

大雨が降る前に

早めの情報収集で安全確保

近年、全国各地で局地的な大雨や突発的な豪雨により、住宅地や繁華街でも水害が発生しています。市内でも短時間に下水道の排水処理能力を上回る量の雨が降ることで、マンホールなどから水があふれ出てしまい、道路冠水や浸水などの被害が発生しています。日ごろからの備えとともに、雨雲や雷鳴に不安を感じたら、早めの情報収集で身の安全を守りましょう。



最新の気象情報はここから！—行政の発信する情報をチェック

三鷹市「防災無線」

緊急時は防災無線で情報をお伝えします。放送内容は「市ホームページ」「電話」「ツイッター」で確認することができます。市ホームページ、電話は防災無線の放送後24時間のみ確認できます。

●市ホームページ

「トップページ」→「防災無線 放送内容」ボタン(右記)

●電話自動応答サービス ☎0120-119-921

●市公式ツイッター アカウント名: mitaka_tokyo

※右記の二次元コードを読み取ってご覧ください。

防災無線 放送内容

QRコード

東京都下水道局「東京アメッシュ」

東京周辺の雨量強度を5分ごとに更新します。

●PC版 HP http://tokyo-ame.jwa.or.jp/

●スマートフォン版 HP https://tokyo-ame2.jwa.or.jp/

気象庁「高解像度降水ナウキャスト」

1時間先までの5分ごとの降水予測を表示します。

●PC版 HP http://www.jma.go.jp/jp/highresorad/

●スマートフォン版 HP http://www.jma.go.jp/jp/highresorad/m_index.html

※右記の二次元コードを読み取ってご覧ください。

「高解像度降水ナウキャスト」
(スマートフォン版)

QRコード

安全安心メールに登録しましょう

「防犯情報」「防災情報」「環境情報」から、受信したい情報を自由に選ぶことができ、登録した携帯電話やスマートフォンに配信されます。✉maam@req.jpに空メールを送信すると登録できます。
※防災無線の放送内容や自然災害に関する情報、そのほかの緊急情報は全ての登録者に配信します。

日ごろから取り組む、冠水・浸水対策

●側溝や排水溝の小まめな清掃

落ち葉やごみで側溝や排水溝が詰まると下水道への排水が滞り、道路が冠水する原因になります。

●側溝に物を置かない

車乗り入れブロックなどの障害物を置かないよう注意してください。

止水板を活用しましょう

設置工事費用の一部を助成します

止水板は、建物の出入り口に設置して家屋への浸水被害を軽減するための設備です。手軽に取り外しができるので、突発的な集中豪雨にも対応できます。

対象となる工事

●止水板設置工事

●止水板設置に伴い、防水効果を高めるために行う関連工事(内外壁の防水工事、土間コンクリート打設工事など)

工事費用の2分の1(一つの建物につき上限50万円)

●1年以上三鷹市に住民登録があり、住民税の滞納が無い方

※助成額が平成30年度予算額に達した時点で、年度内の受け付けを終了します。

●事前水再生課(市役所5階57番窓口) ☎内線2873へ

助成金額

大雨が降ってきたら

●不要不急の外出を控え、必要なら2階以上の建物や高台へ移動。ただし深夜の移動は危険なこともあるので慎重に行動する。

●水圧でマンホールのふたが外れることも。マンホールや側溝は転落の危険がある。

●川や橋には近づかない。

●アンダーパス(道路や鉄道の下をくぐる地下道)の通行に注意。冠水で車が水没する恐れが。

市長コラム

全国市長会訪中団で中国を訪問して

三鷹市長 清原慶子

私は、4月16日から21日にかけて、「第14次全国市長代表市長中国訪問団」の一員として、中華人民共和国の北京市、廬山市、九江市、南昌市、上海市の5都市を訪問しました写真。全国市長会には81名の市長全員を構成員として組織され、私は2年前の6月から12名の副会長の一人として、主に少子化対策・子ども子育て支援施策を担当しています。今回の中国訪問団は全国市長会の会長を団長に、8名の市長と事務総長が参加しました。南昌市中では、日中平和友好条約40周年を記念して、江西省の8名の市長との意見交換会が開催されました。日中の市長が地域課題の解決に向けた取り組みについて情報交換する中で、共通課題は「持続可能な生活環境づくり」と「多世代の人々の交流を進める共生の都市づくり」であり、まさに三鷹市が進める「都市再生」と「コミュニティ創生」と重なりました。中国では、保育サービスは3歳からということですが、三鷹市では昭和31(1956)年から0歳児保育を始めていることに驚かれました。また、高齢者福祉については、日本の介護保険制度等の諸施策が注目され、三鷹市の地域ケアネットワークやコミュニティ・スクールの意義を評価していただきました。今回訪問した5都市は、いずれも産業が振興して活気にあふれ、日本の都市と比べて高層ビルが林立する都市づくりが進んでいると同時に、古き伝統や歴史、文化を大切にしている博物館の充実も図られていたことが印象的です。中国の市長との対話を通して、私は過去から学びつつ未来を見通して、今直面している課題を、着実に解決していくことが重要であると再確認しました。中国では、市長が責任を果たす市域の面積が広く、人口も百万人単位ということでしたが、面積や人口規模の如何によらず、市長にとって大切なことは、何よりも市民本位の行政サービスに取り組むことであると相互に確認しました。中国の市長や中日友好協会の皆様から、市長同士の交流は真の両国の相互理解と平和につながるという言葉をいただき、感銘を受けました。

市長のひとことコーナー

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています(放送時間は12面参照)。

中国九江市にある九江城市展示館にて全国市長会の代表らとともに(右から6人目が清原市長)

平成30年度

介護保険料・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の仕組みをお知らせします

30年度の各保険料(税)改定については、介護保険料を『広報みたか』4月1日発行号で、国民健康保険税を同5月6日発行号でお知らせしました。
また、後期高齢者医療保険料については、東京都後期高齢者医療広域連合発行の『東京いきいき通信』Vol.23(3月17日新聞朝刊折り込み)でお知らせしています。
今回は、7月に予定している各保険料(税)の通知書発送に先立ち、賦課の仕組みや納付方法など、制度の概要を紹介します。

	介護保険料 問 高齢者支援課 ☎内線2687	国民健康保険税 問 保険課 ☎内線2382	後期高齢者医療保険料 問 保険課 ☎内線2384									
制度の趣旨	在宅での介護サービス費負担などに対する介護保険制度に基づく保険料	病院などでの医療費負担などに対する医療保険制度に基づく保険税・保険料										
対象者	●65歳以上の方(第1号被保険者) ●被保険者一人ひとりが保険料を支払います ※40～64歳の方(第2号被保険者)は加入している医療保険の被保険者によって保険料の計算や支払い方法が異なります。	●75歳未満で、ほかの健康保険に加入していない方 ●世帯単位で加入し、世帯主が納税義務者として保険税を支払います	●75歳以上の方、一定の障がいがあると東京都後期高齢者医療広域連合から認定された65～74歳の方 ●被保険者一人ひとりが保険料を支払います									
被保険者数(3月末時点)	41,620人(65歳以上の方)	39,922人(26,932世帯)	20,180人(東京都全体では約150万人)									
保険料(税)の計算	●65歳以上の方の保険料は本人および同一世帯の住民税課税状況や合計所得金額(注1)に応じ、全15段階のいずれかに決まります(下表)。 三鷹市介護保険料第7期(30～32年度)所得段階別保険料表											
	所得段階	対 象 者	年額保険料 (基準額に対する割合)									
	第1段階	住民税非課税で 世帯全員が	●生活保護を受給している方など ●本人の前年の年金収入額とその他の合計所得金額等の合計が80万円以下の方 27,600円 (基準額×0.400)									
	第2段階		本人の前年の年金収入額とその他の合計所得金額等の合計が80万円超120万円以下の方 44,400円 (基準額×0.644)									
	第3段階		本人の前年の年金収入額とその他の合計所得金額等の合計が120万円超の方 46,800円 (基準額×0.679)									
	第4段階	本人が住民税非課税で	世帯に住民税課税者がいる場合で、本人の前年の年金収入額とその他の合計所得金額等の合計が80万円以下の方 60,000円 (基準額×0.870)									
	第5段階		世帯に住民税課税者がいる場合で、本人の前年の年金収入額とその他の合計所得金額等の合計が80万円超の方 69,000円 (基準額)									
	第6段階	本人が住民税課税で	前年の合計所得金額等が120万円未満の方 77,400円 (基準額×1.122)									
	第7段階		前年の合計所得金額等が120万円以上200万円未満の方 86,400円 (基準額×1.253)									
	第8段階		前年の合計所得金額等が200万円以上300万円未満の方 97,200円 (基準額×1.409)									
	第9段階		前年の合計所得金額等が300万円以上400万円未満の方 103,200円 (基準額×1.496)									
	第10段階		前年の合計所得金額等が400万円以上600万円未満の方 114,000円 (基準額×1.653)									
	第11段階		前年の合計所得金額等が600万円以上800万円未満の方 126,000円 (基準額×1.826)									
	第12段階		前年の合計所得金額等が800万円以上1,000万円未満の方 134,400円 (基準額×1.948)									
	第13段階		前年の合計所得金額等が1,000万円以上1,500万円未満の方 144,000円 (基準額×2.087)									
第14段階	前年の合計所得金額等が1,500万円以上2,000万円未満の方 156,000円 (基準額×2.261)											
第15段階	前年の合計所得金額等が2,000万円以上の方 159,600円 (基準額×2.313)											
(注1)収入金額(遺族年金、障害年金などの非課税年金を除く年金を含む)から必要経費に相当する額を差し引いた額で、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の額であり、住民税などを算定する課税標準額とは異なります。												
各保険税(料)の金額は、前年の所得※により金額が変わる「所得割額」と、加入者1人当たり定額の「均等割額」の合計です。所得金額が一定額以下の世帯には軽減措置があります。国民健康保険税の税率は市で決定しますが、後期高齢者医療制度の保険料率は東京都内で一律です。 ※所得とは、すべての収入金額から必要経費を差し引いたものです。												
●①基礎課税分(医療分)、②後期高齢者支援金等課税分、③介護納付金課税分の合計額(限度額89万円) ①基礎課税分(課税限度額54万円) 所得割額(算定基礎額(注2)×4.8%) +均等割額(被保険者数×25,900円) ②後期高齢者支援金等課税分(課税限度額19万円) 所得割額(算定基礎額×1.8%) +均等割額(被保険者数×10,000円) ③介護納付金課税分(課税限度額16万円) (40歳～65歳未満の被保険者に課税) 所得割額(算定基礎額×1.4%) +均等割額(被保険者数×12,500円)												
◆均等割額の軽減 世帯の所得の合計(国民健康保険の被保険者でない世帯主を含む)が一定額以下の世帯について、均等割額を軽減します。												
<table><tr><th>世帯の所得の合計(国民健康保険の被保険者でない世帯主を含む)</th><th>軽減割合</th></tr><tr><td>33万円以下</td><td>7割</td></tr><tr><td>33万円+(27万5千円×被保険者数)以下</td><td>5割</td></tr><tr><td>33万円+(50万円×被保険者数)以下</td><td>2割</td></tr></table>			世帯の所得の合計(国民健康保険の被保険者でない世帯主を含む)	軽減割合	33万円以下	7割	33万円+(27万5千円×被保険者数)以下	5割	33万円+(50万円×被保険者数)以下	2割		
世帯の所得の合計(国民健康保険の被保険者でない世帯主を含む)	軽減割合											
33万円以下	7割											
33万円+(27万5千円×被保険者数)以下	5割											
33万円+(50万円×被保険者数)以下	2割											
※前年中の所得の申告に基づいて軽減措置を行います。 ※国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した方の所得も加算されます。												
◆保険税の軽減 後期高齢者医療制度へ移行した方の被扶養者だった方が国民健康保険に加入する場合や、65歳未満の方で会社都合により離職した場合は、保険税を軽減します。												
●所得割額(賦課のもととなる所得金額(注2)×東京都の所得割率8.80%)と均等割額(43,300円)の合計額(限度額62万円) ◆所得割額の軽減 被保険者本人の賦課のもととなる所得金額が一定額以下の場合、所得割額を軽減します。												
<table><tr><th>賦課のもととなる所得金額</th><th>軽減割合</th></tr><tr><td>15万円以下</td><td>5割</td></tr><tr><td>20万円以下</td><td>2.5割</td></tr></table>			賦課のもととなる所得金額	軽減割合	15万円以下	5割	20万円以下	2.5割				
賦課のもととなる所得金額	軽減割合											
15万円以下	5割											
20万円以下	2.5割											
◆均等割額の軽減 同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者全員と世帯主の総所得金額等を合計した額が一定額以下の世帯について、均等割額を軽減します。												
<table><tr><th>世帯の総所得金額等の合計</th><th>軽減割合</th></tr><tr><td>① 33万円以下で、被保険者全員が年金収入80万円以下(そのほかの所得がない)</td><td>9割</td></tr><tr><td>② 33万円以下で、①に該当しない</td><td>8.5割</td></tr><tr><td>③ 33万円+(27万5千円×被保険者数)以下</td><td>5割</td></tr><tr><td>④ 33万円+(50万円×被保険者数)以下</td><td>2割</td></tr></table>			世帯の総所得金額等の合計	軽減割合	① 33万円以下で、被保険者全員が年金収入80万円以下(そのほかの所得がない)	9割	② 33万円以下で、①に該当しない	8.5割	③ 33万円+(27万5千円×被保険者数)以下	5割	④ 33万円+(50万円×被保険者数)以下	2割
世帯の総所得金額等の合計	軽減割合											
① 33万円以下で、被保険者全員が年金収入80万円以下(そのほかの所得がない)	9割											
② 33万円以下で、①に該当しない	8.5割											
③ 33万円+(27万5千円×被保険者数)以下	5割											
④ 33万円+(50万円×被保険者数)以下	2割											
◆会社の健康保険などの被扶養者だった方の軽減 後期高齢者医療制度加入日の前日まで会社の健康保険など(国保・国保組合は除く)の被扶養者だった方の保険料を軽減します。 ◇均等割額 30年度…5割軽減 31年度以降…加入から2年を経過する月まで5割軽減 ◇所得割額 当面の間、10割(全額)軽減												
(注2)算定基礎額・賦課のもととなる所得金額(旧ただし書き所得)とは、前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額などの合計から、基礎控除額33万円を控除した額です。ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません。												

