



産後のお母さんをサポート！
7月から産後ケア事業
「ゆりかごプラス」が始まります

☎ 健康推進課 ☎ 内線4228

市では、妊娠期から子育て期にわたり切れ目なく子育てを応援するため、出産・子育てに関する事業を「Uwielcam ベビー プロジェクト みたか」として位置付け、さまざまな取り組みを進めています。

7月2日(月)から利用が始まる「ゆりかごプラス」は、市が委託する医療法人の運営する専用施設で、産後間もないお母さんが赤ちゃんと一緒に体を休めながら、専門職から子育てに関するケアを受けられるデイサービス型の産後ケア事業です。

☎ 月～金曜日午前10時～午後4時(祝日を除く)

👤 家事・育児などの援助が受けられない、またはご自身の体調不良や育児に不安がある母親と4カ月未満のお子さん

※医療行為が必要な方やきょうだいの利用はできません。

📍 Mama&Babyあきやま(上連雀1-1-5-108) 💰 1回2,000円(7回まで)

※住民税非課税世帯、生活保護世帯は利用料金が減免されます。

☎ 6月4日(月)から同課 ☎ 内線4228へ

※妊娠8カ月から申し込みを受け付けます。保健師などの看護職が事前に面接(予約制)を行います。

みんなで一緒に子育てができるあたたかい地域を目指して
「第30回子育てインフォメーション」を
開催します

☎ 子ども育成課 ☎ 内線2734

子育て関連施設や保育園での催しなど、さまざまな子育て支援情報を紹介するほか、「お散歩マップ」や「離乳食レシピ」などを配布します。会場には保育士が常駐し、育児相談にも応じます。

☎ 6月18日(月)～22日(金)午前9時～午後5時(18日は10時30分から、22日は3時まで)

📍 元気創造プラザ1階情報コーナー ☎ 期間中会場へ

私立幼稚園で平成31年度入園に向けた
施設見学会を行っています

☎ 子ども育成課 ☎ 内線2738

私立幼稚園の情報は、みたか子育てねっと [HP](http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/) <http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/>に掲載しているほか、同課(市役所4階44番窓口)で案内パンフレットを配布しています。

見学会の日程や内容など、詳しくは各園にお問い合わせください。



名 称	電話番号	住 所
明泉幼稚園	43-4814	下連雀3-4-44
三鷹幼稚園	43-2904	下連雀4-20-6
三鷹杉の子幼稚園	44-6463	下連雀6-15-10
三鷹小鳩幼稚園	48-8903	牟礼4-16-18
三鷹のぞみ幼稚園	43-2565	牟礼5-8-44
牟礼幼稚園	43-0806	牟礼6-11-33
認定こども園 三鷹台幼稚園	43-7417	井の頭2-13-20
明星台幼稚園	43-7642	井の頭5-24-1
三鷹中原幼稚園	45-0669	中原4-12-26
春清学苑幼稚園	44-0031	新川4-4-22
フィッシャー幼稚園	46-4335	新川6-35-4
三鷹若葉幼稚園	45-2511	上連雀8-8-15
三鷹みずほ幼稚園	31-3508	井口1-22-3
三鷹双葉幼稚園	31-0260	深大寺1-3-7
鶏鳴幼稚園	31-7457	深大寺1-15-14
長久寺学園幼稚園	31-9699	大沢2-2-14

市の結核検診を受けましょう

長引く“せき”は要注意！
結核は過去の病気ではありません

☎ 健康推進課 ☎ 内線4202

結核は、現在も全国で毎年18,000人近くが発症し、約1,900人が死亡する重大な病気です。初期症状が風邪と似ているため、気付かないうちに重症化し、周囲へ感染を広げてしまう恐れがあります。医療の進歩により早期発見・早期治療で完治する病気でもあるため、年に1度は検診を受けましょう。

◆検診方法 胸部レントゲン(間接撮影)

☎ 6月13日(水)、9月29日(土)いずれも午前9時30分～11時30分(11時20分まで受付)

👤 16歳以上の市民各100人

※市の特定健診・後期高齢者健診の対象者を除く。勤務先などで胸部レントゲン検診を受ける機会がある方、妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。

📍 総合保健センター

📄 健康保険証、着脱しやすい服装(金属、ボタン、刺しゅうなどがないもの)

☎ 当日会場へ(先着制)

※検診の結果は1カ月以内に郵送します。

緑のカーテンで夏の省エネ対策！
ゴーヤの苗を
配布します

☎ 緑と公園課 ☎ 内線2835

苗植えから2カ月ほどで収穫できるゴーヤは、疲労回復効果が高いビタミンCなどの栄養素を豊富に含み、夏バテ防止にもぴったります。今年の夏は、自然の力で日差しを遮り、見た目にも体にも快適な涼しさをもたらしてくれる緑のカーテン作りに挑戦してみましょう。

☎ 6月5日(火)午前9時から

👤 150人(1世帯3株)

📍 市民センター議場棟下

☎ 当日会場へ(先着制。無くなり次第終了)

第37回
都市農業を
育てる
市民のつどい

ブルーベリーと
夏野菜の
親子収穫体験

☎ 生活経済課 ☎ 内線3063

親子で市内の農家を巡り、採れたての野菜や果物のおいしさを味わってみませんか。三鷹の都市農業を楽しく学べる毎年大好評のイベントです。

📍 市、市農業委員会、東京むさし農業協同組合、三鷹市都市農政推進協議会

☎ 7月7日(土)午前8時45分～午後1時30分(荒天中止)

👤 市内の小・中学生と保護者80人(乳幼児の同伴不可)

📍 JA東京むさし三鷹支店集合～収穫体験～同支店(市内産農畜産物を使った昼食。農家の方との懇談)～解散

💰 1人500円(昼食・お土産付き)

📄 飲み物、帽子、防暑グッズ

☎ 6月26日(火)(必着) までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者全員の氏名(ふりがな)と年齢・当日の連絡先を「〒181-8555生活経済課」へ(1家族1通。申込多数の場合は初参加の家族を優先して抽選)

昨年の様子



家庭用生ごみ処理装置
などの購入費の一部を
助成します

☎ ごみ対策課 ☎ 内線2533

処理した生ごみは堆肥として園芸や家庭菜園に利用でき、臭いも抑えられます。ごみの減量・資源化にお役立てください。

👤 市民・市内事業者で、3,000円以上(消費税、付属品、送料、販売店のポイントサービスなどの割引分を除く)のコンポスト容器または家庭用生ごみ処理機を購入し、市内に設置した方(助成は1基まで)

※ディスポーザー、業務用生ごみ処理機は対象外。

◆助成金額 購入金額の2分の1(上限20,000円、1,000円未満は切り捨て)

☎ 購入後1年以内に、①販売店発行の領収書(購入日・金額・購入者名・商品名の記載があるもの。通信販売などで購入の場合も領収書が必要)、②メーカー発行の保証書(購入日・商品名の記載があるもの)、③印鑑(ゴム印不可)、④購入者本人の口座が分かるものを同課(第二庁舎2階)へ