

無作為
抽出方式で
募集します

市民会議などの公募委員候補者名簿へ
ご登録ください

みなさんのご意見を市政に反映します!

三鷹市

三鷹市

三鷹市

市では、市民会議や審議会が無作為抽出方式により公募委員を募集しています。これは、市内在住の18歳以上の方から無作為に抽出した1,000人に「市民会議等公募委員候補者名簿」への登録をお願いする文書を送付し、同意いただいた方の中から市民会議などの委員の改選時や欠員時に就任を依頼するというものです。

前回登録・就任された方々へのアンケートでは、9割を超える方から「市政に対する関心が高まった」と感想をいただきました。

このたび、新たな公募委員候補者を募集します。お手元に依頼文書が届いた方は、ぜひ候補者名簿への登録に同意いただき、市民参加による協働のまちづくりにご協力ください。

☎職員課☎内線2233

市民会議などに参加したみなさんに聞きました

細かい点では分からないところもあったが、会議は比較的和やかで、話しやすい雰囲気だったので発言しやすかった。

一人の市民として市の施策に携わる機会ができ、市民としての意識が高まった。

会議についていけるか不安もあったが、日数を重ね徐々に理解が深まると自分の意見も持てるようになった。

長年、三鷹で過ごしてきたが、会議の中で初めて知ることも多かった。

市民が参加できるこのような場は大変貴重で、素晴らしい制度だと思う。今後も続けてほしい。

どちらともいえない
2.3%

変わらない
4.5%

市政に対する
関心が高まった
93.2%

無作為抽出方式による公募委員に関するアンケート(平成30年2月実施)から

市民会議などの公募委員に就任するまでの流れ

無作為に抽出した1,000人に「市民会議等公募委員候補者名簿」登録の依頼文書が届きます。

ご登録いただける場合

ご登録いただけない場合

福祉、子育て、教育など就任を希望する分野に第2希望まで○を記入して返送してください。

返信は不要です。

名簿に登録(登録の有効期間は2年間)

市民会議などの公募委員の改選時や欠員が生じた際、候補者名簿を基に市の担当部署から委員就任を依頼します。

承諾いただいた場合

承諾いただけない場合

公募委員として、市民会議などに参加していただきます。

就任を見送ります。

※「市民会議等公募委員候補者名簿」に登録した個人情報は、市の個人情報保護条例に基づいて管理し、ほかの目的には一切使用しません。

リニューアルオープンした
山本有三記念館の前で

市長の
ひとこと
コーナー

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています(放送時間は12面参照)。

「文学のまち三鷹」の中で山本有三が残してくれた多くの文学と子どもたちへの愛情は、有二三の「心」に太陽を持ってくちびるに歌を持って」の言葉とともに、皆様の心に届き続けています。ぜひ、山本有三記念館をお訪ねください。

「文学のまち三鷹」の中で山本有三が残してくれた多くの文学と子どもたちへの愛情は、有二三の「心」に太陽を持ってくちびるに歌を持って」の言葉とともに、皆様の心に届き続けています。ぜひ、山本有三記念館をお訪ねください。

この本は最近、小説に加え漫画としても刊行され、ベストセラーになっていますが、当初は山本有三が単著で執筆する予定だったところ、病気のために児童文学者で編集者である吉野源三郎との共著で刊行されました。その初版本は三鷹市山本有三記念館の2階に展示されています。さらに、昭和23(1948)年に『改訂・日本少国民文庫』の中に本書が含まれたときには、吉野源三郎の単著となっています。山本有三三記念館は、生誕130年を迎えた平成29年から改修工事を行い、今年4月1日から一般公開しています(写真)。この工事については、三鷹市で初めてとなるクラウドファンディング(インターネットを利用した寄付)をお願いしましたが、市内外から500万円を超える多くのあたたかいご寄付をいただきましたことに深く感謝いたします。

開催中のリニューアルオープン記念企画展「山本有三、作家の遍歴では、明治・大正・昭和を生きた山本有三の文学とそのほかの業績を分かりやすく展示しています。特に、子どもたちを対象に「日本少国民文庫」を編さんし、さらには子どもたちに本を読む場所を提供してきた山本有三の思いを受け止めて、今年度は、山本有三記念館で子どもたち向けの事業を開催する予定です。

市長コラム

山本有三が残した名著
『君たちはどう生きるか』

三鷹市長 清原慶子

三鷹市名誉市民である山本有三は、昭和11(1936)年から三鷹市下連雀にある大正末期に建てられた洋館に居を構え、小説『路傍の石』や戯曲『米百俵』など多くの作品を生み出しました。

平成29(2017)年10月、同じく三鷹市名誉市民であるアニメーション映画監督の宮崎駿さんによる長編映画の次回作のタイトルが『君たちはどう生きるか』と発表されました。その題名のもととなった本は、山本有三が編さんして昭和12年に刊行した『日本少国民文庫』の第5巻の『君たちはどう生きるか』ということですが、

この本は最近、小説に加え漫画としても刊行され、ベストセラーになっていますが、当初は山本有三が単著で執筆する予定だったところ、病気のために児童文学者で編集者である吉野源三郎との共著で刊行されました。その初版本は三鷹市山本有三記念館の2階に展示されています。さらに、昭和23(1948)年に『改訂・日本少国民文庫』の中に本書が含まれたときには、吉野源三郎の単著となっています。山本有三三記念館は、生誕130年を迎えた平成29年から改修工事を行い、今年4月1日から一般公開しています(写真)。この工事については、三鷹市で初めてとなるクラウドファンディング(インターネットを利用した寄付)をお願いしましたが、市内外から500万円を超える多くのあたたかいご寄付をいただきましたことに深く感謝いたします。

市外局番「0422」は省略。主催者 日時・期間 対象・定員 場所・会場 講師 費用 持ち物 申込方法 問い合わせ 保育 保育あり 手話 手話(要約筆記)あり

『「太宰治記念文学館(仮称)」及び「吉村昭書斎(仮称)」の整備に向けた基本的な考え方』を取りまとめました

図 芸術文化課 ☎ 内線2911

市では、「井の頭文学施設(仮称)」(「太宰治記念文学館(仮称)」及び「吉村昭書斎(仮称)」)について、設置場所及び平成31年度の開館を想定したスケジュールを見直し、これまでの『整備基本プラン(案)』及び『整備基本プラン(修正案)』に代えて、『「太宰治記念文学館(仮称)」及び「吉村昭書斎(仮称)」の整備に向けた基本的な考え方』を3月末に取りまとめました。

今後は、この『基本的な考え方』に基づいて、特別展の開催など顕彰事業の在り方や整備に向けた検討を継続します。

設置場所の再検討及びスケジュールの見直しについて

両施設は、「井の頭文学施設(仮称)」として、都立井の頭恩賜公園内で建設することとしてきましたが、この間、三鷹市議会からの「慎重に進めるべき」とのご意見や、2回のパブリックコメントにおいて、設置場所について候補地以外で整備すべきとのご意見も多いこと、平成30年度予算において一定の市税の減収が見込まれることなどの状況を総合的に判断し、都立井の頭恩賜公園以外の場所に設置することとします。また、平成31年度の開館を想定したスケジュールを見直し、今後の整備に向けて検討を進めることとします。

今後の検討の方向性について

両施設については、これまでの検討結果を生かしつつ、今後実施する特別展の開催など、顕彰事業の在り方や整備に向けた検討を継続して行います。

施設整備の候補地については、「市有地」「市の既存施設の活用」や「市が今後整備する施設との複合化」など、今後、多様な考え方から多角的に検討します。

想定されるスケジュール(案)

平成30年度

- ・「三鷹市ゆかりの文学者顕彰事業検討会議(仮称)」の設置
- ・「太宰治没後70年特別展」の開催及び生誕110年記念事業に向けた検討
- ・「吉村昭・津村節子顕彰事業」の検討・実施
- ・「太宰治記念文学館(仮称)」及び「吉村昭書斎(仮称)」の整備に向けた検討

平成31年度

- ・「太宰治生誕110年特別展」の開催
- ・「吉村昭・津村節子顕彰事業」の継続
- ・「太宰治記念文学館(仮称)」及び「吉村昭書斎(仮称)」の整備に向けた検討の継続

※『基本的な考え方』の全文は、市ホームページでご覧になれるほか、4月16日(月)から同課(第二庁舎2階)、相談・情報課(市役所2階)、市政窓口、市民協働センター、コミュニティセンター、市内文化施設(芸術文化センター、三鷹市美術ギャラリー、三鷹市公会堂、みたか井心亭、山本有三記念館、太宰治文学サロン)で配布します。

4月
から

新たな障がい福祉サービスが始まります



図 障がい者支援課 ☎ 内線2654

障害者総合支援法および児童福祉法の改正に伴い、4月から新たな障がい福祉サービスが創設されました。サービスの受給に必要な事前の手続きなど、詳しくは同課へお問い合わせください。

◆居宅訪問型児童発達支援

障害児通所支援を利用するために外出することが著しく困難な障がい児の自宅を訪問し、発達支援を行います。

◆自立生活援助

障害者支援施設やグループホームなどから1人暮らしへ移行した知的障がい者や精神障がい者などについて、本人の意思を尊重した地域生活を支援するため、定期的な巡回訪問や随時の対応などの支援を行います。

◆就労定着支援

一般就労に移行した障がい者の就労に伴う生活上の支援ニーズに対応できるよう、事業所・家族との連絡調整などの支援を行います。

北野の里(仮称)ゾーニング案にご意見をお寄せください

図 まちづくり推進課 ☎ 内線2864

東京外かく環状道路(関越～東名)の整備を契機に、市では第4のふれあいの里となる「北野の里(仮称)」のまちづくりについて、これまでの取り組みの中でいただいたご意見を踏まえたゾーニング案を取りまとめました(※)。

今後、ゾーニングを決定するため、市民のみなさんのご意見を募集します。
※同案は、市ホームページからご覧いただけるほか、同課(市役所5階55番窓口)、相談・情報課(市役所2階)、市政窓口、市民協働センター、コミュニティセンター、市立図書館で配布しています。

◆みなさんのご意見をお寄せください

5月1日(火)(必着)までに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえ直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-8555まちづくり推進課」・FAX 46-4745・✉ machidukuri@city.mitaka.tokyo.jpへ

北野の里(仮称)ゾーニング案を説明します

ご来場いただいた方々に個別に同案について説明するとともに、これまでの過程をまとめたパネルや東京外かく環状道路中央ジャンクション(仮称)地区の模型などを展示します。ぜひ会場にお越しいただき、ご意見をお寄せください。

日 4月22日(日)午後1時～5時、23日(月)午後3時～7時

所 北野地区公会堂(北野4-10-1)

申 当日会場へ

※自家用車での来場はご遠慮ください。

『三鷹市市税条例』の一部を改正しました

図 資産税課 ☎ 内線2363

地方税法の改正に伴い、同条例の一部を改正しました。主な改正内容は次の通りです。

固定資産税・都市計画税

◆土地の固定資産税等の負担調整措置の対象期間の延長

現行の土地に関する負担調整措置の仕組みを、平成32年度まで3年間延長します。

◆住宅用地等に係る固定資産税等の条例減額措置の対象期間の延長

税額が前年度税額に1.1倍を乗じて得た額を超える場合には、当該超える額に相当する額を減額する措置を、平成32年度まで3年間延長します。

◆地価の下落修正の特例措置の継続

据え置き年度において、地価が下落している場合に、簡易な方法により価格の下落修正ができる特例措置を平成31年度および平成32年度も継続します。

◆耐震改修などを行った住宅に係る固定資産税等の減免の適用期限の延長

耐震基準が見直された、昭和57年1月1日以前から所在する家屋を、建て替え・改修した場合の減免の適用期限を、平成31年度まで2年間延長します。

重症心身障がい児(者)等レスパイトサービスをご利用ください

申 図 障がい者支援課 ☎ 内線2653へ

4月1日から、市が指定した訪問看護事業所の看護師などが、在宅で生活を送る医療的ケアが必要な重症心身障がい児(者)などの自宅に出向き、一定時間、家族などに代わり医療的ケアや見守りなどを行うことで、ご家族の一時休息(レスパイト)やリフレッシュを図るサービスを開始しました。

人 家族などによる介護を受け、在宅で生活している65歳未満の市民で、主治医の指示により、訪問看護サービスを利用している、①②のいずれかに該当する方

①医療的なケアを必要とし、18歳に達するまでに、愛の手帳1度または2度程度の知的障がいがあり、かつ、身体障害者手帳1級または2級程度の身体障がいの状態にある方

②日常生活を営むために、医療的なケアを必要とする18歳未満の障がい児

●派遣回数:年度につき24回を超えない範囲で、月4回まで

●派遣時間:1回当たり2～4時間(30分単位)

※利用者負担額は世帯の収入状況と利用時間数により異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

三鷹市職員を募集しています

問職員課☎内線2233

職 種

一 般 事 務 上 級 (25人程度)

資 格

平成元年4月2日～平成11年4月1日生まれの方 (学歴不問)

勤務時間

月～金曜日午前8時30分～午後5時15分 (時間、休日は配置先により異なる)

