みたか広報
No.1614 | 平成30年 | 2018.3.4

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
交換手に各課の内線番号をお伝えください。
●困りごとの相談は　**市民相談専用電話**
☎0422-44-6600
●あなたのご意見を　**市民の声専用FAX**
FAX 0422-48-2810
●子どもを見守る　**安全安心メールの登録**
✉maam@req.jp（空メールを送信）
●いつでも無料で　**防災無線の内容確認**
☎0120-119-921（フリーダイヤル）

「みる・みる・三鷹」J：COMチャンネル武蔵野・三鷹（地デジ11チャンネル）
第519号（3月4日～3月17日）
平成30年度施政方針・予算案について
放送時間／月～日曜日　9:00　12:30　20:00　23:30
※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。

むさしのFM　78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間／月～金曜日　10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間／木曜日　9:45～9:55

人口と世帯　平成30年2月1日現在　（　）内は前月との増減
住民登録者数：186,340人（35人減⇩）　男：91,329人（28人減⇩）／女：95,011人（7人減⇩）
世帯：92,911世帯（40世帯減⇩）

引っ越しシーズンです 手続きはお早めに

3・4月は大変混み合いますので、時間に余裕を持ってお越しください。本人または同一世帯員以外の代理人による届け出には、委任状が必要です。

市ホームページもご覧ください
HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/
▶トップページ中央「こんなときには」引っ越し

転出する方

◆住所変更（転出届）
市民課（市役所1階7番窓口）☎内線2326、または市政窓口に転出届を提出してください。転出予定日の14日前から受け付けています（郵送可）。
物 本人確認書類（※1）、国外転出の場合はマイナンバー関連書類または住民基本台帳カード（※2）

◆国民健康保険（脱退）
転出届と同時に、保険課（市役所1階9番窓口）☎内線2383、または市政窓口で脱退手続きをしてください。
物 全員の保険証

◆国民年金
年金加入者が国外へ転出する場合に限り、市民課（市役所1階3番窓口）☎内線2394、または市政窓口で手続きをしてください。
物 年金手帳、本人確認書類（※1）

◆粗大ごみ・多量ごみの処理
粗大ごみ受付センター☎03-5715-1212（月～土曜日午前8時～午後7時）・HP https://www2.sodai-web.jp/mitaka/（24時間）へお申し込みください。
問 ごみ対策課☎内線2533

市内転居した方

◆住所変更（転居届）
転居した日から14日以内に、市民課（市役所1階7番窓口）☎内線2326、または市政窓口に転居届を提出してください。
物 本人確認書類（※1）、マイナンバー関連書類または住民基本台帳カード（※2）

◆国民健康保険（住所変更）
転居届と同時に、保険課（市役所1階9番窓口）☎内線2383、または市政窓口で住所変更手続きをしてください。
物 全員の保険証

◆国民年金（住所変更）
年金受給者は、武蔵野年金事務所☎56-1411へお問い合わせください。

転入した方

◆住所変更（転入届）
転入した日から14日以内に、市民課（市役所1階7番窓口）☎内線2326、または市政窓口に転入届を提出してください。
物 本人確認書類（※1）、前住所地の市区町村が発行した転出証明書（特例転入の場合はマイナンバーカードまたは住民基本台帳カード、国外からの転入の場合は全員のパスポート・本籍地と筆頭者の情報、外国籍の方は全員の在留カードまたは特別永住者証明書）、マイナンバー関連書類または住民基本台帳カード（※2）

◆国民健康保険（加入）
国民健康保険加入者は、転入届と同時に、保険課（市役所1階9番窓口）☎内線2383、または市政窓口で手続きをしてください。

◆国民年金
国外から転入した20歳以上60歳未満の方は、市民課（市役所1階3番窓口）☎内線2394、または市政窓口へ。年金受給者は、武蔵野年金事務所☎56-1411へお問い合わせください。
物 年金手帳、本人確認書類（※1）

※1　本人確認書類は、運転免許証、マイナンバーカード、パスポート、外国籍の方は全員の在留カードまたは特別永住者証明書などです。
※2　記載事項の変更が必要なため、世帯全員のマイナンバーの通知カード、マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードをお持ちください。マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードの記載事項の変更には、世帯全員の暗証番号が必要です。

