

主市、新川中原住民協議会
日5月12日(土)午後7時～9時
人100人
所新川中原コミュニティセンター
申当日会場へ(先着制)
問同センター ☎49-6568

フリーマーケット出店者
主新川中原住民協議会
日5月27日(日)午前10時15分～正午
人20店舗(1区画1.5×2m)
所新川中原コミュニティセンター
¥500円(1区画分)
申5月1日(火)から同センターへ(先着制。申し込みは2区画分まで)
問同センター ☎49-6568

 スポーツ

6月の小学校校庭開放(団体貸し切り)の予約受け付け
日市ホームページでご確認ください
申5月6日(日)～12日(土)に各コミュニティセンターへ
問スポーツ推進課 ☎内線2934

小学生卓球教室
主みたか卓球スポーツ少年団
日4月22日(日)午前9時30分～11時30分
人市内の小学生
所SUBARU総合スポーツセンター
物室内履き、飲み物、ラケット(貸しラケットあり)
申当日会場へ
問同団(大坪) ☎090-3435-1126

三鷹市春季剣道大会
主三鷹市剣道連盟
日5月6日(日)午前9時～午後5時
人在学・在勤を含む高校生以上の市民および同連盟会員
所SUBARU総合スポーツセンター
¥500円、団体1チーム500円
申4月21日(土)～27日(金)に同連盟ホームページ [HP](https://mitakakenren.wordpress.com/) <https://mitakakenren.wordpress.com/>または三鷹市体育協会(同センター内)へ
問同連盟(吉野) ☎31-4837

太極拳無料体験教室
主連雀地区住民協議会



**川上郷
自然の村**

〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362

☎ 0267-97-3206
FAX 0267-97-3207
[HP](http://www.sizenomura.jp/) <http://www.sizenomura.jp/>

JRをご利用の方は、最寄り駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

三鷹市役所発着のバスツアー参加者を募集しています。

◆**川上郷自然の村・山菜採りツアー**
日5月26日(土)・27日(日)(1泊2日)
人40人(最少催行人数35人)
¥大人18,000円から、小学生12,000円から、幼児5,000円から(交通費、宿泊費、食事代(3食)、講師料、保険料を含む)
※料金は、部屋のタイプなどにより異なります。
申5月10日(木)までにJWTジャパンウインズツアー(株)☎0267-66-1268へ(先着制)
【旅行企画・実施】JWTジャパンウインズツアー(株)(長野県佐久市今井533-1/長野県知事登録第2-399号 全国旅行業協会会員・長野県旅行業協会会員)
【利用バス会社】信濃物流(株)(長野県南佐久郡川上村大字桶澤234)
※添乗員は同行しません。現地係員が対応します。

◆**宿泊のお申し込みは簡単です!**
宿泊希望日の3日前までに自然の村へ電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットでお申し込みください。7月分の団体(15人以上)の優先申し込みも受付中です。
【**宿泊料金**】大人3,700円から、小学生2,500円から(1泊2食付き)
※4月28日(土)までは割引料金、7月21日(土)からは繁忙期料金の適用あり(大人200円・小学生100円の割引・加算)。

日5月9日(水)午前10時～正午
人市民
所連雀コミュニティセンター
講多門内神道の犬野和則さん
物タオル、運動靴
申当日会場へ
問同センター ☎45-5100

弓道初心者講習会
主三鷹市体育協会、三鷹市弓道連盟
日5月18日～6月29日の毎週金曜日午前10時～正午(全7回。雨天決行)
人在学・在勤を含む高校生以上の市民で全回参加できる方10人
所旧第二体育館弓道場
¥3,000円(保険料を含む)
申4月30日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別・経験の有無・動機を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市弓道連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
問同連盟(山下) ☎42-5003・✉mitakakyudo@yahoo.co.jp

平成30年度ジュニア育成地域推進事業 ジュニアソフトボール教室
主三鷹市ソフトボール連盟
日5月19日、6月2・16日の土曜日午前9時～正午(予備日は5月26日(土))
人市内の小学生女子
所大沢総合グラウンド
物グローブ(貸しグローブあり)、タオル、飲み物、防暑グッズ
申 問同連盟ホームページ [HP](http://www.ikz.jp/hp/mitakasoft/) <http://www.ikz.jp/hp/mitakasoft/>または同連盟(矢野) ☎090-2252-1576へ

合気道初心者体験講習会
主三鷹市体育協会、三鷹市合気道連盟
日5月19日(土)午後2時～3時30分
人在学・在勤を含む8歳以上の市民15人程度
所SUBARU総合スポーツセンター
申当日会場へ(先着制)
問同連盟(鈴木) ☎090-8045-5748(日中)・☎43-8542(夜間)

第36回わんぱく相撲三鷹場所
主三鷹青年会議所、三鷹市相撲連盟、同実行委員会
日5月20日(日)午前9時30分 から(9時集合。雨天一部中止)
人市内の4歳～小学生
所市役所中庭(雨天時は南浦小)