給 与

月額初任給210,105円 (大学新卒の場合。地域手当を含む) に経験年数加算あり
※扶養手当、住居手当、通勤手当、期末勤勉手当など各種手当あり。

試験日程

第1次試験 (教養および専門) = 5月6日(日)
※第2次試験以降の実施時期などは、募集要項をご覧ください。

申込

4月23日(月) (消印有効) までに受験申込書 (写真貼付) ・ 受験票返信用切手 (62円) を特定記録郵便で「〒181-8555職員課」へ
※詳しくは募集要項 (市ホームページ、同課〈市役所3階〉、市政窓口、市立図書館で入手可) をご覧ください。

三鷹エコミュージアム事業の情報誌『みいむ』創刊準備号を発行しました

問生涯学習課☎内線2922

三鷹市で行われているさまざまなエコミュージアム研究の成果を伝える情報誌『みいむ』の創刊準備号 (A4版・カラー・16ページ) を発行しました。

創刊準備号では、「特集 井の頭恩賜公園100周年」や「地域に伝わる古文書を保存・活用する取り組み」など、これまでに三鷹で行われているエコミュージアムの活動・研究や市内の文化財の情報など、地域のディープな話題が満載です。また、「文化財取材レポート」では、市民レポーターが「大沢の里古民家 (仮称)」 (平成30年秋、一般公開予定) の復元工事を取材し、文化財の保存技術や建築技法などを分かりやすく紹介しています。

今回の創刊号の刊行に向けて、市民参加による編集委員会を組織し、『みいむ』の編集作業を通じて、三鷹という土地が現在の姿になった歴史的背景やどのように移り変わっていったかを研究する、新たなコミュニケーションツールになることを目指します。

※創刊準備号は、同課 (第二庁舎2階)、コミュニティセンター、市立図書館、みたか観光案内所で配布しています。



『みいむ』創刊準備号

三鷹エコミュージアム事業

三鷹のまち全体を「まるごと博物館」と位置付けて、地域の歴史や伝統に根付いた文化的資源を、市民のみなさんとの協働により調査・研究し、継承していく取り組み。

狂犬病予防注射、犬の登録はお済みですか 問環境政策課☎内線2523

犬の登録

犬を飼い始めた日 (生後90日以内の犬を取得した場合は、生後90日を経過した日) から30日以内に申請し、「鑑札」 (写真) の交付を受けてください。
¥3,000円 (手数料)
申市民課 (市役所1階)、市政窓口へ

平成30年度の狂犬病予防集合注射を行います

狂犬病はとても危険な病気です

狂犬病は、発症前にワクチンを接種しないと、ほぼ死に至る恐ろしい病気です。国内では撲滅していますが、世界では今でも毎年5万人以上が亡くなっており、海外からの侵入の脅威に常にさらされています。狂犬病を正しく理解し、愛犬への予防注射を必ずお願いします。

個別注射

お近くの動物病院へ (料金は動物病院によって異なります)。病院で発行される「狂犬病予防注射済証明書」を、市民課 (市役所1階) または市政窓口に提示して「注射済票」 (手数料550円) の交付を受けてください。

散歩のマナーを守りましょう

犬のふん・尿による苦情が増えています。飼い犬のふん・尿の後始末は飼い主の責任です。マナーを守って散歩しましょう。

星と森と絵本の家の催し

問同施設☎39-3401

草木染めワークショップ (よもぎ編)

首元に巻ける「ガーゼ手ぬぐい」をよもぎで染めます。
日4月30日 (休) 午前10時30分～午後3時
人10人 (小学4年生以下は保護者同伴。未就学児の同伴不可)
¥500円
物ゴム手袋、長靴、エプロン、持ち帰り用ビニール袋、昼食、飲み物
申4月16日 (月) 午前10時から直接または電話で同施設☎39-3401へ (先着制)

青竹ワークショップ

①青竹踏み ②竹げたを作ります。
日5月3日・4日の祝日 午前10時～正午
人各日30人
¥①300円、②500円
申当日会場へ (先着制)

定例行事

◆おやじの読み聞かせ

日4月22日 (日) 午前10時30分から

◆ICU留学生のおはなし会

日4月22日 午後1時30分から、2時30分から

◆星のおはなし

日4月28日 (土) 午後2時から

◆わらべうたであそぼ

日4月29日 (祝) 午後2時から

◆街頭紙芝居

日4月30日 午後2時から、3時から

◆むかしあそびの日「紙人形遊び」

日5月5日 (祝) 午後2時から

申いずれも当日会場へ

5月2日 (水)

東部図書館フェスタを開催します!

問同館☎49-3851

地域のみなさんとの交流を目的に、同館で初めて図書館フェスタを開催します。藤棚の下で開催するお子さん向けのおはなし会や、本や雑誌のリサイクル市など、幅広い年代の方にお楽しみいただける企画でお待ちしています。

おはなし会

午前10時30分～11時
人2歳までのお子さんと保護者10組

リサイクル市

午後2時～4時
保存年限が切れた雑誌や内容が古くなった図書などを差し上げます (1人3冊まで)。
申いずれも当日会場へ (先着制)

三鷹市立図書館ホームページにバナー広告を掲載して事業のPRをしませんか

申問三鷹図書館 (本館) ☎43-9151へ

4月から、図書館ホームページにバナー広告を掲載してくださる事業者の募集を開始しました。月間約3万件のアクセス数を集めるトップページのほか、利用する方の多い検索・予約ページ、マイページの3ページに同一広告を掲載できるため、大きなPR効果が期待できます。

募集枠

6枠

掲載料

1枠につき月額5,000円
※12カ月連続した掲載申し込みの場合は、1カ月分の掲載料が割引となり大変お得です。

買い物を便利に!

三鷹中央通りの店舗からタクシーを呼ぶことができます

主協同組合三鷹中央通り商店会、提携タクシー会社

問フルーツの一富士☎43-6554 (水曜日定休)

三鷹駅南口の三鷹中央通り商店会では、買物支援事業として、地元密着のタクシー会社と連携し、ステッカー (写真) を貼った店舗 (約30店舗) でタクシーを呼ぶサービスを始めました。荷物が多くて大変な場合はもちろん、買い物をしていない方も利用できますので、店員まで気軽にお声掛けください。

狂犬病予防注射、犬の登録はお済みですか 問環境政策課☎内線2523

生後91日以上

の犬は、狂犬病予防法により、犬の登録と毎年の狂犬病予防注射が義務付けられています。

集合注射

¥3,650円 (注射済票交付手数料を含む)
※同時に登録もできます (手数料3,000円)。
物市から集合注射の通知を受け取った方は同封の申込書 (裏面の問診票に必要事項を記入)
申期間中会場 (下表) へ

実施日	時 間	会 場
5月8日 (火) (雨天振替日 = 15日 (火))	午前9時30分～10時10分	三鷹市農業公園 (新川6-30)
	午前11時～11時30分	大沢高台児童遊園 (大沢1-11)
	午後1時30分～2時20分	井口院 (神明社、上連雀7-26-24)
5月9日 (水) (雨天振替日 = 16日 (水))	午前9時30分～10時10分	大沢コミュニティセンター (大沢4-25-30)
	午前11時～11時30分	御嶽神社 (深大寺1-14-1)
	午後1時30分～2時20分	新川天神社 (新川2-1-21)
5月10日 (木) (雨天振替日 = 17日 (木))	午前9時30分～10時10分	しんわ児童遊園 (下連雀2-26)
	午前11時～11時30分	井の頭コミュニティセンター新館 (井の頭2-32-30)
	午後1時30分～2時20分	中嶋神社 (中原小学校西側、中原3-4-4)

※昨年度の会場「大沢青少年広場」は「大沢高台児童遊園」に変更しました。
※自家用車での来場はご遠慮ください。
※実施途中で雨により中止した場合、振り替えはありません。振替日も雨の場合は中止します。

主催者 日時・期間 対象・定員 所場所・会場 講師 費用 (記載のないものは無料) 持ち物 申込方法 問い合わせ 保育保育あり 手話手話 (要約筆記) あり

先天性風しん症候群の発生を予防するために

風しん抗体検査と予防接種を受けましょう

問 健康推進課☎内線4204

風しんは、免疫を持たない女性が妊娠中(特に妊娠初期)に感染すると、胎児が先天性風しん症候群となる恐れがある、注意すべき疾患です。市では、下記の対象者のうち希望する方に、無料の風しん抗体検査と、予防接種の費用の一部助成を行います。

風しん抗体検査

採血による血液検査です(原則HI法)。およそ1週間後に結果が出ますので、検査を行った市内協力医療機関で結果をお聞きください。

※すでに風しん予防接種を2回以上受けた方は検査の必要はありません。

- ☎平成31年3月20日(木)まで
- 人過去にこの事業で検査を受けたことのない19歳以上の市民で、妊娠を予定または希望している女性
- 申本人確認のため保険証を持参し、市内協力医療機関(右表)で申込書を記入後、検査を受けてください
- ※自己負担はありません。ただし、市内協力医療機関以外での検査は自己負担となります。

風しん予防接種

- ①麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)、②風しん単抗原ワクチンのいずれか。
- ☎31年3月31日(日)まで
- 人19歳以上の市民で、風しん抗体検査や妊婦健診で抗体保有が不十分と診断された女性(妊娠中の方は受けられません)
- ¥自己負担金①5,000円、②1,745円(いずれも医療機関で支払い)
- 申本人確認のため保険証を持参し、市内協力医療機関(右表)で予診票を記入後、接種を受けてください
- ※助成は1回のみ。市内協力医療機関以外での接種は助成対象になりません。

※いずれも支払い済みの費用を払い戻す制度はありません。

※MRワクチン、風しん単抗原ワクチンは、いずれかのための取り扱いの場合があります。医療機関にお問い合わせください。

市内協力医療機関一覧

●下連雀

医療機関	住所	電話番号
鎌田医院	下連雀1-30-12	43-4621
下田医院	下連雀2-18-1	44-3710
村越レディースクリニック	下連雀3-7-28	29-8225
三鷹南口内科	下連雀3-7-29 レジデンス三鷹1階	43-2122
佐竹耳鼻咽喉科 気管食道内科医院	下連雀3-14-28	43-3273
サンクリニック三鷹	下連雀3-15-18 KAISER三鷹フロント4階	44-5660
平嶺医院	下連雀3-24-7	43-2838
山田えいてレディースクリニック	下連雀3-24-7 平嶺ビル2階	26-7525
片平内科クリニック	下連雀3-27-12 4階	79-0271
三鷹レディースクリニック	下連雀3-31-4 ライオンズマンション三鷹第8・1階	70-1150
みたか中村脳神経外科クリニック	下連雀3-34-15アトラス三鷹レジデンス202	40-5070
三木クリニック	下連雀3-37-8 KMビル101	71-7001
みたかヘルスケアクリニック	下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ5階-B	40-0102
むさし野さいとうクリニック	下連雀3-43-19 グローリオ三鷹101	70-1071
サウスポイントMYクリニック	下連雀3-43-23 2・3階	46-7851
角田外科消化器科医院	下連雀4-9-1	45-3251
つちや小児科	下連雀4-16-11	40-1488
高松メディカルクリニック	下連雀4-16-12 三鷹第一ビル2階	70-1035
三鷹病院	下連雀5-1-12	47-0800
くばかわ内科医院	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	24-7353
みなみうら生協診療所	下連雀7-1-27 オタリ南浦ビル1階	48-4121
野村病院	下連雀8-3-6	47-4848
三鷹第一クリニック	下連雀8-9-21	46-4141
渡辺こどもクリニック	下連雀9-5-1 泰成マンション1階	41-1550

●牟礼・井の頭・中原・北野

医療機関	住所	電話番号
本田医院	牟礼1-12-10	43-8310
山本医院	牟礼2-11-5	43-6410
牟礼高山診療所	牟礼4-2-14	70-4976
横内医院	牟礼6-6-14	43-0910
天神前クリニック	牟礼7-1-24	71-8191
しんかわ医院	牟礼7-5-14	70-5711
笹本医院	井の頭1-31-22	44-5802
松川内科クリニック	井の頭2-1-17 2階	70-5525
牟礼の里駅前クリニック	井の頭2-7-9栗原ビル1階	40-6054
高水クリニック	井の頭2-14-2	76-1232
石井医院	井の頭2-32-37	44-3090
藤林医院	井の頭3-12-15	43-4322
岡庭医院	井の頭3-21-16	43-8367
若林医院	井の頭4-16-10	43-0526
鈴木クリニック	中原2-12-26	46-1066
いりえ内科クリニック	北野4-5-30 キューブコート烏山101	03-5314-3577
きたのこどもクリニック	北野4-12-17 きたのメディカルパーク1階	70-4150

●新川・上連雀

医療機関	住所	電話番号
ゆうあいクリニック	新川4-25-18	41-6611
新川クリニック	新川5-6-21	43-0123
所澤クリニック	新川6-9-6シンエイビル2階	76-6055
川越内科クリニック	新川6-25-4メディカルモール クレッセント101	24-2231
浅野クリニック	上連雀3-5-19	46-5512
高山医院	上連雀4-2-29	43-0700
あきやま子どもクリニック	上連雀4-3-3川口ビル1階	70-5777
三鷹中央病院	上連雀5-23-10	44-6161
うちはら内科クリニック	上連雀7-11-7石井ビル1階	40-6180
斎藤小児科医院	上連雀9-41-21	43-2237

