

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

☎健康推進課☎内線4202

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

①休日診療所(内科・小児科)
午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)
午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)

③休日歯科応急診療所
三鷹市総合保健センター(新川6-37-1)
☎46-3234(当日電話連絡のうえ、来所)
午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

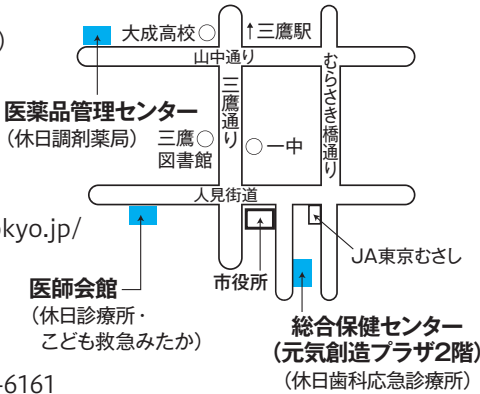
④休日調剤薬局
三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎49-7766
午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分

⑤医療機関案内(24時間)
◆三鷹消防署 ☎47-0119
◆東京消防庁救急相談センター
短縮ダイヤル#7119(ブッシュ回線のみ)
☎042-521-2323(多摩地区)
☎03-3212-2323(23区)
◆東京都保健医療機関案内サービス(ひまわり)
☎03-5272-0303
HP <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

⑥市内救急指定病院
◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎47-5511
◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848
◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎44-6161

①②はいずれも
三鷹市医師会館(野崎1-7-23)
☎24-8199

①③④の受付は、日曜日・
祝日・年末年始です。



みなさんの寄付をまちづくりに役立てています

☎企画経営課☎内線2113(寄付に関する相談)

市では、寄付していただいた方々のご厚意を趣旨に沿った事業などに活用させていただいています。今後もみなさんからのご支援をお願いします。

◆ご協力いただいた方(平成30年2月)(敬称略。寄付者からの希望により氏名のみの表記あり)

【山本有三記念館の改修工事のために】

宇佐美保男 1,000,000円／宇佐美崇弘 100,000円／酒井利長 100,000円／三好洋子 100,000円／吉野壽夫 100,000円／松崎怜子 70,000円／板津貴之 50,000円／遠藤清子 50,000円／小川謙二 50,000円／小川美子 50,000円／株式会社文伸 50,000円／北原大嗣 50,000円／木村正子 50,000円／清水修 50,000円／森脇邦幸 50,000円／CAPARISON Co.,Ltd. 50,000円／渡部洋子 30,000円／清水啓二 20,000円／小谷野芳文 10,000円／高野和明 10,000円／高橋克巳 10,000円／高村真 10,000円／根上典子 10,000円／宮部晶 5,000円／鈴木美和 3,000円／向井恒夫 3,000円／金子ますみ／小林浩二／酒井はるみ／須藤素子／野田香苗／萩原記久子／匿名(6件)175,000円

【福祉支援のために】 匿名 5,000円

【環境にやさしい活動支援のために】

三鷹市たばこ税対策協議会 11,289円

【その他】 大久保遼平

寄付について、くわしくは市ホームページ「ふるさと納税特設サイト」
HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/furusato_nouzei/をご覧ください。

市民活動

みんなの 掲示板

催し………主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

HP <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>またはFAX76-2490へ ☎秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

4月15日発行号

原稿締切日 3月22日(木)

5月6日発行号

原稿締切日 4月9日(月)

いずれも午後5時まで

催し

ぎやらりー由芽の催し

☎①由芽のつづきで祭のつづきー堀尾貞治の作品を中心に＝3月21日(祝)まで、②原田敬一展＝4月1日(日)まで、いずれも正午～午後7時(1日は5時まで) ☎①ぎやらりー由芽のつづき、②同画廊 ☎期間中会場へ ☎同画廊☎47-5241(木曜日休み)

からだもあたまも気持ちもスツクリ日曜日！駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ！

☎つながりのはじめまして ☎毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) ☎三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) ☎当日会場へ(雨天時は同会)HP <http://enchanted-connect.wix.com/enchanted-connect>で確認) ☎同会☎080-3356-5617