物着替え、タオル、飲み物(ちゃんこ、おむすびの配布あり)
申5月5日(木)までに同会議所ホームページ [HP](http://jci-mitaka.com/) <http://jci-mitaka.com/>へ
問同会議所事務局 ☎46-4199

三鷹市野球連盟夏季大会
日5月27日以降の毎週日曜日
人在学・在勤を含む16歳以上の都民(学校の野球部在籍者を除く。チーム所在地・チーム責任者の所在は市内)
所大沢総合グラウンド
申5月12日(土)午後4時～6時30分に一般・壮年の部とも①申込書(選手登録名簿12～20人)、②大会参加料1チーム11,000円、③年間登録料1チーム10,000円、一般の部は④東京都登録用紙1部(東京都軟式野球連盟ホームページ [HP](http://www.tnbb.or.jp/) <http://www.tnbb.or.jp/>から入手)、⑤東京都登録料1人600円をSUBARU総合スポーツセンター地下1階へ
※申込書は4月17日(火)から三鷹市体育協会(同センター内)で配布(春季大会登録チームには郵送)。
※主将会議を5月23日(火)午後7時30分から生涯学習センターで開催します。

中学生ソフトテニス強化大会(夏季)
主東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトテニス連盟
日5月27日(日)午前8時30分～午後5時(小雨決行。予備日は7月16日(祝))
人中学生で審判ができる方
所大沢総合グラウンドテニスコート

物軟式ラケット、テニスシューズ、タオル、飲み物、帽子
申5月9日(水)までに同連盟 ✉info@mtksta.comへ
問同連盟(石井) ☎090-3002-1325

健康ウォーキング講座
主新川中原住民協議会
日①5月31日(木)午前10時30分から、②6月7日(木)午前9時から
人市民50人
所①新川中原コミュニティセンター、②同センター～深大寺
物飲み物、①室内履き
申5月1日(火)から同センターへ(先着制。1回のみ参加可)
問同センター ☎49-6568

 講座

ミタカフェセミナー「売上につなげよう!はじめてのweb・ホームページ制作講座」
日4月24日、5月8日の火曜日午後7時～9時(全2回)
人24人
所三鷹産業プラザ
講Hashtagの大ハシ裕之さん
¥500円(1回)
申必要事項(11面参照)をミタカフェ ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

天文・科学情報スペース新企画展

「アストロバイオロジーセンターからの挑戦状2018」

アストロバイオロジーは、太陽系外の惑星探査、太陽系内外の生命探査など、宇宙における生命について多方面からアプローチする学際的研究分野です。

楽しい謎解きゲームに挑戦しながら、地球外生物の可能性について考えてみましょう。

日4月20日(金)～7月1日(日)午前11時～午後6時30分(月・火曜日、祝日は休館)
所同スペース(下連雀3-28-20三鷹中央ビル1階)
申期間中会場へ **問**同施設 ☎26-9951

三鷹俳句会 三月の秀句		橋三つ越える散歩や水温む	根岸操
土よりの音信はやもつくしんぼ		皆川節子	
輪ゴム銃構へる男児水温む		田山光起	
繰り返し計る血圧春炬燵		三矢恵啓	
水温むパステルで描くレンガ館		今田和生	
納屋今も裸電球汚返る		宮澤雅子	
水ぬるむ谿に架したる聖橋		水野二三夫	
春風に木魚の口のほほえみて		根岸敏三	
ひとしきり梅の香りや庭仕事		赤松羊子	
釘と螺子散らばる箱に余寒あり		山田みちを	
武蔵野の土舞い上がり水温む		星堯志	
菜園に弾む会話や水温む		土川ツヤ子	
残雪の山蹴り崩す子らの靴		加藤佑子	

三鷹短歌会 三月の秀歌		鬼退治大きな声で豆撒きし 亡き夫の声今も思えり	大平牧子
クロッカスの芽が二つ出てこの春に なにかよきことあるような朝		鶴村きく代	
八十過ぎ友またひとり旅立ちぬ ダンス踊りし日の香かなり		今井清	
気がかりな大腸検査で初入院 長き一夜を待ちあぐる朝		酒井登志子	
灯油売る車の流す『月の砂漠』 原油の国の戦乱思う		藤井典子	
日向ぼこしながら舗道の縁台に 座る古い人うた口ずさむ		奈須野郁郎	
幼な子がこぎゆく自転車夕光に 圧されて速度増して過ぎたり		横井朝子	
パソコンをたまに広げて見たけれど 打ちかた忘れいうこと聞かず		大貫久和	
満月の夜に生まるる万里ちゃんは 初孫にして私に似てる		遠藤晶枝	
喜寿となる同窓会の案内に メールで交わす出欠の有無		久野静代	