

介護者ひろば

日所①6月14日(木)午後1時30分～3時30分=元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)、②15日(金)午前10時～正午=特別養護老人ホーム恵比寿苑(牟礼1-9-20)、③21日(木)午後1時30分～3時30分=高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13。希望者は1時から昼食あり)、④22日(金)午後1時～3時=みんなの家6丁目(下連雀6-13-10篠原病院敷地内)
人介護者、介護経験者
¥③昼食代は自己負担
申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505
お買い物を楽しめる定期市
申いずれも当日会場へ

◆**あおやぎ市** 野菜の直売、つくたて餅、焼きそば、かき氷などの販売。
主青柳商店会
日6月16日(土)午前11時～午後3時
所セブン-イレブン三鷹新川一丁目店前(新川1-11-12周辺)
問三鷹新川一郵便局☎43-9973
◆**消研だいいち** あおやぎ市と共通のスタンプラリーも開催。
主所消研大通り商店会(中原3-11周辺)
日6月16日(時間は各店舗の営業時間)
問元気ひろば おれんじ☎76-5940

花畑の種まき、草取りイベント

コスモス、ジニアの種をまきます。
日6月23日(土)午前10時～正午(9時45分から受付)
所花と緑の広場(牟礼1-11-26)
物作業用手袋、帽子、長靴、飲み物、汚れてもよい服装
申当日会場へ
問NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎46-2081(当日は☎090-1054-6310)
谷戸沢処分場 国蝶オオムラサキ見学会・自然観察ガイドツアー
日6月23日(土)午前10時から、11時30分から、午後1時30分から(各回1時間程度)
所同処分場(日の出町)



日6月24日(日)午前10時～午後4時
所味の素スタジアム、武蔵野の森総合スポーツプラザほか
申当日会場へ
問同イベント事務局☎03-5771-2368(平日午前10時～午後6時(6月23日(土)・24日は受付))

申当日会場へ
問東京たま広域資源循環組合☎042-597-5581
環境施設見学会
主三鷹駅周辺住民協議会
日所7月5日(木)午前7時30分三鷹駅南口発～古代蓮の里(埼玉県行田市)～松岡醸造～サイボクハム(雨天決行)
人市民35人
¥4,000円(昼食代を含む)
申6月17日(日)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(1通につき2人まで。申込多数の場合は抽選)
問同協議会☎71-0025



社交ダンス講習会「初級コース」

ワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャチャ。
主三鷹市ダンススポーツ連盟
日6月9・16・23日、7月7・14・21日、8月4・18・25日の土曜日午後1時～2時30分
人市内または近隣市区に在住・在学・在勤の方30人
所SUBARU総合スポーツセンター
¥月額1,000円
物ダンスシューズ(ヒールカバー付き)または運動靴
申問同連盟(羽根田)☎・FAX 44-1099へ(先着制)

連コミスports塾 パドルテニス

主連雀地区住民協議会
日6月9日(土)午後1時～4時
人市民
所連雀コミュニティセンター
申当日会場へ
問同センター☎45-5100

シロギス船釣り大会

主三鷹市釣魚連盟

日6月10日(日)午前5時30分市役所前または三鷹駅南口集合～午後5時30分市役所前または三鷹駅南口解散(雨天決行)
人在学・在勤を含む18歳以上の市民および同連盟会員25人
所金沢八景
¥13,000円(乗船料、氷・餌代、保険料を含む)
物さお(無料貸しさおあり)、仕掛け(天秤または胴付き。現地購入可)、おもり15号・20号、帽子、長靴、10ℓ程度のクーラーボックス、雨具、昼食、飲み物、酔い止め
申問6月6日(水)までに必要事項(11面参照)を同連盟(好野)☎090-1129-8190・✉yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)
ベッセルフェスト
フラダンス、骨盤体操、ソフトバレーボール、ボッチャ、パドルテニスなど。
主三鷹市ベッセルスポーツクラブ
日6月17日(日)午前10時～午後4時
所SUBARU総合スポーツセンター
物室内履き
申当日会場へ
問同クラブ(國澤)☎42-4667

剣道審判講習会

主東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市剣道連盟
日6月17日(日)午後1時～4時
人在学・在勤を含む剣道段位四段以上の市民30人
所SUBARU総合スポーツセンター
物剣道防具一式
申問6月16日(土)までに同連盟(馬庭)☎090-3803-3638へ(先着制。日中のみ)
50歳以上の水泳講習会(7月)

