

あそびとおしゃべりの会(6月)
日所13日＝牟礼コミュニティセンター、
13・27日＝井口コミュニティセンター・
井の頭コミュニティセンター、20・27
日＝大沢コミュニティセンター・新川中
原コミュニティセンター、いずれも水曜
日午前10時30分～正午
人年少までのお子さんと保護者
申当日会場へ
問すくすくひろば☎45-7710

高齢者

①**体操とおしゃべり**
②**高齢者の生活相談会**
日5月23日(水)午後2時～4時
人①65歳以上の方、②日常生活に不安
のある方、介護や認知症について聞いて
みたい方
所牟礼地区公会堂
物①飲み物
申当日会場へ
問東部地域包括支援センター☎48-8855

介護予防健康体操
「シニアのための筋トレ&脳トレ」
主井の頭地区住民協議会
日6月7・21日、7月5日の木曜日午前10
時15分～11時30分
人市民30人
所井の頭コミュニティセンター新館
講介護予防運動指導員の並木富士子さん
物室内履き、タオル、飲み物
申 問5月22日(火)に直接、または23日(水)
～6月6日(水)に直接または電話で同セン
ター☎44-7321へ(先着制)

**パラリンピック競技のボッチャを
体験してみよう**
日6月19日(火)午後2時30分～4時
人20人
所三鷹市まちづくり交流室(牟礼6-25-
23)
講笑ってげんき会のみなさん
申 問みたかボランティアセンター☎76-
1271へ(先着制)

催し

一日プレイパーク
日5月20日(日)午前10時～午後3時(雨天
中止)
所丸池公園(新川3-20)
申当日会場へ
問緑と公園課☎内線2835

**「下連雀けやき広場」に
お花を植えよう!**
日5月26日(土)午前10時～正午(9時45分
から受付。小雨決行)
所同広場(下連雀7-5-4)
物作業用手袋、帽子、汚れてもよい服装
申当日会場へ
問NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会
☎46-2081(当日は☎090-1054-6310)

昆虫観察会
日6月2日(土)午前10時～正午(小雨決行)
人30人(小学2年生以下は保護者同伴)
所野川公園自然観察センター集合
講昆虫研究家の吉谷昭憲さん
物帽子、飲み物、ルーペ、筆記用具、雨
具、歩きやすい服装(長袖、長ズボン)
申 問5月21日(月)からNPO法人花と緑の

まち三鷹創造協会☎46-2081へ(先着制)

男性介護者交流会
**「俺たちの本音トークー自分の介護
についてみんなと話そう」**
日6月2日(土)午後1時～3時
人市内の男性介護者、男性介護経験者
所おむすびハウス(下連雀1-10-20)
申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

生活用品活用市
主三鷹市消費者活動センター運営協議会
日6月5日～19日の毎週火曜日午前10時
～午後2時
所消費者活動センター
申当日会場へ
問同センター☎43-7874

介護者ひろば
日6月5日(火)午後1時30分～3時30分
人介護者、介護経験者
所特別養護老人ホームどんぐり山(大沢
4-8-8)
申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

**第19回市民が読む
「太宰治作品朗読会」**
朗読作品は『走れメロス』『富嶽百景』
『髭候の大尽』など6作品。
主連雀地区住民協議会、みたか観光ガ
イド協会
日6月10日(日)午後1時～3時(0時45分開場)
所連雀コミュニティセンター
申当日会場へ
問同センター☎45-5100

**親族後見人のつどい
(三鷹市・小金井市合同開催)**
講義「成年後見における死後事務につ
いて」、情報交換、懇談会。
日6月12日(火)午後1時30分～3時
人市内在住の親族後見人(保佐人、補助
人、市民後見人を含む)10人
所三鷹駅前コミュニティセンター
申 問6月8日(金)までに権利擁護センター
みたか☎46-1203へ(先着制)

スポーツ

**7月の小学校校庭開放(団体貸し切
り)の予約受け付け**
日市ホームページでご確認ください
申6月3日(日)～9日(土)に各コミュニティセ

ンターへ
問スポーツ推進課☎内線2934

**大沢野川グラウンドの代わりに
利用したスポーツ施設の料金を
補助します**
◆対象団体 市民体育施設使用団体登録
の承認を受けたスポーツ団体
◆対象種目 サッカー、ラグビー、ラクロ
ス、フットサル、野球、ソフトボールなど
◆対象施設 民間施設を含む市内・市外
の有料スポーツ施設(大沢総合グラウン
ドおよび市立学校施設を除く)
◆交付額 施設利用料金1回分(上限
3,000円。月1回まで補助)
申 問スポーツ推進課☎内線2934へ

