

\\ ご存じですか？ \\

身近な地域の相談相手

民生・児童委員

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。同委員は、地域のみなさんの相談に応じ、見守りや関係機関への橋渡しをするボランティアです。委員自身が同じ地域の住民でもあり、誰もが安心して暮らせるまちをつくるための福祉に貢献しています。

☎ 地域福祉課 ☎ 内線2615

活動紹介パネル展を開催します。詳しくは3面をご覧ください。



民生・児童委員とは？

民生・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けた福祉ボランティアです。地域住民の中から選ばれ、地域の一員として暮らしながら担当地区のみなさんからのさまざまな相談に応じ、見守り役や関係機関への橋渡し役として活躍しています。任期は3年(再任も可能)で、現在、市内では113人が活動しています。

お住まいの地区の委員を知りたい場合は、地域福祉課 ☎ 内線2615へお問い合わせください。



どんな相談ができるの？

一人暮らしの高齢者や子育てに悩みを抱える家庭など、日常生活の中で課題を抱え、手助けを必要としている人の相談に応じます。

また、「近所に心配な人がいる」など気になることがありましたらお知らせください。様子を確認し、状況に応じて関係機関につなげます。

民生・児童委員には守秘義務があり、相談内容や個人情報は固く守られますので、安心してご相談ください。



どんな活動をしているの？

- ◆乳児家庭全戸訪問(こんにちは赤ちゃん)事業
おおむね生後4カ月までの乳児がいる全家庭を訪問して育児の悩みなどを伺い、子育てに役立つ情報提供を行うほか、絵本などをお届けします。
- ◆地域ケアネットワーク
誰もが地域で安心して暮らすための新たな共助の仕組みである「地域ケアネットワーク」に協力し、気軽に参加できるサロン事業や、困り事の相談、見守りの仕組みづくりなどを行っています。
- ◆ほのぼのネット
地域ボランティアのネットワークである「ほのぼのネット」の会員としても活動し、地域や学校などの行事に参加することもあります。

地域で役に立てることの喜びを感じながら
無理なく楽しく活動しています

友部稔さん(担当：西部地区 井口一丁目)

●「第二の人生は地元のために」という思いから民生・児童委員に

私は昨年定年退職し、7月から民生・児童委員になりました。三鷹出身ですが、現役時代は国内外への赴任が多く、これからは地元のためになることをしたいと思ったのです。研修や月に1度の定例会で委員の仲間と情報交換をしながら、徐々に活動の幅が広がってきました。

●地域の赤ちゃんたちの健やかな成長を見守る楽しさ

私の担当地区は赤ちゃんのいる家庭が多く、乳児家庭全戸訪問で月に4～6軒ほどのお宅へ伺います。自分の孫よりも小さな赤ちゃんに会うのはとても楽しく、訪問時にご案内する「びよびよサロン」(乳幼児向けの催し)に、昨年は約20組の親子が参加してくれました。

●顔が見えるお付き合いの住民同士、気軽に相談を
委員の活動を通して地域に暮らす人の顔が見えてきて、「生きたまち」の姿を実感するようになりました。困っていることがあるときに「どこに聞いていいかわからない」「いきなり市役所に相談するのは気が引ける」という方は、ぜひ気軽に民生・児童委員に相談してください。



赤ちゃんからお年寄りまで
心が通い合う笑顔の輪を地域に広げたい

上野榮子さん(担当：北部地区 上連雀四丁目)

●ボランティア活動の経験を買われて民生・児童委員に

結婚を機に三鷹市に住み、今年で48年になります。以前から介護予防教室のお手伝いや、高齢者向けの給食サービスで献立づくりなどのボランティアをしていた縁で、お誘いを受け、4年前から民生・児童委員になりました。

●委員になることを勧められたら前向きに検討を

民生・児童委員は、私のように周りの方から勧められてなるケースが多いと思います。活動は自分ができる範囲で行えばいいので、もし声が掛かったら、ぜひ引き受けてみてください。赤ちゃんからお年寄りまでさまざまな人との交流の中で心温まる機会も多く、やりがいを感じられると思います。

●笑顔と真心の「いいお節介」を目指して

委員をしていると、「空き家の木が道路にはみ出している」などの困り事や、「心や体の問題」「生活の不安」といった悩みなど、あらゆる相談が寄せられます。関係機関と連携しつつ、心配な方には会いに行くこともあります。いつも心掛けているのは笑顔と真心で接することです。私はいわば「ご近所のお節介おばさん」というつもりで、これからも相手の方の気持ちがあしでも明るくなるような手助けをできればと思っています。



『論点データ集』を手にした野田大臣と大臣室にて

市長の
ひとこと
コーナー
ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています(放送時間は12面参照)。

市長コラム

野田聖子総務大臣と
統計の大切さについて対談

三鷹市長

清原慶子

4月2日、私は総務大臣の野田聖子さんと対談をさせていただきました(写真)。これは総務省が発行している広報誌「総務省」に収録される対談で、テーマは「役に立つ統計 変わりゆく統計」です。

統計は、市長や市役所の職員が、市民の皆様役に立つ政策を考え適切に実行していくために欠かせないものです。地域別や年齢別の人口に関する統計をはじめ、農業、商工業、建設業やサービス業などの産業統計、家計、労働、社会福祉、保健衛生や教育等に関する統計に基づいて、国も都道府県も市区町村も適切な政策や事業の検討に努めています。

野田大臣は、議員立法として「発達障害者支援法」を検討する際に、必要な統計が無いことでご苦労されたそうですが、同法が平成16(2004)年に成立し17(2005)年に施行する過程で、発達障害者がいる者に関する統計が改めて収集され、問題の所在が共有され、適切な支援の在り方についての検討が進んだと話されていました。統計は、課題を正確に捉え、適切に収集する必要があります。

三鷹市では、基本計画の策定や改定の際には、市民の皆様のご意見やご提案をいただくために、近隣自治体との比較や時系列的な推移などを図表等で分かりやすく示した「三鷹を考える論点データ集」を若手職員の編集により発行しています。

また、5年に1度実施される全国の全世帯を対象にした国勢調査等の「統計調査員」を市民の皆様にお願ひしています。最近ではパソコン等で回答する「オンライン調査」も増えていますが、紙の調査票に回答する形の調査も引き続き大切です。その際、調査対象者や事業所を訪問して調査したり、回答者の支援をしたりすることが「統計調査員」の役割です。統計調査は、市政のみならず、国や都府県政策形成にも寄与するものですので、ぜひ、統計調査員のお仕事にも参加していただければ幸いです。これからも市民の皆様の実態を反映した統計に基づいて、三鷹市政を着実に進めて行きたいと思っています。

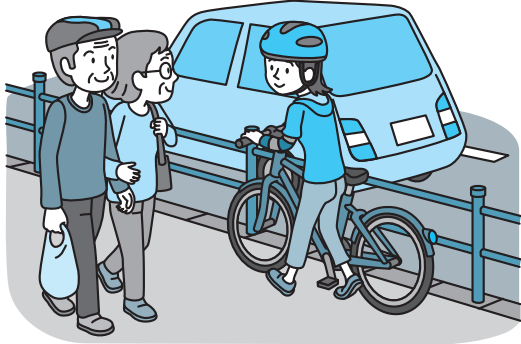
自転車は交通ルールを守って安全運転 「自転車安全利用TOKYOキャンペーン」

問 三鷹警察署 ☎49-0110、市道路交通課 ☎内線2883

警視庁では、5月31日(木)までの1カ月間、自転車を利用するみなさんに「自転車安全利用五則」をはじめとする基本的な交通ルールを普及啓発し、マナー向上と交通事故防止を目的とするキャンペーンを実施しています。自転車が関係する事故が多発しています。ルールを守り、安全な運転を心掛けましょう。期間中に開催する自転車安全教室もご利用ください。

自転車安全利用五則

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
 - ・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - ・夜間はライトを点灯
 - ・交差点での信号順守と一時停止・安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用



自転車安全教室

自転車シミュレーターを利用して、交通ルールとマナーを学びましょう。

日 所 ①5月10日(木)午前10時～11時＝市役所中庭、②19日(土)・20日(日)午前10時～午後2時＝大沢コミュニティセンター

※②は同日開催の「大沢コミュニティ祭」内で実施します。

申 当日会場へ

国民健康保険税を改定しました

問 保険課 ☎内線2382

国民健康保険(国保)は本来、加入者の保険税と国・東京都からの支出金などを財源とする制度ですが、1人当たりの医療費が年々増加し、厳しい財政状況が続いています。4月から国保の財政運営の責任主体が市から都に移されましたが、財源不足を市の一般会計から補填(ほてん)する状況は変わりません。市民負担の公平性の観点からも、市からの補填をさらに増額することは難しいため保険税を改定しました。

なお、30年度の納税通知書は7月中旬にお送りします。

課税限度額、所得割税率、均等割額の改定

改定前(29年度)

項目	課税限度額	所得割税率	均等割額
基礎課税分(医療分)	52万円	4.7%	25,000円
後期高齢者支援金等課税分	17万円	1.6%	8,500円
介護納付金課税分(※)	16万円	1.4%	12,500円

改定後(30年度以降)

項目	課税限度額	所得割税率	均等割額
基礎課税分(医療分)	54万円	4.8%	25,900円
後期高齢者支援金等課税分	19万円	1.8%	10,000円
介護納付金課税分(※)	16万円(変更なし)	1.4%(変更なし)	12,500円(変更なし)

(※) 40～65歳未満の被保険者のみ。

低所得者に対する保険税軽減の対象世帯を拡充しました

世帯の所得の合計(国保の被保険者でない世帯主を含む)が一定額以下の場合、均等割額を減額します。今回の改定で、②③の基準額を見直しました(②27万円から27万5千円、③49万円から50万円)。

①所得合計が33万円以下の世帯…均等割額の7割を減額

②所得合計が33万円+(27万5千円×被保険者数)以下の世帯…均等割額の5割を減額

③所得合計が33万円+(50万円×被保険者数)以下の世帯…均等割額の2割を減額

※前年中の所得の申告に基づき減額措置を行います。

※判定には国保から後期高齢者医療制度に移行した人の所得も加算されます。

保育所用地に対する固定資産税などの減免を開始します

問 資産税課 ☎内線2366

市では、待機児童の解消に向けて、民有地を活用した保育所などの整備促進を税制面から支援するため、市内において保育所などの設置のために有料で貸し付けられた土地のうち、右記の要件を満たすものについて、土地所有者に対する固定資産税・都市計画税を減免します。

◇減免の要件

①賦課期日(毎年1月1日)の時点で、認可保育所、認定こども園、認証保育所、小規模保育事業所、事業所内保育事業所(利用定員6人以上)のいずれかに使用されており、設置者に有償で直接貸し付けられていること

②平成28年11月1日～33年3月31日に、賃貸借契約を新たに締結し、保育所などを新規開設すること

◇減免の割合 保育所などのために使われている土地部分の固定資産税・都市計画税を10割(全額)減免

◇減免の期間 保育所などを新規開設後、新たに課税される年度から最長5年間

申 減免を受けようとする年度の固定資産税・都市計画税の第1期納期限までに、申請書と必要書類を同課(市役所2階28番窓口)へ

三鷹市自転車安全講習会をご活用ください

問 道路交通課 ☎内線2883

市では、自転車による交通事故を1件でも減らすため、年に6回、同講習会を開催しています。1時間程度の講習で、三鷹警察署による安全講話などのほか、自転車の点検・整備方法を紹介します。受講者には「自転車安全運転証」の交付と、市立定期利用駐輪場の空き待ち時の優先権が付与されます。

人 中学生以上の方各回80人(お子さんの同伴也可)

所 三鷹産業プラザ

物 筆記用具、顔写真入りの自転車安全運転証を希望する方は写真(縦3×横2.5cm程度)、再受講者は自転車安全運転証

申 各回の申込期間内(下表参照)に申込書(市ホームページから入手)を直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-8555 道路交通課」(市役所5階51番窓口)・FAX 48-0975・✉doro@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

開催日時	申込期間
5月19日(土)午前10時から	5月11日(金)まで
7月13日(金)午後7時から	6月4日(月)～7月6日(金)
10月14日(日)午前10時から	9月3日(月)～10月5日(金)
12月15日(土)午前10時から	11月5日(月)～12月7日(金)
平成31年1月18日(金)午後7時から	12月17日(月)～31年1月11日(金)
3月3日(日)午前10時から	1月21日(月)～2月22日(金)

だまされ
ないで!