納付方法	介護保険料	年額18万円以上の年金を受給している方	特別徴収 (年金からの天引き) ※介護保険料は納付方法を選択できません。 ※国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は、申請により金融機関からの口座振替に変更できます。 普通徴収 (納付書または口座振替による納付) 保険税(料)の納付には、安心・便利な口座振替をご利用ください。	納付した介護保険料・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は、確定申告などでの社会保険料控除の対象になります。 ※三鷹市に転入したばかりの方や被保険者になったばかりの方は普通徴収ですが、日本年金機構からの通知に基づき、6カ月～1年後に自動的に特別徴収へ切り替わります。 ※以前から被保険者の方でも、年度の途中で特別徴収から普通徴収へ、または普通徴収から特別徴収へ切り替わる場合があります。
	国民健康保険税	世帯主が国民健康保険税の被保険者で、かつ世帯全員が65歳以上75歳未満の世帯で、世帯主の年金の年額が18万円以上で、介護保険料と国民健康保険税の合計額が年金額の2分の1を超えない方		
		上記以外の方		
	後期高齢者医療保険料	年金の年額が18万円以上で、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が年金額の2分の1を超えない方		
		上記以外の方		
保険税(料)の納付方法は、前年度から変更になる場合があります。通知書が届いたら必ずご確認ください。				

三鷹産のキウイフルーツを使用したキウイワインの新酒 第2弾を販売します！

問生活経済課☎内線2543

3月に発売した第1弾「無ろ過ヌーボー」(完売)に引き続き、市内の農家が生産したキウイフルーツを原料に醸造したキウイワインの第2弾として、「白ワイン」を5月15日から、「スパークリング」を22日から市内の酒店17店とJA東京むさし三鷹緑化センターで販売します。「白ワイン」は甘味と酸味のバランスが良い品種「ヘイワード」を使用したすっきりとしたやや甘口、「スパークリング」は爽やかなドライ風味で、キウイの香りがより一層引き立つ仕上がりです。



白ワイン(左)、スパークリング(右)

販売本数・希望小売価格(720ml・税別)

- ・「白ワイン」 (2,200本) 1,500円
- ・「スパークリング」(670本) 2,200円

第3弾は7月中旬ごろ販売予定



「みたかのおみやげ部門」

新規商品を募集します！

問TAKA-1認定・サポート委員会事務局(三鷹商工会) ☎49-3111

三鷹の魅力的な商品や市民に知られていない逸品を認定し、市内外に広めるためのプロジェクト「TAKA-1(タカワン)(みたかセレクトONE)」では、今年もみたかのおみやげ商品を募集します。認定された商品は、報道機関への公表やイベントへの出店などを通して、広く市内外へPRします。

申込期間 5月21日(月)～6月8日(金)

応募資格や応募方法など、詳しくは同事業のホームページ
HP<http://taka-1.mall.mitaka.ne.jp/>をご覧ください。

戦争の記憶と平和への願いを次世代へ受け継ぐために

「みたか平和資料コーナー」を新設しました

問企画経営課☎内線2115

市では、戦争の記憶を風化させることなく次世代に継承するとともに、市民のみなさんと平和の尊さを学ぶため、寄贈された戦争関連資料を中心に展示した同コーナーを新たに設置しました(写真上)。

展示資料には、太平洋戦争時、日米が死闘を繰り広げたガダルカナル島から生還した故小尾靖夫(おび・やすお)さんが、現地で日記に記した「人間の限界」が掲載された書籍や、戦後、ガダルカナル島の最前線で戦った日米兵の歴史的な和解として注目された「再会式」に関する資料、その際、米国から贈られた「平和のパイプ」など貴重な品々があります(写真下)。

日月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日を除く)

所市役所3階



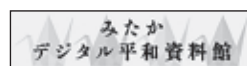
みたか平和資料コーナー



ご遺族からの寄贈品の一部

市ホームページ特設サイト「みたかデジタル平和資料館」

平成27年度に戦後70年を記念して開設した同サイトでは、戦争の悲惨さや平和の大切さについて理解を深めていただくために、戦争体験談の映像や戦争関連資料、市の平和事業などを紹介しています。



HP<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/heiwa/>

トップページ右上のバナー(左図)からもご覧いただけます。



夏休みシーズンの入場チケットのご案内

問同館ごあんないダイヤル☎0570-055777(火曜日を除く午前9時～午後6時)

◆先行抽選販売

今年も夏休みシーズンの7・8月入場分に限り、入場チケット(日時指定)を毎月10日の一般販売に先行して抽選販売します。

¥大人・大学生1,000円、中・高校生700円、小学生400円、幼児(4歳以上)100円(いずれも税込み)

申①電話または②インターネットでローソンチケット☎0570-084-639・HP<http://l-tike.com/ghibli>(ローソンWEB会員(無料)登録が必要)へ(1回の申し込みにつき6枚まで、同一日時での複数エントリー不可)

スケジュール ※期間中に発券されない場合、当選チケットはキャンセルになります。

7月分

受付期間=5月25日(金)正午～31日(木)午後11時59分

当落発表=①6月9日(土)午後3時～12日(火)午後11時59分に電話で確認、②6月9日午後3時から電子メールで通知

発券期間=6月9日午後3時～13日(水)午後11時

◆一般販売

7月分=6月10日(日)、8月分=7月10日(火)いずれも午前10時から従来どおりの方法で販売開始します(店頭での直接購入、インターネット・電話で予約のうえ店舗にて発券・購入)。

※営利目的でのチケット転売は不可。転売チケットでは入場できません。

8月分

受付期間=6月25日(月)正午～30日(土)午後11時59分

当落発表=①7月9日(月)午後3時～12日(木)午後11時59分に電話で確認、②7月9日午後3時から電子メールで通知

発券期間=7月9日午後3時～13日(金)午後11時

◆三鷹市・近隣市民枠チケット

7・8月分とも、みたか観光案内所で販売中です。※詳しくはNPO法人みたか都市観光協会ホームページHP<http://kanko.mitaka.ne.jp/>をご覧ください。

問同協会☎40-5525

(火曜日を除く午前9時～午後6時)

『三鷹市駐輪場整備運営基本方針』を策定しました

問道路交通課☎内線2883

市では、これまでの駐輪場整備・運営に関する取り組みや背景などを踏まえ、「整備」「運営」「システム」の3点を基本として、駐輪場をより効率的に運営することを目的とし、駐輪場の再配置や利用料金の適正化など、今後の整備・運営に関する施策の方向性を定めた同方針を策定しました。

策定に当たり、1月10日～30日にパブリックコメントを行い、3人の方から9件のご意見をいただきました。いただいた主なご意見(●マーク)と、それに対する市の考え方(➡マーク)は右記のとおりです。



パブリックコメント

市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民のみなさんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定すること。



●駐輪中の自転車が劣化しないよう、駐輪場は建物の中に設置する、または屋根を設置するなどの対策をしてほしい。

➡今後、新しく駐輪場を整備する場合や既存の駐輪場を再整備する場合に検討します。

●駐輪場利用料金の支払いをデジタル化してほしい。

➡精算機や更新機について、指定管理者と協議しながら適切な時期に更新などを行い、利便性の向上に努めます。

※このほか、駐輪場の場所の選定、定期利用駐輪場の抽選方法などについてご意見をいただきました。

同方針の全文、いただいたご意見の概要や市の考え方は市ホームページ、相談・情報課(市役所2階)、市政窓口、図書館、市民協働センター、コミュニティセンターでご覧になれるほか、道路交通課(市役所5階)で配布しています。

だまされ
ないで!

キャッシュカードをだまし取る 詐欺被害が急増しています

問 三鷹警察署 ☎49-0110、市安全安心課 ☎内線4521

市内で、キャッシュカードの暗証番号を聞き出したうえでカードをだまし取り、現金を引き出す詐欺の被害が急増しています。被害に遭わないよう詐欺の手口と対策を確認しましょう。

キャッシュカードをだまし取る手口の例



①「三鷹警察署の〇〇ですが、詐欺の犯人を捕まえたら、あなたのキャッシュカードの情報が犯人側に漏れていました」

②「悪用されないため、すぐにカードの使用を停止しますので、暗証番号を教えてください」

③「新しいカードに変更するため、カードを預からせてください。後で銀行協会の職員が取りに伺います」



被害に遭わないためのポイント

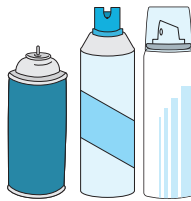
警察官や銀行協会職員などを名乗っても信じてはいけません。警察官や銀行協会職員がキャッシュカードの暗証番号を聞いたり、カードを預かることは絶対にありません。

スプレー缶・カセットボンベの火災にご注意を！ —必ず中身を使い切って、穴を開けずに「有害ごみ」へ

問 ごみ対策課 ☎内線2533

市内の家屋でスプレー缶に残ったガスが原因とみられる火災が発生しました。スプレー缶・カセットボンベは、カセットコンロなどの火気の近くには置かないでください。

また、スプレー缶・カセットボンベや使い捨てライターなどがほかのごみに混入すると、ごみ処理施設や収集車両の火災事故につながり大変危険です。これらの「有害ごみ」は必ず分別し、指定された収集日に出すようお願いします。



火災事故を起こさないためにも、次の点を必ず守ってください

- スプレー缶・カセットボンベは、捨てる前に中身の有無を必ず確認してください。中身が残っている場合は風通しの良い屋外で古い布に吹き付けるなどして、必ず使い切ってください。
- スプレー缶・カセットボンベを捨てる場合は、危険なので穴を開けないでください。
- スプレー缶・カセットボンベや使い捨てライターなどは「有害ごみ」です。ほかのごみとは別の袋に入れて出してください。



熱中症は今の時期から注意が必要です

問 健康推進課 ☎内線4203

熱中症は、暑さの厳しい真夏に注意すれば大丈夫と思われがちですが、急に気温が高くなるこの時期は、体が暑さに慣れていないため、発汗などの反応が正常に働かず、熱中症を起こす危険があります。特に体温調節機能が低下している高齢の方や体温調節機能が未熟な乳幼児は、熱中症を起こしやすいうえに重症化しやすく、細心の注意が必要です。

熱中症を防ぐため、家庭や職場などで予防のポイントをご確認ください。

熱中症 予防の ポイント

- 炎天下や暑い場所での長時間の作業やスポーツは避ける
 - 水分は小まめに、十分に補給し、汗をかいたときは塩分も補給する
 - 体調が悪いときは無理をせず、小まめに休憩をとる
 - 外出時は帽子をかぶる、日傘を差すなど、直接日光に当たらないようにする
- ※エアコンの控え過ぎなどによる熱中症にもご注意ください。

労働セミナー

「病気の治療と仕事の両立支援について」

病気を理由に仕事を辞めざるを得ない方が多数いる中、病気の症状や治療の状況に合わせた働き方の先進的な取り組み、国のガイドラインの概要などについて解説します。

主 東京都労働相談情報センター国分寺事務所

日 6月21・28日の木曜日午後2時～4時

人 使用者、企業の人事・労務管理担当者、テーマに関心のある方100人

所 国分寺労政会館(国分寺市南町3-22-10)

講 東京都社会保険労務士会武蔵野統括支部長の山田晴男さんほか

申 問 同事務所 ☎042-323-8511・FAX 042-323-8512・

TOKYOはたらくネット HP <http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/>へ(先着制)

特定健診・後期高齢者健診で 年に1度の健康チェック

受診は
無料

問 健康推進課 ☎内線4212

生活習慣病の予防と早期発見、健康保持のためには、毎年継続的に健康診査を受けて健康状態を確認し、早めに対処することが重要です。市では、40歳以上の三鷹市国民健康保険加入者に「特定健診」を、後期高齢者医療制度加入者に「後期高齢者健診」を実施しています。市内約60カ所の医療機関で無料で受診できますので、ぜひご利用ください。

