

長崎「親子記者」参加者を募集

親子で8月9日(休)の長崎平和祈念式典への参加や被爆者への取材を行い、『おやこ記者新聞』を発行します。
日本非核宣言自治体協議会
8月8日(水)～11日(祝)(3泊4日)
初めて参加する市内在住の小学4～6年生と保護者、全国の対象自治体から9組18人
※三鷹駅から長崎市までの往復交通費、宿泊代、滞在中の取材補助経費(1組10,000円)、旅行保険代は主催者が負担。
※上記以外の食費、個人的な経費などは自己負担。
取材に用いる道具(カメラなど)
5月7日(月)(必着)までに、申込書(同協議会ホームページで入手)を「〒852-8117長崎市平野町7-8長崎市平和推進課内日本非核宣言自治体協議会事務局」・「info@nucfreejapan.com」へ(1組1通。申込多数の場合は抽選)
同協議会 ☎095-844-9923 ・HP http://www.nucfreejapan.com/

高齢者

高齢者の生活相談会

4月20日(金)午後1時～3時
一人暮らしで生活に心配がある方、介護や認知症について聞いてみたい方
所 連雀コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635

①体操とおしゃべり

②高齢者の生活相談会

4月25日(水)午後2時～4時
①65歳以上の方、②日常生活に不安のある方、介護や認知症について聞いてみたい方
所 牟礼地区公会堂
物 ①飲み物
申 当日会場へ
問 東部地域包括支援センター ☎48-8855

介護予防事業「シニアのためのスポーツ吹き矢教室」

三鷹市社会福祉協議会
5～7月の毎月第2・4火曜日午前10時30分～午後0時30分(全6回)
在勤を含む55歳以上の市民16人
所 新川中原コミュニティセンター

¥1,000円
4月16日(月)～27日(金)に、みたかボランティアセンターへ(先着制)
同センター ☎76-1271

なつかしの歌声喫茶(こもれび ほっと・サークル)

5月18日、6月15日、7月20日の金曜日午前10時～11時30分(全3回)
おおむね65歳以上の市民80人
所 福祉センター
¥500円(1回)
5月7日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀9-10-21 NPO法人こもれび事務局」へ(先着制)
同事務局 ☎42-4471

介護予防教室「目から鍛える脳の健康教室」

5月18日～7月6日の毎週金曜日午後1時30分～3時(全8回)
65歳以上の市民で全回参加できる方25人
所 連雀コミュニティセンター

4月16日(月)～27日(金)に直接または電話、ファクスで必要事項(11面参照)を健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎内線4224・FAX46-4827へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

いきいき健康講座「動きやすい体づくり」

いすを使ったストレッチなど。
5月21日(月)午前10時30分～正午
65歳以上の市民30人
所 連雀コミュニティセンター
講 健康運動指導士の鈴木明子さん
物 タオル、飲み物、動きやすい服装
申 問 4月16日(月)から直接または電話で健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎内線4202へ(先着制)

はつらつ教室—健康なお口でしっかり食事、運動も

口の機能を向上させる体操やゲーム、食事の取り方など。
5月25日～6月29日の毎週金曜日午前10時～11時30分(全6回)
65歳以上の市民で全回参加できる方25人
所 総合保健センター
講 ほり歯科クリニック院長の堀清貴さん、歯科衛生士の前田小由利さん、管理栄養士の奈良理香子さん、健康運動指導士の森本友紀恵さん

4月16日(月)～5月9日(水)に直接または電話、ファクスで必要事項(11面参照)を健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎内線4222・FAX46-4827へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ5月18日(金)までに通知)

ロコモ予防チャレンジ!講座

運動機能低下予防のための、筋力・バランス力測定や講義、運動など。
6月23日、9月8日、12月1日、平成31年3月の土曜日、いずれも午後1時～4時(全4回)
65歳以上の市民30人
所 三鷹市公会堂さんさん館
申 5月11日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・生年月日を「〒181-0012上連雀8-3-10みたかボランティアセンター」へ(申込多数の場合は抽選)
問 高齢者支援課 ☎内線2625

障がいのある方

三鷹市心身障がい者福祉手当を振り込みます

平成29年12月～30年3月分の一般障がい手当・特別障がい手当・特定疾患手当を、4月25日(水)に受給資格認定済みの方の指定預金口座に振り込みます。
問 障がい者支援課 ☎内線2617