市内で振り込め詐欺被害 が急増中!

問 三鷹警察署 ☎49-0110、市安全安心課 ☎内線4521

昨年、市内では振り込め詐欺などの特殊詐欺による被害が28件発生し、被害総額は約4,460万円でしたが、今年は3月31日の時点で15件の被害が発生し、被害総額は約8,000万円にも上っています。下記のポイントを確認し、被害に遭わないよう注意しましょう。

被害に遭わないためのポイント

- ・留守番電話機能を活用し、電話がかかってきても直接出ないでください
- ・電話でお金の話が出たら「詐欺」です。すぐに電話を切ってください
- ・電話中に少しでも疑問に思ったら、いったん電話を切って冷静になり、家族などに相談してください

5月は消費者月間です

消費者被害ゼロへ! 「消費者被害防止キャンペーン」

問 消費者活動センター ☎43-7874

悪質商法の手口は年々巧妙化し、常に市民のみなさんを狙っています。キャンペーンでは注意喚起と被害の未然防止を呼び掛け、啓発品を配布します。

日 5月26日(土)午前11時～正午 所 JR三鷹駅南口周辺

◆悪質商法にご注意! 困ったときはお気軽にご相談ください

少しでもおかしいと感じたら、すぐに消費者相談窓口にご相談ください。契約上のトラブルや、商品・サービスに関する相談など、消費活動全般にわたる相談を受け付けています。

◇消費者相談窓口 ☎47-9042

日 月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時(祝日・年末年始を除く)

所 同センター内

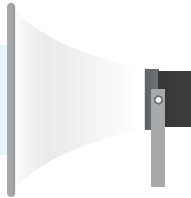
全国瞬時警報システム (Jアラート)の 情報伝達訓練を実施します

問 防災課 ☎ 内線4511

地震や武力攻撃などの発生時に備え、Jアラートを利用した情報伝達訓練を全国一斉に実施します。市内の防災無線の全てのスピーカーから、訓練用のチャイムの後に、一斉に試験放送を流します。

◆放送内容

これは、Jアラートのテストです。
(3回繰り返し)
こちらは防災三鷹です。



日 5月16日(水)午前11時ごろ

- ※当日の災害発生状況や気象状況により中止する場合があります。
- ※当日は、市ホームページ、市公式ツイッター、安全安心メール、J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)のデータ放送画面でも試験放送と同内容の情報を配信します。

光化学スモッグにご注意ください

問 環境政策課 ☎ 内線2523

光化学スモッグは、気温が20℃を超えた風の弱い日に発生することが多く、例年5～10月ごろにかけては注意報が発令されることもあります。注意報や警報が発令された場合は、防災無線や市ホームページ、市公式ツイッター、安全安心メール、公共施設への掲示などでお知らせします。

◆注意報・警報が発令されたら

- ・外出や、屋外での運動を控える
- ・目や喉が痛くなったら、すぐに洗眼やうがいをする

※発令状況は、東京都環境局ホームページ [HP](http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/) <http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/>で確認できます。発令は原則、日没をもって解除されます。

◆光化学スモッグの発生を抑えるために

光化学スモッグは、自動車の排気ガスなどによる大気汚染が原因といわれています。日ごろから、なるべく自家用車の使用は控え、自転車や公共交通機関を利用するなど、環境への配慮にご協力ください。

飼い主のいない猫の 避妊・去勢手術費用を減額します

問 環境政策課 ☎ 内線2523

飼い主のいない猫の繁殖を抑えるため、市内に生息する飼い主のいない猫(生後6カ月以上)に、指定の動物病院(下表)で避妊・去勢手術を行う場合、手術費用を一律7,000円減額します(30匹先着制)。実施は(公社)東京都獣医師会・武蔵野三鷹支部です。

人 市内在住で、手術した猫の耳先にV字カットを施すことを承諾いただける方
日 5月14日(月)～平成31年3月8日(金)に、申込書(環境政策課(第二庁舎2階)、市民課(市役所1階)、市政窓口または市ホームページから入手可)に手術をする猫の写真を貼付し、環境政策課へ

- ※手術後の減額申請はできません。
- ※手術費用は病院により異なります。

◆市内の指定動物病院(4月1日現在)

病院名	住 所	電話番号
穴戸動物病院	下連雀4-6-27	48-5362
浅野獣医科医院	井の頭2-5-6	45-3884
ふじもと動物病院	井の頭4-24-5	24-0661
加藤動物病院	中原3-1-57	48-8364
中原動物病院	中原4-1-32	46-2074
アルファ動物診療所	上連雀4-16-4	46-5585
かえで動物病院	深大寺2-1-1	31-3232

※武蔵野市の指定動物病院は市ホームページでご確認ください。



東京の民生委員制度誕生100周年記念

民生・児童委員活動紹介パネル展を開催します

問 地域福祉課 ☎ 内線2615

市内9カ所の会場を巡回し、民生・児童委員の日ごろの活動を紹介します。

	日 程	時 間	会 場
5月	15日(火)～18日(金)	午前8時30分～午後5時 (18日は4時まで)	市役所1階市民ホール
	19日(土)・20日(日)	午前10時～午後3時30分 (20日は2時30分まで)	大沢コミュニティセンター
	24日(木)・25日(金)	午前10時～午後4時	新川中原コミュニティセンター
	30日(水)・31日(木)		三鷹駅前コミュニティセンター
6月	8日(金)・9日(土)	午前10時～午後4時	連雀コミュニティセンター
	14日(木)・15日(金)		牟礼コミュニティセンター
	26日(火)・27日(水)		井口コミュニティセンター
7月	4日(水)・5日(木)	午前10時～午後4時	井の頭コミュニティセンター
	24日(火)～27日(金)		元気創造プラザ1階情報コーナー

◇相談コーナーを設置します

民生・児童委員にその場で相談や質問ができます。

日 5月15日～18日午前10時～午後4時(18日は3時30分まで)

所 市役所1階市民ホール

申 期間中会場へ

◇東京都民生・児童委員キャラクターの「ミンジー」(写真)がやってきます

日 7月24日～27日 所 元気創造プラザ



リサイクル市民工房 春のフリーマーケット

問 ごみ対策課 ☎ 内線2533

22店舗が出店するフリーマーケットです。リサイクル自転車の抽選販売や粗大ごみから厳選した品物の掘り出し物市、廃材を利用した木工教室などの講習会も開催します。

日 5月20日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)

所 リサイクル市民工房(深大寺2-16-13) 申 当日会場へ

※自家用車での来場はご遠慮ください。

◇リサイクル自転車の抽選販売

主催は東京都自転車商協同組合三鷹支部。フリーマーケット限定の抽選販売です。

- ・販売台数 6台
- ・販売価格 6,000円(防犯登録代込み)
- ・展示・申し込み時間 午前11時50分まで(正午から抽選)

◇掘り出し物市

粗大ごみとして回収したものの中から、まだ使える家具などを抽選販売します。

- ・展示・申し込み時間 午後0時30分まで(0時40分から抽選)

5月30日は「ゴミゼロの日」・「食べきり運動」がスタート！

ゴミゼロ・不法投棄防止のキャンペーンを実施します

問 ごみ対策課 ☎ 内線2533

市では、毎年5月30日に、ごみの減量や再資源化を呼び掛けながら、市内各地で清掃活動を行っています。当日は不法投棄防止キャンペーンも実施します。テレビや布団を路上に置き去りにしたり、たばこの吸い殻や空き缶をポイ捨てするなどの不法投棄を「しない、させない、見逃さない」まちづくりにご協力ください。

また、市では食品ロス(フードロス)の削減に向けて、5月30日から「食べきり運動」をスタートします。料理を作り過ぎない、食材を買い過ぎないなど、日常生活で無理なく続けられるごみ減量のひと工夫をお願いします。

日 5月30日(水)午後5時～6時

所 三鷹駅南口周辺、三鷹台駅前、井の頭公園駅前、つつじヶ丘駐輪場周辺

※三鷹駅のみ雨天決行。

◆キャンペーン当日のボランティアを募集しています

申 5月23日(水)までに必要事項(11面参照)・学生の場合は学校名と学年を同課 ☎ 内線2533・FAX 47-5196・E gomi@city.mitaka.tokyo.jpへ



マイナンバーカードで
便利でお得な「コンビニ交付」を
ご利用ください

問 市民課 ☎ 内線2326

「マイナちゃん」

マイナンバーカードは、希望者に交付しているプラスチック製の顔写真付きICカードで、公的な本人確認書類としても利用できます。市内在住でマイナンバーカードをお持ちの方は、全国のコンビニエンスストア（一部を除く）で住民票の写しや市民税・都民税課税（非課税）証明書、戸籍関係書類（三鷹市に本籍がある方のみ）などの各種証明書を、窓口よりも100円お得に取得できます（年末年始を除く午前6時30分～午後11時）。

◇コンビニ交付の利用には事前の申請が必要です

マイナンバーカードの交付申請（初回発行手数料は無料）と併せて、マイナンバーカードを受け取り後にコンビニ交付の利用申請をお願いします。なお、コンビニ交付の利用申請がお済みの方は、三鷹上連雀郵便局（上連雀9-42-24）でも証明書交付サービスをご利用いただけます（平日午前9時～午後5時）。

申 同課（市役所1階7番窓口）、市政窓口へ

自動交付機およびコンビニ交付一時停止のお知らせ

税の年度切り替えに伴うシステムメンテナンスのため、自動交付機およびコンビニエンスストアでの証明書交付サービス（上記）を一時停止します。

日 5月31日（休）午後7時30分～6月1日（金）午前8時30分（コンビニ交付は午前6時30分まで）

第13回三鷹市民公開講座

「腎臓について考えるフォーラム」
腎臓病や生活習慣病のさまざまな疑問にお答えします

問 中外製薬㈱ ☎ 60-3710（平日午前8時45分～午後5時30分）、
市健康推進課 ☎ 内線4202、当日は杏林大学病院 ☎ 47-5511

日本人の8人に1人が慢性腎臓病の可能性があるとされています。講座では、腎臓病やその原因の一つである生活習慣病について、医師、薬剤師、栄養士などの専門家が分かりやすく解説します。

日 5月19日（土）午後1時～4時30分 人 市民150人 所 三鷹産業プラザ

講 杏林大学医学部付属病院医師の福岡利仁さん、小林知志さん、兵動智夏さんほか

申 当日会場へ（先着制）

平成30年度
みたか健康づくり
セミナー

「フレイル（高齢者の虚弱）」に
注意しましょう 問 健康推進課 ☎ 内線4224

フレイルとは、加齢に伴い筋力や心身の活力が低下し、要介護になる一歩手前の状態のことをいいますが、早いうちに気づき、食事や運動などの生活習慣を改善することで予防できます。

◆セミナーの内容（全3回、1回のみ受講も可）

①「健康長寿の食生活―低栄養を予防しよう」

知らず知らずのうちに陥りがちな低栄養状態は、体はもちろん認知機能にも影響します。管理栄養士が健康長寿のための食生活をお伝えします。

②「健康なお口でいきいき生活―オーラルフレイルを予防しよう」

むせる、飲み込みにくい、口が渇くなどの「お口のトラブル」はありませんか。歯科衛生士が口の健康を保つ秘けつをお伝えします。

③「動きやすいからだづくり―ロコモティブシンドローム予防」

筋肉量、体力、活動量を維持するため、介護予防運動指導員、健康運動指導士が日々の暮らしの中で気軽に体を動かすポイントをお伝えします。

申 直接または電話で希望するコミュニティセンター（下表）へ

会 場 （コミュニティ センター）	日 時
新川中原 ☎49-6568	①5月16日・②5月30日・③5月23日の水曜日午前10時30分～正午
連雀 ☎45-5100	①5月23日・②6月6日・③5月30日の水曜日午前10時30分～正午
大沢 ☎32-6986	①6月2日・②6月23日・③6月16日の土曜日午後1時30分～3時
三鷹駅前 ☎71-0025	①6月9日・②6月16日・③6月23日の土曜日午後1時30分～3時
井口 ☎32-7141	①6月25日・②7月9日・③7月2日の月曜日午前10時30分～正午
井の頭 ☎44-7321	①11月2日・②11月9日・③11月16日の金曜日午前10時30分～正午
牟礼 ☎49-3441	①31年2月23日・②3月2日・③3月9日の土曜日午後1時30分～3時

