

第39回憲法を記念する市民のつどい—昭和55年にスタートした市民協働事業

企画経営課☎内線2115

今回は憲法学者で、テレビ朝日系列「報道ステーション」のコメンテーターなどでも活躍されている首都大学東京教授の木村草太さん(写真)に、「憲法を暮らしに生かす」をテーマにお話しいただきます。



- 市、市教育委員会、憲法を記念する三鷹市民の会
5月12日(土)午後1時~4時30分(0時30分開場)
700人
三鷹市公会堂光のホール
当日会場へ(先着制)

◆プログラム

第1部:午後1時~3時5分 手話

講演会「憲法を暮らしに生かす」

第2部:午後3時15分~4時30分 手話

NHKスペシャル「日本国憲法誕生」の上映

そのほか、七中生徒のみなさんによる日本国憲法前文などの朗読や意見発表、市民団体などによる展示、人権啓発・行政相談コーナー、憲法や講師に関する図書紹介コーナーなど。

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または ☎76-2490
秘書広報課☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株式会社文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

6月3日発行号 原稿締切日 5月10日(木)
6月17日発行号 原稿締切日 5月24日(木)
いずれも午後5時まで

催し

からだもあたまも気持ちもスッキリ
日曜日! 駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ!
つながりのはじめまして
毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止)
三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側)
当日会場へ(雨天時は同会)
http://enchante-de-connect.wix.com/enchanteで確認
同会 ☎080-3356-5617

NPO法人子育てコンビニの催し
①ベビーマッサージで親子のふれあい=(A)5月7日(月)、(B)22日(火)、②親子リズムらんど=12日(土)、③コンビニひろば=18日(金)、④羊毛フェルトでピオラのブローチ作り=21日(月)、いずれも午前10時~11時30分(③は10時30分から)
①(A)②こひつじ共育センター(北野3-1-3)、①(B)③④元気ひろばおれんじ(中原3-1-65)
①②1,500円、④1,800円(材料代を含む)
同法人 ☎①②④info2@kosodate.or.jp、③kosodatenet@mitaka.ne.jp
同法人 ☎41-7021

「子育てひろば」開催
こひつじ共育センター
5月7日~30日の毎週月・水・金曜日午前10時~午後4時
同センター(北野3-1-3)
当日会場へ
同センター ☎69-3303

甲州道中の歴史を辿る「日野宿~八王子宿」
「歴史の道を歩く会」三鷹支部
5月8日(火)午前10時日野駅改札外集合~午後4時(小雨催行)
500円
同 ☎五十嵐 ☎49-6101

いきいきシニアのためのヨガのポイント(女性のみ)
ヨガセラピーを学ぶ会
5月8・22・29日の火曜日午後5時40分~6時40分
三鷹コミュニティセンター
1,500円(1回)。資料代を含む
同会(堀) ☎ ☎48-4872

鶴を折りながらおしゃべりしま専科
三鷹市の福祉をすすめる女性の会
5月9日(水)、6月12日(火)午前10時~正午
福祉センター
100円(1回)
同 ☎古谷 ☎41-8258

みたかふれあいサロンの催し
①スマホ・タブレットなんでも相談会=5月10日、6月7日、7月5日の木曜日午後3時45分~5時、②iPadを使って脳をイキイキ・ワーク「脳若トレーニング」=5月12日~26日の毎週土曜日午前10時30分~正午
三鷹産業プラザ
①1,500円、②500円(いずれも1回)
同NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎40-2663・☎40-2664(②は当日参加可)

みたか・みんなの広場の催し
①お茶と雑談:市民の集いの場「みたか・みんなの広場」=毎週木・金・土曜日午後、②ノルディックウォーク友の会=毎週土曜日午前10時から、③般若心経カフェ=5月12日(土)午後1時30分~3時、④タロット占い=19日(土)午後1時30分~3時、⑤市民リレートーク:建築構造物修復アドバイザーの佐藤文雄さん「模型で再現する神社・仏閣&富士山」=28日(月)午後1時30分~3時30分
①③④⑤みたか・みんなの広場(下連雀4-5-19みたかの家内)、②市民協働センター
①⑤200円、③500円、④500円(講座1時間分)
同 ☎なりきよ ☎080-1362-5359

