

付)
所市役所1階市民ホール
申当日会場へ
関相談・情報課☎内線2215
社会保険労務士による無料相談会
労務管理や年金などに関する相談に
応じます。
注東京都社会保険労務士会武蔵野統括
支部
日5月30日(水)午後1時～4時

関同事務所☎56-1411、市相談・情報
課☎内線2215
多摩パブリック法律事務所
無料法律相談会
日6月15日(金)午後5時～9時、16日(土)午
前10時～午後4時(1人30分)
人84人

所同事務所(立川市曙町2-9-1菊屋ビル)
日5月28日(月)からの平日午前9時30分
～午後7時に同事務所☎042-548-2450
へ(先着制)
関同事務所☎042-548-2422、市相談・
情報課☎内線2215

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

市民活動
みんなの
掲示板

催し…………主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の
掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
申HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/またはFAX 76-2490へ 関秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

6月17日発行号
原稿締切日 5月24日(木)
7月1日発行号
原稿締切日 6月7日(木)
いずれも午後5時まで

催し

アリスみたか(フラワーアレンジメント)
注三鷹市ひとり親家庭福祉会 日5月20日(日)正午～午後3時 所元氣創造プラザ 注小学生以上200円(会
員は小学生以上100円) 申 関ふるたに ☎090-4713-5210・✉paaman
dayo@yahoo.co.jp

みたかふれあいサロンの催し
日①まるごと基礎講座(インターネットやワードエクセルなど=毎週月曜日
午後1時15分～3時、②PC道場(PC・デジカメ・タブレットなどを自分
のペースで)=毎週水曜日午後1時～3時15分、毎月第4土曜日午後6時15分
～8時15分 人②10人 所三鷹産業プラザ 注①1,500円、②2,000円(いずれ
も1回) 申 関①NPO法人シニアSOHO
普及サロン・三鷹☎40-2663・FAX
40-2664、②当日会場へ(先着制)

NPO法人子育てコンビニの催し
日①おうちで英語=5月22日(火)午前10時45分～11時30分、②FPIによる
マネー講座投資入門―NISAとiDe Co=29日(火)午前10時～11時30分、
③親子で色育カラーワーク=6月4日(月)午前10時～11時30分 所①③こひ
つじ共育センター(北野3-1-3)、②元
気ひろば おれんじ(中原3-1-65) 注①1,500円、②500円、③1,300円 申
同法人✉info2@kosodate.or.jp 関
同法人☎41-7021

元気ひろば おれんじの催し
日①3Dアート(シャドーボックス)=5月22日(火)午後1時～2時、②ラフ
ター(笑い)ヨガ=23日(水)午後2時～3時30分、③クレイアート=24日(木)
午後1時30分～3時、④小原流生け
花=25日(金)午前10時30分～正午 所
同会(中原3-1-65) 注①1,500円、②
600円、③1,200円、④2,000円 申
②動きやすい服装 申 関 同会 ☎76-
5940(④は22日午後3時まで)

はじめてのバレエ 3歳から
注ティンカーベル 日5月22日～6月26日の毎週火曜日午後4時30分～
5時15分 所新川団地第1集会所 注
500円(1回) 申 関 保坂 ☎ FAX 46-4371

「サロンきっかけ」①おしゃべり会
と②ランチ会
注活躍きっかけ隊 日5月24日(木)午前10時～午後2時 所三鷹市公会堂
さんさん館 注①100円、②500円 申 当
日会場へ 関加藤 ☎080-5496-9758

ヴァルドルフの森キンダーガル
テンなのはな園の催し
日①てととと特別編 虹染めの会=5月25日(金)午前10時～11時30分、②
おとなのためのシュタイナー園一日
体験=6月16日(土)午前9時30分～11
時30分 所①井の頭公園三角広場、
②同園(井の頭2-27-7) 注①1,600円、
②会員1,500円、一般2,000円 申 関
①当日会場へ、②同園 HP http://
www.nanohana-en.com/をご覧の
うえ、同園 FAX 79-4598・✉otona-
taiken@nanohana-en.com

所市役所1階市民ホール
申当日会場へ
関高野社会保険労務士事務所☎40-66
71、市相談・情報課☎内線2215
武蔵野年金事務所職員による
年金特設相談会
注日本年金機構武蔵野年金事務所
日5月31日(木)午後1時30分～3時30分
所市役所1階市民ホール
申当日会場へ

催し…………主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の
掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
申HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/またはFAX 76-2490へ 関秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

Coloreいろとりどり ジュエリー展
注しるがねGallery 日5月25日(金)～
30日(水)午前11時～午後7時(30日は
5時まで) 所同画廊 申 期間中会場へ
関同画廊 ☎43-3777

剣杖をふって体・心すっきり
注三鷹剣杖倶楽部 日5月26日、6月
9・23日、7月14・28日の土曜日午
前10時～11時45分 所SUBARU総合
スポーツセンター 注500円(1回、初
回は無料) 申 当日会場へ 関 末廣 ☎
90-9936

