はじめてのファブスペース無料デモ体験会
日7月14日㈯午後2時～3時
人8人
所三鷹産業プラザ
申必要事項(11面参照)を同施設✉fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問㈱まちづくり三鷹☎40-9669

みんなでつながる「老い支度」
「老い」に関する学習と介護予防の体操。
日7月17日㈫午前10時～11時30分
所山中地区公会堂
物動きやすい服装、タオル、飲み物
申当日会場へ
問連雀地域包括支援センター☎40-2635

日常備蓄の食品活用「乾！缶！かんたんおいしい料理」
主井の頭地区住民協議会
日7月19日㈭午前10時15分～午後0時30分
人市民20人
所井の頭コミュニティセンター新館
講管理栄養士の鈴木明子さん
¥500円
物三角巾、エプロン、室内履き、布巾、筆記用具
申問7月3日㈫に直接、または4日㈬～18日㈬に直接または電話で同センター本館☎44-7321へ(先着制)

市民健康講座「病は気から」―心のナゾを解き明かそう
日7月27日㈮午後2時～3時30分
人在学・在勤を含む市民30人程度
所大沢コミュニティセンター
講長谷川病院医師の堀達さん
申問7月2日㈪から直接または電話で健康推進課(元気創造プラザ2階)☎内線4224へ(先着制)

井の頭池をアオコ・ミジンコ・水草から考える
主井の頭地区住民協議会
日7月29日㈰午後1時30分～4時
人小学生以上の市民60人程度
所井の頭コミュニティセンター新館
講千葉県立中央博物館生態環境研究部学芸員の林紀男さん
申問7月28日㈯までに直接または電話で同センター本館☎44-7321へ(先着制)

三鷹市消費者活動センター運営協議会委員
市民の消費生活に役立つ学習会や講演会、催しなどの企画・運営を行うボランティアです。
申問同協議会☎41-0510へ

三鷹市社会福祉協議会 会員
会費は認知症の方の見守りや子育てサロンなど地域の福祉事業に活用します。
¥個人会員500円、団体会員3,000円、法人会員5,000円、特別賛助会員10,000円以上
申問同協議会☎46-1108へ

「三鷹市成人を祝福するつどい(成人式)」の実行委員
日①委員会＝初回は8月下旬午後7時～8時30分(月1～2回、全7回程度)、②リハーサル＝平成31年1月13日㈰、③成人式＝1月14日㈷午後1時から
人平成10年4月2日～11年4月1日生まれの市民、または市の成人式に関心のある方
所市役所
申問7月31日㈫までに必要事項(11面参照)・出身中学校・成人式実行委員会を知ったきっかけを児童青少年課☎内線2713・✉jidou@city.mitaka.tokyo.jpへ

市民大学総合コース企画委員 保育
平成31年度のカリキュラムなどを企画します。分野は教育、子育て、政治経済、地域とくらし、哲学。
主㈶三鷹市スポーツと文化財団
日9月20日、10月4・18日、11月1・15日、12月6日、31年1月17・31日、2月7・21日、3月7日の木曜日午前10時5分～正午(全11回)
人16歳以上の市民各分野5人、計25人。保育(1歳～未就学児)5人
所生涯学習センター
申問7月2日㈪～8月24日㈮に希望の企画分野(第1・2希望)を直接または電話、インターネットで同センター(元気創造プラザ4階)☎49-2521・HPhttps://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選)

平成30年度明るい選挙啓発コンクールの作品
主三鷹市選挙管理委員会、三鷹市明るい選挙推進協議会
◆**ポスター**　画材は自由。四つ切り(542×382㎜)または八つ切り(382×271㎜)の画用紙で、裏面右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入。1人1点
人市内の小・中・高校生
※入選作品は東京都選挙管理委員会主催の審査会へ出品します。
◆**習字**　「未来へ一票」を習字用半紙に楷書で。学校名・学年・氏名を書き入れる。1人1点
人市内の中学生
◆**標語**　投票率の低い若い世代に向けた「投票参加」の呼び掛けなどの主張を簡潔に言い表したもの。用紙は自由。住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入
人在学・在勤を含む中学生以上の市民
申いずれも9月12日㈬(消印有効)までに直接または郵送で「〒181-8555三鷹市選挙管理委員会事務局」(第三庁舎)へ
※作品は自作、未発表のもの。入選者に賞状と記念品、全応募者に参加賞あり。
※入選者は市ホームページや『広報みたか』で発表し、作品を各種事業に活用します(氏名・学校名と学年または在住地区を表示予定)。
問同事務局☎内線3035

