



ブルーベリー摘み取り・販売

日6月中旬～8月下旬
所清水農園☎080-5517-2100(上連雀1-16-25)、ファームたかはし☎32-8387(井口3-17-34)、吉野果樹園☎090-4004-6220(野崎3-26-24)
※そのほかの農園は、直販マップ(JA東京むさし三鷹経済センター〈新川6-35-26〉、市生活経済課(第二庁舎2階)で配布)をご覧ください。

申事前に各生産農家へ申し込みのうえ、ご来園ください
問同センター☎46-2152
※ブルーベリーの種類、生産量、収穫時期、価格などは生産農家により異なります。

認知症 介護者談話室

日6月26日(火)午後1時～3時
人介護者、介護経験者(認知症ではない方を介護している方も参加できます)
所生涯学習センター
申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

介護者ひろば

日所6月27日(水)午前10時～正午=ピア
いのかしら(井の頭2-13-6)、7月3日(火)
午後1時30分～3時30分=特別養護老人
ホームどんぐり山(大沢4-8-8)
人介護者、介護経験者
申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

ミタカフェセミナー「中小企業の海外ビジネス展開入門―三鷹から新興国へ」&6周年記念交流会

日本経済が抱える現状や課題、新興
国市場の魅力や将来性、新興国進出のメ
リット・デメリットについて解説します。
日6月29日(金)①セミナー=午後3時～5
時、②交流会=6時～8時
人①海外ビジネス展開に関心のある中
小企業の方24人、②30人
所三鷹産業プラザ
講ジェトロ(日本貿易振興機構)アドバ
イザーの渡辺久倫さん
¥①500円、②2,000円
申必要事項(11面参照)をミタカフェ✉
mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

生活用品活用市

日三鷹市消費者活動センター運営協議会
日7月3日～17日の毎週火曜日午前10時

～午後2時
所消費者活動センター
申当日会場へ
問同センター☎43-7874
深緑「謡曲・仕舞」大会(解説付き)
観世、宝生、金剛、喜多4流派合同。
お子さんも楽しめます。
日三鷹市能楽会
日7月7日(土)正午～午後4時
所生涯学習センター
申当日会場へ
問同会(池内)☎090-4839-4106
おとな絵本ラウンジ第42回
絵本を楽しむトークラウンジ
テーマは「月 Moon」。
日7月8日(日)午後2時～4時
所三鷹ネットワーク大学
¥200円(茶菓付き)
申おとな絵本ラウンジホームページHP
https://otonaehon.jimdo.com/へ
問星と森と絵本の家☎39-3401



8月の小学校校庭開放(団体貸し切り)の予約受け付け

日市ホームページでご確認ください
申7月1日(日)～7日(土)に各コミュニティセ
ンターへ
問スポーツ推進課☎内線2934

太極拳初心者講習会

日三鷹市武術太極拳連盟
日所6月22日(金)午後1時～2時15分、27
日(火)午後1時～2時15分・7時～8時15
分、7月13日(金)午後7時～8時15分、14
日(土)午後1時～2時15分=三鷹駅前コ
ミュニティセンター、6月26日(火)午後7時
～8時15分=井口コミュニティセンター、
6月29日(金)午後7時～8時15分=南浦地
区公会堂、7月9日(月)午後1時～2時15分
=SUBARU総合スポーツセンター
人 在学・在勤を含む市民
物室内履き、タオル、飲み物
申当日会場へ
問同連盟(谷川)☎43-9988

初心者のための太極拳講習会

日三鷹市西部地区住民協議会
日6月27日(火)午後1時30分～3時
人20人
所井口コミュニティセンター
講日本武術太極拳連盟A級指導員の岡
部紀子さん

申問同センター☎32-7141へ(先着制)
コミュニティセンターのプールに
行こう!

人 在学・在勤を含む市民
¥小・中学生50円、高校生以上200円
◆新川中原 ☎49-6568(月曜日、7月
17日(火)、8月11日(祝)休館)
日7月7日(土)～9月9日(日)の火～土曜日=
午前10時30分～午後0時10分、1時10分
～2時50分、3時20分～5時、日曜日=
午前10時30分～午後0時10分、0時50
分～2時30分、3時～4時40分(各回入
替制)
※7月29日(日)午後0時15分から水上カー
ニバル。
◆連雀 ☎45-5100(木曜日、8月11日
休館)
日7月14日(土)、15日(日)、21日(土)～8月
31日(金)の月～土曜日=午前11時～午後
5時15分、日曜日=午前10時15分～午
後4時30分(2時間1区分、終了30分前
まで受付)
※7月21日～24日(火)は小学生対象の初
心者向け水泳教室(定員30人、6月18日
(月)から受付(先着制))。
◆井口 ☎32-7141(木曜日、8月11日
休館)
日7月21日～8月20日(月)の月～土曜日
=午前11時～午後5時30分、日曜日=
午前11時～午後4時30分(2時間1区分、
終了1時間前まで受付)
※7月21日午後1時30分から水上ゲーム
(小学生以下)。
◆牟礼 ☎49-3441(火曜日、8月11日
休館。水曜日はプール休止)
日7月22日(日)～8月26日(日)の平日・日
曜日とも=午前10時30分～午後4時30
分(2時間1区分、終了45分前まで受付)
※7月22日午後1時から水上フェスティ
バル。
◆大沢 ☎32-6986(火曜日・8月11日
休館)
日7月22日～8月27日(月)の月～土曜日
=正午～午後6時、日曜日=正午～午後
4時30分(2時間1区分、終了1時間前ま
で受付)
※7月22日午後0時40分から水上フェス
ティバル。
種目別少年スポーツ大会 剣道
小学生は学年別(小学1・2年生は合
同)、中学生男子(1年生の部、2・3年生
の部)、中学生女子の部、小学生団体戦(3
人制、男女混合可、3年生以上で学年順)、
中学生団体戦(3人制、男女混合可)。