健診の流れ

1 受診票の送付

各健診の対象者に、誕生月ごとの受診期間に合わせて市から受診票を送付します(申し込みは不要)。

人 特定健診＝三鷹市国民健康保険に加入し、平成31年3月31日までに40～75歳になる方、後期高齢者健診＝後期高齢者医療制度加入者(いずれも4月1日から受診日までの継続加入者)

※有料老人ホームなどに入所(入居)している方は対象外となる場合があります。

誕生月	受診期間	受診票送付時期
4～7月生まれ	9月30日(日)まで	4月下旬(送付済み)
8～11月生まれ	7月1日(日)～11月30日(金)	6月下旬
12～3月生まれ	10月1日(月)～31年2月28日(木)	9月下旬

2 医療機関への問い合わせ

各健診は、市の実施医療機関で受診する個別健診です。受診票に同封の実施医療機関一覧表を確認のうえ、希望する医療機関で受診してください。

※受診期間終了間際は混雑が予想されます。早めの受診をお願いします。

3 受診

当日は、受診票と保険証を必ずお持ちください。

※大腸がん検診などを同時に受診する場合や、健診項目以外の検査・治療(医療行為)を受けた場合は自己負担が必要です。

4 結果

健診後およそ1カ月以内に、受診した医療機関で受け取ってください。

※4月2日以降に三鷹市国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入した方や、対象者のうち8～3月生まれで早めの受診を希望する方は、同課にお問い合わせください。
※会社勤務の方やその扶養家族は、各自加入の健康保険組合などにお問い合わせください。



第52回「愛歯のつどい」

毎年6月4日～10日の歯と口の健康週間に合わせて、市と三鷹市歯科医師会では、「愛歯のつどい」を開催しています。お口の健康は全身の健康に大きく関わっています。この機会にぜひご参加ください。

日 6月9日(土)午前10時30分～午後4時

① 歯科相談(午前10時30分～午後0時30分)

歯科医師による無料相談、「お口のエチケット」ミニ講座、お口のケア個別相談会など

② 講演会「女性の口腔内健康とアンチエイジング」(午後2時～4時)

所 三鷹産業プラザ

講 ② 対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座院長の対馬ルリ子さん

申 当日会場へ

問 ① 健康推進課 ☎内線4223、② 三鷹市歯科医師会 ☎45-2715

口腔(こうくう)がん検診

問 三鷹市歯科医師会 ☎45-2715

口腔がんは、初期では痛みを伴わない場合が多く、口内炎と区別がつかないものがあります。舌や歯茎などに治りにくい口内炎やただれなどがある方は、この機会に口腔がん検診をお勧めします。

日 6月9日(土)

人 市民50人

所 三鷹産業プラザ

申 5月30日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀3-29-4大蔵ビル1階 三鷹市歯科医師会」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

※6月6日(水)までに抽選結果と、当選者には検診時間などの案内通知を送付します。

山本有三記念館が来館者40万人達成

問 同館 ☎42-6233

平成8年に開館し、改修工事を経て4月1日に一般公開を再開した同館では、4月26日に来館者40万人を達成しました。記念すべき40万人目は、市内在住の渡辺衛(わたなべ・まもる)さん、則子(のりこ)さんご夫婦。記念セレモニーでは清原慶子市長から花束と記念品を贈呈しました(写真)。

前日に初めて同館を訪れた則子さんが衛さんを誘い、来館された渡辺さんご夫婦。則子さんは同館について「古い洋風建築がきれいに保たれていて、建物も庭も隅々まで気に入っています」と魅力を語ってくれました。衛さんは山本有三について「好きな作家の一人。小学校高学年の頃に『路傍の石』を読んだ経験が人生に生きていていると感じる」と話してくれました。



リニューアルオープン記念企画展 「山本有三、作家の遍歴」開催中

日 9月2日(日)までの午前9時30分～午後5時(月曜日休館(祝日の場合は開館し、翌日と翌々日が休館))

¥ 300円(20人以上の団体は200円)、年間パスポート1,000円

※年間パスポートの有効期間は交付日から1年間です。

※中学生以下、障害者手帳持参の方とその介助者、校外学習の高校生以下と引率教諭は無料。「東京・ミュージアム ぐるっとパス2018」をご利用いただけます。

申 期間中会場へ

**わん! だ ぶ る 読 書 体 験**

所 問 三鷹図書館(本館) ☎43-9151

子どもたちが、犬と触れ合いながら本の読み聞かせをします。犬のために本を選んだり、読む練習をすることで、読書の楽しさを体験できます。

日 ①犬とのふれあい教室=6月2日、②読み聞かせ体験=6月16・30日、7月14日のうち1日、いずれも土曜日午後2時～3時(1時50分集合。②は15分程度)

人 ①②とも参加できるお子さん24人(参加経験者は②のみも可、保護者同伴可)

申 5月22日(火)午前9時30分～31日(休)に必要事項(11面参照)・参加経験の有無・②の参加希望日を同館 ☎43-9151へ(先着制)



前回の読み聞かせ体験の様子

**川上郷 自然の村**

〒384-1406
長野県南佐久郡川上村大字原591番地362
☎ 0267-97-3206
FAX 0267-97-3207
HP <http://www.sizennomura.jp/>

[体育館・グラウンド・フィールドアスレチックなどを完備]

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申し込みの際にご予約ください。

三鷹市役所発着のバスツアー参加者を募集しています。

◆トレッキングツアー

1日目は長野県と山梨県の県境に位置する横尾山を、2日目は秩父山地の西端に位置する飯盛山を登るトレッキング初級～中級者向けのツアーです。

日 6月23日(土)・24日(日)(1泊2日)

人 40人(最少催行人数35人)

¥ 大人18,000円から、小学生12,000円から(交通費、宿泊費、食事代(3食)、講師料、保険料を含む)

※料金は部屋のタイプなどにより異なります。

※雨天の場合は、ガイドによる講義を行います。

申 6月11日(月)までにJW T ジャパンウインズツアー(株) ☎0267-66-1268へ(先着制)

※旅行条件書および振込先は別途連絡します。

【旅行企画・実施】 JW T ジャパンウインズツアー(株)(長野県佐久市今井533-1/長野県知事登録第2-399号 全国旅行業協会会員・長野県旅行業協会会員)

【利用バス会社】 信濃物流(株)(長野県南佐久郡川上村大字桶澤234)

※添乗員は同行しません。現地係員が対応します。

歴史・文化財 連続講座

三鷹大沢わさびのDNAをたどる 一大沢の里古民家(仮称)の魅力

問 生涯学習課 ☎内線2922

今年秋の一般公開に向けて整備を進めている大沢の里古民家(仮称)では、江戸時代から最近までわさびを栽培していました。わさび田の復活に向けて、日本の食卓に欠かせないわさびの魅力や歴史を学ぶ講座を開催します。

※希望者には、わさび田復活のための作業と一般公開後の解説をお願いします。

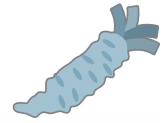
日 ①「植物学からたどる」=5月27日(日)、②「民俗調査からたどる」=6月9日(土)、③「エコミュージアムからたどる—みんなで学びと伝承の方策を提案しよう!」(ワークショップ)=7月1日(日)、いずれも午前10時～正午

人 各80人

所 ①②生涯学習センター、③三鷹市公会堂さんさん館

講 ①岐阜大学准教授の山根京子さん、②武蔵野美術大学教授の神野善治さん、③法政大学前教授の馬場憲一さん

申 当日会場へ(先着制)



かつてのわさび田の様子(年代不明)

音訳ボランティア 基礎講座

読むことが困難な人たちへの 読書の支援をしませんか

問 三鷹図書館(本館) ☎43-9151

音訳ボランティアとは、視覚による情報取得が困難な方に対し、文字や写真、図表などを音声化するサービスを行うボランティアです。今回の講座では、音訳の基礎からパソコンを使った録音・編集まで、同ボランティアの仕事を一通り学びます。講座終了後は、勉強会や対面朗読への参加、『図書館だより』の録音図書作成などに取り組んでいただきます。

日 ①導入編=6月26日(火)午前10時～正午、②音訳講座=7月10・17日、8月7日、9月4・11日、いずれも火曜日午前10時～正午、③編集講座=9月19日(水)～21日(金)午前10時～午後3時

人 おおむね60歳以下で、パソコン(ワード・エクセル・メールなど)の簡単な操作ができる方12人

所 同館(9月19日のみ、みたかボランティアセンター)

申 6月12日(火)までに必要事項(11面参照)・参加動機を同館 [✉tosho@city.mitaka.tokyo.jp](mailto:tosho@city.mitaka.tokyo.jp)へ(申込多数の場合は抽選)

声の広報・点字広報を発行しています

申 問 秘書広報課広報係 ☎内線2134へ

視覚障がいのある方を対象に、音声版と点字版の広報を発行し、郵送でお届けしています。

声の広報(月2回発行)

『広報みたか』各号の記事を選定し、朗読した内容です。カセットテープ版とデジタイズCD版があります(利用はどちらか一方のみ)。

※デジタイズCD版の再生には、再生専用機またはパソコンおよびソフトウェアが必要です。

※デジタイズCD版の最新号は市ホームページからダウンロードできます。

点字広報(月1回発行)

『広報みたか』2号分の記事を抜粋した内容です。

平成 31 年度

市民大学総合コース 分野検討委員を募集します **保育**

所 問 生涯学習センター ☎49-2521

市民大学総合コースは、昭和43年から「学習の主体は市民にある」の理念の下、市民のみなさんが主体となり企画・運営している講座です。今回は、31年度の開講に向け、総合コース(5コース)で取り扱う学習分野を決定するため、地域や生活に根差した学習テーマを持ち寄って検討する市民委員を募集します。なお、学習テーマのみの応募も受け付けています。

日 6月21日(休)午前9時45分～午後0時15分

人 在学・在勤を含む16歳以上の市民30人、保育(1歳～未就学児)5人

※保育の利用は、子ども発達支援センターの一時保育「ほしのこ」の登録が必要です。

申 5月21日(月)～6月8日(金)午前9時～午後9時に学習テーマ・提案理由を応募用紙((公財)三鷹市スポーツと文化財団ホームページ **HP** <http://mitaka-sportsandculture.or.jp/>から入手)に記入し、直接またはファクス、インターネットで同センター(元気創造プラザ4階) **FAX** 43-0334・**HP** <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選)

※インターネット申し込みの場合は応募用紙は不要です。

付)
所市役所1階市民ホール
申当日会場へ
問相談・情報課☎内線2215
社会保険労務士による無料相談会
 労務管理や年金などに関する相談に応じます。
注東京都社会保険労務士会武蔵野統括支部
日5月30日(水)午後1時～4時

所市役所1階市民ホール
申当日会場へ
問高野社会保険労務士事務所☎40-6671、市相談・情報課☎内線2215
武蔵野年金事務所職員による年金特設相談会
注日本年金機構武蔵野年金事務所
日5月31日(木)午後1時30分～3時30分
所市役所1階市民ホール
申当日会場へ

問同事務所☎56-1411、市相談・情報課☎内線2215
多摩パブリック法律事務所 無料法律相談会
日6月15日(金)午後5時～9時、16日(土)午前10時～午後4時(1人30分)
人84人

所同事務所(立川市曙町2-9-1菊屋ビル)
日5月28日(月)からの平日午前9時30分～午後7時に同事務所☎042-548-2450へ(先着制)
問同事務所☎042-548-2422、市相談・情報課☎内線2215

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

市民活動 みんなの 掲示板

催し

アリスみたか(フラワーアレンジメント)
注三鷹市ひとり親家庭福祉会**日**5月20日(日)正午～午後3時**所**元気創造プラザ**費**小学生以上200円(会費は小学生以上100円)**申****問**ふるたに☎090-4713-5210・✉paaman.dayo@yahoo.co.jp

みたかふれあいサロンの催し
日①まるごと基礎講座(インターネットやワードエクセルなど=毎週月曜日午後1時15分～3時、②PC道場(PC・デジカメ・タブレットなどを自分のペースで)=毎週水曜日午後1時～3時15分、毎月第4土曜日午後6時15分～8時15分**人**②10人**所**三鷹産業プラザ**費**①1,500円、②2,000円(いずれも1回)**申****問**①NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹☎40-2663・FAX40-2664、②当日会場へ(先着制)

NPO法人子育てコンビニの催し
日①おうちで英語=5月22日(火)午前10時45分～11時30分、②FPIによるマネー講座(投資入門―NISAとiDeCo=29日(火)午前10時～11時30分、③親子で色育カラーワーク=6月4日(月)午前10時～11時30分**所**①③こひつじ共育センター(北野3-1-3)、②元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)**費**①1,500円、②500円、③1,300円**申**同法人✉info2@kosodate.or.jp**問**同法人☎41-7021

元気ひろば おれんじの催し
日①3Dアート(シャドーボックス)=5月22日(火)午後1時～2時、②ラフター(笑い)ヨガ=23日(水)午後2時～3時30分、③クレイアート=24日(木)午後1時30分～3時、④小原流生け花=25日(金)午前10時30分～正午**所**同会(中原3-1-65)**費**①1,500円、②600円、③1,200円、④2,000円**物**②動きやすい服装**申****問**同会☎76-5940(④は22日午後3時まで)

