

先天性風しん症候群の発生を予防するために

風しん抗体検査と予防接種を受けましょう

問 健康推進課☎内線4204

風しんは、免疫を持たない女性が妊娠中(特に妊娠初期)に感染すると、胎児が先天性風しん症候群となる恐れがある、注意すべき疾患です。市では、下記の対象者のうち希望する方に、無料の風しん抗体検査と、予防接種の費用の一部助成を行います。

風しん抗体検査

採血による血液検査です(原則HI法)。およそ1週間後に結果が出ますので、検査を行った市内協力医療機関で結果をお聞きください。

※すでに風しん予防接種を2回以上受けた方は検査の必要はありません。

- 日 平成31年3月20日(木)まで
- 人 過去にこの事業で検査を受けたことのない19歳以上の市民で、妊娠を予定または希望している女性
- 申 本人確認のため保険証を持参し、市内協力医療機関(右表)で申込書を記入後、検査を受けてください
- ※自己負担はありません。ただし、市内協力医療機関以外での検査は自己負担となります。

風しん予防接種

- ①麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)、②風しん単抗原ワクチンのいずれか。
- 日 31年3月31日(日)まで
- 人 19歳以上の市民で、風しん抗体検査や妊婦健診で抗体保有が不十分と診断された女性(妊娠中の方は受けられません)
- ¥ 自己負担金①5,000円、②1,745円(いずれも医療機関で支払い)
- 申 本人確認のため保険証を持参し、市内協力医療機関(右表)で予診票を記入後、接種を受けてください
- ※助成は1回のみ。市内協力医療機関以外での接種は助成対象になりません。

※いずれも支払い済みの費用を払い戻す制度はありません。

※MRワクチン、風しん単抗原ワクチンは、いずれかのための取り扱いの場合があります。医療機関にお問い合わせください。

市内協力医療機関一覧

●下連雀

医療機関	住所	電話番号
鎌田医院	下連雀1-30-12	43-4621
下田医院	下連雀2-18-1	44-3710
村越レディースクリニック	下連雀3-7-28	29-8225
三鷹南口内科	下連雀3-7-29 レジデンス三鷹1階	43-2122
佐竹耳鼻咽喉科 気管食道内科医院	下連雀3-14-28	43-3273
サンクリニック三鷹	下連雀3-15-18 KAISER三鷹フロント4階	44-5660
平嶺医院	下連雀3-24-7	43-2838
山田えいてレディースクリニック	下連雀3-24-7 平嶺ビル2階	26-7525
片平内科クリニック	下連雀3-27-12 4階	79-0271
三鷹レディースクリニック	下連雀3-31-4 ライオンズマンション三鷹第8・1階	70-1150
みたか中村脳神経外科クリニック	下連雀3-34-15アトラス三鷹レジデンス202	40-5070
三木クリニック	下連雀3-37-8 KMビル101	71-7001
みたかヘルスケアクリニック	下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ5階-B	40-0102
むさし野さいとうクリニック	下連雀3-43-19 グローリオ三鷹101	70-1071
サウスポイントMYクリニック	下連雀3-43-23 2・3階	46-7851
角田外科消化器科医院	下連雀4-9-1	45-3251
つちや小児科	下連雀4-16-11	40-1488
高松メディカルクリニック	下連雀4-16-12 三鷹第一ビル2階	70-1035
三鷹病院	下連雀5-1-12	47-0800
くばかわ内科医院	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	24-7353
みなみうら生協診療所	下連雀7-1-27 オタリ南浦ビル1階	48-4121
野村病院	下連雀8-3-6	47-4848
三鷹第一クリニック	下連雀8-9-21	46-4141
渡辺こどもクリニック	下連雀9-5-1 泰成マンション1階	41-1550

●牟礼・井の頭・中原・北野

医療機関	住所	電話番号
本田医院	牟礼1-12-10	43-8310
山本医院	牟礼2-11-5	43-6410
牟礼高山診療所	牟礼4-2-14	70-4976
横内医院	牟礼6-6-14	43-0910
天神前クリニック	牟礼7-1-24	71-8191
しんかわ医院	牟礼7-5-14	70-5711
笹本医院	井の頭1-31-22	44-5802
松川内科クリニック	井の頭2-1-17 2階	70-5525
牟礼の里駅前クリニック	井の頭2-7-9栗原ビル1階	40-6054
高水クリニック	井の頭2-14-2	76-1232
石井医院	井の頭2-32-37	44-3090
藤林医院	井の頭3-12-15	43-4322
岡庭医院	井の頭3-21-16	43-8367
若林医院	井の頭4-16-10	43-0526
鈴木クリニック	中原2-12-26	46-1066
いりえ内科クリニック	北野4-5-30 キューブコート烏山101	03-5314-3577
きたのこどもクリニック	北野4-12-17 きたのメディカルパーク1階	70-4150