●井口・深大寺・野崎・大沢

医療機関	住所	電話番号
ヨシコクリニック	井口1-22-24	32-5517
かえでこどもクリニック	井口3-6-16アップルかえで 通りビル1階	39-3306
あかいしクリニック	深大寺2-35-29	39-5941
野崎医院	野崎3-18-18	31-8373
天文台クリニック	大沢1-17-2	30-7929
奥田医院	大沢4-13-12	32-8151
八幡診療所	大沢5-3-11	31-8092

介護予防教室「脳の健康弘済園」

問 健康推進課☎内線4224

- 読み書き・計算などの簡単な学習と軽度の体操で認知症を予防します。
- ☎6月6日～9月26日の毎週水曜日午前9時30分～11時30分(全17回)
- 人65歳以上の市民で、毎日10分程度の自宅学習が可能な方28人
- 所東京弘済園(下連雀5-2-5)
- 申4月16日(月)～5月2日(水)午前9時～午後5時にお住まいの地区の地域包括支援センター(下表)へ(申込多数の場合は抽選)
- ※申込時に生活機能について調べる「みたか日常生活チェックシート」への回答が必要です。

地域包括支援センター

受付窓口	電話番号	担当地区
三鷹駅周辺地域包括支援センター	76-4500	下連雀1～4丁目 上連雀1～5丁目
連雀地域包括支援センター	40-2635	下連雀5～9丁目 上連雀6～9丁目、野崎1丁目
東部地域包括支援センター	48-8855	牟礼、北野、新川2・3丁目
井の頭地域包括支援センター	44-7400	井の頭
新川中原地域包括支援センター	40-7204	中原、新川1・4～6丁目
西部地域包括支援センター	34-6536	井口、深大寺、野崎2～4丁目
大沢地域包括支援センター	33-2287	大沢

学習
サポーター
募集

学習者への助言・指導、体操の補助などを行うボランティアを募集します(謝礼1回1,500円)。

人おおむね60歳までの市民で、高齢者の心身の健康増進に理解のある方

※事前に開催する研修会への参加が必要です。

☎問4月28日(土)までに必要事項(11面参照)を東京弘済園☎43-8122・FAX43-8199・✉care@kosaien.or.jpへ

「ほねつぎ健康倶楽部」に参加して
健康寿命を延ばしませんか

- 市内9カ所の施術所で開催している、少人数制の転倒予防教室です(全12回)。
- 人65歳以上の市民 物タオル、飲み物
- ☎問日曜日・祝日を除く午前9時～午後0時30分に、しばた整骨院☎47-8580へ(先着制)

開催場所	曜日・時間	定員
武蔵中央接骨院(下連雀3-42-6)	水曜日午後1時～2時	5人
南浦整骨院(下連雀6-18-7)	木曜日午後1時～2時	3人
たかはし接骨院(牟礼1-8-7)	水曜日午後1時～2時	3人
三鷹台整骨院(牟礼2-11-16)	水曜日午後1時～2時	3人
さかい接骨院(井の頭3-28-11)	土曜日午前9時30分～10時30分	2人
和田接骨院(中原1-28-1)	水曜日午後0時30分～1時30分	3人
新川鍼灸整骨院(新川5-9-7)	木曜日午後1時～2時	2人
しばた整骨院(新川6-36-37)	水曜日午後1時～2時	5人
三鷹健生堂接骨院(井口5-1-4)	水曜日午後1時～2時	3人

若年健康診査

問 健康推進課☎内線4213

人16～39歳の市民

所市内協力医療機関(市ホームページに掲載)

申直接または電話で同課(元気創造プラザ2階)☎内線4213へ

※三鷹市国民健康保険に加入している30・35歳になる方には、市から受診票を送付しますので申し込みは不要です。

※対象年齢は平成30年4月1日～31年3月31日に達する年齢です。

「こころの相談ダイヤル」 「こころの相談室」を ご利用ください

子育てや介護、夫婦・親子関係など、暮らしの中で
悩みのある方のご相談に専門のカウンセラーが応じま
す。お気軽にご相談ください。

こころの相談ダイヤル

☎29-9864(相談員直通)

📅毎月第2火曜日午後2時～4時、
第4火曜日午後6時～8時
(1回30分まで)

👤在学・在勤を含む市民

※女性向けの対面相談もあります。



こころの相談室

📅毎週木・土曜日午後1時～5時(祝日、年末年
始を除く。1回1時間まで)

👤在学・在勤を含む女性市民

📍女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンブ
ラザ(公財)三鷹国際交流協会内)

📞事前に相談・情報課☎内線2215へ

市民活動

みんなの 掲示板

催し

元気ひろば おれんじの催し

📅①リンパ講座＝4月17日(火)午前
10時～11時30分、②iPadで脳若
トレーニング＝19日(木)午後1時30
分～2時45分、③ラフター(笑い)
ヨガ＝25日(水)午後2時～3時30分、
④フレイアート＝26日(木)午後1時
30分～3時📍同会(中原3-1-65)📞
①1,500円、②1,000円、③600円、
④1,200円📞同会☎76-5940

「自分でする」リンパを流して日 頃の疲れをリフレッシュ

📅中川式健康療法の会📅4月17・
24日の火曜日午前10時20分～11
時50分📍消費者活動センター📞
500円(1回)📞バスタオル(数物)、
フェイスタオル、飲み物、運動しや
すい服装📞同会 中川☎71-4104(午
後6時～8時)

「整膚」体メンテナンス体験(女性対象)

📅元気に百寿を目指す会📅4月18
日(火)午前10時～正午📍おむすびハ
ウス(下連雀1-10-20)📞500円📞
同会☎090-6022-0471

よもぎBOOKSの催し

📅①『じかんだよー!』絵本原画展
＝4月19日(木)～30日(木)午前11時～
午後6時、②大阪の絵本屋「リ
ール」の店主さんと「ミニチュア絵本
を作ろう!」ワークショップ開催＝
21日(土)午後2時～4時📍②15人📍
同店(下連雀4-15-33)📞②900円
～1,000円(材料代(税別))📞同会①
期間中会場へ、②直接または電話、
電子メールで同店(辰巳)☎050-
6870-6057・✉yomogiworks@
gmail.com(先着制)

しろがねGalleryの催し

📅①深瀬諒 パステル絵画展＝4月
20日(金)～25日(水)、②Cross rhythm
アークセサリー展＝4月27日(金)～5月
2日(水)、いずれも午前11時～午後7
時(4月25日、5月2日は5時まで)📍
同画廊(下連雀3-29-1)📞期間中会
場へ📞同画廊☎43-3777

みたかふれあいサロンの催し

📅①タブレット講座「初心者でも今
日からすぐ使えるiPad」＝毎週金曜
日、毎月第2・4火曜日午後1時15
分～2時45分、②ICT(スマホ タブ
レット パソコン)あれ?それ!相談
会＝5月8日(火)午後3時45分～5時
45分📍②2人📍三鷹産業プラザ📞
①2,000円(1回)、②500円(30分。
別途材料代、教材代が掛かります)
📞同NPO法人 シニアSOHO普及
サロン・三鷹☎40-2663・FAX40-
2664(②は先着制)

NPO法人子育てコンビニの催し

📅①親子リズムらんど＝4月21日
(土)午前10時～11時30分、②FPが
教える投資の基礎知識＝24日(火)午
前10時～11時30分、③おうちで
英語講座＝24日午前10時45分～
11時30分📍③最少催行人数3組
📍同会③こつじ共育センター(北野
3-1-3)、②元気ひろば おれんじ(中

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回
の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

📞📞http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または📞76-2490へ 📞秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

原3-1-65)📞①③1,500円、②500
円📞同法人✉info2@kosodate.
or.jp📞同法人☎41-7021

第1回みたかエコカフェ日中 の環境問題を考える

📍NPO法人みたか市民協同発電
会📅4月21日(土)午後2時～4時📍沙羅
舎式番館(下連雀3-1-23)📞500円
📞同会(大谷内)☎090-6049-
0203

第62回三鷹自分の死を考える集 い「今日が最期だったら誰に何を 伝えますか」

📅4月22日(日)午後2時～4時📍市
民協働センター📞1,000円📞当日
会場へ📞番野☎47-9384

中国語を楽しむ茶話会

📍中国語を楽しむ会📅4月22日(日)
午後3時～4時30分📍中高年向け、
中級の方📍三鷹駅前コミュニティセ
ンター📞同会☎090-6487-5278

墨彩画グループ展

📍墨友会📅4月25日(水)～29日(祝)午
前10時～午後5時30分(29日は4時
まで)📍三鷹市美術ギャラリー📞
同会☎48-7380

市備蓄の防災食を作って学食・ 社食と比べてみる&次回学食訪 問の説明会

📍三鷹市倶楽部📅4月25日(水)午前
10時30分～午後0時30分📍生涯
学習センター📞200円📞同会☎
090-1207-4196

つぎあてポッケワークショップ! ピアノに合わせてリズム遊び

📍NPO法人子ども生活・ゆめこ
うば📅4月25日、5月23日の水曜日
午前11時～正午📍フリースペース
つぎあてポッケ(大沢1-16-26)📞
300円、お子さん200円📞当日会
場へ📞同法人(相川)☎34-0040

サロンきっかけ「おしゃべり会」

📍活躍きっかけ隊📅4月26日(木)午
前10時～正午📍三鷹市公会堂さん
さん館📞100円📞当日会場へ📞加
藤☎080-5496-9758

ふるしき市

📍三鷹市ボランティア連絡協議会
📅4月28日(土)午前10時～午後1時
📍市民センター議場棟下📞500
円(1区分画)📞同協議会☎76-
1271(申し込みは2区分画まで)

井口新田 深大寺新田 野崎村の 歴史と文化財の講座

📍三鷹の歴史研究会📅4月28日(土)
午後1時30分～4時📍井口コミュ
ニティセンター📞300円📞同太田
☎・FAX48-5952

PRIEM WIND ENSEMBLE 第7 回演奏会

📅5月3日(祝)午後2時から📍芸術文
化センター風のホール📞1,000円
📞当日会場へ📞広報☎080-5469-
8706・✉priem_concert@hotmail.
co.jp

ステップⅡ自由練習会

📍三鷹ダンスクラブ📅5月4日～25
日の毎週金曜日午後0時15分～2時
45分📍SUBARU総合スポーツセン
ター📞カップル500円、シングル
300円📍ヒールカバー📞当日会場
へ📞セキネ☎090-6018-9579

第156回井の頭かんさつ会「かい ぼり後の井の頭公園の野鳥」

📍井の頭かんさつ会📅5月6日(日)午
前10時～正午📍井の頭公園📞300
円📞同会📞http://kansatsukai.
net📞同会(高野)✉inokashira.
joe@gmail.com

不登校 親の会

📍フリースペース コスモ 親の会
📅5月6・27日の日曜日午後3時30
分～5時📍NPO法人文化学習協同
ネットワーク(下連雀1-14-3)📞同
法人(平岩)☎47-8706

NPOテニスレッスン

📍NPO法人テニスネットワ
ーク📅5月10日～6月28日の毎週木曜
日午前9時30分～午後3時📍大沢
総合グラウンドテニスコート📞
2,000円(1回)📞同会(下川)
☎03-5314-3737

写真整理ができるスクラップブ ッキングー簡単・可愛い手作りア ルバム

📍ル ヴァンヴェールー緑の風📅5
月10日(木)・11日(金)午前11時～午後0
時30分📍ギャラリーカフェ「テラス」
(下連雀1丁目)📞1,500円📞写真5・
6枚📞同会☎090-7429-3635・
✉na-chi-0514@u01.gate01.com
☎03-5314-3737

気楽に手作りの会(粘土アート・ 羊毛・トールペイント・つる& 藤・押し花・ビーズ編み)

📅5月10日(木)午後1時～3時30分📍
三鷹駅前コミュニティセンター📞
初回1,200円📞同会☎090-5301-
6818

繋がってつくる街ー森田洋之さ ん・澤登久雄さん・野崎伸一 さんをお迎えして講演会・対談

📍みんなのWa📅5月18日(金)午後
6時45分～9時📍三鷹市公会堂光
のホール📞1,000円📞当日会場
へ📞同会☎70-3050・✉info@
minna-no-wa.com

親子のためのシュタイナー園一日体験

📍ヴァルドルフの森キンダーガル
テンなのはな園📅5月19日(土)午前10時
～11時30分📍同園📞会員2,000円、
一般2,500円📞同園📞http://
www.nanohana-en.com/をご覧の
うえ、同園FAX79-4598・✉oyako-
taiken@nanohana-en.com

連雀寄席／江戸小噺と落語で笑 えるひとときを

📍江戸小噺笑い広げ鯛📅5月19
日(土)午後1時30分～3時45分📍三
鷹駅前コミュニティセンター📞
100円📞当日会場へ📞武田☎080-
5976-9298

第2回ザッツ!エンターテイメント IN MITAKA

📍コレクション三鷹📅5月26日
(土)午後6時から📍三鷹市公会堂光
のホール📞2,500円📞同会 佐藤☎
090-5776-0031・FAX43-8719

フリーマーケット出店者募集

📍三鷹市の福祉をすすめる女性の
会📅6月9日(土)午前10時～午後1時
📍市民センター議場棟下📞1区画
(2×2m) 500円📅5月15日(火)ま
でに往復はがきで必要事項(11面参
照)・希望区画数を「〒181-0013下
連雀4-22-17-803奈須野」📞同会
☎49-0619