つぎあてポッケーワークショップ！ピアノに合わせてリズム遊び

☎NPO法人子ども生活・ゆめこうば ☎3月19日(月)午前11時～正午 ☎フリースペースつぎあてポッケー(大沢1-16-26) ☎300円、子ども200円 ☎当日会場へ ☎同法人☎34-0040

女性のためのリンパを流して日頃の疲れをリフレッシュ

☎中川式健康療法の会 ☎3月20・27日の火曜日午後1時30分～2時20分、午後2時30分～3時20分 ☎階段の上り下りができる方 ☎おむすびハウス(下連雀1-10-20) ☎300円(1回) ☎バスタオル(数物)、飲み物、運動しやすい服装 ☎同中川☎71-4104(午後6時～8時)

みたかふれあいサロンの催し

☎①カルチャー講座ー楽しい俳句＝3月22日、4月26日の木曜日午前10時～正午、②シニアに優しいアンドロイドスマホ設定＝3月28日(火)午後3時45分～5時15分 ☎三鷹産業プラザ ☎①500円(1回)、②1,000円 ☎NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹☎40-2663・FAX40-2664

サロンきっかけ「おしゃべり会」

☎活躍きっかけ隊 ☎3月22日(火)午前10時～正午 ☎三鷹市公会堂さんさん館) ☎100円 ☎当日会場へ ☎加藤☎080-5496-9758

元気ひろば おれんじの催し

☎①小原流生け花＝3月23日(金)午前10時30分～正午、②玄米&あずきでカイロ作り＝23日午後3時～4時30分、③手作りプレスレット教室＝26日(月)午後1時～2時30分、④ラフター(笑)ヨガ＝28日(火)午後2時～3時30分 ☎同会(中原3-1-65) ☎①2,000円、②1,000円、③2,500円、④600円 ☎同会☎76-5940(①は20日(火)午後3時まで)

第12回「森の地図スタンプラリー」

☎(一社)武蔵野コッツウォルズ ☎3月24日(土)～5月13日(日)午前9時から ☎三鷹市、調布市、府中市、小金井市、武蔵野市 ☎一部入園料などが掛かります ☎期間中各会場へ※くわしくは同法人HP <http://www.musashino-cotswolds.jp> ☎同法人(鈴木)☎32-0962

三鷹雑学大学第33回講義「ジョージ・ハリソン論ー知られざるビートルズ第3の男」

☎3月24日(土)午前10時～正午 ☎消費者活動センター ☎当日会場へ ☎岩永☎090-4220-1227・HP <http://mzatsugaku.wpblog.jp/>

ふろしき市

☎三鷹市ボランティア連絡協議会 ☎3月24日(土)午前10時～午後1時 ☎市民センター議場棟下 ☎500円(1区画分) ☎同協議会☎76-1271(申込は2区画まで)

春休み！ぐるぐるお絵かきーコンパスで絵をかこう

☎こひつじ共育センター ☎3月27日(火)①午前10時～正午、②午後1時～3時(いずれも入退場自由) ☎①小・中学生10人、②親子10組 ☎同センター(北野3-1-3) ☎コンパス、白紙、色鉛筆 ☎3月26日(月)午後

6時まで(同センター(藤重)☎69-3303・☎info@risoumirai.co.jp

神田川歴史探訪5回

☎三鷹の歴史研究会 ☎3月27日(火)午前10時JR飯田橋駅東口改札外集合～午後4時 ☎400円(資料代) ☎同太田☎・FAX48-5952

三鷹書人の会の催し

☎①第40回書展＝3月27日(火)～4月1日(日)午前10時～午後6時(27日は午後2時から、1日は4時30分まで)、②製硯師 青柳貴史さんによる記念講演「石のソムリエがナビゲートする硯の世界」＝3月30日(金)午後3時～4時30分 ☎②150人 ☎①美術ギャラリー、②三鷹産業プラザ ☎期間中会場へ(②は先着制) ☎同会事務局(山口文林堂)☎49-7770

介護や家族の為にアロマハンドケアを習いませんか？持ち帰りオイル付

☎ボランティアグループ「ゴールドフィンガー」 ☎3月28日(火)午後2時～3時30分 ☎おむすびハウス(下連雀1-10-20) ☎500円 ☎同近藤☎090-7173-6425・☎omusubimitaka@gmail.com