●新川・上連雀

医療機関	住所	電話番号
ゆうあいクリニック	新川4-25-18	41-6611
新川クリニック	新川5-6-21	43-0123
所澤クリニック	新川6-9-6シンエイビル2階	76-6055
川越内科クリニック	新川6-25-4メディカルモール クレッセント101	24-2231
浅野クリニック	上連雀3-5-19	46-5512
高山医院	上連雀4-2-29	43-0700
あきやま子どもクリニック	上連雀4-3-3川口ビル1階	70-5777
三鷹中央病院	上連雀5-23-10	44-6161
うちはら内科クリニック	上連雀7-11-7石井ビル1階	40-6180
斎藤小児科医院	上連雀9-41-21	43-2237

●井口・深大寺・野崎・大沢

医療機関	住所	電話番号
ヨシコクリニック	井口1-22-24	32-5517
かえでこどもクリニック	井口3-6-16アップルかえで 通りビル1階	39-3306
あかいしクリニック	深大寺2-35-29	39-5941
野崎医院	野崎3-18-18	31-8373
天文台クリニック	大沢1-17-2	30-7929
奥田医院	大沢4-13-12	32-8151
八幡診療所	大沢5-3-11	31-8092

介護予防教室「脳の健康弘済園」

問 健康推進課☎内線4224

- 読み書き・計算などの簡単な学習と軽度の体操で認知症を予防します。
- 日 6月6日～9月26日の毎週水曜日午前9時30分～11時30分(全17回)
- 人 65歳以上の市民で、毎日10分程度の自宅学習が可能な方28人
- 所 東京弘済園(下連雀5-2-5)
- 申 4月16日(月)～5月2日(水)午前9時～午後5時にお住まいの地区の地域包括支援センター(下表)へ(申込多数の場合は抽選)
- ※申込時に生活機能について調べる「みたか日常生活チェックシート」への回答が必要です。

地域包括支援センター

受付窓口	電話番号	担当地区
三鷹駅周辺地域包括支援センター	76-4500	下連雀1～4丁目 上連雀1～5丁目
連雀地域包括支援センター	40-2635	下連雀5～9丁目 上連雀6～9丁目、野崎1丁目
東部地域包括支援センター	48-8855	牟礼、北野、新川2・3丁目
井の頭地域包括支援センター	44-7400	井の頭
新川中原地域包括支援センター	40-7204	中原、新川1・4～6丁目
西部地域包括支援センター	34-6536	井口、深大寺、野崎2～4丁目
大沢地域包括支援センター	33-2287	大沢

学習
サポーター
募集

学習者への助言・指導、体操の補助などを行うボランティアを募集します(謝礼1回1,500円)。

人 おおむね60歳までの市民で、高齢者の心身の健康増進に理解のある方

※事前に開催する研修会への参加が必要です。

申 問 4月28日(土)までに必要事項(11面参照)を東京弘済園☎43-8122・FAX43-8199・✉care@kosaien.or.jpへ

「ほねつぎ健康倶楽部」に参加して
健康寿命を延ばしませんか

- 市内9カ所の施術所で開催している、少人数制の転倒予防教室です(全12回)。
- 人 65歳以上の市民 物 タオル、飲み物
- 申 問 日曜日・祝日を除く午前9時～午後0時30分に、しばた整骨院☎47-8580へ(先着制)

開催場所	曜日・時間	定員
武蔵中央接骨院(下連雀3-42-6)	水曜日午後1時～2時	5人
南浦整骨院(下連雀6-18-7)	木曜日午後1時～2時	3人
たかはし接骨院(牟礼1-8-7)	水曜日午後1時～2時	3人
三鷹台整骨院(牟礼2-11-16)	水曜日午後1時～2時	3人
さかい接骨院(井の頭3-28-11)	土曜日午前9時30分～10時30分	2人
和田接骨院(中原1-28-1)	水曜日午後0時30分～1時30分	3人
新川鍼灸整骨院(新川5-9-7)	木曜日午後1時～2時	2人
しばた整骨院(新川6-36-37)	水曜日午後1時～2時	5人
三鷹健生堂接骨院(井口5-1-4)	水曜日午後1時～2時	3人

若 年 健 康 診 査

問 健康推進課☎内線4213

人 16～39歳の市民

所 市内協力医療機関(市ホームページに掲載)

申 直接または電話で同課(元気創造プラザ2階)☎内線4213へ

※三鷹市国民健康保険に加入している30・35歳になる方には、市から受診票を送付しますので申し込みは不要です。

※対象年齢は平成30年4月1日～31年3月31日に達する年齢です。