会員募集

FC北野(少年サッカー)

📍毎週火・木曜日午後4時～6時、
毎週土曜日午前11時～午後6時の
うち3～4時間(小学1年生＝土曜日、
小学2・3年生＝火・土曜日、小学4
～6年生＝火・木・土曜日)📍北野小、
六中📞月額1,000円～1,500円📞
同会✉ickitano.moms@gmail.
com

アーナダくらぶ(気功と脳トレ)

📍毎月第1・3木曜日午前10時～
11時30分📍市営住宅集会所(大沢
6丁目)📞750円(1回)📞同会 矢野☎
070-5013-8678・FAX32-9763

自主グループ泉の会(介護予防体操)

📍毎月第1・4月曜日午後2時～3
時📍老人保健施設はなかいどう📞
300円(1回)📞同会 井の頭地域包括
支援センター(加藤)☎44-7400・
FAX44-9772

めだか・らっこの会(親子で体を 使った遊び)

📍毎週月曜日①8カ月～1歳＝午前
10時10分～11時、②2歳前後＝午前
11時～午後0時20分📍連雀コミュ
ニティセンター📞入会金2,000円
(保険料を含む)、月額1,500円📞同
会☎090-8341-7133

ベッセルスポーツクラブ(硬式テニス)

📍毎週火曜日正午～午後2時、毎
週金曜日午前10時～正午📍新川テ
ニスコート📞入会金1,000円、3カ
月3,000円📞同会 寺沢☎080-5419-
6136・FAX79-3453

女性のためのストレッチ&リズ ム運動 ままっくず

📍毎週火曜日午前10時～11時30分
📍連雀コミュニティセンター📞
1,000円(1回)📞同会☎090-9848-
4166・✉yamakei.mamax@gmail.
com

ガーデン倶楽部(コーラス)

📅月2回水曜日午前10時～11時30
分📍三鷹駅前コミュニティセンター
📞入会金1,000円、月額2,000円📞
同会 大矢☎・FAX32-6904

みたかキルトビーYou(初心者向 けパッチワーク)

📍毎月第1・3木曜日午前10時～正

5月20日発行号

原稿締切日 4月23日(月)

6月3日発行号

原稿締切日 5月10日(木)

いずれも午後5時まで

午(8月を除く)📍消費者活動セン
ター📞入会金1,000円、月額2,500
円📞同会 倉林☎090-7406-3537(午
後6時以降)

NPO法人鷹ロコ・ネットワーク 大衆(シニアアダダンス)

📍毎週火曜日午後2時～3時📍三
鷹駅前コミュニティセンター📞月
額4,000円📞同会 林田☎24-7500・
FAX24-7070

三鷹・武蔵野マーマール(女 声合唱)

📍毎週金曜日午前10時10分～午
後0時10分📍三鷹駅前コミュ
ニティセンター📞月額3,500円📞同
会 田中☎080-1215-0126

パォーン(親子のためのリト ミック)

📍毎月3回水曜日午前10時15分～
11時📍1・2歳のお子さんと保護者
📍連雀コミュニティセンター📞月
額2,000円📞同会 藤本✉fujimoto.
ritopi@gmail.com

ヨガサークル「フレッシュヨガ」

📍毎週水曜日午前10時30分～正
午📍新川中原コミュニティセン
ター📞月額4,000円(月4回開催時)
📞同会 大岡☎・FAX46-4947・✉
fresh_yoga_mitaka@yahoo.co.jp

東台バドミントン倶楽部(初・中 級)

📍毎週日曜日午前9時～午後3時📍
東台小📍シャトル1個(1回)📞同会
佐久間☎・FAX47-5380

ダンスサークルみどり会(初級向 け社交ダンス)

📍毎週水曜日午後4時～6時30分
📍三鷹駅前コミュニティセンター
📞入会金1,000円、月額3,000円
📞同会 村上☎090-8511-0706

いきいき太極拳Bグループ

📍毎月3回木曜日午後2時45分～
4時15分📍元気創造プラザ📞月額
1,500円📞同会 本木☎45-0510(午
後4時以降)

伝言板

学生とランチを一緒に!食DE絆

📍第5期地域福祉ファシリテーター
修了生・ルーテル学院大学学生有志
📅4月18日(木)午前11時～午後1時
📍同大学学生食堂📞昼食代実費📞
当日会場へ📞同大学コミュニティ
人材養成センター☎31-7920

ICU宗教音楽センターの催し

📍①公開講演会「空気感を録る」＝
5月11日(金)午後6時～7時、②オル
ガン演奏会＝12日(土)午後3時から
📍同大学📞②2,000円📞当日会場
へ📞同センター☎33-3330

むさしのふれあい赤十字デー

📍武蔵野赤十字病院📅5月12日(土)
午前10時～午後3時📍同病院📞当
日会場へ📞同病院医療社会事業課
☎32-3111



「みたかとしょかん図書部！」の部員

毎月1回、土・日曜日のいずれかに定例会を行っています。平成30年度の活動に向けてキックオフミーティングを行います。

日 4月22日(日)午後2時～4時

人 市内の中学生～20歳の方

所 三鷹図書館(本館)

申 当日会場へ

問 同館 ☎43-9151

生涯学習自主グループ対象の
保育サービス

保育

日 6月1日(金)～29日(金)の指定した日午前9時～正午、午後1時～4時

※1グループ4回まで利用できます。

人 コミュニティの創生に関する地域の課題について主体的な学習を行う自主グループ、2グループ。保育は1歳～未就学児、1グループ5人(1歳児は2人)まで

所 子ども発達支援センター

申 4月16日(月)～20日(金)に必要書類を生
涯学習課(第二庁舎2階)へ(申込多数の
場合は抽選)

問 同課 ☎内線2921

三鷹市シルバー人材センター
入会説明会

日 5月2・16日の水曜日午前10時～正午

人 健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民

所 同センター

申 問 同センター ☎48-6721・HP http://mitaka-sc.or.jp/sc_kaiinnaru.htmlへ

三鷹市能楽会の会員

観世流、宝生流、金剛流、喜多流から会派を選び、入会できます。初心者歓迎。

日 三鷹市能楽会

申 問 同会(池内) ☎090-4839-4106へ

三鷹の農業の応援団

「三鷹市ふれあい援農ボランティア」

コースは、野菜、花き、果樹。各農家5人程度のグループ。立川市近郊で講義(2回)、市内視察研修会(1回)、市内の指導農家で実習(10回以上)。

人 年間を通して農産物の生産ボランティアとして活動できる20歳以上の健康な市民15人

¥ 保険料1,000円(年間)

日 5月24日(木)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望コース・生年月日・性別を「〒181-0004新川6-35-26JA東京むさし三鷹支店指導経済課」へ(申込多数の場合は抽選)

問 同店 ☎46-2152



仕事・求人

就職支援セミナー5日間(5月)

日 東京労働局、ハローワーク三鷹

日 ①就職活動準備と自己理解・職業理解＝16日(木)、②履歴書・職務経歴書の書き方＝17日(木)、③面接対策＝18日(金)、④書類選考対策(個別カウンセリング)＝21日(月)、⑤面接対策(ロールプレイング)＝23日(水)、いずれも午後1時30分～3時30分(④は午前10時～午後2時)

人 ①～③50人、④16人、⑤20人

所 三鷹産業プラザ

物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

申 平日午前9時～午後5時に必要事項(11面参照)・性別・利用ハローワーク・求職番号・支給番号を申し込み予約センター ☎03-5913-6910へ(先着制)

問 ハローワーク三鷹 ☎47-8617

中国残留邦人等支援相談員

◆資格 中国語および日本語が堪能な方 ※詳しくは募集要項(市ホームページ、生活福祉課で入手可)をご覧ください。

日 4月16日(月)～5月2日(水)(必着)に履歴書(写真貼付。日中連絡のできる電話番号を必ず記載)、作文「中国残留邦人等と支援給付について」(400字詰め原稿用紙2枚に手書き)を直接または特定記録郵便で「〒181-8555生活福祉課」(市役所2階21番窓口)へ

※書類選考後、5月19日(土)に面接。

問 同課 ☎内線2671

市立小・中学校 嘱託員

◆職種 ①学校図書館司書、②一般用務(いずれも若干名)

◆職務内容 ①児童・生徒の読書活動の指導、図書の貸し出し・返却、分類・整理、学校図書館の地域開放業務、②学校敷地・施設の清掃、来客・来賓の接待など

◆資格 ①司書資格があり、パソコン操作ができる方

◆勤務期間 5月7日～平成31年3月31日(更新の場合あり)

◆勤務時間 ①月～土曜日(おおむね週29時間)、②月～金曜日のうち3日以内(週7時間45分～25時間15分)

◆報酬 ①時給1,286円、②月額47,333円～165,665円、交通費支給(月額上限20,000円)

※勤務条件により社会保険などの適用あり。

日 4月18日(水)(必着)までに指定の履歴書(写真貼付、市ホームページで入手可)、①は資格証の写し、作文①「学校図書館に求められる機能と司書の役割について」、②「私の職業観と嘱託員の仕事を通じて実現したいことについて」(400字詰め原稿用紙①3枚、②2枚程度)を直接または郵送で「〒181-0004新川6-35-28総務課」(教育センター暫定施設2階)へ

※書類選考合格者は面接。

問 同課 ☎内線3214

(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①～③保育職、④用務員(①～④パートタイマー)

◆資格 ①～③保育士(無資格者は応相談)

◆勤務時間 ①月～金曜日午後4時30分～7時30分、金曜日午前8時30分～午後5時、日曜日午後1時30分～7時、②月～金曜日午前8時30分～正午、土曜日午前9時～正午、③月～金曜日午後4時45分～7時45分、④月～金曜日午後2時～7時30分、土曜日午前10時30分～午後4時30分

◆勤務場所 ①三鷹駅前保育園、②三鷹南浦西保育園、③④三鷹赤とんぼ保育園

◆報酬(時給) ①～③1,080円～1,463円(資格の有無・時間帯による)、④970円～1,213円(時間帯による)

◆採用予定日 随時

申 問 電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを①「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹駅前保育園」・☎79-5441、②「〒181-0013下連雀7-2-1三鷹南浦西保育園」・☎40-7551、③④

「〒181-0002牟礼3-9-3三鷹赤とんぼ保育園」・☎40-0600へ

※詳しくは同事業団ホームページHP http://www.mitaka.or.jp/へ。



男女平等参画相談を
ご利用ください

セクシュアルハラスメント、マタニティハラスメント、ドメスティックバイオレンスなどの男女平等参画に関わる人権侵害の相談に応じます。相談員は弁護士の松原拓郎さんと向畑留美子さん。

人 在学・在勤・在活動を含む市民

所 相談・情報課(市役所2階)

申 問 同課 ☎内線2215へ

総合オンブズマン相談(5月)

日 片桐朝美さん(杏林大学准教授)＝10・17・31日、中村一郎さん(弁護士)＝24日、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分

所 相談・情報課(市役所2階)

申 問 同課 ☎内線2215へ



平成30年度第1回三鷹市市民の
くらしを守る会議の傍聴

アクションプログラムの更新など。

日 4月23日(月)午後5時～7時

人 5人

所 消費者活動センター

申 問 4月19日(木)午後5時までに必要事項(11面参照)を同センター ☎43-7874・FAX45-3300へ(先着制)

第18回ふじみ衛生組合
安全衛生専門委員会の傍聴

日 4月23日(月)午後7時から

人 10人

所 クリーンプラザふじみ

申 当日会場へ(先着制)

問 同組合 ☎042-482-5497

第54回ふじみ衛生組合
地元協議会の傍聴

日 5月7日(月)午後6時30分から

人 10人

所 クリーンプラザふじみ

申 当日会場へ(先着制)

問 同組合 ☎042-482-5497

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

働き方改革を実践するモデル企業を
募集します！

市では、働き方改革成功のモデル企業となるよう、市内の企業・事業所に社会保険労務士を無料で派遣し、働き方改革の支援を行います。

働き方改革にすでに取り組んでいる企業の方や、どのように取り組めば良いか悩んでいる企業の方からのご応募をお待ちしています。

人 従業員5人以上で、市税などの滞納がない市内の企業・事業所15社程度(本社が市外でも可)

※平成31年1～2月ごろ開催予定のモデル企業取組事例発表会に出席し、成果の発表を行っていただきます。

申 募集要項を確認のうえ5月11日(金)(必着)までに申請書を直接または郵送で「〒181-8555企画経営課」(市役所3階)へ

※募集要項・申請書は市ホームページから入手可。

※書類審査のうえ、5月23日(水)までに結果を通知します。

問 同課 ☎内線2115

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

問 健康推進課 ☎内線4202

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

①休日診療所(内科・小児科)

午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)

午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)

③休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター(新川6-37-1)
☎46-3234(当日電話連絡のうえ、来所)
午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

④休日調剤薬局

三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8)
☎49-7766
午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分

⑤医療機関案内(24時間)