催し

一日プレイパーク

4月15日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)
所 農業公園
申 当日会場へ
問 緑と公園課 ☎内線2835

新川中原コミュニティまつり

模擬店、展示や各種体験コーナーなど。
新川中原住民協議会
4月21日(土)・22日(日)午前10時～午後4時(22日は2時30分まで)
所 新川中原コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 同センター ☎49-6568

第11回菓子フェス+(プラス)

市内や近隣の福祉施設で作られた

クッキーやパン、手作り品などの販売。
4月21日(土)午前11時～午後2時(雨天中止)
所 JCBカードセンターエントランス前広場(下連雀7-5-14)
申 当日会場へ
問 ぴゅあネット事業運営委員会(星と風のカフェ内) ☎44-2255

いけばな小原流花会「か・が・や・き」

瀧島佳春社中(三鷹市華道連盟)
4月21日(土)午後1時～6時、22日(日)午前10時～午後4時
所 みたか井心亭
申 当日会場へ
問 瀧島 ☎080-4296-4509

認知症 介護者談話室

4月24日(火)午後1時～3時
介護者、介護経験者(認知症ではない方を介護している方も参加できます)
所 生涯学習センター
申 当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

介護者ひろば

4月25日(水)午前10時～正午=ピアいのかしら(井の頭2-13-6)、27日(金)午後1時～3時=みんなの家6丁目(下連雀6-13-10篠原病院敷地内)、5月1日(火)午後1時30分～3時30分=特別養護老人ホームどんぐり山(大沢4-8-8)
介護者、介護経験者
申 当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

生活用品活用市

三鷹市消費者活動センター運営協議会
5月1日～15日の毎週火曜日午前10時～午後2時
所 消費者活動センター
申 当日会場へ
問 同センター ☎43-7874

春季茶会

席主は(台日席)表千家・長野宗弘さん、(南座敷)煎茶黄檗掬泉流・弓削涼堂さん、(立礼席)裏千家・渋谷宗悦さん。
三鷹市茶道連盟
5月3日(祝)午前10時～午後3時(受付は午前9時45分～午後2時30分)
所 みたか井心亭
¥2,000円(二席)
申 当日会場へ
問 同連盟(阿部) ☎47-8398

音楽サロン(タンゴのタベ)

出演はオルケスタ・チェ・タンゴ。

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団 同財団 ☎47-5122
HP http://mitaka-sportsandculture.or.jp/

春風亭一之輔 古今亭文菊 二人会

芸術文化センター 星のホール 全席指定
6月10日(日) 午後2時開演 保育
チケット発売日
会員=4月28日(土)
一般=4月30日(休)
会員=2,700円
一般=3,000円
学生=2,000円
高校生以下=1,000円
※予約は1人2枚まで。



春風亭一之輔 ©キッチンミノル



古今亭文菊

柳家さん喬 独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定
6月23日(土) 昼の部 午後2時 / 夜の部 午後6時開演 保育
チケット発売日
会員=4月22日(日)
一般=4月26日(木)
各回
会員=2,700円
一般=3,000円
学生=2,000円
高校生以下=1,000円



柳家さん喬 ©山田雅子

古今亭菊之丞 独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定
7月14日(土) 午後2時開演 保育
チケット発売日
会員=4月22日(日)
一般=4月26日(木)
会員=2,700円
一般=3,000円
学生=2,000円
高校生以下=1,000円



古今亭菊之丞

三鷹のこども寄席

林家たい平さんの落語で、大笑いするのだ!
芸術文化センター 星のホール 全席指定
7月15日(日)
チケット発売日
会員=4月19日(木) 一般=4月20日(金)
◆未就学児の回
午前11時開演(約1時間)
会員=900円 一般=1,000円
小・中学生=500円 未就学児=無料
※0歳から入場可。
◆小学生以上の回
午後2時開演(約2時間) 保育
会員=1,800円 一般=2,000円 小・中学生=1,000円



林家たい平

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

電話予約
芸術文化センター ☎47-5122
10:00～19:00

インターネット予約(要事前登録)
パソコン https://mitaka-art.jp/ticket
携帯電話 https://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)

窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。

保育料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。