

ファブスペースみたかワークショップ「使い方いろいろ おしゃれな手描きスタンプをつくろう！」

📅4月26日(木)午後1時30分～4時
👤4人
📍所三鷹産業プラザ
🗣️講(株)ウッドボックスの浅古綾香さん
💵¥1,500円
📦物作ってみたいスタンプのイラスト(3×3cmで手書きまたはデータ。写真不可)
📝申必要事項(11面参照)を同施設✉fab.space@mitaka.ne.jpへ(先着制)
📞問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

リサイクル市民工房の催し

📅①針刺し＝5月2日(水)、②花のかざぐるま＝3日(祝)、③手作りノート＝9日(水)、④折り紙・兜(かぶと)と菖蒲＝30日(水)、いずれも午後1時～3時30分
👤人各12人、②小学生以上(親子で参加可)
📦物はさみ、筆記用具、①白布15×15cm1枚、刺しゅう糸4色、柄布20×10cm1枚、牛乳パック(洗って開いておく)1枚、綿(中に詰める)、接着剤、ダンボール5×5cm1枚、裁縫道具、②使用済みカラーのクリアファイル1枚または色上質紙(A4)1枚、割り箸、竹串、ストロー1本、コンパス、分度器、定規、あればパンチ、③厚紙(空き箱なども可)17×12cm2枚、帯地または布19×14cm2枚、リボン(幅1cm)60cm、接着剤、④折り紙・千代紙・包装紙など、接着剤
📝申①4月24日(火)、②4月25日(水)、③5月1日(火)、④5月22日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
📞問同課☎内線2533

よくわかる・役立つ! パソコン教室

📍主所三鷹市シルバー人材センター
📅①ワード入門＝5月7日～28日の毎週月曜日午後1時～3時または午後3時30分～5時30分(全4回)、②スマホ・タブレット教室＝5月10日～31日の毎週木曜日午後2時～4時(いずれか1日)、③楽しいエクセル＝5月11日～6月1日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、④ゆうゆう教室＝5～7月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または月曜日午後3時30分～5時30分(希望の曜日・時間帯を選択、いずれも月4回)

👤①文字入力ができる方、②スマートフォン初心者、③エクセルが多少できる方、④ワードまたはエクセル初心者、各6人
💵①③7,000円、②1,500円、④月額5,000円(3カ月分前納)
※④のみ別途教材代が掛かります。
📦物USBメモリー、②スマートフォンまたはタブレット端末
📝申4月24日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
📞問同センター☎48-6721

三鷹いきいきプラス iPad無料体験会

📅⑤5月8日(火)・10日(木)午前10時～正午(全2回)
👤人おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人
📍所三鷹産業プラザ
📝申 問4月16日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)
※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

みたか連雀読書クラブ 第4回読書会『沈黙』(遠藤周作著)

📍主連雀地区住民協議会
📅⑥5月9・23日の水曜日午後7時～8時30分
👤人在学・在勤を含む市民10人
📍所連雀コミュニティセンター
📦物遠藤周作著『沈黙』
📝申 問4月16日(月)～24日(火)に直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)
📍花壇ボランティア養成講座
📅⑦5月10・31日、6月14日、7月12日、9月6日、10月25日、11月1日、12月13日、平成31年2月14日、3月7日、いずれも木曜日午前10時～午後3時(全10回)
👤人全回参加できる方15人
📍所講座＝北野ハピネスセンター、実習＝花と緑の広場
🗣️講園芸研究家の香山三紀さん
💵¥2,000円(協会会員は1,000円)
📝申4月25日(火)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)、会員は会員番号を「〒181-0012上連雀8-3-10 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・📞HPhttp://hanakyokai.or.jp/へ(申込多数の場合は抽選)
📞問同協会☎46-2081

米粉でイタリアン! (米粉で作るラザニア、チョコプリン、サラダ)

📍主井の頭地区住民協議会
📅⑧5月10日(木)午前10時15分～午後0時30分
👤人市民20人
📍所井の頭コミュニティセンター新館
🗣️講料理研究家の門司美子さん
💵¥500円
📦物三角巾、エプロン、室内履き、布巾、筆記用具
📝申 問4月17日(火)に直接、または18日(水)～5月9日(水)に直接または電話で同センター本館☎44-7321へ(先着制)
📍ガーデニング講座
育てて楽しむ「キッチンハーブの寄せ植え」を作ろう
📅⑨5月11日(金)午後1時30分～3時30分
👤人25人
📍所上連雀分庁舎
🗣️講NPO Green Worksの三浦香澄さん
💵¥1,000円(協会会員は800円)
📦物エプロン、筆記用具、持ち帰り用袋、あればガーデニング用手袋、園芸用はさみ
📝申4月16日(月)～25日(水)(必着)に往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀8-3-10 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・📞HPhttp://hanakyokai.or.jp/へ(申込多