主三鷹市水泳連盟
日7月4日～25日の毎週水曜日午前9時～11時(全4回)
人在学・在勤を含む50歳以上の市民10人
所SUBARU総合スポーツセンター
¥4,500円
物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代100円・靴箱代100円(返還式)
申6月25日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟GS部」へ(申込多数の場合は抽選)
問同連盟(丸岡)☎47-1346(夜間のみ)・✉maru.c1945@kmh.biglobe.ne.jp

第8回綱引き交流大会

主三鷹市スポーツ推進委員協議会、市、東京都綱引連盟
日7月7日(土)午前9時～正午
所SUBARU総合スポーツセンター
物動きやすい服装(長袖)、室内履き、着替え、タオル、飲み物
申6月22日(金)までに申込書(市ホームページ、スポーツ推進課(第二庁舎3階)、同センターで入手可)を同課FAX 45-1167へ
問同課☎内線2931



大菊作り講習会

盆養の定植、天・地・人がそろわない理由の検証など。
日6月3日(日)午後1時30分から
所JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)
講三鷹菊友会のみなさん

物作業に適した服装
申当日会場へ
問同センター☎48-7482
※自家用車での来場はご遠慮ください。
三鷹いきいきプラス iPad無料体験会
日6月12日(火)・14日(木)午前10時～正午(全2回)
人おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人
所三鷹産業プラザ
申問6月4日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)
※受講者は同会の会員になっていたいただきます(入会金・会費は無料)。

栄養料理教室

「旬の野菜でおいしく楽しい食卓」
主大沢住民協議会
日6月15日(金)午前10時～午後1時
人24人
所大沢コミュニティセンター
講管理栄養士の葭谷麻利子さん
¥500円
物エプロン、三角巾、筆記用具
申参加費を同センターへ(先着制)
問同センター☎32-6986

みんなでつながる「老い支度」

「老い」に関する学習と介護予防体操。
日6月19日(火)午前10時～11時30分
所山中地区公会堂
物動きやすい服装、タオル、飲み物
申当日会場へ
問連雀地域包括支援センター☎40-2635

剪定(せんてい)講習会

日6月19日(火)午前10時～正午
人20人
所上連雀分庁舎
講造園家の加藤治平さん
物筆記用具、作業用手袋、あれば剪定ばさみ
申問6月4日(月)からNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎46-2081へ(先着制)

読み聞かせ入門講座

「はじめての読み聞かせ」
日6月21日(木)午前10時～正午
人小学校などでの読み聞かせを始める方、または始めたばかりの方50人
所三鷹図書館(本館)
講東京子ども図書館職員の護得久えみ子さん
申当日会場へ(先着制)。手話通訳希望者は6月8日(金)までに三鷹駅前図書館へ
問三鷹駅前図書館☎71-0035

「演劇的元気のつくり方」講座

日①からだと呼気のレッスン=6月22日、②創造のレッスン=29日、いずれも金曜日午前10時～正午
人18歳以上の方15人
所市民協働センター
講女優の木瓜(ぼけ)みらいさん
¥1,000円(1回)
物動きやすい服装、飲み物
申問必要事項(11面参照)を同センター☎46-0048・FAX 46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)
※自家用車での来場はご遠慮ください。
福祉有償運送運転者およびセダン等運転者講習会
主NPO法人みたかハンディキャブ
日6月23日(土)、24日(日)午前9時30分～午後4時30分(全2回)
人26～73歳の普通自動車(第1種)運転免許所有者で、全回参加できる方12人

世界トップレベルの車いすバスケットボールを観戦しませんか

問 スポーツ推進課☎内線2931

車いすバスケットボールの国際強化試合「三菱電機 WORLD CHALLENGE CUP 2018」が、東京2020パラリンピックで同競技の会場となる武蔵野の森総合スポーツプラザで開催されます。縦横無尽にコート上を駆け回り、激しくぶつかり合う迫力のプレーを間近でご覧ください。

◇**参加国** オーストラリア、カナダ、ドイツ、日本
主(一社)日本車いすバスケットボール連盟、(公財)日本障がい者スポーツ協会

日6月8日(金)～10日(日)
所武蔵野の森総合スポーツプラザ(調布市西町290-11)
¥アリーナ席は有料 ※8日は全席無料(チケット不要)。
※試合日程やチケット情報など、詳しくは同連盟ホームページ**HP**https://wcc.jwbfg.jp/2018/をご覧ください。
申前売り券をお求めの方は、電話またはインターネットでローソンチケット☎0570-000-732・**HP**http://l-tike.com/へ