金原瑞人さん講演会
「今すぐ読みたい！
YAブックス、YA絵本」



所 問 三鷹図書館（本館） ☎ 43-9151

YA（ヤングアダルト）とは、まだ大人とはいえない、でももう子どもではない世代のこと。昨年に引き続き、翻訳と書評の二刀流で活躍している金原瑞人さん（写真）をお招きし、YA向けにとびきり生きのいい本、ドキドキする本を紹介していただきます。「YAブックス」というジャンルを世に知らしめた金原さん選りすぐりの本と絵本をお楽しみに。



©森崎健一

主 三鷹市文庫連絡会、市教育委員会

日 5月20日（日）午後2時～4時（1時45分から受付）

人 60人 申 当日会場へ（先着制）

◆金原瑞人（かねはら・みずひと）さんプロフィール

昭和29（1954）年岡山県生まれ。翻訳家、英文学者。法政大学社会学部教授。訳書は児童書やヤングアダルト小説、一般書、ノンフィクションなど500点以上。著書に『翻訳家じゃなくてカレー屋になるはずだった』（ポプラ社）、『サリンジャーに、マティーンを教わった』（潮出版社）など多数。

第80回国際理解講座

「日本と比較、フィンランド流の
子育て・働き方・生き方」

主 問 （公財）三鷹国際交流協会（MISHOP） ☎ 43-7812

平成元（1989）年から実施し、今回で80回目を迎える同講座。長年、日本でフィンランド流の子育てと働き方を実践している坂根シルックさん（写真）は、高福祉国家として知られる同国の優れた教育制度や男女平等社会などについて、その仕組みや考え方を日本全国に発信しています。講座では「自分らしく生きる」ためのヒントを、流ちょうな日本語でお話しいただきます。



日 5月26日（土）午後2時～4時（1時30分開場）

人 70人 所 三鷹国際交流センター

申 直接または電話、インターネットで同協会 ☎ 43-7812 ・ HP <http://www.mishop.jp/> へ（先着制）

◆坂根シルック（さかね・しるく）さんプロフィール

フィンランド生まれ。東京農工大学リーディング大学院特任准教授。日本で20年間にわたりフィンランド系企業や政府機関に勤務。平成17（2005）年からは、フィンランド語の通訳や語学講師も手掛ける一方で、文化人タレントとしてテレビ番組への出演や講演など、さまざまな分野で活躍中。



女性・若者・シニア創業サポート事業

女性向け長期セミナー
「夢をかたちに！女性のための
創業スタートアップスクール」 保育

問 ㈱まちづくり三鷹 ☎ 40-9669

リスクを抑えて事業を立ち上げ、継続・成長させるための三つの力「商品開発力」「マーケティング力」「経営力」を身に付け、事業計画の作成を目指します。

◆講座日程・内容（いずれも午前9時20分～午後0時20分。全5回）

- ・5月 24日（休） 「私らしく働く『起業』の種の見つけ方・育て方」
- ・5月 31日（休） 「経営と会計とおカネの話」
- ・6月 7日（休） 「小さな事業のための集客技術」
- ・6月 14日（休） 「ビジネスプランの作り方・資金調達」
- ・6月 28日（休） ビジネスプラン発表会

人 全回参加できる方30人、保育（1歳～未就学児）5人

所 三鷹産業プラザ

講 HerbNet代表の浅川絢子さん ほか

申 必要事項（11面参照）・保育希望者は5月16日（休）までにお子さんの年齢・月齢・呼び名をミタカフェ ✉ mitacafe@mitaka.ne.jp へ（先着制）



第39回憲法を記念する市民のつどいー昭和55年にスタートした市民協働事業

企画経営課☎内線2115

今回は憲法学者で、テレビ朝日系列「報道ステーション」のコメンテーターなどでも活躍されている首都大学東京教授の木村草太さん(写真)に、「憲法を暮らしに生かす」をテーマにお話しいただきます。

- 主 市、市教育委員会、憲法を記念する三鷹市民の会
- 日 5月12日(土)午後1時～4時30分(0時30分開場)
- 人 700人
- 所 三鷹市公会堂光のホール
- 申 当日会場へ(先着制)



◆プログラム

第1部：午後1時～3時5分 手話

講演会「憲法を暮らしに生かす」

第2部：午後3時15分～4時30分 手話

NHKスペシャル「日本国憲法誕生」の上映

そのほか、七中生徒のみなさんによる日本国憲法前文などの朗読や意見発表、市民団体などによる展示、人権啓発・行政相談コーナー、憲法や講師に関する図書紹介コーナーなど。

市民活動

みんなの
掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待ちさせることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
申 HP <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>または ☎76-2490へ
問 秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(緑文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

6月3日発行号
原稿締切日 5月10日(木)
6月17日発行号
原稿締切日 5月24日(木)
いずれも午後5時まで

催し

からだもあたまも気持ちもスッキリ
日曜日！駅前ラジオ体操&軽いウ
オーキングとごみ拾い&朝カフェ！
毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止)
所 三鷹駅南口緑の小ひろば(ジ
ブリ美術館行きバス停東側) 申 当
日会場へ(雨天時は同会) HP <http://enchante-de-connect.wix.com/enchante>で確認 問 同会 ☎080-3356-5617

NPO法人子育てコンビニの催し
①ベビーマッサージで親子のふれあい＝〈A〉5月7日(月)、〈B〉22日(火)、②親子リズムらんど＝12日(土)、③コンビニひろば＝18日(金)、④羊毛フェルトでピオラのブローチ作り＝21日(月)、いずれも午前10時～11時30分(③は10時30分から)
所 ①〈A〉②こひつじ共育センター(北野3-1-3)、①〈B〉③④元気ひろばおれんじ(中原3-1-65) ¥ ①②1,500円、④1,800円(材料代を含む) 同法人 ☎①②④info2@kosodate.or.jp、③kosodatenet@mitaka.ne.jp 問 同法人 ☎41-7021

「子育てひろば」開催
こひつじ共育センター 5月7日～30日の毎週月・水・金曜日午前10時～午後4時 所 同センター(北野3-1-3) 申 当日会場へ 問 同センター ☎69-3303

甲州道中の歴史を巡る「日野宿～八王子宿」
「歴史の道を歩く会」三鷹支部 5月8日(火)午前10時日野駅改札外集合～午後4時(小雨催行) ¥500円 申 問 五十嵐 ☎49-6101

いきいきシニアのためのヨガのポイント(女性のみ)
ヨガセラピーを学ぶ会 5月8・22・29日の火曜日午後5時40分～6時40分 所 連雀コミュニティセンター ¥1,500円(1回。資料代を含む) 申 問 同会(堀) ☎・ ☎48-4872

鶴を折りながらおしゃべりしま専科
三鷹市の福祉をすすめる女性の会 5月9日(火)、6月12日(火)午前10時～正午 所 福祉センター ¥100円(1回) 申 問 古谷 ☎41-8258

みたかふれあいサロンの催し
①スマホ・タブレットなんでも相談会＝5月10日、6月7日、7月5日の木曜日午後3時45分～5時、②iPadを使って脳をイキイキ・ワクワク「脳若トレーニング」＝5月12日～26日の毎週土曜日午前10時30分～正午 所 三鷹産業プラザ ¥ ①1,500円、②500円(いずれも1回) 申 問 NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎40-2663・ ☎40-2664(②は当日参加可)

みたか・みんなの広場の催し

①お茶と雑談：市民の集いの場「みたか・みんなの広場」＝毎週木・金・土曜日午後、②ノルディックウォーク友の会＝毎週土曜日午前10時から、③般若心経カフェ＝5月12日(土)午後1時30分～3時、④タロット占い＝19日(土)午後1時30分～3時、⑤市民リレートーク：建築構造物修復アドバイザーの佐藤文雄さん「模型で再現する神社・仏閣&富士山」＝28日(月)午後1時30分～3時30分 所 ①③④⑤みたか・みんなの広場(下連雀4-5-19みたかの家内)、②市民協働センター ¥ ①⑤200円、③500円、④500円(講座1時間分) 申 問 なりきよ ☎080-1362-5359

ペアレントトレーニング(子どもとのコミュニケーション方法を学ぶ)
NPO法人SomLic 5月12日、6月16日、7月14日、8月4日、9月15日の土曜日午前10時～11時30分 所 あきやま保育室(下連雀3-45-16) ¥500円(1回) 申 必要事項(11面参照)・参加希望日・保育希望者はお子さんの年齢を田中 ☎info@somlic.com 問 田中 ☎090-6113-2776

春のガレージセール
ゆ&み 5月12日(土)午前11時～午後3時 所 手編み教室ゆ&み(下連雀3-32-12親光荘103) 申 当日会場へ 問 紺野 ☎44-6252

おむすびハウス「春のおまつり」フリマ・三線・ギター演奏・歌声カフェなど
おむすび倶楽部友の会 5月12日(土)午前11時～午後3時(歌声カフェは午後1時30分から) 所 おむすびハウス(下連雀1-10-20) ¥ 歌声カフェ参加者は300円 申 当日会場へ 問 藤原 ☎46-4117

水津燧 絵画展
しろうがねGallery 5月12日(土)～20日(日)午前11時～午後7時(20日は5時まで) 所 同画廊 申 期間中会場へ 問 同画廊 ☎43-3777(木曜日休み)

本多真理子展 Flowers
ぎゃらリー由芽 5月12日(土)～27日(日)正午～午後7時(27日は5時まで) 所 同画廊 申 期間中会場へ 問 同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

足から健康を考える外反母趾(ばし)巻き爪改善
倉橋 5月12日(土)午後2時から 所 三鷹市公会堂さんさん館 ¥1,500円(マッサージオイル代を含む) 申 問 倉橋 ☎090-4941-3533

5月おはなしの森ー昔話や文学小品を語りて「うぐいすの里」「ニシキヘビと猟師」ほか
わたげの会 5月12日(土)午後2

時30分～3時30分 人 中学生以上の方 所 西部図書館 申 当日会場へ 問 米屋 ☎33-9011

「わかったさんとおかしをつくらう！」原画展
よもぎBOOKS 5月13日(日)～27日(日)正午～午後6時 所 同店(下連雀4-15-33) 申 期間中会場へ 問 同店(辰巳) ☎050-6870-6057

和布大好きが集まり、平成のちりめん細工作品のお披露目
ホワイエの会 5月15日(火)～20日(日)午前10時～午後4時 所 一和工房(下連雀1-5-2亀井方) 申 期間中会場へ 問 亀井 ☎44-5094

笑って元気！ラフターヨガ(笑いヨガ)
三鷹台ラフタークラブ 5月15・29日の火曜日午前10時30分から 所 牟礼地区公会堂 ¥500円(1回) 申 問 高瀬 ☎55-5058

紫陽会展(油彩・水彩・パステル)
5月15日(火)～20日(日)午前10時～午後5時(15日は午後1時から、20日は4時まで) 所 三鷹市美術ギャラリー 申 期間中会場へ 問 植松 ☎42-4586

「いのきちさん」表紙原画展
せのうさちこ 5月15日(火)～20日(日)午前10時～午後5時(15日は午後1時から、20日は4時まで) 所 三鷹市美術ギャラリー 申 期間中会場へ 問 瀬能 ☎47-1128

職場体験説明会ー進路・就職に悩む若者またはご家族の皆さんへ
NPO法人文化学習協同ネットワーク 5月16日(火)午後2時～3時 所 同法人(下連雀1-14-3) 申 問 丸山 ☎70-5067

元気ひろば おれんじの催し
①英会話＝5月17日(木)午後3時～4時30分、②大人のアトリエ＝18日(金)午後1時～2時30分、③介護予防教室＝19日(土)午前10時～11時30分、④AZUMA感謝祭(ショー、手作り体験、屋台など)＝20日(日)午前10時～午後3時 所 同会(中原3-1-65) ¥ ①2,000円、②1,000円、③2,500円 申 問 ①～③同会 ☎76-5940、④当日会場へ

講習会「バウンス・アクションでサンバのリズムを！」
ダンスサークルファルコン 5月17・31日の木曜日午後7時30分～8時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥1,000円(1回) 申 当日会場へ 問 原田 ☎042-309-3820