◆三鷹消防署 ☎47-0119

◆東京消防庁救急相談センター

短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)
☎042-521-2323(多摩地区)
☎03-3212-2323(23区)

◆東京都保健医療機関案内サービス(ひまわり)

☎03-5272-0303
HP http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

⑥市内救急指定病院

◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2)

☎47-5511

◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848

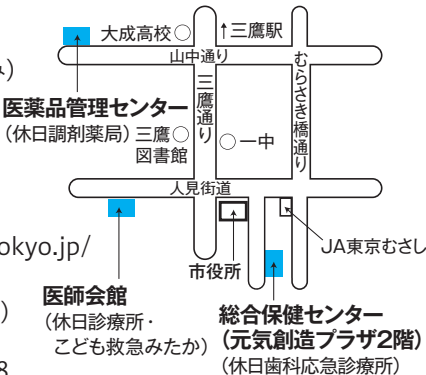
◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎44-6161

①②はいずれも
三鷹市医師会館(野崎1-7-23)

ハイキュー

☎24-8199

①③④の受付は、日曜日・
祝日・年末年始です。



ファブスペースみたかワークショップ「使い方いろいろ おしゃれな手描きスタンプをつくろう！」

📅4月26日(木)午後1時30分～4時
👤4人
📍所三鷹産業プラザ
🗣️講(株)ウッドボックスの浅古綾香さん
💵¥1,500円
📦物作ってみたいスタンプのイラスト(3×3cmで手書きまたはデータ。写真不可)
📝申必要事項(11面参照)を同施設✉fab.space@mitaka.ne.jpへ(先着制)
📞問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

リサイクル市民工房の催し

📅①針刺し＝5月2日(水)、②花のかざぐるま＝3日(祝)、③手作りノート＝9日(水)、④折り紙・兜(かぶと)と菖蒲＝30日(水)、いずれも午後1時～3時30分
👤人各12人、②小学生以上(親子で参加可)
📦物はさみ、筆記用具、①白布15×15cm1枚、刺しゅう糸4色、柄布20×10cm1枚、牛乳パック(洗って開いておく)1枚、綿(中に詰める)、接着剤、ダンボール5×5cm1枚、裁縫道具、②使用済みカラーのクリアファイル1枚または色上質紙(A4)1枚、割り箸、竹串、ストロー1本、コンパス、分度器、定規、あればパンチ、③厚紙(空き箱なども可)17×12cm2枚、帯地または布19×14cm2枚、リボン(幅1cm)60cm、接着剤、④折り紙・千代紙・包装紙など、接着剤
📝申①4月24日(火)、②4月25日(水)、③5月1日(火)、④5月22日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
📞問同課☎内線2533

よくわかる・役立つ!パソコン教室

📍主所三鷹市シルバー人材センター
📅①ワード入門＝5月7日～28日の毎週月曜日午後1時～3時または午後3時30分～5時30分(全4回)、②スマホ・タブレット教室＝5月10日～31日の毎週木曜日午後2時～4時(いずれか1日)、③楽しいエクセル＝5月11日～6月1日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、④ゆうゆう教室＝5～7月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または月曜日午後3時30分～5時30分(希望の曜日・時間帯を選択、いずれも月4回)

👤①文字入力ができる方、②スマートフォン初心者、③エクセルが多少できる方、④ワードまたはエクセル初心者、各6人
💵①③7,000円、②1,500円、④月額5,000円(3カ月分前納)
※④のみ別途教材代が掛かります。
📦物USBメモリー、②スマートフォンまたはタブレット端末
📝申4月24日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
📞問同センター☎48-6721

三鷹いきいきプラス iPad無料体験会

📅⑤5月8日(火)・10日(木)午前10時～正午(全2回)
👤人おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人
📍所三鷹産業プラザ
📝申 問4月16日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)
※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

みたか連雀読書クラブ 第4回読書会『沈黙』(遠藤周作著)

📍主連雀地区住民協議会
📅⑥5月9・23日の水曜日午後7時～8時30分
👤人在学・在勤を含む市民10人
📍所連雀コミュニティセンター
📦物遠藤周作著『沈黙』
📝申 問4月16日(月)～24日(火)に直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)
📍花壇ボランティア養成講座
📅⑦5月10・31日、6月14日、7月12日、9月6日、10月25日、11月1日、12月13日、平成31年2月14日、3月7日、いずれも木曜日午前10時～午後3時(全10回)
👤人全回参加できる方15人
📍所講座＝北野ハピネスセンター、実習＝花と緑の広場
🗣️講園芸研究家の香山三紀さん
💵¥2,000円(協会会員は1,000円)
📝申4月25日(火)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)、会員は会員番号を「〒181-0012上連雀8-3-10 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・📞HPhttp://hanakyokai.or.jp/へ(申込多数の場合は抽選)
📞問同協会☎46-2081

米粉でイタリアン! (米粉で作るラザニア、チョコプリン、サラダ)

📍主井の頭地区住民協議会
📅⑧5月10日(木)午前10時15分～午後0時30分
👤人市民20人
📍所井の頭コミュニティセンター新館
🗣️講料理研究家の門司美子さん
💵¥500円
📦物三角巾、エプロン、室内履き、布巾、筆記用具
📝申 問4月17日(火)に直接、または18日(水)～5月9日(水)に直接または電話で同センター本館☎44-7321へ(先着制)
📍ガーデニング講座
育てて楽しむ「キッチンハーブの寄せ植え」を作ろう
📅⑨5月11日(金)午後1時30分～3時30分
👤人25人
📍所上連雀分庁舎
🗣️講NPO Green Worksの三浦香澄さん
💵¥1,000円(協会会員は800円)
📦物エプロン、筆記用具、持ち帰り用袋、あればガーデニング用手袋、園芸用はさみ
📝申4月16日(月)～25日(水)(必着)に往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀8-3-10 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・📞HPhttp://hanakyokai.or.jp/へ(申込多

数の場合は抽選)
📞問同法人☎46-2081

みたか健康づくりセミナー

📍主市、新川中原住民協議会
📅⑩しっかり食べて低栄養予防＝5月16日、お口の健康は長寿の秘けつ＝23日、足腰の筋力アップ＝30日、いずれも水曜日午前10時30分～正午
👤人市民各40人
📍所新川中原コミュニティセンター
📝申4月15日(日)から同センターへ(先着制)
📞問同センター☎49-6568

子どもと絵本ボランティア講座 保育

絵本の紹介や読み聞かせ実技を学び、おはなし会の企画と実習を通して、地域での活動につなげていきます。
📅⑪6月4・18日、7月2日の月曜日、7月12日(木)、23日(月)、9月3日(月)、13日(木)、10月15・29日の月曜日の午前10時15分～午後0時15分(全9回、別途7～10月に自主練習や実習などあり)
👤人30人、保育(1歳以上)10人
📍所井口コミュニティセンターほか
📝申4月25日(火)午前10時から申込用紙(市ホームページから入手可)を星と森と絵本の家📠39-3402へ(先着制)
※保育希望者は5月21日(月)の保育オリエンテーションに必ず参加してください。
📞問同施設☎39-3401

三鷹「まち活」塾

を開講します! 保育

「好きなコト できるコト やりたいコト×社会にいいコト」をデザインする

自分の思いを実現しながら、地域生活に豊かさと幸せを生み出す次世代のまちづくりの担い手になりませんか。本講座では、コミュニティマネジメントの人材育成や働き方デザインなどで活躍している講師から、「まち活」を始めるのに必要なノウハウなどを楽しく学びます。

📅⑫6月2・16・30日、7月14日、9月1・8・29日の土曜日午後1時30分～5時30分、活動体験＝7～8月のうち1日(全8回、通し受講のみ)
👤人地域で活動を始めたい方など30人、保育(1歳～未就学児)5人
📍所三鷹ネットワーク大学ほか
💵¥一般4,000円、学生2,000円
📝申4月17日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで「〒181-0013下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構」・☎40-0313・📠40-0314・📞HPhttp://mitaka-univ.org/へ。保育希望者は直接または電話で同大学へ(いずれも先着制)
📞問市民協働センター☎46-0048(講座内容について)、同大学☎40-0313(申し込みについて)



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・📠40-0314・📞HPhttp://www.mitaka-univ.org/

開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

三鷹ネットワーク大学 春学期受講者募集中!

講座名	日時・定員・講師・費用など
三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩—5月の星空解説 ★	📅4月25日(水)午後7時～8時30分 👤50人 📝申当日同大学へ(先着制)
科学宅配塾企画講座“もっと科学に親しもう!”6 「クライオ電子顕微鏡を用いた生体分子の構造解析—細胞内で働くRNAポリメラーゼの姿を明らかに」 ★	📅5月17日(木)午後7時～8時30分 👤50人 🗣️講理化学研究所生命機能科学研究センターチームリーダーの関根俊一さん
ルーテル学院大学大学院サテライトキャンパス講座 「高齢者福祉研究—地域包括システムの強化をめざして」 ★★★	📅5月25日、6月1・15・29日、7月6・13日の 金曜日午後6時30分～9時(全6回、通し受講のみ) 👤人福祉関係の仕事に従事している方または経験者、福祉に興味のある方10人程度 🗣️講ルーテル学院大学学長で教授の市川一宏さん 💵¥市民4,800円、一般6,000円
国際基督教大学寄付講座 数学のタベ「距離空間と位相構造—トポロジーへの招待1」 ★★	📅5月25日(金)午後7時～8時30分 👤30人 🗣️講元国際基督教大学上級准教授の土屋あい子さん 💵¥500円
東京三鷹ロータリークラブ寄付講座 「ターシャ・テューダーへの道」 ★	📅5月26日(土)午後2時～4時 👤50人 🗣️講翻訳家の食野雅子さん

📝特に記載のないものは4月17日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)
📞問いずれも同大学 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

主市、新川中原住民協議会
日5月12日(土)午後7時～9時
人100人
所新川中原コミュニティセンター
申当日会場へ(先着制)
問同センター ☎49-6568

フリーマーケット出店者

主新川中原住民協議会
日5月27日(日)午前10時15分～正午
人20店舗(1区画1.5×2m)
所新川中原コミュニティセンター
¥500円(1区画分)
申5月1日(火)から同センターへ(先着制。申し込みは2区画分まで)
問同センター ☎49-6568



スポーツ

**6月の小学校校庭開放
(団体貸し切り)の予約受け付け**
日市ホームページでご確認ください
申5月6日(日)～12日(土)に各コミュニティセンターへ
問スポーツ推進課 ☎内線2934

小学生卓球教室
主みたか卓球スポーツ少年団
日4月22日(日)午前9時30分～11時30分
人市内の小学生
所SUBARU総合スポーツセンター
物室内履き、飲み物、ラケット(貸しラケットあり)
申当日会場へ
問同団(大坪) ☎090-3435-1126

三鷹市春季剣道大会
主三鷹市剣道連盟
日5月6日(日)午前9時～午後5時
人在学・在勤を含む高校生以上の市民および同連盟会員
所SUBARU総合スポーツセンター
¥500円、団体1チーム500円
申4月21日(土)～27日(金)に同連盟ホームページ [HP](https://mitakakenren.wordpress.com/) <https://mitakakenren.wordpress.com/>または三鷹市体育協会(同センター内)へ
問同連盟(吉野) ☎31-4837

太極拳無料体験教室
主連雀地区住民協議会



川上郷 自然の村

〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362

☎ 0267-97-3206
FAX 0267-97-3207
[HP](http://www.sizenomura.jp/) <http://www.sizenomura.jp/>

JRをご利用の方は、最寄り駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

三鷹市役所発着のバスツアー参加者を募集しています。

◆**川上郷自然の村・山菜採りツアー**
日5月26日(土)・27日(日)(1泊2日)
人40人(最少催行人数35人)
¥大人18,000円から、小学生12,000円から、幼児5,000円から(交通費、宿泊費、食事代(3食)、講師料、保険料を含む)
※料金は、部屋のタイプなどにより異なります。
申5月10日(木)までにJWTジャパンウインズツアー(株) ☎0267-66-1268へ(先着制)
【旅行企画・実施】JWTジャパンウインズツアー(株)(長野県佐久市今井533-1/長野県知事登録第2-399号 全国旅行業協会会員・長野県旅行業協会会員)
【利用バス会社】信濃物流(株)(長野県南佐久郡川上村大字桶澤234)
※添乗員は同行しません。現地係員が対応します。

◆**宿泊のお申し込みは簡単です!**
宿泊希望日の3日前までに自然の村へ電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットでお申し込みください。7月分の団体(15人以上)の優先申し込みも受付中です。
【**宿泊料金**】大人3,700円から、小学生2,500円から(1泊2食付き)
※4月28日(土)までは割引料金、7月21日(土)からは繁忙期料金の適用あり(大人200円・小学生100円の割引・加算)。

日5月9日(水)午前10時～正午
人市民
所連雀コミュニティセンター
講多門内神道の犬野和則さん
物タオル、運動靴
申当日会場へ
問同センター ☎45-5100

弓道初心者講習会
主三鷹市体育協会、三鷹市弓道連盟
日5月18日～6月29日の毎週金曜日午前10時～正午(全7回。雨天決行)
人在学・在勤を含む高校生以上の市民で全回参加できる方10人
所旧第二体育館弓道場
¥3,000円(保険料を含む)
申4月30日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別・経験の有無・動機を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市弓道連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
問同連盟(山下) ☎42-5003・[✉mitakakyudo@yahoo.co.jp](mailto:mitakakyudo@yahoo.co.jp)

