



高齢者

東西むらさき学苑
時事問題・文学・美術などを学びます。
日①5月16日～7月11日・②9月12日～12月5日・③平成31年1月16日～3月6日の3学期制、いずれも毎週水曜日午前10時～正午(全30回)
人 在学・在勤を含む60歳以上の市民150人
所 生涯学習センター
申 問 4月2日(月)～13日(金)午前9時～午前5時に直接または電話、ファクス、インターネットで東多世代交流センター☎46-0408・FAX 46-7070、西多世代交流センター☎32-8765・FAX 31-6261、HP http://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

こもれび ほっと・サークル「ハンドベルを楽しみましょう」
日 毎月第1・3木曜日午前10時～正午
人 おおむね65歳以上の市民
所 みたかボランティアセンター
講 音楽家の平松厚子さん
¥ 1回500円
申 往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀9-10-21NPO法

人こもれび事務局」へ
問 同事務局☎42-4471(当日は080-3384-6994)



障がいのある方

特別障害者手当などの金額が変わります
法改正により、5月10日(休)支給予定分から手当の月額が変わります。
◆特別障害者手当 26,940円
◆障害児福祉手当 14,650円
◆経過的福祉手当 14,650円
問 障がい者支援課☎内線2618

第43回障がい児水泳教室
日 6月～平成31年3月の日曜日午前9時～11時(全10回)
人 市内在住の障がいのある小学生～19歳の方と水着を着用しプールに入ることができる保護者60組程度
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 4月2日(月)～13日(金)(必着)にはがきで必要事項(11面参照)・生年月日・保護者名を「〒181-8555障がい者支援課」へ(申込多数の場合は抽選。定員に満たない場合は20歳以上の方も応募可)
※5月13日(日)に保護者説明会を行います。
問 同課☎内線2652



催し

だれでもランチカフェ
どなたでも自由に出入りできます。
日 4月7日(土)午前11時～午後2時
所 市民協働センター
物 昼食
申 当日会場へ
問 同センター☎46-0048

おとな絵本ラウンジ第40回 絵本を楽しむトークラウンジ
テーマは「色、いろいろ」。
日 4月8日(日)午後2時～4時
所 三鷹ネットワーク大学
¥ 200円(茶菓付き)
申 おとな絵本ラウンジホームページ
HP https://otonaehon.jimdo.com/へ
問 星と森と絵本の家☎39-3401

介護者ひろば
日 所①4月12日(木)午後1時～3時=元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)、②19日(木)午後1時15分～3時30分=高齢者センター けやき苑(深大寺2-29-13)、③20日(金)午前10時～正午=特別養護老人ホーム 恵比寿苑(牟礼1-9-20)
人 介護者、介護経験者
申 当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

歌って元気！ 思い出の昭和の歌謡曲
主 連雀地区住民協議会
日 4月14・21日の土曜日午後2時～4時(全2回)
人 50人
所 連雀コミュニティセンター
講 歌唱健康指導士の細田千恵子さん
¥ 200円(教材代)
申 4月2日(月)から参加費を同センターへ(先着制)

問 同センター☎45-5100

介護者日帰りリフレッシュ旅行
日 5月29日(火)午前9時30分市役所発～午後4時30分市役所着
人 在宅などで高齢の家族を介護している市民35人(平成28年4月2日以降に要介護者が亡くなった方または施設に入所した方を含む)
所 三溪園、横浜中華街、シーバス遊覧
¥ 3,000円(1世帯で2人目以降6,000円)
申 問 4月2日(月)～13日(金)の午前9時～午後5時に三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ(申込多数の場合は初めての方を優先して抽選)



スポーツ

市民のための卓球教室
主 三鷹市体育協会、三鷹市卓球連盟
日 4月14日、5月26日、6月9日、7月14日の土曜日午前9時～正午
人 在学・在勤を含む小学生以上の市民
所 SUBARU総合スポーツセンター
¥ 300円、中学生以下200円(1回。5月以降は未定)
物 ラケット、室内履き
申 当日会場へ
問 同連盟(八木)☎44-4828