はじめてのバレエ 3歳から
注ティンカーベル**日**5月22日～6月26日の毎週火曜日午後4時30分～5時15分**所**新川団地第1集会所**費**500円(1回)**申****問**保坂☎FAX46-4371

「サロンきっかけ」①おしゃべり会と②ランチ会
注活躍きっかけ隊**日**5月24日(木)午前10時～午後2時**所**三鷹市公会堂さんさん館**費**①100円、②500円**申**当日会場へ**問**加藤☎080-5496-9758

ヴァルドルフの森キンダーガルトンなのはな園の催し
日①てととと特別編 虹染めの会=5月25日(金)午前10時～11時30分、②おとなのためのシュタイナー園―日体験=6月16日(土)午前9時30分～11時30分**所**①井の頭公園三角広場、②同園(井の頭2-27-7)**費**①1,600円、②会費1,500円、一般2,000円**申****問**①当日会場へ、②同園HPhttp://www.nanohana-en.com/をご覧のうえ、同園FAX79-4598・✉otona-taiken@nanohana-en.com

催し…………主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
 会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
 伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
 上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
申HPhttp://www.city.mitaka.tokyo.jp/またはFAX76-2490へ**問**秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

Coloreいろとりどり ジュエリー展
注しろがねGallery**日**5月25日(金)～30日(水)午前11時～午後7時(30日は5時まで)**所**同画廊**申**期間中会場へ**問**同画廊☎43-3777

剣杖をふって体・心すっきり
注三鷹剣杖倶楽部**日**5月26日、6月9・23日、7月14・28日の土曜日午前10時～11時45分**所**SUBARU総合スポーツセンター**費**500円(1回、初回は無料)**申**当日会場へ**問**末廣☎90-9936

ふろしき市
注三鷹市ボランティア連絡協議会**日**5月26日(土)午前10時～午後1時**所**市民センター議場棟下**費**500円(1区画分)**申****問**同協議会☎76-1271(申し込みは2区画まで)

うつ友の会・三鷹
日5月26日(土)午後1時30分～4時**所**みたかボランティアセンター**費**100円(茶菓代)**申**当日会場へ**問**高橋☎090-5209-4411

子どもおとなもあそびがいっぱい「子どもまつり」だよ!
注NPO法人子ども生活・ゆめこうば**日**5月27日(日)午前10時30分～午後2時30分**所**農業公園**費**300円(保険料、とん汁代を含む)**申**当日会場へ**問**同法人☎34-0040

よもぎBOOKSの催し
日①よもぎBOOKSみたかおかしまつり=5月27日(日)正午～午後4時(お菓子がなくなり次第終了)、②『わかったさんのおかしシリーズ』のイラストを担当した永井郁子さんのおはなし会・サイン会開催=27日午後3時～4時**所**同店(下連雀4-15-33)**申**当日会場へ**問**辰巳☎050-6870-6057

三鷹市借地人連絡会「第45回総会」と学習会「借地問題について」・無料法律相談
日5月27日(日)午後1時～3時**所**三鷹台地区公会堂**申**当日会場へ**問**津☎47-9687

チェンバー・フィルハーモニック 東京 第23回定期演奏会
日5月27日(日)午後2時から**所**芸術文化センター風のホール**費**前売2,000円、当日2,500円**申**当日会場へ**問**同事務局(吉川)☎03-3341-5256

アコーディオン伴奏で楽しもうたごえ喫茶
注はちのこ いこっと**日**5月28日(月)午後1時30分～3時**所**カフェ・はちのこ いこっと(野崎3-22-16)**申**当日会場へ**問**同施設(山田)☎32-1803

第36回審美会展(油彩・水彩・パステル)
日5月30日(水)～6月3日(日)午前10時～午後6時(30日は午後2時から、3日は4時まで)**所**芸術文化センター**申**期間中会場へ**問**杉本☎45-2654

ステップⅡ自由練習会
注三鷹ダンスクラブ**日**6月1日～29

日の毎週金曜日午後0時15分～2時45分**所**SUBARU総合スポーツセンター**費**カップル500円、シングル300円**物**ヒールカバー**申**当日会場へ**問**セキネ☎090-6018-9579

AA連雀グループ第14回オープンスピーカーズミーティング(孤独からの解放)
注AA東多摩地区連雀グループ**日**6月3日(日)午前10時～午後3時30分**所**市民協働センター**申**当日会場へ**問**AA関東甲信越セントラルオフィス☎03-5957-3506

miccu-fanまつり
日6月5日(火)午前11時～午後3時30分**所**元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)**費**体験コーナーなど一部有料**申**当日会場へ**問**柿沼☎76-5940

小さなお子様の成長を感じられる足形アートで、パパへ送る素敵なプレゼントを作しましょう!
注withbaby**日**6月7日(木)午前10時～11時30分**人**未就学児のお子さんと母親**所**みたかスペースあい**費**500円**申**同会HPhttp://withbaby.jp/reservation/**問**同会(的場)☎080-6882-7354

ゆかたとマナー親子教室
注三鷹市和装礼法伝承の会**日**6月13日～7月25日の第2・4水曜日午後3時～4時30分・第3日曜日午前10時30分～正午**人**高校生以下のお子さんと保護者**所**新川宿地区公会堂**申****問**岡☎090-8281-5726

気楽に手作りの会(粘土アート・羊毛・トールペイント・つる&藤・押し花・ビーズ編み)
日6月14日(木)午後1時～3時30分**所**三鷹駅前コミュニティセンター**費**初回1,200円**申****問**野間☎090-5301-6818

岸邊真知子と仲間たち(2台ピアノのタベ)
日6月15日(金)午後6時から**人**30組60人**所**芸術文化センター風のホール**申**はがきで必要事項(11面参照)・職業を〒181-0013下連雀3-16-5岸邊真知子]へ(先着制)**問**岸邊☎43-0682・✉verite-pf@jcom.zaq.ne.jp

大人のための①英会話、②韓国語入門講座
注国際文化交流協会**日**6月16日～8月4日の毎週土曜日①午後1時15分～2時15分、②午後2時30分～3時30分(全8回)**所**389三鷹(下連雀3-37-31)**費**6,000円(8回分、別途テキスト代2,000円が掛かります)**申****問**同協会(前田)☎090-6489-2803(平日午前10時～午後4時)

ころがるロボットで楽しくプログラミング
注パソコンエイド**日**6月16日(土)午後2時～4時**人**小学3～6年生6人(保護者同伴可)**所**みたかボランティアセンター**費**1,000円**申**6月13日(水)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を〒181-0004新川4-18-1牟田総男]

へ(申込多数の場合抽選)**問**牟田☎49-0542

第4回「笑ってヨッ!北野寄席」(落語とマジックショー)
注北野5人組・江戸小唄笑い広げ鯛**日**6月17日(日)午後1時30分～3時30分**所**北野地区公会堂**費**100円**申**当日会場へ**問**北野☎080-4206-7070

会員募集

深い呼吸するヨガの会
日毎週月曜日午前10時～11時30分**所**下連雀南浦地区公会堂**費**入会金1,000円、月額4,000円**申****問**同会☎03-3309-2080

THOMAS英会話
日毎月第1・3水曜日午前10時30分～正午(見学可)**所**井口コミュニティセンター**費**月額2,000円**申****問**手嶋☎080-1256-8968

健康マージャンめだかの学校
日毎週月曜日午後1時30分～4時**所**三鷹駅周辺**費**月額5,000円**申****問**NPO法人健康マージャンA空間(原)☎FAX042-207-0693

高山バスターズ(小学生のミニバスケटボール)
日小学1～3年生=毎週土曜日正午～午後3時、小学4～6年生=毎週土曜日正午～午後5時、毎週日曜日午前9時～正午、毎週月曜日午後3時30分～5時**所**高山小**費**月額1,000円**申****問**岸☎090-6517-3180・✉takayamabastars2018@gmail.com

城南吟詠会
日毎月第2・4水曜日午後1時～3時50分**所**三鷹駅前コミュニティセンター**費**月額2,000円**申****問**佐東☎47-1912

三鷹子ども新体操
日毎週水曜日、①小学1～3年生=午後5時～6時、②小学4～6年生=午後5時～7時**所**井口コミュニティセンター**費**月額①2,500円、②3,500円**申****問**渡辺☎090-5750-8850

リラックスヨガ
日毎週月曜日午前10時15分～11時45分**所**牟礼コミュニティセンター**費**入会金2,000円、月額2,500円**申****問**勝部☎080-1134-8142

ベッセルスポーツクラブ(ソフトバレーボール部)
日毎週火曜日午前9時～正午**所**SUBARU総合スポーツセンター**費**入会金1,000円、月額1,000円**申****問**佐藤☎FAX49-6839

アクアフィットネス「さざなみ」
日毎週木曜日午後3時～4時30分**所**SUBARU総合スポーツセンター**費**入会金1,000円、月額2,000円**申****問**福田☎31-8435

あじさい会(カラオケ)
日毎月第1・3火曜日午後7時～9時**所**三鷹駅前コミュニティセンター**費**

入会金1,000円、月額3,000円**申****問**西尾☎080-2111-8921

ラブリーハNZすいれん(フラダンス)
日毎週水曜日午後1時30分～3時**所**みたかボランティアセンター**費**入会金1,000円、月額1,500円**申****問**宇津木☎090-6018-9147・FAX45-1835

三鷹理苺会(合気道)
日毎週木曜日午後7時～9時**所**SUBARU総合スポーツセンター**費**月額3,000円**申****問**堀☎090-1846-9809

下連雀トリム体操(ストレッチ健康体操)
日毎週水曜日午前10時15分～正午**所**三鷹駅前コミュニティセンター**費**入会金1,000円、月額2,500円**申****問**堀井☎41-5377

伝言板

公開講演会「脳卒中から身を守る」
注杏林大学**日**5月26日(土)午前10時30分～正午**人**240人**所**同病院大学院講堂**申**当日会場へ(先着制)**問**同大学広報・企画調査室☎44-0611

2018ルーテル三鷹教会バザー
注日本福音ルーテル三鷹教会**日**5月27日(日)正午～午後2時**所**ルーテル学院大学学生食堂**申**当日会場へ**問**同教会☎33-1122

“ここ”の歴史へー幻のジェットエンジン、語る。
注ICUアジア文化研究所・平和研究所**日**6月2日(土)午後1時～6時**所**同大学**申**当日会場へ**問**アジア文化研究所(岸)☎33-3179

がんと共にすこやかに生きる講演会「安心して暮らすために―サポートについて知ろう」
注杏林大学医学部付属病院がんセンター**日**6月2日(土)午後1時30分～2時30分(1時から受付)**人**240人**所**同病院大学院講堂**申**当日会場へ(先着制)**問**同大学病院がんセンター事務局☎47-5511

チャリティハンドベルコンサート
注ICU教会ジョイフルリンガーズ**日**6月2日(土)午後2時から**所**同教会**費**500円、小・中学生100円**申**当日会場へ(未就学児は入場不可)**問**同教会☎33-3323(平日午前10時～午後3時)

ICU CLASSIC ENSEMBLE第15回演奏会
日6月2日(土)午後2時～4時**所**芸術文化センター風のホール**申**当日会場へ**問**同会(小川)☎090-5553-1062

布ぞうりを作ろうーお家に眠っている古布をリサイクル
注西武・武蔵野パートナーズ、野川公園緑の愛護ボランティアの会**日**6月20日(水)午前10時～午後3時**人**小学5年生以上の方18人**所**同園自然観察センター**費**300円**申****問**直接または電話で同園サービスセンター☎31-6457(先着制)

地域福祉ファシリテーター養成講座

📍ルーテル学院大学、三鷹市・武蔵野市・小金井市と各市の社会福祉協議会
📅7月7日(土)～平成31年1月19日(土)午後1時10分～4時20分(全7回とグループ学習8日程度)
👤在勤を含む市民でボランティア活動・市民活動などをしている方、またはこれから始めたい方15人
📍同大学(大沢3-10-20)
📅6月22日(金)(必着)までに必要事項(11面参照)・福祉活動経験の有無(経験者は活動内容)・受講動機(200字以内)・在勤者は勤務先名と所在地を「〒181-0012上連雀8-3-10みたかボランティアセンター」・FAX76-1273・✉chiiki@mitakashakyo.or.jp・HPhttp://www.mitakashakyo.or.jp/へ(申込多数の場合は抽選)
📞同センター☎76-1271

募集

都営住宅の入居者(地元募集)

◆募集内容 市内にある3人以上世帯向け1戸
◆資格 申込者が市内に居住、同居親族がいる、世帯の所得金額が基準額の範囲内、住宅に困っている、申込者・同居親族が暴力団員でない
◆申込書・募集案内 5月21日(月)～29日(火)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口で配布
📅5月31日(木)(必着)までに申込書を「〒181-8555都市計画課」へ(郵送のみ)
📞同課☎内線2813