平成30年度ジュニア育成地域推進事業 ジュニアソフトボール教室
主三鷹市ソフトボール連盟
日5月19日、6月2・16日の土曜日午前9時～正午(予備日は5月26日(土))
人市内の小学生女子
所大沢総合グラウンド
物グローブ(貸しグローブあり)、タオル、飲み物、防暑グッズ
申 問同連盟ホームページ [HP](http://www.ikz.jp/hp/mitakasoft/) <http://www.ikz.jp/hp/mitakasoft/>または同連盟(矢野) ☎090-2252-1576へ

合気道初心者体験講習会
主三鷹市体育協会、三鷹市合気道連盟
日5月19日(土)午後2時～3時30分
人在学・在勤を含む8歳以上の市民15人程度
所SUBARU総合スポーツセンター
申当日会場へ(先着制)
問同連盟(鈴木) ☎090-8045-5748(日中)・ ☎43-8542(夜間)

第36回わんぱく相撲三鷹場所
主三鷹青年会議所、三鷹市相撲連盟、同実行委員会
日5月20日(日)午前9時30分 から(9時集合。雨天一部中止)
人市内の4歳～小学生
所市役所中庭(雨天時は南浦小)

物着替え、タオル、飲み物(ちゃんこ、おむすびの配布あり)
申5月5日(木)までに同会議所ホームページ [HP](http://jci-mitaka.com/) <http://jci-mitaka.com/>へ
問同会議所事務局 ☎46-4199

三鷹市野球連盟夏季大会
日5月27日以降の毎週日曜日
人在学・在勤を含む16歳以上の都民(学校の野球部在籍者を除く。チーム所在地・チーム責任者の所在は市内)
所大沢総合グラウンド
申5月12日(土)午後4時～6時30分に一般・壮年の部とも①申込書(選手登録名簿12～20人)、②大会参加料1チーム11,000円、③年間登録料1チーム10,000円、一般の部は④東京都登録用紙1部(東京都軟式野球連盟ホームページ [HP](http://www.tnbb.or.jp/) <http://www.tnbb.or.jp/>から入手)、⑤東京都登録料1人600円をSUBARU総合スポーツセンター地下1階へ
※申込書は4月17日(火)から三鷹市体育協会(同センター内)で配布(春季大会登録チームには郵送)。
※主将会議を5月23日(火)午後7時30分から生涯学習センターで開催します。

問同連盟(山中) ☎33-5080(日中のみ)

中学生ソフトテニス強化大会(夏季)
主東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトテニス連盟
日5月27日(日)午前8時30分～午後5時(小雨決行。予備日は7月16日(祝))
人中学生で審判ができる方
所大沢総合グラウンドテニスコート

物軟式ラケット、テニスシューズ、タオル、飲み物、帽子
申5月9日(水)までに同連盟 [✉info@mtksta.com](mailto:info@mtksta.com)へ
問同連盟(石井) ☎090-3002-1325

健康ウォーキング講座
主新川中原住民協議会
日①5月31日(木)午前10時30分から、②6月7日(木)午前9時から
人市民50人
所①新川中原コミュニティセンター、②同センター～深大寺
物飲み物、①室内履き
申5月1日(火)から同センターへ(先着制。1回のみ参加可)
問同センター ☎49-6568



講座

**ミタカフェセミナー
「売上につなげよう! はじめてのweb・ホームページ制作講座」**
日4月24日、5月8日の火曜日午後7時～9時(全2回)
人24人
所三鷹産業プラザ
講Hashtagの大ハシ裕之さん
¥500円(1回)
申必要事項(11面参照)をミタカフェ [✉mitacafe@mitaka.ne.jp](mailto:mitacafe@mitaka.ne.jp)へ(先着制)
問(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

天文・科学情報スペース新企画展

「アストロバイオロジーセンターからの挑戦状2018」

アストロバイオロジーは、太陽系外の惑星探査、太陽系内外の生命探査など、宇宙における生命について多方面からアプローチする学際的研究分野です。
楽しい謎解きゲームに挑戦しながら、地球外生物の可能性について考えてみましょう。

日4月20日(金)～7月1日(日)午前11時～午後6時30分(月・火曜日、祝日は休館)
所同スペース(下連雀3-28-20三鷹中央ビル1階)
申期間中会場へ **問**同施設 ☎26-9951

三鷹俳句会 三月の秀句		橋三つ越える散歩や水温む	根岸操
土よりの音信はやもつくしんぼ		皆川節子	
輪ゴム銃構へる男児水温む		田山光起	
繰り返し計る血圧春炬燵		三矢恵啓	
水温むパステルで描くレンガ館		今田和生	
納屋今も裸電球汚返る		宮澤雅子	
水ぬるむ谿に架したる聖橋		水野二三夫	
春風に木魚の口のほほえみて		根岸敏三	
ひとしきり梅の香りや庭仕事		赤松羊子	
釘と螺子散らばる箱に余寒あり		山田みちを	
武蔵野の土舞い上がり水温む		星堯志	
菜園に弾む会話や水温む		土川ツヤ子	
残雪の山蹴り崩す子らの靴		加藤佑子	

三鷹短歌会 三月の秀歌		鬼退治大きな声で豆撒きし 亡き夫の声今も思えり	大平牧子
クロッカスの芽が二つ出てこの春に なにかよきことあるような朝		鶴村きく代	
八十過ぎ友またひとり旅立ちぬ ダンス踊りし日の香かなり		今井清	
気がかりな大腸検査で初入院 長き一夜を待ちあぐる朝		酒井登志子	
灯油売る車の流す『月の砂漠』 原油の国の戦乱思う		藤井典子	
日向ぼこしながら舗道の縁台に 座る老人うた口ずさむ		奈須野郁郎	
幼な子がこぎゆく自転車夕光に 圧されて速度増して過ぎたり		横井朝子	
パソコンをたまに広げて見たけれど 打ちかた忘れいうこと聞かず		大貫久和	
満月の夜に生まるる万里ちゃんは 初孫にして私に似てる		遠藤晶枝	
喜寿となる同窓会の案内に メールで交わす出欠の有無		久野静代	

長崎「親子記者」参加者を募集

親子で8月9日(休)の長崎平和祈念式典への参加や被爆者への取材を行い、『おやこ記者新聞』を発行します。

☎日本非核宣言自治体協議会

☎8月8日(水)～11日(祝)(3泊4日)

👤初めて参加する市内在住の小学4～6年生と保護者、全国の対象自治体から9組18人

※三鷹駅から長崎市までの往復交通費、宿泊代、滞在中の取材補助経費(1組10,000円)、旅行保険代は主催者が負担。

※上記以外の食費、個人的な経費などは自己負担。

📷取材に用いる道具(カメラなど)

☎5月7日(月)(必着)までに、申込書(同協議会ホームページで入手)を「〒852-8117長崎市平野町7-8長崎市平和推進課内日本非核宣言自治体協議会事務局」・✉info@nucfreejapan.comへ(1組1通。申込多数の場合は抽選)

☎同協議会 ☎095-844-9923 ・HP http://www.nucfreejapan.com/



高齢者

高齢者の生活相談会

☎4月20日(金)午後1時～3時

👤一人暮らしで生活に心配がある方、介護や認知症について聞いてみたい方

📍連雀コミュニティセンター

☎当日会場へ

☎連雀地域包括支援センター ☎40-2635

①体操とおしゃべり

②高齢者の生活相談会

☎4月25日(水)午後2時～4時

👤①65歳以上の方、②日常生活に不安のある方、介護や認知症について聞いてみたい方

📍牟礼地区公会堂

📷①飲み物

☎当日会場へ

☎東部地域包括支援センター ☎48-8855

介護予防事業「シニアのためのスポーツ吹き矢教室」

☎三鷹市社会福祉協議会

☎5～7月の毎月第2・4火曜日午前10時30分～午後0時30分(全6回)

👤在勤を含む55歳以上の市民16人

📍新川中原コミュニティセンター

☎1,000円

☎4月16日(月)～27日(金)に、みたかボランティアセンターへ(先着制)

☎同センター ☎76-1271

なつかしの歌声喫茶(こもれび ほっと・サークル)

☎5月18日、6月15日、7月20日の金曜日午前10時～11時30分(全3回)

👤おおむね65歳以上の市民80人

📍福祉センター

☎500円(1回)

☎5月7日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀9-10-21 NPO法人こもれび事務局」へ(先着制)

☎同事務局 ☎42-4471

介護予防教室「目から鍛える脳の健康教室」

☎5月18日～7月6日の毎週金曜日午後1時30分～3時(全8回)

👤65歳以上の市民で全回参加できる方25人

📍連雀コミュニティセンター

☎☎4月16日(月)～27日(金)に直接または電話、ファクスで必要事項(11面参照)を健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎内線4224 ・FAX46-4827へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

いきいき健康講座「動きやすい体づくり」

いすを使ったストレッチなど。

☎5月21日(月)午前10時30分～正午

👤65歳以上の市民30人

📍連雀コミュニティセンター

🗣健康運動指導士の鈴木明子さん

📷タオル、飲み物、動きやすい服装

☎☎4月16日(月)から直接または電話で健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎内線4202へ(先着制)

はつらつ教室—健康なお口でしっかり食事、運動も

口の機能を向上させる体操やゲーム、食事の取り方など。

☎5月25日～6月29日の毎週金曜日午前10時～11時30分(全6回)

👤65歳以上の市民で全回参加できる方25人

📍総合保健センター

🗣ほり歯科クリニック院長の堀清貴さん、歯科衛生士の前田小由利さん、管理栄養士の奈良理香子さん、健康運動指導士の森本友紀恵さん

☎☎4月16日(月)～5月9日(水)に直接または電話、ファクスで必要事項(11面参照)を健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎内線4222 ・FAX46-4827へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ5月18日(金)までに通知)

ロコモ予防チャレンジ！講座

運動機能低下予防のための、筋力・バランス力測定や講義、運動など。

☎6月23日、9月8日、12月1日、平成31年3月の土曜日、いずれも午後1時～4時(全4回)

👤65歳以上の市民30人

📍三鷹市公会堂さんさん館

☎5月11日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・生年月日を「〒181-0012上連雀8-3-10みたかボランティアセンター」へ(申込多数の場合は抽選)

☎高齢者支援課 ☎内線2625



障がいのある方

三鷹市心身障がい者福祉手当を振り込みます

平成29年12月～30年3月分の一般障がい手当・特別障がい手当・特定疾患手当を、4月25日(水)に受給資格認定済みの方の指定預金口座に振り込みます。

☎障がい者支援課 ☎内線2617



催し

一日プレイパーク

☎4月15日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)

📍農業公園

☎当日会場へ

☎緑と公園課 ☎内線2835

新川中原コミュニティまつり

模擬店、展示や各種体験コーナーなど。

☎新川中原住民協議会

☎4月21日(土)・22日(日)午前10時～午後4時(22日は2時30分まで)

📍新川中原コミュニティセンター

☎当日会場へ

☎同センター ☎49-6568

第11回菓子フェス+ (プラス)

市内や近隣市の福祉施設で作られた

クッキーやパン、手作り品などの販売。

☎4月21日(土)午前11時～午後2時(雨天中止)

📍JCBカードセンターエントランス前広場(下連雀7-5-14)

☎当日会場へ

☎ぴゅあネット事業運営委員会(星と風のカフェ内) ☎44-2255

いけばな小原流花会「か・が・や・き」

☎瀧島佳春社中(三鷹市華道連盟)

☎4月21日(土)午後1時～6時、22日(日)午前10時～午後4時

📍みたか井心亭

☎当日会場へ

☎瀧島 ☎080-4296-4509

認知症 介護者談話室

☎4月24日(火)午後1時～3時

👤介護者、介護経験者(認知症ではない方を介護している方も参加できます)

📍生涯学習センター

☎当日会場へ

☎三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

介護者ひろば

☎☎4月25日(水)午前10時～正午＝ピアいのかしら(井の頭2-13-6)、27日(金)午後1時～3時＝みんなの家6丁目(下連雀6-13-10篠原病院敷地内)、5月1日(火)午後1時30分～3時30分＝特別養護老人ホームどんぐり山(大沢4-8-8)

👤介護者、介護経験者

☎当日会場へ

☎三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

生活用品活用市

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会

☎5月1日～15日の毎週火曜日午前10時～午後2時

📍消費者活動センター

☎当日会場へ

☎同センター ☎43-7874

春季茶会

席主は(台席)表千家・長野宗弘さん、(南座敷)煎茶黄檗掬泉流・弓削涼堂さん、(立礼席)裏千家・渋谷宗悦さん。

☎三鷹市茶道連盟

☎5月3日(祝)午前10時～午後3時(受付は午前9時45分～午後2時30分)

📍みたか井心亭

☎¥2,000円(二席)

☎当日会場へ

☎同連盟(阿部) ☎47-8398

音楽サロン(タンゴのタベ)