ペアレントトレーニング(子どもとのコミュニケーション方法を学ぶ)
NPO法人SomLic
5月12日、6月16日、7月14日、8月4日、9月15日の土曜日午前10時~11時30分
あきやま保育室(下連雀3-45-16)
500円(1回)
必要事項(11面参照)・参加希望・保育希望者はお子さんの年齢を田中 ☎info@somlic.com
同 ☎田中 ☎090-6113-2776

春のガレージセール
ゆ&み
5月12日(土)午前11時~午後3時
手編み教室ゆ&み(下連雀3-32-12親光荘103)
当日会場へ
同 ☎紺野 ☎44-6252

おむすびハウス「春のおまつり」フリマ・三線・ギター演奏・歌声カフェなど
おむすび倶楽部友の会
5月12日(土)午前11時~午後3時(歌声カフェは午後1時30分から)
おむすびハウス(下連雀1-10-20)
歌声カフェ参加者は300円
当日会場へ
同 ☎藤原 ☎46-4117

水津燧 絵画展
しろがねGallery
5月12日(土)~20日(日)午前11時~午後7時(20日は5時まで)
同画廊
期間中会場へ
同画廊 ☎43-3777(木曜日休み)

本多真理子展 Flowers
ぎやらりー由芽
5月12日(土)~27日(日)正午~午後7時(27日は5時まで)
同画廊
期間中会場へ
同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

足から健康を考える外反母趾(ばし)巻き爪改善
倉橋
5月12日(土)午後2時から
三鷹市公会堂さんさん館
1,500円(マッサージオイル代を含む)
同 ☎倉橋 ☎090-4941-3533

5月おはなしの森—昔話や文学小品を語り「うくすの里」ニシキヘビと講師「ほか
わたげの会
5月12日(土)午後2

時30分~3時30分
中学生以上の方
西部図書館
当日会場へ
同 ☎米屋 ☎33-9011

「わかったさんとおかしをつくろう!」原画展
よもぎBOOKS
5月13日(日)~27日(日)正午~午後6時
同店(下連雀4-15-33)
期間中会場へ
同 ☎同店(辰巳) ☎050-6870-6057

和布大好きが集まり、平成のちりめん細工作品のお披露目
ホワイエの会
5月15日(火)~20日(日)午前10時~午後4時
一和工房(下連雀1-5-2亀井方)
期間中会場へ
同 ☎亀井 ☎44-5094

笑って元気! ラフターヨガ(笑いヨガ)
三鷹台ラフタークラブ
5月15・29日の火曜日午前10時30分から
牟礼地区公会堂
500円(1回)
同 ☎高瀬 ☎55-5058

紫陽会展(油彩・水彩・パステル)
5月15日(火)~20日(日)午前10時~午後5時(15日は午後1時から、20日は4時まで)
三鷹市美術ギャラリー
期間中会場へ
同 ☎植松 ☎42-4586

「いのきちさん」表紙原画展
せのうさちこ
5月15日(火)~20日(日)午前10時~午後5時(15日は午後1時から、20日は4時まで)
三鷹市美術ギャラリー
期間中会場へ
同 ☎瀬能 ☎47-1128

職場体験説明会—進路・就職に悩む若者またはご家族の皆さんへ
NPO法人文化学習協同ネットワーク
5月16日(水)午後2時~3時
同法人(下連雀1-14-3)
同 ☎丸山 ☎70-5067

元気ひろば おれんじの催し
①英会話=5月17日(木)午後3時~4時30分、②大人のアトリエ=18日(金)午後1時~2時30分、③介護予防教室=19日(土)午前10時~11時30分、④AZUMA感謝祭(ショー、手作り体験、屋台など)=20日(日)午前10時~午後3時
同会(中原3-1-65)
1,2,000円、②1,000円、③2,500円
同 ☎①~③同会 ☎76-5940、④当日会場へ

講習会「バウンス・アクションでサンバのリズムを!」
ダンスサークルフルコン
5月17・31日の木曜日午後7時30分~8時30分
三鷹駅前コミュニティセンター
1,000円(1回)
当日会場へ
同 ☎原田 ☎042-309-3820

