

チャレンジ！陶芸講座

主(公財)三鷹市スポーツと文化財団
日6月16・23日、7月7日の土曜日、8日(日)午前10時～11時30分(全4回)
人市内の小・中学生で全回参加できる方24人
所生涯学習センター
¥300円
物エプロン、雑巾2枚、レジ袋2枚
申 問5月22日(火)午後5時までに直接または電話、インターネットで同センター(元気創造プラザ4階) ☎49-2521・HP <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選)
もう迷わない！
思春期子育てセミナー
“笑顔の親”でいるために
主(公財)三鷹市スポーツと文化財団
日6月20日～7月11日の毎週水曜日午前10時～正午(全4回)
人小・中・高生の保護者30人
所生涯学習センター
講 共栄大学・産業能率短期大学元教授の山田博夫さん
申 5月7日(月)～6月10日(日)(必着)に往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・お子さんの年齢と性別・同講座を何で知ったかを「〒181-0004 新川6-37-1生涯学習センター」・HP <http://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は在学・在勤を含む市民を優先して抽選)
問 同財団 ☎49-2521

知ってわかって楽しく子育て
—1歳半のキンチョシキ

保育

日6月29日(金)、7月5日(木)・18日(水)・20日(金)午前10時～正午(全4回)
人 在学・在勤を含む16歳以上の市民25人、保育(1～5歳児)15人
所 北野ハピネスセンター
申 問5月7日(月)～11日(金)午前9時～午後5時に直接または電話、インターネットで必要事項(11面参照)を東多世代交流センター ☎44-2150・HP <http://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選。保育は初参加者優先で、6月22日(金)午前10時からの説明会に必ず参加。結果は5月21日(月)から通知)



高齢者

高齢者福祉センター
サークルで活動しませんか

日 ①民謡＝毎週火曜日(第3火曜日を除く)・金曜日午後1時～3時30分、②茶道＝毎月第2・3火曜日午後1時～4時、③歌唱＝毎週水曜日午後1時～3時、④コーラス＝毎月第1・3木曜日午後1時～2時30分、⑤漢字書道＝毎週金曜日(第5金曜日を除く)午前10時～正午、⑥ふまねっと＝毎月第1・3金曜日午前10時～11時30分、⑦詩吟＝毎週土曜日午前10時～正午、⑧カラオケ＝毎週土・日曜日午前10時～正午
人 在勤を含む60歳以上の市民、障がい者手帳をお持ちの市民

所 同センター
¥ ①⑧月額1,000円、②月額1,000円、入会金1,000円、④1回500円、⑤月額1,500円、⑥1回200円、入会金500円、⑦月額500円
申 身分証明書を三鷹市社会福祉協議会へ
※申し込みの際は同センター利用申請が必要です。
問 同協議会 ☎46-1108
自主グループ
「音楽で若返り!のざき」
日 毎月第2・4木曜日午前10時～11時30分
所 野崎地区公会堂
¥ 300円
申 当日会場へ
問 西部地域包括支援センター ☎34-6536
高齢者の生活相談会
日 5月18日(金)午後1時～3時
人 一人暮らしで生活に心配がある方、介護や認知症について聞いてみたい方
所 連雀コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635



特別障害者手当などを振り込みます
2～4月分の特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(経過措置)を、5月10日(木)に受給資格認定済みの方の指定預金口座に振り込みます。
問 障がい者支援課 ☎内線2618



介護者ひろば

日 所5月10日(木)午後1時30分～3時30分＝元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)、17日(木)午後1時30分～3時30分＝高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)、18日(金)午前10時～正午＝特別養護老人ホーム恵比寿苑(牟礼1-9-20)、23日(水)午前10時～正午＝ピアいのかしら(井の頭2-13-6)、25日(金)午後1時～3時＝みんなの家6丁目(下連雀6-13-10篠原病院敷地内)
人 介護者、介護経験者
申 当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

駅前 風のサロン

今回はハーモニカの演奏に合わせてみんなで歌います。
主 三鷹駅周辺・地域ケアネットワーク
日 5月17日(木)午後1時30分～3時30分
所 三鷹駅前コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 地域福祉課 ☎内線2662