NPO法人みたかハンディキャブの運転ボランティア説明会

📅5月27日(日)午前10時～11時
👤第一種普通免許を持つ26～73歳で運転歴2年以上の方
※国土交通大臣認定の福祉有償運送運転者講習の受講が必要です。6月23日(土)・24日(日)開催予定の講習会を利用できます。
📍上連雀分庁舎
📞📞同事務局☎41-0185・FAX41-0274・✉mcab3@jcom.zaq.ne.jp・HPhttp://www.mcab.jp/へ

三鷹市シルバー人材センター入会説明会

📅6月6・20日の水曜日午前10時～正午
👤健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
📍同センター
📞📞同センター☎48-6721・HPhttp://mitaka-sc.or.jp/sc_kaiinnaru.htmlへ

仕事・求人

多様な働き方セミナー

📅6月7日(木)午後1時30分～3時30分
👤おおむね55歳以上で求職活動中の方28人
📍市民協働センター
🗨わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん
📄雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、筆記用具
📞📞6月4日(月)までに必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX45-8646へ(先着制)

市立保育園の臨時職員の登録

登録の有効期間は2年間です。登録後、仕事をお願いする場合はご連絡します。
◆職種 ①保育助手(無資格者也可)、②保育助手(支援員)、③給食助手、④事務
◆勤務時間 午前7時30分～午後7時30分(下連雀保育園は8時30分まで)
※各園の開園時間内で応相談。
◆報酬(時給) ①1,140円(無資格者は1,070円)、②1,090円、③1,050円、④970円、交通費支給(日額上限864円)
※時間帯により割り増しあり。
📄履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを直接または郵送で「〒181-8555職員課」(市役所3階)へ
📞子ども育成課☎内線2736

教育委員会 学校嘱託員

◆職種 介助員(若干名)
◆職務内容 教育支援学級での障がいのある児童・生徒の介助業務
◆勤務期間 6月15日～平成31年3月(長期休業期間を除く。更新の場合あり)
◆勤務時間 週30時間おおむね午前8時～午後4時
◆勤務場所 高山小
◆報酬 時給1,353円、交通費支給(日額上限1,000円、月額上限20,000円)
※年次有給休暇、社会保険の適用あり。
📄5月29日(火)(必着)までに履歴書(写真貼付)・小論文「介助員として心掛けたいこと」(800字程度)を直接または郵送で「〒181-0004新川6-35-28指導課」(教育センター暫定施設2階)へ(書類選考合格者は6月5日(火)に面接)
📞同課☎内線3242

(株)まちづくり三鷹 社員(各1人)

◆職種 ①契約社員、②臨時社員
◆職務内容 ①就労支援講座の運営受付、一般事務など、②施設管理・運営業務補助(軽作業・一般事務補助。電話・窓口対応を含む)
◆資格 ワード、エクセル中級程度、普

通自動車運転免許を有し、①は「東京都人材確保・育成支援事業」によりかつて従事した経験のない方で、本雇用期間終了後に都内での再就職を希望する方
◆勤務期間 ①6月15日～平成31年3月31日、②7月1日～31年3月31日(更新の場合あり)
◆勤務時間 ①月～金曜日午前8時30分～午後5時30分(実働週40時間)、②金～火曜日のうち4または5日午前8時30分～午後5時30分(日数は応相談)
◆勤務場所 三鷹産業プラザ
◆報酬 ①月額226,000円、交通費支給(月額上限20,000円)、②時給970円、交通費支給(日額上限864円)
📄5月30日(水)午後5時(必着)までに履歴書(写真貼付、電子メールアドレスを記入)・個人情報取り扱いについての同意書を直接または郵送で「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」へ(応募種別を記載)
※面接による選考を行います。
※詳しくは同社ホームページHPhttps://www.mitaka.ne.jp/をご覧ください。
📞同社☎40-9669
(社)三鷹市社会福祉事業団 職員
◆職種 ①ホームヘルパー(登録職員)、②③保育職、④用務員(②～④パートタイマー)
◆資格 ①介護福祉士、介護職員初任者研修または実務者研修修了者、②③保育士(無資格者は応相談)
◆勤務時間 ①時間・曜日は応相談(研修期間あり)、②月～金曜日午後4時30分～7時30分、月曜日午後5時～8時30分、土曜日午後5時～7時30分、③月～金曜日午前7時30分～9時、午後3時45分～7時30分、土曜日午前9時～午後4時のうち3～5時間程度、午後4時15分～6時45分、④土曜日午前10時30分～午後4時30分
◆勤務場所 ①市内および周辺の高齢者宅など(地域は応相談)、②三鷹駅前保育園、③④三鷹赤とんぼ保育園
◆報酬(時給) ①身体介護1,550円～・生活援助および介護予防1,300円～(資格による。土日祝・早朝夜間は時給400

円割り増し)、②③1,080円～1,463円(資格の有無・時間帯による)、④970円
※①勤務実績に応じて昇給、報奨金あり。
◆採用予定日 随時
📞📞電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で①「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、②「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹駅前保育園」・☎79-5441、③④「〒181-0002牟礼3-9-3三鷹赤とんぼ保育園」・☎40-0600へ
※詳しくは同事業団ホームページHPhttp://www.mitaka.or.jp/へ。

あかね保育園 職員

◆職種 ①保育士(正職員1人)、②給食調理(パートタイマー)
◆資格 ①保育士
◆勤務時間 月～土曜日のうち①週5日午前7時～午後7時(実働7.5時間の交代制)、②週2日以上午後0時30分～4時30分(応相談)
◆報酬 ①大卒＝月額238,000円、短大卒＝月額223,000円、②時給1,000円、いずれも交通費支給
※①昇給・賞与、各種手当、社会保険、宿舍借り上げ制度あり。
◆採用予定日 ①平成31年4月1日
📞📞電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写しを同園☎49-2671へ(①は面接・実技試験あり)

相談

総合オンブズマン相談(6月)

📅中村一郎さん(弁護士)＝7・28日、片桐朝美さん(杏林大学准教授)＝14・21日、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
📍相談・情報課(市役所2階)
📞📞同課☎内線2215へ
「人権擁護委員の日」特設相談所
いじめや暴力、差別など人権問題に関する相談に応じます。
📅5月29日(火)午後1時～4時(3時まで受

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

📞健康推進課☎内線4202

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

①休日診療所(内科・小児科)
午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)
午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)

③休日歯科応急診療所
三鷹市総合保健センター(新川6-37-1)
☎46-3234(当日電話連絡のうえ、来所)
午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時
※6月10日(日)は元気創造プラザ全館停電に伴い休診となります。当日診療をご希望の方は⑤の医療機関案内をご確認ください。

④休日調剤薬局
三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎49-7766
午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分

⑤医療機関案内(24時間)
◆三鷹消防署 ☎47-0119
◆東京消防庁救急相談センター 短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ) ☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)
◆東京都保健医療機関案内サービス(ひまわり) ☎03-5272-0303
HPhttp://www.himawari.metro.tokyo.jp/

⑥市内救急指定病院
◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎47-5511
◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848
◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎44-6161

①②はいずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23)ハイキューキュー☎24-8199

①③④の受付は、日曜日・祝日・年末年始です。

アストロバイオロジー謎解きチャレンジ コラボ講演会

📞天文・科学情報スペース☎26-9951

現在開催中の企画展に合わせて、宇宙に地球外生物の存在を確認するため多方面からアプローチして探究する、アストロバイオロジーの研究内容を紹介します。

📅6月3日(日)午後3時～4時 👤30人
📍同スペース(下連雀3-28-20三鷹中央ビル1階)
📅5月20日(日)午前11時から必要事項(11面参照)を同スペース✉tenmon@mitaka.ne.jpへ(先着制)

◆企画展開催中「アストロバイオロジーセンターからの挑戦状2018」
謎解きゲームをしながら、地球外生物の可能性について考えてみましょう。
📅7月1日(日)までの午前11時～午後6時30分(月・火曜日は休館)

☎070-4206-5257・✉mitaka-sumo@outlook.comへ(先着制)

なぎなた無料講習会

📍連雀地区住民協議会

📅6月6日(水)午後0時30分～2時30分

👤市民20人

📍連雀コミュニティセンター

📄タオル

📞📅5月21日(月)から直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

バドミントン技術講習会(初心者・初級者・中級者)

📍三鷹市バドミントン協会

📅6月9日(土)午前9時～午後4時

👤在学・在勤を含む高校生以上の市民40人

📍SUBARU総合スポーツセンター

¥1,300円(保険料を含む)

📄ラケット、室内履き

📞📅6月2日(土)までに必要事項(11面参照)・所属クラブ・希望クラス(初心者、初級者、中級者)を同連盟(新井)✉shooooota_-04@jcom.zaq.ne.jp、または直接三鷹市体育協会(同センター内)へ(先着制)

📞同連盟(新井)☎090-4321-6243

ゲートボール大会

📍連雀地区住民協議会

📅6月10日(日)午前9時～正午(雨天中止)

👤小学生以上の市民30人

📍下連雀ゲートボール場(下連雀9-9-2)

📞📅5月21日(月)～6月4日(月)に直接または電話で連雀コミュニティセンター☎45-5100へ(先着制)

三鷹市ソフトボール連盟 市民大会

📅7月1日～8月26日の毎週日曜日午前8時30分～午後5時

👤在学・在勤を含む16歳以上の市民、いずれも1チーム20人以内(学連登録者を除く)

📍大沢総合グラウンド

📄タオル、飲み物、運動靴(ゴムスパイクなど)、ユニホーム

📞📅6月9日(土)までに同連盟(久保)☎080-3407-7105へ

※代表者会議を6月16日(土)午後6時30分から三鷹駅前コミュニティセンターで開催します。

講座

ファブスペースみたかワークショップ「父の日のプレゼントにオリジナルコースターをつくろう」

レーザーカッターで木材(ヒノキ)のコースターを作ります。

📅5月24日(木)午後1時30分～4時

👤4人

📍三鷹産業プラザ

🗣(株)ウッドボックスの浅古綾香さん

¥1,500円

📄作ってみたいコースターのデザイン(10×10cm以内で手書きまたはデータ)

📞必要事項(11面参照)を同施設✉fab.space@mitaka.ne.jpへ(先着制)

📞(株)まちづくり三鷹☎40-9669

ミタカフェセミナー「自分の強みを生かすSNS活用のヒントー自分らしい仕事の作り方・伝え方」

📅5月28日(月)午後3時～5時

👤24人

📍三鷹産業プラザ

🗣(株)ヒトコトヤ代表取締役の宇山淳子さん

¥500円

📞必要事項(11面参照)をミタカフェ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

📞(株)まちづくり三鷹☎40-9669

よくわかる・役立つ! パソコン教室

📍📍三鷹市シルバー人材センター

📅①スマホ写真の撮り方と活用＝6月4日～25日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、②パソコン入門＝6月4日～25日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、③スマホ・タブレット教室＝6月7日～28日の毎週木曜日午後1時～2時30分(いずれか1日)、④面白いエクセル＝6月8日～29日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、⑤ゆうゆう教室＝6～9月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時または月曜日午後3時30分～5時30分(希望の曜日・時間帯を選択、いずれも月4回。8月を除く)

👤①スマホ写真を上手に撮りたい方、②パソコンが初めての方、③スマートフォ

ン初心者、④文字入力ができる方、⑤ワードまたはエクセル初心者、各6人

¥①②④7,000円、③1,500円、⑤月額5,000円(3カ月分前納)

※⑤のみ別途教材代が掛かります。

📄USBメモリー、①スマートフォン、③スマートフォンまたはタブレット端末

📞5月26日(土)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川16-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

📞同センター☎48-6721

大人のための日常英会話(初心者～中級程度)

📍西部地区住民協議会

📅6月4日～18日の毎週月曜日午後1時30分～3時(全3回)

👤在勤を含む市民20人(昨年度受講者、学生を除く)

📍井口コミュニティセンター

🗣英会話講師のトーマス・ロウさん

📞📅5月21日(月)から直接または電話で同センター☎32-7141へ(先着制)

三鷹いきいきプラス 無料パソコン講座

📅6月5日(火)・7日(休)午前10時～午後0時30分

👤👤おおむね55歳以上の市民でパソコン初心者・未経験者10人

📍三鷹産業プラザ

📞📅5月21日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)

※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

リサイクル市民工房の催し

📅①モグちゃんストラップ＝6月6日(水)、②シャツのコースター＝13日(水)、③Tシャツで作るエコ布ぞうり＝16日(土)、④アイデアメモ帳＝20日(水)、いずれも午後1時～3時30分

👤👤①②④12人、③10人

📄📄はさみ、筆記用具、①フェルト3色、水引、刺しゅう糸、綿、レース糸(太め)40cm程度、接着剤、裁縫道具、②布27×20cm、定規、飾り用ボタンや毛糸、裁縫道具、③不要になったTシャツ2枚(大人用)、接着剤、④厚紙(菓子箱など)、

定規、包装紙(表紙用)、メモに使用する裏が無地の紙2・3枚、接着剤

📞①5月29日(火)、②③6月5日(火)、④6月12日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選、③は初参加の方を優先)

📞同課☎内線2533

栄養料理教室「旬の野菜でおいしく楽しい食卓」

📍連雀地区住民協議会

📅6月13日(水)午前10時から

👤市民19人

📍連雀コミュニティセンター

🗣管理栄養士の奈良理香子さん

¥500円(材料代を含む)

