

語・中国語・ハングル)を導入しました。

◆利用方法

同サービスホームページ^{HP}http://mitaka.city-hc.jp/に必要事項を入力し登録のうえ、ご利用ください。

☎健康推進課☎内線4202

ゴールデンウィークはのびのびひろば一時保育締切日が早まります

☎☎4月29日(祝)～5月6日(日)の一時保育＝4月20日(金)午後4時30分までにひろば☎40-5925へ

三鷹市ジュニア・シニアリーダー講習生

地域活動などでリーダーとして活躍する方法を学び、夏休みに福島県矢吹町の子どもたちと交流キャンプをします。

☎市内の小学5・6年生、中・高校生

☎4月20日(金)(必着)までに参加申込書(市ホームページ、児童青少年課(市役所4階41番窓口)で入手)を同課へ

☎同課☎内線2714

むらさき子どもひろばの催し(4月)

◆乳幼児のあそびひろば

☎大型遊具で遊ぶ・ボールプール＝月曜日午前9時～11時30分、げんきっ子ランド＝火～金曜日午前9時～10時50分(10・24日の火曜日、11日(休)、19日(休)を除く)、みんなであそぼ!＝火～金曜日午前11時～11時30分(10・11・19・24日を除く)

☎当日会場へ

◆乳幼児対象のスペシャルイベント

☎①手形アートスタンプ＝10・11日午前11時～11時30分、②入園・進級おめでとう会＝14日(土)午前10時30分～11時30分、③mamaカフェ＝19日午前10時30分～11時30分、④リズム遊び＝24日午前11時～11時30分、⑤変身スペシャルバースデー＝26日(休)・27日(金)午前11時～11時30分

☎①⑤就学前のお子さん、②3歳～就学前のお子さんと保護者10組、③1歳6カ月までのお子さんと母親10組、④1歳6カ月～就学前のお子さん

☎①③タオル

☎当日会場へ(②③は2日(月)から直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

◆小学生対象のスペシャルイベント

☎①卓球の日＝月・金曜日午後3時30分～4時45分(23日(月)を除く)、②みんなであそぼうデー＝火・水曜日午後3時30分～4時30分、③スポーツの日＝木曜日午後3時30分～4時45分、④入学・進級おめでとう会＝14日午後1時30分～2時30分、⑤一輪車教室＝23日午後3時40分～4時30分、⑥卓球大会＝27日午後3時30分～4時45分

☎④10人

☎①③⑤⑥飲み物、タオル(③⑤運動靴、⑤あれば一輪車)

☎当日会場へ(④は2日から直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

☎同ひろば☎49-5500

西多世代交流センターの催し(4月)

◆乳幼児のあそびひろば

☎乳幼児タイム＝開館日の午前9時～午後1時、サークルタイム＝月～土曜日午前11時15分～11時45分

☎当日会場へ

◆幼児料理教室「マシュマロサンド」

☎18日(水)午後2時から、3時から

☎¥150円

☎エプロン、三角巾(親子とも)、タオル、皿、フォーク、飲み物

☎16日(月)午後5時までに直接または電話、ファクスで同センター☎31-6039・FAX 31-6261へ

☎同センター☎31-6039

東多世代交流センターの催し(4月)

◆親子ひろば

☎①わくわくランド＝2日～27日の月・火・木・金曜日午前10時～午後2時(26日(水)を除く)、②ひよこランド＝水曜日午前10時～午後1時、③お父さんもしょわくわくランド＝14日(土)午前10時～11時30分

☎①③就学前のお子さん、②1歳までのお子さん

◆定例行事

☎将棋の日＝5日(水)午後3時30分～4時50分

※そのほかの定例行事は、同センターで配布の『じどうかんだより』や市ホームページをご覧ください。

◆おもちゃの病院

☎11日(水)午後2時～4時

☎¥特殊部品などの交換は実費

☎いずれも当日会場へ

☎同センター☎44-2150

みたかおもちゃの病院(4月)

☎☎三鷹市消費者活動センター運営協議会☎☎☎4・18日の水曜日＝消費者活動センター、14・28日の土曜日＝リサイクル市民工房、いずれも午後1時～3時

☎¥特殊部品などの交換は実費

☎当日会場へ

☎同センター☎43-7874

星と森と絵本の家の催し

☎①むかしあそびの日「おはなしばあば」＝4月7日(土)午後2時から、②絵本のおはなし「どんなおうちにすんどの?」＝4月11・25日の水曜日午後2時から、③幼児クラブ 春の森のたんけん隊＝4月26日～6月21日の隔週木曜日午前10時30分～11時30分(全5回)

