊具で遊ぼう・ボールプール＝月曜日午前9時～11時30分、げんきっ

ブロック塀などの安全点検をお願いします

問防災課☎内線4511

6月18日に発生した大阪府北部を震源とする地震では、小学校や住宅の塀が倒壊し、尊い人命が失われました。市では、これを受けて市立小・中学校をはじめ、すべての公共施設に設置された塀などの点検を実施しています。
ひびや亀裂の入った塀は倒壊の危険があり、地震の際には人命を脅かす凶器となります。また、倒壊すると避難経路をふさぎ、救助活動の妨げにもなります。ご自宅の塀が安全であるか、今一度点検をお願いします。

「みる・みる・三鷹」放送時間一部変更のお知らせ

問㈱ジェイコム武蔵野三鷹☎0120-914-000
市秘書広報課☎内線2133

J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)で放送している三鷹市テレビ広報「みる・みる・三鷹」は、「第100回全国高等学校野球選手権大会・西東京大会」生中継のため、7月7日㈯～27日㈮の放送時間を一部変更します。

◇**通常の放送時間**　9:00／12:30／20:00／23:30
◇**7月7日～27日の放送時間**　7:00／18:45／20:00／23:30
※生中継が中止の場合は、通常の放送時間にも番組を放送します。

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

みたか広報
No.1622 | 平成30年 | 2018.7.1

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
交換手に各課の内線番号をお伝えください。
●困りごとの相談は　市民相談専用電話
☎0422-44-6600
●あなたのご意見を　市民の声専用FAX
FAX 0422-48-2810
●子どもを見守る　安全安心メールの登録
✉maam@req.jp（空メールを送信）
●いつでも無料で　防災無線の内容確認
☎0120-119-921（フリーダイヤル）

「みる・みる・三鷹」J：COMチャンネル武蔵野・三鷹（地デジ11チャンネル）
第527号（7月1日～7月14日）
三鷹市ゆかりの文学者に関する顕彰事業／第34回太宰治賞贈呈式
放送時間／月～日曜日　9:00　12:30　20:00　23:30
※7月7日～27日は放送時間を一部変更します（11面参照）。
※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。

むさしのFM　78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間／月～金曜日　10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間／木曜日　9:45～9:55

人口と世帯　平成30年6月1日現在　（　）内は前月との増減
住民登録者数：187,270人（163人増⇗）　男：91,679人（40人増⇗）／女：95,591人（123人増⇗）
世帯：93,783世帯（91世帯増⇗）

第41回 みたか商工まつり

毎年大人気のステージイベントのほか、市内の伝統技能を紹介する「匠（たくみ）の技」展や模擬店など、市役所周辺を会場に、ご家族そろって楽しめる企画が盛りだくさんです。

7月14日㈯ 15日㈰
午前11時～午後7時
（15日は5時まで）

主問三鷹商工会☎49-3111
所三鷹市役所周辺　申期間中会場へ
※自家用車での来場はご遠慮ください。

7月14日（予定）

11:00～11:30　オープニングセレモニー
11:30～12:30　ブラスバンド演奏（東京消防庁音楽隊）
12:30～13:00　仮面ライダービルドショー
13:00～13:30　ゆるキャラ大集合
13:30～14:00　サンバ（ICUラムズ）
14:30～15:00　キッズチアダンスHAWKS（メガロスクロス三鷹24）
15:00～15:30　お笑いライブ（Kittan・ちょーちんあんこー）
15:30～16:00　お笑いトークショー（Kittan・ちょーちんあんこー）
16:00～16:30　仮面ライダービルドショー
16:30～17:00　盆踊り（JA東京むさし三鷹地区女性部）
17:00～18:00　アロハコーナー（ナチュラルスタジオ・高和学院）
18:00～19:00　バンド演奏（K.ju&ミタカーズ）

仮面ライダービルド

7月15日（予定）

11:00～11:30　パワーコーラス（Little Lights Choir）
11:30～12:00　ヒップホップダンス（MTK-Fam）
12:00～12:30　ヒップホップダンス（ALLStar★KidsDance）
12:30～13:00　快盗戦隊ルパンレンジャーVS警察戦隊パトレンジャーショー
13:00～13:30　ゆるキャラ大集合
13:30～14:00　マジックどじょうすくい踊り&正調安来節（ダンディ西村）
14:00～14:30　キッズチアダンス（鷹口コネットワーク大楽）
14:30～15:00　タップダンス（SPLASH）
15:00～15:30　チアダンス（フィットネス&スパレアレアJewels）
15:30～16:00　阿波踊りPR教室（三鷹商工連）
16:00～16:30　快盗戦隊ルパンレンジャーVS警察戦隊パトレンジャーショー
16:30～17:00　チャリティー大抽選会（三鷹商工会青年部）