中高年向け中国語懇親会(リスニング入門)
華語の友
5月20日(日)午前10

時~11時30分
消費者活動センター
同 ☎王 ☎090-6487-5278

「悪い」(宝生流能楽)をみんなで楽しむ(初めての方も歓迎)
三鷹宝生会
5月20日(日)午前10時~午後3時
寺田舞台(井の頭3丁目)
同 ☎池内 ☎090-4839-4106

ボーイスカウトまつり
ボーイスカウト三鷹一団
5月20日(日)午前10時10分~午後2時
三鷹中央公園
当日会場へ
同 ☎五十畑 ☎46-5285

一人で悩まないために…相続・遺言セミナーと相談会
行政書士暮らしの相談センター
5月21日(月)午前10時30分~午後4時30分(セミナーは午後1時30分~3時)
三鷹コミュニケーションセンター
同 ☎同センター(菅井) ☎24-7069・☎24-7441(当日参加、セミナーのみの参加可)

「みたか街かど自立センター」ガレージセール
5月22日(火)午後0時30分~2時
同センター(上連雀4-1-8)
当日会場へ◆物品提供は夏物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時~午後5時
同 ☎同センター ☎48-0648

第169回太宰治の足跡案内
みたか観光ガイド協会
5月27日(日)午前9時50分集合(雨天決行)
三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も
当日集合場所へ
同 ☎こやの ☎44-0981

国際ケッコンのパパ・ママ・子どもの交流・友達・仲間づくりの会
インターナショナルフレンズ
5月27日(日)午前11時30分~午後1時30分
井の頭東部地区公会堂
当日会場へ
同 ☎IntLFriends123@gmail.com・同会 ☎http://intl-friends.blog.jp/

みたか・ダンス交流会—新緑の集い
ステップ&ステップ
5月27日(日)午後1時~3時
生涯学習センター
500円
当日会場へ
同 ☎羽根田 ☎44-1099

弁理士による講演会「アイデアで不景気を撃退しよう!—知財による(中小企業)経営戦略」
三鷹アイデア工作クラブ
5月27日(日)午後1時45分~4時30分
市民協働センター
当日会場へ
同 ☎同会 ☎mitakaidea@gmail.com

これからのライフスタイルを考える
大人の寺子屋
6月2日(土)午後1時15分~3時15分
みたかボランティアセンター
当日会場へ
同 ☎ホリエ ☎76-1271

第24回ピアノジョイントコンサート
毬蹴門会(まけるもんかい)
6月3日(日)午後2時から
芸術文化センター風のホール
当日会場へ
同 ☎高井 ☎55-3553

伝言板

公開講演会「乳がん検診の最新事情」
杏林大学
5月12日(土)午後1時30分~3時
180人
同 ☎同大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1)
当日会場へ(先着制)
同 ☎同大学広報・企画調査室 ☎44-0611

むさしのカレッジ 農工大名誉教授千賀裕太郎さんによる講義「武蔵野の台地と湧水」
西武・武蔵野パートナーズ
5月27日(日)午前10時~午後3時
三鷹川公園自然観察センター
500円
同 ☎直接または電話で同公園サービスセンター ☎31-6457

ICUオルガン演奏会
ICU宗教音楽センター
6月9日(土)午後3時から
同 ☎同大学
2,000円
当日会場へ
同 ☎同センター ☎33-3330

都立学校公開講座「白磁上絵付け」
都立三鷹中等教育学校
6月30日、7月7・21日の土曜日午前9時~午後2時(7月7日は午後1時まで、21日は午前10時まで)
同 ☎同校
2,500円(3回分)
5月15日(火)までに東京都教育委員会 ☎http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/lifelong/learning/semior.htmlから電子申請、またははがきで必要事項(同校 ☎http://www.mitaka-chuto-e.metro.tokyo.jp/site/zen/参照)を〒181-0004新川16-21-21 都立三鷹中等教育学校
同 ☎同校(日井) ☎46-4181

わがまちジャーナル5月号 地上11chで放送中

くらしのINDEX 匠
主婦からの起業 芳賀裕子さん
の挑戦! (仮題)ほか

NPO法人むさしのみたか
市民テレビ局
☎・☎79-1434
☎mmctv@jcom.zaq.ne.jp
※ご意見、情報をお寄せください。