日三鷹市体育協会、三鷹市剣道連盟
日7月16日(祝)午前9時～午後5時
人市内の小・中学生
所SUBARU総合スポーツセンター
¥個人戦500円、団体戦1チーム300円
※参加者は各自スポーツ保険に加入し
てください。
物剣道用具
日6月28日(水)～7月4日(火)に同連盟ホー
ムページHPhttps://mitakakenren.wo
rdpress.com/または同協会(SUBARU総
合スポーツセンター内)へ
問同連盟(吉野)☎31-4837
バドミントン①ミックスダブルス
大会、②第47回MBA杯争奪戦
日三鷹市バドミントン協会
日①7月16日(祝)、②22日(日)、いずれも午
前9時～午後6時
人 在学・在勤を含む高校生以上の市民
各60人
所SUBARU総合スポーツセンター
¥2,000円(保険料を含む。協会登録員
がいる場合1,000円)
物ラケット、室内履き
申直接または電話で三鷹市体育協会☎
43-2500(日・月曜日、祝日を除く)へ(先
着制)
問三鷹市バドミントン協会(山下)☎080-
6538-9245・✉s.yama250@gmail.com
第32回三鷹市ゴルフ連盟会員大会
日三鷹市ゴルフ連盟
日7月21日(土)午前8時～午後4時(雨天
決行)
人同連盟会員および新規入会希望者72人
所鳩山カントリークラブ(埼玉県比企郡
鳩山町)
¥3,000円(別途プレー代18,000円が掛
かります)
申問同連盟(小川)☎34-6821(日中の
み)、三鷹市体育協会☎43-2500(日・
月曜日、祝日を除く)へ(先着制)



みたか健康づくりセミナー「フレ
イル(高齢者の虚弱)予防講座」

日市、三鷹市西部地区住民協議会
日①健康長寿の食生活―低栄養を予防
しよう=6月25日、②動きやすいからだ
づくり―ロコモティブシンドローム予防
体操=7月2日、③健康なお口でいきい
き生活―オーラルフレイルを予防しよ

チケットインフォメーション

ファミリーコンサート in 光のホール
赤ちゃんからのクラシック
三鷹市公会堂 光のホール 全席指定
9月2日(日) 午後2時開演
チケット発売中
会員=1,000円 一般(中学生以上)=1,200円 3歳～小学生=500円
※0歳から入場可。座席を要しない2歳以下は無料。
[出演] 鶴木絵里(ソプラノ・司会)、神谷未穂(バイオリン)、野尻小
矢佳(パーカッション)、中川賢一(ピアノ)
[曲目] 久石譲:さんば、クライスラー:中国の太鼓、プッチーニ:
オペラ『トゥーランドット』より「誰も寝てはならぬ」ほか

イラスト:小坂タイチ

とうげつあんはくしゅ
桃月庵白酒独演会
芸術文化センター 星のホール
全席指定
9月23日(祝) 午後2時開演 保育
チケット発売日
会員=6月24日(日) 一般=6月28日(木)
会員=2,700円 一般=3,000円
学生=2,000円 高校生以下=1,000円
※発売初日の購入は1回の予約につき2枚まで。
この春、芸術選奨文部科学大臣新人賞受賞の実力派、
桃月庵白酒の独演会です。

桃月庵白酒
撮影:橋蓮二

やなぎや こんたろう
柳家権太楼独演会
芸術文化センター 星のホール
全席指定
9月30日(日) 午後2時開演 保育
チケット発売日
会員=6月24日(日) 一般=6月28日(木)
会員=2,700円 一般=3,000円
学生=2,000円
高校生以下=1,000円
押しも押されもせぬ寄席の華、柳家権太楼師匠の
円熟の語りをお楽しみください。

柳家権太楼

問 同財団 ☎47-5122
HP http://mitaka-sportsandculture.or.jp/

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケット
お求め方法

発売初日は電話
とインターネット
で受け付けし、
窓口販売は翌日
からです。

●電話予約
芸術文化センター
☎47-5122
10:00～19:00

●インターネット予約(要事前登録)
パソコン https://mitaka-art.jp/ticket
携帯電話 https://mitaka-art.jp/ticket-m
(座席自動探番)

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館
(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／美術ギャラリー
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合は
ご了承ください。

●保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、
定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児
の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみの)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

主催者 日時・期間 対象・定員 場所・会場 講師 費用(記載のないものは無料) 持ち物 申込方法 問い合わせ 保育保育あり 手話手話(要約筆記)あり