ふろしき市
注三鷹市ボランティア連絡協議会
日5月26日(土)午前10時～午後1時 所
市民センター議場棟下 注500円(1区
画分) 申 関 同協議会 ☎76-1271(申し
込みは2区画まで)

うつ友の会・三鷹
日5月26日(土)午後1時30分～4時 所
みたかボランティアセンター 注100
円(茶菓代) 申 当日会場へ 関 高橋 ☎
090-5209-4411

子どもおとなもあそびがいっ
ぱい「子どもまつり」だよ！
注NPO法人子ども生活・ゆめこうば
日5月27日(日)午前10時30分～午後
2時30分 所農業公園 注300円(保険
料、とん汁代を含む) 申 当日会場へ
関同法人 ☎34-0040

三鷹市借地人連絡会「第45回総
会」と学習会「借地問題について」・
無料法律相談
日5月27日(日)午後1時～3時 所三鷹
台地区公会堂 申 当日会場へ 関 津 ☎
47-9687

チェンバー・フィルハーモニック
東京 第23回定期演奏会
日5月27日(日)午後2時から 所芸術文
化センター風のホール 注前売2,000
円、当日2,500円 申 当日会場へ 関 同
事務局(吉川) ☎03-3341-5256

アコーディオン伴奏で楽しもうた
ごえ喫茶
注はちのこ いこっと 日5月28日(月)
午後1時30分～3時 所カフェ・はち
のこ いこっと(野崎3-22-16) 申 当
日会場へ 関 同施設(山田) ☎32-1803

第36回審美会展(油彩・水彩・パ
ステル)
日5月30日(水)～6月3日(日)午前10時
～午後6時(30日は午後2時から、3
日は4時まで) 所 芸術文化センター
申 期間中会場へ 関 杉本 ☎45-2654

ステップⅡ自由練習会
注三鷹ダンスクラブ 日6月1日～29

日の毎週金曜日午後0時15分～2時
45分 所SUBARU総合スポーツセン
ター 注カップル500円、シングル
300円 申 ヒールカバー 申 当日会場
へ 関セキネ ☎090-6018-9579

AA連雀グループ第14回オープ
ンスピーカーズミーティング(孤独
からの解放)
注AA東多摩地区連雀グループ 日6
月3日(日)午前10時～午後3時30分 所
市民協働センター 申 当日会場へ 関
AA関東甲信越セントラルオフィス ☎
03-5957-3506

miccu-fanまつり
日6月5日(火)午前11時～午後3時30
分 所元気ひろば おれんじ(中原3-1-
65) 注体験コーナーなど一部有料
申 当日会場へ 関 柿沼 ☎76-5940

小さなお子様の成長を感じられ
る足形アートで、パパへすてき
なプレゼントを作りましょう！
注withbaby 日6月7日(木)午前10
時～11時30分 人未就学児のお子
さんと母親 所みたかスペースあい
by 500円 申 同会 HP http://withba
by.jp/reservation/ 関 同会(的場) ☎
080-6882-7354

ゆかたとマナー親子教室
注三鷹市和装礼法伝承の会 日6月
13日～7月25日の第2・4水曜日午後
3時～4時30分、第3日曜日午前10
時30分～正午 人高校生以下のお子
さんと保護者 所新川宿地区公会堂
申 関 岡 ☎090-8281-5726

気楽に手作りの会(粘土アート・
羊毛・トールペイント・つる&藤・
押し花・ビーズ編み)
日6月14日(木)午後1時～3時30分 所
三鷹駅前コミュニティセンター 注初
回1,200円 申 関 野間 ☎090-5301-
6818

岸邊真知子と仲間たち(2台ピア
ノのタペ)
日6月15日(金)午後6時から 人30組
60人 所芸術文化センター風のホー
ル 申はがきで必要事項(11面参照)・
職業を「〒181-0013下連雀3-16-5岸
邊真知子」へ(先着制) 関 岸邊 ☎43-
0682・✉verite-pf@jcom.zaq.ne.jp

大人のための①英会話、②韓国
語入門講座
注国際文化交流協会 日6月16日～
8月4日の毎週土曜日①午後1時15
分～2時15分、②午後2時30分～3
時30分(全8回) 所389三鷹(下連雀
3-37-31) 注6,000円(8回分、別途テ
キスト代2,000円が掛かります) 申
関 同協会(前田) ☎090-6489-2803
(平日午前10時～午後4時)

ころがるロボットで楽しくプログ
ラミング
注パソコンエイド 日6月16日(土)午後
2時～4時 人小学3～6年生6人(保護
者同伴可) 所みたかボランティアセ
ンター 注1,000円 申 6月13日(水)ま
でに往復はがきで必要事項(11面参照)
を「〒181-0004新川4-18-1牟田総男」

へ(申込多数の場合抽選) 関 牟田 ☎
49-0542

第4回「笑ってヨッ！北野寄席」(落
語とマジックショー)
注北野5人組・江戸小唄笑い広げ鯛
日6月17日(日)午後1時30分～3時30
分 所北野地区公会堂 注100円 申 当
日会場へ 関 北野 ☎080-4206-7070

