

市の各種検診・健康診査を
ご利用ください

☎ 健康推進課 ☎ 内線4212

深刻な病気を未然に防ぐためには、定期的に健康状態をチェックすることが大切です。心身ともに元気な生活を送るために、市の検(健)診をぜひご利用ください。

所 ①⑤下記、②～④⑥～⑪市内協力医療機関(市ホームページに掲載)

※対象年齢は平成30年4月1日～31年3月31日に達する年齢です。

※費用は受診時に医療機関にお支払いください。

◇生活保護・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は自己負担金が免除されます。生活福祉課(市役所2階21番窓口)で交付する受給証明書書を医療機関へお持ちください。

①胃がん集団検診(前期)

問診、バリウムを飲み胃部レントゲン撮影

日所 6月19日(火)・22日(金)、7月3日(火)・11日(火)～13日(金)・21日(土)＝三鷹市公会堂さんさん館、6月20日(水)・30日(土)、7月14日(土)＝総合保健センター(元気創造プラザ2階)、7月2日(月)＝大沢コミュニティセンター、7月17日(火)＝新川中原コミュニティセンター、7月26日(水)＝牟礼コミュニティセンター

人 30歳以上の市民

※次のいずれかに該当する方は受診できません。妊娠中または妊娠の可能性がある、バリウム製剤に対し過敏症の既往歴がある、2カ月以内に大腸ポリープを切除した、1年以内に腹部などの手術をした、1年以内に腸閉塞、心筋梗塞または脳梗塞を起こした、腎臓病(人工透析)などで水分制限を受けている、検診台の上で自力での体位変換が困難。

※治療中の疾病のある方や高齢で飲み込みなどに不安のある方は、事前に主治医にご相談ください。

¥ 500円

②子宮がん検診

問診、視触診、検体採取細胞診

※問診の結果、医師が必要と認めた方は、体部検査を行う場合があります。

日 6月1日(金)～31年1月31日(木)

人 20歳以上の女性市民

※4月1日時点で20歳の方は、5月下旬に無料受診票を送付しますので申し込みは不要です。

¥ 500円(体部検査も行った場合は1,000円)

③乳がん検診

問診、視診、触診、マンモグラフィーまたはエコー(超音波検査)

日 6月1日(金)～31年2月28日(木)

人 30歳以上の女性市民(29年6月～30年2月に受診した方を除く)

※4月1日時点で40歳の方は、5月下旬に無料受診票を送付しますので申し込みは不要です。

※妊娠・授乳中の方は授乳終了後の受診をお勧めします。

¥ 1,000円

平成30年度『健康ガイドみたか』を
ご覧ください

各種検診や健康診査、市内の医療機関などを紹介している『健康ガイドみたか』(写真)を、市内の全世帯に配布しています。

※4月中旬までに届かない場合は、同課へご連絡ください。



④成人歯科健診

虫歯、歯周病の検査

日 4～7月生まれの方＝4月16日(月)～9月30日(日)、8～11月生まれの方＝7月1日(日)～11月30日(金)、12～3月生まれの方＝10月1日(月)～31年3月15日(金)

人 40歳以上の市民

※40・45・50・55・60・65・70歳になる方は、受診期間に合わせて受診票を送付しますので申し込みは不要です。

⑤骨粗しょう症健診

1日目は骨密度測定(腕のX線検査)、2日目は測定結果の説明と医師、保健師、看護師、管理栄養士による事後指導

日 Aコース＝7月18日(火)午後1時～3時の指定された時間・31日(火)午後1時30分～3時、Bコース＝9月29日(土)午後2時～4時の指定された時間・10月13日(土)午後2時30分～4時、Cコース＝11月29日(木)午後1時～3時の指定された時間・12月14日(金)午後1時30分～3時、Dコース＝31年1月18日(金)午後1時～3時の指定された時間・2月1日(金)午後1時30分～3時

人 40・45・50・55・60・65・70歳になる女性市民で両日参加できる方、各90人(過去に骨粗しょう症と診断されたまたは通院中、妊娠中の方を除く)

所 総合保健センター

⑥眼科検診(前期)