春休み子供イベント「みんなで作って飛ばそう紙飛行機」

☎ハッピーグランパ倶楽部 ☎3月29日(水)午後1時～3時 ☎4歳～小学3年生(未就学児は保護者同伴) ☎牟礼コミュニティセンター ☎同石井☎090-3437-0420

三鷹一日うたごえ

☎3月31日(土)午後1時30分～4時30分 ☎三鷹市公会堂さんさん館 ☎1,000円 ☎当日会場へ ☎同藤井☎48-4688

講演会「いつまでつづく？巨大な土木公共事業」

☎市民による外環道路問題連絡会・三鷹 ☎3月31日(土)午後2時～4時 ☎生涯学習センター ☎同志社大学教授の浜矩子さん ☎当日会場へ ☎同田代☎080-5923-0281

中国語リスニング力を高める懇親会

☎華語の友 ☎4月1日(日)午前10時～11時30分 ☎中国語学習経験1年以上の方 ☎市民協働センター ☎同王☎090-6487-5278

食廃油からのせっけんづくり

☎三鷹市消費者の会 ☎4月4日(火)午後1時30分～3時 ☎消費者活動センター ☎100円(資料代) ☎エプロン、あれば廃油 ☎当日会場へ ☎同駒林☎44-4962

ステップⅡ自由練習会

☎三鷹ダンスクラブ ☎4月6日～27日の毎週金曜日午後0時15分～2時45分 ☎SUBARU総合スポーツセンター ☎カッパル500円、シングル300円 ☎ヒールカバー ☎当日会場へ ☎同セキネ☎090-6018-9579

この日あなたとコールたぬき(コーラス)

☎コールたぬき ☎4月8日(日)午後2時～4時 ☎三鷹市公会堂光のホール ☎当日会場へ ☎同松林☎03-3334-1888

すずらんコーラス35周年記念コンサート

☎4月8日(日)午後2時30分から ☎芸術文化センター星のホール ☎当日会場へ ☎同上羽☎45-6643

自主性を育てる・知育・造形リトミック(想像力を楽しくむく)

☎ぶりも・ももリトミック ☎4月12・19日の木曜日①0・1歳児＝午前9時30分～10時30分、②2歳児＝午前10時30分～11時45分 ☎平成27年4月2日～30年3月31日生まれのお子さんと母親15組 ☎芸術文化センター ☎500円(1回) ☎同千賀☎p.rhythmique@gmail.com(先着制)

気楽に手作りの会(粘土アート・羊毛・トルペイント・つる&藤・押し花・ビーズ編み)

☎4月12日(日)午後1時～3時30分 ☎

三鷹駅前コミュニティセンター ☎初回1,200円 ☎同野間☎090-5301-6818

会員募集

ARROWS英会話(初・中級)

☎毎月第2・4土曜日午前10時～午後0時15分 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎1回1,500円 ☎同堀崎☎・FAX32-2855・☎akio.hori.saki@nifty.com

体にやさしいヨガの会

☎毎週土曜日午前10時5分～11時35分 ☎同連雀コミュニティセンター ☎入会金500円、月額4,500円 ☎同篠崎☎・FAX41-1038

韓国語愛好会

☎毎週月・火・金曜日午前10時30分～正午 ☎同連雀コミュニティセンター ☎月額5,000円 ☎同市沢☎080-4401-9179・FAX90-1450

カラオケ・歌謡練習会

☎毎月第1・3土曜日午後1時30分～3時30分 ☎市役所近隣カラオケ店 ☎入会金1,000円、月額3,500円 ☎同藤井☎・FAX44-9285

伝言板

国際基督教大学オルガン演奏会

☎ICU宗教音楽センター ☎4月14日(土)午後3時から ☎同大学 ☎2,000円 ☎当日会場へ ☎同同センター☎33-3330

米高校生のホームステイのためのホストファミリー募集

禅林寺龍華会基金の援助による第34回日米高校生交流プロジェクト。高校生男女と、付き添い教員の受け入れ家庭を募集。謝礼あり。☎日米文化センター ☎6月28日(木)～7月19日(木)のうち約2週間 ☎同禅林寺☎44-8365