📄エプロン、三角巾、筆記用具

📞参加費を同センターへ(先着制)

📞同センター☎45-5100

男性のための料理の基本教室

メニューは「カレーの煮付け」「手綱こんにゃくとシントウの甘辛煮」など。

📍新川中原住民協議会

📅6月14日(木)午前10時30分～午後1時

👤男性市民20人

📍新川中原コミュニティセンター

¥500円(材料代を含む)

📄エプロン、三角巾、筆記用具

📞参加費を同センターへ(先着制)

📞同センター☎49-6568

みたか学 三鷹産食材を使ってデザートを作ってみようブルーベリー編

📅7月2日(月)午後1時～4時

👤16歳以上の方20人

📍生涯学習センター

🗣吉野果樹園の吉野裕作さん、菓子厨房レヴェオーナーの植村雅則さん

¥1,500円(材料代を含む)

📞6月15日(金)(必着)までに必要事項(11面参照)・この講座をどこで知ったかを往復はがきまたはインターネットで「〒181-0004新川16-37-1生涯学習センター」・[HP](https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/)<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

📞同センター☎49-2521



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314・HP<http://www.mitaka-univ.org/>

開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 春学期受講者募集中！

★ 基礎講座 ★★ 応用講座 ★★★ 専門講座

講座名	日時・定員・講師・費用など
三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩―「6月の星空解説」★	📅5月31日(木)午後7時～8時30分 👤50人 📞当日同大学へ(先着制)
地域福祉人材養成基礎講座 「傾聴の超入門―認知症の方々への傾聴的な関わり方を学ぶ」★	📅6月13日(水)午後6時30分～8時30分 👤30人 🗣NPO法人ホールファミリーケア協会理事長の鈴木絹英さん
(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座 人生100年時代のビューティフルエージングを考える 6月 「キャリアの折り返し 40歳から考える自律的キャリア育成術」★	📅6月20日(水)午後7時～8時30分 👤20人 🗣BAAライフデザインアドバイザーで電気通信大学特任講師、行政書士の木村勝さん ¥500円
科学宅配塾企画講座“もっと科学に親しもう!”6 「巨大星の爆発と中性子星・ブラックホール―重力波で何が分かったの?」★	📅6月21日(木)午後7時～8時30分 👤50人 🗣理化学研究所長瀧天体ビッグバン研究室主任研究員の長瀧重博さん ¥500円
国際基督教大学寄付講座 数学のタベ「曲線をめぐって―トポロジーへの招待2」★★★	📅6月22日(金)午後7時～8時30分 👤30人 🗣国際基督教大学教授の清水勇二さん ¥500円
三鷹市消費者活動センター運営協議会共催講座 「食料ロス及び廃棄の現状とその環境への影響」★	📅6月28日(木)午前10時～正午 👤80人 🗣国際連合食糧農業機関(FAO)駐日連絡事務所所長のンブリ・チャールズ・ポリコさん
くらしとバイオプラザ21企画サロン サイエンスカフェみたか6月・第49回 「海から見える不思議な古代史―古代の技術から歴史を読み解く」★	📅6月28日(木)午後7時～8時30分 👤20人 🗣元国土交通省港湾技術研究所部長で元武蔵工業大学客員教授の長野正孝さん ¥800円(茶菓代を含む)

📞特に記載のないものは5月22日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)

📞いずれも同大学 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

あそびとおしゃべりの会(6月)
日所13日＝牟礼コミュニティセンター、
13・27日＝井口コミュニティセンター・
井の頭コミュニティセンター、20・27
日＝大沢コミュニティセンター・新川中
原コミュニティセンター、いずれも水曜
日午前10時30分～正午
人年少までのお子さんと保護者
申当日会場へ
問すくすくひろば☎45-7710

高齢者

①**体操とおしゃべり**
②**高齢者の生活相談会**
日5月23日(水)午後2時～4時
人①65歳以上の方、②日常生活に不安
のある方、介護や認知症について聞いて
みたい方
所牟礼地区公会堂
物①飲み物
申当日会場へ
問東部地域包括支援センター☎48-8855
介護予防健康体操
「シニアのための筋トレ&脳トレ」
主井の頭地区住民協議会
日6月7・21日、7月5日の木曜日午前10
時15分～11時30分
人市民30人
所井の頭コミュニティセンター新館
講介護予防運動指導員の並木富士子さん
物室内履き、タオル、飲み物
申 問5月22日(火)に直接、または23日(水)
～6月6日(水)に直接または電話で同セン
ター☎44-7321へ(先着制)

**パラリンピック競技のボッチャを
体験してみよう**
日6月19日(火)午後2時30分～4時
人20人
所三鷹市まちづくり交流室(牟礼6-25-
23)
講笑ってげんき会のみなさん
申 問みたかボランティアセンター☎76-
1271へ(先着制)

催し

一日プレイパーク
日5月20日(日)午前10時～午後3時(雨天
中止)
所丸池公園(新川3-20)
申当日会場へ
問緑と公園課☎内線2835
**「下連雀けやき広場」に
お花を植えよう!**
日5月26日(土)午前10時～正午(9時45分
から受付。小雨決行)
所同広場(下連雀7-5-4)
物作業用手袋、帽子、汚れてもよい服装
申当日会場へ
問NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会
☎46-2081(当日は☎090-1054-6310)
昆虫観察会
日6月2日(土)午前10時～正午(小雨決行)
人30人(小学2年生以下は保護者同伴)
所野川公園自然観察センター集合
講昆虫研究家の吉谷昭憲さん
物帽子、飲み物、ルーペ、筆記用具、雨
具、歩きやすい服装(長袖、長ズボン)
申 問5月21日(月)からNPO法人花と緑の

まち三鷹創造協会☎46-2081へ(先着制)
男性介護者交流会
**「俺たちの本音トークー自分の介護
についてみんなと話そう」**
日6月2日(土)午後1時～3時
人市内の男性介護者、男性介護経験者
所おむすびハウス(下連雀1-10-20)
申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505
生活用品活用市
主三鷹市消費者活動センター運営協議会
日6月5日～19日の毎週火曜日午前10時
～午後2時
所消費者活動センター
申当日会場へ
問同センター☎43-7874
介護者ひろば
日6月5日(火)午後1時30分～3時30分
人介護者、介護経験者
所特別養護老人ホームどんぐり山(大沢
4-8-8)
申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

**第19回市民が読む
「太宰治作品朗読会」**
朗読作品は『走れメロス』『富嶽百景』
『髭候の大尽』など6作品。
主連雀地区住民協議会、みたか観光ガ
イド協会
日6月10日(日)午後1時～3時(0時45分開場)
所連雀コミュニティセンター
申当日会場へ
問同センター☎45-5100

**親族後見人のつどい
(三鷹市・小金井市合同開催)**
講義「成年後見における死後事務につ
いて」、情報交換、懇談会。
日6月12日(火)午後1時30分～3時
人市内在住の親族後見人(保佐人、補助
人、市民後見人を含む)10人
所三鷹駅前コミュニティセンター
申 問6月8日(金)までに権利擁護センター
みたか☎46-1203へ(先着制)

スポーツ

**7月の小学校校庭開放(団体貸し切
り)の予約受け付け**
日市ホームページでご確認ください
申6月3日(日)～9日(土)に各コミュニティセ

ンターへ
問スポーツ推進課☎内線2934
**大沢野川グラウンドの代わりに
利用したスポーツ施設の料金を
補助します**
◆対象団体 市民体育施設使用団体登録
の承認を受けたスポーツ団体
◆対象種目 サッカー、ラグビー、ラクロ
ス、フットサル、野球、ソフトボールなど
◆対象施設 民間施設を含む市内・市外
の有料スポーツ施設(大沢総合グラウン
ドおよび市立学校施設を除く)
◆交付額 施設利用料金1回分(上限
3,000円。月1回まで補助)
申 問スポーツ推進課☎内線2934へ
第93回市民歩行力測定会
主三鷹市体育協会
日5月27日(日)午前9時30分～午後3時
(雨天中止)
所三鷹中央防災公園周辺(東広場で受付)
物飲み物、タオルなど
申当日会場へ
問同協会☎43-2500(日・月曜日、祝日
を除く)

卓球の練習会
主三鷹市卓球連盟
日6月2・9・16・30日、7月7日～28日
の土曜日午後3時～6時
人在学・在勤を含む6歳以上の市民30人
所SUBARU総合スポーツセンター
¥200円
物ラケット、ボール、室内履き
申当日会場へ(先着制)
問同連盟(柳沢)☎43-3350

**平成30年度
三鷹市ジュニア剣道教室**
主(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協
会、三鷹市剣道連盟
日6月3日(日)午前9時～10時
人市内の小・中学生で剣道経験者
所SUBARU総合スポーツセンター
物剣道防具
申当日会場へ
問同連盟(馬庭)☎090-3803-3638

少年・少女相撲教室
主三鷹市相撲連盟
日6月3日(日)午前9時～11時
人市内の5歳～小学生25人
所SUBARU総合スポーツセンター
物タオル、飲み物
申 問6月2日(土)までに必要事項(11面参
照)・学校名・性別・保護者名を同連盟

第46回 三鷹市市民コンサート

「自然と人生ーフィンランドとロシアの響き」**保育**

問芸術文化課☎内線2911

毎年好評の入場無料の市民コンサートです。今年はゲストに中村太地さん(バイオリン)、中島章博さん(指揮)をお迎えし、シベリウス『バイオリン協奏曲』などをお届けします。ゲストと三鷹市管弦楽団のハーモニーをお楽しみください。

日6月10日(日)午後2時開演(1時30分開場)

人550人、保育(1歳～未就学児)10人程度 ※未就学児は入場できません。

所芸術文化センター風のホール 申当日会場へ(先着制)

※保育希望は5月28日(月)までに同課☎内線2911へ(申込多数の場合は抽選)。

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団 問同財団 ☎47-5122
HPhttp://mitaka-sportsandculture.or.jp/

三鷹市美術ギャラリー主催
ワークショップ こどもアートクラブ
ジャングルへようこそ
カラフルでにぎやかなジャングルをつく
よ。みんなでたんけんしよう!
芸術文化センター 地下1階
6月10日(日) 午後1時30分～4時
人小学生30人
¥1,500円(材料代を含む)
申5月30日(火)(必着)までに往復はがきまたはファクスで必要事項(11面参照)・
性別・学校名を「〒181-0013下連雀3-35-1三鷹市美術ギャラリー」・FAX
79-0030へ(申込多数の場合は抽選)
※詳しくは同財団ホームページをご覧ください。
問同ギャラリー☎79-0033

オーケストラ・リベラ・クラシカ 第41回定期演奏会
芸術文化センター 風のホール 全席指定
6月23日(土) 午後3時開演
チケット発売中
会員＝A席シングル4,900円 A席複数1席当たり4,500円
B席シングル4,100円 B席複数1席当たり4,000円
一般＝A席シングル6,000円 A席複数1席当たり5,500円
B席シングル5,000円 B席複数1席当たり4,500円
U/U席(①中学生以上25歳以下または②70歳以上)＝2,000円(①はエリア限定。②はどのエリアでも可)
子供券(小学生以下)＝2,000円(会員・一般・U/U席のご購入者と同伴の場合のみ)
※複数券(同時に同じ券種を2枚以上購入の場合)の取り扱い、電話予約・窓口販売のみとさせてい
ただきます。インターネットでのご予約はできませんのでご注意ください。
[出演]鈴木秀美(指揮)、オーケストラ・リベラ・クラシカ(管弦楽)
[曲目]ハイドン：交響曲第3番 ト長調 Hob.I:3、ハイドン：交響曲第102番 変ロ長調Hob.I:102、ベ
ートーベン：交響曲第8番 ヘ長調op.93
主催：オーケストラ・リベラ・クラシカ 共催：(公財)三鷹市スポーツと文化財団

鈴木秀美 ©K.Miura

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケット
お求め方法

●電話予約
芸術文化センター
☎47-5122
10:00～19:00

●インターネット予約(要事前登録)
パソコン https://mitaka-art.jp/ticket
携帯電話 https://mitaka-art.jp/ticket-m
(座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館
(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／美術ギャラリー
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合は
ご了承ください。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、
定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児
の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

認などに伺います。

※取り壊した家屋があるときは、法務局（登記所）への届け出とともに、資産税課へもご連絡ください。

☎同課☎内線2364

国保・年金

国民健康保険「医療費のお知らせ」を送付します

平成29年10月～30年1月に医療機関・柔道整復師（接骨師）を受診した国民健康保険加入者へ、5月下旬に個人宛てに送付します。

※確定申告の医療費控除に使用できます。再発行はできませんので大切に保管してください。

☎保険課☎内線2387

会社都合による離職で国民健康保険に加入した方へ

65歳未満で雇用先の都合で離職した方の国民健康保険税が、申請により最大2年間軽減されます。

☎雇用先の倒産、解雇、雇い止めなどで離職した65歳未満の離職者で、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11・12・21・22・31・32(特定受給資格者)または23・33・34(特定理由離職者)の方
◆軽減内容

