

う＝9日、いずれも月曜日午前10時30分～正午(全3回、各回受講可)

人各40人

所井口コミュニティセンター

物筆記用具、②動きやすい服装

申問同センター☎32-7141へ(先着制)

ファブスペースみたかワークショップ「電子ミシンでイニシャル刺繍入りのお弁当包みをつくろう」

日6月28日(木)午後1時30分～4時

人4人

所三鷹産業プラザ

講(株)ウッドボックスの小俣玲子さん

¥1,500円

申必要事項(11面参照)を同施設✉fab.space@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

これからの暮らしのヒント

一地域活動のこと、体験し学んだこと、伝えます

主(公財)三鷹市スポーツと文化財団

日6月29日(金)午後1時30分～3時

人在学・在勤を含む16歳以上の市民20人

所生涯学習センター

講地域活動アドバイザーの赤瀬文隆さん

申問直接または電話で同センター(元気創造プラザ4階)☎49-2521へ(先着制)

お腹の底から声を出して、心も体もリフレッシュ！

一ボイストレーニング講習会

主連雀地区住民協議会

日7月1日(日)午前10時30分～午後0時30分

人在学・在勤を含む市民40人

所連雀コミュニティセンター

講声楽家の井出恵子さん

申当日会場へ(先着制)

問同センター☎45-5100

大菊作り講習会

盆養の胴切り、ピンチ(柳芽対策)、追肥、日よけ対策など。

日7月1日(日)午後1時30分から

所JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)

講三鷹菊友会のみなさん

物作業に適した服装

申当日会場へ

問同センター☎48-7482

※自家用車での来場はご遠慮ください。

よくわかる・役立つ!パソコン教室

主所三鷹市シルバー人材センター

日①パソコン入門＝7月2日～30日の毎週月曜日午後1時～3時(16日を除く全4回)、②パワーポイント入門＝7月2日～30日の毎週月曜日午後3時30分～5時

30分(16日を除く全4回)、③スマホ・タブレット教室＝7月5日～26日の毎週木曜日午後1時～2時30分(いずれか1日)、④楽しいエクセル＝7月6日～27日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、⑤ゆうゆう教室＝7～10月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択、いずれも月4回。8月を除く)

人①パソコンが初めての方、②ワードが多少できる方、③スマートフォン初心者、④エクセルが多少できる方、⑤ワードまたはエクセル初級者、各5人

¥①②④7,000円、③1,500円、⑤月額5,000円(3カ月分前納)

※⑤のみ別途教材代が掛かります。

物USBメモリー、③スマートフォンまたはタブレット端末

申6月25日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川16-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

問同センター☎48-6721

リサイクル市民工房の催し

日①かえるちゃん作り＝7月4日、②折り紙・七夕飾りとメッセージカード＝11日、③サマープレスレット作り＝25日、いずれも水曜日午後1時～3時30分

人各12人

物はさみ、筆記用具、①布が薄めのタオル(あればグリーン系)A4サイズ1枚・白10×5cm1枚、フェルト(グリーン、目・手・足用)、綿、細めのひも60cm、動眼2個、洗濯ばさみ3個、接着剤、裁縫道具、②折り紙・千代紙・包装紙など、リリアンかサマヤーンの糸、接着剤、③ビーズ(穴が大きいもの)丸大以上10～20個、No.20レース糸5m以上、A4サイズのクリップボードかダンボール、物差し、裁縫道具、あればビーズ通し針

申①6月26日(火)、②7月3日(火)、③7月17日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

問同課☎内線2534

いのじんセミナー「これからの暮らしについて考えよう」

病気や介護が必要になった時の「これからの暮らし」を考えます。

日7月7日(土)午後2時～4時

所高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)

講西部地域包括支援センター職員

申問6月29日(金)までに直接または電話で同センター☎34-6536へ

三鷹いきいきプラスiPad無料体験会

iPadの基本操作を2日間で体験します。機器は貸し出します。

日7月10日(火)・12日(木)午前10時～正午(全2回)

人おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人

所三鷹産業プラザ

申問6月18日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)

※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

栄養料理教室

一災害時に役立つ料理

主新川中原住民協議会

日7月12日(木)午前10時～午後1時

人市民20人

所新川中原コミュニティセンター

講管理栄養士の早川宏子さん

¥500円

物エプロン、三角巾、筆記用具

申参加費を同センターへ(先着制)

問同センター☎49-6568

公開講演会

女性の視点でみる米国ポートランドのコミュニティ全米一住みよい(といわれる)街の隠し味

ポートランドは全米一住みやすい街に選ばれた、世界から注目をあびる街です。この街に所在するポートランド州立大学の西芝雅美先生をお招きし、コミュニティづくりや女性の立場から見るまちづくりなどに関する公開講演会を開催します。

主杏林大学杏林CCRC研究所地域交流推進室、同大学男女共同参画推進室

日6月30日(土)午後1時30分～3時(1時開場) **人**80人

所三鷹駅前コミュニティセンター

講ポートランド州立大学行政学部学部長で准教授の西芝雅美さん

申当日会場へ(先着制) **問**同大学地域交流課☎47-8052

「みたか太陽系ウォーク2018」スタンプ設置店募集

太陽系
mitaka taiyokei-walk
みたか太陽系ウォーク

市内全域を11の太陽系天体エリアに分けたスタンプラリー「みたか太陽系ウォーク」のスタンプ設置店を募集しています。昨年は246カ所へのスタンプの設置、約2万枚の地図(台紙)を配布し、約3万3千人が景品交換をしました。

◆スタンプ設置期間：9月21日(金)～10月28日(日)

申問6月29日(金)午後5時までに三鷹ネットワーク大学☎40-0313へ

夏休み特別企画

かきしぶde学び会講座

第10回みたか太陽系ウォーク2018プレイベント「火星大接近の日に惑星工作をして太陽系を知ろう！」

問生涯学習課☎内線2922

国立天文台の先生のお話を聞いて、キットを使った太陽系の惑星模型(13億分の1サイズ)の製作に挑戦します。

日7月31日(火)午前10時～正午 **人**市内の小学4～6年生の親子15組

所生涯学習センター **¥**300円(材料代)

申6月18日(月)から必要事項(11面参照)を家庭教育支援チームかきしぶ✉kakishibumitaka@gmail.comへ(先着制)



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314・HP<http://www.mitaka-univ.org/>

開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学

夏学期受講者募集中！

★基礎講座

★★応用講座

★★★★専門講座

講座名	日時・定員・講師・費用など
三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩―7月の星空解説 ★	日 6月27日(水)午後7時～8時30分 人 50人 申 当日同大学へ(先着制)
(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座 人生100年時代のビューティフルエージングを考える 7月 「地域でユルイ関係の居場所をつくり、楽しもう！」 ★	日 7月18日(水)午後3時～4時30分 ※終了後、情報交換交流会あり(参加費無料)。 人 20人 講 BAAライフデザイン・アドバイザーでファイナンシャル・プランナーの倉林孝明さん ¥ 500円
科学宅配塾企画講座“もっと科学に親しもう！”6 「宇宙を描く」 ★	日 7月19日(木)午後7時～8時30分 人 50人 講 (株)コスモオリジン代表取締役の岩崎賀都彰さん ¥ 500円
国際基督教大学寄付講座 数学のタベ「基本群と被覆空間―トポロジーへの招待3」 ★★	日 7月20日(金)午後7時～8時30分 人 30人 講 元国際基督教大学上級准教授の土屋あい子さん ¥ 500円

申特に記載のないものは6月19日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)

問いずれも同大学 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。