出演はオルケスタ・チェ・タンゴ。

チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

☎同財団 ☎47-5122
HP http://mitaka-sportsandculture.or.jp/

春風亭一之輔 古今亭文菊 二人会

芸術文化センター 星のホール 全席指定
6月10日(日) 午後2時開演 保育

チケット発売日
会員＝4月28日(土)
一般＝4月30日(休)
会員＝2,700円
一般＝3,000円
学生＝2,000円
高校生以下＝1,000円
※予約は1人2枚まで。

春風亭一之輔
©キッチンミノル

古今亭文菊

柳家さん喬 独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定
6月23日(土) 昼の部 午後2時
／夜の部 午後6時開演 保育

チケット発売日
会員＝4月22日(日)
一般＝4月26日(木)
各回
会員＝2,700円
一般＝3,000円
学生＝2,000円
高校生以下＝1,000円

柳家さん喬
©山田雅子

古今亭菊之丞 独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定
7月14日(土) 午後2時開演 保育

チケット発売日
会員＝4月22日(日)
一般＝4月26日(木)
会員＝2,700円
一般＝3,000円
学生＝2,000円
高校生以下＝1,000円

古今亭菊之丞

三鷹のこども寄席

林家たい平さんの落語で、大笑いするのだ！
芸術文化センター 星のホール 全席指定
7月15日(日)

チケット発売日
会員＝4月19日(木) 一般＝4月20日(金)

◆未就学児の回
午前11時開演(約1時間)
会員＝900円 一般＝1,000円
小・中学生＝500円 未就学児＝無料
※0歳から入場可。

◆小学生以上の回
午後2時開演(約2時間) 保育
会員＝1,800円 一般＝2,000円 小・中学生＝1,000円

林家たい平

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケット
お求め方法

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

●電話予約
芸術文化センター
☎47-5122
10:00～19:00

●インターネット予約(要事前登録)
パソコン https://mitaka-art.jp/ticket
携帯電話 https://mitaka-art.jp/ticket-m
(座席自動振番)

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館
(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

手続きが必要です。また、扶養されていた配偶者(第3号被保険者)も手続きが必要です。

【申】年金手帳、本人確認ができるもの、離職票などを市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ

【問】同課 ☎内線2394、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

国保温泉センター割引利用券を配布します

【人】市の国民健康保険に加入している方

◆利用施設 ①檜原温泉センター「数馬の湯」、②奥多摩温泉「もえぎの湯」、③秋川渓谷「瀬音の湯」、④生涯青春の湯「つるつる温泉」

◆配布場所 保険課(市役所1階9番窓口)、市政窓口

◆割引後の利用料金 大人＝①520円、②480円、③700円、④620円、小学生＝①②④210円、③250円

【問】同課 ☎内線2386

※有効期限は平成31年3月31日(日)まで。

4～7月生まれの方の特定健診・後期高齢者健診

受診票を4月下旬にお送りします。

【人】特定健診＝4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入している40～75歳の方、後期高齢者健診＝後期高齢者医療制度に加入している方

【問】健康推進課 ☎内線4212

※4月2日以降に三鷹市国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入した方や、8～3月生まれで早めの受診を希望する方は、同課へお問い合わせください。

※有料老人ホームなどに入所(入居)の方は、対象外となる場合があります。

※今年度から、50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)600以上の方は、肺がん検診(喀痰(かくたん)細胞診)を同時に受診できるようになりました(自己負担あり)。



お子さんが誕生したら 児童手当・マル乳の申請を

出生日の翌日から15日以内に次の申請をしてください。

◆児童手当

保護者の所得に応じて、1人につき月額15,000円または5,000円を支給します。※3歳以上は手当額が変わります。※公務員は勤務先で申請してください。

◆マル乳(乳幼児医療費助成制度)

就学前のお子さんの医療費(保険診療分)の自己負担額を全額助成します。児童手当と同時に申請できます。

【申】申請書(子育て支援課〈市役所4階43番窓口〉、市政窓口で配布)を同課、市政窓口へ

※詳しくは「みたか子育てねっと」ホームページ【HP】<http://www.kosodate.mita-ka.ne.jp/shien/jyosei/>をご覧ください。

【問】同課 ☎内線2751

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方へ

4月分からの手当額を変更しました。

◆児童扶養手当の支給額(月額)

第1子：42,500円～10,030円

第2子加算額：10,040円～5,020円

第3子加算額：6,020円～3,010円

※所得に応じて10円単位で月額が決定します。

◆特別児童扶養手当の支給額(月額)

1級：51,700円

2級：34,430円

※4～7月分は8月にまとめて支給します。

【問】子育て支援課 ☎内線2751

平成31年度就学に向けた教育支援学級などの説明会

小学校の通常の学級、教育支援学級、特別支援学校などの就学に向けた説明を行います。

【日】5月8日(火)午前10時～11時30分

【人】31年度に就学するお子さんの保護者

【所】福祉センター

【申】当日会場へ

【問】学務課 ☎内線3291

西多世代交流センター 乳幼児のあそびひろば(4月)

【日】乳幼児タイム＝開館日の午前9時～午後1時、サークルタイム＝月～土曜日午前11時15分～11時45分、4月生まれのお誕生日会＝20日(金)午前11時15分から、こいのぼりを作って遊ぶ＝25日(水)午前10時30分から

【申】当日会場へ

【問】同センター ☎31-6039

すくすくひろばの催し

◆①こどもの日制作と②集会

【日】①4月19日(木)・20日(金)、いずれも午前10時～11時15分、午後1時30分～2時45分、②5月2日(水)午前11時30分から、午後3時から

【人】①200組

【物】あればカメラ

【申】当日会場へ(①先着制)

◆ひいふうみの会とわらべうた

【日】5月7日(月)午前11時～11時30分

【人】3歳までのお子さんと保護者12組

【申】当日会場へ(先着制)

◆年齢別あそびましょ(5月)

【日】①うさぎぐみ「親子であそぼう(ふれあいあそび)」＝10日(木)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分、②ひよこぐみ1「1歳のお誕生日前後のお子さんの発達や健康、食事など」＝11日(金)

午後1時30分～3時、③ぞうぐみ「小麦粉粘土であそぼう」＝17日(木)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分

【人】市内の①平成28年4月2日～9月30日生まれのお子さんと保護者各10組、②初めて参加する29年4月2日～7月31日生まれのお子さんと保護者12組、③27年4月2日～28年4月1日生まれのお子さん

と保護者各10組

【申】①4月26日(木)、②27日(金)、③5月2日(水)、午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

◆ベビーマッサージ

【日】5月15日(火)①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時

【人】初めて受講する①5～8カ月のお子さんと母親、②4カ月までのお子さんと母親各23組

【物】バスタオル

【申】5月1日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

【問】同ひろば ☎45-7710

母と子のちいさなおはなし会

読み聞かせ、手遊び歌など。

【主】連雀地区住民協議会

【日】4月22日(日)午前10時30分から

【人】3歳までのお子さん

と保護者

【所】連雀コミュニティセンター

【申】当日会場へ

【問】同センター ☎45-5100

親子リトミック教室

【日】4月26日(木)午前10時20分～11時、11時10分～11時50分

【人】1歳～就園前のお子さん

と保護者各30組

【所】東多世代交流センター

【調】リトミック講師の永井悦子さん

【申】【問】4月19日(木)午前9時30分から直接または電話で同センター ☎44-2150へ(先着制)

みたかおもちゃの病院(5月)

【主】三鷹市消費者活動センター運営協議会

【日】【所】2・16日の水曜日＝消費者活動センター、12・26日の土曜日＝リサイクル市民工房、いずれも午後1時～3時

【料】特殊部品などの交換は実費

【申】当日会場へ

【問】同センター ☎43-7874

こどもプログラミング教室「Scratch(スクラッチ)を使ってプログラミングをする」(入門)

【主】【所】三鷹市シルバー人材センター

【日】5月8日～29日の毎週火曜日午後4時30分～6時(全4回)

【人】小学3～6年生8人

【料】¥6,000円(教材代を含む)

【物】USBメモリー、筆記用具

【申】4月20日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・パソコン使用経験

の有無を「〒181-0004新川16-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

【問】同センター ☎48-6721

小さく生まれたお子さんとその親の交流会

【保育】

心理相談員による発達や育児のお話、参加者同士の情報交換など。

【日】5月9日(水)午前10時～11時45分(9時45分から受付)

【人】市内在住で出生時の体重が2,000g以下の就学前のお子さん

と保護者10組

【所】総合保健センター

【物】おむつ

【申】【問】直接または電話で健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎内線4228へ(先着制)

あそびとおしゃべりの会(5月)

【日】【所】9日＝牟礼コミュニティセンター、9・23日＝井の頭コミュニティセンター・井口コミュニティセンター、16・23日＝新川中原コミュニティセンター・大沢コミュニティセンター、いずれも水曜日午前10時30分～正午

【人】年少までのお子さん

と保護者

【申】当日会場へ

【問】すくすくひろば ☎45-7710

かきしぶde学び会講座「親子で学ばかけっこ講座ー今よりきっと速くなる！」

【日】5月12日(土)午前10時～正午(9時45分から受付)

【人】市内の小学1～4年生と保護者20組40人

【所】SUBARU総合スポーツセンター

【講】キッズコーチングアドバイザーの菅野聡美さん

【物】お子さんと保護者の室内履き、タオル、飲み物

【申】4月16日(月)から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)を☑kakishibu.mitaka@gmail.comへ(先着制)

【問】生涯学習課 ☎内線2921

親子で楽しむプレバレエ

【日】5月19日(土)午後1時～2時

【人】市内の2～4歳のお子さん

と保護者20組40人

【所】連雀コミュニティセンター

【講】ミタカバレエアカデミー主宰の安達哲治さん

【物】タオル、飲み物、室内履き(お子さんは靴下)

【申】【問】4月16日(月)～5月12日(土)に直接または電話で同センター ☎45-5100へ(先着制)

【ふたごの親の交流会】

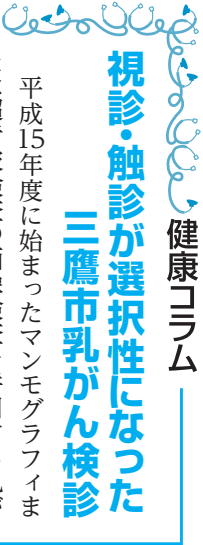
【保育】

【日】5月30日(水)午前10時～11時30分(9時45分から受付)

【人】市内の就学前の双子・三つ子の保護者、妊婦16人、保育(未就学児)18人

【所】総合保健センター

【申】【問】直接または電話、ファクスで必要事項(11面参照)を健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎内線4226・FAX46-4827へ(先着制)



視診・触診が選択性になった三鷹市乳がん検診

平成15年度に始まったマンモグラフィまたは超音波検査の画像検査を併用する乳がん検診は、15年を経過し市民の間になりに定着してきました。とはいっても、日本人女性の乳がん検診受診率はまだまだ低いのが現状です。厚生労働省は日本人女性の乳がん検診受診率が40％程度と、依然として諸外国の70～80％程度に比べ低いことを指摘しています。

乳がん検診の最大の目的は早期がんの発見です。現在乳がんの治療法は著しく進歩し、早期のステージで発見され適切な治療が行われた場合、100％に近く治癒に導くことができるようになりました。加えて小さな創傷での治療が可能です。半面、まだ自己発見がきっかけで乳がんが診断されるケースが少なくないことも事実です。この場合、ある程度の大きさに進行していることが多く、触診されない状態で画像検診により発見される乳がんに比べてステージも高くなります。

従って、乳がん検診は無症状のうちに検診で発見されることに意義があり、視診・触診の意義が問われるようになってきていました。28年2月に国の『がん予防重点健康教育およびがん検診実施のための指針』が改正され、乳がん検診の視診および触診は奨励しない、とされたことから、市においても30年度の検診から、乳がん検診から視診・触診を省くことができるように検診方法を変更することにしました。その結果、今まで乳がん検診を一度も受けたことがない方が受診しやすくなることに加えて、検診医の性別を過分に気にされることなく、受診していただけるようになります。もちろん従来通りの検診を希望される方は、マンモグラフィまたは超音波検査に併せて視診・触診をお受けいただけます。転ばぬ先のつえ、2年に一度は乳がん検診を継続的にお受けになることを強くお勧めいたします。

【問】三鷹市医師会 ☎47-2155

市からの お知らせ

主主催者
日日時・期間
人対象・定員
所場所・会場
講講師
¥費用(記載のないものは無料)
物持ち物
申申込方法 **問**問い合わせ
保保育 保育あり
手手話 または 要約筆記あり
 (下欄※参照)

申し込み記入例



あて先は
 各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
 〒181-8555
 三鷹市役所〇〇課へ
往復はがきの場合は
 返信用にも住所・氏名を
 記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)



お知らせ

繁殖期のカラスにご注意ください

4～6月はカラスの繁殖期のため、高木などに巣を作り、ひなや卵を守るため、歩行者などを威嚇・攻撃することがあります。また、餌となる生ごみなどを目当てに、袋を破いて食べ散らかすため、まちの美観が損なわれるだけでなく、ごみ収集にも支障を来します。

◆カラスの被害から身を守るために

- ・樹木を適切にせん定して巣作りを防止する。
- ・カラスが激しく鳴きながら飛び回る付近の歩行を避け、どうしても通らなければならぬときは、帽子や傘で身を守る。
- ※自宅の敷地内に巣がある場合は、「カラス営巣中」など注意喚起の貼り紙をお願いします。