中高年向け中国語懇親会(リスニング入門)
華語の友 5月20日(日)午前10

時～11時30分 所 消費者活動センター 申 問 王 ☎090-6487-5278

「謡い」(宝生流能楽)をみんなで楽しむ(初めてのの方も歓迎)
三鷹宝生会 5月20日(日)午前10時～午後3時 所 寺田舞台(井の頭3丁目) 申 問 池内 ☎090-4839-4106

ボーイスカウトまつり
ボーイスカウト三鷹一団 5月20日(日)午前10時10分～午後2時 所 連雀中央公園 申 当日会場へ 問 五十畑 ☎46-5285

一人で悩まないために…相続・遺言セミナーと相談会
行政書士暮らしの相談センター 5月21日(月)午前10時30分～午後4時30分(セミナーは午後1時30分～3時) 所 連雀コミュニティセンター 申 問 同センター(菅井) ☎24-7069・ ☎24-7441(当日参加、セミナーのみの参加可)

「みたか街かど自立センター」ガレージセール
5月22日(火)午後0時30分～2時 所 同センター(上連雀4-1-8) 申 当日会場へ ◆物品提供は夏物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時 問 同センター ☎48-0648

第169回太宰治の足跡案内
みたか観光ガイド協会 5月27日(日)午前9時50分集合(雨天決行)三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も 申 当日集合場所へ 問 こやの ☎44-0981

国際ケッコンのパパ・ママ・こどもの交流・友達・仲間づくりの会
インターナショナルフレンズ 5月27日(日)午前11時30分～午後1時30分 所 井の頭東部地区公会堂 申 当日会場へ 問 楠 ☎Intl.Friends123@gmail.com・同会 HP <http://intl-friends.blog.jp/>

みたか・ダンス交流会ー新緑の集い
ステップ&ステップ 5月27日(日)午後1時～3時 所 生涯学習センター ¥500円 申 当日会場へ 問 羽根田 ☎44-1099

弁理士による講演会「アイデアで不景気を撃退しよう！ー知財による(中小企業)経営戦略」
三鷹アイデア工作クラブ 5月27日(日)午後1時45分～4時30分 所 市民協働センター 申 当日会場へ 問 同会 ☎mitakaidea@gmail.com

これからのライフスタイルを考える

大人の寺子屋 6月2日(土)午後1時15分～3時15分 所 みたかボランティアセンター 申 当日会場へ 問 ホリエ ☎76-1271

第24回ピアノジョイントコンサート
毬蹴門会(まけるもんかい) 6月3日(日)午後2時から 所 芸術文化センター風のホール 申 当日会場へ 問 高井 ☎55-3553

伝言板

公開講演会「乳がん検診の最新事情」
杏林大学 5月12日(土)午後1時30分～3時 人 180人 所 同大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1) 申 当日会場へ(先着制) 問 同大学広報・企画調査室 ☎44-0611

むさしのカレッジ 農工大名誉教授 賀裕太郎さんによる講義「武蔵野の台地と湧水」
西武・武蔵野パートナーズ 5月27日(日)午前10時～午後3時 所 野川公園自然観察センター ¥500円 申 問 直接または電話で同公園サービスセンター ☎31-6457

ICUオルガン演奏会
ICU宗教音楽センター 6月9日(土)午後3時から 所 同大学 ¥2,000円 申 当日会場へ 問 同センター ☎33-3330

都立学校公開講座「白磁上絵付け」
都立三鷹中等教育学校 6月30日、7月7・21日の土曜日午前9時～午後2時(7月7日は午後1時まで、21日は午前10時まで) 所 同校 ¥2,500円(3回分) 申 5月15日(火)までに東京都教育委員会 HP <http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/lifelong/learning/seminor.html>から電子申請、またははがきで必要事項(同校 HP <http://www.mitaka-chuto-e.metro.tokyo.jp/site/zen/>参照)を〒181-0004新川116-21-21 都立三鷹中等教育学校 問 同校(日井) ☎46-4181

わがまちジャーナル5月号
地上11chで放送中

くらしのINDEX 匠
主婦からの起業 芳賀裕子さんの挑戦！(仮題)ほか

NPO法人むさしのみたか
市民テレビ局
☎・ ☎79-1434
☎mmctv@jcom.zaq.ne.jp
※ご意見、情報をお寄せください。

ら抽選)
※抽選の立ち会い希望者は5月15日までに同協会☎46-2081へ。
☎同協会☎46-2081
都営住宅の入居者(東京都全体)
◆募集住戸 ①世帯向け＝2,350戸、②若年夫婦・子育て世帯向け＝750戸、③病死の発見が遅れた住宅など＝300戸
◆申込書・募集案内 5月7日(月)～15日(火)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・各窓口センターなどで配布(三鷹駅前市政窓口は12日(土)・13日(日)の午前9時～午後5時も配布。都庁は12・13日の午前9時30分～午後5時も配布。同公社ホームページHPhttp://www.to-kousya.or.jp/からも入手可)
☎5月17日(木)(必着)までに申込書を郵送
※詳しくは募集案内をご覧ください。
☎同公社募集センター☎0570-010-810(募集期間外は☎03-3498-8894)

仕事・求人

しごとの相談窓口
☎5月9日(水)午前10時～正午(11時30分まで受付)
人内職相談は市民
所三鷹産業プラザ
物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書
☎当日会場へ
☎生活経済課☎内線2543
生活福祉課 嘱託員(1人)
◆職種 自立支援員(健康管理支援員)
◆職務内容 生活保護受給者などへの自立支援プログラムに基づく相談、支援、通院指導
◆資格 精神保健福祉士の資格または保健師免許を有する方
◆勤務期間 7月1日～平成31年3月31

日(更新の場合あり)
◆勤務時間 月～金曜日のうち4日午前8時30分～午後5時(実働週30時間)
◆勤務場所 市役所
◆報酬(月額) 245,000円、交通費支給(上限20,000円)
※社会保険などの適用あり。
※詳しくは募集要項(市ホームページ、同課で入手可)をご覧ください。
☎5月7日(月)～25日(金)午後5時(必着)に履歴書(写真貼付)、資格証の写し、作文「生活保護受給者の健康管理支援について」(400字詰め原稿用紙2枚に手書き)を直接または特定記録郵便で「〒181-8555生活福祉課」(市役所2階21番窓口)へ(書類選考後、6月10日(日)に面接)
☎同課☎内線2671
総合保健センター 臨時職員(1人)
◆職種 管理栄養士(産休代替)
◆職務内容 母子保健に関する栄養相談、栄養指導業務、事務など
◆資格 管理栄養士免許を有し、パソコン操作(ワード・エクセル)ができる方
◆勤務期間 7月17日(火)～11月5日(月)(更新の場合あり)
◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時(実働7.5時間)
◆報酬 時給1,530円、交通費支給
☎6月1日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0004新川6-37-1総合保健センター」(元気創造プラザ2階)へ(書類選考後、面接)
☎健康推進課☎内線4223
(公財)三鷹市スポーツと文化財団 職員
◆職種 ①特別雇用職員、②臨時職員(いずれも1人)
◆職務内容 ①演劇、落語、映画などの企画・運営、②一般事務、庶務
◆勤務期間 ①7月1日～平成31年6月30日(更新の場合あり)
◆勤務時間 ①午前8時30分～午後10時(実働7時間45分の交代制)、②土・

日曜日、祝日午前8時30分～午後1時30分
◆勤務場所 ①芸術文化センター、②三鷹市公会堂
◆報酬 ①月額210,105円(地域手当を含む)、②時給1,050円、いずれも交通費支給
※①社会保険などの適用あり。
☎①5月21日(月)(必着)までにエントリーシート(同財団ホームページHPhttp://mitaka-sportsandculture.or.jp/から入手)と小論文を「〒181-0012上連雀6-12-14 三鷹市芸術文化センター」へ、②三鷹市公会堂☎29-9868へ
☎同センター☎47-9100
(株)まちづくり三鷹 契約社員
◆職務内容 市政窓口業務
◆資格 パソコン操作(中級程度)ができる方
◆勤務期間 6月4日(月)～11月30日(金)(更新の場合あり)
◆勤務時間 月～日曜日(実働週40時間、早番・遅番の2交代制)
◆報酬(月額) 226,000円、交通費支給(上限20,000円)
☎5月14日(月)午後5時(必着)までに履歴書(写真貼付、メールアドレスを記入)・個人情報の取り扱いについての同意書(同社ホームページHPhttps://www.mitaka.ne.jp/から入手)・作文「市役所の窓口業務について」(手書きまたはパソコン800字程度)を直接または郵送で「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」へ(書類選考後、面接)
☎三鷹駅前市政窓口☎42-5678
牟礼の森トキ保育園 職員
◆職種 ①保育士(正職員)、②保育士、③調理補助(②③パートタイマー)
◆資格 保育士(②③は無資格者も可)
◆勤務時間 ①月～金曜日午前7時15分～午後7時30分(実働8時間、土曜日

の勤務あり(振替休日あり))、②1日2時間以上(応相談)、③午前7時30分～午後0時30分または午後1時30分～5時30分のうち4時間以上(応相談)
◆報酬 ①月額205,000円～、交通費支給、賞与あり、②③有資格者＝時給1,060円、無資格者＝時給1,010円
※①宿舍借り上げ制度あり(応相談)。
☎☎電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)を同園(牟礼4-2-23)・☎24-9233へ

相談

住宅リフォーム無料相談会
☎5月23日(水)午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)
所市役所1階市民ホール
物あれば自宅の図面や写真など
☎当日会場へ
☎都市計画課☎内線2813

審議会・市民会議など

平成30年第2回 ふじみ衛生組合議会定例会の傍聴
☎5月21日(月)午前10時から
人10人
所クリーンプラザふじみ
☎当日会場へ(先着制)
☎同組合☎042-482-5497
平成30年度第1回 三鷹市空さ家等対策協議会の傍聴
☎5月23日(水)午前10時～正午
人10人
所総合防災センター
☎当日会場へ(先着制)
☎都市計画課☎内線2812

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。



三鷹ネットワーク大学

★基礎講座★★応用講座★★★専門講座

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314・HPhttp://www.mitaka-univ.org/ 開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

講座名	日時・定員・講師・費用など
東京女子大学寄付講座 数学はこんなに面白い！9 6月「代数曲線について」★★	☎6月7日(木)午前10時～11時30分 人30人 講東京女子大学名誉教授の小林一章さん ￥500円
三鷹市星と森と絵本の家／三鷹ネットワーク大学共催講座 おとな絵本ラウンジ 絵本を深く知るレクチャーシリーズ19 絵本『夜の木』との出会いとタムラ堂の活動について ★	☎6月10日(日)午後2時～4時 人40人 講福音館書店の元絵本編集長でタムラ堂代表の田村実さん ￥1,000円
東京女子大学寄付講座 数学カフェみたか5 6月「不等式の問題」★★	☎6月12日(火)午前10時～11時30分 人15人 講東京女子大学名誉教授の小林一章さん ￥500円
NPO法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座(ワークショップ付き朗読会) 「三鷹ゆかりの作家・作品たち(66)一太宰治の『美少女』より その2」 ★	☎6月13日(水)午前10時30分～午後0時30分 人10人 講フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん ￥市民1,600円、一般2,000円
国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ6月・第140回 「100年後の天文学―宇宙の謎はどこまで解けるか」★★	ゲストは国立天文台名誉教授で国際天文学連合顧問の海部宣男さん、ホストは国立天文台教授で野辺山宇宙電波観測所長の立松健一さん。 ☎6月16日(土)午後6時30分～8時30分 人25人 ￥3,000円(飲食代を含む) ☎5月8日(火)午前9時30分～29日(火)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(申込多数の場合は抽選)
三鷹ネットワーク大学企画講座 「キャリア・カウンセリング」―幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか 7月 ★	☎7月1日(日)午前10時～午後0時10分 人10人 ￥1,000円 ☎5月8日(火)午前9時30分～6月20日(水)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)

☎特に記載のないものは5月8日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制) ☎いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

竹工作講座

アサガオの支柱を作り、竹垣の基礎となる竹の組み方を勉強します。

📅5月21日(月)午後1時30分～3時30分

👤20人

📍上連雀分庁舎

🗣️造園家の須田英二さん

💰500円

📦筆記用具、作業用手袋

📝📅5月7日(月)からNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎46-2081へ(先着制)