各窓口案内

月～金曜日
午前8時30分～午後5時

- **三鷹市役所**　野崎1-1-1　☎45-1151㈹
- **三鷹台市政窓口**　井の頭2-13-2　☎42-0511
- **三鷹東部市政窓口**　中原1-29-35　☎03-3326-8805
- **三鷹西部市政窓口**　野崎3-28-11　☎33-4531

平日の夜間、土・日曜日も利用できます

- **三鷹駅前市政窓口**　下連雀3-24-3-202（三鷹駅前協同ビル2階）☎42-5678
月～金曜日＝午前8時30分～午後7時30分
土曜日、第2・3・4日曜日＝午前9時～午後5時
※取り扱い内容については、事前にお問い合わせください。

水道使用の開始・中止・問い合わせは「東京都水道局多摩お客さまセンター」へ

日 日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後8時

◇引っ越し、契約内容の変更
☎0570-091-100または☎042-548-5100
※インターネットでの申し込みは同局ホームページ HP http://www.waterworks.metro.tokyo.jp/へ。

◇料金、漏水修繕、そのほか
☎0570-091-101または☎042-548-5110

平昌2018冬季パラリンピック出場！

市内在住 パラアイスホッケー日本代表の安中幹雄選手を応援しよう！

問 スポーツ推進課☎内線2934

写真提供：小金澤周平／㈶苫小牧市体育協会

3月9日㈮～18日㈰に開催される平昌冬季パラリンピックに、パラアイスホッケー競技の日本代表として市内在住の安中幹雄選手が出場します。平昌への出発を間近に控えた3月1日、安中選手が清原慶子市長を表敬訪問し、大会への意気込みを熱く語ってくれました。3月10日㈯には早速、開催国の韓国と初戦を戦います。世界の大舞台に挑む安中選手を応援し、三鷹から力を届けましょう！

◇氷上の格闘技！パラアイスホッケー
アイスホッケーのルールを一部変更して行う競技で、下肢に障がいのある選手が、スケートの刃が2枚付いた「スレッジ」という専用のそりに乗り、両手にスティックを持ってプレーします。冬季パラリンピック競技で唯一、身体接触プレーが認められており、「氷上の格闘技」とも呼ばれる激しいスポーツです。

◆安中幹雄（あんなか・みきお）選手プロフィル

昭和46（1971）年、東京都生まれ。高校時代に悪性腫瘍の治療のため右足を失う。26歳の時にパラアイスホッケーを始め、平成18年のトリノパラリンピックで5位入賞、22年のバンクーバーパラリンピックで銀メダルを獲得。前回大会は惜しくも予選で敗退し、一時日本代表を離れるが、28年に代表復帰。今大会の予選では貴重な得点を挙げる活躍を見せた。

©㈳日本パラアイスホッケー協会／ JPIHA

星と森と絵本の家の催し

申 いずれも当日会場へ　問 同施設☎39-3401

絵本縁日

日 3月18日㈰午前11時～午後4時
※同施設は通常通り開館（午前10時～午後5時）。

絵本に関連したさまざまな市民グループが出店（※）し、絵本を通じたコミュニケーションを楽しむお祭りです。

◇おたのしみブース
日ごろの活動紹介や手作り絵本の展示など。
※てのひらの会、U-suke、せのうさちこ手作り絵本、みこえぷ（みたか・子どもと絵本プロジェクト連絡会）、マムフラワー、目玉の店、小金井地域の学び推進機構、コノトガク、ペレの会、森のクラフト。

◇おはなし会・ステージ
読み聞かせや紙芝居、演奏会など。参加型の劇も登場します。
※絵本やいろいろやる十輝、おんがくねずみ、ハーモニカサークル レインボーハーモニー、武蔵野シンフォニック・ブラス・オーケストラ。

◇飲食・販売（売り切れ次第終了）
喫茶スペース、パンやクッキーの販売。
※にじの会ワークショップハーモニー、フレンズショップ、絵本の家ジュニアスタッフのお店やさん。

定例行事（3月）
日 ①絵本のおはなし「春がくるまで」＝14・28日の水曜日午後2時から、②街頭紙芝居＝18日午前11時から、正午から、③ICU留学生のおはなし会＝18日午後0時30分から、④おやじの読み聞かせ＝18日午後2時10分から
※②～④は「絵本縁日」内で開催。