快盗戦隊ルパンレンジャーVS警察戦隊パトレンジャー

三鷹エコミュージアム事業に参加してみませんか

問生涯学習課☎内線2921

三鷹エコミュージアム事業とは、三鷹のまち全体を「まるごと博物館」と位置付けて、地域の歴史や伝統に根付いた文化的資源を、市民のみなさんとの協働で調査・研究し、継承していく取り組みのこと。今年の秋には、同事業の拠点の一つとなる「大沢の里古民家（仮称）」を一般公開する予定です。同事業の関連講座で、三鷹の魅力を再発見してみませんか。

申必要事項（11面参照）を同課☎内線2923・✉shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ（先着制）

エコミュージアム入門講座「蚕のいる暮らし―養蚕の歴史を学ぼう」

三鷹市では、明治の終わりごろから養蚕が盛んになり、大正から昭和の初期にかけて最盛期を迎えました。講座では、蚕に関する知識や養蚕の歴史を学び、実際に蚕を飼い、繭を使った糸繰りや繭クラフト作製を体験できます。受講者には、大沢の里古民家（仮称）で開催する養蚕体験講座などにボランティアとして協力いただく予定です。

日7月21日～8月4日の毎週土曜日午前10時～正午（全3回）　人全回参加できる方20人
所生涯学習センター　講東京農工大学農学部准教授の横山岳さん

エコミュージアム交流会「三鷹エコミュージアム研究『みぃむ』を作ろう！」

講演会とワークショップの2部構成の交流会です。
日7月22日㈰午後1時30分～4時30分　所生涯学習センター

◇第1部 講演会「あなたの街の歴史を知っていますか？」
世界の目から見た三鷹の文化財について、国際基督教大学名誉教授のウィリアム・スティールさんにお話しいただきます。

◇第2部 ワークショップ
「三鷹エコミュージアム研究『みぃむ』を作ろう！」
3月に刊行した創刊準備号を参考に、創刊号の特集ページの構成と企画を考えます。

『みぃむ』創刊準備号

※エコミュージアム情報誌『みぃむ』創刊準備号は、同課（第二庁舎2階）、相談・情報課（市役所2階）、市立図書館、みたか観光案内所で配布しています。

山本有三記念館「おはなし会」にお越しください

所問同記念館☎42-6233

会場となる展示室B（旧長女の部屋）

夏の日の午後、緑に囲まれた涼しい館内で楽しいひとときを過ごしませんか。話し手は、おはなしグループ「おはなしあずきの会」のみなさんです。
日7月14日㈯午後2時～2時30分
人小学校低学年以下15人程度（未就学児は保護者同伴）
¥保護者は300円（入館料）
申当日会場へ（先着制）

リニューアルオープン記念企画展「山本有三、作家の遍歴」好評開催中！

明治・大正・昭和と三つの時代を生きた有三の足跡を、数々の自筆原稿や初版本とともにお楽しみください。
日9月2日㈰までの午前9時30分～午後5時（月曜日休館〈祝日の場合は開館し、翌日と翌々日が休館〉）
¥300円（20人以上の団体は200円）
※中学生以下、障害者手帳持参の方とその介助者、校外学習の高校生以下と引率教諭は無料。「東京・ミュージアムぐるっとパス2018」をご利用いただけます。
申期間中会場へ

『波』初版本
自筆原稿

星と森と絵本の家の催し

問同施設☎39-3401

◆こけ玉ワークショップ
同施設のモミジの若木を使ってこけ玉を作ります。
日7月16日㈷午前10時15分～11時、11時15分～正午　人各回15人　¥500円
物園芸用手袋またはビニール手袋、持ち帰り用袋
申7月8日㈰午前10時から直接または電話で同施設☎39-3401へ（先着制）

街頭紙芝居の様子

◆定例行事　申いずれも当日会場へ
◇絵本のおはなし「たいへんだぁ、これってピンチ？」
日7月11・25日の水曜日午後2時から
◇絵本リレー　日18日㈬午後3時30分から
◇おやじの読み聞かせ　日21日㈯午前10時30分から
◇楽しいわらべうたと手遊び　日22日㈰午後2時から
◇星のおはなし　日28日㈯午後2時から
◇街頭紙芝居　日28日午後2時30分から、3時30分から
◇むかしあそびの日「紙人形」　日8月4日㈯午後2時から
※7月1日㈰～6日㈮はメンテナンス休館です。

10月21日㈰～28日㈰開催！

第6回 三鷹まるごと絵本市

絵本を楽しむイベント企画と絵本スポット参加店を募集中です

問星と森と絵本の家☎39-3401

主みたか・子どもと絵本プロジェクト連絡会
人イベント企画＝期間中、絵本に関連したイベントを市内で企画・運営できる方（個人・法人は問いません）、絵本スポット参加店＝店頭に絵本と椅子を用意し、誰でも絵本が読めるスペースを提供できる市内の店舗や施設など（管理は各店舗でお願いします）
申7月12日㈭までに応募用紙（同施設で配布）を同施設FAX39-3402・✉ehonnoie@city.mitaka.tokyo.jpへ

◇イベントのボランティアスタッフも募集しています
申8月31日㈮までに必要事項（11面参照）を同施設✉ehonnoie@city.mitaka.tokyo.jpへ