会員募集

深い呼吸するヨガの会
日毎週月曜日午前10時～11時30分
所下連雀南浦地区公会堂 注入会金
1,000円、月額4,000円 申 関 同会 ☎
03-3309-2080

THOMAS英会話
日毎月第1・3水曜日午前10時30分
～正午(見学可) 所井口コミュニテ
ィセンター 注月額2,000円 申 関 手嶋
☎080-1256-8968

健康マージャンめだかの学校
日毎週月曜日午後1時30分～4時 所
三鷹駅周辺 注月額5,000円 申 関 N
PO法人健康マージャンA空間(原) ☎
FAX 042-207-0693

高山バスターズ(小学生のミニバ
スケットボール)
日小学1～3年生=毎週土曜日正午
～午後3時、小学4～6年生=毎週土
曜日正午～午後5時、毎週日曜日午
前9時～正午、毎週月曜日午後3時
30分～5時 所高山小 注月額1,000
円 申 関 岸 ☎090-6517-3180・✉
takayamabasters2018@gmail.com

城南吟詠会
日毎月第2・4水曜日午後1時～3時
50分 所三鷹駅前コミュニティセン
ター 注月額2,000円 申 関 佐東 ☎47-
1912

三鷹子ども新体操
日毎週水曜日、①小学1～3年生=
午後5時～6時、②小学4～6年生=
午後5時～7時 所井口コミュニテ
ィセンター 注月額①2,500円、②3,500
円 申 関 渡辺 ☎090-5750-8850

リラックスヨガ
日毎週月曜日午前10時15分～11時
45分 所牟礼コミュニティセンター
注入会金2,000円、月額2,500円 申
関 勝部 ☎080-1134-8142

ベッセルスポーツクラブ(ソフト
バレーボール部)
日毎週火曜日午前9時～正午 所SU
BARU総合スポーツセンター 注入会
金1,000円、月額1,000円 申 関 佐藤
☎ FAX 49-6839

アクアフィットネス「さざなみ」
日毎週木曜日午後3時～4時30分
所SUBARU総合スポーツセンター
注入会金1,000円、月額2,000円 申
関 福田 ☎31-8435

あじさい会(カラオケ)
日毎月第1・3火曜日午後7時～9時
所三鷹駅前コミュニティセンター 注

入会金1,000円、月額3,000円 申 関
西尾 ☎080-2111-8921

ラプリーハンズすいれん(フラダ
ンス)
日毎週水曜日午後1時30分～3時 所
みたかボランティアセンター 注入会
金1,000円、月額1,500円 申 関 宇津
木 ☎090-6018-9147・FAX 45-1835

三鷹理苺会(合気道)
日毎週木曜日午後7時～9時 所SU
BARU総合スポーツセンター 注月額
3,000円 申 関 堀 ☎090-1846-9809

下連雀トリム体操(ストレッチ健
康体操)
日毎週水曜日午前10時15分～正午
所三鷹駅前コミュニティセンター 注
入会金1,000円、月額2,500円 申 関
堀井 ☎41-5377

伝言板

公開講演会「脳卒中から身を守る」
注杏林大学 日5月26日(土)午前10時
30分～正午 人240人 所同病院大学
院講堂 申 当日会場へ(先着制) 関 同
大学広報・企画調査室 ☎44-0611

2018ルーテル三鷹教会バザー
注日本福音ルーテル三鷹教会 日5
月27日(日)正午～午後2時 所ルーテ
ル学院大学学生食堂 申 当日会場へ
関同教会 ☎33-1122

“ここ”の歴史へー幻のジェットエ
ンジン、語る。
注ICUアジア文化研究所・平和研究
所 日6月2日(土)午後1時～6時 所同
大学 申 当日会場へ 関アジア文化研
究所(岸) ☎33-3179

がんと共にすこやかに生きる講
演会「安心して暮らすために―サ
ポートについて知ろう」
注杏林大学医学部付属病院がんセ
ンター 日6月2日(土)午後1時30分～2
時30分(1時から受付) 人240人 所
同病院大学院講堂 申 当日会場へ(先
着制) 関同大病院がんセンター事務
局 ☎47-5511

チャリティハンドベルコンサート
注ICU教会ジョイフルリンガーズ 日
6月2日(土)午後2時から 所 同教会 注
500円、小・中学生100円 申 当日会
場へ(未就学児は入場不可) 関 同教会 ☎
33-3323(平日午前10時～午後3時)

ICU CLASSIC ENSEMBLE第15
回演奏会
日6月2日(土)午後2時～4時 所芸術文
化センター風のホール 申 当日会場へ
関 同会(小川) ☎090-5553-1062

布ぞうりを作るうーお家に眠っ
ている古布をリサイクル
注西武・武蔵野パートナーズ、野川
公園緑の愛護ボランティアの会 日6
月20日(水)午前10時～午後3時 人小
学5年生以上の方18人 所 同園自然
観察センター 注300円 申 関 直接ま
たは電話で同園サービスセンター ☎
31-6457(先着制)