大人向け紙飛行機工作講座

—紙飛行機づくりに参加しませんか

📍三鷹市社会福祉協議会

📅5月23日、6月27日、7月25日の水曜日午後1時～3時

👤各10人

📍牟礼コミュニティセンター

🗣️ハッピーグランパ倶楽部のみなさん

💰500円

📦はさみ、カッター

📝📅同倶楽部(石井)☎090-3437-0420・✉noriyuki20cross-bike@jcom.zaq.ne.jpへ(先着制)

淡彩画講習会

「透明水彩絵の具を使って花を描く」

📍三鷹駅周辺住民協議会

📅5月27日(日)午後1時30分～4時

👤30人

📍三鷹駅前コミュニティセンター

🗣️創形美術学校講師の高橋輝夫さん

💰300円(花代)

📦スケッチブック(F4またはF6号)、透明水彩絵の具、筆、パレット、水入れ、

ぼろ布、鉛筆、消しゴム、カッター、花瓶、新聞紙、花切りばさみ、花持ち帰り用袋

📝📅同センター☎71-0025へ(先着制)

お菓子教室

米粉の抹茶フィナンシェほか。

📍三鷹市消費者活動センター運営協議会

📅6月6日(水)午後1時30分～3時30分

👤15人

📍消費者活動センター

🗣️菓子研究家の北川明子さん

💰300円

📦エプロン、三角巾、布巾、筆記用具

📝📅5月8日(火)午前10時30分～午後1時は同協議会☎41-0510へ、8日午後1時から同センター☎43-7874へ(先着制)

花と緑の学習会

「ハーバリウムの作製」

ドライフラワーをオイルと共に瓶詰めし、インテリアとして楽しみます。

📍新川中原住民協議会

📅6月12日(火)午後1時30分～3時30分

👤25人

📍新川中原コミュニティセンター

🗣️華道古流師範の小畑弘子さん

💰1,500円

📦はさみ、あれば長めのピンセット

📝5月15日(火)から参加費を同センターへ(先着制)

📞同センター☎49-6568

楽しく話し、分かりやすく伝える

講演術

📍(公財)三鷹市スポーツと文化財団

📅6月13日～7月11日の毎週水曜日午前10時～正午(全5回)

👤在学・在勤を含む16歳以上の市民20人

📍生涯学習センター

🗣️NPO法人シニア大楽理事長の藤井敬三さん

📝📅6月4日(月)午後5時までに直接または電話、インターネットで同センター(元気創造プラザ4階)☎49-2521・📧https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選)

平成30年度「東部学苑」

健康、文化、体操などを学ぶ生涯学習講座です。

📍東部地区住民協議会

📅6月18日～10月22日の月曜日午後1時30分～3時30分(全12回)

👤45人

📍牟礼コミュニティセンター

📝📅5月10日(水)～31日(木)に直接または電話で同センター☎49-3441へ(申込多数の場合は抽選)

募 集

「ライフ・ワーク・バランス推進のための市民協働講座」企画員

◆内容 育児や介護と仕事の両立の視点に立った講座の企画・運営など。企画運営会議は平日午後6時以降、1回2時間程度(第1回会議は7月に開催予定)

◆任期 平成31年3月31日まで

◆謝礼 任期満了後に図書カード3,000円分

👤在学・在勤・在活動を含む満18歳以上の市民で、年3回程度の会議と講座に出席できる方5人以内

📝5月18日(金)(必着)までに応募用紙・応募動機(400字以内)と課題「男女平等参画とライフ・ワーク・バランスについて、私が日ごろ実践していること」(600字以内)を「〒181-8555企画経営

課」・📠45-1271・✉kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ

※詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項、応募用紙は市ホームページから入手可。希望者には郵送します。

※書類選考合格者は面接。

📞同課☎内線2115

『Shall we?』編集委員

◆内容 市が発行する男女平等参画啓発誌『Shall we?』の編集会議への参加、企画・提案・作成など。編集会議は1回2時間程度(平成30年度は計4回開催、第1回会議は6月下旬～7月の予定)。

◆任期 原則1年間(再任可)

◆謝礼 各号発行ごとに4,000円分の図書カード(1年間終了後)

👤在学・在勤・在活動を含む満18歳以上の市民で、編集会議に毎回出席でき、男女平等参画の推進・PRIに興味と意欲のある方1人

📝5月18日(金)(必着)までに必要事項(11面参照)・性別・職業(学校・会社名など)・応募動機と課題「私が日ごろから実践している男女平等参画」(いずれも400字以内で、書式不問)を「〒181-8555企画経営課」・📠45-1271・✉kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ

※書類選考合格者は面接。

📞同課☎内線2115

市民農園(高齢者向け)の利用者追加募集

👤4月1日時点で60歳以上の市民

◆募集農園・区画 上連雀7丁目第1＝4区画、第3＝1区画

◆利用期間 平成31年2月28日まで

◆年間利用料 4,000円(世帯全員が住民税非課税の方は無料)

📝5月15日(火)(必着)までに必要事項(11面参照)・希望農園名・本人確認書類の写し・結果通知用はがき(返送先明記)、世帯全員が住民税非課税の方は全員の非課税証明書を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ(利用中の方は申込不可。申込多数の場合は5月16日(水)午前10時か

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

📞同財団 ☎47-5122
📧📧http://mitaka-sportsandculture.or.jp/

小松台東『消す』 作・演出:松本哲也 保育

芸術文化センター 星のホール
全席自由(日時指定・整理番号付き)
5月18日(金)～27日(日) 全12公演

チケット発売中

会員＝前売3,100円・当日3,400円

一般＝前売3,500円・当日3,800円

学生＝2,000円(前売・当日とも)

高校生以下＝1,000円(前売・当日とも)

切なさの中で「灯り」を求める人々の姿を温かく描く群像劇。

5月	18日 (金)	19日 (土)	20日 (日)	21日 (月)	22日 (火)	23日 (水)	24日 (木)	25日 (金)	26日 (土)	27日 (日)
14:00		★ 保育	★				★	★	●	●
19:00		★ 保育							●	
19:30	★				■	■		●		

■はアフターイベントあり。★は会員・一般のみ各300円引き。



「山笑う」2017年公演より

CINEMA SPECIAL 世界の名優

6月「ケイリー・グラント」

芸術文化センター 星のホール 全席指定

6月9日(土) 各回2本立て／昼夜入替制

昼の部 午前11時／夜の部 午後4時上映開始

チケット発売日

会員＝5月10日(水)

一般＝5月11日(金)

各回 会員＝900円

一般＝1,000円

学生＝800円

『赤ちゃん教育』(1938

年／アメリカ／102分／DVD)

監督：ハワード・ホークス

『断崖』(1941年／アメリカ／100分／DVD)

監督：アルフレッド・ヒッチコック

※5月12日(土)に上映する「マレーネ・ディート

リッチ」の回のチケットは発売中です。



『赤ちゃん教育』
提供：アイ・ヴィー・シー

ザ・クラリノッツ 保育

芸術文化センター 風のホール 全席指定

6月27日(水) 午後7時15分開演

チケット発売中

会員＝S席4,500円・A席3,600円

一般＝S席5,000円・A席4,000円

U-23(23歳以下／A席限定)＝3,000円

[出演]ダニエル・オッテ

ンザマー(クラリネット)、

アンドレアス・オッテ

ンザマー(クラリネット)、

クリストフ・トラクスラー(ピ

アノ)

[曲目] モーツァルト：

『ケーゲルシュタット・ト

リオ』、バールマン：2本のクラリネットの

ための二重協奏曲、ブルッフ：8つの小品

op.83より ほか



オッテングザマー兄弟

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケット

お求め方法

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

●電話予約

芸術文化センター

☎47-5122

10:00～19:00

●インターネット予約(要事前登録)

パソコン

携帯電話

https://mitaka-art.jp/ticket

https://mitaka-art.jp/ticket-m

(座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00

月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)

芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／美術ギャラリー

※U-23、学生券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。

※発売中のチケットについて、販売状況により売完となった場合はご了承ください。

保育

料金500円、対象は1歳～未就学

児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)

※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

¥3,000円

④5月13日(日)(必着) までに往復はがきで参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(1通につき2人まで。申込多数の場合は抽選)

⑤三鷹駅前コミュニティセンター ☎71-0025

初夏の植物観察会

武蔵野の「はけの道」を歩き、野川公園から武蔵野公園の新緑の木々や野草などを観察します。

⑥所 6月5日(火)午前10時野川公園正門前集合～午後3時(雨天時は7日(水)に延期)
⑦人 30人

⑧講 (一社)日本庭園協会会長の高橋康夫さん
⑨物 昼食、飲み物、ルーペ、敷物、筆記用具、雨具、歩きやすい服装

⑩申 ⑤5月7日(月)～30日(水)にNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎46-2081へ(先着制)



スポーツ

ターゲット・バードゴルフ初心者講習会

①主 東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ターゲット・バードゴルフ協会
②日 5月7日～28日の毎週月・木曜日午前9時～11時(全7回、雨天中止)

③人 在勤を含む市民20人

④所 大沢総合グラウンド

⑤申 当日会場へ(先着制)

⑥問 三鷹市ターゲット・バードゴルフ協会(鎌形) ☎31-2814

連コミスポーツ塾 ファミリーバドミントン&カローリング

①主 連雀地区住民協議会

②日 5月12日(土)午後1時～4時

③人 市民

④所 連雀コミュニティセンター

⑤物 室内履き、飲み物

⑥申 当日会場へ

⑦問 同センター ☎45-5100

少年・少女相撲教室

①主 三鷹市相撲連盟

②日 5月13日(日)午前9時～11時

③人 市内の5歳～小学生25人

④所 SUBARU総合スポーツセンター

⑤物 タオル、飲み物

⑥申 ⑦5月12日(土)までに必要事項(11面参照)・学校名・性別・保護者名を同連盟 ☎070-4206-5257・✉mitaka-sumo@outlook.comへ(先着制)

ライトアジ釣り大会

①主 三鷹市釣魚連盟

②日 5月19日(土)午前5時30分市役所また

は三鷹駅南口発～午後5時30分市役所または三鷹駅南口解散(雨天決行)

③人 在学・在勤を含む18歳以上の市民および同連盟会員25人

④所 金沢八景

⑤¥ 13,000円(乗船料、氷・餌代、保険料を含む)

⑥物 さお(1.5～1.8m、30～40号負荷程度。貸しさおあり)、仕掛け(針ムツ9～10号、ハリス1.5～2号1.8～2m。現地購入可)、帽子、長靴、15ℓ程度のクーラーボックス、雨具、昼食、飲み物、酔い止め
⑦申 ⑥5月15日(火)までに同連盟(好野) ☎090-1129-8190・✉yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)

⑧MDSF設立30周年記念ダンスの集い
ダンスタイム、ミキシング、元全日本チャンピオンのデモあり。

⑨主 三鷹市ダンススポーツ連盟

⑩日 5月20日(日)午後2時～5時20分

⑪所 SUBARU総合スポーツセンター

⑫¥ 1,200円(前売りは1,000円)

⑬物 ダンスシューズ(ヒールカバー付き)
※ダイヤストーンなどの石付き衣装は不可。

⑭申 ⑩同連盟(堀江) ☎48-7451へ(当日参加も可)

中高年の柔軟体操

①主 井の頭地区住民協議会

②日 5月22日～6月12日の毎週火曜日午前10時15分～正午(全4回)

③人 市民40人

④所 井の頭コミュニティセンター新館

⑤講 セントラルスポーツ(株)の末原加寿世さん

⑥物 タオル、室内履き、飲み物

⑦申 ⑥5月20日(日)までに直接または電話で同センター本館 ☎44-7321へ(先着制)

スポーツ吹き矢講習会

①主 連雀地区住民協議会

②日 5月25日(金)午後1時30分～3時30分

③人 30歳以上の市民20人

④所 連雀コミュニティセンター

⑤¥ 100円(マウスピース代)

⑥物 動きやすい服装、飲み物

⑦申 ⑥5月7日(月)～20日(日)に直接または電話で同センター ☎45-5100へ(先着制)

第1回初心者硬式テニス教室

①主 三鷹市テニス協会

②日 6月2日～7月21日の毎週土曜日午前11時～午後1時(全8回。予備日は7月28日、8月4・18日の土曜日)

③人 小学生以上の市民24人

④所 大沢総合グラウンド

⑤¥ 5,000円(8回分)