◆ごみ出しにも一工夫をお願いします

- ・ごみ出しは収集日当日に。
- ・できるだけ臭いを出さないように、生ごみの水はしっかり切る。
- ・プラスチックごみは軽くすずぎ、食べかすやソースなどは取り除く。
- ・ごみ袋の口はしっかりと閉じる。
- ・ふた付き容器や防鳥ネットを使う。

◆市の「カラスの巣の撤去事業」

次の要件を満たしている場合に利用できます。

- ・巣が一戸建て住宅の敷地内にある。
- ・親鳥から威嚇や攻撃を受けている。
- ・巣がある土地の所有者から撤去の同意を得ている。
- ・被害者が申込書を提出する。

申環境政策課☎内線2523へ

※集合住宅、事業所などの巣は対象外です。管理者の費用で撤去してください。※公園・街路樹などの巣はそれぞれの管理者(市や都の管理担当部署など)へ連絡してください。

男女平等参画の活動や交流に三鷹市女性交流室をご利用ください

日月～土曜日午前10時～午後9時50分(祝日、年末年始を除く)

人在勤を含む市民、または市民を主な構成員とする団体

所同室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ(公財)三鷹国際交流協会内)

申利用日の前日までに同協会☎43-7812へ

問企画経営課☎内線2115

引っ越しをしたら住民票の手続きを

進学や就職などで引っ越しをした方は、住民票の転入・転出の手続きが必要です。住民票は、行政サービスや選挙人名簿への登録につながる大切な情報です。忘れずに手続きをしてください。

問選挙管理委員会事務局☎内線3033

グリーンカーテン用の種(ゴーヤ、アサガオ)を差し上げます

1世帯につき1袋を差し上げます。

日4月16日(月)午前10時から

所環境政策課(第二庁舎2階)

申当日会場へ(配布数300袋が無くなり次第終了)

問同課☎内線2523

市の公金収納取扱金融機関の合併による変更

5月1日(火)から、八千代銀行、東京都民銀行、新銀行東京の3行合併による「きらぼし銀行」が、新たに市の公金収納取扱金融機関となります。全国の本支店で、市税や保険料などを納付できます。

問会計課☎内線3013

市内の空間放射線量測定結果

市では、定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を測定しています。

3月21日～4月3日に実施した19カ所の測定では、一般的な目安(毎時0.24マイクロシーベルト)を超える場所はありませんでした。

詳しい測定結果は、市ホームページま

たは市公式ツイッターからご覧ください。

問環境政策課☎内線2524



税金

臨時納税相談窓口を開設します

同日程で電話相談も受け付けます。

日4月19日(木)～29日(祝)の平日午前8時30分～午後5時、土・日曜日、祝日午前9時～午後4時30分

所納税課(市役所2階25番窓口)

※土・日曜日、祝日は庁舎南側スロープ下の地下1階警備室前通通用口からお入りください。

◆相談・納付(納入)できる税目など

市民税・都民税(普通徴収・特別徴収)、固定資産税(償却資産分を含む)・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

問同課☎内線2432

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の納税者が、自身の土地や家屋の価格と市内のほかの価格を比較できます。

日5月31日(木)までの午前8時30分～午後5時

人市内に所在する土地、家屋の固定資産税の納税者

申運転免許証、マイナンバーカードなどの本人確認書類(代理人の場合は納税者の委任状と代理人の本人確認書類)を資産税課(市役所2階28番窓口)へ

問同課☎内線2363



国保・年金

会社を退職したときには国民年金の手続きを

国内に居住する20歳以上60歳未満の方が会社などを退職し、厚生年金の加入者でなくなったときは、国民年金加入の

みなさんの寄付をまちづくりに役立てています

問企画経営課☎内線2113(寄付に関する相談)

市では、寄付していただいた方々のご厚意を趣旨に沿った事業などに活用させていただいています。今後もみなさんからのご支援をお願いします。

◆ご協力いただいた方(平成30年3月)(敬称略)

【福祉・子ども子育て支援のために】	矢野哲雄	3,000円
【学校教育の充実のために】	JA東京むさし三鷹地区青壮年部	327,000円
【市政のために】	ハマヲ洋傘店 鎌田智子	100,000円
	上村龍文	5,000円

そのほか、匿名での寄付をいただきました。

※市への寄付は、所得税の寄付金控除や個人住民税の寄付金税額控除の対象になります。確定申告を行わなくても控除を受けられる「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を利用する方は寄付時にマイナンバー、本人確認書類をお持ちください。

寄付について、詳しくは市ホームページ「ふるさと納税特設サイト」**HP**http://www.city.mitaka.tokyo.jp/furusato_nouzei/をご覧ください。

消費者相談窓口から 317 保険契約のトラブルにご注意ください

問消費者相談窓口☎47-9042

相談事例1

5年前に終身医療保険を契約した。昨年2カ月ほど保険料の滞納があり解約となったが、生命保険会社との話し合いで保険契約の復活が認められた。その後、体調不良となり検査入院したところ、胃がんの疑いが出て4カ月入院した。保険金を請求すると保険契約の復活の際に「告知義務違反」があり、保険金は下りないことになった。

(50代・女性)

相談事例2

生命保険金の受取人を父親から息子に変更する契約を昨年母親が行った。母親には軽い認知症の症状があった。名義変更のみの申し出であったはずが保険契約の解約と新規の保険契約がされていた。保険料が高くなっていて不満である。

(50代・男性)

アドバイス

◆保険契約を失効させないこと

保険料払い込みの猶予期間を過ぎないようにしましょう。生命保険は失効した場合でも一定期間内で保険会社の承諾のもと保険契約を有効に戻すことができる場合があります。

◆保険契約の告知義務違反に注意しましょう

保険契約の加入時には「告知手続き」が必要となり、医師の診断が必要となる場合があります。「告知義務違反」があると保険金が支払われない場合もあります。健康状態によっては、「告知」が正しく行われていても保険契約ができない場合があります。また、解約返戻金を受け取ってしまうと、保険契約の復活はできません。

◆保険契約の解約と新規契約の意思表示は「ハッキリ」としてください

困ったときや判断に迷うときは、すぐに消費者相談窓口または消費者ホットライン☎188にご相談ください。

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
交換手に各課の内線番号をお伝えください。
●困りごとの相談は 市民相談専用電話
☎0422-44-6600
●あなたのご意見を 市民の声専用FAX
FAX 0422-48-2810
●子どもを見守る 安全安心メールの登録
✉maam@req.jp (空メールを送信)
●いつでも無料で 防災無線の内容確認
☎0120-119-921 (フリーダイヤル)

【みる・みる・三鷹】J: COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)
第522号(4月15日～5月5日)
三鷹市山本有三記念館リニューアルオープン/
三鷹図書館(本館)春のガーデンカフェ
放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。
むさしのFM 78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみデレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55
人口と世帯 平成30年4月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数: 186,680人(381人増) 男: 91,483人(183人増)/女: 95,197人(198人増)
世帯: 93,303世帯(441世帯増)

第39回 憲法を記念する市民のつどい 保育

問企画経営課☎内線2115

日時 5月12日(土)午後1時～4時30分(0時30分開場)

市では、昭和55年から、市民のみなさんと協働で憲法施行記念事業を企画・実施しています。今年はメディアなどでも活躍されている木村草太さん(写真)をお迎えし、講演会を行うほか、市内中学生による憲法前文などの朗読・意見発表や憲法に関連した展示なども行います。

主市、市教育委員会、憲法を記念する三鷹市民の会

人700人、保育(1歳～未就学児)5人程度 所三鷹市公会堂光のホール

申当日会場へ(先着制)。保育希望者は5月1日(木)までに同課☎内線2115・FAX 45-1271へ(申込多数の場合は抽選)

プログラム

第1部 手話

- ・七中生徒のみなさんによる憲法前文や三鷹子ども憲章などの朗読・意見発表
- ・木村草太さんによる講演会「憲法を暮らしに生かす」

第2部

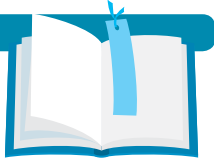
- ・NHKスペシャル『日本国憲法誕生』の上映

催し物コーナー

- ・市民団体などによる展示コーナー
- ・行政相談・人権啓発コーナー
- ・図書コーナー

◆木村草太(きむら・そうた)さんプロフィール

昭和55(1980)年生まれ。東京大学法学部卒業。現在、首都大学東京法学部教授。専攻は憲法学。著書に『平等なき平等条項論』(東京大学出版会)、『憲法の急所』(羽鳥書店)、『テレビが伝えない憲法の話』(PHP新書)など多数。テレビ朝日系列「報道ステーション」のコメンテーターなど、テレビ、ラジオでも活躍中。



5月19日(土)は「花と緑の広場」へ行こう

所同広場(牟礼1-11-26) 申いずれも当日会場へ ※小雨決行。

問NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎46-2081(当日は☎090-1054-6310)

草花チャリティーバザー

ご家庭で育てた草花や樹木の苗木などをお持ちください。1苗100円で販売し、売り上げを東日本大震災の被災地の桜の植樹活動に寄付します。

日午前10時～11時30分

◇持ち込む苗の条件

健全な苗で、直径18cm以内のポットや鉢に植えてあるもの。同じ種類の植物は20苗まで。苗には名札を付けてください。

種まき参加者募集 in 花と緑の広場

ジニア・ヒマワリ・キバナコスモスの種をまきます。参加者には、夏から秋に予定している花の摘み取りもご案内します。

日午前10時～正午(9時45分から受付)

物作業用手袋、帽子、長靴、飲み物、汚れてもよい服装

親子でガーデニング! 公園にお花を植えよう!

市内で活躍しているボランティアと一緒に、お花を植えて花壇を作ります。

日午前10時30分～正午(10時15分から受付)

物作業用手袋、帽子、汚れてもよい服装、あれば小さいじょうろ



市内でこいのぼりが泳いでいます



大沢の里

今年も端午の節句を祝う約30匹のこいのぼりが元気よく泳いでいます。

日5月上旬ごろまで

所大沢の里(大沢2-17周辺)

問緑と公園課☎内線2835



第13回神田川こいのぼり祭り

地域の子どもたちが思い思いの絵を描いた約600匹のこいのぼりが神田川を泳ぎます。

主三鷹台まちづくり協議会

日4月22日(日)～5月5日(祝)

所三鷹台駅周辺の神田川(井の頭2-1付近)

問(株)まちづくり三鷹☎40-9669



山本有三記念館 春の朗読コンサート

問同記念館☎42-6233

9月2日(日)まで企画展「山本有三、作家の遍歴」を開催中の同記念館で、春の朗読コンサートを開催します。山本有三の『周作』(『生きとし生けるもの』から抜粋)を、野田香苗さんの朗読と金子弘美さんの横笛でお楽しみください。

日5月18日(金)・19日(土)午後6時～7時 人各日30人

※入館料(300円)が必要です。

申4月26日(木)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望日・参加者氏名(2人まで)・何を見て応募したかを「〒181-0013下連雀2-12-27山本有三記念館」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

◆年間パスポートを4月1日から販売しています

発行日から1年間、何度でも入館できる「年間パスポート」を同記念館で販売(税込1,000円)しています。



野田香苗



金子弘美

「第2回三鷹の日」FC東京ホーム試合にご招待!

2018明治安田生命J1リーグ第14節「FC東京対北海道コンサドーレ札幌」にペアで招待します(座席はホーム自由席)。当日はFC東京後援会三鷹トレファルコ主催で、三鷹の物産などを販売する「三鷹の日」も開催します。

日5月13日(日)三鷹の日=午前11時～午後4時

試合=午後4時キックオフ

人在学・在勤を含む市民500組1,000人

所味の素スタジアム

申5月2日(水)午後11時までに✉fctokyo5@am.mdlに空メールを送信(右記二次元コードからも送信可)し、自動返信されるメールから必要事項を入力(1組1通)。締め切り後、当落結果とチケット引き換え方法についてご連絡します。

問FC東京☎03-3635-8985

FC 東京チーム
マスコット
「東京ドロンパ」
© FC 東京



会員募集中

みたかファミリー・サポート・センター

問同センター☎76-6817



お子さんの保育園・幼稚園の送迎や預かりなど、子育ての手助けを必要とする方(利用会員)と子育ての援助ができる方(援助会員)が、それぞれ会員登録し、会員同士で支え合う子育て支援を行っています。

仕事の都合や休養、通院などでもお預かりできます。ぜひご利用ください。

利用会員

日¥ 平日午前7時30分～午後6時30分=1時間800円・30分以内500円、それ以外の時間帯と土・日曜日、祝日の全時間帯=1時間1,000円・30分以内600円(必要に応じ、別途食事代400円、おやつ代100円)

人市内在住で3カ月～小学4年生のお子さんの親

申会員登録する方の写真2枚を同センター(下連雀4-19-6)へ

援助会員

お子さんの保育園や幼稚園の送迎、登園前や降園後、放課後や学童保育所の終了後などのお預かりをしていただきます。

人心身ともに健康で、同センターが主催する「援助会員養成講座」(年3回開催)を修了した市民

※会員同士の交流会や援助会員のためのフォローアップ研修などがあります。男性も歓迎。