



6月3日(日)～9日(土)は危険物安全週間です

「知っておこう くらしの中の 危険物」

(平成30年度東京消防庁危険物安全標語

作者 鈴木太佳雄さん／羽村市在勤)

ガソリンや灯油はもちろん、消毒用アルコール、アロマオイル、マニキュア、エアゾール缶など、私たちの身の回りには危険物を使用した製品がたくさんあります。職場や家庭内で何気なく使っている危険物製品を確認し、使用上の注意事項や正しい使用方法を十分に理解し、危険物の事故を防止しましょう。

問三鷹消防署 ☎47-0119

市民活動 みんなの 掲示板

催し

堀本俊樹展「単位」

☎ ぎやうりー由芽 ☎6月17日(日)までの正午～午後7時(17日は5時まで) 所 同画廊 ☎ 期間中会場へ ☎ 同画廊 ☎47-5241 (木曜日休み)

からだもあたまも気持ちもスツクリ 日曜日！ 駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ！

☎ つながりのはじめまして ☎ 毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) 所 三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) ☎ 当日会場へ(雨天時は同会 ☎ ☎http://enchante-de-connect.wix.com/enchanteで確認) ☎ 同会 ☎080-3356-5617

子ども食堂@Cafe Hammock

☎ 6月3日(日)午前11時～午後3時 所 同店(下連雀3-22-15) ☎ ¥500円 ☎ ☎ 必要事項(11面参照)・参加人数を同店(小長谷) ☎26-8677・☎info@hammock-mitaka.com(当日参加可)

講習会「2人のタイミングを合わせ、きれいなタンゴを！」

☎ ダンスサークルファルコン ☎6月7・21日の木曜日午後7時30分～8時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎ ¥1,000円(1回) ☎ 当日会場へ ☎ 原田 ☎042-309-3820

みたかふれあいサロンの催し

☎ ①タブレット講座(スマホ・iPad)初心者でもすぐ分かる＝6月8日～7月6日の毎週金曜日、6月12日～8月28日の毎月第2・4火曜日午後1時15分～2時45分(8月14日を除く)、②カルチャー講座—江戸雑学＝6月25日(月)午前10時～正午 所 三鷹産業プラザ ☎ ¥①2,000円(1回)、②500円 ☎ ☎ ①NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎40-2663・☎40-2664、②当日会場へ

朗読「太宰治作「桜桃、燈籠、満願」をみんなで楽しく朗読しましょう！」

☎ めんこい朗読の会 ☎6月8日(金)午後1時30分～4時 所 連雀コミュニティセンター ☎ ¥100円(テキスト代) ☎ ☎ 成山 ☎090-8815-9872・☎43-3645(当日参加可)

ふれあいバザーとフリーマーケット

☎ 三鷹市の福祉をすすめる女性の会 ☎6月9日(土)午前10時～午後1時 所 市民センター 議場棟下 ☎ 当日会場へ ☎ 嶋崎 ☎090-8584-4584

6月おはなしの森—昔話や文学小品を語りで「瓜こひめこ」犬になった王子」ほか

☎ わたげの会 ☎6月9日(土)午後2時30分～3時30分 ☎ 中学生以上の方 所 西部図書館 ☎ 当日会場へ ☎ 米屋 ☎33-9011

第41回住宅デー

☎ 東京土建三鷹武蔵野支部 ☎6月10日(日)午前10時～午後3時 所 同支部会館(上連雀7-33-8)ほか ☎ 当日会場へ ☎ 同支部(間中) ☎47-9101

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

☎ ☎http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または ☎76-2490へ ☎ 秘書広報課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株式会社文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

笑う呼吸法(笑いヨガ)

☎ 東京三鷹の森わっはは楽楽(わいわい)クラブ ☎6月10・24日、7月1日の日曜日午前10時40分～正午 所 連雀コミュニティセンター ☎ ¥500円(1回) ☎ ☎ ハラ ☎090-3902-9691

元気ひろば おれんじの催し

☎ ①セルフフットケア＝6月11日(月)午前10時～11時30分、②ポッチャカフェ＝12日(火)午後1時30分～3時、③ツールペイント教室＝13日(水)午前10時～11時30分、④水引づくり＝13日午後1時30分～3時 所 同会(中原3-1-65) ☎ ¥①1,500円、③700円、④1,700円(③④は材料代を含む) ☎ ☎ 同会 ☎76-5940(③は8日(金)午後3時まで)

NPO法人子育てコンビニの催し

☎ ①コンビニひろば＝6月12日(火)午前10時30分～11時30分、②親子リズムらんど＝16日(土)午前10時～11時30分、③羊毛フェルトであじさいのモモスタンド作り＝18日(月)午前10時～11時30分、④ベビースキンケア・男の子のデリケートゾーン編＝19日(火)午前10時～11時30分、⑤おうちで英語講座＝19日午前10時45分～11時30分 所 ①③④元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)、②⑤こひつじ共育センター(北野3-1-3) ☎ ¥②④⑤1,500円、③1,800円(材料代を含む) ☎ 同法人 ☎ ☎①kosodatenet@mitaka.ne.jp、②～⑤info2@kosodate.or.jp ☎ 同法人 ☎41-7021