血圧、視力、外眼部、眼圧、眼底、透光体の検査

日 9月1日(土)～11月30日(金) **人** 40歳以上の市民 **¥** 500円

申 ①～③4月20日(金)(②③は4月20日以降も10月1日(月)まで随時受付)、⑤Aコース＝6月18日(月)・Bコース＝8月27日(月)・Cコース＝10月29日(月)・Dコース＝12月17日(月)、⑥7月13日(金)(いずれも消印有効)までに、直接またははがきで検診名(①は希望日・会場)・必要事項(11面参照)・生年月日・性別を「〒181-0004新川6-37-1総合保健センター」へ(電話での申し込みは不可。①⑤⑥は申込多数の場合は抽選)。④は直接または電話で同課(元気創造プラザ2階) ☎ 内線4212へ

※電子申請サービス **HP** <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>からも申し込みます(携帯電話、一部のスマートフォンからは利用不可)。

⑦肺がん検診

問診、胸部レントゲン(直接)撮影、喀痰(かくたん)細胞診

人 40歳以上の市民(喀痰細胞診は50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方)

¥ 1,000円(特定健診・後期高齢者健康診査対象者のうち、喀痰細胞診を実施した方は500円)

⑧大腸がん検診

問診、便潜血反応検査(2回法)

人 40歳以上の市民

¥ 500円

⑨前立腺がん検診

採血(PSA検査)

人 50・55・60・65・70歳になる男性市民(血清PSA値経過観察中の方を除く)

¥ 500円

⑩肝炎ウイルス検査(B・C型)

採血、問診

人 40歳以上で、過去に同検査を受診していない方、職場などで受診する機会のない方

※16～39歳で検査を希望する方は多摩府中保健所 ☎ 042-362-2334へ。

⑪胃がんリスク検診(ABC検診)

問診、血液検査(ヘリコバクター・ピロリ菌、ペプシノゲン値)

※ヘリコバクター・ピロリ菌感染の有無と、胃の萎縮度(老化度)を測定し、どのくらい胃がんにかかりやすい状態にあるかを判定します(胃がんを発見する検査ではありません)。

人 40・45・50・55・60・65・70歳になる市民

※次のいずれかに該当する方は受診できません。胃の痛み・胸焼けなどの症状がある、食道、胃または十二指腸の病気で治療中、胃酸分泌抑制薬(プロトンポンプ阻害薬)を服用中または2カ月以内に服用、胃を切除した(一部を含む)、腎不全(クレアチニン値が3mg/dL以上)、過去にヘリコバクター・ピロリ菌の除菌を行った。

¥ 500円

⑦～⑪は特定健診(右記)との同時受診をお勧めします。

日 ⑦～⑪4～7月生まれの方＝5月1日(火)～9月30日(日)、8～11月生まれの方＝7月1日(日)～11月30日(金)、12～3月生まれの方＝10月1日(月)～31年2月28日(木)

申 ⑦～⑪市内協力医療機関(市ホームページに掲載)へ

※⑦⑧は特定健診・後期高齢者検診の受診票で受診できます。

平成
30年度

特定健康診査・
後期高齢者健康診査

☎ 健康推進課 ☎ 内線4213

生活習慣病の予防・早期発見、健康の保持増進を目的とした、無料で受診できる健診です。対象者には、受診期間に合わせて市から受診票をお送りします。

日 4～7月生まれの方＝5月1日(火)～9月30日(日)(4月下旬受診票送付)、8～11月生まれの方＝7月1日(日)～11月30日(金)(6月下旬受診票送付)、12～3月生まれの方＝10月1日(月)～31年2月28日(木)(9月下旬受診票送付)

人 特定健康診査＝三鷹市国民健康保険に加入し31年3月31日までに40～75歳になる方、後期高齢者健康診査＝後期高齢者医療制度加入者(いずれも4月1日から受診日までの継続加入者)

申 市内実施医療機関(受診票に同封の一覧参照)へ

※受診当日までに、加入保険の変更や市外転出した方は受診できません。会社勤務の方やその扶養家族は、各自加入の健康保険組合などにお問い合わせください。生活保護受給世帯の方は、担当ケースワーカーにご相談ください。有料老人ホームなどに入所(入居)の方は対象外となる場合があります。

30年度からの変更点

肺がん検診(喀痰細胞診)の同時実施

50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)600以上の方は、肺がん検診(喀痰細胞診)を同時に受診できるようになりました。