⑥物 ラケット、テニスシューズ

⑦申 ⑤5月28日(月)(必着) までに往復はがきで必要事項(11面参照)・テニス歴を「〒181-0013下連雀5-3-1-111藤瀬隆始」へ

(申込多数の場合は抽選)

⑧問 同協会(藤瀬) ☎42-3282

50歳以上の水泳講習会(6月)

①主 三鷹市水泳連盟

②日 6月6日～27日の毎週水曜日午前11時～午後1時(全4回)

③人 在学・在勤を含む50歳以上の市民10人

④所 SUBARU総合スポーツセンター

⑤¥ 4,500円

⑥物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代100円・靴箱代100円(返還式)

⑦申 ⑤5月28日(月)(必着) までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)

⑧問 同連盟(丸岡) ☎47-1346(夜間のみ)・

✉maru.c1945@kmh.biglobe.ne.jp

市民体育祭

硬式テニスダブルス大会

①申込区分は、①男子A、②男子B、③女子A、④女子B、⑤ミックスA、⑥ミックスB、⑦男子シニア、⑧女子シニア、⑨男子グラウンドシニア、⑩男子・女子ジュニア(中学生)。

②主 市、三鷹市体育協会、三鷹市テニス協会

③日 ②④7月22日、⑩7月29日、①③⑧8月5日、⑥8月12日、②⑦⑨8月19日、⑤⑥8月26日の日曜日午前7時～午後5時(8月5日は7時まで。予備日は9月30日(日))

④人 ペアのうち1人が在学・在勤を含む中学生以上の市民(②④⑥は過去3年間同種目4位以内入賞者は参加不可。平成30年12月末時点で⑦45歳以上、⑧50歳以上、⑨60歳以上の方)
※⑤⑥を除き重複参加不可。

⑤所 大沢総合グラウンド

⑥¥ 1組1,000円(⑩は500円)

⑦申 6月7日(休)午後6時～9時または9日(土)午前10時～午後1時に申込用紙(SUBARU総合スポーツセンターで配布。三鷹市テニス協会ホームページHP http://www.mitakatennis.com/からも入手可)と参加費を同センターへ(在学・在勤者は証明書などを提示)
※申し込みが7組以下の区分は実施を見合わせます。

⑧問 三鷹市テニス協会 ✉singles2018@mitakatennis.com



講座

生涯学習教室

①主 所 三鷹市シルバー人材センター

②日 ①楽しいiPad教室＝毎月第1・3水曜

日午後0時45分～2時45分、②想いを贈る絵手紙教室＝毎月第2・4水曜日午前9時30分～11時30分

※②は5月30日(水)に無料体験教室を開催します。

③¥ 月額①3,500円、②2,400円

④申 ④同センター ☎48-6721へ

栄養料理教室 東京の台所

①主 連雀地区住民協議会

②日 5月9日(火)午前10時から

③人 市民19人

④所 連雀コミュニティセンター

⑤¥ 500円(材料代)

⑥物 エプロン、三角巾、筆記用具

⑦申 同センターへ(先着制)

⑧問 同センター ☎45-5100

はじめてのファブスペース

無料デモ体験会

①デジタル機器を使ったものづくりを体験できます。

②日 5月12日(土)午後2時～3時

③人 8人

④所 三鷹産業プラザ

⑤申 必要事項(11面参照)をファブスペースみたか ✉fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)

⑥問 ㈱まちづくり三鷹 ☎40-9669

みんなでつながる「老い支度」

①「老い」に関する学習と介護予防の体操を行います。

②日 5月15日(火)午前10時～11時30分

③所 山中地区公会堂

④物 動きやすい服装、タオル、飲み物

⑤申 当日会場へ

⑥問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635

三鷹いきいきプラス

「脳若トレーニング体験会」

①iPadを使って、脳を若々しく保つプログラムです。機器は貸し出します。

②日 5月15日(火)午前10時30分～正午

③人 12人

④所 三鷹産業プラザ

⑤¥ 500円

⑥申 ⑤5月7日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同事務局 ☎70-5753へ(先着制)

ベランダ菜園講習会

①主 連雀地区住民協議会

②日 5月16日、6月6日の水曜日午後1時30分～3時(全2回)

③人 在学・在勤を含む市民20人

④所 連雀コミュニティセンター

⑤講 園芸家の八原ダリさん

⑥¥ 700円

⑦物 筆記用具、シャベル、持ち帰り用袋

⑧申 5月7日(月)～15日(火)に参加費を同センターへ(先着制)

⑨問 同センター ☎45-5100

冠攣縮性狭心症を ご存じですか

健康コラム

狭心症というのは、みなさんもよくご存じのように心臓が痛む病気です。普通、狭心症というと労作(ろうさく)性狭心症を指します。

労作性狭心症という病気は、心臓を養っている冠動脈という血管が、動脈硬化を起こして細くなり、体を使ったときに十分な血液が血管を流れないこと(Ⅱ労作)によって起こります。冠動脈が細くなっている、体を使ったときに心臓の筋肉に血液が十分に流れなくなると、心臓はこれを痛みとして感じます。これが労作性狭心症です。

これとは別に冠攣縮性狭心症があり、こちらは安静時に起こります。典型的な症状は早朝の胸痛です。早朝以外にも夜間あるいは日中の安静時に起こることもあります。また、運動によって誘発される場合もありますが、やはり特徴は、安静時に起こることです。

その原因は、冠動脈が、けいれんを起こすことです。発作時には冠動脈がけいれんを起こしてキュッと閉まり、そこから先に血液は流れなくなります。その結果、心臓の筋肉に血液が行かなくなっている状態です。

この病気は、発作が長く続いたりした場合、心筋梗塞を起こすことがあります。心筋梗塞というのは、心臓を養っている冠動脈が一定時間以上詰まることで心臓の筋肉が死んでしまい、心臓の働きが悪くなって、重症化すると死に至る病気です。また、狭心症の発作時に、重篤な脈の乱れを生じて心臓が止まってしまうこともあります。治療としては、冠動脈のけいれん発作を抑える薬が投与されます。

狭心症は、体を動かしているときにだけ起こるものではありません。安静時に胸痛を感じるようでしたら冠攣縮性狭心症の可能性もあるので、一度専門の先生に相談してください。

⑥問 三鷹市医師会 ☎47-2155

チャレンジ！陶芸講座

主(公財)三鷹市スポーツと文化財団
日6月16・23日、7月7日の土曜日、8日(日)午前10時～11時30分(全4回)
人市内の小・中学生で全回参加できる方24人
所生涯学習センター
¥300円
物エプロン、雑巾2枚、レジ袋2枚
申 問5月22日(火)午後5時までに直接または電話、インターネットで同センター(元気創造プラザ4階) ☎49-2521・HP <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選)
もう迷わない！
思春期子育てセミナー
“笑顔の親”でいるために
主(公財)三鷹市スポーツと文化財団
日6月20日～7月11日の毎週水曜日午前10時～正午(全4回)
人小・中・高生の保護者30人
所生涯学習センター
講 共栄大学・産業能率短期大学元教授の山田博夫さん
申 5月7日(月)～6月10日(日)(必着)に往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・お子さんの年齢と性別・同講座を何で知ったかを「〒181-0004 新川6-37-1生涯学習センター」・HP <http://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は在学・在勤を含む市民を優先して抽選)
問 同財団 ☎49-2521

知ってわかって楽しく子育て
—1歳半のキンチョシキ

保 育
日6月29日(金)、7月5日(木)・18日(木)・20日(金)午前10時～正午(全4回)
人 在学・在勤を含む16歳以上の市民25人、保育(1～5歳児)15人
所 北野ハピネスセンター
申 問5月7日(月)～11日(金)午前9時～午後5時に直接または電話、インターネットで必要事項(11面参照)を東多世代交流センター ☎44-2150・HP <http://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選。保育は初参加者優先で、6月22日(金)午前10時からの説明会に必ず参加。結果は5月21日(月)から通知)



高齢者
高齢者福祉センター
サークルで活動しませんか

日 ①民謡＝毎週火曜日(第3火曜日を除く)・金曜日午後1時～3時30分、②茶道＝毎月第2・3火曜日午後1時～4時、③歌唱＝毎週水曜日午後1時～3時、④コーラス＝毎月第1・3木曜日午後1時～2時30分、⑤漢字書道＝毎週金曜日(第5金曜日を除く)午前10時～正午、⑥ふまねっと＝毎月第1・3金曜日午前10時～11時30分、⑦詩吟＝毎週土曜日午前10時～正午、⑧カラオケ＝毎週土・日曜日午前10時～正午
人 在勤を含む60歳以上の市民、障がい者手帳をお持ちの市民

所 同センター
¥ ①⑧月額1,000円、②月額1,000円、入会金1,000円、④1回500円、⑤月額1,500円、⑥1回200円、入会金500円、⑦月額500円
申 身分証明書を三鷹市社会福祉協議会へ
※申し込みの際は同センター利用申請が必要です。
問 同協議会 ☎46-1108
自主グループ
「音楽で若返り!のざき」
日 毎月第2・4木曜日午前10時～11時30分
所 野崎地区公会堂
¥ 300円
申 当日会場へ
問 西部地域包括支援センター ☎34-6536
高齢者の生活相談会
日 5月18日(金)午後1時～3時
人 一人暮らしで生活に心配がある方、介護や認知症について聞いてみたい方
所 連雀コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635



特別障害者手当などを振り込みます
2～4月分の特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(経過措置)を、5月10日(木)に受給資格認定済みの方の指定預金口座に振り込みます。
問 障がい者支援課 ☎内線2618



介護者ひろば
日 所 5月10日(木)午後1時30分～3時30分＝元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)、17日(木)午後1時30分～3時30分＝高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)、18日(金)午前10時～正午＝特別養護老人ホーム恵比寿苑(牟礼1-9-20)、23日(木)午前10時～正午＝ピアいのかしら(井の頭2-13-6)、25日(金)午後1時～3時＝みんなの家6丁目(下連雀6-13-10篠原病院敷地内)
人 介護者、介護経験者
申 当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

駅前 風のサロン
今回はハーモニカの演奏に合わせてみんなで歌います。
主 三鷹駅周辺・地域ケアネットワーク
日 5月17日(木)午後1時30分～3時30分
所 三鷹駅前コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 地域福祉課 ☎内線2662

深緑吟詠剣詩舞大会
主 三鷹市吟詠連盟
日 5月20日(日)午前10時30分～午後4時30分
所 三鷹市公会堂光のホール
申 当日会場へ
問 菅沼 ☎32-6672

おとな絵本ラウンジ第41回
絵本を楽しむトークラウンジ
テーマは「家族に乾杯!」。
日 5月20日(日)午後2時～4時
所 三鷹ネットワーク大学
¥ 200円(茶菓付き)
申 おとな絵本ラウンジホームページHP <https://otonaehon.jimdo.com/>へ
問 星と森と絵本の家 ☎39-3401

認知症 介護者談話会
日 5月22日(火)午後1時～3時
人 介護者、介護経験者(認知症ではない方を介護している方も参加できます)
所 生涯学習センター
申 当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505
文化見学会「神奈川県立花と緑のふれあいセンター花菜ガーデン見学と横浜中華街散策」
主 三鷹駅周辺住民協議会
日 5月24日(木)午前7時30分三鷹駅南口発～午後6時三鷹駅着(雨天決行)
人 30人
所 花菜ガーデン～横浜中華街～海上保安資料館横浜館・横浜赤レンガ倉庫

地元でのお買い物を楽しく、便利に、お得に! ★ 大人気の「朝市」を開催します

新川宿ふれあい通り朝市

地元商店の模擬店、朝採り野菜や鉢植えの販売、子ども向けの催しのほか、新川宿まちづくり協議会の活動を紹介するパネル展示を行います。

主 同協議会
日 5月13日(日)午前8時～11時
所 新川宿ふれあい通り(新川6-5周辺)
問 同協議会事務局(株)まちづくり三鷹内) ☎40-9669

連じゃく朝市

朝市だけの目玉商品・取扱商品が勢ぞろい。毎回人気の朝市井(数量限定)や三鷹産新鮮野菜を販売するほか、お子さん向けイベントやママ・パパ応援フェアを開催します。

主 連雀通り商店会 日 5月19日(土)午前9時～正午 所 「魚鶴」前(下連雀6-6-71)
問 魚鶴 ☎48-3131



前回の様子



ファミリーサポート援助会員養成講座

問 みたかファミリー・サポート・センター ☎76-6817

同センターでは、子育ての手助けを必要とする方(利用会員)と手助けができる方(援助会員)がそれぞれ会員登録し、会員同士で支え合う子育て支援を行っています。援助会員のみなさんには、保育園・幼稚園の送り迎えや、降園後・放課後などのお預かりをいただいています。