第93回市民歩行力測定会
主三鷹市体育協会
日5月27日(日)午前9時30分～午後3時
(雨天中止)
所三鷹中央防災公園周辺(東広場で受付)
物飲み物、タオルなど
申当日会場へ
問同協会☎43-2500(日・月曜日、祝日
を除く)

卓球の練習会
主三鷹市卓球連盟
日6月2・9・16・30日、7月7日～28日
の土曜日午後3時～6時
人在学・在勤を含む6歳以上の市民30人
所SUBARU総合スポーツセンター
¥200円
物ラケット、ボール、室内履き
申当日会場へ(先着制)
問同連盟(柳沢)☎43-3350

**平成30年度
三鷹市ジュニア剣道教室**
主(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協
会、三鷹市剣道連盟
日6月3日(日)午前9時～10時
人市内の小・中学生で剣道経験者
所SUBARU総合スポーツセンター
物剣道防具
申当日会場へ
問同連盟(馬庭)☎090-3803-3638

少年・少女相撲教室
主三鷹市相撲連盟
日6月3日(日)午前9時～11時
人市内の5歳～小学生25人
所SUBARU総合スポーツセンター
物タオル、飲み物
申 問6月2日(土)までに必要事項(11面参
照)・学校名・性別・保護者名を同連盟

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問 同財団 ☎47-5122
HP <http://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

三鷹市美術ギャラリー主催
ワークショップ こどもアートクラブ

ジャングルへようこそ

カラフルでにぎやかなジャングルをつく
よ。みんなでたんけんしよう!

芸術文化センター 地下1階
6月10日(日) 午後1時30分～4時

人小学生30人
¥1,500円(材料代を含む)
申5月30日(火)(必着)までに往復はがきまたはファクスで必要事項(11面参照)・
性別・学校名を「〒181-0013下連雀3-35-1三鷹市美術ギャラリー」・**FAX**
79-0030へ(申込多数の場合は抽選)
※詳しくは同財団ホームページをご覧ください。
問同ギャラリー☎79-0033



オーケストラ・リベラ・クラシカ 第41回定期演奏会

芸術文化センター 風のホール 全席指定
6月23日(土) 午後3時開演

チケット発売中
会員＝A席シングル4,900円 A席複数1席当たり4,500円
B席シングル4,100円 B席複数1席当たり4,000円
一般＝A席シングル6,000円 A席複数1席当たり5,500円
B席シングル5,000円 B席複数1席当たり4,500円
U/U席(①中学生以上25歳以下または②70歳以上)＝2,000円(①はエリア限定。②はどのエリアでも可)
子供券(小学生以下)＝2,000円(会員・一般・U/U席のご購入者と同伴の場合のみ)
※複数券(同時に同じ券種を2枚以上購入の場合)の取り扱い、電話予約・窓口販売のみとさせてい
ただきます。インターネットでのご予約はできませんのでご注意ください。
[出演]鈴木秀美(指揮)、オーケストラ・リベラ・クラシカ(管弦楽)
[曲目]ハイドン：交響曲第3番 ト長調 Hob.I:3、ハイドン：交響曲第102番 変ロ長調Hob.I:102、ベ
ートベン：交響曲第8番 ヘ長調op.93
主催：オーケストラ・リベラ・クラシカ 共催：(公財)三鷹市スポーツと文化財団


鈴木秀美 ©K.Miura

**チケット
お求め方法**

●電話予約
芸術文化センター
☎47-5122
10:00～19:00

●インターネット予約(要事前登録)
パソコン <https://mitaka-art.jp/ticket>
携帯電話 <https://mitaka-art.jp/ticket-m>
(座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館
(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／美術ギャラリー
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合は
ご了承ください。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、
定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児
の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

主主催者 **日**日時・期間 **人**対象・定員 **所**場所・会場 **講**講師 **¥**費用(記載のないものは無料) **物**持ち物 **申**申込方法 **問**問い合わせ **保育**保育あり **手話**手話(要約筆記)あり