深緑吟詠剣詩舞大会

主 三鷹市吟詠連盟
日 5月20日(日)午前10時30分～午後4時30分
所 三鷹市公会堂光のホール
申 当日会場へ
問 菅沼 ☎32-6672

おとな絵本ラウンジ第41回
絵本を楽しむトークラウンジ

テーマは「家族に乾杯!」。
日 5月20日(日)午後2時～4時
所 三鷹ネットワーク大学
¥ 200円(茶菓付き)
申 おとな絵本ラウンジホームページHP <https://otonaehon.jimdo.com/>へ
問 星と森と絵本の家 ☎39-3401

認知症 介護者談話室

日 5月22日(火)午後1時～3時
人 介護者、介護経験者(認知症ではない方を介護している方も参加できます)
所 生涯学習センター
申 当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

文化見学会「神奈川県立花と緑のふれあいセンター花菜ガーデン見学と横浜中華街散策」

主 三鷹駅周辺住民協議会
日 5月24日(木)午前7時30分三鷹駅南口発～午後6時三鷹駅着(雨天決行)
人 30人
所 花菜ガーデン～横浜中華街～海上保安資料館横浜館・横浜赤レンガ倉庫

地元でのお買い物を楽しく、便利に、お得に! ★ 大人気の「朝市」を開催します

新川宿ふれあい通り朝市

地元商店の模擬店、朝採り野菜や鉢植えの販売、子ども向けの催しのほか、新川宿まちづくり協議会の活動を紹介するパネル展示を行います。
主 同協議会
日 5月13日(日)午前8時～11時
所 新川宿ふれあい通り(新川6-5周辺)
問 同協議会事務局(株)まちづくり三鷹内) ☎40-9669



前回の様子

連じゃく朝市

朝市だけの目玉商品・取扱商品が勢ぞろい。毎回人気の朝市井(数量限定)や三鷹産新鮮野菜を販売するほか、お子さん向けイベントやママ・パパ応援フェアを開催します。
主 連雀通り商店会 日 5月19日(土)午前9時～正午 所 「魚鶴」前(下連雀6-6-71)
問 魚鶴 ☎48-3131



ファミリーサポート援助会員養成講座

問 みたかファミリー・サポート・センター ☎76-6817

同センターでは、子育ての手助けを必要とする方(利用会員)と手助けができる方(援助会員)がそれぞれ会員登録し、会員同士で支え合う子育て支援を行っています。援助会員のみなさんには、保育園・幼稚園の送り迎えや、降園後・放課後などのお預かりをいただいています。
援助会員になるには、同講座の受講が必要です。男性も大歓迎ですので、空いている時間を活用して、地域の中での子育てにご協力ください(受講後の登録は任意)。
日 6月6日(水)～8日(金)午後1時～5時10分(全3回)
人 全回受講できる方20人 所 すくすくひろば
申 5月7日(月)～6月1日(金)(必着)に必要事項(11面参照)を「〒181-0013 下連雀4-19-6みたかファミリー・サポート・センター」・ ☎76-6817・FAX 45-7702へ(先着制)

ペアレント・メンター相談会

問 障がい者支援課 ☎内線2656

「専門機関や医療機関への相談を考えているけれど、どうしたらよいの?」と悩んでいる保護者のみなさんを対象に、発達障がい児(者)の子育てをしてきた親(ペアレント・メンター)が、その経験を生かして話を伺います。
日 ①個別相談会＝5月24日、6月21日、7月19日の木曜日午前9時30分～10時30分、11時～正午、②グループ相談会(交流会)＝5月30日(「女の子のママ・パパ」の会)、6月27日(「就学前のお子さんのママ・パパ」の会)、7月25日(「じいじ・ばあば」の会)、いずれも水曜日午前10時～正午
人 各日①2人、②8人 所 三鷹市公会堂さんさん館ほか
申 必要事項(11面参照)を(一社)発達障がいファミリーサポートMarble FAX 76-2720・✉ marble.soudan@gmail.comへ(先着制)
※相談内容によってはお受けできない場合があります。