カサゴ船釣り大会
主 三鷹市釣魚連盟
日 4月15日(日)午前5時30分市役所または三鷹駅南口集合～午後5時30分市役所または三鷹駅南口解散(雨天決行)
人 在学・在勤を含む18歳以上の市民および同連盟会員25人
所 金沢八景
¥ 12,500円(乗船料、氷・餌代を含む)
物 さお(無料貸しさおあり)、仕掛け(現地購入可)、おもり25号・30号、餌(サバ

第97回 太宰治作品朗読会『雀こ』『裸川』

問 太宰治文学サロン☎26-9150

朗読は、朗読家でフリーアナウンサーの中村雅子さん(写真)。
日 5月18日(金)午後6時～6時50分 人 25人 所 同サロン
申 5月8日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階 太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)



平成30年度 高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の一部助成

問 健康推進課☎内線4202

日 31年3月31日(日)まで
人 過去に接種を受けたことがない市民で、①31年3月31日までに65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、②接種当日60歳以上65歳未満の方のうち、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方
所 市内協力医療機関(下表) ¥ 自己負担金5,000円(医療機関で支払い)
※武蔵野市(総合保健センターで発行する予診票が必要)、調布市の協力医療機関でも接種できます。

申 事前に医療機関に連絡のうえ、健康保険証など年齢や住所を確認できるものを持参し、所定の予診票を記入のうえ接種(検温や診察の結果により、接種できない場合があります)
※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は、自己負担金が免除されます。生活福祉課(市役所2階21番窓口)で交付する免除用予診票と受給証明書を医療機関へお持ちください。

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号	医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
下連雀		下連雀		牟礼・井の頭・中原・北野		新川・上連雀	
あんず訪問クリニック	70-5112	三木クリニック	71-7001	しんかわ医院	70-5711	小島内科クリニック	45-1210
173総合内科クリニック	26-5173	三鷹痛みのクリニック	79-2103	鈴木クリニック	46-1066	篠原医院	45-1859
今給黎整形外科クリニック	26-5320	三鷹第一クリニック	46-4141	高水クリニック	76-1232	所澤クリニック	76-6055
角田外科消化器科医院	45-3251	みたか中村脳神経外科クリニック	40-5070	天神前クリニック	71-8191	新川クリニック	43-0123
片平内科クリニック	79-0271	三鷹病院	47-0800	藤林医院	43-4322	高山医院	43-0700
鎌田医院	43-4621	みたかヘルスケアクリニック	40-0102	本田医院	43-8310	松崎整形外科医院	48-3151
かんの内科	40-5022	三鷹南口内科	43-2122	まさ整形外科	70-6670	三鷹中央病院	44-6161
吉祥寺通り花岡クリニック	47-8799	みなみうら生協診療所	48-4121	松川内科クリニック	70-5525	ゆうあいクリニック	41-6611
くばかわ内科医院	24-7353	むさし野さいとうクリニック	70-1071	むれクリニック	44-1739	井口・深大寺・野崎・大沢	
サウスポイントMYクリニック	46-7851	渡辺こどもクリニック	41-1550	牟礼高山診療所	70-4976	あかいしクリニック	39-5941
サンクリニック三鷹	44-5660	牟礼・井の頭・中原・北野		牟礼の里駅前クリニック	40-6054	奥田医院	32-8151
下田医院	44-3710	石井医院	44-3090	山本医院	43-6410	天文台クリニック	30-7929
高松メディカルクリニック	70-1035	いりえ内科クリニック		横内医院	43-0910	野崎医院	31-8373
たきがわクリニック	41-7777		03-5314-3577	若林医院	43-0526	萩原医院	31-1500
つちや小児科	40-1488	岡庭医院	43-8367	新川・上連雀		長谷川病院	31-8600
のぞみメモリークリニック	70-3880	慶真整形外科	79-7600	浅野クリニック	46-5512	八幡診療所	31-8092
野村病院	47-4848	笹本医院	44-5802	うちはら内科クリニック	40-6180	ヨシコクリニック	32-5517
平嶺医院	43-2838	下川整形外科	43-5933	川越内科クリニック	24-2231		