援助会員になるには、同講座の受講が必要です。男性も大歓迎ですので、空いている時間を活用して、地域の中での子育てにご協力ください(受講後の登録は任意)。

日 6月6日(火)～8日(金)午後1時～5時10分(全3回)
人 全回受講できる方20人 所 すくすくひろば
申 5月7日(月)～6月1日(金)(必着)に必要事項(11面参照)を「〒181-0013 下連雀4-19-6みたかファミリー・サポート・センター」・☎76-6817・FAX 45-7702へ(先着制)

ペアレント・メンター相談会

問 障がい者支援課 ☎内線2656

「専門機関や医療機関への相談を考えているけれど、どうしたらよいの?」と悩んでいる保護者のみなさんを対象に、発達障がい児(者)の子育てをしてきた親(ペアレント・メンター)が、その経験を生かして話を伺います。

日 ①個別相談会＝5月24日、6月21日、7月19日の木曜日午前9時30分～10時30分、11時～正午、②グループ相談会(交流会)＝5月30日(「女の子のママ・パパ」の会)、6月27日(「就学前のお子さんのママ・パパ」の会)、7月25日(「じいじ・ばあば」の会)、いずれも水曜日午前10時～正午
人 各日①2人、②8人 所 三鷹市公会堂さんさん館ほか
申 必要事項(11面参照)を(一社)発達障がいファミリーサポートMarble FAX 76-2720・✉ marble.soudan@gmail.comへ(先着制)
※相談内容によってはお受けできない場合があります。

※預かり保育も行っています。詳しくは同園へお問い合わせください。

むらさき子どもひろばの催し(5月)

◆乳幼児のおそびひろば

日 大型遊具で遊ぼう・ボールプール＝月曜日午前9時～11時30分、げんきっ子ランド＝火～金曜日午前9時～10時50分(8・22日の火曜日、9日(休)、11日(金)を除く)、みんなであそぼ!＝火～金曜日午前11時～11時30分(8・9・11日、16日(休)、22日を除く)

申 当日会場へ

◆乳幼児対象のスペシャルイベント

日 ①手形アートスタンプ＝8・9日午前11時～11時30分、②リズム遊び＝11日午前11時～11時30分、③mamaカフェ＝22日午前10時30分～11時30分、④変身スペシャルバスデー＝29日(火)・30日(水)午前11時～11時30分

人 ①④就学前のお子さん、②1歳6カ月～就学前のお子さん、③1歳6カ月までのお子さんと母親10組

物 ①③タオル

申 当日会場へ(③は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

◆小学生対象のスペシャルイベント

日 ①卓球の日＝月・金曜日午後3時30分～4時45分(11・18日(金)を除く)、②みんなであそぼうデー＝火・水曜日午後3時30分～4時30分(23日(水)・30日を除く)、③スポーツの日＝木曜日午後3時30分～4時45分、④一輪車教室＝18日午後3時40分～4時30分、⑤チャレンジカップ＝26日(土)午後1時30分～2時30分、⑥卓球大会＝28日(月)午後3時30分～4時45分

人 ⑤10人

物 ①③④⑥飲み物、タオル(③運動靴、④あれば一輪車)

申 当日会場へ(⑤は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

問 同ひろば☎49-5500

東多世代交流センターの催し

◆親子ひろば(5月)

日 ①わくわくランド＝7日～31日の月・火・木・金曜日午前10時～午後2

時(22日(火)を除く)、②ひよこランド＝水曜日午前10時～午後1時、③お父さんもいっしょわくわくランド＝12日(土)午前10時～11時30分

人 ①③就学前のお子さん、②1歳までのお子さん

◆おもちゃの病院

日 5月9日(水)午後2時～4時

¥ 特殊部品などの交換は実費

◆定例行事

日 水曜文庫によるおはなし会 大型絵本『ぴょーん』＝5月9日午後3時30分～4時、パソコンの日＝16日(水)午後3時30分～4時50分

※そのほかの定例行事は、同センターで配布の『じどうかんだより』や市ホームページをご覧ください。

申 いずれも当日会場へ

◆親子リトミック教室

日 5月22日午前10時20分～11時、11時10分～11時50分

人 1歳～就園前のお子さんと保護者各30組

講 リトミック講師の永井悦子さん

申 5月15日(火)午前9時30分から直接または電話で同センター☎44-2150へ(先着制)

◆げんきクラブ

親子で遊ぶ登録制のクラブです。昨年は、七夕・ハロウィーン・クリスマス会などを行いました。

日 7月3日～平成31年2月12日の火曜日午前10時15分～11時45分(8月を除く毎月2～3回)

人 27年4月2日～28年4月1日生まれのお子さんと保護者32人

所 北野ハピネスセンター

¥ 600円

申 5月18日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お子さんの名前と生年月日・プレ幼稚園(就園準備先)名・同クラブ参加経験の有無・何番目のお子さんかを「〒181-0002年礼2-13-19東多世代交流センター」へ(申込多数の場合は抽選。結果は5月27日(日)までに通知)

問 同センター☎44-2150

星と森と絵本の家の催し(5月)

豊かな自然に囲まれた同施設で、ゆったりとした時間をお楽しみください。

日 ①絵本のおはなし「花ずき あつまれ!」＝9・23日の水曜日午後2時から、②ICU留学生のおはなし会＝12日(土)午後1時30分から、2時30分から、③おやじの読み聞かせ＝13日(日)午前10時30分から、④絵本リレー＝16日(水)午後3時30分から、⑤街頭紙芝居＝19日(土)午前11時30分から、午後1時から

申 当日会場へ

問 同施設☎39-3401

すくすくひろばの催し

◆フリーマーケット

日 5月20日(日)午前10時～午後0時30分(雨天決行)

物 持ち帰り用袋、下足入れ

申 当日会場へ

※出店希望者の募集は終了しています。

◆年齢別あそびましょ ひよこぐみ2「1歳のお誕生日前後のお子さんの発達や健康、食事など」

日 6月1日(金)午後1時30分～3時

人 初めて参加する市内の平成29年4月2日～7月31日生まれのお子さんと保護者12組

申 5月18日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆育児講座「パパと親子体操」

日 6月2日(土)午前10時30分～11時45分

人 市内の2・3歳のお子さんと父親15組

申 5月14日(月)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

問 同ひろば☎45-7710

親子さくらんぼ狩り

主 三鷹駅周辺住民協議会

日 6月2日(土)午前7時30分三鷹駅南口発(雨天決行)

人 市内在住の親子40人(15組程度)

所 山梨県(さくらんぼ狩り、ホテルふじランチバイキングなど。観光バス利用)

¥ 大人5,000円、小学生4,500円、未就学児3,000円

申 5月15日(火)(必着)までに往復はがき

で参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅前コミュニティセンター」へ(1世帯1通。申込多数の場合は初めての方を優先して抽選)

問 同センター☎71-0025

おやこでよってチョコッとあつぷるーむ(6月)

主 NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日 ①マタニティヨガ ゆったり骨盤調整で安産力＝4日(月)、②ママ護身術エクササイズ(キック編)＝7日(木)、③ベビーマッサージで親子のふれあい＝11日(月)、④産前・産後の骨盤ケア＝14日(木)、⑤ベビーサインで楽しい子育て＝18日(月)、⑥『bloom 生まれたのは私』ふれあい上映会＝21日(木)、⑦ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)＝25日(月)、⑧いつでもどこでもベビマ&足形バッグ制作＝28日(木)、⑨みんな一緒にベビーマッサージ＝30日(土)、いずれも午前10時30分～正午

人 特に記載のないものはおおむね3歳までのお子さんと親、妊婦、①妊娠15週以降の健康な方9人(お子さん連れ2組まで)、②首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親6組、③ハイハイ前のお子さんと保護者8組、④6組、⑤4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、⑥8組、⑦ハイハイ前のお子さんと母親8組、⑧2～12カ月のお子さんと保護者5組、⑨2～11カ月のお子さんと保護者6組

所 市民協働センター

¥ ①②③⑤⑦1,500円、④⑧2,000円、⑥800円、⑨1,800円

※②防犯ホイッスル付き、③⑨オイル・シート代を含む、④さらし付き、⑧材料代を含む。

物 ②抱っこひも、飲み物、タオル、③バスタオル、⑧⑨バスタオル、授乳ケープ

申 問 5月16日(水)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・FAX 46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)



地震対策は
早めが安心

あなたの「家・生命・財産」を守る助成制度をご利用ください

耐震診断・改修助成制度

申 問 事前に都市計画課(市役所5階52番窓口)☎内線2813へ

◆木造住宅耐震診断助成制度

市指定の機関により診断を行った場合、費用の一部を助成します。

◇**対象** 市内の個人所有の木造住宅で、昭和56年5月31日以前の旧耐震設計基準により建築されたもの(集合住宅を除く)

◇**助成額** 診断費用の3分の2。ただし、簡易診断は4万円、一般診断以上は10万円を上限とします

◆木造住宅耐震改修助成制度

診断結果から耐震補強などの改修工事が必要と判定された住宅に、工事費用の一部を助成します。

◇**対象** 木造住宅耐震診断助成制度(上記)を利用し、倒壊する可能性が「ある」または「高い」と判定された住宅

◇**助成額** 改修費用の3分の1(高齢者世帯と障がい者世帯は2分の1)。ただし、一部補強など簡易改修は30万円、耐震基準を満たす改修は50万円を上限とします

※いずれも事前の申請が必要です。詳しくは同課または市政窓口で配布しているパンフレットをご覧ください。

生け垣助成制度

申 問 事前に緑と公園課(市役所5階56番窓口)☎内線2834へ

ブロック塀は倒壊すると危険なばかりか道路をふさぎ、地震時の避難や救助活動などを妨げます。ブロック塀から生け垣に造り替える、または新規に生け垣を造る場合などに費用の一部を助成します。

◇助成要件

- 生け垣を造る場所が道路に面している
- 生け垣延長が2m以上ある
- 生け垣設置後5年以上保存する
- 相互に葉が触れ合う程度の密度で植える
- 樹木である(プランター植えは不可) など

◇助成額

- ①生け垣造成 1m当たり1万4,000円まで(延長の上限30m)
- ②ブロック塀の撤去など 1m当たり1万円まで(延長の上限30m)

住宅の耐震化に伴う固定資産税などの減免・減額制度

問 資産税課(市役所2階28番窓口)☎内線2365

◆建て替えを行った住宅の減免制度(市)

昭和57年1月1日以前から市内にある住宅を、平成32年3月31日までに建て替えた場合、その年の翌年度分から3年間、固定資産税・都市計画税を全額減免します。

◇**対象要件** 建て替え前後の住宅が市内にあり、所有者が同一で、取り壊しから新築までの期間が1年以内

◆耐震改修を行った住宅の①減額(国)・②減免(市)制度

昭和57年1月1日以前から市内にある住宅を、平成32年3月31日までに耐震改修した場合、その年の翌年度分について、①固定資産税の2分の1を減額後、②残りの固定資産税・都市計画税を全額減免します。

※①減額制度と②減免制度は同時に申請できます。

◇**対象要件** 国が定める現行の耐震基準に適合させるための耐震改修で、工事費用が50万円超(1戸当たり120㎡相当分まで)

申 いずれも事前に相談のうえ、建て替え・工事完了後3カ月以内に必要書類を同課へ

市からの お知らせ

主催者
 日時・期間
 対象・定員
 場所・会場
 講師
 費用(記載のないものは無料)
 持ち物
 申込方法 問い合わせ
 保育 保育あり
 手話 手話または要約筆記あり
 (下欄※参照)

申し込み記入例



あて先は
 各記事の申込先へ
 住所の記載がないものは
 〒181-8555
 三鷹市役所〇〇課へ
 往復はがきの場合は
 返信用にも住所・氏名を
 記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)



お知らせ

住居表示に関する届出について

◆住居表示新築届出の添付書類

申請時に①建築確認済証の写し、②案内図の写し、③配置図の写し、④1階平面図の写し(共同住宅の場合は各階分)を提出してください。手続きの際は運転免許証、マイナンバーカードなどの本人確認書類が必要です。
※郵送での受け付けは不可。