歌声サロンの催し

☎ ①歌声サロン中原＝毎月第2火曜日午後1時～4時、②歌声サロン三鷹＝毎月第3火曜日午後1時～3時 所 ①新川中原コミュニティセンター、②生涯学習センター ☎ ¥②500円(会場代) ☎ 当日会場へ ☎ 金子①☎49-8899、②☎42-6111

ママのためのヨガサロン+ランチ会

☎ ロカヒスマイル ☎6月13日(火)午前10時30分から ☎ 5人 所 Gallery & Cafe ino(井の頭2-4-21) ☎ ¥3,000円 ☎ 同会 ☎ ☎loka.hi.smile@gmail.com(先着制) ☎ 新井 ☎090-5776-7610

一人で悩まないために…相談・遺言等相談会

☎ 行政書士暮らしの相談センター ☎6月14日(水)午後1時～4時30分 所 三鷹市公会堂さんさん館 ☎ ☎ 同センター(菅井) ☎24-7069・☎24-7441(当日参加可)

だっこカフェ

☎ みたかワーキングマザーの会 ☎6月16日(土)午後1時30分～3時 所 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ☎ 当日会場へ ☎ 元気ひろば おれんじ ☎76-5940

ボーイスカウト体験広場「ロープアスレチック—ロープを使ったさまざまなプログラム&遊び」

☎ ボーイスカウト三鷹第2団 ☎6月17日(日)午前11時～午後2時(雨天決行) ☎ 小学1～4年生 所 三鷹小

鳩幼稚園(牟礼4-16-18) ☎ ☎岡田 ☎okada.mitaka2@gmail.com ☎ 岡田 ☎080-5079-3111

みたか・ダンス交流会—初夏の集い

☎ ステップ&ステップ ☎6月17日(日)午後1時～3時 所 生涯学習センター ☎ ¥500円 ☎ 当日会場へ ☎ 羽根田 ☎44-1099

三鷹市吹奏楽団第37回定期演奏会

☎ 6月17日(日)午後1時30分から(1時開場) 所 三鷹市公会堂光のホール ☎ 当日会場へ ☎ 同楽団 ☎ ☎info@takasui.net

混声合唱団S.P.P.第24回定期演奏会

☎ 6月17日(日)午後2時から 所 芸術文化センター風のホール ☎ 当日会場へ ☎ 原 ☎090-8348-1285

不登校 親の会

☎ フリースペース コスモ 親の会 ☎6月17日、7月1日の日曜日午後3時30分～5時 所 NPO法人文化学習協同ネットワーク(下連雀1-14-3) ☎ ☎同法人(平岩) ☎47-8706

笑って元気！ラフターヨガ(笑いヨガ)

☎ 三鷹台ラフタークラブ ☎6月19日(火)午前10時30分～正午 所 牟礼地区公会堂 ☎ ¥500円 ☎ ☎高瀬 ☎55-5058

職場体験説明会—進路・就職に悩む若者またはご家族の皆さんへ

☎ NPO法人文化学習協同ネットワーク ☎6月19日(火)午後2時～3時 所 同法人(下連雀1-14-3) ☎ ☎丸山 ☎70-5067

シルバーパスで都内(迎賓館、警視庁、絵画博物館、学食・社食)を訪ね歩く会のつどい

☎ 三鷹人倶楽部 ☎6月20日(水)午前11時から 所 生涯学習センター ☎ ¥200円 ☎ ☎草野 ☎090-1207-4196

ゲートボール体験教室

☎ エトハゲートボール ☎6月21・28日の木曜日午前9時30分～11時30分 所 下連雀ゲートボール場 ☎ ☎齋藤 ☎070-1304-6526

簡単・かわいい手作りアルバム—スクラップブックング

☎ ル ヴァンヴェール—緑の風 ☎6月21日(水)・22日(金)午前11時～午後0時30分 所 ギャラリーカフェ「テラス」(下連雀一丁目) ☎ ¥1,500円 ☎ 写真5・6枚 ☎ ☎中野 ☎090-7429-3635・☎na-chi-0514@u01.gate01.com

ヴァルドルフの森キンダーガルテンなのはな園の催し

☎ ①てとてと茶話会編—手しごととお茶の会＝6月22日(金)午前10時～11時30分、②講演会「スマホから離れてみると、みえること」＝30日(土)午前9時30分～11時30分 所 同園(井の頭2-27-7) ☎ ¥①500円(茶

菓代を含む。別途キット(200円～)も購入可)、②2,000円(会員1,500円) ☎ ☎①当日会場へ、②同園 ☎79-4598・☎sanka@nanohana-en.com

パドルテニス体験会

☎ 三鷹市パドルテニス協会 ☎6月23日(土)午後1時30分～5時(1時15分から受付) ☎ 在学・在勤を含む小学生以上の市民 所 SUBARU総合スポーツセンター ☎ 当日会場へ ☎ 同協会(鎌倉) ☎32-6904