離職した翌日から翌年度末までの保険税算定時に、離職者本人の前年の給与所得を100分の30とみなしたうえで、同じ世帯のほかの加入者の所得と合算して算定します。

※国民健康保険の加入期間に限ります。
※医療費にかかる高額療養費の自己負担限度額も同様の所得で算定します。

☎雇用保険受給資格者証、保険証（すでに加入している方）、世帯主および該当者のマイナンバーが確認できるものを保険課（市役所1階9番窓口）または市政窓口へ
☎同課☎内線2382

国民健康保険加入者の海外療養費

旅行などで海外渡航中に、病気やけがで、やむを得ず現地の医療機関で治療を受けて医療費を支払った場合、帰国後に海外療養費の申請ができます（治療目的での渡航、美容整形など国内で保険適用外の医療行為を除く）。支給金額は「日本国内の病院で保険診療を受けた場合の治療費を基準とした金額（実際に海外で支払った額の方が低いときにはその額）」から「自己負担額（一部負担金相当額）」を差し引いた金額です。医療処置が適切か審査機関で申請内容を審査し、約3カ月後に世帯主の口座へ振り込みます。費用を支払った日の翌日から2年を経過すると時効となり申請できませんのでご注意ください。

☎帰国後、①保険証、②診療内容の明細書・領収明細書（指定用紙）、③明細書内容に対する日本語の翻訳文、④世帯主の銀行口座が分かるもの、⑤印鑑、⑥パスポート（出入国確認のため）、⑦調査に関わる同意書（指定用紙）を保険課（市役所1階9番窓口）へ

※現地医療機関へ内容確認を行う場合があるため、同意書の記入が必要です。

☎同課☎内線2386

国民年金の学生納付特例申請受付

申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できます。

☎年金手帳（お持ちでない場合は、本人確認ができるもの）と在学期間が分かる在学証明書または学生証（コピー可）を市民課（市役所1階3番窓口）または市政窓口へ
☎同課☎内線2394、武蔵野年金事務所☎56-1411

子育て・教育

児童手当などの所得額の計算方法が変わります

児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当、児童育成手当、ひとり親家庭等・乳幼児・義務教育就学児医療費助成事業の所得額の計算方法について、見直しが予定されています。該当すると思われる方は、子育て支援課☎内線2751までお問い合わせください。

◆受給資格者などの所得額の計算方法

・未婚のひとり親に対する寡婦（夫）控除のみなし適用

・公共用地取得による土地代金などの特別控除の適用

◆適用時期

平成30年度（29年中の所得による）所得判定分から

☎同課☎内線2751

誕生記念樹のプレゼント

☎市内在住の乳児

☎6月1日（金）（必着）までに往復はがきまたはインターネットで世帯主の必要事項（11面参照）・お子さんの名前・月齢・希望する樹種（パキラ、サルスベリ、カンツバキ、キンモクセイ、ゲッケイジュ）一つを「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・[HP](http://hanakyokai.or.jp/) <http://hanakyokai.or.jp/>へ

※苗木は6月22日（金）午前9時30分～午後3時30分に、市役所1階市民ホールで返信はがきまたは返信メールの印刷と引き換え。

☎同協会☎46-2081

西多世代交流センター乳幼児のあそびひろば（5月）

☎乳幼児タイム＝開館日の午前9時～午後1時、サークルタイム＝月～土曜日午

前11時15分～11時45分、小さいお友達集まれ！初夏の運動会＝23日（水）午前11時から、5月生まれのお誕生日会＝31日（木）午前11時15分から

☎当日会場へ

☎同センター☎31-6039

星と森と絵本の家の催し

☎①星のおはなし＝5月26日（土）午後2時から、②絵本ビブリオバトル＝6月3日（日）午後2時～3時、③むかしあそびの日「うたあそび」＝6月9日（土）午後2時から
☎②絵本の紹介者として参加する場合は紹介したい絵本

☎当日会場へ（②の紹介希望者は必要事項〈11面参照〉・紹介したい絵本のタイトルを同施設☎39-3401・[FAX](mailto:fax39-3402)39-3402へ）

☎同施設☎39-3401

妊婦さんと助産師の交流会（マタニティ・カフェ）

助産師が妊娠や出産、心と体の変化、育児についてアドバイスします。

☎5月28日（月）午後1時～3時

☎福祉センター

☎母子健康手帳

☎三鷹市助産師会ホームページ[HP](http://mitaka-jyosanshi.net/)<http://mitaka-jyosanshi.net/>へ

☎三鷹市社会福祉協議会☎76-1271

東多世代交流センターの催し

◆ベビーマッサージ講座

☎5月29日（火）午後1時30分～3時

☎2～5カ月のお子さんと母親15組

☎講ベビーマッサージ&チャイルドケアアドバイザーの鈴木美奈さん

☎¥200円（オイル代）

☎物バスタオル、タオル、おむつ交換シート

☎5月22日（火）午前9時から直接または電話で同センター☎44-2150へ（先着制）

◆子育てママパパの料理講習会 ☎保育メニューは「新じゃがと餅さびの梅干し煮」「フライパンで作る初夏の炊き込みご飯」など。

☎6月12日（火）午前10時～午後1時

☎在勤を含む乳幼児がいる市民8人、保育8人

☎講cafe maru 店主の丸山有子さん

☎¥500円（材料代）

☎物エプロン、三角巾、タオル

☎6月5日（火）午後3時から直接または電話で同センター☎44-2150へ（初めて参加する方を優先して先着制）

☎同センター☎44-2150

家庭教育学級 体験型講座「ボールルームダンスを通して、グローバルコミュニケーションを考える」

☎市教育委員会、七中、同校PTA

☎6月2日（土）午前10時45分～11時35分

☎所七中

☎物室内履き、下足入れ、動きやすい服装

☎当日会場へ

☎☎指導課☎内線3243

大沢の里 「親子田植え体験」

☎ほたるの里・三鷹村事務局

☎6月3日（日）午前10時から（雨天中止）

※前日、雨天で苗が取れない場合も中止。
☎小学生以上のお子さんと保護者100組200人

☎所野川・相曽浦橋付近の広場（大沢2-17）

☎物汚れてもよい服装、脱げない履物（古足袋など）

☎当日会場へ（先着制）

☎☎同事務局☎090-4171-3070

※自家用車での来場はご遠慮ください。

こどもプログラミング教室「Scratch（スクラッチ）を使ってプログラミングする」（入門）

☎☎所三鷹市シルバー人材センター

☎6月7日～28日の毎週木曜日午後3時20分～4時50分（全4回）

☎☎小学3～6年生8人

☎¥6,000円（教材代を含む）

☎物USBメモリ、筆記用具

☎5月25日（金）（必着）までに往復はがきで必要事項（11面参照）・パソコン使用経験の有無を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ（先着制）

☎同センター☎48-6721

かがくあそび

☎☎井の頭地区住民協議会

☎①ゴムのじっけんーブルブルくんをつくろう＝6月9日、空気のじっけんだ！ーミニミニ空気砲とロケット発射を作る＝16日、②金属ってもある？ー線香花火をつくろう＝23日、化石・ふしぎな石ーアンモナイトのレプリカ、木の葉化石さがし＝30日、いずれも土曜日午前10時15分～午後0時15分

☎☎①5歳～小学校低学年（未就学児は保護者同伴）、②小学生以上各25人

☎所井の頭コミュニティセンター

☎☎科学読物研究会の坂口美佳子さん

☎¥200円（材料代）

☎☎5月22日（火）に直接、または23日（水）～31日（木）に直接または電話で同センター☎44-7321へ（申込多数の場合は抽選）

すくすくひろばの催し

◆講座「レインボーママ（二児の母）の子育て法」 ☎保育

☎6月12日（火）午後1時30分～3時

☎☎3歳までのお子さんが2人以上いる市民15人、保育（3カ月～3歳）

☎5月29日（火）午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ（先着制）

◆年齢別あそびましょ うさぎぐみ「手先を使ってあそぼう」

☎6月14日（木）午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分

☎☎平成28年4月2日～9月30日生まれのお子さんと保護者各10組

☎5月31日（木）午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ（先着制）

☎☎同ひろば☎45-7710

過敏性腸症候群について

健康コラム

みなさんは過敏性腸症候群（irritable bowel syndrome：IBS）という病名をご存じですか。

最近、コマーシャルでもIBSとの略語が使われるようになり周知されてきています。IBSは、腸の運動障害による排便障害を指します。大腸に器質的疾患すなわち大腸炎、がん

などの病気がないのに、便秘、下痢がひどかったり、おなかが痛くなったりする症候群です。例えば、仕事や住む場所、学校が変わったことでおなかの調子が悪くなった、平日は調子が悪いのに休日は大丈夫、電車の中などすぐにトイレに行けない状況であると

おなかが痛くなり駅のトイレに駆け込んでしまうなど、ストレスや運動不足、不安、緊張が大いに関係あるとい

われています。多少、便秘になったり下痢になったり、軽度の腹痛は誰にでもあることなので、あまり心配しない方がよいのですが、器質的疾患が除外されること（がんや炎症などの手術

治療や内服治療が必要な病気がないこと）がIBSの定義ですので、症状が続くときは自分で判断せず、必ず医療機関を受診され大腸の精密検査を受けることをお勧めします。

IBSは大きく分けると便秘型、下痢型、混合型に分けられます。便秘型は女性、下痢型は男性に多いとい

われていましたが、仕事のストレスなどの影響で女性の下痢型なども増えてきています。それぞれの症状に適した薬も開発されていますが、生

活習慣、運動不足などに起因することも多く、ストレスがうまく発散されるように生活を見直すことが最も

大事です。

☎三鷹市医師会☎47-2155

市からの お知らせ

主主催者
日日時・期間
人対象・定員
所場所・会場
講講師
¥費用(記載のないものは無料)
物持ち物
申申込方法 **問**問い合わせ
保保育あり
手手話または要約筆記あり
 (下欄※参照)

申し込み記入例



あて先は
 各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
 〒181-8555
 三鷹市役所〇〇課へ
往復はがきの場合は
 返信用にも住所・氏名を
 記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)



お知らせ

自動交付機・コンビニ交付の一時停止のお知らせ

税の年度切り替えに伴う更新作業のため、自動交付機・コンビニエンスストアでの税関係の証明書の交付を一時停止します。

日5月31日(木)午後7時30分～6月1日(金)午前8時30分(コンビニ交付は6時30分まで)

問市民課☎内線2326

市内の空間放射線量測定結果

市では、定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を測定しています。4月4日～5月15日に実施した6カ所の測定では、一般的な目安(毎時0.24マイクロシーベルト)を超える場所はありませんでした。詳しい測定結果は、市ホームページまたは市公式ツイッターからご覧ください。

問環境政策課☎内線2524

『三鷹駅前周辺地区まちづくり推進地区整備方針』(案)の説明会

市では、三鷹駅前周辺地区(井の頭1・2丁目)を「まちづくり推進地区」に指定しており、整備方針などを定めた同方針(案)を策定しました。ぜひご来場いただき、今後のまちづくりへのご意見をお寄せください。

日5月26日(土)午後3時～4時30分

所井の頭コミュニティセンター新館

申当日会場へ

問まちづくり推進課☎内線2862

※自家用車での来場はご遠慮ください。

不法投棄防止キャンペーン

5月30日(ゴミゼロの日)～6月5日(環境の日)は全国ごみ不法投棄監視ウィークです。不法投棄の防止を呼び掛けながら、清掃活動を実施します。

日5月30日(水)午後5時～6時

所三鷹駅南口周辺、三鷹台駅前、井の頭公園駅前、つつじヶ丘駐輪場周辺

※三鷹駅のみ雨天決行。

問ごみ対策課☎内線2533

平成30年工業統計調査にご協力ください

製造業を営む事業所を対象に、6月1日を期日として実施する調査です。5月中旬から顔写真付きの調査員証を身に着けた調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

※調査員には統計法により守秘義務が課せられています。また、調査内容を統計資料の作成以外に使うことは一切ありません。

問企画経営課☎内線2117

5月は赤十字社員(会員)増強運動月間です

運動期間中、町会・自治会の方が募金のお願いに各家庭を訪問します。募金は、災害救護・支援活動をはじめ、医療・献血事業、福祉施設の運営など、日本赤十字社が行う人道的活動に活用されます。※募金は、三鷹市募金委員会事務局でも受け付けます。

問同事務局(福祉センター内)☎46-1108



税金

3月期決算の法人市民税・事業所税の申告をお忘れなく

申告期限は原則として5月31日(休)です。期限内の申告と納付をお願いします。

問市民税課☎内線2355

市民税・都民税の納税通知書を6月1日(金)に発送します

期限までに納付をお願いします。市民税・都民税を給与から差し引くこと(特別徴収)を希望する場合、勤務先へ通知書を持参し、早めの手続きをお願いします。※給与から特別徴収されている方は、勤務先を通じて平成30年度市民税・都民税税額を通知します。