☎③2歳6カ月以上のお子さんと保護者(下のお子さんの同伴可)15組

☎①②当日会場へ、③4月18日(水)午前10時30分から必要事項(11面参照)・お子さんの生年月日・弟妹の有無と年齢・過去のたんけん隊参加の有無と回数を直接またはファクスで同施設☎FAX 39-3402へ(初めて参加する市民を優先して先着制)

◆ジュニアスタッフ募集

☎小学5年～中学3年生

☎4月15日(日)までに申込書(市ホームページから入手)を直接またはファクス、電子メールで同施設☎FAX 39-3402・☎ehonnoie@city.mitaka.tokyo.jpへ ※4月15日午前10時から同施設で説明会を行います。

☎同施設☎39-3401

プログラミング教室「Rubyくらぶ」

レベルに応じた課題に挑戦しながら、Ruby言語によるプログラミングを学びます。

☎4月15日以降の毎月第3日曜日午後1時30分～5時

☎18歳以下のプログラミング経験者(言語は不問)15人

☎所三鷹産業プラザ

☎¥月額3,000円(通信費、教材代)

☎☎必要事項(11面参照)を(株)まちづくり三鷹☎40-9669・FAX 40-9750・☎ruby@mitaka.ne.jpへ(先着制)

おやこでよってチョコっとあつるーむ(5月)

☎☎NPO法人みたか市民協働ネットワーク

☎①ベビーサインで楽しい子育て＝7日(月)、②産前・産後の骨盤ケア＝10日(水)、③親子ヨガレッチ＝12日(土)、④色で子育てを楽しく!＝17日(水)、⑤泣きやむ、よく寝る抱っここの方法と抱っこひも＝19日(土)、⑥みんな一緒にベビーマッサージ＝21日(月)、⑦ベビースキンケア講座&足形バッグ制作＝24日(木)、⑧ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)＝28日(月)、⑨英語であそぼ!＝31日(水)、いずれも午前10時30分～正午

☎①4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、②おおむね3歳までのお子さんと母親、妊婦6組、③6カ月～2歳6カ月のお子さんと保護者6組、④妊婦、1歳6カ月までのお子さんと母親6組、⑤妊婦、首据わりまでのお子さんと保護者5組、⑥2～11カ月のお子さんと保護者8組、⑦3歳までのお子さんと保護者5組、⑧ハイハイ前のお子さんと母親8組、⑨1・2歳のお子さんと保護者6組

☎所市民協働センター

介護予防教室「はつらつ体操」

☎①④⑤⑦20人、②③⑥25人

☎4月2日(月)～13日(金)の平日に下記申込先へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

教室名(会場)	日時(いずれも全12回)	申込・問い合わせ先
①はつらつ体操牟礼(牟礼コミュニティセンター)	5月7日～8月6日の毎週月曜日午後1時～2時30分(5月21日(月)、7月16日(祝)を除く)	健康推進課(元気創造プラザ2階)☎内線4224・FAX 46-4827
②はつらつ体操大沢(大沢コミュニティセンター)	5月10日～7月26日の毎週木曜日午後1時～2時30分	
③はつらつ体操井口(井口コミュニティセンター)	5月11日～7月27日の毎週金曜日午後1時～2時30分	
④はつらつ体操連雀(下連雀南浦地区公会堂)	5月10日～7月26日の毎週木曜日午後2時～3時30分	野村病院☎47-4848
⑤はつらつ体操井の頭(井の頭コミュニティセンター)	5月11日～7月27日の毎週金曜日午前10時30分～正午	三鷹市社会福祉事業団☎44-7400・FAX 44-9772
⑥はつらつ体操新川中原(新川中原コミュニティセンター)		みたか紫水園☎40-7201・FAX 40-7205
⑦はつらつ体操駅前(三鷹駅前コミュニティセンター)	5月11日～7月27日の毎週金曜日午後1時30分～3時	介護老人保健施設太郎☎76-6636・FAX 76-6635

環境月間イベント「エコミュージカル」の出演者を募集します!

☎環境政策課☎内線2525

6月24日(日)に三鷹市公会堂光のホールで上演される、エコミュージカル音楽会『ネバーランドはECOの島ー花と緑のエコロジーランド』に出演するお子さんを募集します。指導はミュージカル劇団「メルヘン・ミュージック・シアター」。

☎市内の小学2～6年生50人程度(舞台出演の経験不問)

☎4月23日(月)(必着)までに応募用紙(市ホームページまたは同課(第二庁舎2階)で入手可)・返信用封筒(長3型、82円切手を貼付)を「〒181-8555環境政策課」へ ※5月12日(土)午後1時に実技(簡単なダンスや歌など)による選考会を行います。 ※選考通過後は市内公共施設で6月の土・日曜日にレッスンをします。