三鷹市家庭婦人バレーボール連盟主催 リーフ戦(9人制バレーボール・家庭婦人の部)

☎ 6月24日、7月8日の日曜日午前9時30分～午後5時 所 SUBARU総合スポーツセンター ☎ ¥3,000円 ☎ ☎志藤 ☎042-338-3750

第170回太宰治の足跡案内

☎ みたか観光ガイド協会 ☎ ☎6月24日(日)午前9時50分集合(雨天決行) 三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も ☎ 当日集合場所へ ☎ こやの ☎44-0981

三鷹雑学大学第36回講義「もう1人のボブ・ディラン論」

☎ 6月24日(日)午前10時～正午 所 消費者活動センター ☎ 当日会場へ ☎ 若永 ☎090-4220-1227・☎http://mzatsugaku.wpblog.jp/

第157回井の頭かんさつ会「美しく不思議な生きもの、変形菌」

☎ 井の頭かんさつ会 ☎6月24日(日)午前10時～正午 所 井の頭公園 ☎ ¥300円 ☎ ☎同会 ☎http://kansatsukai.net/ ☎ 同会(高野) ☎ino.kashira.joe@gmail.com

国際ケッコンのパパ・ママ・子どもの交流・友達・仲間づくりの会

☎ インターナショナルフレンズ ☎6月24日(日)午前11時30分～午後1時30分 所 井の頭東部地区公会堂 ☎ 当日会場へ ☎ 楠 ☎ ☎Intl.Friends123@gmail.com・同会 ☎http://intl-friends.blog.jp/

ダンス講習会「ルンバ」★

☎ ステップ&ステップ ☎6月24日(日)午後1時～3時 所 生涯学習センター ☎ JCF東部総局審査員の吉田亮一さん ☎ 当日会場へ ☎ 羽根田 ☎44-1099

その長生きは幸せですか？—長生き地獄にならないために

☎ 三鷹自分の死を考える集い ☎6月24日(日)午後2時～4時 所 市民協働センター ☎ ¥1,000円 ☎ 当日会場へ ☎ 薮野 ☎47-9384

「みたか街かど自立センター」ガレッジセール

☎ 6月26日(火)午後0時30分～2時 所 同センター(上連雀4-1-8) ☎ 当日会場へ ◆物品提供は夏物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時 所 同センター ☎48-0648

7月1日発行号

原稿締切日 6月7日(木)

7月15日発行号

原稿締切日 6月21日(木)

いずれも午後5時まで

三鷹一日うたごえ20周年特別企画「子供から大人まで楽しめるステージです」

☎ 6月30日(土)午後0時30分～4時 所 三鷹市公会堂さんさん館 ☎ ¥1,000円 ☎ ☎藤井 ☎48-4688

丹羽宇一郎さん講演会「いま、この国のかたちを考える」

☎ 出版NPO「本をたのしもう会」 ☎6月30日(土)午後2時～4時(1時30分開場) ☎ 700人 所 三鷹市公会堂光のホール ☎ ¥1,000円 ☎ 往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者全員の氏名を「〒180-0001武蔵野市吉祥寺北町1-8-2畑」へ(先着制。空きがあれば当日参加可) ☎ 同会事務局 ☎090-2662-5218

フォーゲルのセタコンサート！三鷹市民混声合唱団フォーゲル第8回コンサート

☎ 7月7日(土)午後2時～4時(1時30分開場) 所 芸術文化センター風のホール ☎ 当日会場へ ☎ 菊池 ☎47-3391

伝言板

一汁一菜カフェ 子どもも大人もおにぎりといとだくさんみそ汁で交流会

☎ ルーテル学院大学第9期地域福祉ファシリテーター修了生 ☎6月9日(土)午前11時から 所 上連雀堀合地区公会堂 ☎ 当日会場へ ☎ みたかボランティアセンター ☎76-1271

心臓発作の救急対応

☎ 杏林大学 ☎6月9日(土)午後1時30分～3時 ☎ 240人 所 同大学病院大学院講堂 ☎ 当日会場へ(先着制) ☎ 同大学広報・企画調査室 ☎44-0611

はじめてのランニング教室

☎ 西武・武蔵野パートナーズ ☎6月18日(月)午前10時30分～11時30分 ☎ 18歳以上の方 所 野川公園 ☎ ¥300円(保険料) ☎ ☎直接または電話で同公園サービスセンター ☎31-6457(空きがあれば当日参加可)

学生とランチと一緒に！食DE絆

☎ 第5期地域福祉ファシリテーター修了生・ルーテル学院大学学生有志 ☎6月20日(火)午前11時～午後1時 所 同大学学生食堂 ☎ 昼食代実費 ☎ 当日会場へ ☎ 同大学コミュニティ人材養成センター ☎31-7920

わがまちジャーナル6月号 地上11chで放送中

写真でつづる井の頭公園
100周年(仮題) ほか

NPO法人むさしのみたか 市民テレビ局

☎・☎79-1434
☎mmctv@jcom.zaq.ne.jp
※ご意見、情報をお寄せください。