◆30年度課税(非課税)証明書は6月1日から取得できます

発行は自動交付機、コンビニエンスストア、市民課総合窓口(市役所1階)、市民税課(市役所2階27番窓口)、市政窓口をご利用ください。

※地方税法などの改正に伴い、30年度

から給与所得控除の見直し、医療費控除の提出書類の簡略化、セルフメディケーション税制の創設が行われました。詳しくは、通知書に同封したパンフレットまたは市ホームページをご覧ください。

問市民税課☎内線2342

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の納税者が、自身の土地や家屋の価格と市内のほかの価格を比較できます。

日5月31日(木)までの午前8時30分～午後5時

人市内に所在する土地、家屋の固定資産税の納税者

申運転免許証、マイナンバーカードなどの本人確認書類(代理人の場合は納税者の委任状と代理人の本人確認書類)を資産税課(市役所2階28番窓口)へ

問同課☎内線2363

家屋調査にご協力ください

平成31年度固定資産税・都市計画税の課税のため、家屋の現況調査を行っています。30年1月2日以降に新築・増改築した家屋は、事前に連絡のうえ、市職員(固定資産評価補助員)が間取りの確

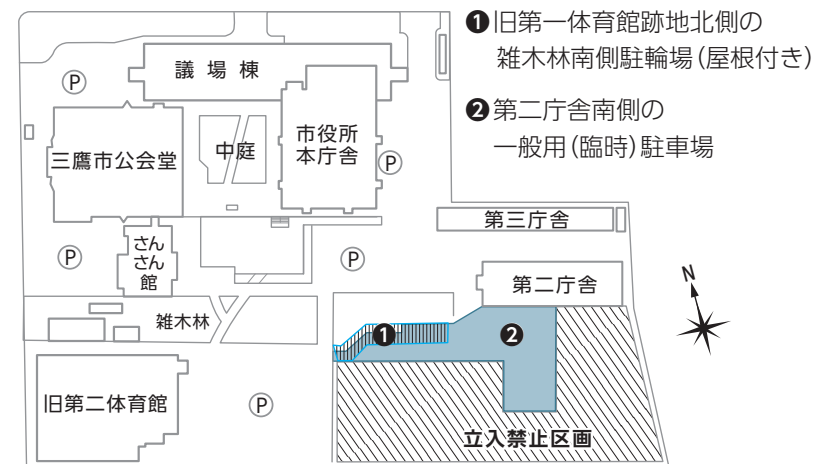
市民センター立体駐車場整備工事に伴い、駐輪場などの使用を一部中止します

問契約管理課☎内線2256

同工事に伴い、旧第一体育館および旧福祉会館跡地周辺一帯の立ち入りを禁止しているため、一部の駐輪場(①)と駐車場(②)が使用できません。

ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆使用を中止する駐輪場・駐車場



① 旧第一体育館跡地北側の雑木林南側駐輪場(屋根付き)

② 第二庁舎南側の一般用(臨時)駐車場

みなさんの寄付をまちづくりに役立てています

問企画経営課☎内線2113(寄付に関する相談)

市では、寄付していただいた方々のご厚意を趣旨に沿った事業などに活用させていただいています。今後もみなさんからのご支援をお願いします。

◆ご協力いただいた方(平成30年4月)(敬称略)

【福祉・子ども子育て支援のために】 野崎保育園父母会 41,600円

※市への寄付は、所得税の寄付金控除や個人住民税の寄付金税額控除の対象になります。確定申告を行わなくても控除を受けられる「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を利用する方は、寄付時にマイナンバー、本人確認書類をお持ちください。

寄付について、詳しくは市ホームページ「ふるさと納税特設サイト」**HP**http://www.city.mitaka.tokyo.jp/furusato_nouzei/をご覧ください。

市議会定例会の予定

問議会事務局☎内線3115

6月8日(金)	本会議(一般質問) ※第1回請願・陳情締め切り(午後5時まで)。
11日(月)	本会議(一般質問)
12日(火)	本会議(議案上程)
15日(金)	本会議(議案・請願等審議)
18日(月)～21日(木)	常任委員会
22日(金)	東京外郭環状道路調査対策特別委員会 調布飛行場周辺利用及び安全対策特別委員会
25日(月)	三鷹駅前再開発事業対策特別委員会 市庁舎・議場棟等建替え検討特別委員会 ※第2回請願・陳情締め切り(正午まで)。
29日(金)	本会議(議案等審議)

※日程は変更する場合があります。

※本会議の開議時間は午前9時30分を予定しています。詳しくは議会事務局にお問い合わせください。

※請願・陳情は、議会事務局で受け付けています。第1回請願・陳情締め切りまでの提出を希望する場合は、なるべく定例会招集前に行われる議会運営委員会の開催日(通常、定例会第1日の3日前)までに、あらかじめ会派または議員にご相談ください。

◆傍聴・手話通訳の申し込み

申傍聴当日に本会議は議場(市役所3階)東側の傍聴受付、各委員会は議会事務局へ。聴覚障がいのある方で手話通訳を希望する場合は、各開催日の1週間前までに希望する日程(午前・午後)・氏名・連絡先を議会事務局**FAX** 45-1031へ

◆本会議のインターネット配信

生中継は会議開始10分前から会議が終了するまで、録画中継は会議終了から24時間後(土・日曜日、祝日を除く)に、三鷹市議会ホームページ**HP**<http://www.gikai.city.mitaka.tokyo.jp/>の **■** **本会議中継** のページからご覧いただけます。

●市役所代表電話
 ☎0422-45-1151
 交換手に各課の内線番号をお伝えください。
 ●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
 ☎0422-44-6600
 ●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
 FAX 0422-48-2810
 ●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
 ✉maam@req.jp (空メールを送信)
 ●いつでも無料で **防災無線の内容確認**
 ☎0120-119-921 (フリーダイヤル)

「みる・みる・三鷹」J: COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)
 第524号(5月20日～6月2日)
 家庭でできる 食中毒を防ぐポイント／
 第39回憲法を記念する市民のつどい
 放送時間／月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。
 むさしのFM 78.2MHz
 「おはよう! 三鷹市です」放送時間／月～金曜日 10:20～10:25
 「三鷹くちこみデレフォン」放送時間／木曜日 9:45～9:55
 人口と世帯 平成30年5月1日現在 ()内は前月との増減
 住民登録者数: 187,107人(427人増) 男: 91,639人(156人増)／女: 95,468人(271人増)
 世帯: 93,692世帯(389世帯増)

第34回太宰治賞が
 錦見映理子さんの『リトルガールズ』に
 決まりました



三鷹市と株式会社筑摩書房の共同主催で復活
 後20回目となる「太宰治賞」の最終選考委員会が、
 5月9日にみたか井心亭で開催され、選考委員
 の加藤典洋さん、荒川洋治さん、奥泉光さん
 中島京子さんにより、1312編の応募作品の
 中から、第34回太宰治賞が錦見映理子(にしきみ・
 えりこ)さん(筆名)の『リトルガールズ』に決まりました。

受賞作『リトルガールズ』

中学2年生の桃香には、最近悩みが多い。恋に目覚めた友人にはついてい
 けないし、血のつながっていないお父さんとは仲が良いけど、お母さんには
 ほかに好きな人がいるらしい。クラスメイトの美少女・小夜が少し気になっ
 ているが、それを知った幼なじみの勇輝は複雑そうだ。一方、家庭科担当の
 教師・大崎は55歳を超えて、人目を気にせず好きな服を着られる日々に満足
 していた。ところが、新任の若い美術教師が「あなたを絵のモデルにしたい」
 と迫ってきて……。少女たちの心のひだを描く群像劇。

選考委員の加藤典洋さんは「今回の最終候補作は、別の年であればすべての
 の作品が受賞してもおかしくないほどレベルが高かった。選考委員の評価は
 割れたが、本作は私自身が強く推したものだ。人は人を好きになると弱みができ、
 失うものができると弱みになる。しかし、それこそが生きているということであり、
 作者はよく分かっていると感じた。次回作以降もダイナミックな活躍が期待
 できる作品である」と評しました。

荒川洋治さんは「最終候補作は、いずれも現実世界を舞台として描かれて
 おり、真面目で折り目正しい印象を持った。本作は、今を生きる自分との対話
 そして読み手との対話が十分に感じられ、親しみやすく読後感が爽やかで心
 地良い。非常に良い作品が選ばれたと感じている」と選評を述べました。

奥泉光さんは「いずれの最終候補作も作者に力があると思うが、技術的な欠
 点もあり決め手に欠けた。本作にも技術的な問題はあがるが、次回作以降の期
 待を込めて加藤典洋氏の本作への強い推薦に賛同した」と選評を述べました。

中島京子さんは「本作は、技術的には大きな欠点があるものの、読後感が
 本当に楽しくなる作品である」と述べました。

受賞した錦見映理子さんは、東京都出身・杉並区在住の50歳。受賞の知ら
 せを受け、「25年間、短歌ばかりを書いてきましたが、散文である小説を書き
 始め、最初は全く書けなかったが今回の作品で初めて小説が書けたと思うの
 でうれしいです」と喜びを語りました。

●第34回太宰治賞贈呈式は6月12日(火)午後6時から如水会館(千代田区)で行
 われ、正賞の記念品と副賞100万円が贈られます。なお、受賞作および最
 終候補作のすべてと選考委員の選評などを収録した『太宰治賞2018』は、
 筑摩書房から発売予定です(発売日未定)。

◆第34回 太宰治賞 最終候補作品

- ・『彼女がなるべく遠くへ行けるように』 山家望
- ・『新しい子供』 日上秀之
- ・『リトルガールズ』 錦見映理子
- ・『ナスと蛙』 吉田穂

◆太宰治賞とは

昭和39年に筑摩書房が創設した小説の
 公募新人賞で、吉村昭をはじめ、加賀乙
 彦、金井美恵子、宮尾登美子、宮本輝な
 ど多くの著名作家を世に輩出してしまし
 た。昭和53年の第14回を最後に中断して
 いましたが、三鷹ゆかりの文人たちの文
 化の薫りを継承したいと考えていた三鷹
 市が、三鷹になじみの深い太宰治の没後
 50年(平成10年)を機に、筑摩書房に呼び
 掛け、共同主催の形で復活しました。

その後も、芥川賞を受賞した津村記久
 子さん、三島由紀夫賞を受賞した今村夏
 子さん、大江健三郎賞を受賞した岩城け
 いさんなど、有望な若手作家を輩出して
 います。

関芸術文化課 ☎内線2912

【第34回太宰治賞
 贈呈式】にご招待

日 6月12日(火)午後6時～8時
 人 市民5人
 所 如水会館(千代田区一ツ橋2-1-1)

申 5月28日(月)(必着)までに往復は
 がきで必要事項(11面参照)・太
 宰治賞や関連イベントへの感想を
 「〒181-8555芸術文化課」へ
 (申込多数の場合は抽選)
 ※結果は6月5日(火)までに通知し
 ます。

関同課 ☎内線2912

「太宰治 三鷹とともに」記念講演会
 「資料で紐解く太宰治展—没後70年を迎えて」

関山本有三記念館 ☎42-6233

平成30年度
 特別展

今年、太宰治没後70年を迎えるに当たり、市と(公財)三鷹市スポーツと文化財
 団の主催で特別展「太宰治 三鷹とともに」を6月16日(土)～7月16日(祝)に開催し
 ます。会期中の関連イベントとして開催する同講演会では、同展を監修した安
 藤宏さんに、見どころと太宰治の創作活動を展示資料をもとに紹介していただ
 き、展示会の味わいをより一層深めます。
 ※特別展について、詳しくは『広報みたか』6月3日号でご紹介します。

日 6月24日(日)午後2時～3時30分

人 100人

所 三鷹ネットワーク大学

講 東京大学大学院教授の安藤宏さん

物 同展の観覧券(観覧済み半券可)

※当日会場でも購入可。

申 6月13日(水)(必着)までに往復はがきで
 必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連
 雀2-12-27三鷹市山本有三記念館」へ(応
 募は1枚につき1人。複数枚の申込はでき
 ません。申込多数の場合は抽選)



太宰治『三つの顔』／
 油彩・スケッチボード／昭和22年ごろ



太宰治
 『川ぞひの』／
 年代不詳



企画展示の様子

好評
 開催中！
 太宰治文学サロン企画展示
 「太宰治の愛のこぼれ」

関同サロン ☎26-9150

太宰治が終生訴え続けた読者への〈心づくし〉の一つとも言える「愛のこぼ
 れ」を、三鷹時代の作品を中心に紹介する展示を開催中です。

戦後無頼派と称され、破滅型私小説作家のイメージの強い太宰ですが、
 作品を通して読み手を勇気づけるたくさんの温かいこぼれを語りかけていま
 す。それは、時を経ても、幅広い世代の読者を獲得し続けている、太宰文学
 の最大の魅力ともいえるでしょう。同展では、『HUMAN LOST』『チャンス』
 などから10点の「愛のこぼれ」を厳選し、ハートやリンゴの形をしたパネルで
 紹介しています。

今もなお太宰の名句として語り継がれる代表的なことばだけではなく、
 太宰が作品に込めた読者へのメッセージをぜひお楽しみ
 ください。

日 9月17日(祝)までの午前10
 時～午後5時30分

※月曜日休館(祝日は開館し、
 その翌日と翌々日が休館)。

申 期間中会場へ