数の場合は抽選)
📞問同法人☎46-2081

みたか健康づくりセミナー

📍主市、新川中原住民協議会
📅⑩しっかり食べて低栄養予防＝5月16日、お口の健康は長寿の秘けつ＝23日、足腰の筋力アップ＝30日、いずれも水曜日午前10時30分～正午
👤人市民各40人
📍所新川中原コミュニティセンター
📝申4月15日(日)から同センターへ(先着制)
📞問同センター☎49-6568

子どもと絵本ボランティア講座(保育)

絵本の紹介や読み聞かせ実技を学び、おはなし会の企画と実習を通して、地域での活動につなげていきます。
📅⑪6月4・18日、7月2日の月曜日、7月12日(木)、23日(月)、9月3日(月)、13日(木)、10月15・29日の月曜日の午前10時15分～午後0時15分(全9回、別途7～10月に自主練習や実習などあり)
👤人30人、保育(1歳以上)10人
📍所井口コミュニティセンターほか
📝申4月25日(火)午前10時から申込用紙(市ホームページから入手可)を星と森と絵本の家📠39-3402へ(先着制)
※保育希望者は5月21日(月)の保育オリエンテーションに必ず参加してください。
📞問同施設☎39-3401

三鷹「まち活」塾 を開講します! (保育)

「好きなコト できるコト やりたいコト×社会にいいコト」をデザインする

自分の思いを実現しながら、地域生活に豊かさと幸せを生み出す次世代のまちづくりの担い手になりませんか。本講座では、コミュニティマネジメントの人材育成や働き方デザインなどで活躍している講師から、「まち活」を始めるのに必要なノウハウなどを楽しく学びます。

⑫6月2・16・30日、7月14日、9月1・8・29日の土曜日午後1時30分～5時30分、活動体験＝7～8月のうち1日(全8回、通し受講のみ)
👤人地域で活動を始めたい方など30人、保育(1歳～未就学児)5人
📍所三鷹ネットワーク大学ほか 💵一般4,000円、学生2,000円
📝申4月17日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで「〒181-0013下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構」・☎40-0313・📠40-0314・📞HPhttp://mitaka-univ.org/へ。保育希望者は直接または電話で同大学へ(いずれも先着制)
📞問市民協働センター☎46-0048(講座内容について)、同大学☎40-0313(申し込みについて)



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・📠40-0314・📞HPhttp://www.mitaka-univ.org/

開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

三鷹ネットワーク大学 春学期受講者募集中!

講座名	日時・定員・講師・費用など
三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩—5月の星空解説 ★	📅4月25日(水)午後7時～8時30分 👤50人 📝申当日同大学へ(先着制)
科学宅配塾企画講座“もっと科学に親しもう!”6 「クライオ電子顕微鏡を用いた生体分子の構造解析—細胞内で働くRNAポリメラーゼの姿を明らかに」 ★	📅5月17日(木)午後7時～8時30分 👤50人 🗣️講理化学研究所生命機能科学研究センターチームリーダーの関根俊一さん
ルーテル学院大学大学院サテライトキャンパス講座 「高齢者福祉研究—地域包括システムの強化をめざして」 ★★★	📅5月25日、6月1・15・29日、7月6・13日の 金曜日午後6時30分～9時(全6回、通し受講のみ) 👤人福祉関係の仕事に従事している方または経験者、福祉に興味のある方10人程度 🗣️講ルーテル学院大学学長で教授の市川一宏さん 💵¥市民4,800円、一般6,000円
国際基督教大学寄付講座 数学のタベ「距離空間と位相構造—トポロジーへの招待1」 ★★	📅5月25日(金)午後7時～8時30分 👤30人 🗣️講元国際基督教大学上級准教授の土屋あい子さん 💵¥500円
東京三鷹ロータリークラブ寄付講座 「ターシャ・テューダーへの道」 ★	📅5月26日(土)午後2時～4時 👤50人 🗣️講翻訳家の食野雅子さん

📝特に記載のないものは4月17日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)
📞問いずれも同大学 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。