◆物件名称変更届出の受け付け方法

共同住宅の名前を変える場合は、所有者(または代理人・管理者など)が物件名称変更届を提出後、居住者が各自マイナンバーカードなどを持参し、住所修正の手続きを行ってください。所有者は、居住者へ手続きの周知をお願いします。

☎市民課(市役所1階) ☎内線2323へ 平成30年度町会等自治組織助成金を交付します

市内で活動する町会・自治会などに対し、世帯割額(1世帯当たり200円)と均等割額(世帯数により8,000円～17,000円)を交付します。

☎5月25日(金)までに交付申請書と29年度事業実績報告書(29年度に助成金を受けた団体のみ提出)をコミュニティ創生課(第二庁舎2階)へ

☎同課 ☎内線2513

ごみの収集時間が 変わることがあります

可燃ごみ処理施設「グリーンプラザふじみ」は、定期点検や工事の際に一時的に運転を停止します。停止期間中、市内のごみ収集は通常通り行いますが、武蔵野市とのごみ処理相互支援により市内の可燃ごみを同市へ搬出するため、収集ルートや時間が変わることがあります。

☎武蔵野市へのごみの搬出期間＝6月4日(月)～15日(金)

☎ごみ対策課 ☎内線2533

※まちづくり三鷹の 窓口対応時間変更のお知らせ

5月14日(月)以降、同社(三鷹産業プラザ2階)の窓口対応時間が、これまでの午前9時～午後5時30分(土・日曜日は5時まで)から、祝日を除く月～日曜日

午前9時～午後5時に変わります。

☎同社 ☎40-9669

地域のサロン活動資金を 助成します

☎次の全てに該当する自主サークル45団体。①市内で月1回以上、サロン(参加者3人以上)での地域の仲間づくりや助け合い活動を行っている、②ほかの団体・機関から活動の助成を受けていない、③政治・宗教・営利目的でない

◆助成額 1団体につき上限10,000円(交付後、活動報告書などを提出)

☎5月7日(月)から申請書・事業計画書(三鷹市社会福祉協議会ホームページHP <http://www.mitakashakyo.or.jp/> から入手)を同協議会へ(先着制)

☎同協議会 ☎76-1271



税金

5月31日(木)は固定資産税・ 都市計画税(第1期)の納期限です

◆納税通知書を5月1日に発送しました課税明細書は、証明書の申請や平成30年分の所得税確定申告書作成の参考資料としても利用できます。

◆固定資産税・都市計画税の減免

①相続税のため物納した、②震災、風水害、火災などにより被害を受けた、③国や市などが無償で借り受けまたは譲渡を受けた固定資産などは、固定資産税・都市計画税の減免が認められる場合があります(申請後に納期限が来るものが対象)。

☎納期限までに申請書と必要書類を資産税課(市役所2階28番窓口)へ

☎同課 ☎内線2363

◆期限までに納付をお願いします

市税を未納のままにすると、法令に基づき延滞金が加算されます。納期内納付が困難な場合は納税課(市役所2階25番窓口)へご相談ください。納付は、便利な口座振替のほか、コンビニエンスストアや、Pay-easy(ペイジー)対応のATMでも可能です。

※キャッシュカードによる口座振替受付サービスを実施しています。

☎同課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

5月31日(木)は軽自動車税の 納期限です

◆納税通知書を5月1日に発送しました税率など、詳しくは同封のお知らせまたは市ホームページをご覧ください。

☎市民税課 ☎内線2355

◆期限までに納付をお願いします

市税を未納のままにすると、法令に基づき延滞金が加算されます。納期内納付が困難な場合は納税課(市役所2階25番窓口)へご相談ください。納付は、便利な口座振替のほか、コンビニエンスストアや、Pay-easy(ペイジー)対応のATMでも可能です。

※キャッシュカードによる口座振替受付サービスを実施しています。

☎同課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)



国保・年金

国民健康保険税・後期高齢者医療 保険料の年金からの引き落としを 口座振替に変更できます

☎振り替えを希望する口座の内容が分かるものと届出印、保険証を納税課(市役所2階24番窓口)へ

※8月の年金引き落とし分から変更したい方は、5月31日(木)までに申請してください。

※すでに年金から口座振替への変更手続き済みの方は、新たな手続きは不要です。

☎同課 ☎内線2417

京王井の頭線一部列車運休のお知らせ

☎専用コールセンター ☎03-3534-2530

京王井の頭線下北沢駅付近における下り線の橋の架け替え工事に伴い、一部列車が運休します。

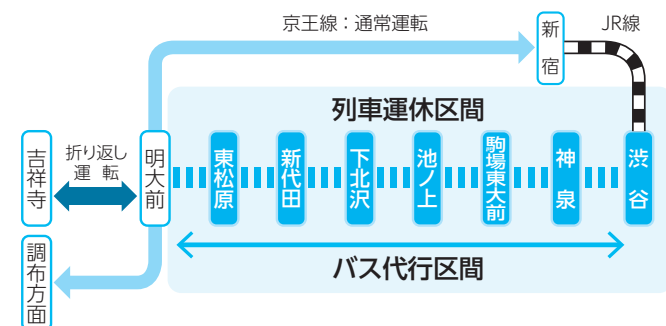
◆運休日時(予定) 5月13日(日)始発～午前9時30分ごろ

荒天などにより工事が実施できない場合は、5月19日(土)終電後に延期されます。その際の運休日時は5月20日(日)始発～午前9時30分ごろになります。

◆運休区間 渋谷駅～明大前駅間

運休中は振替輸送およびバス代行輸送が行われます(下図参照)。

※詳しくは京王電鉄(株)ホームページHP <https://www.keio.co.jp/> をご覧ください。



「クールビズ」を実施しています

☎職員課 ☎内線2233

市では夏季などの省エネルギー対策の一環として、5月1日から10月31日(木)まで、執務中にネクタイと上着を着用しないクールビズを実施しています。ご理解をお願いします。



- 市役所代表電話 ☎0422-45-1151
交換手に各課の内線番号をお伝えください。
- 困りごとの相談は 市民相談専用電話 ☎0422-44-6600
- あなたのご意見を 市民の声専用FAX FAX 0422-48-2810
- 子どもを見守る 安全安心メールの登録 ✉maam@req.jp (空メールを送信)
- いつでも無料で 防災無線の内容確認 ☎0120-119-921 (フリーダイヤル)

【みる・みる・三鷹】J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第523号(5月6日～5月19日)
地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員／
太宰治文学サロン企画展示「太宰治の愛のことば」
放送時間／月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。

むさしのFM 78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間／月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみデレフォン」放送時間／木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成30年4月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数: 186,680人(381人増) 男: 91,483人(183人増) / 女: 95,197人(198人増)
世帯: 93,303世帯(441世帯増)



山本有三記念館で「おはなし会」を開催します

所 同記念館 ☎42-6233

約8カ月にわたる改修工事を終え、リニューアルオープンした同記念館で、子ども向けの「おはなし会」を開催します。新緑のすがすがしい土曜日の午後、絵本の読み聞かせや紙芝居で楽しいひとときを過ごしませんか。話し手は、市立図書館を中心に活動しているおはなしグループ「おはなし あずきの会」のみなさんです。

日 5月12日(土)午後2時～2時30分

人 小学校低学年以下15人程度(未就学児は保護者同伴)

料 保護者は300円(入館料) 申 当日会場へ(先着制)



会場となる展示室B(旧長女の部屋)

◆リニューアルオープン記念企画展「山本有三、作家の遍歴」好評開催中!

明治・大正・昭和という三つの時代を生きた有三大の足跡を、数々の自筆原稿や初版本とともに楽しんでください。

日 9月2日(日)までの午前9時30分～午後5時(月曜日休館(祝日の場合は開館し、翌日と翌々日が休館))

料 300円(20人以上の団体は200円)

※中学生以下、障害者手帳持参の方とその介助者、校外学習の高校生以下と引率教諭は無料。「東京・ミュージアムぐるっとパス2018」をご利用いただけます。

申 期間中会場へ



「波」初版本

自筆原稿

ガーデニングフェスタ2018プレイベント「花のまち交流会」を開催します

所 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎46-2081



ガーデニングを楽しむみなさんの交流の場として毎年秋に開催している同フェスタ。今年のプレイベントでは、「夏の園芸を快適に!『花と緑』の健康を管理するー植物の病気と対処法」をテーマに、植物の病害に関する専門家の堀江博道さん(写真)による講演会を開催します。会場では、東日本大震災で被災した姉妹町・福島県矢吹町の復興を支援するため募金を行います。ご協力いただいた方には、同町周辺で収穫したお米をプレゼントします。

主 三鷹市市民緑化推進委員会、市 日 6月16日(土)午後1時～3時30分(0時30分開場)

人 90人 所 三鷹市公会堂さんさん館

申 5月25日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・植物の病害に関する質問を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

◇堀江博道(ほりえ・ひろみち)さんプロフィール

東京都職員として、野菜、花、植木などの病害の診断・対策業務に従事。その後、法政大学生命科学部植物医科学専修教授を経て、現在、法政大学植物医科学センター副センター長。約300種類の新病害を共同研究者とともに公表し、日本植物病理学会学会賞、樹木医学会功績賞を受賞。著書に『植物医科学』(養賢堂)、『花と緑の病害図鑑』(全国農村教育協会)など多数。

街角の庭や緑の街並みの写真を大募集!

応募いただいた写真は、今後発行する作品集に掲載するほか、「ガーデニングフェスタ2018」の会場や展示会などでパネル展示します。また、応募者全員に記念プレート(写真)を贈呈します。



昨年の「わたしの庭部門」応募写真



昨年の「私の緑のお気に入りスポット部門」応募写真

◆わたしの庭部門(自薦部門)

通りに面する緑豊かな庭などが対象です。自宅の庭や通学・通勤している市内の学校・事業所の花壇などをご紹介します。

◆私の緑のお気に入りスポット部門(他薦部門)

市内の花や緑で彩られたお気に入りの風景や街並み、身近にある大切にしたい樹木や樹林、緑豊かな憩いの空間など、市民のみなさんの目に触れる後世に残したい緑の風景をご紹介します。

人 在学・在勤を含む市民

申 6月29日(金)までに同協会へ(各部門1人1点、両部門への応募可)

◇注意事項

道路などから見える庭や街並みの写真に限り、ます(花や樹木のズームアップ写真は不可)。詳しくは募集要項(同協会、市緑と公園課(市役所5階56番窓口)、コミュニティセンターなどで配布。市ホームページや同協会ホームページ [HP](http://hanakyokai.or.jp/) <http://hanakyokai.or.jp/>からも入手可)を確認のうえ、ご応募ください。



前回の記念プレート



東京初開催! 式典行事の参加者を募集します

所 同実行委員会事務局 ☎03-5320-4836

全国育樹祭とは、毎年秋に開催される国民的な森林・緑の祭典で、東京都では初の開催です。

皇族殿下のご臨席の下、全国から約5,000人が参加する式典行事では、緑化功労者の表彰や緑の少年団の活動発表、アトラクション(下記)など、さまざまな催しが行われます。昼食にはお弁当が提供されます。

日 11月18日(日)午前10時～午後0時30分

人 小学生以上の方1,000人程度(18歳未満の方は保護者同伴)

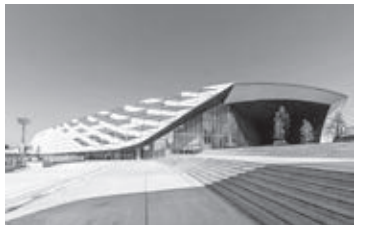
所 武蔵野の森総合スポーツプラザ(調布市西町290-11)

申 6月29日(金)までに同実行委員会事務局ホームページ [HP](https://www.42nd-ikujusai.tokyo.jp/) <https://www.42nd-ikujusai.tokyo.jp/>へ(申込多数の場合は抽選)

※郵送、ファクスでも申し込みます。詳しくはお問い合わせください。

◆アトラクション出演者(予定)

木場木遣保存会(木やり唄) / (一社)江戸消防記念会(はしご乗り) / 能楽師笛方で和洋笛演奏者の一噌幸弘さん(竹製の楽器による演奏) / 日本女子体育大学付属二階堂高校ダンス部(創作ダンス) / オペラ歌手の森麻季さん(「Stand Alone」独唱)



武蔵野の森総合スポーツプラザ