しごとの相談窓口
日7月11日㈬午前10時～正午(11時30分まで受付)
人内職相談は市民
所三鷹産業プラザ
物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書
申当日会場へ
問生活経済課☎内線2543

多様な働き方セミナー
日7月12日㈭午後1時30分～3時30分
人おおむね55歳以上で求職活動中の方28人
所市民協働センター
講わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん
物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申問7月9日㈪までに必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX45-8646へ(先着制)

東京都 女性・若者・シニア創業サポート事業「6時間で学ぶ 超実践創業基礎セミナー」
日①今日から始める"起業脳"トレーニング(創業支援)＝7月12日、②成功率をグッと上げる！事業計画書の書き方とプレゼンテーション技術＝19日、いずれも木曜日午前9時20分～午後0時20分(全2回)
人創業に関心があるまたは創業5年未満の女性・若者(39歳以下)・シニア(55歳以上)で全回参加できる方30人
所三鷹産業プラザ
講HerbNet代表の浅川絢子さんほか
申必要事項(11面参照)をミタカフェ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問㈱まちづくり三鷹☎40-9669

おおむね55歳以上対象 面接対策セミナーと就職面接会
日7月20日㈮①面接対策セミナー＝午前11時～正午、②就職面接会＝午後1時～3時(2時30分まで受付)
人①50人
所三鷹産業プラザ
講①わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん
物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、②面接希望分の履歴書
申①7月19日㈭までにわくわくサポート三鷹☎45-8645へ(先着制)、②当日会場へ
問わくわくサポート三鷹☎45-8645
※②の参加企業(13社程度)は1週間前までにわくわくサポート三鷹ホームページHPhttp://www.wakuwakumitaka.com/に掲載。

女性のための就職支援セミナー「心健やかにネクストステージへ―ストレスケアで就職活動を乗り切る」
日7月27日㈮午後1時30分～4時
人おおむね55歳以上で求職活動中の方80人

三鷹ネットワーク大学　夏学期受講者募集中！

三鷹ネットワーク大学
★ 基礎講座　★★ 応用講座　★★★専門講座

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構　〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階　☎40-0313・FAX40-0314・HPhttps://www.mitaka-univ.org/
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで)　休館日：月曜日・祝日

講座名	日時・定員・講師・費用など
東京女子大学寄付講座 数学はこんなに面白い！9　8月特別編「1次変換の仕組み」　★★	日8月2日㈭午前10時～11時30分　人30人 講東京女子大学名誉教授の小林一章さん、長岡工業高等専門学校助教の中山雅友美さん　¥500円
東京女子大学寄付講座 数学カフェみたか5　8月「不等式の問題2」　★★	日8月7日㈫午前10時～11時30分　人15人 講東京女子大学名誉教授の小林一章さん　¥500円
NPO法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座(ワークショップ付き朗読会) 「三鷹ゆかりの作家・作品たち(68)―林芙美子の『婚期』より その2」　★	日8月8日㈬午前10時30分～午後0時30分　人10人 講フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん ¥市民1,600円、一般2,000円
三鷹市星と森と絵本の家／三鷹ネットワーク大学共催講座 おとな絵本ラウンジ　絵本を深く知るレクチャーシリーズ20 「翻訳家 宇野和美さんに聞くスペイン語の絵本とミランフ洋書店について」　★	日8月12日㈰午後2時～4時　人40人 講翻訳家でミランフ洋書店店主の宇野和美さん　¥1,000円

申7月3日㈫午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)　問いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。